本书由北京·中国农业出版社与台北·南天书局合作出版

主　　编　肖培根　连文琰
副 主 编　刘玉琇
编　　者　连文琰　刘玉琇　顾志平　林余霖
　　　　　彭　勇
摄　　影　刘玉琇　顾志平　林余霖　彭治章
　　　　　郑汉臣　邬家林　孙祖基　吴光弟
　　　　　李延辉　严仲铠　高士贤　张效杰
　　　　　巫金华　郭绍荣　魏德文　邱年永
出版策划　魏德文
版式设计　徐庆芸　魏峥嫒

加微信 zyhh1117007 为你提供更多免费优质资源

主　编　序

人类即将进入 21 世纪，但人口膨胀、资源匮乏、环境恶化等难题依然困惑着人们，人类要回归大自然的呼声日益高涨，在这种思潮的影响下，人们又重新重视天然药物和传统草药，因而绿色药品又受到了青睐和普遍关注。

炎黄子孙应用传统药物已经有十分悠久的历史，中草药作为防治疾病的有效手段和一门知识，人们十分渴望了解这些中草药的形态特征如何？它们生长在哪里？含有什么成分？具有哪些作用？临床上对哪些病症有效等等。基于这个目的，《中药植物原色图鉴》在作者们的紧密合作下，终于和广大读者见面了。

这部图鉴，共收载了常用和较常用的中草药 600 种，每种均附有一幅形态逼真的彩色照片，并对其有正名、别名、来源、形态、分布、采制、成分、药理、功效以及临床应用等内容作了简要的文字叙述。这些资料对从事中药科研、教学、生产、经营等人员将具有很好的参考作用。

需要指出的是，这部著作不是以指导临床应用为主要目的，因而读者在具体应用时，必须在医生的指导下方能进行，以避免误用，产生不良后果。

最后，我们衷心欢迎广大读者在使用过程中，对本书不吝指正。

肖 培 根　教授
中国工程院　院士
中国医学科学院药用植物资源开发研究所　所长
世界卫生组织传统医学合作研究中心　主任
1996 年 11 月 10 日

EDITOR'S PREFACE

We are about to enter the twenty-first century and we are puzzled by such difficult problems as rapid increases in population, shortages of resources, and the deterioration of the environment. With each day, cries for "humankind to return to nature" increase, and with this idea in mind, people are again paying attention to natural medicines and traditional medicinal plants. "Green medicines" have received widespread favor and attention.

The Chinese people already have a relatively long history of using traditional medicines. Chinese medicinal plants have provided an effective means of preventing and treating illnesses and are an important facet of knowledge. The general public yearns to know what are the special characteristics of these Chinese medicinal plants? Where do they grow? What ingredients do they contain? How can they be used? And, in clinical terms, which diseases are they effective in treating? With this purpose in mind, *The Illustrated Medicinal Plants of China* has finally become available to the reading public through the close collaboration of the authors.

The Illustrated Medicinal Plants of China includes information on six hundred commonly and less commonly used Chinese medicinal plants. A full-color photograph is provided for each plant and a brief outline that describes official names, alternate names, origins, characteristics, geographic distribution, collection and processing, constituents, medicinal properties and pharmacological actions, and clinical applications is also included. This information will provide valuable reference for those engaged in scientific research, teaching and the production and marketing of Chinese medicines.

It is worth pointing out that the primary purpose of this book is not to provide guidance for clinical use. The reader must actually use these medicines as prescribed by a doctor in order to avoid misuse and the ill effects that might result.

Finally, we wholeheartedly welcome suggestions and comments from all readers as they make use of this book.

Professor **Xiao Peigen**

Director, Institute of Medicinal Plant development, Chinese Academy of Medical Sciences

Consultant, WHO Cooperative Research Centre for Traditional Medicines

November 10th, 1996

凡　例

1.《中药植物原色图鉴》全书收藏我国中草药600种，全部采用各种中草药自然生长环境下的彩色照片，并附有中文描述，以便广大读者对该中草药能更加深入的了解。
2. 本书收载的中草药按科归类，科的顺序依据《中国高等植物图鉴》，从低等到高等进行排列；科内植物属和属内各种中草药，均按拉丁学名A、B、C字母顺序排列。
3. 每种中草药的描述，包括正名、别名、来源、形态、分布、采制、成分、药理、功效及临床应用等项内容。
4. 本书所述正名，一般选用中草药的常用名称，如地黄、桔梗、甘草等；如某种中草药为多来源的，则正名用各来源植物的植物名，其后括注中药名，如桃（桃仁）、山桃（桃仁），又如，一把伞南星（天南星）、掌叶半夏（天南星）；若某植物的根或果实，根茎或块根均作中药应用，则以一药作正名，另一药附在括弧内，说明一种植物的不同部位作两种中药使用，如槐米（附槐角）；如是民间草药，则用民间常用药名或采用通用的植物名。
5. 别名。收载我国各地该中草药的民间俗用名，由于篇幅有限，只收主要别名。
6. 来源。科学地记载各种中草药原植物的科名、植物学名及其药用部位。
7. 形态。较详细地描述各种中草药原植物及药用部分的形态特征。
8. 分布。记述该植物在野生状态下的生长环境或其栽培状况，及其在我国境内的分布概况，分布的种列至大区，如长江以南各省（区）及东北、西南等，但多以省（区）为主。
9. 采制。记述各种中草药的采收季节及采收方法，以及该中草药的加工、炮制等加工方法。
10. 成分。收载各种中草药所含的主要化学成分及其活性成分。
11. 药理。收载各种中草药的不同制剂，提取物成其活性成分对动物的药理作用。
12. 功效。记述各种中草药的味、性、功能及主治、用法、用量等，并注意记载其毒性及禁忌等内容。
13. 临床应用。记述各种中草药用于治疗某种疾病所采用的传统方剂或现代临床上应用的概况，以及民间应用的经验。
14. 书前附有全书的目录，书后附有各种中草药的拉丁学名和中文名笔画、拼音索引，以便检索。

EXPLANATORY NOTE

1. *The Illustrated Medicinal Plants of China* contains information on 600 species of plants used in the preparation of Chinese medicines. In order to help the reader gain a deeper understanding of these plants, each entry includes a color illustration of a plant in its natural habitat and a description of the plant in Chinese .

2. The Chinese medicines described in this book are grouped according to family. The families are ordered after the *Iconographia Cormothytorum Siniscrum* from lower to higher level. Within each family, plants are organized alphabetically according to the Latin spelling of the scientific names of their genus and species.

3. The description of each Chinese medicine includes its official name, alternate names, origins, characteristics, geographic distribution, collection and processing, constituents, pharmacological actions, indications, and clinical applications.

4. The official names given in this book are, in general, taken from the commonly used name for each Chinese medicine, such as Rehmanniae Radix, Platycodonis Radix, Glycyrrhizae Radix, and so on. If a kind of Chinese medicine has multiple origins, then the botanical name of each source plant is given and the name of the Chinese medicine follows in parentheses, e. g ., *Prunus persica* (Persicae semen), *Prunus davidiana* (Persicae semen), or *Arisaema erubescens* (Arisaematis rhizoma) and *Pinellia pedatisecta* (Arisaematis rhizoma). If a plant' s roots, fruit, rhizomes, and tubers are all used to make Chinese medicines, they are listed under one official name and subsidiary names are included in parentheses, thus explaining that the different parts of one plant are used to produce more than one kind of Chinese medicine, e. g ., Sophorae Flos Immaturus (Sophorae Fructus). In the case of popular remedies, either the popular name or the commonly-known plant name is used.

5. Alternate names. Common alternate names from different parts of China for each medicinal plant are provided, though space constraints limits these to the most common names only.

6. Origins. Scientifically records the family and botanical name of each plant and indicates the part or parts used for medicine.

7. Characteristics. Describes in morphological detail the plant from which each Chinese medicine is taken and the special characteristics of the parts that are used .

8. Geographic distribution. Records the growing environment in the wild for each plant or conditions for cultivation, as well as a summary of its geographic distribution in China. Geographic distrihution is divided into major regions such as provinces south of the Yangtze River, the Northeast, the Southwest, and so on, though distribution for most plants is listed by province.

9. Collection and processing. Describes the seasons for and methods of collecting each plant, and outlines the ways in which plants are processed and refined.

10. Constituents. Describes the main chemical and active components of each medicinal plant.

11. Pharmacological actions. Describes the properties and actions of various preparations,

extracts, and active ingredients of each plant on animals.

12. Indications. Describes the flavor, properties, major functions, uses and dosages of each Chinese medicine and notes its toxicity and incompatibilties.

13. Clinical applications. Provides a summary of the use of each Chinese medicine in both traditional formulas and modern clinical applications for treating specific illnesses. Also describes experiences with popular applications.

14. For ease in locating information, this book includes a full table of contents and has indices organized by scientific and Chinese names (stroke-count index and alphabetic index).

目　录

1 海　带（昆布）Haidai（kunbu）

Laminaria japonica Aresch.

海带科 Laminariaceae



【别名】江白菜（辽宁）。

【来源】海带科植物海带的叶状体。

【形态】多年生大型褐藻，植物体成熟时成带状，长达6m以上，藻体明显区分为固着器、柄部和叶片三部分。根状固着器粗纤维状，由数轮叉状分歧的假根组成，假根末端有吸着盘。其上为圆柱状的短柄，长5～15 cm。柄的上部为叶状体，叶状体幼时呈长卵形，后渐伸长成带状，扁平，长2～6m，宽15～50cm，坚厚、革质状、中部稍厚，两边较薄，有波状皱褶。生殖期在叶状体两面产生孢子囊。孢子体成熟期5～6月。

【分布】生于较冷的海洋中，多附生于海边低潮线以下2～3m深处的岩礁上。分布于我国辽宁、山东一带沿海地区，江苏、浙江、福建、台湾、广东等省均已人工栽培。

【采制】夏、秋两季采收，由海中捞出，晒干。

【成分】昆布含褐藻酸（alginic acid）、昆布素（laminarin）、褐藻氨酸（laminine）、甘露醇（mannitol）、脯氨酸（proline）、谷氨酸（glutamic acid）、天冬氨酸（aspartic acid）、胡萝卜素（carotene）及维生素B_1、B_2、C、D和碘、钙、钴、铁等成分。此外，尚含挥发油（volatile oils）、甲硫醇（methyl mercaptan）、三甲胺（trimethylamine）、丙酮（acetone）、丙醛（propanal）、甲酸（formic acid）、乙酸（acetic acid）、癸酸（capric acid）、苯甲醛（benzaldehyde）、戊醛（pentanal）、糠醛（furfural）、α-甲基糠醛（α-methyl furfural）、牻牛儿醇（geraniol）、糠醇（furfuryl alcohol）及丁香酚（eugenol）等。

【药理】1. 对甲状腺的作用：其作用是由于所含的碘、碘化物引起的。昆布可用来纠正由缺碘而引起的甲状腺机能不足，同时也可以暂时抑制甲状腺机能亢进的新陈代谢率而减轻症状，但不能持久。2. 降压作用：褐藻淀粉酯钠有降血脂、抗凝及抑制血小板聚集作用，对实验性冠状动脉、主动脉粥样硬化等均有抑制作用。3. 平喘止咳作用：固着器的粗提液对豚鼠有平喘、止咳作用。

【功效】味咸、性寒。有软坚散结，清热利水、镇咳平喘、降脂降压的功能。用于缺碘性甲状腺肿、颈淋巴结肿、漫性气管炎、哮喘、水肿、高血压、高血脂等症。用量5～10g。

【临床应用】1. 治疔气、胸膈满塞、咽喉颈项渐粗：昆布90g，通草30g，羊靥2具（炙），哈壳30g，海藻30 g。共研细末，制成蜜丸，如昆布丸。2. 治甲状腺肿：昆布、海藻各9g。水煎服。3. 治颈淋巴结肿：昆布18g，海藻9g，夏枯草18g，白芥子9g。水煎服。

2 裙 带 菜 Qundaicai

Undaria pinnatifida (Harv.) Sur.

翅藻科 Alariaceae



【别名】 海芥菜、布菜（浙江）。

【来源】 翅藻科褐藻裙带菜的藻体。

【形态】 全体为大型羽状分裂扁平体。卵形或披针形，淡褐色，半革质，长1～1.5m或可达2m，宽0.5～1m，鲜时草绿色，干后绿棕色。全体区分为叶片、柄部和固着器三部分。固着器为叉状分枝的假根所组成，假根尖端稍粗大。柄部较长，扁圆形，中间稍隆起。叶部扁平，中部有从柄部伸长中脉，稍肥厚隆起，两侧羽状分裂。叶面上散布多数黑色斑点，先端常被海浪冲击而破碎。藻体成熟时在柄部两侧生多数孢子叶，重叠皱摺，肥厚粘滑似木耳，有光泽，其上密生棒状孢子囊，囊间夹生隔丝。生长点在叶片基部和柄部相接处，为锯齿状突起，渐次生长，形成羽状裂片。常见藻体为孢子体，4月后生长迅速，成熟期6～7月。

【分布】 生于风浪不大，海湾内大于潮线深1～5m下岩礁上。分布于辽宁、山东、浙江、福建等省。

【采制】 立夏后在晴天用长柄刀采收，去泥杂，晒干后扎成小把。

【成分】 含褐藻酸、岩藻多糖、阿拉伯糖、木糖、牛乳糖、葡萄糖醛基、甘露醇、岩藻甾醇、garingsterol、叶绿醇、β-吲哚乙酸、苯乙酸、羟基苯乙可酸（5-hydroxypipecolic acid）、亚油酸甲酯等。并含多种氨基酸、有谷氨酸、丙氨酸等、维生素 B_2、B_{12}及碘等。

【药理】 1. 对甲状腺的作用：能纠正因缺碘引起的甲状腺机能不足，可暂时抑制甲状腺机能亢进的新陈代谢而减轻症状，能促进炎症渗出物的吸收。2. 降血胆固醇作用：喂岩药甾醇有明显降低莱克亨雏鸡的血胆固醇作用。3. 止血作用：所含藻胶酸有止血作用。4. 降压作用：所含藻氨酸有降压作用。5. 功效：味咸，性寒。有软坚散结、化痰、消肿利尿的功能。用于甲状腺肿、颈淋巴结肿、肝脾肿大、水肿等。民间用于产后服用，对产妇恢复健康有利。用量6～12g。

【临床应用】 1. 治甲状腺肿大：裙带菜、海藻等份，水泛为丸，每次3g，每日2次，每疗程40天，中间休息20天。2. 治脚气水肿：裙带菜、海藻、泽泻、桑白皮、防己各适量，水煎服。3. 治肝脾肿大：本品可与牡蛎、丹参、三棱、莪术等药同用。

3 羊 栖 菜（海藻）Yangxicai（haizao）

Sargassum fusiforme（Harv.）Setchell　　马尾藻科 Sargassaceae



【别名】海菜芽（山东），海大麦（浙江），秧菜、胡须泡（福建），玉海藻（广东）。

【来源】马尾藻科褐藻羊栖菜的藻体。

【形态】多年生褐藻，藻体直立，高15～40cm，多分枝，黄褐色，肥厚多汁。全体区具为固着器、主干、叶片三部分，固着器由若干圆柱形假根组成。主干圆形，直径1～3mm，四周互生侧枝及叶，小枝腋生，极短。叶形多变，常呈细匙形或棍棒状，大小不一，幼苗基部有2～3个初生叶，扁平，有不明显中肋，渐长则脱落；后生叶多为狭倒披针形，长2～3cm，宽2～4mm，边缘略波状，先端常膨大而中空。气囊腋生，纺锤形或梨形，长5～10mm，囊柄长约2mm，同一藻体，枝、叶，气囊不是同时存在。生殖托腋生，雌雄异株；雌托椭圆形，长2～4mm，直径约1.5mm；雄托圆柱形，长4～10mm，直径1～1.5mm。成熟期6～7月。

【分布】生于低潮带和大干潮线下海水激荡处岩石上。分布于我国辽宁、山东、浙江、福建、广东等省。

【采制】立夏前后采收为宜，此时藻体大，出菜率高，且已进行了有性生殖，割取后晒干。

【成分】藻体含藻胶酸、甘露醇、粗蛋白、碘和黏液质、马尾藻多糖、ATP硫酸化酶等。

【药理】1.抗甲状腺肿作用：其机理类似海带的作用。2.抗肉毒素中毒作用：羊栖菜的热水提取物对甲型肉毒毒素的小鼠都有一定的治病作用，且随给药剂量的增加，效果相应提高。3.抗肿瘤作用：羊栖菜的两种多糖样品SFPPR及SFPPRR抗肿瘤试验，结果SFPPR对小鼠5-180和FAC都有作用。

【功效】味苦、咸、性寒。有软坚散结、消痰利水的功能。用于瘿瘤瘰病、睾丸肿痛、痰饮水肿，传统认为海藻反甘草，近来有可用之说。用量4.59g。

【临床应用】1.治瘰疬结核：用海藻、僵蚕苔为末，白梅煎汤为丸，每日6g，日服2次。治瘿瘤结肿，以本品为主，配伍昆布、海蛤等药，如海藻丸。治瘰疬痰咳的成药内消瘰疬丸，则与夏枯草、连翘、玄参等药配伍。2.治脚气浮肿及水肿：海藻与泽泻等利水药同用。3.治慢性淋巴腺炎及淋巴结结核：海藻、昆布、浙贝各9g，水煎服。

4 海 蒿 子（海藻）Haihaozi（haizao）

Sargassum pallidum（Turn.）C. Ag.　　马尾藻科 Sargassaceae



【别名】 大蒿子（辽宁），海根草（山东），海草（江苏）。

【来源】 马尾藻科植物海蒿子的全草。

【形态】 多年生褐藻，暗褐色，高 30～100cm。固着器扁平、盘状或短圆锥形，直径达 2cm；主轴圆柱形，幼时短，但逐年增长，两侧有呈钝角或直角羽状分枝及腋生小枝，幼时其上均有许多短小刺状突起，叶突起的形状、大小差异很大，披针形、倒披针形、倒卵形和线形均有，长者可达 25cm，短者只 2cm，宽者达 2.5 cm，有不明显中脉突起，并有明显毛窠斑点，窄者只 1mm，无中脉状突起，亦无斑点，全缘或有锯齿。在线形叶状突起腋部，长出多数具有丝状突起小枝，生殖托或生殖枝即从丝状突起的腋间生出。气囊生于最终分枝上，有柄，成熟时球形或近于球形，顶端圆或有细尖状突起，表面有稀疏的毛窠斑点。生殖托单生或总状排列于生殖小枝上，圆柱形，长 3～15mm 或更长，直径约 1mm。

【分布】 生于低潮线下海水激荡处的岩石上。分布于我国辽宁、山东等沿海地区。

【采制】 夏、秋两季由海中捞取或割取，去净杂质，用淡水洗净，晒干。

【成分】 全藻含褐藻酸（alginic acid）、甘露醇、碘、β-谷甾醇（β-sitosterol）类物质和马尾藻多糖（polysaccharide）。

【药理】 1. 对甲状腺的作用：其作用是由于所含的碘、碘化物引起的。海藻可用于纠正因缺碘而引起的甲状腺机能不足。2. 对血液的作用：海藻提取物有抗血液凝固作用，与肝素、水蛭素相似。3. 降血脂作用：海藻能降低大鼠（高脂饮食）血清中胆固醇水平或脏器中胆固醇含量。4. 降压作用：海藻在较大剂量（0.75g/kg）时对麻醉犬兔有较明显持久的降压作用。

【功效】 味苦、咸，性寒。有软坚、消痰、利水、泄热的功能。用于瘰疬、瘿瘤、积聚、水肿、脚气、睾丸肿痛。用量 5～10g。

【临床应用】 1. 治颔下瘰疬：海藻 500g，酒1 000 ml。渍数日，稍稍饮之。2. 治瘰疬结核：海藻（以荞面炒过）、白僵蚕以稀（炒）各等量。研末，以白梅泡汤，做成丸，米饭送下。3. 治脚气浮肿及水肿：本品与泽泻等利水药同用，水煎服。

5 冬虫夏草 Dongchongxiacao

Cordyceps sinensis（Berk.）Sacc.　　麦角菌科 Clavicipitaceae



【别名】 虫草、冬虫草（甘肃），夏草冬虫。

【来源】 麦角菌科植物冬虫夏草的子座及其寄至蝙蝠蛾科昆虫虫草蝙蝠蛾等幼虫尸体的复合体。

【形态】 囊子菌之子座出自寄主幼虫的头部，单生，细长如棒球棍状，长 4～11cm；不育柄部长 3～8cm，直径 1.5～4mm；上部为子座头部，稍膨大，呈圆柱形，长 1.5～4cm，褐色，除先端小部分外，密生多数子囊壳，子囊壳大部分陷入子座中，先端凸出于子座之外，卵形或椭圆形，长 250～500μm，直径 80～200μm，每一子囊壳内有多数长条状线形的子囊；每一子囊内有 8 个具有隔膜的子囊孢子。

【分布】 寄生为鳞翅目、鞘翅目等昆虫的幼虫，冬季菌丝侵入蛰居于土中的幼虫体内，使虫体充满菌丝而死亡。夏季长出子座。分布于我国甘肃、青海、四川、贵州、云南、西藏等省（区）。



【采制】 夏至前后，当积雪尚未溶化时入山采集。挖起后，在虫体潮湿未干时，除去外层泥土及膜皮，晒干。

【成分】 含粗蛋白 25.32%，多种游离氨基酸、D-甘露醇（D-mannitol）、脯氨酸、精氨酸、虫草酸、虫草素（cordycepin），硬脂酸（stearic acid）、软脂酸（palmitic acid）、麦角甾醇（ergosterol）、麦角甾醇过氧化物、维生物 B_{12}、腺嘌呤（adenine）、虫草多糖（polysaccharide）等。

【药理】 1. 对免疫功能的作用：虫草多糖对网状内皮系统及腹腔巨噬细胞的吞噬功能有明显的激活作用，能促进淋巴细胞的转化，使血清免疫球蛋白 IgG 及血浆皮质酮升高。2. 抗菌作用：虫草酒精浸出物对结核杆菌、石膏样小芽孢菌、羊毛状小芽孢菌、絮状表皮藓菌、链球菌等有不同程度的抑制作用。3. 抗炎作用：虫草水提液有抑制小白鼠耳部二甲苯所致炎症的作用，对大白鼠蛋清性足肿或甲醛性足肿均有明显保护作用。

【功效】 味甘，性温。有补肺益肾、化痰止咳的功能。用于虚痨、痰饮喘咳、阳痿遗精、腰膝酸痛、病后久虚不复。用量 5～10g。

【临床应用】 1. 治久咳虚喘、痨嗽咯血：冬虫夏草多与沙参、麦冬、阿胶、川贝等养阴肺、止咳化痰药同用。2. 治腰膝酸痛、阳痿遗精：冬虫夏草宜与杜仲、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉等补肾助阳药同用。3. 治病后体虚或自汗畏寒：可用本品与鸡、鸭、猪肉等炖食。

6 银　耳 Yiner

Tremella fuciformis Berk.

银耳科 Tremellaceae



【别名】桑鹅、五鼎芝、白耳子（贵州）。

【来源】银耳科植物银耳的子实体。

【形态】子实体白色，间或带黄色，半透明，耳基黄色或黄褐色，由 3～10 多枚波曲瓣片组成，呈鸡冠状，有平滑柔软的胶质皱襞，成扁薄而卷缩为叶块的瓣片，灿然若花；用手指触碰，即放出白色或黄色的黏液。担子近球形，亦呈白色，12～13μm×10μm，透明；担子孢子近球形，6～7.5μm×5～6μm。担孢子产生芽管萌发成菌丝或芽生成酵母状分生孢子。

【分布】寄生于朽腐的树木上。分布于我国山西、陕西、湖北、湖南、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、广东、海南、广西、四川、贵州、云南、西藏等省（区）。

【采制】4～9 月间采收。采时宜在早、晚或阴雨天，用竹刀将银耳刮入竹笼中，淘净，拣去杂质，晒干或烘干。

【成分】主要成分为蛋白质和氨基酸、酶和多糖（polysaccharide）。蛋白质和氨基酸中主要含有脱氧核糖核酸（DNA）银耳发酵液中含 L-类氨酸、脯氨酸。多糖中主要含三种酸性杂多糖 A、B 和 C，这三种多糖主要是木糖（xylose）、葡糖醛酸（glucuronic acid）和甘露糖（mannose）组成，也含有少量的葡萄糖及微量的岩藻糖（fucose），其培养液中含一种新的酸性杂多糖（tremellan）。酵母型的银耳细胞含有孢外多糖。

【药理】1. 免疫作用：50mg/kg 的银耳多糖腹腔注射，可明显促进小鼠溶血素抗体的生成，但对二硝基氯苯（DNCB）所致的小鼠耳部皮肤或脚垫迟发型超敏反应无显著影响。银耳多糖 12.5～25mg/kg 静注，能非常显著地增强小鼠网状内皮系统（RES）对血流中胶体惰性炭粒及 ^{32}P 标记之金葡萄的吞噬廓清。2. 抗肿瘤：银耳子实体多糖 A、B、C 对小鼠肉瘤 $_{180}$ 均有一定的抑制作用。3. 抗放射作用：银耳多糖具有抗放射作用，对 ^{60}Co γ 射线所致放射损伤有明显保护作用。

【功效】味甘、性平。有补肺益气、清热养阴、润燥生津的功能。用于病后体虚、肺热咳嗽、虚痨久咳、痰中带血、崩漏、肠燥秘结。用量 9～15g。

【临床应用】1. 治肺热咳嗽、肺燥干咳、久咳喉痒、咳痰带血、肺痈、肺痿、妇人月经不调、大便秘结、大便下血等：银耳 3～6g，加温水浸 1 小时，再加热炖成糊状，加适量冰糖服用。2. 治慢性气管炎：用银耳糖浆，每日 3 次，每次 30 ml，连服 50 天，有一定疗效。

7 赤　芝（灵芝）Chizhi（lingzhi）

Ganoderma lucidum（Leyss. ex Fr.）Karsten

多孔菌科 Polyporaceae



【别名】 红芝，木灵芝，菌灵芝，万年蕈，过夏（西藏）。

【来源】 多孔兰科植物赤芝的全株。

【形态】 腐生真菌，子实体伞状，菌盖坚硬木质，肾形或半圆形，直径 12～19 cm，厚 0.5～2cm，由黄色渐变为红褐色，表面光泽如漆，有环状棱纹和辐射状绉纹，菌肉近白色至淡褐色；菌盖下面白色，后变为浅褐色，有细密管状孔洞，内生担子器及担孢子；菌柄柄侧生，罕偏生，长 8～19cm，粗 0.2～2cm，紫褐色，坚硬，亦有漆状光泽；担孢子褐色，卵形，很小。

【分布】 腐生于栎及其他阔叶树的根部及枯干上。分布于我国河北、河南、山西、陕西、及华东、中南、华南及西南各省（区）。

【采制】 各年可采，洗净，晒干。

【成分】 全草含多糖、麦角甾醇、硬脂酸、丁内胺盐（butyrobetaine）及多种氨基酸。

【药理】 1. 对神经系统的作用：对小白鼠有镇静、镇痛作用；有引起小白鼠、大白鼠及豚鼠的肌肉松弛的作用。2. 降血糖作用：灵芝有降低动物血糖的作用。3. 平喘、镇咳、祛痰作用：灵芝对豚鼠的实验性喘息有平喘作用；对小白鼠实验性咳嗽有镇咳作用，亦有祛痰作用。4. 对心、血管的作用：给予灵芝，可使家兔血压缓慢、持久下降，对狗血压的影响不明显，仅出现尿量增加；灵芝使离体蛙心兴奋或抑制不等，对家兔在位心脏有暂时的抑制作用。5. 抑菌作用：灵芝对肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌、流感杆菌均有抑制作用。

【功效】 味苦、涩，性温。有滋补强壮的功能。用于头晕、失眠、神经衰弱、高血压病、冠心病、血胆固醇过高症、肝炎、慢性支气管炎、哮喘。用量 5～10g。

【临床应用】 1. 治冠心病及高血脂症：赤芝的多种制剂及发酵制剂对冠心病及高血脂症具有较好的疗效。2. 治慢性支气管炎：灵芝制剂对老年慢性支气管炎有较好的疗效。对喘息型效果比单纯型好，多在 1～2 周内显效。3. 治肝炎：多数报告认为对肝炎病人确有一定疗效，但以肝功能损害不严重，仅血清谷丙转氨酶较高者，特别是急性期患者疗效更好。

8 紫　芝（灵芝）Zizhi（lingzhi）

Ganoderma sinensis Zhao，Xu et Zhang　　　　多孔菌科 Polyporaceae



【别名】黑芝，玄芝。

【来源】多孔菌科植物紫芝的全株。

【来源】菌盖木栓质，有柄，半圆形至肾形，罕近圆形，高和壳各达 20cm；柄侧生，形长；菌盖及菌柄均有黑色皮壳，有光泽，表面并有环状棱纹和辐射状绉纹；菌肉锈褐色，菌管硬，与菌肉同色，色与菌管相似，每毫米 5 个；孢子褐色，卵形，内壁具明显小疣。

【分布】生于腐朽的木桩旁。分布于我国河北、山东、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、云南等省（区）。

【采制】秋季采收，洗净，晒干。

【成分】紫芝含麦角甾醇、苯甲酸、多糖类、甘露醇、真菌溶菌酶、蛋白酶、多种氨基酸等。

【药理】1. 对冠脉循环的作用：用离体豚鼠心脏灌流实验，野生紫芝的醇提取物或总碱均能扩张冠脉，对抗垂体后叶素引起的冠状血管收缩作用。进一步观察紫芝的酊剂，能显著增加小鼠摄取^{86}Rb 的能力，表明它们均能增加心肌营养性血流量，改善心肌微循环，因而增加心脏功能。2. 调整免疫功能：灵芝多糖部分能显著增强小鼠腹腔巨噬细胞吞噬鸡红细胞的能力。吞噬百分数和吞噬指数均较对照明显提高，表明灵芝多糖能提高机体非特异性免疫功能。3. 对呼吸系统的作用：有镇咳、祛痰、平喘的作用。

【功效】味微苦，性温。有滋补、强壮的功能。用于头晕、失眠、神经衰弱、冠心病、高血压、慢性支气管炎、哮喘等。用量 5～10g。

【临床应用】1. 治冠心病及高血脂症：经大量临床观察，紫芝的多种制剂及发酵制剂等对冠心病及高血脂症具有较好的疗效，对冠心病高血脂症的显效率为 20%～48%，总有效率为 56%～86%。2. 治慢性支气管炎：灵芝液每次 20ml，每日 3 次；灵芝菌丝培养基液，每次 50ml，每日 2 次。3. 治神经衰弱：灵芝酊每日 3 次，每次 10ml。4. 治肝炎：灵芝菌丝煎剂，每日 3 次，每次 10ml。

9 雷 丸 Leiwan

Polyporus mylittae Cooke et Mass. 多孔菌科 Polyporaceae



【别名】 竹矢，雷实，竹苓，竹铃子，木连子（广西）。

【来源】 多孔菌科植物雷丸的菌核。

【形态】 菌核体坚实而重，呈不规则的块状，歪球形或歪卵形，直径 0.8～2.5cm，最大者达 4cm，表面棕褐色至暗褐色，表面有微细隆起的细纹；肉面为密集交织的菌丝体，腊白色或浅黄色，半透明而略带粘性，质坚实而脆，具同色的纹理。越冬后由菌核体发出新的子实体，一般不易见到。

【分布】 多寄生于病竹根部。分布于我国长江流域以南各省及甘肃、陕西、湖北、河南等省（区）。

【采制】 春、秋、冬皆可采收，但以秋季为多，选枝叶枯黄的病竹，挖取根部菌核。采收后洗净、晒干。

【成分】 主要成分是一种蛋白酶，名雷丸素，可溶于水。

【药理】 1. 驱绦虫作用：本品对绦虫有效。将绦虫节片分别置于 37℃的 5%～30%雷丸浸出液、生理盐水和蒸馏水中，结果雷丸组的绦虫节片可于 2 小时 40 分～9 小时内死亡，生理盐水组一般可生存 40～62 小时，蒸馏水组可生存 24～30 小时。雷丸对人感染有钩及无钩绦虫或犬绦虫均有驱虫作用。2. 驱蛔虫作用：雷丸水浸液对体外蛔虫无作用，但其乙醇提取物对蛔虫却能产生明显的抑制。3. 抗阴道毛滴虫作用：在含 50%雷丸煎剂的培养液中，经 5 分钟后，大部分虫体产生颗粒化变形，但个别虫体仍有活动。4. 抗癌作用：雷丸素不论肌注或腹腔注射对小鼠肉瘤$_{180}$均有一定的抑制作用，抑制率为 33.3%～69.3%。

【功效】 味苦，性寒，有小毒。有消积、杀虫、解热的功能。用于蛔虫、绦虫、蛲虫、囊虫等人体寄生虫病。用量 6～9g。外用适量，研粉扑或煎水洗。

【临床应用】 1. 治绦虫病：雷丸制成粉剂，凉开水调服。观察 20 例，虫体多在第二、三日全部或分段排下，治疗后复查未见虫体，全部症状消失。2. 治钩虫病：取雷丸研成细末，开水调服。试治 11 例，除 2 例找到少量虫卵外，其余均阴转。3. 治蛲虫病：取雷丸、大黄、二丑，共研，冷开水送服。治疗 188 例，除 2 例无效外，其余均治愈。

10 猪　苓 Zhuling

Polyporus umbellatus（Pers.）Fr.　　　　多孔菌科 Polyporaceae



【别名】野猪粪，地马桃，导河椽，粉猪苓，猪屎苓。

【来源】多孔菌科植物猪苓的菌核。

【形态】菌核呈长圆形块状或不规则块状，有的呈姜状，稍扁，表面凹凸不平，棕黑色或黑褐色，有皱纹及瘤状突起；断面呈白色或淡褐色，半木质化，较轻。子实体从地下菌核内生出，常多数合生，菌柄基部相连或多分枝，形成一丛菌盖，伞形成伞状半圆形，直径达 15cm 以上。菌盖肉质，干后硬而脆，圆形，宽 1～3cm，中部脐状，表面淡褐色至红褐色。菌肉薄，白色。菌管和菌肉同色，与菌柄呈延生；管口多角形。孢子在显微镜下呈卵圆形。

【分布】生长在山林中柞树、桦树、槭树、椴树、橡树的根上，性为松软凸起不易长草的土壤中，雨季常在凸起处生有一茎多头蘑菇状的子实体。分布于我国东北及河北、河南、山西、陕西、甘肃、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】南方全年可采，北方以夏、秋两季为多。挖出后，去掉泥沙，晒干。放通风干燥处。

【成分】菌核含麦角甾醇、2-羟基-二十四碳酸（2-hydroxytetracosanoic acid）、多孔菌酸（polyporenic acid）及猪苓多糖（polysaccharide）。

【药理】1. 抗菌作用：猪苓醇提取液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用。2. 利尿作用：以不麻醉的带输尿管瘘犬作实验，猪苓煎剂 0.25～0.5g/kg 静脉或肌肉注射表现利尿，口服或静脉注射量低于 0.0048g/kg，则无作用。家兔口服或腹腔注射，需接近人的用量始有效，煎剂、流浸膏 2g/kg 则无效。大鼠口服醇提水溶液能增加尿量，但切除肾上腺的大鼠，猪苓煎剂与去氧皮质酮合用，对尿量及盐的排泄并无影响。3. 猪苓多糖有抗癌活性。

【功效】味甘淡，性平。有利尿、渗湿的功能。用于小便不利、水肿胀满、脚气、泄泻、淋、浊、带下。用量 6～13g。

【临床应用】1. 抗肿瘤作用：试用猪苓提取物治疗肺癌、食道癌等均取得一定疗效，初步认为猪苓具有既抗肿瘤、又能提高机体免疫功能的作用，且无不良副作用。2. 治腹水、肝硬化：猪苓配茯苓、肉桂、泽泻、白术等，用于各种疗法无效的伴有腹水的肝硬化症 39 例，临床治愈 17 例，显效 7 例，好转 12 例。3. 治小便不利之淋浊癃闭等：猪苓可配伍泽泻、阿胶、滑石等，如猪苓汤。

11 茯　苓 Fuling

Poria cocos（Schw.）Wolf　　多孔菌科 Polyporaceae



【别名】玉灵，茯灵，万灵精，不死曲，不死面。

【来源】多孔菌科植物茯苓的菌核。

【形态】菌核体多为不规则的块状，球形、扁形、长圆形或长椭圆形等，大小不一，小者如拳，大者直径达 20～30 cm，或更大。表皮淡灰棕色或黑褐色，呈瘤状皱缩，肉部白色稍带粉红色，由无数菌丝组成。子实体伞形，直径 0.5～2mm，口缘有齿；有性世代不易见到，蜂窝状，通常附菌核的外皮而生，初白色，后逐渐转变为淡棕色，孔作多角形，或不规则形，担子棒状，担孢子椭圆形至圆柱形，稍屈曲，一端尖，平滑，无色，有特殊臭气。

【分布】寄生于松科植物赤松或马尾松等树根上，深入地下 20～30cm。分布于我国河北、河南、山西、陕西、山东、江苏、安徽、江西、福建、浙江、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】野生茯苓一般在 7 月至次年 3 月间到马尾松林中采挖。栽培的茯苓一般在接种后第二、三年采收，以立秋后采收的质量最好。茯苓出土后洗净泥土，与松毛或稻草堆放，使其发汗，取出，凉干再发汗，直至干燥。

【成分】菌核含 β-茯苓聚糖、茯苓酸（pachyma acid）、羟基齿孔酸（tumulosic acid）、松苓酸（pinicolic acid）、松苓新酸〔3β-hydroxylanosta-7,9（11），24-trien-21-oic acid〕等。

【药理】1. 利尿作用：茯苓醇提取液注射于家兔腹腔，或用水提取物于兔慢性实验，有利尿作用。2. 抗菌作用：试管内未发现茯苓有抑菌作用。乙醇提取物体外能杀死钩端螺旋体，水煎剂则无效。3. 对消化系统的作用：茯苓对家兔离体肠管有直接松弛作用，对大鼠幽门结扎所形成的溃疡有预防作用，并能降低胃酸。

【功效】味甘淡，性平。有渗湿利水、益脾和胃、宁心安神的功能。用于小便不利、水肿、胀满、痰饮咳逆、呕哕、泄泻、遗精、淋虫、惊悸、健忘。用量 10～15g。

【临床应用】1. 治水肿、小便不利：用茯苓配泽泻、桑皮、陈皮、木香、木瓜、砂仁、白术、紫苏、寸冬、槟榔、灯蕊、大腹皮治肾炎史水肿、心脏病史水肿、产后伴有黄疸的水肿，均有较好疗效。2. 治神经衰弱、失眠等：茯苓多与酸枣仁等合用，每次 9～18g，水煎服。3. 治寒滞食积 、阻结肠胃、心肠冷痛：本品常与干姜、大黄等同用，如走马汤。

12 大 马 勃（马勃） Damabo（mabo）

Clavatia gigantea（Batsch ex Pers.）Lloyd 灰包科 Lycoperdaceae



【别名】 巨马勃，无柄马勃（山西），马勃（通称）。

【来源】 灰包科植物大马勃的子实体。

【形态】 腐生菌，子实体近球形至长圆形，直径 15～20cm，几无不育柄。包被薄，易消失，外包被白色，内包被黄色，内外包被间有褐色层。初生时内部含有多量水分，后水分渗出，逐渐干燥，外包被成块开裂与内包被分离，内包被青褐色，纸质，轻松而富弹力，受震动时即散出孢子。孢子球形，光滑或有时具细微小疣，淡青黄色，直径 3.5～5μm。孢丝长，与孢子同色，稍分枝，有稀少横隔，粗 2.5～6μm。

【分布】 生于林地或竹林间。分布于我国辽宁、河北、山西、内蒙古、宁夏、青海、新疆、江苏、贵州、云南、西藏等省（区）。

【采制】 秋季子实体成熟时采收，去净泥沙，晒干。

【成分】 全草含脂类化合物。菌丝中可提出马勃粘蛋白（calvacin）。

【药理】 1. 有机械性止血作用：对口腔出血有明显的止血作用，疗效不亚于淀粉海绵或明胶海绵，其缺点是不被组织吸收，故不宜用于组织内留存止血或死腔填塞用。2. 抗菌作用：马勃的水浸剂对奥杜盎氏小芽胞癣菌、铁锈色小芽胞癣菌等皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

【功效】 味辛，性平。有清肺利咽、止血、解毒的功能。用于喉痹咽痛、咳嗽失音、吐血、衄血、外伤出血、痔疮出血、冻疮。用量为 3～7g。外用适量。

【临床应用】 1. 治口腔出血：拔牙时牙槽窝出血，放置马勃絮垫填压即能止血；口腔粘膜因外伤而呈粉碎性撕裂而致出血，缝合困难者，或牙龈渗血，创伤面暴露者，以马勃粉撒布，用纱布压迫亦能止血。2. 治外伤出血：对于切伤、挫伤、刺伤等出血，可用马勃粉撒布或马勃絮垫、马勃绷带、马勃纱布包扎。据 467 例观察，有效率为 97.8%。用于手术止血，如前列腺摘除术、肝脾破裂出血、肾部分切除术等均达止血效用。3. 治外感风热，咽喉肿痛：轻者可单用本品，重者本品须与黄芩、板蓝根、连翘、牛蒡子、薄荷等清热解毒、疏风散邪的药物配伍使用，并普济消毒饮。

13 石　松（伸筋草） Shisong（shenjincao）

Lycopodium japonicum Thunb.　　石松科 Lycopodiaceae



【别名】 过山龙，金腰带，曲干草（广东），九节风（广西），九龙草（江西）。

【来源】 石松科植物石松的带根全草。

【形态】 多年生草本。匍匐茎蔓生，分枝有叶疏生。直立茎高15～30 cm，分枝；营养枝多四分叉，密生叶，叶针形，长3～4mm，先端有易脱落的芒状长尾；孢子枝从第二、第三年营养枝上长出，远高出营养枝，叶疏生；孢子囊穗圆柱形，长2.5～5cm，有短柄，通常2～6个生于孢子枝的上部；孢子叶卵状三角形，螺旋状排列，有短柄，先端急尖而具尖尾，边缘膜质并有不整齐锯齿，孢子囊横肾形，淡黄褐色，横裂，孢子同型，球状四面体，壁上密生多角形网状雕纹。7～8月间孢子成熟。

【分布】 生于疏林下荫蔽处或灌丛酸性土上。分布于我国的东北、华东、华南、西南及内蒙古、河南等省（区）。

【采制】 夏季采收，拔起全株，去净泥土及杂质，晒干。

【成分】 全草含石松碱（lycopodine）、伸筋草碱（clavatine）、N-去甲基-α-玉柏碱（N-demethyl-α-obscurine）、佛石松碱（fawcettine）、法西亭明碱（fawcettiimine）、去乙酰法西亭碱（deacethylfawcettiine）、去氢石松碱（dehydrolycopodine）、二氢石松碱（dihydrolycopodine）、伸筋草宁碱（clavatonine）、石松灵碱（lycodoline）、石松毒碱（clavatoxine）。全草另含多种三萜醇化合物、三萜一醇、三萜二醇、三萜三醇等。还含有香兰酸（vanillic acid）、阿魏酸（ferulic acid）、杜鹃花酸（azelaic acid）等。

【药理】 1. 解热作用：石松粗制剂（压出浆汁或乙醇提取物）及所含生物碱均有解热作用。2. 雌激素样作用：口服石松孢子1g/天，连续2天，可引起切除卵巢的大鼠出现动情期，其氯仿提取物也有雌激素样作用。3. 对小肠与子宫有兴奋作用，有利尿，增进尿酸排泄作用。还能解除小儿之痉挛性尿潴留及便秘等。

【功效】 味甘，性温。有祛风活络、镇痛消肿、调经的功能。用于风寒湿痹、四肢麻木、跌打损伤、月经不调；外用治外伤出血、带状疱疹。用量10～16g。

【临床应用】 1. 治关节酸痛、手足麻痹：伸筋草50g，丝瓜络15g，爬山虎15g，大活血9g。水及酒各半煎服。2. 治带状疱疹：石松（焙）研粉，青油或麻油调成糊状，涂患处，一日数次。

14 卷　柏 Juanbai

Selaginella tamariscina（Beauv.）Spring

卷柏科 Selaginellaceae



【别名】 回阳草，万年青，长生不死草，拳头草（福建），见水活（湖南）。

【来源】 卷柏科植物卷柏的全草。

【形态】 多年生常绿草本，高 5～15 cm。主茎单一，直立粗壮，圆柱形，下部生须根。顶端分枝丛生，直立，干后拳卷，湿润则张开，各枝扁状分枝至 2～3 回羽状分枝。叶异型，侧叶和中叶各 2 列交互着生，覆瓦状排列；侧叶披针状钻形，长约 3mm，基部龙骨状，先端有长芒，远轴一侧全缘，宽膜质，近轴一侧，膜质缘极狭，有微锯齿，中叶两行，卵圆披针形，长 2mm，先端有长芒，斜向，左右两侧不等，边缘有微锯齿，中脉在叶上面下陷。孢子囊穗生于枝顶，单穗或 2 穗，四棱形；孢子叶卵状三角形，先端有长芒，边缘宽膜质；孢子囊肾形，大小孢子囊同穗，排列不规则。大孢子囊生于穗的下半部，孢子球状四面体。

【分布】 生于岩石上。分布于我国的南、北各地。

【采制】 春、秋季均可采收，但以春季采者色绿质嫩为佳。采后剪去须根，酌留少许根茎，去净泥土，晒干。

【成分】 全草含黄酮（flavone）、氨基酸、海藻糖和少量鞣质等。黄酮成分有苏铁双黄酮（sotetsuflavone）、芹菜素（apigenin）、穗花杉双黄酮（amento- flavone）、扁柏双黄酮（hinokiflavone）和异柳杉素（isocryptomerin）。

【药理】 抑菌作用：100%煎剂用平板打洞法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】 味辛、涩、性平。有破血（生用）、止血（炒用）、祛瘀通经的功能。用于吐血、便血、尿血、月经过多、胃肠出血及闭经、哮喘、小儿高热、跌打损伤；烧烫伤及外伤出血。用量 2～10g。外用适量。

【临床应用】 用于婴儿断脐止血。取卷柏叶洗净，烘干研末，高压消毒后，贮瓶固封。在血管钳的帮助下断脐，断端撒上药粉 0.1～1.0g，1～3 分钟后松开血管钳，即能达到止血的目的。临床观察 273 例，成功 270 例，无效 3 例。认为本品不仅有良好的止血作用，而且有消炎及收敛作用。在成功病例中，脐部均较用线结扎者干燥，无臭味，尚未发现感染或其他副作用。

15 木　贼 Muzei

Equisetum hiemale L.　　　　木贼科 Equisetaceae



【别名】 节节草，节骨草，笔头草（河北），笔管草、接骨叶（湖南）。

【来源】 木贼科植物木贼的全草。

【形态】 多年生草本，高 50cm 以上。根茎短，黑色，匍匐，节上生密集成轮生的黑褐色根。茎丛生，坚硬，直立不分枝，圆筒形，直径 4～8mm，有关节状节，节间中空，茎表面具 20～30 条纵肋棱，每棱有两列小疣状突起。叶退化成鳞片状，基部合生成筒状鞘，鞘长 6～10 mm，基部有暗褐色的圈，上部淡灰色，先端有多数棕褐色细齿状裂片，裂片披针状锥形，先端长，锐尖，背部中央有一线沟，裂片早落，仅在茎先端及幼茎上者不脱落。孢子囊穗生於茎顶，长圆形，长 1～1.5cm，先端具暗褐色的小尖头，由许多轮状排列六角形盾状孢子叶构成，沿孢子叶边缘生数个孢子囊，孢子囊大形。孢子多数，同型，圆球形，有二条丝状弹丝，十字形着生。孢子囊穗 6～8 月间抽出。

【分布】 生于山坡林下阴湿处，河岸湿地、溪边，喜阴湿的环境，有时也生于杂草地。分布于我国东北、华北、西北、华中、西南各省（区）。

【采制】 夏、秋两季采收，割取地上部分，阴干或晒干。

【成分】 全草含黄酮类化合物：山柰素-3,7-双葡萄糖苷（kaempferide-3,7-diglucoside）、山柰素-3-双葡萄糖苷（kaempferide-3-digluco-7-glucoside）、山柰素-3-葡萄糖-7-双葡萄糖苷（kaempferide-3-gluco-7-diglucoside）等。还含有香荚兰醛（vanillin）、犬问荆碱（palustrine）、胸腺嘧啶（thymine）、阿魏酸、咖啡酸、二甲砜（dimethyl sulfone）等。

【药理】 牲畜食用本种植物后可引起中毒。

【功效】 味甘、微苦、性温。有疏风解热，明目退翳、收敛止血、利尿的功能。用于目赤肿痛、角膜云翳、血痢崩漏、痔疮出血、咽喉肿痛、黄疸型肝炎、尿路结石及外伤出血。用量 3～10g；外用适量。

【临床应用】 1. 治牛皮癣：木贼注射液，每次肌肉注射 2ml，每日 2 次，半月为一疗程；如无不良反应，可连续应用。治疗 99 例，基本痊愈 4 例，显效 49 例。2. 治矽肺：木贼流浸膏日服 2 次，每次 10ml（每日量相当生药 100g），对改善症状有一定效果。据 36 例观察，服药后咳嗽、咳痰、气喘、心悸均有不同程度的减轻或消失，但 X 线胸片、心电图及肺功能检查则无明显变化。

16 紫萁贯众 Ziqi guanzhong

Osmunda japonica Thunb.

紫萁蕨科 Osmundaceae



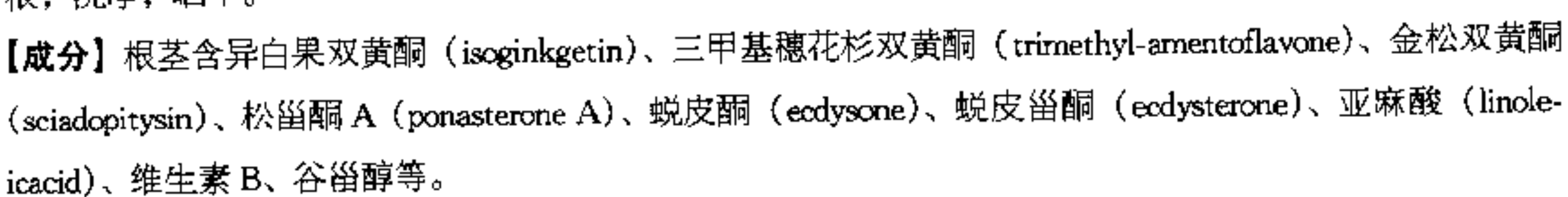
【别名】 狼萁（浙江），黑龙骨（云南），大贯众（江苏、山东），高脚贯众（贵州）。

【来源】 紫萁蕨科植物紫萁的带叶柄基根茎。

【形态】 多年生草本，植株高 50～100cm。根茎粗短，稍弯曲，无鳞片。叶 2 型，簇生，幼时密被绒毛，不久脱落；营养叶三角状阔卵形，长 30～50cm，宽 25～40cm，顶部 1 回羽状，其下为 2 回羽状，羽片 3～5 对，对生，长圆形，长 15～25cm，基部宽 8～11cm，具柄；小羽片 5～9 对，无柄，长 4～7cm，宽 1.5～1.8 cm，长圆形或长圆状披针形，边缘有均匀的细锯齿，叶脉两面明显，自中肋斜向上，2 回分歧；孢子叶同营养叶等高，或稍高，羽片和小羽片均短缩，小羽片变成线形，长 1.5～2cm，沿中肋两侧背面密生孢子囊，孢子囊圆球形，有柄，边缘着生，自顶端纵裂。孢子为圆球状四面形。

【分布】 生于林下或溪边酸性土上。分布于我国山东、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南及华南、西南及台湾地区。

【采制】 春秋均可采挖，削去叶柄、须根，洗净，晒干。



【成分】 根茎含异白果双黄酮（isoginkgetin）、三甲基穗花杉双黄酮（trimethyl-amentoflavone）、金松双黄酮（sciadopitysin）、松甾酮 A（ponasterone A）、蜕皮酮（ecdysone）、蜕皮甾酮（ecdysterone）、亚麻酸（linoleicacid）、维生素 B、谷甾醇等。

【药理】 1. 抗菌作用：煎剂对流感病毒有较强的抑制作用。2. 驱虫作用：紫萁煎剂对猪蛔虫有抑制作用，能驱除人体的肠蠕虫，如钩虫、蛔虫、鞭虫等。3. 凝血作用：紫萁煎剂能明显缩短兔的凝血时间。4. 蜕皮激素有促进蛋白合成，降血脂和血糖作用。

【功效】 味苦、涩、性寒。有清热解毒、祛湿散瘀、止血、杀虫的功能。用于腮腺炎、麻疹、感冒、鼻衄、头晕、痢疾、崩漏、便血。用量 5～10g。

【临床应用】 1. 驱虫：用紫萁片治疗钩虫、蛔虫及鞭虫患者，效果优于海群生。2. 治慢性支气管炎：紫萁片对慢性支气管炎有一定效果。

17 海 金 沙 Haijinsha

Lygodium japonicum（Thunb.）Sw.　　　　海金沙科 Lygodiaceae



【别名】 左转藤，海银沙（湖北），铁丝草（广西），转转藤（四川），须须药（贵州）。

【来源】 海金沙科植物海金沙的孢子。

【形态】 多年生落叶攀援草本，长1～4m。根茎细长，横走，被细柔毛。茎细弱，呈干草色，有白色微毛。叶多数，对生于茎上的短枝两侧，2型，1～2回羽状复叶，纸质，两面均被细柔毛；能育羽片卵状三角形，长12～20 cm，宽10～16cm，小叶卵状披针形，边缘有锯齿或不规则分裂，上部小叶无柄，羽状或戟形，下部小叶有柄；不育羽片尖三角形，通常与能育羽片相似，并有时为1回羽状复叶，小叶阔线形，或基部分裂成不规则的小片。孢子囊生于能育小羽片边缘的背面，在2回小叶的齿及裂片顶端成穗状排列，穗长2～4mm，孢子囊盖鳞片状，卵形，每盖下生一横卵形的孢子囊，环带侧生，聚集一处，纵缝开裂。饱子囊多在夏、秋两季产生。

【分布】 生于山坡、草丛中，攀援他物而生长。分布于我国的河南、陕西、安徽、江苏、浙江、福建、台湾、江西、湖南、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 立秋前后孢子成熟的时候采收，过早过迟均勿脱落。割下茎叶，放在衬有纸或布的筐内，于避风处晒干。然后用手搓揉，使叶背的孢子脱落，再用筛子筛去茎叶即可。

【成分】 孢子含棕榈酸（palmitic acid）、油酸（oleic acid）、亚油酸（linoleic acid）、（＋）-顺，反～脱落酸〔（＋）-cis，trans abscisic acid〕。

【药理】 抑菌作用：本种对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。

【功效】 味甘、淡、性寒。有清热解毒、利胆消肿的功能。用于尿路感染、肝炎黄疸、肾炎水肿、小便不利、血尿、感冒发烧、气管炎、肺炎、痈肿疮毒、蛇咬伤、烫火伤及外伤出血。用量5～10g。

【临床应用】 1. 治肝炎：海金沙15g，阴行草50g，车前子20g。水煎服，每日1剂。2. 治热淋尿热，尿道痛、尿道结石：本品常与滑石、石苇、赤芍、茯苓等同用，如海金沙散。3. 治脾湿胀满：海金沙50g，白术6g，甘草2g，黑丑5g。水煎服。

18 狗　脊 Gouji

Cibotium barometz（L.）J. Smith

蚌壳蕨科 Dicksoniaceae



【别名】狗脊，金毛狮子（浙江），金狗毛（广西），猴毛头（福建），怕弯状（傣名）。

【来源】蚌壳蕨科植物金毛狗脊的根茎。

【形态】多年生树状蕨类植物，高达 3m。根茎粗大直立，密生金黄色长柔毛，形如金毛狗头。叶簇生于根茎上，叶柄长 120 cm，粗壮，直径约 2cm。基部扁三角状，扭曲，凹面密生鳞毛；叶片近革质，阔卵状三角形，长达 2m，长宽几相等，3 回羽裂；羽片互生；末回裂片镰状披针形，长 1～1.4cm，宽约 3mm，边缘有浅锯齿；上面暗绿色，下面通常粉绿色或被白霜；侧脉单一，或在不育裂片上为二叉；全株除小羽轴两面略有褐色短毛外，均光滑无毛。孢子囊群生于裂片侧小脉顶端，每裂片有 1～5 对，囊群盖 2 瓣，内瓣较小，成熟时张开如蚌壳，棕褐色；孢子四面形。

【分布】生于山脚沟边及潮湿草地或灌丛中。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、四川、贵州及云南南部等省（区）。

【采制】全年均可采，以秋末至冬季摘质量较佳。掘出根茎，除去泥沙、细根、叶柄及柔毛，洗净晒干称生狗脊条。新鲜时切片晒干，称生狗脊片。用水煮成蒸后晒六七成干后再切片晒干称熟狗脊片。

【成分】含淀粉、蕨素（pterosin）、异组织蕨素 A（isohistopterosin A）。

【药理】1. 经过犬、兔实验证明，毛茸对疤痕组织、肝脾损伤性出血有止血作用。止血原理是物理作用。粉的止血效果最好，异物反应与明胶海绵相似而较轻，似能被组织吸收而消失。2. 经体外试验对流感病毒、双炎双球菌有抑制作用。

【功效】味苦、甘、性温。有补肝肾、强腰膝、除风湿的功能。用于风寒湿痹、腰背强痛足膝无力、小便失禁、白带过多。用量 4.5～9g。

【临床应用】1. 腰背酸痛：狗脊 15g，水煎或煎酒服，亦可酌加杜仲、续断、威灵仙、独活等同用。2. 治金疮出血、拔牙创面出血：根状茎上茸毛适量，或狗脊毛粉，贴敷患处。3. 治腰痛、利脚膝：狗脊 60g，萆薢 60g，菟丝子 30g。

19 凤尾草 Fongweicao

Pteris multifida Poir.

凤尾草科 Pteridaceae



【别名】 井栏边草，鸡爪莲（福建），五叶灵芝（云南），五指草（贵州），乌鸡脚（浙江）。

【来源】 凤尾草科植物凤尾草的全草或根。

【形态】 多年生草本，高30～70 cm。根茎短，粗壮，密被线状披针形黑褐色鳞片。叶丛生，叶柄长5～23cm，灰棕色或禾秆色，无毛；生孢子囊的孢子叶2回羽状分裂，上面绿色，下面淡绿色，中轴具宽翅，羽片3～7对，对生或近对生，上部的羽片无柄，不分裂，先端渐尖，长线形，全缘，顶端的羽片最长，下部的羽片有柄，羽状分裂或基部具1～2裂片，羽状分裂者具小羽片数枚，长线形，小羽片在叶轴亦下延成翅，叶翅明显，细脉由中脉羽状分出，单一或二叉分枝，直达边缘；不生孢子囊的营养叶叶片较小，2回小羽片较宽，线形或卵圆形，边缘均有锯齿。孢子囊群线形，沿孢子叶羽片下面边缘着生，孢子囊群益稍超出叶缘，膜质。孢子期5～10月。

【分布】 生于半阴湿岩石及墙角石隙中。分布于我国山西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

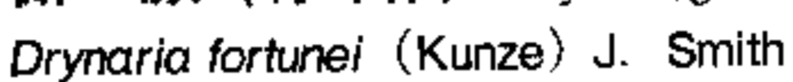
【采制】 全年可采，拔取全草，去杂质泥砂，晒干。

【成分】 地上部分含蕨素B、F、O、S、C，蕨素c 3-o-β-D-葡萄糖苷（peterosinc 3-o-β-D-glucoside）、2β-，15α-二羟基～罗汉杆烯（2β,15α-dihydroxy-ent-kaur-16-ene）、2β,16α-二羟基-罗汉松烯（2β,16α-dihydrory-ent-kaur-16-ene）。

【药理】 抗菌作用：50%煎剂用平板挖沟法和纸片法，对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、人型结核杆菌均有抑制作用。

【功效】 味甘淡、微苦，性凉。有消肿解毒、清热利湿、凉血止血、生肌的功能。用于菌痢、肠胃炎、黄疸型肝炎、肺咯血、尿血、咽喉肿痛、痈肿疱毒、毒蛇咬伤、并解农药、野菇中毒。用量10～20g（鲜品50～100g）。外用适量，捣敷或煎水洗。

【临床应用】 1. 治急性菌痢：成人每日取全草25～30g，加水200～250ml，煎至约100 ml，加糖分3次服。治疗80例，多数在2～7天内退烧，腹痛及里急后重消失，大便培养转阴。2. 治传染性肝炎：取鲜草制成100%煎液，服时加糖。成人每日100～150ml，分2～3次服，连服1星期。治疗143例，均辅以维生素B_1、C，结果除1例病情反覆，20例显著进步外，均治愈。3. 治伤寒：取凤尾草200g，加水2 500ml煎成750ml，首次服150ml，后每隔2小时服60ml。



20 槲 蕨（骨碎补）Hujue（gusuibu）

Drynaria fortunei（Kunze）J. Smith 水龙骨科 Polypodiaceae



【别名】申姜（浙江），绿爬山虎（云南），爬岩姜（湖北，贵州），猴子姜（广西），板岩姜（广东）。

【来源】水龙骨科植物槲蕨的根茎。

【形态】多年生附生草本，高 25～50cm，根状茎肉质粗壮，长而横走，密被钻状披针形，有睫毛的棕色鳞片。叶 2 型，营养叶多数，革质灰棕色，无柄，宽卵形，长 5～7cm，宽 3～6cm，先端渐尖，基部心形，上部羽状浅裂似槲树叶，全缘或偶有齿牙状，下面有短毛，孢子叶绿色，厚纸质，无毛，长椭圆形，长 14～20cm，宽 10～20cm，向基部变狭而呈波状，下延或有翅的短柄，中部以上羽状深裂，裂片互生披针形，长 4～10cm，宽 1.5～2.5cm，无毛，先端尖，边缘具不甚明显的疏缺刻，叶脉网状，粗而凸出，孢子囊群圆形，生于内藏小脉的交叉点，在主脉两侧各有 3～4 行，无囊群盖。孢子期 4～10 月。

【分布】附生于树干上，岩石上或墙壁上，分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】全年均可采挖，一般多在 4～8 月挖取根茎。鲜用者，洗净即得；干用者，可生晒或蒸熟后晒干，或再用水燎去毛茸。

【成分】槲蕨根茎含柚皮苷（naringin）、水解得柚皮素（naringenin）、D-葡萄糖、L-鼠李糖（L-rhamnose）、羊齿烯（fernene）、淀粉等。

【药理】骨碎补可抑制葡萄球菌。

【功效】味苦、性温。有补肾强骨、续筋止痛的功能，用于肾虚腰痛、耳鸣耳聋、牙齿松动、跌扑闪挫、筋骨折伤，外治斑秃、白癜风。用量 3～10g，鲜品 6～15g，外用适量，捣烂外敷。

【临床应用】1. 防治链霉素毒性及过敏反应，对已知有链霉素性反应者，用链霉素同时使用本药，可防其毒性反应；对使用链霉素中已出现毒性或过敏反应者，则用本剂治疗，也有效。2. 治肾虚腰痛、耳鸣、耳聋、牙痛及久泻：骨碎补 33g，补骨脂 100g，桂心 33g，牛膝 33g，槟榔 66g，安息香 66g，胡桃仁捣匀。蜜丸，每服 20 丸，治肾虚腰腿疼痛不止。3. 治疗鸡眼：取骨碎补 10g，碾成粗末，放入 95%、酒精 100ml 浸 3 日备用，用时先将足部鸡眼或疣子用温水洗泡柔软，再用小刀削去外皮，然后用浸酒擦，可治愈。又用骨碎补 130g，熟地，山萸肉、茯苓各 66g，丹皮 50g，泽泻 26g，研末蜜丸，每服 16g，治肾虚、耳鸣、耳聋及牙痛。骨碎补研末，入猪肾中煨熟食用，治肾虚久泻。

21 北京石韦（石韦）Beijing shiwei（shiwei）

Pyrrosia davidii（Bak.）Ching　　水龙骨科 Polypodiaceae



【别名】石椰子，石背柳（河北），华北石韦，小石韦（甘肃），马耳朵（四川）。

【来源】水龙骨科植物北京石韦的全草。

【形态】多年生草本，植株高达25cm。根状茎长而横走，密生棕褐色鳞片，鳞片披针形，长渐尖头，全缘。叶1型，远生，软革质，上面幼时疏生星状毛，老时无毛，有凹点，下面密生细而短的星状毛，叶柄长2～5cm，以关节着生于根状茎上；叶片狭披针形，长3～8cm，中部宽6～15mm，向两端渐狭，全缘。干后有时向上面内卷，但不卷成筒形。孢子叶不成筒状卷起，孢子囊群多行，无盖、着生于叶背面的较上部分。

【分布】生于山坡岩石上或石缝中。分布于我国东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、山东、湖北、四川等省（区）。

【采制】四季均可采收。除去根状茎及须根，洗净泥土，阴干或晒干。

【成分】含有蔗糖、芒果苷（mangiferin）、异芒果苷（isomangiferin）、延胡索酸（fumaric acid）、咖啡酸、β-谷甾醇（β-sitosterol）和一种橙酮双粉苷，其苷元为金鱼草素（aureusidin）。尚含有鞣质。

【药理】1. 镇咳及祛痰作用：动物实验表明异芒果苷有镇咳及祛痰作用。2. 对大鼠慢性气管炎症作用：用二氧化硫刺激产生慢性气管炎后，口服石韦提取液，有一定消炎作用。3. 升高血细胞作用：对于因化学疗法或放射线疗法引起的白细胞下降，有使其升高作用。

【功效】味苦，甘，性微寒，有清热利尿、通淋、滑肺、止血的功能。用于小便不利、血淋、尿血、尿道炎、尿路结石、肾炎浮肿、肺热咳嗽、崩漏。用量6～12g。

【临床应用】1. 治支气管哮喘：每日用石韦全草75g，加水1 500 ml，煎成300ml，趁热加冰糖50g，分3次服，连服3天，有相当好的治疗效果。2. 治慢性气管炎：用单味石韦煎剂、冲剂，提取液均可对治疗慢性气管炎有一定的平喘、止咳作用。3. 治急、慢性肾炎及肾盂肾炎：用煎剂或片剂口服，治疗急性肾小球肾炎有效。治肾盂肾炎亦有疗效。治慢性肾小球肾炎，疗程3个月也有效。

22 有柄石韦（石韦）Youbing shiwei（shiwei）

Pyrrosia petiolosa（Christ）Ching　　　　水龙骨科 Polypodiaceae



【别名】石茶（东北），石韦（湖北），打不死，猫耳朵（四川），小石韦（贵州）。

【来源】水龙骨科植物有柄石韦的全草。

【形态】多年生草本，植株高达 20cm，根状茎长而横生，密生棕褐色鳞片，鳞片卵状披针形，边缘有锯齿。叶疏生，2 型，厚革质，营养叶柄较孢子叶柄为短，叶片长圆形，卵状长圆形或倒卵形，顶端钝或锐尖，基部略下延，全缘。上面无毛，有排列整齐的凹点，下面密覆灰棕色星状毛，干后通常向上内卷成筒状，不育叶长为能育叶的 2/3～1/2，同形，具短柄（和叶片等长），能育叶柄远长于叶片，长约 7cm，叶脉不明显，孢子囊群深棕色，成熟时布满于能育叶片的下面，无囊群盖。孢子期 6～9 个月。

【分布】生于裸露干旱岩石上，海拔 250～2 200 m，广布于我国吉林、辽宁、河北、河南、陕西、山东、江苏、浙江、安徽、湖北、贵州、四川等省（区）。

【采制】四季均可采收，除去根状茎及须根，洗净泥土，阴干或晒干。

【成分】含有糖类、黄酮、酚类及芝果苷、异芝果苷、延胡索酸、咖啡酸、β-谷甾醇、绵马三萜（oliploptene）。

【药理】1. 镇咳作用：有柄石韦全草，水煎浓缩后，乙醇再提后再用交换树脂处理的浓缩物，小鼠口服后有明显的镇咳作用，与可待因相似。2. 动物实验表明异芝果苷有镇咳、祛痰及平喘作用。3. 升高的细胞作用：对于因化学疗法或放射线疗法引起的白细胞下降，有使其升高作用。

【功效】味苦，甘，性微寒。有清热利尿、通淋、清肺、止血的功能。用于小便不利、血淋、尿血、尿道炎、尿路结石、肾炎浮肿、肺热咳嗽、崩漏。用量 6～12g。

【临床应用】1. 治支气管哮喘：每日用石韦全草 25g，加水 1 500 ml，煎成 300ml，趁热加冰糖 50g，分 3 次服，连服 3 天，有相当好的治疗效果。2. 治慢性气管炎：用单味石韦煎剂，冲剂或提取液口服均对治慢性气管炎有一定的平喘、止咳作用。3. 治急、慢性肾炎及肾盂肾炎：用煎剂或片剂口服、治疗急性肾小球肾炎，肾盂肾炎均有效。治慢性肾小球肾炎，疗程 3 个月，也有效果。

23 庐山石韦（石韦）Lushan shiwei（shiwei）

Pyrrosia sheareri（Bak.）Ching

水龙骨科 Polypodiaceae



【别名】大叶石韦（浙江），金石韦（江西），血公鸡（贵州），金鸡尾（广西），金腰带（四川）。

【来源】水龙骨科植物庐山石韦的全草。

【形态】多年生草本，植株高达60cm。根状茎粗短，横走或斜升，密生锈棕色鳞片，鳞片披针形，边缘有锯齿。叶1型，厚革质，叶柄粗壮，长10～30cm，粗壮、棕褐色，被星状毛以关节和根状茎相连，叶片阔披针形，长20～40cm，宽3～5cm，向顶端渐狭，锐尖头，向基部变宽，为不等的圆耳形或心形，不下延，上面无毛，有细密而不整齐的凹点，下面有分枝短阔的黄色紧密星状毛，侧脉两面略下凹。孢子囊群在侧脉间排成多行，布满叶下面全部或大部分，孢子囊群小，幼时披星状毛，成熟时露出，无囊群盖。孢子期6～11月。

【分布】生于石上、树干上或林下。分布于我国陕西、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】四季均可采服，除去根状茎及须根，洗净泥土。扎成小把，阴干或晒干。

【成分】含黄酮类物质及芝果苷、异芝果苷、延胡索酸、咖啡酸、β-谷甾醇、葡萄糖、果糖。

【药理】1. 镇咳及祛痰作用：小鼠口服庐山石韦全草提取物，有明显镇咳、祛痰和平喘作用。2. 对大鼠慢性气管炎的作用：用二氧化硫刺激产生慢性气管炎后，口服石韦提取液，有一定消炎作用。3. 升高白细胞作用：对于因化学疗法或放射线疗法引起的白细胞下降，有使其升高作用。

【功效】味苦，甘，性微寒。有清热利尿、通淋、清肺、止血的功能。用于小便不利、血淋、尿血、尿道炎、尿路结石、肾炎浮肿、肺热咳嗽、崩漏。用量6～12g。

【临床应用】1. 治支气管炎、哮喘：每日用石韦全草25g，加水1 500 ml，煎成300ml，趁热加冰糖50g，分3次服，连服3天，有相当好的治疗效果。2. 治慢性气管炎：用单味石韦煎服、冲剂或提取液口服对治慢性气管炎有一定的平喘、止咳作用。3. 治急、慢性肾炎及肾盂肾炎：用煎剂或片剂口服，治疗急性肾小球肾炎和肾盂肾炎有效。治慢性肾小球肾炎，疗程3个月，亦有效。

24 白　果（银杏叶）Baiguo（yinxingye）

Ginkgo biloba L.

银杏科 Ginkgoaceae



【别名】 白果树，公孙树，灵眼，佛指甲（浙江），鸭脚树（北京）。

【来源】 银杏科植物银杏的成熟种子及叶。

【形态】 落叶乔木，高达40m，树干直立，枝有长枝和短枝两种，长枝横生或下垂，短枝长约1～1.5cm，密集环纹，顶有数叶簇生。单叶互生，叶柄长2～7cm；叶片扇形，长3～7cm，宽6～9cm，叶上部边缘有波状圆齿或不规则浅裂，中央常2裂，基部楔形，中脉不明显，具多数2分歧平行脉。花单性，异株；雄花序为短的柔荑花序，2～6个花序着生在短枝的叶脉中，有多数雄花，花药成对生于花柄顶部，黄绿色；雌花每2～3朵生于短枝顶端，具长柄，顶端分两叉，各生一环状座，每座着生1胚珠。种子核果状，椭圆形或卵圆形，长2～3.2cm，成熟时淡黄色，表面具白粉状蜡质，种皮外层肉质，具辛辣味，有臭气。花期4～5月，果期9～10月。

【分布】 均为栽培，分布于我国辽宁、河北、河南、山东、陕西以及长江以南各省（区），台湾亦有栽培。主产于广西、四川、河南、山东等省（区）。

【采制】 10～11月收集种子，捣去肉质外种皮，洗净，晒干。配方时除去硬壳捣碎。

【成分】 白果肉和外种皮含白果酸（ginkgolic acid）、氢化白果酸（hydroginkgolic acid）、氢化白果亚酸（hydroginkgolinic acid）、白果酚（ginkgol）、白果二酚（bilobol）、白果醇（ginnol）及银杏毒（ginkgotoxin）。种仁含少量氰苷（cyanophoric glycoside）。

【药理】 1. 对呼吸系统的作用：白果乙醇提取物给小鼠腹腔注射，可使呼吸道酚红排泌增加，似有祛痰作用。2. 对循环系统的作用：大鼠下肢灌流实验表明，白果二酚有组织胺释放作用，引起毛细管通透性增加，导致水肿。银杏毒对离体蛙心先兴奋，后抑制。3. 抗菌作用：白果肉、白果汁、白果酚，尤其是白果酸，体外试验对结核杆菌有抑制作用。白果水浸剂（1:2）在试管内对堇色毛癣菌与皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【功效】 味甘，苦，涩，性平；有小毒。有敛肺、定喘、止遗尿、白带的功能。用于喘咳痰多、遗尿、白带。用量4.5～9g。

【临床应用】 1. 治慢性支气管炎：用复方银杏气雾（银杏、地龙、黄芩）和复方银杏片治慢性支气管炎有效。2. 肺结核：民间有用油浸白果治疗肺结核者，但疗效不确实。

附：银杏叶含黄酮类化合物，临床上用银杏叶总黄酮制剂治冠心病，有一定疗效。

25 华 山 松（油松节）Huashansong（yonsongjie）

Pinus armandii Franch.

松科 Pinaceae



【别名】五叶松，白松（河南），五须松(四川)，果松、青松（云南）

【来源】松科植物华山松的瘤状节或分枝节。

【形态】常绿乔木，幼树树皮灰绿色，一年生枝绿色或灰绿色，干后棕色，无毛；冬芽近圆柱形，褐色，微具树脂。针叶5针一束，稀有6～7针，长8～15cm，径1～1.5 mm，边缘具细锯齿，反腹面两侧各具4～8条白色气孔线；树脂道通常3个；叶鞘早落，针叶茎的鳞片不下延，叶内具1条维管束，卵状圆柱形，长约1.4cm，基部有近10枚鳞片，多数集生于新枝下部成穗状，排列较疏松，球果圆锥状长卵形，长10～20 cm，直径5～8cm，成熟时黄色或褐黄色，种鳞张开、种子脱落；果柄长2～3cm，种鳞近斜方状倒卵形，鳞盾无毛，不具纵脊，鳞脐顶生，形小，先端不反曲或仅鳞脐微反曲；种子褐色至黑褐色，无翅或上部具棱脊，长1～1.8 cm，直径0.6～1.2cm。花期4～5月，球果第二年成熟。

【分布】生于林中，亦有栽培。分布于我国河南、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、云南、贵州、四川、台湾、西藏等省（区）。

【采制】全年均有采收，以冬季为多。锯取后晒干。

【成分】华山松主成分为纤维素、木质素（cignin）、少量挥发油（松节油）及树脂（松香）。油中含柠檬烯、α-蒎烯、β-蒎烯，尚有少量 l-蒎烯（l-camphene）及二戊烯（dipentene）。

【药理】1. 局部刺激作用：油松节可促进血液循环。2. 兴奋作用：油松节对中枢神经系统有先兴奋后麻痹的作用。3. 油松节尚有祛痰和利尿作用。

【功效】味苦、性温。有祛风湿、止痛的功能。用于关节炎疼痛、屈伸不利，用量9～15g。

【临床应用】1. 治风湿性关节炎：松节油有促进血液循环作用，临床上用其复方注射液可进行肌肉或穴位注射，治疗风湿性关节炎、肌肉痛、风湿痛或神经痛。2. 治牙痛：煎剂含漱口可止牙痛。

26 马 尾 松（油松节、松香、松花粉）Maweisong（yousongjie，songxiang，songhuafen）

Pinus massoniana Lamb.　　　　松科 Pinaceae



【别名】 松树（通称），青松、山松（河南、广东、广西），铁甲松（四川），紫松（河南）

【来源】 松科植物马尾松的瘤状或分枝节或树脂、花粉。

【形态】 常绿乔木，高达 45m；树皮深红棕色，裂成鳞状块片。1 年生枝淡黄棕色。冬芽圆柱形，针叶 2 针一束，稀 2～3 针并存。长 12～20cm，细柔，直径约 1mm，两面有气孔线，边缘有细锯齿；横切面树脂道 4～8 个。边生；叶鞘宿存，稀脱落，针叶基部的鳞叶下延，叶内具 2 条维管束。雄球花淡红棕色，圆柱形，弯垂，长 1～1.5cm；雌球花单生或 2～4 个聚生于近枝顶，淡紫红色；球果卵圆形，长 4～7cm，直径约 2.5～4cm，有短梗，下垂，熟时深棕色，中部珠鳞近长圆状倒卵形或近长方形，长约 3cm，鳞盾麦形，微隆起或平，种鳞的鳞脐背生微凹，无刺，生于干燥环境常具极短刺。种子长卵形，长 4～6cm，种子上部具种翅，连翅长 2～2.7cm。花期 4～5月，球果第二年 10～12 月成熟。

【分布】 生于干旱，瘠薄红壤，石砾土及砂质土。分布于我国河南、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南及华南、西南等省（区）。

【采制】 油松节全年可采，以冬季为多。松香：宜在 5～10 月间采集，用下降式采脂法（即 Y 形法），选直径 20～50 cm 树干，在 2m 高处割口，收集松香。松花粉：春季开花时采下雄花穗，晾干，搓下花粉，过筛除去花穗及枝叶。

【成分】 马尾松主成分为纤维素、木质素、少量挥发油（松节油）及树脂（松香），油中主含 α-蒎烯、β-蒎烯、3-蒈烯（3-carene），还含少量 l-莰烯、二戊烯、水芹烯、月桂烯（myrcene）和柠檬烯。松香主含松香酸酐（abietic anhydrides）。

【药理】 1. 油松节有局部刺激作用：可促进血液循环。2. 油松节对中枢神经系统有先兴奋后麻痹的作用。3. 油松节尚有祛痰和利尿作用。

【功效】 油松节：味苦，性温。有祛风湿、止痛的功能。用于关节疼痛、屈伸不利，用量 9～15g。松香：味甘、苦，性温。外用有生肌止痛、燥湿杀虫功能。用于痈肿恶疮及疥癣外用适量或制成膏药。松花粉：性甘，性温，有燥湿收敛止血的功能。用于黄水疮、皮肤湿疹、糜烂、皮炎、外伤出血，外用适量。

【临床应用】 1. 治风湿性关节炎：油松节有促进血液循环作用，临床上用其复方注射液可行肌肉或穴位注射，治疗风湿性关节炎之肌肉痛、风湿痛或神经痛。2. 治牙痛：油松节煎剂漱口可止牙痛。

27 油　松（油松节、松花粉）Yousong（yousongjie，songhuafen）

Pinus tabulaeformis Carr.　　松科 Pinaceae



【别名】 短叶马尾松（东北），红皮松（河北东陵），短叶松。

【来源】 松科植物油松的瘤状节、分枝节或花粉。

【形态】 常绿乔木、高达25m。树皮灰棕色或棕黑色，小枝浅棕黄色，无白粉。冬芽短圆形，微具树脂，芽鳞深红棕色，边缘有丝状缺裂。针叶2针一束，粗硬，长10～15cm，直径约1.5 mm，深绿色，边缘有细锯齿，两面具气孔线；横切面半圆形，树脂道5～8个，或更多，边生；叶鞘宿存，稀脱落，针叶基部的鳞叶下延，叶内具2条维管束。雄球花圆柱形，长1.2～1.8 cm，在新枝下部聚成穗状。球果卵形或圆卵形，长4～10cm，有短梗，向下弯垂，熟时淡黄色；中部种鳞延长圆状倒卵形，长1.6～2cm，宽约1.4cm，鳞盾肥厚隆起，横脊显著，较钝，菱状多角形，种鳞背生脐凸起有尖刺；种子卵圆形或长卵圆形，长6～8mm，直径4～5mm，种子上部具长翅，连翅长1.5～1.8 cm。花期4～5月，球果第二年10月成熟。

【分布】 生于林中，多有栽培，常组成单纯林。分布於我国华北及吉林、辽宁、山东、陕西、宁夏、甘肃、青海及四川等省（区）。

【采制】 油松节全年可采，以冬季为多。松花粉：春季开花时采下雄花穗，晾干，搓下花粉，过筛除去花穗及枝叶即可。

【成分】 松节含挥发油，油中主要成分为 α-蒎烯、β-蒎烯、及少量左旋一樟烯、二戊烯、l-莰烯，尚含有树脂。花粉主含脂肪油和色素。

【药理】 1. 油松节有局部刺激作用，可促进血液循环。2. 油松节对中枢神经系统有先兴奋、后麻痹的作用。3. 油松节尚有祛痰和利尿作用。

【功效】 油松节：味苦，性温。有祛风湿、止痛的功能。用于关节疼痛、屈伸不利，用量7～15g。松花粉：味甘，性温。有燥湿收敛止血的功能。用于黄水疮及皮肤湿疹、糜烂皮炎、外伤出血等，外用适量。

【临床应用】 1. 治风湿性关节炎：油松节有促进血液循环作用，临床上用其复方注射液可进行肌肉或穴位注射。治疗风湿性关节炎、肌肉痛、风湿痛或神经痛。2. 治牙痛：油松节煎剂漱口可止牙痛。

28 云 南 松（油松节、松香）Yunnansong（yousongjień，songxiang）

Pinus yunnanensis Franch.　　松科 Pinaceae



【别名】青松，飞松，长毛松（云南）。

【来源】松科植物之南松的瘤状节、分枝节或树脂。

【形态】常绿乔木，高达30m。树皮褐灰色，深纵裂；1年生枝粗壮，淡红褐色，冬芽圆锥状卵圆形，粗大，红褐色，无树脂。芽鳞披针形，边缘有白色丝状毛齿。针叶通常3针一束，稀2针，长10～30cm，针心稍粗，径约1.7mm，背腹面均有气孔线，边缘有细锯齿，树脂道约4～5个；叶鞘宿存，针叶基部的鳞叶下延，叶内具2条维管束，雄球花圆柱状，长约1.5cm，生于新枝下，聚集成穗状。球果成熟前绿色，熟时褐色，圆锥状卵圆形，长5～11cm，有短梗；中部种鳞矩圆状椭圆形，长约3cm，宽约1.5cm，鳞盾通常肥厚，隆起，稀反曲，有横脊，种鳞的鳞脐背生微凹或微隆起，有短刺，种子褐色，近卵圆形，微扁，长4～5mm，种子上部具翅，连翅长1.6～1.9 cm。花期4～5月，球果第二年10月成熟。

【分布】生于林中，多组成单纯林或混交林。分布于我国广西及西南地区，为此地区的主要树种。

【采制】松节油全年可采，松香宜在5～10月间采。用下降式采脂法（即Y形法），选直径20～50cm的树。有2m高处割口，收集松香。

【成分】油松含节纤维素、木质素及挥发油，油中主要成分为α-蒎烯和β-蒎烯。松香中主要成分为松香酸酐，还有左松脂酸。

【药理】1. 松节油有局部刺激作用，可促进血液循环。2. 油松节对中枢神经系统有先兴奋、后麻痹作用。3. 油松节尚有祛痰和利尿的作用。

【功效】油松节：味苦，性温，有祛风湿、止痛的功能。用于关节疼痛、屈伸不利，用量9～15g。松香：味甘苦，性温，外用有生肌止痛、燥湿杀虫的功能。用于痈肿恶疮及疥癣。外用适量或制成膏药。

【临床应用】1. 治风湿性关节炎：油松节有促进血液循环作用，临床上用其复方注射液可行肌肉或穴位注射，治疗风湿性关节炎，肌肉痛或风湿痛、神经痛。2. 松香制成膏药外用于疮疖及疥癣。

29 侧　柏（柏子仁）Cebai（baiziren）

Platycladus orientalis（L.）France.

柏科 Cupressaceae



【别名】 黄柏（华北），香柏（河北），扁柏(浙江、安徽)，扁桧（江苏），香树（湖北）。

【来源】 柏科植物侧柏的带叶枝梢或成熟种仁。

【形态】 乔木高达20m，或灌木状，小枝细扁平，全为鳞片状叶包被。叶芳香，鳞片状交互对生排成4行，叶片斜方形，长2～4mm,气孔在两侧成2～4行。花单性同株，生于上部小枝顶端，雄花生于下部小枝顶端，雄球花黄色，卵圆形，雄蕊6～10，花药2～4室；雌球花紫色，无梗，心皮6～8，每心皮生2胚珠。球果直立，圆球形成卵状椭圆形，长1.5～2cm，直径1.2～1.5cm，嫩时肉质，被白粉，熟时暗棕色，开裂；果鳞6～8片，木质顶端略下有1钩状突起，下部4枝较大，各具2种子。种子卵圆形，紫褐色。花期4月，果期8～10月。

【分布】 为阳性树种，现广泛栽培，分布于我国各省（区），台湾亦有栽培。

【采制】 柏子仁：秋、冬打落果实，搓去果壳，采收成熟种子，晒干，碾碎外种皮，筛除杂质即可。侧柏叶：全年可收，以9～11月为好，剪下带叶枝梢，阴干。

【成分】 枝叶含挥发油：β-和γ-欧侧柏酚(β-，γ-thujaplicin)、侧柏烯（thuiene)、侧柏酮（thujone)、小茴香酮（fenchone)、去氢-2-姜黄烯（dehydro-2-curcumene)、姜黄烯醚（curcumenether)、β-花柏烯（chamigrene)、黄酮类成分有香橙素（aromadendrin)、山柰素（kaempoferid)、杨梅树皮素（myricetin)、穗花杉双黄酮（amentofiauone）等。种仁含脂肪油、皂苷、挥发油、植物甾醇等。

【药理】 1.镇咳祛痰作用：侧柏叶以醇提取液，对小鼠腹腔注射，有明显的镇咳作用；用酚红法对小鼠有祛痰作用。2.镇静作用：侧柏叶煎剂能显著减少小鼠自发活动或延长戊巴比妥钠的睡眠时间。3.抗菌作用：叶煎剂在试管内，对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、白喉杆菌、乙型链球菌等均有抑制作用。

【功效】 枝叶：味苦，涩，性微寒。有凉血、止血、清利湿热、生发、乌发、祛痰止咳的功能。用于吐血、衄血、咯血、便血、风湿痹痛、血热脱发、咳嗽。用量6～12g。柏子仁：味甘，性平。有养心安神、润肠通便的功能。用于心悸失眠、体虚多汗、遗精、健忘、便秘等。用量3～5g。

【临床应用】 1.治慢性支气管炎：用侧柏叶各种提取物制备的单、复方治疗气管炎患者，有明显效果。2.治急慢性菌痢：用侧柏叶稀醇提制的流膏口服，治菌痢有效。3.治失眠和便秘：用柏子仁与其他药配伍治疗失眠和便秘有效。

30 短叶罗汉松 Duanye luohansong

Podocarpus macrophyllus (Thunb.) D. Don var. *maki* Endl.　　罗汉松科 Podocarpaceae



【别名】小罗汉松，短叶土杉，小叶罗汉松，罗汉松（浙江）。

【来源】罗汉松科植物短叶罗汉松的种子及根皮。

【形态】常绿小乔木或呈灌木状，高可达15m。树皮灰色，浅纵裂，呈薄片剥落，小枝密集，向上伸展。叶螺旋状排列，短而密生，向上伸展条形，长2～7cm，宽3～7mm，先端钝成圆，中脉两面均隆起，雌雄异株，球花生于叶脉；雄球花长1.5～3cm通常3个簇生，每1雄球花基部具数枚鳞片，上具多数螺旋状排列的雄蕊，每雄蕊具2花粉囊；雌球花有珠鳞数个，顶端的珠鳞常具1倒生胚珠。种子全部包于肉质的鳞片中（由珠鳞发育而来），径约1cm，成熟时粉绿色，基部有由不孕性的珠鳞和种柄顶端结合发育而成干的种托。花期5月，种熟期9～10月。

【分布】生于湿润而肥厚土壤，均为栽培。分布于我国陕西、江苏、浙江、福建、江西、湖南、湖北、四川、云南、贵州、广东、广西等省（区），台湾亦有栽培。

【采制】种子在秋季成熟后采集，晒干。根皮全年可挖，挖出后洗净，鲜用或晒干。

【成分】叶含罗汉松双黄酮A、B、(podocarp usflavone A, B)、新柳杉双黄酮（neocrypiomerin）、披那甾酮A（ponasterone A）、促脱皮甾醇（ecdysterone）、杉叶甾酮（makisterone A, B, C, D)、榧双黄酮（kayaflavone）、扁柏双黄酮（hinokiflavone）、金松黄酮（sciadopitysin）。树皮含鞣质、挥发油。种子含罗汉松内酯A、B（inumakilactone A, B）

【功效】种子味甘，性平，有益气补中，祛风湿的功能。用于心胃气痛，血虚面色痿黄，风湿痹痛。用量8～18g。外用鲜根皮适量。根皮味甘，性微温。有活血、止痛、杀虫的功能。外用行跌打损伤、骨折、疥癣，外用鲜根皮适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治胃痛、血虚痿黄：用种子8～18g，水煎服。2. 治跌打损伤、骨折：用鲜根皮、苦参根等量，加黄酒适量，捣烂敷患处，治跌打损伤，干根皮，研成细粉，加水调成膏状，外敷。

31 粗　榧 Cufei

Cephalotaxus sinensis（Rehd. et Wils.）Li　　三尖杉科 Cephalotaxaceae



【别名】 中国粗榧，木榧，血榧，土香榧（浙江），扁杉（贵州）。

【来源】 三尖杉科植物粗榧的种子及树皮及根皮。

【形态】 常绿灌木或乔木，高达15m；树皮灰色或灰褐色，裂成薄片状脱落。叶条形，排列成2列，通常直，稀微弯，几无柄，叶长2～5cm，宽约3mm，上部通常与中下部等宽或微窄，先端通常渐尖或微凸尖，稀凸尖，基部近圆形，上面深绿色，中脉明显，下面有2条白色气孔带，较绿色边带宽2～4倍。雄球花6～7聚生成头状，直径约6mm，总花梗长约3mm，基部及总花梗上有多数苞片；雄球花卵圆形，基部有1苞片，雄蕊4～11，花丝短，花药2～4（常为3）个。种子通常2～5个着生于轴上，卵圆形，椭圆状卵形或近球形，很少成倒卵状椭圆形，长1.8～2.5cm，顶端中央有1小尖头。花期3～4月，种子8～10月成熟。

【分布】 生于花岗岩、砂岩及石灰岩山地。分布于我国江苏南部、浙江、安徽南部、福建、江西、河南、湖南、湖北、陕西南部、甘肃南部、四川、云南东南部、贵州东北部、广西、广东西南部及台湾。为我国特有种。

【采制】 种子秋季采收，晒干。根皮及茎皮全年可采，晒干。

【成分】 树皮含台湾三尖杉碱（wilsonine）、海南粗榧内酯（hainanolide）、异三尖杉酯碱（isoharringtonine）、高三尖杉酯碱（homoharringtonine）、11-羟基粗榧碱（11-hydroxycephalotaxine）、粗榧碱（cephalotaxcine）、桥氧粗榧碱（drupacine）、表非林生物碱6（epiphelline alkaloid 6）等。

【药理】 1. 抑制肿瘤细胞：三尖杉酯碱、高三尖杉酯碱和异三尖杉酯碱对多种动物移植性肿瘤有明显的抑制作用。2. 对冠脉的作用：三尖杉酯类生物碱对在位犬和猫心有收缩冠脉及减少冠脉流量的作用。

【功效】 味甘，涩，性微温。有抗癌、润肺、消积、杀虫的功能。用于瘤肿、咳嗽、疳积、虫积蛊毒、痔漏。用量6～15g。

【临床应用】 1. 治恶性淋巴肉瘤，肺癌等肿瘤疾患：根、茎、树皮、种子提取生物总碱制成注射剂，肌注，每天2ml/kg，有很好的疗效。2. 治急性白血病：用小剂量阿糖胞苷、三尖杉酯碱和维甲酸治白血病患者，有效率80%，完全缓解率70%。三尖杉酯碱和高三尖杉酯碱单独使用对急性粒细胞性白血病、单核细胞性白血病和红细胞增多症有显著缓解作用。

32 榧　子 Feizi

Torreya grandis Fort. et Lindl.　　红豆杉科 Taxaceae



【别名】圆榧、米榧（浙江），药榧（安徽），香榧、野杉（浙江、江西）。

【来源】红豆杉科植物榧树的成熟种子。

【形态】常绿乔木，高达25m；树皮褐色；小枝近对生或轮生，无毛，幼时绿色，后变黄褐色，叶螺旋状着生，扭转成2列状，叶条形，长1.2～2.5cm，宽2～4mm，先端急尖，有刺状短尖头，基部圆，上面光绿色，下面淡绿色，有2条与中脉近等宽的窄气孔带。花单性，雌雄异株，雄球为单生于叶腋，圆柱状，长约8mm，基部的苞片有明显的背脊；雄蕊多数，4～8轮每轮4个，雄蕊，每个雄蕊有4个药室；雌球花无梗，成对着生于叶腋，只1花发育，基部有2对交互对生苞片，外侧有小苞片1，胚珠1，直生。种子核果状，椭圆形或倒卵状长圆形，长2～4cm，先端有小短尖，熟时假种皮肉质，黄色而略带紫褐色，种皮骨质，灰褐色。花期4～5月，种子于次年9～10月成熟。

【分布】生于向阳凉爽山坡、旷地、路旁，有栽培。分布于我国江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、贵州等省。

【采制】秋分过后，采摘种子，堆放使其假种皮自然脱去，再洗净，晒干，亦可文火烘干。

【成分】种子含脂肪油，其中主要的有亚油酸、硬脂酸、油酸，并含麦朊（gliadin）、甾醇、草酸、多糖、鞣质等成分。叶含黄酮、挥发油类成分。

【药理】驱虫作用：榧子浸膏体外对猪蛔、蚯蚓、蚂蝗有毒性作用；5%煎剂2小时可杀死血吸虫尾蚴；榧实油有驱钩虫作用。

【功效】味甘，性平，无毒。有驱虫消积，润燥功能。用于虫积腹痛，小儿疳积、燥咳、便秘痔疮等，用量10～30g。宜炒熟嚼食，亦可入煎剂。

【临床应用】1.治钩虫病：榧子去壳，每日空腹吃60～150g，能去虫卵。2.治绦虫病：榧子15～30g，槟榔3～9g，芜荑3～9g，水煎服，有效。3.治肺燥咳嗽，痰少而症轻者可单服食本品，重者则须与养阴润肺药，如玄参、天冬、麦冬、阿胶等配伍使用。

33 木贼麻黄（麻黄）Muzei mahuang（mahuang）

Ephedra equisetina Bge.　　麻黄科 Ephedraceae



【别名】木麻黄，山麻黄（山西、河北），恰硕达（维语）。

【来源】麻黄科植物木贼麻黄的草质茎。

【形态】小灌木，高达1m，木质茎，直立，灰黑色或灰褐色，上部多分枝；草质茎圆柱形，对生或轮生的分枝较多，节间长1.5～2.5cm，直径约1mm，纵槽纹不明显，被白粉，蓝绿色或灰绿色。鳞叶膜质鞘状，下部合生，上部约1/4分离，棕色，上部2裂，裂片钝三角形，长1.5～2mm。雄球花单生或3～4集生于节上，苞片3～4对，雄花假花被窄倒卵形，基部约1/3合生，雄蕊6～8，花后合生，稍外露；雌球花窄椭圆形，单生，在节上常成对，无柄，苞片3对，最上1对约2/3合生，雌花1～2，珠被管长1.5～2.5mm，稍弯曲。雌球花成熟时苞片肉质，红色，浆果状长卵形或卵圆形，种子常为1，窄长卵形，长5～7mm，有明显纵纹。花期6～7月，种子8～9月成熟。

【分布】生于干旱砾质山地，山间谷地的砾石堆上或山壁石缝中。分布于我国华北、西北及四川等省（区）。

【采制】9～10月割取绿色草质茎，扎成小把，在通风处阴干或晾至7～8成干时再晒干。蜜麻黄：取麻黄段，用蜜水炒至放凉后不粘手即可。麻黄段每100kg，用炼蜜12.5kg。

【成分】草质茎含生物碱，主要为左旋麻黄碱（rephedrine）和右旋伪麻黄碱（*l*-pseudoephedirine）。尚含鞣质、黄酮苷之葡萄糖等物质。

【药理】1. 对心血管系统的作用：麻黄碱使心肌收缩力增强，心输出量增加；使冠脉、脑、肌肉血管扩张，血流量增加。2. 对平滑肌的作用：麻黄碱等对支气管平滑肌的松弛作用较肾上腺弱而持久，能使胃肠道平滑肌松弛，抑制蠕动；使括约肌的张力增加，使排尿次数减少。3. 对中枢神经系统的作用：麻黄碱有很强的中枢兴奋作用。伪麻黄碱有升压和利尿作用。4. 降热降温作用：挥发油乳剂对人工发热的兔有解热作用。5. 抗菌作用：麻黄煎剂体外对多种细菌有抑制作用。

【功效】味辛，苦，性温。有发汗散寒、平喘、利水功能。用于风寒感冒，咳嗽，支气管哮喘、水肿，用量1.5～9g。

【临床应用】1. 用于低血压：伪麻黄碱可用于硬膜外和脊柱麻醉引起的低血压。2. 治支气管哮喘：麻黄碱肌注或口服可用于缓解支气管哮喘发作或预防其发作。

34 草 麻 黄（麻黄、麻黄根）Caomahuang（mahuang，mahuanggen）

Ephedra sinica Stapf　　麻黄科 Ephedraceae



【别名】 麻黄，川麻黄（山西、河北），华麻黄，色道麻（蒙语）。

【来源】 麻黄科植物草麻黄的草质茎和根。

【形态】 草本状小灌木，高20～40cm，木质茎短，似根茎，横卧于地上；草质茎长圆柱形，节明显，节间长2～6cm，直径约2mm，无明显纵槽，鳞叶膜质鞘状，生于节上，长3～4mm，下部约1/2合生，上部2裂；裂片三角状披针形。花成鳞球花序，常雌雄异株。雄球花有多数密集的花或成复穗状，苞片通常4对，革质；雄花具膜质倒卵形筒状假花被，雄蕊6～8，花丝合生，雌球花多单生枝端，卵圆形，苞片4～5对，最上1对苞片各有1雌花，雌花有厚壳状假花被，雌球花成熟对苞片增大，肉质，红色，浆果状。种子2，卵形，长4.5～5.5 mm。花期5～6月，种子7～8月成熟。

【分布】 生于砂质干燥地带，常见于干河床，干草原，沙丘，常成片丛生。分布于我国华北及吉林、辽宁、河南、陕西等省（区）。

【成分】 含多种生物碱，主要为 *l*-麻黄碱（*l*-ephedrine），α-伪麻黄碱（α-pseudoephedrine），此外尚含微量甲基麻黄碱（*l*-N-methylephedrine）、甲基伪麻黄碱（α-N-methylpseudoephedrine）、去甲基麻黄碱（*l*-nor-ephedrine）、去甲基伪麻黄碱（α-nor-pseudoephedrine）、麻黄碱及苄基甲胺（dunzyl-methylamine）等。

【药理】 1. 对心血管系统的作用：麻黄碱使心肌收缩力增强，心输出量增加；使冠脉、脑、肌肉血管扩张，血流量增加。2. 对平滑肌作用：麻黄碱等对支气管平滑肌的松弛作用较肾上激素弱而持久；能使胃肠道平滑肌松弛，抑制蠕动；使括约肌的张力增加，使排尿的次数减少。3. 对中枢神经系统的作用：麻黄碱有很强的中枢兴奋作用，麻黄新碱有降压作用。4. 降热降温作用：挥发油乳剂对人工发热的兔有解热作用。5. 抗菌作用；麻黄煎剂体外对多种细菌有抑制作用。

【功效】 味辛，苦，性温。有发汗，散寒，平喘，利水功能。用于风寒感冒、喘咳、支气管哮喘、水肿。用量1.5～9g。麻黄根味甘，性平，有止汗的功能，用于体虚自汗、盗汗。用量3～9g。

【临床应用】 1. 用于低血压：麻黄碱用于硬膜外和脊椎麻醉引起的低血压。2. 治支气管哮喘：麻黄碱肌注或口服可用于缓解支气管哮喘发作或预防其发作。3. 治疗后虚汗不止：麻黄根配伍当归、黄芪，如麻黄根散。治阴虚盗汗、麻黄根常与熟地、山茱萸、龙骨、牡蛎等滋阴收敛药同用。

35 鱼腥草 Yuxingcao

Houttuynia cordata Thunb.　　　　三白草科 Saururaceae



【别名】 臭灵丹（浙江），狗耳草、臭菜（福建、江西、广东、广西），鸡儿根（湖南），侧（折）耳根（四川、贵州、云南）。

【来源】 三白草科植物蕺菜的地上部分。

【形态】 多年生草本，高 15～50cm。全株有腥臭味，茎下部伏地。节上生根，上部直立，茎叶常带紫红色。单叶互生，托叶膜质；叶心形或宽卵形，长 3～8cm，宽 4～6cm，全缘，下面常有紫红色，有腺点，脉上稍被柔毛，下部叶常与叶柄合生成鞘，抱茎，具缘毛。穗状花序顶生，与叶树生，总苞 4，长圆状或倒卵形，长 10～15mm，宽 5～6mm，白色，花瓣状，花小而密，无花被，有 1 小苞片，雄蕊 3，长于子房，花丝下部与子房合生，雌蕊由下部合生 3 心皮组成，子房上位，1 室，侧膜胎座，胚珠多数，花柱 3，柱头侧生。蒴果卵形。花期 6～7 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于阴山地，沟边，塘边，田埂或林下湿地。分布于我国长江以南各省（区）及台湾。

【采制】 夏、秋两季茎叶茂盛花穗多时采割，除去杂质、泥土、晒干。

【成分】 鱼腥草含挥发油 0.05%，主成分为癸酰乙醛（decanoyl acetaldehyde）、月桂烯（myrcene）、α-蒎烯、α-柠檬烯、甲基正壬酮（2-methyheptenone）、莰烯、乙酸龙脑脂（bornyl acetate）、芳樟醇、石竹烯（caryophyllene）、月桂醛等。全草含阿福豆苷（afzerin）、金丝桃苷（hyperin）、绿原酸（chlorogenieacid）。B-谷甾醇、豆甾醇（stigmasterol）、菠菜甾醇（spinasterol）等。

【药理】 1. 抗菌、抗菌毒作用：鱼腥草有效成分癸酰乙醛有抑菌作用。人工合成其亚硫酸氢钠加成物称为合成鱼腥草素，对溶血性链球菌、肺炎球菌和金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用。对流感病毒、大肠杆菌、痢疾杆菌及伤寒杆菌也有抑制作用。2. 利尿作用：槲皮苷能扩张肾动脉，增加肾动脉血液量及尿液分泌，而具有利尿作用。3. 其他作用：增强机体免疫功能，并有镇痛止咳、止血，促进组织再生等作用。

【功效】 味辛，性微寒。有清热解毒、利尿消肿的功能。用于肺脓病、痰热咳嗽、肺炎、水肿、脚气、尿路感染、白带过多等。用量 10～15g，鲜者 30～60g。

【临床应用】 1. 治呼吸道感染：鱼腥草各种制剂对于肺部感染、上呼吸道感染等有较好的疗效，如支气管炎、大叶性肺炎、肺脓病、上感、慢性支气管炎等。用鱼腥草煎剂，及蒸馏液制备注射剂、合成鱼腥草素注射液等，单用或为复方应用。2. 治外科感染：鱼腥草用于预防或治疗外科手术后感染、急性静脉炎等有较好疗效，并可外敷治疗疖疮等皮肤感染。

36 三 白 草 Sanbaicao

Saururus chinensis (Lour.) Baill.　　三白草科 Saururaceae



【别名】 五路叶白、白水鸡（福建）、白面牯（贵州），三点白、水牛草（江西）。

【来源】 三白草科植物三白草的干燥全草或根茎。

【形态】 多年生草本，高30～80cm。根状茎较粗，白色。茎直立，基部匍匐状。节上常生不定根，叶互生，纸质，叶柄长1～3cm，基部与托叶合生为鞘状，略抱茎；叶卵形或卵状披针形，长4～15cm，宽3～6cm，先端渐尖或短尖，基部心形或耳形，全缘，两面无毛，基出脉5。总状花序1～2枝顶生，与叶对生，花序轴和花梗被短柔毛；花序具2～3片乳白色叶状总苞；花小，无花被，去于苞片腋内，苞片卵圆形，边缘被细毛；雄蕊6，花丝与花药等长；雌蕊1，由4个合生心皮组成，子房上位，圆形，柱头4。果实分裂成4个果瓣，分果近球形，表面多疣状突起，不开裂；种子球形。花期6～8月，果期8～9月。

【分布】 成群生于沟旁溪畔及沼泽等低湿处。分布于我国河北、山西、陕西秦岭南北坡、长江流域以南各省（区）及台湾、云南。

【采制】 全草四季可采收；根茎于秋季采挖，洗净晒干。

【成分】 全草含挥发油，油中主要成分为甲基正壬酮（methyl-n-nonylketone）。根茎、叶含可水解鞣质1.72%。叶含黄酮类化合物：槲皮素（quercetin）、槲皮苷（quercitin）、异槲皮苷（isoquercetin）、萹蓄苷（avicularin）、金丝桃苷（hyperin）及芦丁（rutin）等。中国医学科学院药物研究所用三白草茎叶经水蒸气蒸馏得挥发油0.5%，经气层鉴定，主成分为肉豆蔻醚（myristicin）。

【药理】 50%煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌有抑制作用。

【功效】 味甘、辛，性寒。有清热解毒、利尿消肿的功能。用于尿路感染、尿路结石、肾炎水肿、黄疸、脚气、白带过多、支气管炎。外治疗疮痈肿、皮肤湿疹。用量15～30g，外用鲜品适量捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治尿路感染、水肿：鲜根茎30g或鲜全草60～90g，水煎服。2. 治白带：三白草30～60g，水煎服，或用蒸馏法制成针剂（每2ml相当于生药9g），肌肉注射，每次2ml，7日为一疗程。3. 治疗疮炎肿：三白草鲜叶一把，捣烂，敷贴患处。

37 蒟　酱（蒌叶、蒟子）Jujiang（loye，juzi）

Piper betle L.

胡椒科 Piperaceae



【别名】青蒌（广东、广西），槟榔蒌（广西），香志（广东），芦子（云南）。

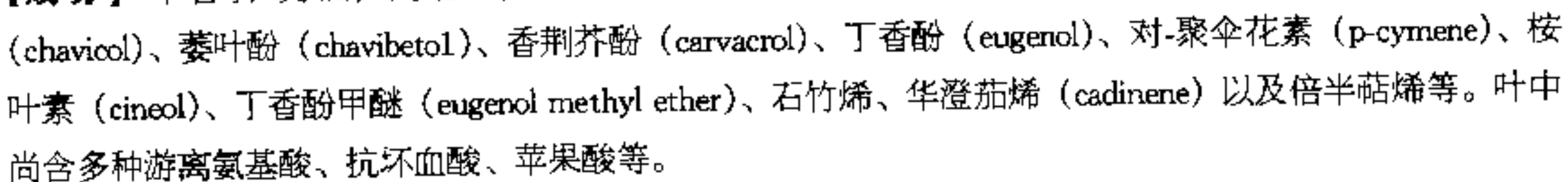
【来源】胡椒科植物蒟酱的叶和果穗（蒟子）。

【形态】常绿攀援藤本，枝稍带木质，高可达10m，直径2.5～5mm，节上生根，叶互生，背面及嫩叶脉上有密细腺点，卵状长圆形，顶端渐尖，基部常偏斜，长7～15cm，宽5～11cm。花单性，雌雄异株，聚集成与叶对生的穗状花序，长5～15cm，下垂。总花梗与叶柄近等长，花序轴被短柔毛；苞片圆形或近圆形，稀倒卵形；雄蕊2枚，花药肾形，2裂，花丝粗，与花药等长或较长。雌花序3～5cm，于果期延长，直径约10mm；花序轴密被毛；苞片与雄花序的相同，柱头常4～5，披针形，长约0.6mm，被绒毛。浆果肉质，绿黄色，互相连合成一个圆柱状体。花期5～7月。

【分布】生于阴湿的森林中。分布于我国云南、广东、广西、台湾等省（区）。

【采制】夏秋间采叶，洗净晒干。蒟子在秋后果实成熟时采摘，晒1日后，纵剖为二，晒干。

【成分】叶含挥发油，内含胡椒酚（chavicol）、蒌叶酚（chavibetol）、香荆芥酚（carvacrol）、丁香酚（eugenol）、对-聚伞花素（p-cymene）、桉叶素（cineol）、丁香酚甲醚（eugenol methyl ether）、石竹烯、华澄茄烯（cadinene）以及倍半萜烯等。叶中尚含多种游离氨基酸、抗坏血酸、苹果酸等。



【药理】1. 抗菌作用：叶水提取物及酒精浸膏水提取物对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、大肠杆菌，变形杆菌、伤寒杆菌、枯草杆菌及某些真菌有明显的抑菌作用，其挥发油亦有较弱抗菌作用，抑菌有效成分可能是其中蒌叶酚。2. 抗寄生虫作用：挥发由对原虫（Protozoa caudatum）有杀灭作用，对蚯蚓杀死作用与同剂量土荆芥油相当。

【功效】叶：味辛、微甘，性温。有祛风散寒、引气化痰、消肿止痒的功能。用于风寒咳嗽、风湿骨痛、胃寒痛、风毒脚气、妊娠水肿等。果实（蒟子）：味辛、性温。有温中，下气、散结、消痰的功能。用于心腹冷痛，吐泻、虫痛、咳逆上气等。用量5～10g。

【临床应用】1. 治风寒咳嗽：青蒌叶数块，和北杏、猪肉煎汤饮之。2. 治烫火伤：青蒟叶汁，蜜糖。和匀擦患处。

38 山　蒟（海风藤）Shanju（haifengteng）

Piper hancei Maxim.　　胡椒科 Piperaceae



【别名】石南藤（湖南、广东、广西、福建），香藤（江西），风藤（广西），海风藤（江西、福建）。

【来源】胡椒科植物山蒟的茎叶。

【形态】木质藤本，长达数米，枝圆柱形，稍有棱，无毛，节上常生不定根。叶互生，纸质或革质，叶柄长5~8mm；托叶痕超过叶柄中部。叶椭圆形、长圆形或卵状披针形，长6~12 cm，宽2.5~4.5 cm，先端急尖或渐尖，基部渐狭或楔形，有时明显不对称，两面无毛或下面被极稀的短柔毛，叶脉5~7。花单性，雌雄异株；穗状花序与叶对生；苞片近圆形，无柄，盾状；花小，黄绿色；雄蕊2，花丝短；子房无柄，柱头4裂，稀有3裂。浆果球形，黄色。花期4~7月，果期6~8月。

【分布】生于林中，常攀援于树上或石山。分布于我国浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、贵州、云南等省（区）。

【采制】秋季采收茎叶，切成碎段，阴干或晒干。

【成分】藤含生物碱、黄酮苷、酚类。从茎叶分离得到3种木质素类化合物：山蒟素（hancinone）、海风藤酮（kadsurenone）和光翠雀碱（denudatine）。

【药理】1. 以血小板活化因子（PAF）受体结合实验及PAF血小板聚集实验测定，海风藤酮的抑制作用最强。光翠雀碱明显减弱，山蒟素无活性。2. 山蒟醇提取物不仅能抑制PAF诱导的兔血小板聚集，也能明显抑制PAF引起的炎症反应，这种抑制不依赖肾上腺垂体系统的存在。

【功效】味辛，微苦，性温。有祛风湿、舒筋活络、止痛功能。用于风湿痛、风寒骨痛、腰膝无力、肌肉萎缩、风寒感冒、咳嗽气喘、脘腹胀痛。内服：煎汤，6~15g（鲜品30~60g）。外用：煎水洗或捣敷。

【临床应用】1. 治月经不调、痛经、消化不良、胃痛、哮喘：山蒟6~9g，水煎服。2. 治风湿腰痛、四肢麻木：山蒟30g，透骨香15g，黑骨头9g，小血藤15g，茜草9g，木通3g，泡酒，每服20ml，日服2~3次。3. 风寒湿痹、经脉拘挛：本品常与羌活、独活、秦艽、桂皮、当归等药配伍，如蠲痹汤。

39 荜　拨 Bibo

Piper longum L.

胡椒科 Piperaceae



【别名】鼠尾。

【来源】胡椒科植物荜拨的干燥果穗。

【形态】多年生攀援藤本，长达数米，茎下部匍匐，枝上有粗纵棱和沟槽，幼时密被粉状短柔毛。叶互生，纸质，中部的叶柄长达9cm，顶端叶近无柄，密被柔毛；叶卵圆形、卵形或卵状长圆形，先端具短尖或上部叶为短渐尖至渐尖，基部心形或耳状，基出脉常5～7条。花单性，雌雄异株，排成与叶对生的穗状花序，无花被；雄花序长4～5cm，花梗长2～3cm，被粉状短柔毛，花小，直径约1.5mm，苞片1，雄蕊2，花丝粗短；雌花序长1.5～2.5 cm，于果期延长，苞片较小，花的直径不及1mm，子房上位，无花柱，柱头3。浆果卵形。花期7～9月，果期10月至翌年春季。

【分布】我国云南省德宏州盈江、瑞丽、潞西等县有野生。广东、海南、广西、福建、台湾有引种栽培。

【采制】当果实近成熟，由黄变红褐色时采下果穗，晒干。

【成分】果实含胡椒碱（piperine）、棕榈酸、四氢胡椒酸（tetrahydropipericacid）、N-异丁基癸二烯（反2，反4-）酰胺（N-isobutyl-decatrans-2-trans-4-dienamide）、派啶（piperidine）及少量荜拨酰胺（piplartin）、荜拨宁酰胺（piperlonguminine），还含有芝麻脂素（sesamin）等。

【药理】1. 抗菌作用：荜拨中提出的精油对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、蜡样芽胞杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、伤寒沙门氏菌T和B、卵黄色八叠菌等均有抑菌作用。2. 对中枢神经系统的作用：从荜拨中提取胡椒碱对青蛙、小白鼠、大白鼠和狗有中枢兴奋作用。

【功效】味辛，性热。有温中散寒，下气止痛的功能：用于心腹冷痛、呕吐、腹泻、头痛、牙痛等症。用量1～3g。外用适量，研末塞龋齿孔中。

【临床应用】1. 治伤寒积冷、脏腑虚弱、心腹痛、胁肋胀满、泻泄肠鸣、自利自汗、米谷不化：荜拨配高良姜、干姜、肉桂，研成细末，制成丸剂，食前服用。2. 治气痢：牛乳250g，荜拨9g，同煮减半，空腹顿服。3. 治牙齿疼痛：荜拨、胡椒等量，研为细末，制成丸粒，塞蛀孔中。

40 胡　椒 Hujiao

Piper nigrum L.

胡椒科 Piperaceae



【别名】坡洼热（四川阿坝藏语），白胡椒、黑胡椒（俗称）。

【来源】胡椒科植物胡椒的果实。因采收期和加工方法不同而分黑胡椒与白胡椒。

【形态】攀援状藤本。枝无毛，节膨大，常生不定根。叶互生，近革质；叶柄长1.5～3.5cm，叶鞘延长，约为叶柄之半，叶阔卵形，卵状长圆形或椭圆形，先端短尖，基部稍偏斜，全缘，花杂性，通常雌雄同株，排成与叶对生的穗状花序，花序短于叶或有时与叶等长，总花梗与叶柄近等长；苞片匙状长圆形顶端阔而圆，呈浅环状，腹面狭长处与花序轴合生，仅边缘分离；无花被，雄蕊2，花药肾形，花丝粗短，子房上位，近球形，柱头3～4（5）裂。浆果球形无柄，直径3～4mm，未成熟时干后果皮皱缩，黑色，成熟时红色，去掉中果皮则为白色。花期4～10月，果期10月至次年4月。

【分布】分产于东南亚，我国海南、广西、福建、台湾、云南省（区）有引种栽培。

【采制】果实近成熟，果穗基部果实开始变红时，剪下，晒干或烘干，果皮皱缩，变棕褐色或黑褐色者为黑胡椒。果实全部成熟，果皮均变红时采收，用水或石灰水浸泡数日，将果肉擦去，洗净，晒干为白胡椒。

【成分】果实含胡椒碱、胡椒脂碱(chavicine)、少量的胡椒林碱（piperyline），以及胡椒油碱A、B、C（piper-oleine A，B，C）。尚含挥发油，油中主成分为 *l*-水芹烯（*l*-phellandrene）胡椒醛（piperonal）、二氢葛缕醇（dihydrocarveol）等。

【药理】1. 抗惊厥作用：胡椒所含胡椒碱有对抗戊四唑惊厥作用及对抗电惊厥的作用，并对大白鼠听源性发作有明显对抗作用。另外，根据胡椒碱对小鼠自发活动的影响和对硫喷妥钠的协同作用，可看出它有明显镇静作用。2. 杀虫作用：胡椒的水、醇或醚提取物或对感染大白鼠体内试验，证明有杀绦虫作用。对吸虫和线虫作用不明显。胡椒碱可作解热剂。

【功效】味辛，性热。有温中散寒、健胃止痛的功能。用于风寒感冒、脘腹冷痛、呕吐腹泻、食欲不振、癫痫。外用治受寒腹痛、疟疾、冻疮、湿疹。用量0.6～1.5g，吞服。外用适量，研末，加于膏药上，也可煎汤外洗。

【临床应用】1. 治小儿消化不良性腹泻：胡椒和葡萄糖配成散剂，内服。治疗小儿单纯性消化不良性腹泻20例，痊愈18例，好转2例。2. 白胡椒治疗神经衰弱、慢性气管炎和喘息都有一定效果。3. 胡椒提取物（主要是胡椒碱）制成抗痫片，试用于各型癫痫，无常用西药的副作用。

41 石 楠 藤 Shinanteng

Piper wallichii（Miq.）Hand. - Mazz.

胡椒科 Piperaceae



【别名】爬岩香（四川），石蒌藤、山蒟（广东），巴岩香、丁公藤（湖南）。

【来源】胡椒科植物石南藤的带叶茎枝或全株。

【形态】常绿攀援藤木，全株有胡椒香辣气味。枝被疏毛或脱落无毛，干时呈淡黄色，节膨大，生附生根。叶互生，革质，叶柄无毛或被疏毛。叶椭圆形或向下渐次为狭卵形至卵形，长 7～14cm，宽 4～6.5cm，顶端长渐尖，有小尖头，基部短狭或钝圆，两侧近相等，全缘，叶背密生白色短茸毛，叶脉 5～7 条。花雌雄异株，穗状花序，与叶对生。雄花序花期与叶近等长；总花梗与叶柄近等长，无毛或被疏毛；苞片圆形，边缘不整齐，近无柄，盾状；雄蕊 2～3，花药肾形，2 裂，比花丝短；雌花序比叶短，总花梗远长于叶柄；子房离生。浆果球形，无毛。花期5～6 月，果期7～8 月。

【分布】生于山中林荫处或湿润地，攀援于石壁上或树上。分布于我国甘肃东南部，湖北、湖南、贵州、云南、四川等省。

【采制】全株全年可采，晒干。茎、叶夏秋季采集，分别晒干后扎成小把。

【成分】藤含生物碱、黄酮苷、南藤素、山蒟素 C 等。

【药理】1. 对心血管的作用：海风藤黄酮苷对离体兔心能降低冠脉阻力，增加冠脉流量，并与硝酸甘油、心得安一样均能使停止灌流后心跳持续时间延长。其扩张冠状血管作用可能是由于激动冠脉血管 β_2 受体所引起，具其激动作用可能比舒喘灵的选择性高。2. 静脉注射海风藤注射液，可使麻醉狗的冠状动脉血流量增加，同时使冠状动脉血管阻力降低。并能对抗脑垂体后叶素增加冠状血管阻力和减少冠状动脉血流量作用。3. 海风藤还能增加心肌营养性血流量和心肌局部缺血区的侧支循环血流量，提高心肌耐缺氧耐力。

【功效】味辛，性温。气香。有祛风湿、强腰膝、止痛止咳、补肾壮阳的功能。用于风湿痹痛、腰膝无力、痛经、风寒感冒、冠心病、脑血栓、栓塞疾病、阳痿、肾虚等症。用量 9～15g；此外适量，鲜品捣碎炒热包敷。

【临床应用】1. 治月经不调、痛经、咳嗽、哮喘、消化不良：石南藤 3～9g，水煎服，日服 2 次。2. 治跌打损伤、风湿疼痛：石南藤适量煎水洗患处，或用本品适当泡酒 3～5 天后服用，每服 10～20ml，日服 2～3 次。

42 垂 柳 Chuiliu

Salix babylonica L.

杨柳科 Salicaceae



【别名】倒栽柳（山东），杨柳树（江苏、浙江）。

【来源】杨柳科植物垂柳的根皮、须根、树皮、枝、叶。

【形态】落叶乔木。高 10～12m。枝长而下垂，小枝褐色无毛，幼时微有毛。叶互生，边缘具细锯齿，叶披针形至线状披针形，长 9～16cm，宽 5～15mm，先端长渐尖，基部楔形，上面绿色，下面带白色；叶柄长 6～12 mm。花雌雄异株；柔荑花序先叶开放或与叶同时开放；花梗有短柔毛；雄花序长 1.5～2cm，雌花序长达 5cm；苞片圆形至线状披针形，早落；雄花有 2 腺体，雄蕊 2，分离，基部具长柔毛；雌花有 1 腺体，子房无毛，无柄，花柱极短，柱头 2 裂。蒴果长 3～4mm，带绿褐色，成熟后 2 裂。种子有绵毛。花期 3～4 月。果期 4～5 月。

【分布】生于水边湿地。分布于我国各省（区），多为栽培。

【采制】全年均可采，晒干。

【成分】本部含水杨苷（salicin），茎皮、树枝含 0.12%～4%，叶含水杨苷 0. 2%。

【药理】1. 解热镇痛作用：柳枝、柳叶中所含水杨苷，在体内经水解、氧化等变成水杨酸，具有解热、镇静等作用，如大量服用也可产生耳鸣、呕吐、头痛、眩晕等作用。2. 增加冠脉血流量：垂柳枝制剂对心缩力量有影响，又可增加冠脉的流量，小剂量柳皮制剂对兔心的冠脉流量影响小，较大剂量时，有减少其流量的作用。3. 抗菌作用：垂柳叶水煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、脉炎球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有较强的抑制作用。

【功效】根皮、须根、枝皮、枝、叶：味苦，性寒。有清热解毒、祛风利湿的功效。根及树枝用于治风湿骨痛、风肿搔痒、黄疸、淋浊乳痛、牙痛、烫火烫伤，须根用于治风湿拘挛、筋骨疼痛，湿热带下及牙龈肿痛，柳叶用于治慢性气管炎、尿道炎诸症，外用治关节肿痛、痈疽肿毒、皮肤搔痒、灭蛆、杀孑孓。树皮外用治黄水疮。

【临床应用】1. 治疗慢性气管炎：树枝 200g 切碎洗净，水煎服，每天 1 剂，10 天为一疗程。对咳、痰、喘均有一定近期效果，但以对单纯型疗效较好。2. 治传染性肝炎：用带叶的柳枝 100g（鲜品），加水煎服。治疗急性肝炎（黄疸型为主）253 例，有效率为 96.3%。3. 治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病：以柳枝制成糖浆，内服，对心悸、胸闷、气急、头痛、肢麻等症状有不同程度的减轻或消失。并能治急性肝炎、烧伤等。

43 胡桃仁（青龙衣） Hutaoren（qinglongyi）

Juglans regia L.　　　　胡桃科 Juglandaceae



【别名】 核桃（通称）。

【来源】 胡桃科植物胡桃的种子、外果皮及叶。

【形态】 落叶乔木，高达30余米，树皮灰色，小枝幼时被短腺毛。叶互生，奇数羽状复叶，叶柄长4～10cm，密被腺毛；小叶5～9，具短柄或无柄，小叶卵形，椭圆形或长椭圆形，长6～15cm，宽4～8cm，先端尖或钝，基部圆形，有时稍呈偏斜状，全缘或具疏锯齿，下面腋内有短簇柔毛。花雌雄同株；雄花柔荑花序下垂，总花梗密被腺毛，花密生，苞片1，长圆形，小苞片2，长卵形，花被通常3片，形似小苞，被白色茸毛；雄蕊6～30；雌花序生于幼枝顶端，有花1～3，无花梗，苞片3，长卵形，花被4，子房下位，密被腺毛，花柱短，柱头2。核果近球形；外果皮绿色，有斑点；中果皮肉质；内果皮骨质，有2条棱及不规则浅沟。花期5月，果期10月。

【分布】 生于较湿润肥沃土壤中，多栽培于平地或丘陵地带。我国华北、西北、西南有大量栽培。

【采制】 9～10月采收成熟果实，除去果皮，晒干，敲破果核，取出种子贮于阴凉干燥处，防蛀及去油。鲜叶随用随采。

【成分】 胡桃仁含脂肪油58.3%～74.7%，主成分为亚油酸、油酸、亚麻酸的甘油脂。幼果皮（青龙衣）内含α-氢化胡桃醌-4-β-D-葡萄糖苷（α-hydrojuglone-4-β-D-glucoside）。叶含α-氢化胡桃醌-4-葡萄糖苷、金丝桃苷（hyperin）、胡桃苷（juglanin）、萹蓄苷、没食子酸、亚油酸、维生素C、胡萝卜素等。

【药理】 1.核桃对支气管平滑肌有抗组织胺的致痉作用。2.经动物实验证明核桃仁有镇咳作用。3.叶有较好的杀灭钩端螺旋体的作用；胡桃叶所含黄酮类化合物对狗有降压作用。

【功效】 味甘，性温。有温补肺肾、定喘、润肠的功能。用于肾虚腰痛、脚软、虚寒喘咳、大便燥结。用量3～9g。外果皮（青龙衣）味苦，涩，性平。有毒。有消肿止痒的功能。用于慢性气管炎，外用治头癣、牛皮癣，痈肿疮疖。用量2～5g，外用适量。叶味苦，涩，性平，有毒。有解毒、消肿的功能。用于中耳炎，外用适量。

【临床应用】 1.治尿路结石：胡桃仁200g，用食油炸酥，加糖适量研磨，使成乳剂或膏状，于1～2天内服完。连续服药至结石排出、症状消失为止。2.治皮炎、湿疹：胡桃仁捣碎，炒至焦黑出油为度。对一般皮炎、湿疹，可用30%～50%胡桃仁焦油氧化锌糊膏均匀薄敷。

44 榆　树 Yushu

Ulmus pumila L.

榆科 Ulmaceae



【别名】白榆，钻天榆，钱榆，家榆，榆钱树（华北）。

【来源】榆科。植物榆树树皮或根皮的韧皮部和果实（榆钱）。

【形态】落叶乔木，高达 20 m。树皮暗灰褐色，粗糙，有纵沟裂；小枝柔软有毛，淡灰黄色。单叶互生；叶柄长 2～8mm，有毛；托叶披针形，长 1cm，有毛，倒卵形，椭圆状卵形或椭圆状披针形，长 2～8cm，宽 2～2.5cm，先端锐尖或渐尖。基部圆形或楔形，边缘通常具单锯齿，上面暗绿色，无毛，下面幼时有短柔毛，老时仅脉腋有簇生白色茸毛；花先叶开放，生于去年枝的叶腋，簇生，状聚伞花序有短梗；花萼 4～5 裂；雄蕊 4～5，花药紫色；子房扁平，花柱 2。翅果倒卵形或近圆形，光滑，先端有缺口。果柄长约 2mm，种子位于翅果中央或近上部，与缺口相接，长 1～1.5cm。花期 3～4 月；果期 4～6 月。

【分布】生于河堤、田埂和路边；沙山、山麓亦有生长，耐旱抗碱。分布于我国东北、华北、西北及山东、江苏、江西、四川、西藏等省（区）。

【采制】榆白皮：夏、秋两季剥取树皮，秋季剥取根皮，晒干或去粗皮晒干。榆钱：春季未出叶前，采摘绿色未成熟的翅果，拣净杂质，晒干。

【成分】榆白皮含 β-谷甾醇、植物甾醇（phytosterol）、豆甾醇等多种甾醇类及鞣质、树胶、脂肪油等。榆树含蛋白质、脂肪、碳水化合物、硫胺素（thiamine）、核黄素（riboflavine）、尼克酸（nicotinic acid）。

【功效】榆白皮：味甘，性平。有利水、通便、消肿的功能。用于小便不通、淋浊、水肿、痈疽发背、丹毒、疥癣。用量 5～10g。

榆钱：味微辛，性平。有安神健脾的功能。用于神经衰弱、失眠、体虚浮肿等。用量 5～10g。

【临床应用】治皮肤感染、褥疮：榆白皮 6g，小蓟、地榆、地丁、蒲公英、马齿苋各 15g，共研细粉，敷患处。

45 楮实子 Chushizi

Broussonetia papyrifera (L.) Vent.

桑科 Moraceae



【别名】毛桃（山东），大叶谷皮（浙江），野杨梅子（江苏），谷树（江苏、浙江、上海），棉藤（福建）。

【来源】桑科植物构树的果实或根皮、树皮（楮白皮）。

【形态】落叶乔木，高达10m。茎、叶具乳液；嫩枝被柔毛，后脱落。叶互生；叶柄长3～10 cm，具长柔毛；托叶膜质，早落。叶卵形，长8～18 cm，宽6～12 cm，不分裂或3～5深裂，先端尖，基部圆形或心脏形，有时不对称，边缘锯齿状，上面具粗糙伏毛，下面密生柔毛；花单性，雌雄异株；雄花为腋生柔荑花序，下垂，长约5cm，花被4，雄蕊4；雌花球状花序，有多数棒状苞片，先端圆锥形，有毛，雌蕊散生于苞片间，花柱细长，丝状，紫色，子房筒状，为花萼所包被，呈扁圆形。聚花果肉质，球形，直径约2cm，橙红色。花期5月，果期9～10月。

【分布】野生或栽培。分布于我国大部分地区。

【采制】9～10月间当果实成熟呈红色时打下，晒干，除去杂质，即为楮实子。或剥离构树的根皮或树皮，刮去栓皮，即为楮白皮。

【成分】果实含维生素C、胡萝卜素、环木波罗烯醇（cycloartenol），种子油含饱和脂肪酸、油酸、亚油酸等。楮白皮含鞣质、异-异叶波罗密素（isocycloheterophyllin）。

【药理】楮树75%酒精灭液体外对红色毛癣菌，堇色毛癣菌和铁锈色毛癣菌有抑制作用。平板打洞法表明，其枝、叶等的1:1煎剂，对金黄色辫继球菌、大肠杆菌和绿脓杆菌有抑制作用。

【功效】楮实子味甘，性寒。有益肾明目、健脾利水的功能。用于腰膝无力、耳鸣、眼花、视力减退、水肿尿少。用量3～12g。楮白皮性甘，味平。有利水消肿、止血的功能。用于小便不利、水肿腹胀、便血、崩漏。用量9～15g。

【临床应用】1. 治肾虚腰膝痿软、阳痿：楮实子9g，菟丝子15g，杜仲9g，巴戟12g、水煎服。2. 治肝肾不足、视力减退：楮实子、车前子、熟地、菟丝子、枸杞子各9g，研末，炼蜜为丸，每服9g，日服2次。3. 治崩漏：楮白皮、荆芥等分，研末，每服9g，醋调服。

46 火 麻 仁 Huomaren

Cannabis sativa L.　　　　桑科 Moraceae



【别名】胡麻、野麻（江苏），大火麻（安徽），糖麻、火麻（湖北、云南）。

【来源】桑科植物大麻的成熟果实。

【形态】1 年生草本，高 1～3m。茎多分枝，表面有纵直沟纹，密被细毡毛，基部稍木质化。掌状复叶，互生或下部对生；托叶线状披针形；小叶片 3～11，披针形至线状披针形，先端长尖，边沿具粗锯齿，上面被粗毛，深绿色，下面灰白色，密被毡毛。花雌雄异株；雄花集成疏散圆锥花序，顶生或腋生，花被片 5，黄绿色，长卵形，覆瓦状排列；雄蕊 5；雌花丛生于叶腋，每花外 1 苞片，卵形，花被片 1，膜质，绿色；雌蕊 1，花柱 2 分枝。瘦果扁卵圆形，包被黄褐色苞片，有毛，果皮坚硬，有细网纹。花期 5～7 月，果期 6～9 月。

【分布】生长于排水良好的砂质土壤或粘质土壤。我国各地均有栽培。

【采制】果实成熟时割取全株，晒干，打下果实，筛去杂质。

【成分】本品含干性脂肪油 30%，油中含饱和脂肪酸 10%，油酸 12%，亚油酸 53%、亚麻酸 25%、葫芦巴碱（trigonel-line）、L（*d*）-异白氨酸甜菜碱(L(*d*)-isoleucine betaine)、白色蕈毒素(muscarin)、植酸钙镁（phytin），此外，尚含蛋白质麻仁球朊酶（edestinase）等。

【药理】1. 火麻仁酊剂，除去乙醇，制成乳剂，麻醉猫十二指肠内给 2g/kg，半小时后血压开始下降至原水平的一半左右，心率及呼吸未见显著下降。2. 火麻仁能刺激肠粘膜，使分泌增加，蠕动加快，减少大肠的水分吸收。

【功效】味甘，性平，有润燥通便、补虚功能。用于老人、妇女产后血虚津亏、大便秘结。用量 9～15g。

【临床应用】1. 血虚津枯、大便秘结：本品常与当归、熟地、杏仁等养血滋阴润燥之药同用，如润肠丸。还可配丹肝肠敛阴的杏仁、白芍和泻热通便的大黄、芒硝、厚朴同用，如麻子仁丸。2. 治疗后郁冒多汗、便秘：大麻仁配紫苏子。3. 误食一定数量的火麻仁（炒熟者），可以发生中毒。临床症状表现为恶心、呕吐，腹泻、四肢发麻、烦燥不安、精神错乱、昏睡以至昏迷。解救方治：经洗胃，补液后一般对症治疗，均在 1～2 天内症状先后消失而愈。

47 无 花 果 Wuhuaguo

Ficus carica L.

桑科 Moraceae



【别名】挣桃（浙江），天仙子（云南），文光果（福建），奶浆果（福建、湖南、四川）。

【来源】桑科植物无花果的花序托。

【形态】落叶灌木或乔木，高达 12m，有乳汁。叶互生，厚膜质，叶柄长 4～14cm；托叶三角状卵形，早落。叶宽卵形或矩圆形，长 10～20cm，具 3～5 掌状深裂，少有不裂，裂片先端钝，基部心形，边缘有波状或有粗齿，上面粗糙，下面有短毛；肉质花序托有短梗，单生于叶腋，梨形，成熟时黑紫色。径约 2.5cm；雌花生于另一花序托内，有长梗，花被片 5，花柱侧生或近顶生，有长梗，花被片 5，花柱侧生或近顶生，柱头 2 裂；雄花生于瘿花序托内面的上半部，雄蕊 3；瘿花花柱短。花期 4～5 月，果期 9～10 月。

【分布】原产地中海沿岸和西南亚；我国中、南部各省（区）、台湾均有栽培。

【采制】夏、秋季摘取未成熟青色花序托，放在沸水中烫过，立即捞起，晒干或烘干。

【成分】果含葡萄糖、果糖、蔗糖等。还含有机酸类约 13.3%，其中有大量的枸橼酸，少量的延胡索酸、琥珀酸、丙二酸、脯氨酸、草酸、苹果酸及奎宁酸等。

【药理】1. 无花果水浸液，经石油醚提取后再经乙醚处理的提取物静脉注射，对麻醉兔和猫均有降压作用。2. 本品水提取物经活性炭、丙酮处理后所得的物质有抗艾氏肉瘤作用。未成熟果实的乳汁能抑制大鼠移植性肉瘤、小鼠自发性乳癌，致使肿瘤坏死；又能延缓移植性腺癌、骨髓性白血病、淋巴肉瘤的发展，使其退化。将此乳汁静脉注射 0.02ml（大鼠）或 0.05ml（兔），可使动物立即死亡；腹腔注射的情况相似；皮下注射可引起局部坏死；口服则无毒。

【功效】味甘，性凉。有润肺止咳、清热润肠的功能。用于咳喘、咽喉肿痛、便秘、痔疮、喉痛、痈疮疥癣。用量 50～100g。

【临床应用】1. 治久泻不止：无花果 5～7 枚，水煎服。2. 治痔疮、脱肛、大便秘结：鲜无花果生吃，或干果 10 个，猪大肠一段，水煎服。3. 治肺热声嘶：无花果 15g，水煎调冰糖服。

48 薜　荔 Pili

Ficus pumila L.　　桑科 Moraceae

【别名】 糖馒头、文头果（广东），凉粉藤（浙江、江西、福建），冰粉子（四川），石壁藤（湖南）。

【来源】 桑科植物薜荔的枝茎、叶及果。

【形态】 常绿攀援灌木，有乳汁。茎分枝；幼枝有细柔毛，幼时作匍匐状，节上生气生根。不育幼枝的叶小，互生，卵形，长0.6～2.5cm，基部偏斜，近于无柄；至成长后，枝硬而直立，叶大而厚，叶柄长0.5～1.5cm；托叶卵状三角形，长0.5～1cm，外面被柔毛，革质；叶片椭圆形，长2.5～10cm，宽1.5～4cm，先端钝，基部圆形或稍心脏形，全缘，上面近无毛，下面密生细柔毛，叶脉在下面隆起，呈小蜂窝状。隐头花序；花单性，小花多数，着生在肉质花托内壁上，花托单生于叶腋，有短柄；雄花托长椭圆形，长达5cm，直径3cm；雌万托稍大，倒卵形，表面紫绿色。瘦果细小，棕褐色。花期5～6月，隐花果成熟期10月。



【分布】 生于山坡树木间或断墙破壁上。分布于我国安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、广东、海南、广西、湖南、湖北、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 4～6月间采取带叶的枝茎，晒干，除去气根。7～8月果熟时采摘，剖开，晒干。

【成分】 薜荔茎枝乙醇浸出液中分离得5种晶体：肉消旋肌醇（meso-inositol）、芸香苷（rutin）、β-谷甾醇、蒲公英赛醇乙酸脂（taraxeryl acetate）和β-香树脂醇乙酸酯（β-amyrin acetate）。叶含佛手柑内酯（bergapten），并含多糖、无色矢车菊素（leucocyanidin）。

【药理】 本品体外试验表明，对伤寒杆菌、志贺氏痢疾有抑菌作用。

【功效】 薜荔果味甘，性凉。有通乳、利湿、活血、消肿的功能。用于乳不足、乳糜尿、淋浊、便血等。用量15～30g。茎枝味苦、涩，性平。有祛风湿、舒筋通络的功能。用于头痛眩晕、关节风湿痛、坐骨神经痛、睾丸炎、背疮等。用量适量。

【临床应用】 1. 治气血不足、产后乳汁不足、乳少：鲜薜荔果20～30个，炖猪脚或猪肉服。2. 治痔疮肿痛、大便秘结：薜荔果90g，虎杖60g，加水煎沸为度，频频代茶饮。3. 治慢性肾炎水肿：薜荔果（根）120g，水煎1小时去渣，加红米90g，煮饭食，或稍加红糖，连食7天，忌食蒜、葱、盐等刺激性食物。4. 治背疮：茎枝适量捣烂外敷。

49 啤 酒 花 Pijiuhua

Humulus lupulus L.

桑科 Moraceae



【别名】香蛇麻（新疆），蛇麻草（浙江）。

【来源】桑科植物啤酒花的雌花序。

【形态】多年生缠绕草本，长达 10m，全株有倒钩刺。茎枝和叶柄密生细毛，叶纸质，对生，叶柄长不超过叶片。叶卵形，3 裂或不裂，宽 4～8cm，基部心形或圆形，边缘有粗锯齿，上面密生小刺毛，下面有疏毛和黄色小油点。花单性，雌雄异株；雄花排列成圆锥花序，花被片和雄蕊各 5；雌花每 2 朵生 1 苞片于腋部，苞片覆瓦状排列成近圆形穗状花序。果穗呈球果状；宿存苞片膜质且增大，有油点，近无毛，内含扁平的瘦果 1～2 个。花期 6～7 月，果期 7～8 月。

【分布】新疆北部有野生。我国东北、华北及山东、浙江等地多有栽培。

【采制】夏、秋花盛开时采摘雌花序，鲜用或晒干备用。

【成分】含葎草二烯酮（humuladienone）、葎草烯酮-Ⅱ（humulenone-Ⅱ）、葎草酮（humulone）、蛇麻酮（lupulone）、α-考绕咖烯（α-corocalene）、γ-白菖考烯（γ-calacorene）、2-甲基丁烯-3-醇-2（2-methyl-but-3-en-2-ol）、月桂烯、α-葎草烯（α-humulene）、石竹烯、黄芪苷（astragalin）、异槲皮苷（isoquercitrin）、芸香苷、无色矢车菊素、无色飞燕草素（leucodelphinidin）、鞣质等。

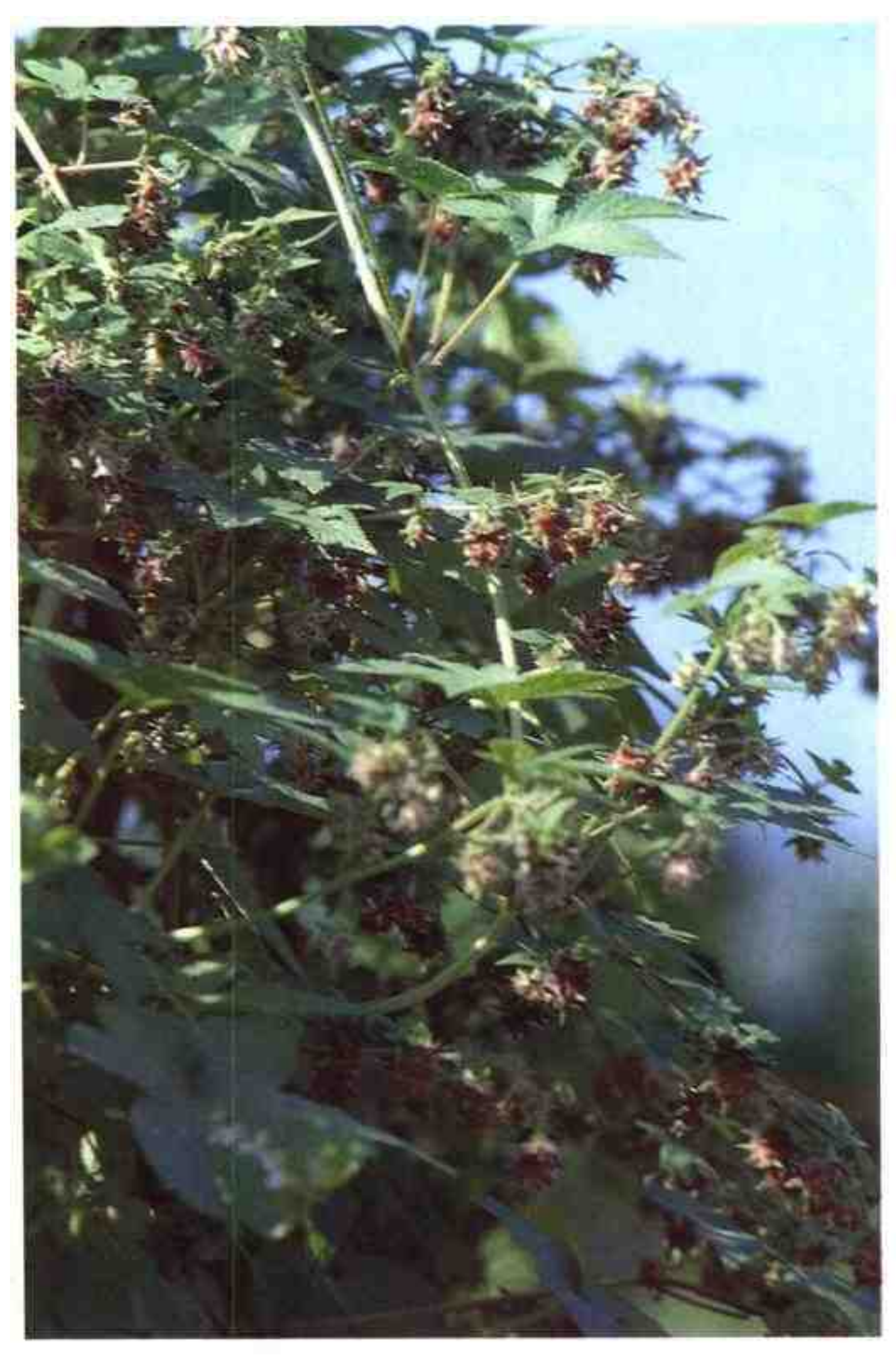
【药理】1. 抗菌作用：啤酒花浸膏、蛇麻酮、葎草酮能抑制革兰氏阳性细菌的生长，如炭疽芽孢杆菌、蜡样芽孢杆菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等；对革兰氏阴性细菌无抑制作用。蛇麻酮无论对革兰氏阳性细菌或结核菌的抑制效力均较葎草酮强。2. 镇静作用：国外民间将蛇麻用于癔病、精神不安、失眠、蛇麻提取液对中枢神经系统小量镇静、中量催眠、大量则麻痹；蛇麻酮具镇静作用。

【功效】味苦，性微凉。有健胃、抗菌、消炎、利尿、安神的功能。用于腹胀、消化不良、浮肿、膀胱炎、结核性胸膜炎、麻疯等。用量 2～3.3g。

【临床应用】1. 结核病：啤酒花多种制剂用于结核病，取得不同程度的疗效。用啤酒花浸膏制成片、丸及乳剂等治疗多种结核病，如肺结核初治或复治、结核病胸膜炎、淋巴结核及矽肺结核等均取得一定疗效，尤以对结核性渗出性胸膜炎疗效最为显著。2. 治麻疯病：啤酒花浸膏试用于各种麻疯病均获一定疗效。3. 治急性菌痢：啤酒花对痢疾杆菌抑制作用不明显，但有报告临床治疗菌痢却有一定疗效，啤酒花浸膏片，每片含 0.4g，每次 3 片，一日 4 次治疗 87 例，7～10 天痊愈 71 例，有效 7 例。进一步治疗 78 例，痊愈 67 例，好转 6 例。

50 葎　草 Lücao

Humulus scandens (Lour.) Merr.　　桑科 Moraceae



【别名】葎草，拉拉藤（辽宁、江苏、浙江、福建），拉拉秧（东北及河北、山东），拉拉蔓（河北，山东）。

【来源】桑科植物葎草的全草。

【形态】1年生或多年生蔓性草本，全株有倒钩刺。叶对生，叶柄长5～20cm。叶掌状5深裂，稀有3～7深裂，边缘有锯齿，上面生刚毛，下面有腺点，脉上有刚毛；花单性，雌雄异株；花序腋生；雄花成圆锥状花序，有多数淡黄绿色小花；萼片5，披针形；雄蕊5，花药大，长约2mm，花丝甚短；雌花10余朵集成短穗状，腋生，每2雌花有1卵状披针，白毛刺和黄色腺点的苞片，无花被，花柱2。果穗绿色，鳞状苞花后成卵圆形，先端短尾尖，外侧有暗紫斑及长白毛。瘦果卵圆形，长4～5mm，质坚硬。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】生于沟边、路旁、荒地。除新疆、青海外，我国大部分省（区）有分布。

【采制】夏、秋两季采收，晒干。

【成分】全草含木犀草素-7-葡萄糖苷（luteolin-7-D-glucoside）、胆碱及天门冬酰胺（asparamide），其他尚有挥发油、鞣质及树脂。球果含葎草酮及蛇麻酮（lupulone）。叶含大波斯菊苷（cosmosiin）、牡荆素（vitexin）。挥发油中主要含β-葎草烯、石竹烯、α-玷玘烯（α-copaene）、α-芹子烯（α-selinene）、β-芋子烯（β-selinene）和 -华澄茄烯（γ-cadinene）等。

【药理】1. 抑菌作用：茎叶的乙醇浸液在试管内对革兰氏阳性菌有显著抑制作用。葎草酮与蛇麻酮对革兰氏阳性及阴性细菌，某些真菌，酵母菌的生长有抑制作用。花与果穗对结核杆菌、金黄色葡萄球菌均有抑制作用。2. 葎草酮对猫有一硝基酚样作用，静脉注射3mg/kg后，可使氧耗量立即增加1倍，并出现呼吸急促，随之体温升高；并可因体温过度升高（45℃）而致死，死亡迅速发生严重尸僵。对兔的作用远较猫为差。

【功效】味甘、苦，性寒。有清热利尿、消瘀、健胃、解毒的功能。用于淋病、小便不利、痢疾、胃肠炎、肺结核、肺脓肿疡、肺炎、痔疮、痈毒、瘰疬。用量10.5～20g。外用捣敷或煎水熏洗。

【临床应用】1. 治肺结核：以100%的葎草注射液肌肉注射，每日2次，每次2～4ml。30天为一疗程。观察80例经链霉素、异烟肼等抗痨药物治疗效果不理想的肺结核患者，一疗程后，症状改善或消失者72例。2. 治疗呼吸道炎症：葎草的水煎剂临床治疗肺脓病4例，大叶肺炎3例，上感与扁桃体炎14例，皆获痊愈，未发现副作用。

51 桑白皮（桑枝、桑叶、桑椹）Sangbaipi（sangzhi，sangye，sangshen）

Morus alba L.　　桑科 Moraceae



【别名】桑树、家桑（通称），洋桑（河北），黄桑（江苏），山桑树（浙江）。

【来源】桑科植物桑的叶、枝、根皮、果穗。

【形态】落叶乔木或灌木，植物体含乳液。根皮黄棕色至红棕色。树皮黄褐色，枝灰白色或灰黄色。叶互生，叶柄被疏毛；叶卵形或椭圆形，先端锐尖，基部心脏形或不对称，边缘有不整齐的粗锯齿或圆齿；或不规则分裂，托叶披针形，早落；花单性，雌雄异株；花黄绿色，与叶同时开放；雄花成柔荑花序；雌花成穗状花序；萼片4；雄花有雄蕊4；雌花无花柱，柱头2裂，向外卷。瘦果外被肉质花被，密集成聚合果，有柄，椭圆形，深紫色或黑色，少有白色。花期4～5月，果期6～7月。

【分布】栽培。分布全国各地。

【采制】桑叶：于4～6月间霜后采收，除去杂质，晒干。桑白皮：冬季挖根，刮去栓皮，剥取白皮。桑椹：5～6月果呈红紫色时采收。

【成分】叶含芸香苷、槲皮素、异槲皮苷、槲皮素-3-三葡糖苷、β-谷甾醇、菜油甾醇、蛇麻脂醇（lupeol）、内消旋肌醇（myoinositol）、昆虫变态激素牛膝甾酮（inokosterone）和脱皮甾酮（ecdysterone）、溶血素（hemolysin）。挥发油成分中有愈创木酚（quaiacol）、酚、丁香油酚（eugenol）等。枝和根皮含环桑黄酮（cyclomulberrin），环桑色烯黄酮（cyclomulberrochromene）、桦皮酸、伞形酮等，根皮并含桑酮（kuwanon）D、E、F、K、L，异戊间二烯氢黄酮类（isoprenoidflavanones）化合物。桑椹含芸香苷、花色苷（anthocyanin）等。

【药理】1. 桑叶对葡萄球菌和伤寒杆菌均有抑制作用。2. 根皮和枝皮均有显著的降压作用和利尿作用。3. 桑白皮煎剂给家兔内服，使血糖上升，后则渐次下降。4. 用桑白皮线可缝合创口。

【功效】叶：味苦、甘、性寒。有散风热、清肝明目的功能。用于风热感冒、咳嗽、头晕头痛、目赤。桑白皮：味甘、性寒。有泻肺、利水的功能。用於肺热喘咳、面目浮肿、尿少。桑枝：味微苦，性平。有祛风湿、利关节的功能。用于肩擘、关节酸痛、麻木。桑椹：味甘、酸、性温。有补肝益肾、养血生津的功能。用于头晕、目眩、耳鸣、心悸、头发早白、血虚、便秘。

【临床应用】1. 治感冒：桑叶、菊花、桔梗、杏仁、芦根、连翘、薄荷、甘草等同用，如桑菊感冒丸。适用于感冒初起，咳嗽身微热、头痛、微热，也可用去麻疹初起。2. 治百日咳：桑叶、杏仁、沙参、象贝、香豉、栀皮、梨皮等同用，如桑杏汤。治百日咳72例，据称服1剂后69例均有不同程度好转，其中24例服了1剂后痉咳完全停止。

52 苎 麻 根 Zhumagen

Boehmeria nivea (L.) Gaud.　　　　荨麻科 Urticaceae



【别名】野麻（广东、贵州、湖北、湖南、安徽），家麻（江西），青麻、白麻（广东、广西），天青地白（陕西）。

【来源】荨麻科植物苎麻的根茎及根。

【形态】多年生草本，高达 2m，全体密被长柔毛。茎直立，多分枝。叶互生，叶柄长达 14cm，有毛。托叶锥形，早落。叶片卵圆形或近圆形，长 5～16cm，宽 3.5～14cm，先端短尾状，基部圆形或阔楔形；上面绿色，粗糙，散生粗疏毛，下面斜白色，密被交织白色绵毛，边缘有粗锯齿，基出 3 脉，花单性，雌雄同株，花小成束，着生于腋生的圆锥花序上，通常雌花序在雄花序之上；雄花黄白色，花被 4 片，雄蕊 4，与花被对生，伸出花被外，有退化雌蕊，雌花淡绿色，簇生成球形，花被管状，4 齿裂，紧包子房，子房 1 室，内含 1 胚珠，柱头单生，被毛。瘦果集成小球状，细小，椭圆形，密生短毛，外有宿存花被，宿存柱头丝状。花期 5～8 月，果期 8～10 月。

【分布】生于荒地或山坡上，多栽培。分布于我国山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、陕西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】冬、春两季挖取根茎及根，除去地上茎叶及泥土，晒干。

【成分】根含绿原酸、氢氰酸（hydrocya-nic acid）、无色矢车菊素等。

【药理】1. 止血作用：苎麻提取物血凝浸泡大、小白鼠尾端的人工创面，可使出血量减少，出血时间缩短，如给小鼠口服或腹腔注射，也可得到同样效果。家兔肌肉注射血凝后，凝血时间缩短，但血小板计数未见显著变化。苎麻成分咖啡酸有明显的止血作用，人工合成的咖啡二乙胺盐也能显著缩短凝血和出血时间。2. 抑菌作用：本品对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】味甘，性寒。有清热、止血、安胎、解毒的功能。用于胎动不安、先兆流产、尿血；外用于痈肿初起。用量 10～30g，外用适量，捣敷或煎水洗。

【临床应用】1. 治血热崩漏：苎麻根 50g，水煎服。2. 治胎动不安及胎漏下血：本品可与黄芩、竹茹、香附等同用。属胎漏者，本品可与地黄、当归、阿胶等同用，如苎根汤。

Santalum album L.

檀香科 Santalaceae



【别名】白檀，白檀香（通称），檀香树（广东）。

【来源】檀香科植物檀香的心材。

【形态】常绿小乔木，高6～9m。树皮褐色，粗糙或有纵裂；多分枝，叶对生；革质；叶柄长0.7～1cm，光滑无毛，叶片椭圆状卵形或卵状披针形，长3.5～5cm，宽2～2.5 cm，先端急尖或近急尖，基部楔形，全缘，上面绿色，下面苍白色，无毛。花腋生和顶生，为三歧式的聚伞状圆锥花序；花梗对生，长约与花被管相等；花多数，小形，最初为淡黄色，后变为深锈紫色；花被钟形，先端4裂，裂片卵圆形，无毛；蜜腺4，略呈圆形，着生在花被管的中部，与花被片互生；雄蕊4，与蜜腺互生，花药2室，纵裂，花丝钟形；子房半下部，花柱柱状，柱状3裂。核果球形，成熟时黑色。种子圆形。花期7～8月，果期8～10月。

【分布】栽培。我国台湾、广东、海南、广西、云南有引栽。

【采制】全年可采，采收后切成小段，除去边材。

【成分】心材含挥发油3%～5%，油中含α-檀香萜醇（α-santalol）、β-檀香萜醇（β-santalol）、檀萜烯（santene）、α-檀香萜烯（α-santalene）、β-檀香萜烯（β-santalene）、檀香酮（santalone）、檀萜烯酮（santenone）、松柏醛（coniferyl aldehyde）、檀香萜酸（santalic acid）、檀油酸（teresantalic acid）、紫檀萜醛（santal aldehyde）、异戊醛（isovaleraldehyde）、特檀香醇（teresantalol）、三环准檀香醛（tricycloekasantal）、紫檀红（santalin）、去氧紫檀红（deoxysantalin）、银槭醛（sinapyllialdehyde）、丁香醛（syringic aldehyde）、香荚兰醛等。

【药理】檀香提取液给离体蛙心灌流，呈负性肌力作用。对四逆汤、香五加皮中毒所致心律不齐有拮抗作用。檀香油可用作尿道消毒剂。

【功效】味辛，性温。有理气、和胃的功能。用于心腹疼痛、噎膈呕吐、胸膈不舒。用量3～6g。外用适量，磨汁涂。

【临床应用】1.治心腹诸痛、属半虚半实者：丹参50g，白檀香、砂仁各5g。水煎服。2.治心腹冷痛：白檀香10g，研为细末，加干姜15g，泡汤调下。檀香油可用于治疗淋病。3.治噎膈饮食不入：白檀香5g，茯苓、橘红各7g，研为极细末，人参汤调下。

54 北马兜铃（马兜铃）Beimadouling（madouling）

Aristolochia contorta Bge.

马兜铃科 Aristolochiaceae



【别名】 门令，青木香、山漏斗（东北），土青木香（山东），茶叶包（河北）。

【来源】 马兜铃科植物北马兜铃的果实。

【形态】 多年生攀草本，全株无毛，茎长达 2m 以上。叶互生，叶柄细长；叶片三角状心形至宽卵状心形，长 3～13cm，宽 3～10cm，先端钝或短锐尖，基部深心形。花数朵簇生于叶腋，绿紫色；花被喇叭状，花被管基部急剧膨大呈球形，中部为管状，上部逐渐扩大呈斜喇叭状，先端呈长尖尾；雄蕊 6，贴生于肉质花柱体周围；子房下位，6 室。蒴果近球形或宽倒卵形，长约 6cm，直径约 4cm，成熟时沿室间开裂为 6 瓣，直达果柄裂成 6 条丝状。种子多数，扁三角形，边缘具膜及宽翅。花期 6～7 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于山野林缘，溪流两岸，路旁及山坡灌丛中。分布于我国东北及河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、宁夏、江西、湖北等省（区）。

【采制】 9～10 月果实由绿变黄时采收，将果实摘下，晒干。

【成分】 果实含有马兜铃酸 I（aristolochic acid I）、7-羟基马兜铃酸（7-hydroxyaristolochic acid）、木兰花碱（magnoflorine），种子含马兜铃碱（aristolochine）、马兜铃酸、马兜铃次酸（aristolochioicacid）及木兰花碱。

【药理】 1. 抗菌作用：鲜北马兜铃果实及叶对金黄色葡萄球菌有抑制作用，果实的作用比叶强，除去鞣质后仍然有效，加热后抗菌作用减低或散失，对绿脓杆菌无作用。2. 祛痰作用：麻醉兔呼吸道粘液分泌法证明，本品煎剂 1g/kg 灌胃有微弱的祛痰作用，效果不如紫菀和天南星。3. 降压作用：马兜铃有温和而持久的降压作用。

【功效】 味苦，性寒。有清肺祛痰、止咳平喘的功能。用于肺热咳喘、咯血、痔疮肿痛。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治慢性气管炎：马兜铃合剂（马兜铃、去皮甘草），治疗 94 例，有一定疗效，另用复方马兜铃治疗 132 例，有较好的平喘、消炎作用。2. 治感染性疾病：马兜铃酸合并抗菌素或其他药物，治疗多种感染性疾病取得满意的效果。例如慢性骨髓炎、慢性化脓肿、扁桃腺炎、脓皮病等。3. 治高血压：马兜铃醇浸制剂，治疗高血压患者有一定疗效。适用于较早期的高血压病。

55 青 木 香（马兜铃）Qingmuxiang（madouling）

Aristolochia debilis Sieb. et Zucc.　　马兜铃科 Aristolochiaceae



【别名】南马兜铃（通称），痧药（四川、贵州），臭拉秧子、痒辣菜（江苏、湖南），万丈龙（广西）。

【来源】马兜铃科植物马兜铃的根和果实。

【形态】多年生缠绕或匍匐状草本。根茎和根长圆柱形。叶互生，叶柄细，稍弯曲；叶片三角长圆形、长圆卵形或卵状披针形，长3～8cm，宽2～4.5cm，先端钝或微凹，基部心形，两侧突出呈圆耳状。花单生于叶腋，花梗细；花被绿暗紫色，基部管状，管内被细柔毛，中部略呈弯曲，上部展开呈斜喇叭状，先端渐尖；雄蕊6，几无花丝，贴生于肉质花柱顶端；子房下位，圆球状，柱头短。蒴果球形或长圆形，长约4cm，直径约3cm，成熟时沿室间开裂，果柄6裂；种子扁三角形，边缘具白色膜质宽翅。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】生于山野树林下。分布于我国河南、江苏、山东、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广西、四川等省（区）。

【采制】春、秋季挖取根，除去茎叶，须根，洗净，晒干。9～10月果实变黄时采收，晒干。

【成分】根含马兜铃酸A、B、C，马兜铃内酰胺（aristolochia lactan）青木香酸（debilic acid）；果实含马兜铃酸、7-羟基马兜铃酸、木兰花碱。马兜铃种子中分离出马兜铃酸、马兜铃次酸，马兜铃果实总酸含量为0.26%，根为0.31%，尚含挥发油。

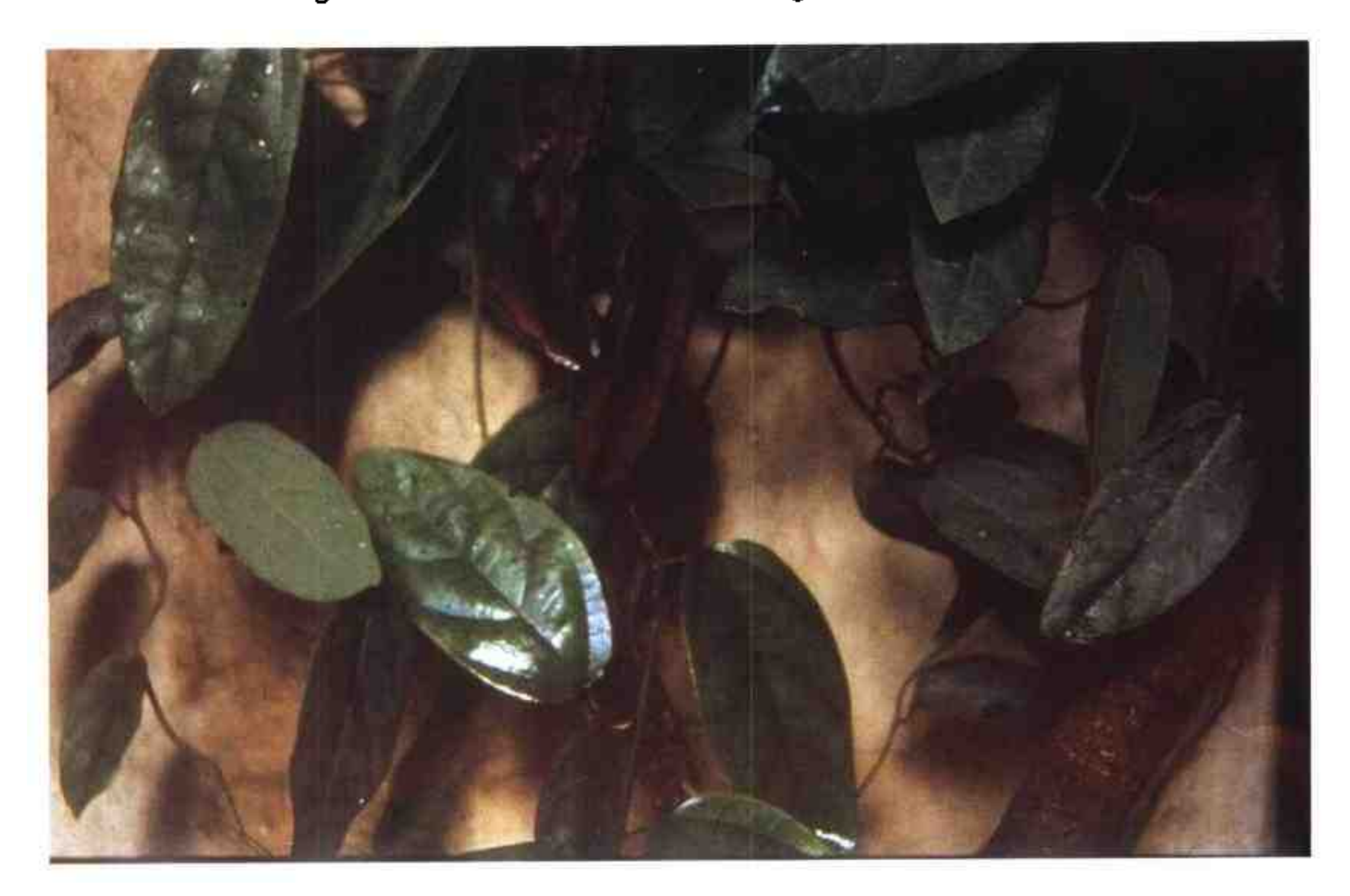
【药理】1. 对呼吸系统作用：马兜铃煎剂（1g/kg）给兔灌胃有较好的祛痰作用；1%煎剂作豚鼠离体灌流实验能使支气管、肺舒张、能解除毛果芸香碱、氯化乙酰胆碱及组织胺所致的支气管痉挛。2. 降压作用：马兜铃及青木香煎剂，酊剂和流浸膏对麻醉狗、猫、兔均有降压作用。3. 抑菌作用：鲜品果实及根，体外实验对金黄色葡萄球菌有抑制作用。4. 抗肿瘤作用：马兜铃注射剂作膜腔注射，具有抗肿瘤的作用。

【功效】青木香、马兜铃味苦，性寒。青木香有行气止痛、解毒消肿、祛湿的功能。用于中暑发痧、腹痛、胃痛、疝痛、高血压症、疽肿、疮毒、湿疹、蛇虫咬伤。用量3～9g。马兜铃有清肺祛痰，止咳平喘的功能。用于肺热咳喘、咯血，痔疮肿痛。用量3～9g。

【临床应用】1. 治高血压：马兜铃适用于较早期的高血压病。其疗效因制剂不同有差异。醇浸制剂：治疗121例患者，有一定疗效，Ⅰ、Ⅱ期患者疗效较晚期病人为佳。流浸膏：每日6ml（1g生药/ml）7～14天出现降压效果。2. 对呼吸系统的作用：治疗慢性气管炎有一定疗效。3. 青木香临床用于抗感染，如慢性骨髓炎、慢性化脓性脓肿，瘘管等。也用于治疗高血压病、胃炎、胃痛等均有一定疗效。

56 广 防 己 Guangfangji

Aristolochia fangchi Y. C. Wu er Chow et Hwang　　马兜铃科 Aristolochiaceae



【别名】 防杞（广东、广西）、木防己，水防己（天津），藤防己、百解头（广西）。

【来源】 马兜铃科植物广防己的根。

【形态】 木质藤本，长达 4m。根圆柱状，灰黄色或赭黄色，外表具不规则开裂栓皮。茎上部分枝较少，嫩枝被褐色长柔毛，下部不分枝。叶互生，叶柄常扭曲，被褐色茸毛；叶纸质或薄革质，长圆形、卵状长圆形或卵状披针形，先端短尖基部圆形，下面密被褐色或灰色短柔毛，尤以网脉上被毛较密，全缘；基出 1 对侧脉离前 2 对稍远。总状花序有 1～3 花，出于老茎上；花梗长 5～7cm，密被褐色茸毛；花被管长圆形、先端急转折曲，紫红色，外被褐色茸毛，上部扩大成平展檐部，檐部略呈三角卵形，紫色并有黄色斑点，下面被褐色茸毛，上面无毛，具明显网状脉纹，边缘 3 浅裂。雄蕊 6，成 3 组贴生于蕊柱体基部；蕊柱体肉质而粗厚，先端 3 裂；子房下位，外面密被褐色茸毛。花期 3～5 月，果期 7～9 月。

【分布】 生于荒山疏林中。分布于我国广东、广西等省（区）。

【采制】 秋季采收质量较好。挖取根部，切成段，粗根直径 12 cm 以上者，再纵割为二，晒干或焙干。

【成分】 广防己含木防己素 B、C、D，（mufongchin B，C，D），马兜铃酸，马兜铃酸 B、C，马兜铃内酰胺，木兰花碱，尿囊素（allantoin），β-谷甾醇等。

【药理】 1. 马兜铃酸及木防己素乙对大白鼠无退热镇痛作用。2. 马兜铃酸对小鼠腹水癌及小鼠腺癌 755 均有抑制作用。小鼠 S-37 细胞与马兜铃酸 100～200ug 保温 3 小时，受到完全抑制。给小鼠移植 S-37 细胞后，注射马兜铃酸 2.5～5mg/kg/天，共 3 天，肿瘤抑制率为 40%～50%。小鼠腹水 S-37，用马兜铃酸 1.25～500 mg/kg/天，皮下注射 5 天，明显地延长其生存期，并有抑菌作用。

【功效】 味苦、辛，性寒。有祛风镇痛、清热利水退肿功能。用于风湿痹痛、水肿、小便不利、脚气肿痛、湿热疮毒。用量 4.5～9g。

【临床应用】 1. 治风水脉浮、身重汗出恶风者：以防己黄芪汤治之。2. 治皮水为病、四肢肿、水气在皮肤中、四肢聂聂动者：用防己茯苓汤。

57 寻 骨 风 Xungufeng

Aristolochia mollissima Hance



【别名】猴耳草（河南），猫耳朵（河南、江苏），白毛藤、毛藤，猪耳朵（江苏）。

【来源】马兜铃科植物绵毛马兜铃的干燥全草。

【形态】多年生攀援状半灌木，全株密被白色绵毛。根茎细圆柱形，棕黄色。茎攀援状，基部木质化。单叶互生，叶卵状心形或卵圆形，先端短尖或钝圆，基部心形，全缘，两面均密被白色绵毛，下面更密。花单生于叶腋，密被白色绵毛，花下部具叶状苞片，花被管弯曲呈烟斗状，内侧黄色，喉部紫色；雄蕊6，与花柱合生；子房下位，6室，花柱6，很短。蒴果椭圆形，成熟时室间开裂。种子扁平。花期5月，果期6～7月。

【分布】生于山地、田边及山坡草丛中。分布于我国长江流域至中部各省及山东、台湾等地。

【采制】夏，秋或5月开花前采收，除去泥沙，晒干，扎成小把。

【成分】寻骨风全草含生物碱、芳香油、内脂和糖类等。地上部分含挥发油0.2%。根茎含马兜铃酸A、挥发油2%，总酸0.12%。根含尿囊素、β-谷甾醇及绵毛马兜铃内脂（mollilactone）。茎和叶含马兜铃酸A、马兜铃酸D、棕榈酮、三十醇（triacontanol）、β-谷甾醇等。

【药理】马兜铃酸经动物实验，能抑制肿瘤，提高吞噬细胞的活性，其提取物倍半萜烯有抗着床和雌性素作用，具有对雌性动物较强的抗生育活性。从根茎蒸出挥发油，动物试验初步表明具有抑制小鼠自发活动，加强戊巴比妥的中枢抑制作用。绵毛马兜铃挥发油及提出的总生物碱对大鼠蛋清性关节炎有明显的预防作用，非生物碱部分无效。

【功效】带根、全草味苦，性平。有祛风湿、通经络、止痛的功能。用于风湿痹痛、关节静痛、疟疾、痈肿。用量9～15g。

【临床应用】1.治胃痛：取寻骨风根10g，煎服。或将生药放口内嚼烂吞服，每天1剂，直至痊愈。治疗各类胃痛400余例，效果尚可。2.治疗风湿病、类风湿性关节炎：将寻骨风制成多种剂型使用，如流浸膏、浸膏片、注射液、观察306例，痊愈20例，总有效率75.5%。3.治疗钩蚴皮炎：每次用寻骨风25～50g，加水300ml煎至200ml，稍凉后用纱布蘸洗患处。一般初起者洗擦1次即退，较重者经治1～2次亦可退肿止痒。

58 杜 衡 Duheng

Asarum forbesii Maxim.　　马兜铃科 Aristolochiaceae



【别名】 马蹄香、南细辛（通称），土细辛，马蹄细辛（江苏、浙江、湖南）。

【来源】 马兜铃科植物杜衡的全草。

【形态】 多年生草本，高15～25cm。根状茎短，叶柄长3～15cm，下部生多数须根，根粗1～2mm，有辛香。叶基生，叶宽心形至肾心形，长和宽各为3～8cm，顶端钝或圆，基部心形，两侧裂片长1～3cm，宽1.5～3.5cm，上面中脉两侧有白色云斑，脉上及近边缘有短毛，下面无毛；芽苞叶肾状心形或倒卵形，长和宽各约1cm，边缘有睫毛。花暗紫色，无毛；花被管钟状或筒状，喉部不缢缩，膜环极管，宽不足1mm，内壁具明显格状网眼，花被片直立，卵形，宽和长近相等，平滑无乳突皱褶；药隔稍伸出，花丝极短；子房半下位，花柱离生，顶端浅2裂，柱头着生裂槽外侧。蒴果浆果状，半球形。花期4～5月，果期6月。

【分布】 生于林下，沟边腐殖质多的阴湿地，分布于我国江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南及河南南部、四川东部等地。

【采制】 4～6月间采挖全株，除去泥土阴干，不宜日晒。

【成分】 杜衡全草含挥发油。油中主要有甲基丁香酚（methyleugenol）、反式异甲基丁香酚（trans-isomethyleugenol）、龙脑（borneol）、异龙脑（isoborneol）、黄樟醚（safrole）、榄香脂素（elemicin）、卡枯醇（kakuol）、α-蒎烯、β-蒎烯、莰烯、香叶烯、1,8-桉叶素，柠檬烯、异松油烯（terpinolene）、樟脑、细辛醚（asaricin）、内豆蔻醚（myristicin）等。

【药理】 1. 抗菌作用：本品对福氏痢疾杆菌，大肠杆菌均有抑制作用。2. 局部麻醉作用：黄樟醚有中枢抑制作用，能使动物之中枢麻痹，本品少量给猫及家畜长期服用则产生磷中毒样症状，肝脏及肾脏均呈脂肪变性。全草中获得3种具有麻醉作用的甲基丁香酚、反式异甲基丁香酚、揽香酯素。3. 解热镇痛作用：其挥发油经对动物检验，有解热镇痛效果。

【功效】 味辛，性温。有祛风散寒、通窍止痛、镇咳除痰的功能。用于风寒感冒，鼻塞头痛、牙痛、痰饮咳喘、风寒湿痹、口舌出疮，用量1.5～3g。外用适量，研末撒或鲜品捣敷。

【临床应用】 1. 治风寒头痛、伤风伤寒、头痛、发热初觉者：杜衡研末，每次3.3g，热酒调服，接着饮热茶一碗，催之出汗。2. 治蛀齿疼痛：杜衡鲜叶捻烂，塞入蛀孔中。

59 细　辛 Xixin

Asarum sieboldii Miq.　　马兜铃科 Aristolochiaceae



【别名】白细辛、华细辛（陕西、甘肃、宁夏、青海），盆草细辛（四川），金盆草（湖北）

【来源】马兜铃科植物细辛的带根全草。

【形态】多年生草本，高12～24cm。根茎横走。较长、茎短，基部有2～3鳞片，茎端生2～3叶，叶通常2，叶柄长10～15cm。无毛，先端渐尖，下面疏生短柔毛，花瓣筒壶形，裂片3，直立或平展，不反折，广卵状心形或广卵形，长约10mm，宽约12mm，先端渐尖或急尖，暗紫色，内侧密被细小的乳头突起。雄蕊12，花丝较花药短；子房半下位，6室，花柱6出，上部分歧。假浆果半球形。种子卵状圆锥形，表面具黑色肉质的假种皮。花期5月。果期6月。

【分布】生于山谷溪边，林下，岩石旁等阴湿处。分布于我国陕西、甘肃、浙江、安徽、江西、湖北等省。

【采制】5～7月间连根挖取，除净泥土，及时阴干。置通风干燥处，防止霉烂。

【成分】含挥发油，油中主要成分蒎烯、γ-松油醇-4（γ-terpineol-4）、α-松油醇、黄樟醚、甲基丁香酚（methyleugenol）、肉豆蔻醚、细辛醚、榄香脂素、卡枯醇等。

【药理】1. 对心血管的作用：华细辛醇浸出液（0.125～0.25g/kg）静脉注射，可降低麻醉犬的血压。2. 局部麻醉作用：华细辛水浸剂和醇浸剂（20%～100%）能阻断蛙坐骨神经的冲动传导，在鼠皮丘试验中有浸润麻醉效力，但煎剂无效。3. 对中枢神经系统的作用：甲基丁香酚具有明显的中枢抑制作用。4. 解热镇痛作用。5. 抗炎作用。6. 抑菌作用。

【功效】味辛，性温。能祛风散寒、通窍止痛、痰饮咳喘、风寒湿痹、口舌生疮。用量1～3g。外用适量，研末撒或煎水含漱。气虚多汗，血虚头痛、阴虚咳喘等忌服，肾功能不正常者慎服，不宜与藜芦同用。

【临床应用】1. 治外感风寒、头痛咳嗽：用细辛1～3g，水煎服。2. 局部麻醉：以3%细辛挥发油制成的注射液，用于局部浸润麻醉与神经阻滞麻醉，进行五官科及眼科手术共52例，结果麻醉效果良好者33例，效果较好者17例，无效者2例。如于细辛麻醉液中加入0.1%肾上腺溶液，可适当延长麻醉时间，减轻手术后组织肿胀反应。

60 关 木 通 Guanmutong

马兜铃科 Aristolochiaceae

Hocquartia manshuriensis (Komar.) Naki (*Aristolochia manshuriensis* Kom.)



【别名】 东北木通，马木通，木通，万年藤（东北）。

【来源】 马兜铃科植物木通马兜铃的木质茎。

【形态】 多年生缠绕藤本。茎具灰色栓皮，有纵皱纹。叶互生，叶柄长 10～13cm；叶圆心脏形，先端稍钝或尖，基部心形，全缘或微波状，下面被疏短毛，基出脉 5 条。花腋生，花梗基部具 1～2 片褐色鳞片，开密生茸毛；花被筒长 5～6cm，呈马蹄形弯曲，上部膨大，下部淡绿色，肉面于合蕊柱处有毛，管部褐色或淡黄绿色，3 深裂，裂片广三角形；雄蕊 6，成对贴附于柱头的外面，合蕊柱 3 棱形，柱头 3 浅裂；子房圆筒形。蒴果六角状圆筒形，由顶部胞间裂开为 6 瓣。花期 5 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于河流附近湿润及蔽阴处。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、山西、甘肃、陕西、湖北等省。

【成分】 茎含马兜铃酸 A、D、B 及青木香酸（debilic acid）、齐墩果酸（oleanolic acid）、常春藤苷元（hederagenin）、马兜铃苷（aristoloside）。

【药理】 1. 对心血管系统作用：关木通煎剂对离体蟾蜍、豚鼠的心脏呈现非常类似洋地黄的作用，后来证明其对心脏的作用是由於其中所含钙及鞣酸所引起，木通本身并不具有洋地黄样强心苷的作用。麻醉兔和犬静脉注射煎剂 0.5～2g/kg，可使血压立即上升，然后下降，并呈现持续时间较长之继发性血压降低现象。某些兔则不出现血压升高，只有血压降低。2. 其他作用：煎剂对离体小鼠小肠呈兴奋作用，对离体小鼠未孕和已孕子宫则背为抑制作用。麻醉犬和兔静脉注射煎剂时均见短时间尿量减少，未见利尿作用。

【功效】 味苦，性寒。有清热、利尿、通乳的功能。用于水肿、肾脏病、口舌生疮、小便赤涩等。用量 1.7～5g。

【临床应用】 1. 服用关木通过量，可引起急性肾功能衰竭。服用过量，即感上腹不适，继之呕吐，头痛，胸闷、腹胀、隐隐作痛，腹泻每天 7～8 次；半月后面部浮肿，神志不清，呈半昏迷状态。如按急性肾功能衰竭，尿毒症急救处理，症状即可改善。2. 治口舌生疮、心烦、小便赤热痛：本品常配伍生地、竹叶、甘草梢等同用，如赤导散。

61 金荞麦 Jinqiaomai

Fagopyrum dibotrys (D. Don) Hara

蓼科 Polygonaceae



【别名】 金锁银开（江苏、浙江），荞麦三七（河南、湖南、广东），铁掌头（江西），苦荞头（江西、贵州、四川），荞当归（陕西）。

【来源】 蓼科植物野荞麦的根茎。

【形态】 多年生草本，高 50～150cm。主根粗大，呈结节状，横走，红棕色。茎直立，中空，常微带红色，质软，有分枝。叶具长柄，与叶近等长，互生，托叶鞘筒状，膜质，灰棕色；叶卵状三角形或戟状三角形，长 4～10cm，宽 4～9cm，先端长渐尖或尾尖状，基部戟状心形。花小，集成顶生或腋生的聚伞花序，花被片 5，白色，裂片狭长圆形，宿存；雄蕊 8，2 轮，花药带红色，子房具花柱 3，花柱稍向下弯曲。瘦果卵状三角棱形，表面平滑，角棱锐利，超出花被 1～2 倍。花期 7～9 月，果期 10～11 月。

【分布】 生于荒地、路旁、河边阴湿地。分布于我国河南、陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、西藏等省（区）。

【采制】 秋季采挖其根茎，洗净，切碎阴干。

【成分】 金荞麦根茎含有一种称为 shakuchirin 的苷，碱水解后生成对香豆酸和阿魏酸以及葡萄糖；双聚原矢车菊苷元（dimeric procyanidin）提取收得率约 4%～5%；还含有海柯皂苷元（hecogenin）和 β-谷甾醇。

【药理】 1. 抑菌作用：本品水煎剂、酒剂对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌具有较强抑菌作用。2. 双聚原矢菊苷元能增强小鼠腹腔巨噬细胞鸡血细胞的巨噬作用。3. 有显著的祛痰作用。

【功效】 味涩，素辛，性凉。有清热解毒、清肺排痰、排脓消肿、祛风化湿等作用。用于肺脓疡、咽炎、扁桃体炎、痢疾、无名肿毒、跌打损伤、风湿关节炎等。用量 15～45g。

【临床应用】 1. 治疗肺脓肿：野荞麦根切片晒干，每 250g 加水或陈黄酒 1 250ml，置陶器中密封，隔水蒸煮 3 小时，得净汁约 1 000ml。根据年龄和病情轻重，每次 20、30 或 40ml，每日 3 次。曾观察 232 例，治愈率 86.2%。2. 治疗菌痢：野荞麦根 17g，焦山楂 17g，生甘草 7g，煎服，每日 1 剂。治疗 46 例，多数 1～3 剂见效。对阿米巴痢疾也有一定效果。3. 治疗化肿性感染，用金荞麦鲜叶捣敷患处，每日换药1～2 次。治疗 436 例，有一定效果。

62 荞　麦 Qiaomai

Fagopyrum esculentum Moench　　蓼科 Polygonaceae

【别名】花荞、甜荞（通称），收麦。

【来源】蓼科植物荞麦的种子。

【形态】1年生草本。茎直立，中空，分枝，光滑，红色，稀具乳头状突起、高40～110cm。叶互生，下部叶有长柄，上部叶无柄；托鞘膜质，短筒状，早落；叶S状三角形或三角状筋形，有的近五角形，长2.5～8cm，宽2～4cm，先端渐尖，下部裂片圆形或渐尖，基部近心形或戟形，全缘或波状，叶脉被乳头状突起，总状伞房花序腋生和顶生，短而密集成簇；花梗长；花白色或淡粉红色，与细长的水花梗，基部有小苞片；花被深5裂，裂片卵形或椭圆形，雄蕊8；2轮，基部有腺体，花柱3，柱头头状，子房1室，具三棱。瘦果三角形状卵形或三角形，先端渐尖，具三棱，黑褐色，基部具宿存花被，花期7～8月，果期11月。



【分布】野生或栽培，分布几遍我国各省（区）。

【采制】霜降前后种子成熟时收割，打下种子，晒干。

【成分】全草含芦丁、花色苷（anthocyanin）、槲皮素、咖啡酸、山柰酚、-3-鼠李糖葡萄糖苷（kaempferol-3-glucorhamnoside）、荞麦素（fagopyrin）。种子含槲皮素、槲皮苷、金丝桃苷（hyperoside）、芦丁、邻位和对位-β-o-葡萄吡喃糖-氧-苄胺（o-p-β-D-glucopyranosyloxybenzylamine）、荞麦碱（fagomine）等。

【药理】种子可供食用。种壳中含有大量有光敏毒性的物质，当动物食入本品后，会产生一种特殊的毒性反应称为荞麦病，可使小白鼠和大白鼠皮肤充血、搔痒、红肿、蜂窝组织炎以及坏疽性皮炎等，并可引起结膜炎及上呼吸道炎症。动物在外观上出现兴奋。这类毒性反应常见于绵羊、猪等。而对牛、马、山羊等毒性较小。

【功效】味甘，性平。有消食、健脾、解毒的功能。用于食积痞满、脾虚白带、痈肿疮毒、烫火伤。用量9～60g。外用适量。

【临床应用】1. 治饮食积滞、腹胀作痛：荞麦15g，隔山撬12g，莱菔子9g，打末服。2. 治白带：荞子30g，碎末荞30g，炒焦研末，鸡蛋清为丸，分3次服。3. 治痈疽肿毒：荞子60g，硫磺60g，研末，水调作饼，晒干，临用时磨水敷患处。

63 萹　蓄 Bianxu

Polygonum aviculare L.

蓼科 Polygonaceae



【别名】 扁竹（东北、西北及内蒙古、江西），竹节草（山东、江苏），猪牙草（东北及河南），道地草（浙江、湖南），路柳（贵州）。

【来源】 蓼科植物萹蓄的地上部分。

【形态】 1年生草本，高约15～40cm，植物体常有白色粉霜，全体无毛。茎平卧或斜向上伸，基部多分枝，绿色，有棱。单叶互生，近无柄或具短柄；托叶鞘抱茎，膜质，白色，先端开裂，老时裂成丝状。叶长椭圆形或披针形，长1～4cm，宽0.3～1.0cm，先端钝或急尖，基部楔形、全缘。花小，常数朵簇生于叶腋，具短花梗；花被5深裂，裂片椭圆形，绿色，边缘白色，结果后白色边缘变为红色；宿存，雄蕊8，花丝短。子房上位，花柱子，瘦果卵状三棱形，黑褐色，有细纹及小点，大部为宿存花萼所包被。花期5～9月，果期9～10月。

【分布】 生于田野、路旁，水边和湿地。分布于我国大部分地区。

【采制】 夏、秋季采收地上部分，洗净晒干或鲜用。

【成分】 萹蓄含萹蓄苷、槲皮苷、*d*-儿茶精（*d*-catechol）、绿原酸、对-香豆酸（pcoumaric acid）、草酸、粘质、糖类。鲜草含有维生素E。

【药理】 1. 利尿作用：煎剂（20g/kg）给予盐水负荷的大鼠后，尿量、钠、钾排出均增加，特别是钾的排出增加显著。2. 抑菌作用：1∶10的萹蓄浸出液在试管内对羊毛状小芽胞菌，须疮癣菌有抑制作用。25%的萹蓄煎剂对佛氏痢疾杆菌及宋内氏痢疾杆菌有抑制作用。3. 降低血压：萹蓄的水及醇提取液给猫、狗、兔静脉注射，均有降低血压作用。

【功效】 味苦，性平。有清热、利尿、杀虫功能。用于尿路感染、黄疸、蛔虫腹痛、湿疹、女阴溃疡、阴道滴虫。用量9～15g；外用适量煎洗患处。

【临床应用】 1. 治疗细菌性痢疾：取干萹蓄制成的糖浆剂，每毫升含生药1g。每次50ml，日服2～3次。治疗108例，治愈104例，进步4例。用新鲜萹蓄全株200～300g，制成煎剂一次炖服，早、晚饭后各服1次。治疗25例，全部痊愈。2. 治疗腮腺炎：取鲜萹蓄50g洗净捣烂，加入适量石灰水，再调入蛋清，涂敷患处，多数患者2～3天可获痊愈。

64 拳　参 Quanshen

Polngonum bistorta L.　　　　蓼科 Polygonaceae



【别名】山虾（江苏、山东），倒根草（东北、湖南、新疆），回头参、虾参（山东），草河车（内蒙古及东北）。

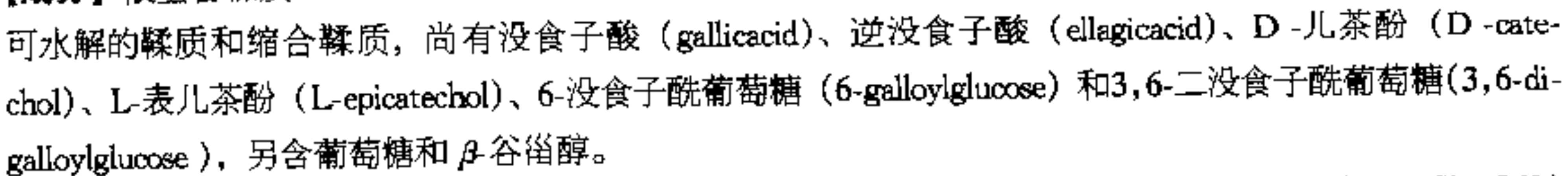
【来源】蓼科植物拳参的根茎。

【形态】多年生草本，高 50～90cm。根茎肥厚扭曲，外皮紫红色。茎直立，单一或数茎丛生，不分枝。根生叶丛生，有长柄；叶片椭圆形并卵状披针形，先端短尖或钝，基部心形或圆形，下延成翅状，边缘外卷，无毛，或有时下面疏被柔毛。茎生叶较少，近于无柄，叶片披针形至线形，托叶鞘膜质，管状。穗状花序顶生，长约 6cm；花小，花被 5 深裂，裂片椭圆形，边缘白色或淡红色，缩存；雄蕊 8，着生于花被基部；子房上位，花柱 3。瘦果卵形，具 3 棱，长约 3mm，褐色，常包于宿存花被内。花期 5～9 月，果期 7～10 月。

【分布】生于山坡草丛阴湿处。分布于我国华北、西北及辽宁、河南、湖北、湖南、山东、安徽、江苏、浙江、江西等省（区）。

【采制】春季未发芽前或秋季茎叶刚枯萎时，采取根茎，去掉残茎及泥土，晒干。搓去须根或烧去须根。

【成分】根茎含鞣质 8.7%～25%，包括可水解的鞣质和缩合鞣质，尚有没食子酸（gallicacid）、逆没食子酸（ellagicacid）、D -儿茶酚（D -catechol）、L-表儿茶酚（L-epicatechol）、6-没食子酰葡萄糖（6-galloylglucose）和3,6-二没食子酰葡萄糖(3,6-digalloylglucose)，另含葡萄糖和 β-谷甾醇。



【药理】1. 止血作用：拳参渗漉液与明胶等制成的止血净用于犬和绵羊各种止血实验（股动脉切段、肝脏剪口、脾脏切除等出血）均有一定止血效果。2. 抗菌作用：体外对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、绿草杆菌、大肠杆菌均有抗菌作用。3. 镇咳平喘作用：动物试验证明有显著镇咳、平喘作用，无明显祛痰作用，所含黄酮苷类有平喘作用，而蒽醌类有镇咳作用。

【功效】味苦，性凉。有清热镇惊、祛湿消肿的功能。用于热病惊搐、破伤风、赤痢、痈肿、瘰疬。用量 3.3～10g。外用适量。

【临床应用】1. 治疗菌痢、肠炎：用拳参制成片剂，每片含药 0.3g。每次 4 片，日服 3 次。治疗菌痢 80 例，治愈 71 例，好转 5 例。另有报道用拳参 50g，水煎服，治疗菌痢、肠炎 130 例，均有一定效果。2. 治疗肺结核：取拳参洗净晒干粉碎，加淀粉调匀压成片剂。治疗 12 例，结果有效率为 91.7%。3. 治流行性感冒、扁桃腺炎和其他感染所引起的发热：感冒退热冲剂（草河车、板蓝根、大青叶、连翘），每次 1～2 袋，每天服 3～4 次，开水冲服。

65 火 炭 母 Huotanmu

Polygonum chinense L.

蓼科 Polygonaceae



【别名】赤地利（福建、云南），白饭菜（广东），晕药（四川），小红人（云南）。

【来源】蓼科植物火炭母的全草。

【形态】多年生草本，高达1m。茎近直立或蜿蜒，无毛，伏地节处生根。单叶互生，有短柄，叶柄基部两侧常有1耳垂形小裂片，早落；托叶鞘膜质，斜截形，叶卵形或短圆状卵形，长5～10cm，宽3～6cm，顶端短尖或渐尖，基部截形或近心形，全缘，上面常有紫黑色「V」形斑纹，下面有褐色小点；有时下面沿叶脉有毛；花序头状，由数个头状花序排列成伞房或圆锥花序，花序轴密生腺毛；苞片膜质、卵形、无毛；花白色或淡红色，花被5深裂，在果时稍增大，雄蕊8，花柱3。瘦果卵形，有3棱，黑色，光亮。花期9～10月，果期11～12月。

【分布】生于河谷、水边湿地。分布于我国福建、台湾、浙江、江西、广东、广西、贵州、云南、四川、西藏等省（区）。

【采制】四季可采全草，洗净，晒干或鲜用。

【成分】火炭母含有山柰酚（kaempferol）、槲皮素（quercetin）、黄酮苷如山柰酚-7-葡萄糖苷（kaempferol-7-glucoside）、山柰酚-3-葡萄糖醛酸苷（kaempferol-3-o-glucuronide）；β-谷甾醇、逆没食子酸、没食子酸、3-o-甲基并没食子酸（3-o-methylellagic acid）。根中还含有氨基酸、糖类。

【药理】1.抗菌作用：火炭母醇浸液或水提液，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌有较强的抗菌作用。2.对平滑肌的作用：煎剂对离体大鼠子宫有抑制作用，水提物对离体豚鼠回肠有收缩作用。

【功效】味酸、甘，性凉。有清热解毒、利湿止痒、明目退翳的功能。用于痢疾、肠炎、黄疸、扁桃体炎、咽喉炎；外用治角膜云翳、子宫颈炎、咽喉炎、皮炎湿疹。用量为15～30g，外用适量，水煎洗或用鲜品捣敷。

【临床应用】1.治白喉：将火炭母鲜叶捣烂，取汁30ml，加蜂蜜适量，每天分6次服，病重者少量多次灌服。临床观察63例，全部治愈。疗程一般2～4天。2.治霉菌性阴道炎：用火炭母50g，煎水坐浴；火炭母粉于冲洗后局部喷撒。其中9例作阴道分泌物涂片复查霉菌，均转阴性。

66 虎　杖 Huzhang

Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.　　蓼科 Polygonaceae



【别名】 酸汤杆（西北、西南、中南），花斑竹（河南、湖南、两广、四川），山大黄（江苏、浙江、江西），斑杖（湖北、云南）。

【来源】 蓼科植物虎杖的根茎及根。

【形态】 多年生草本，高1～2m。根茎粗大，带木质，外皮棕色，断面黄色。茎直立，丛生，中空，散生紫红色斑点，基部木质化，散生红色或紫红色的斑点，节结明显，上有膜质托叶鞘。叶柄短，叶卵状椭圆形至宽卵形，长6～12cm，宽5～9cm，先端短聚尖，基部圆形或近楔形。花单性，雌雄异株，成液生密集圆锥花序；花小，花被5，白色或淡绿白色，2轮排列；外轮3片在果时增大，背部具翅。雄花雄蕊8；雌花具退化雄蕊，子房上位，花柱3，柱头扩展呈鸡冠状。瘦果卵状三棱形，长3～4mm，黑褐色。花期6～8月，果期9～10月。

【分布】 生于山坡及溪谷两岸灌丛边，沟边草丛及田野路旁。分布于我国华东及河北、河南、湖北、湖南、广东、广西、台湾、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 春、秋雨季采挖，除去须根，洗净后切段或切片。

【成分】 虎杖含蒽醌类衍生物，并以游离型为主，结合型含量较低。游离蒽醌有大黄素（emodin）、大黄素甲醚（parietin）、大黄酚（chrysophanol）等。结合型的有大黄素-8-葡萄糖苷（emodin-8-β-glucoside）、大风素甲醚-8-葡萄糖苷（physcion-8-β-D-glucoside）。还含有芪类化合物芪三酚（resveratrol）及其苷芪三酚苷（polydatin），还含有数种多聚糖及较多的缩合型鞣质。

【药理】 1. 抗菌作用：体外试验对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、甲型或乙型球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌和绿脓杆菌均有不同程度的抑制作用。2. 镇咳作用：芪三酚苷为主要镇咳成分。3. 虎杖对腺病毒3型等7种有代表性的病毒株有抑制作用。

【功效】 味微苦，性微凉。有活血定痛、清利湿热、止咳化痰的功能。用于关节疼痛、经闭湿热黄疸、慢性气管炎、高血脂症；外治烫火伤、跌打损伤。用量9～15g；外用适量。孕妇慎服。

【临床应用】 1. 治急性炎性疾病：虎杖及其复方对急性肺部感染、阑尾炎脓肿、扁桃体炎等均具较好疗效。2. 治烧烫伤：虎杖、虎杖鞣质及虎杖复方的多种制剂作为烧伤创面用药，具有促进结痂、抗感染等作用，能减少伤面渗出，防止水分及电解质丢失，加快创面愈合。3. 治慢性气管炎：以虎杖为主药的复方阴阳莲粗提片治疗慢性气管炎患者，止咳，祛痰效果较好，平喘较差。

67 何首乌 Heshouwu

Polygonum multiflorum Thunb.　　蓼科 Polygonaceae



【别名】 首乌（通称），红内消（贵州），铁秤陀（湖南、陕西），母猪头（甘肃）。

【来源】 蓼科植物何首乌的块根。

【形态】 多年生缠绕草本。根先端膨大成肥大块根，红褐色至暗褐色。茎攀援，上部多分枝。叶互生，具长柄；托叶鞘膜质，抱茎，长5～7mm，顶端易破碎；叶窄卵形或心形，长4～9cm，宽2～5cm，先端尖，基部心形或耳状箭形，全缘或微波状。花多数，密聚为多枝大形圆锥花序，小花梗长1～3mm，基部有膜质小苞片，小苞片卵状披针形，长2～3mm，内生小花2～4朵或更多，花绿白色或白色，花被片5，倒卵形，不等大，外侧3片背部有翅；雄蕊8，不等长，短于花被片；子房卵状三角形，几无花柱，柱状3裂。瘦果椭圆形，有三棱，包于缩存增大翅状花被内，倒卵形，直径5～6mm。花期8～10月，果期9～11月。

【分布】 生于山坡石缝中、林下、灌木丛中。分布于我国河北、河南及长江以南各省（区）及台湾。

【采制】 生首乌：春、秋季采挖，洗净，切去两端，大形块根，可对半剖开或切成块片后干燥。制首乌：取首乌片或块，用黑豆汁拌匀，置于非铁质容器内，炖至汁液吸尽并显棕红色。

【成分】 块根含大黄酚、大黄素、大黄酸、大黄素甲醚、大黄酚蒽酮（chrgsophanol anthrone）。还有芪类化合物2,3,5,4'-四羟基芪-2-o-β-D-葡萄糖苷（2,3,5,4'-tetrahydroxystilbene-2-o-β-D-glucoside）。

【药理】 1.降血脂作用：何首乌有降低血清胆固醇作用，能阻止胆固醇在肝内沉积，阻止类脂沉积到动物的内膜，有防止或减轻动脉粥样硬化作用。2.缓泻作用：生首乌中含有结合蒽醌衍生物，能促进肠管蠕动，有润肠通便作用。3.抗菌作用：对结核杆菌及弗氏痢疾杆菌抑制作用。

【功效】 生首乌：味微苦，性甘平。有润肠通便、解疮毒的功能。用于瘰疬、痈疮或阴血不足引起的大便秘结。用量6～12g。制首乌：味甘涩，性微温。有补肝肾、益精血的功用。用于肝肾阴虚血少、眩晕、失眠、头发早白、腰膝酸软等症。用量6～12g。

【临床应用】 1.治高胆固醇血症：试用首乌片治疗高胆固醇血症178例。显著者68例，改善者42例，无效者54例，加重者14例，有效率为61.8%。2.治神经衰弱：应用20%何首乌注射液及首乌片治疗141例神经衰弱失眠症，有较好的治疗效果，对于睡眠状态的改善优于利眠宁、眼尔通和溴剂。

68 水红花子 Shuihonghuazi

Polygonum orientale L.　　　　蓼科 Polygonaceae



【别名】 大蓼（江西），九节龙（江西、湖南），老鸦腿（陕西），狗尾巴花（东北），山红花（河南）。

【来源】 蓼科植物红草的果实。

【形态】 1年生草本，高1～3m。茎直立，中空，密被长柔毛，节膨大。草叶互生，叶柄长3～8cm，托叶鞘筒状，膜质，被毛长，上部常展开成环状翅，绿色，具缘；叶广卵形或卵形，长10～20 cm，宽6～12cm，顶端长尖，基部近圆形或带楔形，全缘，侧脉12对以上，两面疏被柔毛。总状花序由多数小花穗组成，顶生或腋生，略下垂，苞片呈鞘状，外面有长毛；花淡红色或白色，花被5深裂，裂片卵状椭圆形，无毛；雄蕊7，偶有8枚，着生于花被基部，花盘分裂为数个，呈油腺状；子房上位，花柱2。瘦果扁圆形，黑棕色，有光泽。花期7～8月，果期8～10月。

【分布】 生于田间、路旁湿地。分布于遍于我国各省（区）。

【采制】 10～11月间剪下成熟果穗，晒干后，揉搓果实外表包被的宿存苞片，扬去灰渣即得。

【成分】 种子含淀粉约40%。果实含黄酮类化合物。

【药理】 1.抑菌作用：水红花子100%煎剂，用平板打洞法，对志贺氏痢疾杆菌及福氏痢疾杆菌有抑制作用。2.抗肿瘤作用：小鼠每天灌服水红花子煎剂、酊剂或石油醚提取物，连续10天，对艾氏腹水癌（腹水型及实体型）和肉瘤-180有一定的抑制作用，但效果不稳定，需进一步证实。

【功效】 味咸，性微寒。有化瘀散结、清热止痛功能。用于痞块腹胀、肝脾肿大、颈淋巴结核、消渴、胃痛。用量4.5～9g，大剂量可至30g，外用适量熬膏或捣烂敷。

【临床应用】 1.治慢性肝炎、肝硬化腹水：小红花子16.5g，大腹皮14g，黑丑10g。水煎服。2.治脾肿大、肚子胀：水红花子500g，水煎熬膏。每次一汤匙，一日2次，黄酒或开水送服。并用水红花子膏摊布上，外贴患处，每天换药1次。

69 杠 板 归 Gangbangui

Polygonum perfoliatum L.

蓼科 Polygonacceae



【别名】蛇不过（湖南、福建、贵州），蛇倒退（广东、陕西），降龙草（陕西），犁头刺（湖南、福建），蛇牙草（云南）。

【来源】蓼科植物杠板归的干燥地上部分。

【形态】多年生苍生草本。茎有棱角，红褐色，具4棱，棱上有倒生钩刺。叶互生，盾状着生；叶柄长3～8cm，有疏生倒钩刺，托叶鞘近圆形，膜质，抱茎，叶近三角形，长3～6cm，宽4～7cm，先端略尖，基部截形或近心形，上面无毛，下面沿叶脉疏生钩刺。花序短穗状，通常包于托叶稍内，顶生或腋生，苞片圆形，各含2～4花，花有短梗。花被5深裂，白色或淡红色，裂片在果时增大，肉质，变为深蓝色，雄蕊8，短于花被；子房上位，花柱3，瘦果球形，熟时完全包在蓝色多汁的花被内。花期6～8月，果期9～10月。

【分布】生于阴湿草地，路边、河岸草丛或灌丛中。我国各省（区）均有分布。

【采制】夏、秋季采收地上部分，晒干或鲜用。

【成分】杠板归含靛苷（indican）、黄酮苷、蒽苷（anthraglycoside）、酚类、氨基酸、有机酸、水蓼素（persicarin），及含鞣质。根含少量大黄素和大黄酚。

【药理】1. 抑菌作用：杠板归对贺氏痢疾杆菌、斯密氏痢疾杆菌有抑制作用。2. 止血作用：杠板归止血纤维素有止血作用。

【功效】味酸，性微寒。有利水消肿、清热解毒、止咳的功能。用于肾炎水肿，上呼吸道感染、百日咳、泻痢、湿疹、疖肿、毒蛇咬伤。用量15～30g。外用适量，煎汤熏洗或取鲜品捣烂敷患处。体虚者慎服。

【临床应用】1. 治百日咳：取杠板归50g，用白酒微炒后加冰糖水煎，一日分2次服；或加鱼腥草50g，一枝黄花10g，煎服。2. 治疗湿疹：将杠板归制成注射液，每毫升含生药2g。每次3ml肌肉注射，每日1～2次，小儿酌减。3. 止血作用：杠板归止血纤维素适用于体表，脏器等创伤性出血和手术止血，经临床应用证明止血作用迅速，有一定消炎、镇痛作用，能被组织吸收。

70 大 青 叶 (青黛) Daqingye (qingdai)

Polygonum tinctorium Lour. 蓼科 Polygonaceae



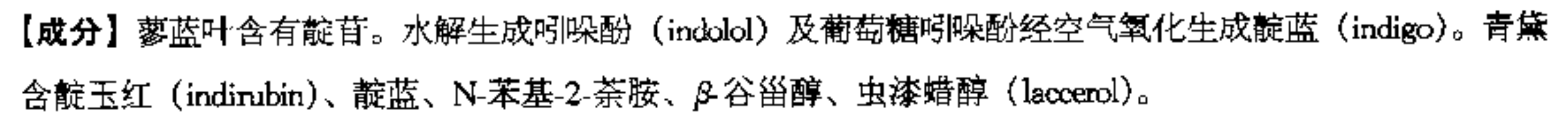
【别名】靛青叶，蓝靛叶，靛叶，大青子(通称)。

【来源】蓼科植物蓼蓝的叶或加工制得的粉状物（青黛)。

【形态】1年生草木，高50～80cm。茎直立，单一或分枝，有棱和明显的节，带紫红色，几无毛。单叶互生；有短柄，托叶鞘圆筒状，具长睫毛；叶卵形至宽椭圆形，长3～8cm，宽2～5cm，先端圆钝，基部近圆形或平截，全缘，无毛，或沿脉被短毛，蓝绿色，干后变暗绿色。穗状花序顶生或腋生，花密集，苞片膜质，具纤毛。花被5裂，淡红色，裂片卵形；宿存，雄蕊6～8，短于花被。花丛基部有密腺；子房卵状椭圆形，花柱3，瘦果宽卵形，有3棱，棕色，有光泽，包于缩存的膜质花被内。花期9～10月，果期11月。

【分布】生于田野、水边，多为栽培。分布于我国辽宁、河北、山西、山东等省。现各地广为栽培。

【采制】于6～7月或9～10月分两次采叶，晒干。将蓼蓝叶加水腐烂，捞出，加入适量石灰，搅拌，捞起液面泡沫，晒干即得青黛。



【成分】蓼蓝叶含有靛苷。水解生成吲哚酚（indolol）及葡萄糖吲哚酚经空气氧化生成靛蓝（indigo)。青黛含靛玉红（indirubin)、靛蓝、N-苯基-2-萘胺、β-谷甾醇、虫漆蜡醇（laccerol)。

【药理】1. 解热作用：蓼蓝叶煎剂可使霍乱、伤寒混合疫苗引起发热家兔体温明显下降。2. 抗炎作用：蓼蓝叶煎剂5g/kg灌胃可使大鼠甲醛性脚肿减轻或消退加速。蓼蓝叶煎剂10g/kg给兔灌服，可抑制二甲苯引起的局部皮肤炎性反应，降低毛细血管通透性。3. 对心血管系统作用：蓼蓝叶煎剂（相当生药0.125g）对离体蟾蜍心脏有抑制作用。4. 蓼蓝叶对平滑肌有抑制作用。5. 青黛有抗肿瘤作用。

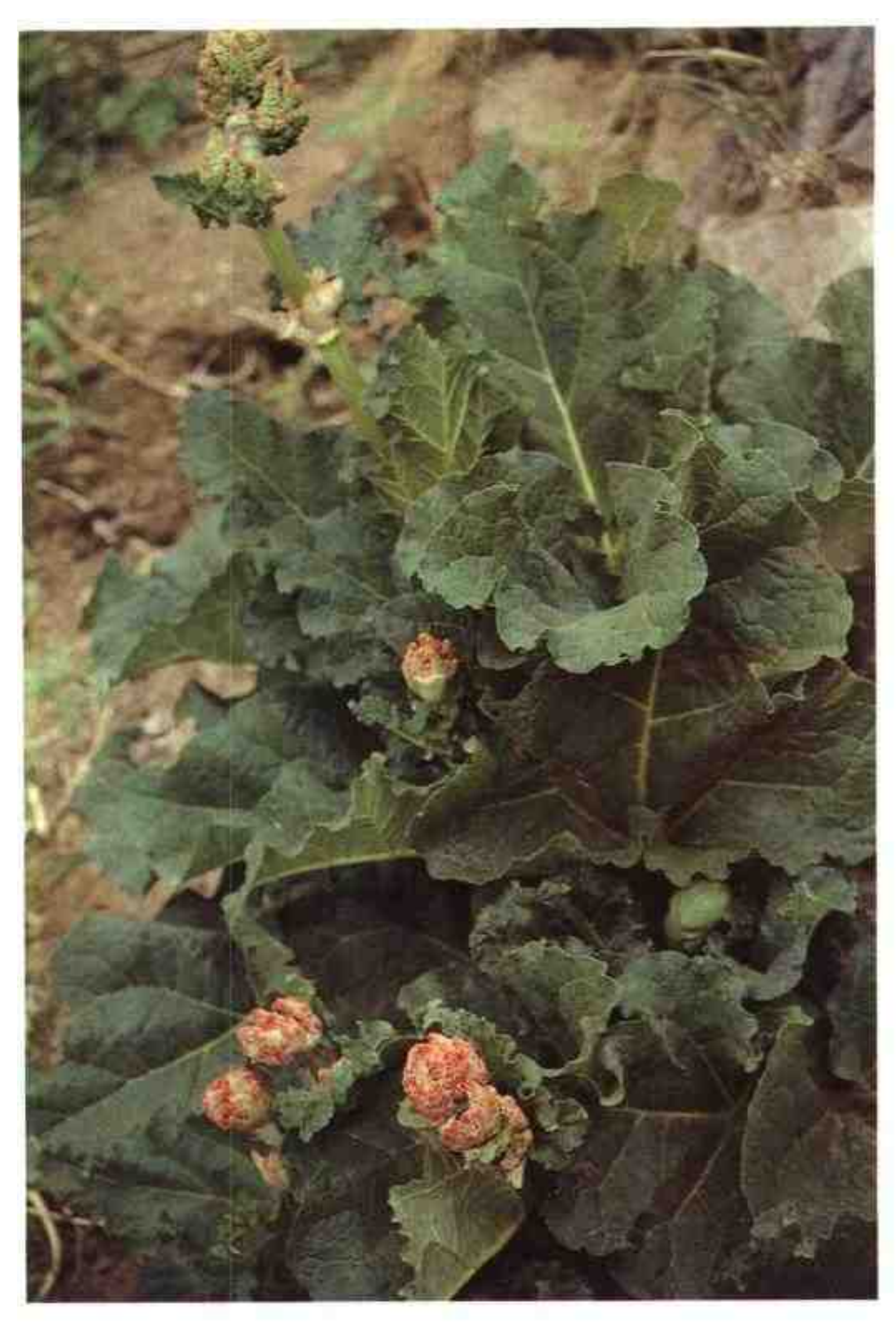
【功效】大青叶味苦，性寒。有清热解毒，凉血的功能。用于温病发热、发斑发疹、风热感冒、咽喉肿痛、腮腺炎、乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、丹毒、痈肿等。用量15～50g。蓝靛味咸，性寒。有清热、解毒、凉血、定惊的功能。用于温毒发斑、血热吐衄、胸痛咳血、口疮、痄腮、喉痹、痈肿疮毒、小儿惊痫。用量1.5～3g。

【临床应用】1. 治疗流行性感冒：大青叶、生石膏各50g，柴胡、桂枝各10g，黄芩、杏仁各1.4g（孕妇及老弱体者酌情减量或慎用)。每日1剂，水煎2次，早晚分服。2. 治腮腺炎，青黛适量调敷患处。

71 华北大黄 Huabei dahuang

Rheum franzenbachii Münt.

蓼科 Polygonaceae



【别名】土大黄（通称），山大黄（华北），台黄（山西），祈黄（河北）。

【来源】蓼科植物华北大黄的根茎及根。

【形态】多年生草本。根肥大。茎直立，粗壮，具纵沟，无毛，中空。基生叶宽卵形，质厚，长10～30cm，宽8～25cm，先端钝圆。基部心形或近心形，叶缘波状，具缘毛。托叶鞘膜质，红棕色，开裂。圆锥花序直立，顶生或腋生。苞片肉质，内有白色小花3～5朵；花梗细长，下垂，中下部具关节；花被6深裂，2轮，外轮较小，宿存；雄蕊7～9；子房三角状卵形；花柱3。瘦果三棱形，具翅，果长7mm，顶端略下凹，基部近心形。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】生于荒坡草地，或有栽培者。分布于我国河北、山西、内蒙古、甘肃等省（区）。

【采制】于9～10月地上部分枯黄或4～5月大黄未发芽前采挖，除去泥土，切去茎及细根，按根茎大小，横切或纵切，阴干、晒干或暗火烟熏干燥。

【成分】根茎含蒽醌衍生物，有游离状态或结合状态。游离蒽醌衍生物有大黄酸、大黄素、大黄酚、芦荟大黄素（aloeemodin）、大黄素甲醚等。结合蒽醌衍生物有双蒽酮苷：番泻苷（sennoside）A、B、C、D及单糖苷：大黄酸-8-葡萄糖苷（rhein-8-mono-β-D-glucoside）、大黄素葡萄糖苷、大黄酚葡萄糖苷等。

【药理】1. 泻下作用：泻下的有效成分为结合性蒽醌衍生物，特别是番泻苷A作用强烈，番泻苷B、C也具有较强的泻下作用。2. 抗菌、抗病毒作用：对多数革兰氏阳性菌和某些革兰氏阴性菌及真菌在试管内有抑制作用，抑菌的主要有效成分为蒽醌类衍生物，其中以芦荟大黄素、大黄酸和大黄素的作用最好。大黄对流感病毒也有较强的抑制作用。

【功效】味苦，性寒。有泻热通便，行瘀破积的功能。用于热结便秘，湿热黄疸，痈肿疮毒，外用于疮糜烂，烫火伤。用量6～13g。外用适量。

【临床应用】1. 治口疮糜烂：大黄3.3g，枯矾3.3g，研成细末，擦患处。2. 治便秘，也适用于实热便结，后者常因泻下而导致神苏而热解。

72 药用大黄（大黄）Yaoyong dahuang（dahuang）

Rheum officinale Baill. 蓼科 Polygonaceae



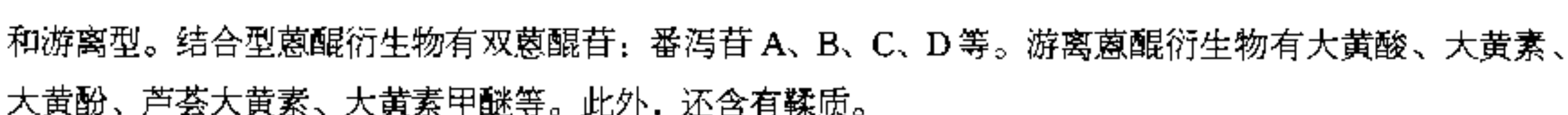
【别名】 南大黄(通称)马蹄大黄(四川)。

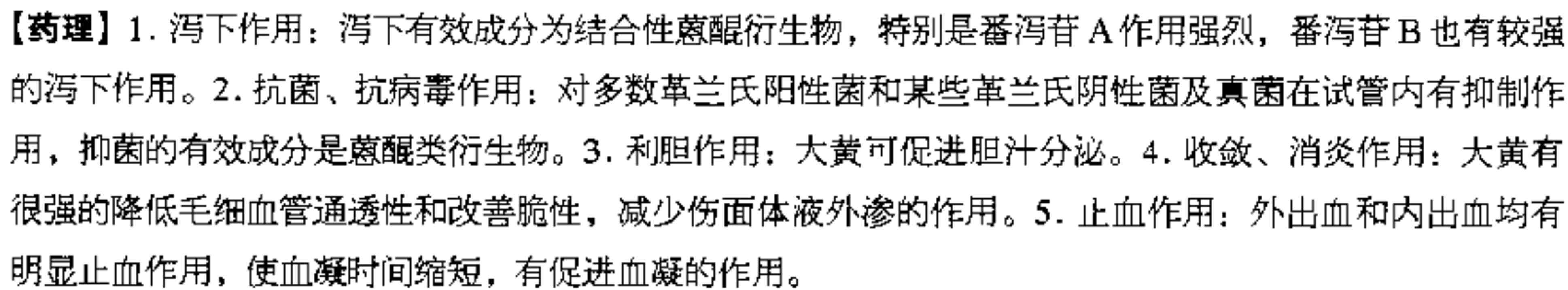
【来源】 蓼科植物药用大黄的根茎及根。

【形态】 多年生高大草本，高1～1.5m。根状茎粗壮。茎直立，上部分枝，疏生短柔毛。基生叶有长柄，托叶鞘筒状、膜质、开裂，通常生柔毛。叶近圆形，掌状浅裂，长和宽近相等，直径30～60cm，顶端急尖，基部心形，上面无毛，下面生柔毛。花序大圆锥状；花梗细弱，中下部有关节；花淡绿色，花被片6，长约2mm，成2轮，雄蕊通常9；花柱3，柱头头状。瘦果有3棱，沿棱生翅，顶端微凹，基部心形、红色。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】 生于山地林缘或草坡，或栽培。分布于我国湖北西部、河南西部、陕西南部、四川、贵州及云南西北部。

【采制】 生长3年以上植物，9～10月地上部枯黄时或4～5月大黄未发芽前采挖，除去泥土，茎及细根，刮去粗皮，按根茎大小，横切或纵切；或加工成卵圆形或圆柱形，阴干、晒干或用暗火烟熏干燥。

【成分】 根茎含蒽醌衍生物，有结合型

和游离型。结合型蒽醌衍生物有双蒽醌苷：番泻苷A、B、C、D等。游离蒽醌衍生物有大黄酸、大黄素、大黄酚、芦荟大黄素、大黄素甲醚等。此外，还含有鞣质。



【药理】 1. 泻下作用：泻下有效成分为结合性蒽醌衍生物，特别是番泻苷A作用强烈，番泻苷B也有较强的泻下作用。2. 抗菌、抗病毒作用：对多数革兰氏阳性菌和某些革兰氏阴性菌及真菌在试管内有抑制作用，抑菌的有效成分是蒽醌类衍生物。3. 利胆作用：大黄可促进胆汁分泌。4. 收敛、消炎作用：大黄有很强的降低毛细血管通透性和改善脆性，减少伤面体液外渗的作用。5. 止血作用：外出血和内出血均有明显止血作用，使血凝时间缩短，有促进血凝的作用。

【功效】 味苦，性寒。有泻火通便、破积滞、行瘀血作用。外敷清热解毒消肿。用于实热便秘、谵语发狂、食积痞满腹痛或泻痢里急后重、头痛、目赤、口舌生疮、吐血、衄血、瘀血经闭、黄疸、水肿、跌扑损伤、痈肿疮毒、水火烫伤等。用量3～12g。外用适量，研末敷患处。体质虚弱或妇女胎前产后均应慎服。

【临床应用】 1. 用于治疗便秘，也适用于实热便结，后者常用泻下而导致神苏而解热。2. 临床上与他药配伍治疗急性传染性肝炎及慢性肝炎有一定疗效，也用于治疗胆结石及胆囊炎。3. 临床上用于治疗一般的感染、皮肤病、咯血、溃疡出血和外用治疗烧伤。

73 地 肤 子 Difuzi

Kochia scoparia (L.) Schrad. 藜科 Chenopodiaceae



【别名】蒿帚菜，扫帚菜（通称），铁扫帚（四川），竹扫帚（云南），独帚（山西）。

【来源】藜科植物地肤的果实。

【形态】1年生草本，高50～150cm。茎直立，多分枝，绿色，秋季常变为红色，幼枝有白柔毛。叶互生，无柄；叶狭披针形至线状披针形，长1～7cm，宽1～7mm，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面绿色，下面淡绿色，无毛或有短柔毛；幼叶边缘有白色长柔毛，后逐渐脱落。花1朵或数朵生于叶腋，或穗状花序；花小，黄绿色，花被筒状，先端5齿裂，裂片三角形，向内弯曲，包裹子房，中肋突起似龙骨状，裂片背部有1绿色突起物；雄蕊5，伸出于花被外；子房上位，扁圆形，花柱极短，柱头2。胞果扁圆形，基部有宿存花被，展开成5枚横生的翅。种子1，扁球形，黑色。花期7～9月，果期8～10月。

【分布】生于山野荒地、田野、路旁或栽培于庭园。分布于我国南北各省（区）及台湾。多有栽培。

【采制】秋季果实成熟时割取全草，晒干，打下果实，除尽枝、叶等杂质。

【成分】种子含三萜皂苷（triterpenoid saponins）、齐墩果酸（oleanolic acid）、脂肪油、生物碱、黄酮类等。

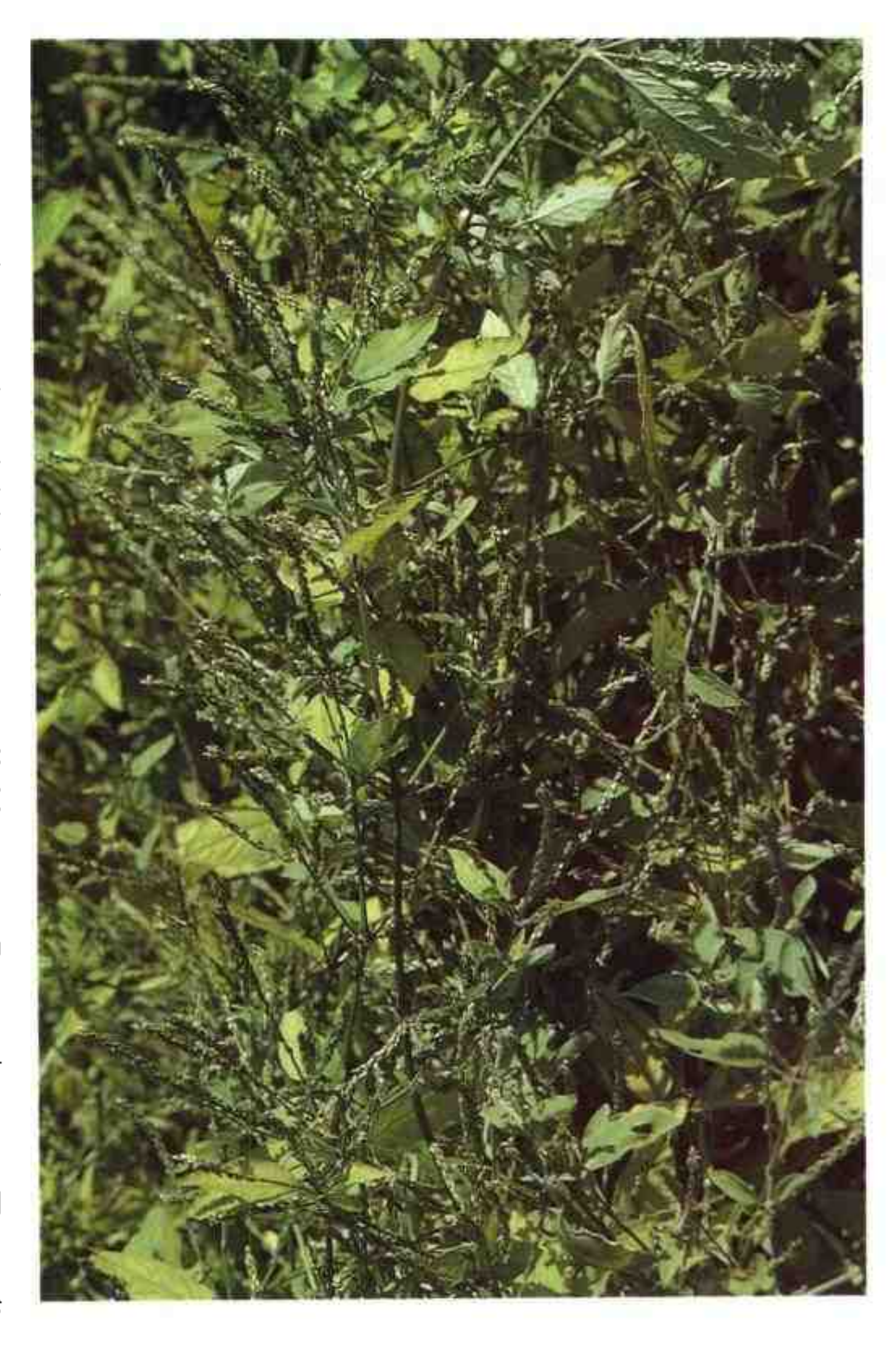
【药理】抑菌作用：水浸剂（1:3）在试管中对许兰氏黄癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌、铁锈色小芽胞癣菌、羊毛样小芽胞癣菌等皮肤真菌均有程度不同的抑菌作用。50%煎剂用干板挖沟法，对伤寒杆菌有较弱的抑制作用。

【功效】味甘、苦，性寒。有清利湿热、祛风止痒的功能。用于风疹、湿疹、荨麻疹、皮肤搔痒、小便涩痛、阴痒带下。用量9～15g，外用适量。

【临床应用】1. 治皮肤湿疹：地肤子15g，白鲜皮15 g，白矾9g，水煎，熏洗。2. 治阳虚血亏、小便不利：地肤子6g、怀熟地30g，生龟板15g（捣碎），生抗芍，水煎服。3. 治痈肿：地肤子30g，莱菔子30g，文火煎水，趁热洗患处，每日2次，每次10～15分钟。4. 治久血痢、日夜不止：地肤子30g，地榆1g，黄芩1g，捣细为散。每服6g，以粥饭调服。

74 牛 膝 Niuxi

Achyranthes bidentata Bl. 苋科 Amaranthaceae



【别名】 怀牛膝（河南），牛筋（山西），喉白草（江苏），白牛藤（浙江、江西、湖南），疔疮草（福建）。

【来源】 苋科植物牛膝的根。

【形态】 多年生草本，高30～100cm。根细长，圆柱形。茎四棱形，茎节略膨大，疏被柔毛。叶对生，叶椭圆形或倒卵圆形，长5～10cm，宽2～7cm，全缘，两面被柔毛。穗状花序腋生或顶生，长达10cm；花后向下折贴近总花梗，总花梗被柔毛。苞片1，膜质，宽卵形，先端突尖成刺；小苞片2，坚刺状，长约3mm，基部两侧各具卵形膜质小裂片；花被片5，绿色，披针形，边缘膜质；雄蕊5，花丝下部于子房1/5或2/5处合生，与退化雄蕊联为环状，退化雄蕊齿形或浅波形；子房长椭圆形，1室，具1倒生胚珠。胞果长圆形，果皮薄，包于宿萼内。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】 生于山野路旁或栽培于肥沃土壤，主要栽培于河南。除我国东北外，南北各省及台湾均有分布。

【采制】 冬季茎叶枯萎时挖根，除去细根和泥沙，晒至干皱后，用硫磺熏2次，晒干。栽培者一般于播种当年冬季采挖。

【成分】 牛膝根含皂苷（saponin），并含有脱皮甾酮（ecdysterone）和牛膝甾酮（inokosterone）。

【药理】 1. 对子宫的作用：因动物种类不同和是否怀孕而异。流浸膏和煎剂对于收缩无力的小白鼠离体子宫则使收缩加强，对猫离体子宫呈弛缓作用，而对已孕子宫发生强有力收缩。对已孕或未孕豚鼠子宫多呈弛缓作用。亦有认为能使豚鼠子宫收缩有效成分为皂苷。2. 对关节炎的作用：本品醇浸膏每日5g/kg灌胃，连续5天，对大鼠甲醛性关节炎有较明显抑制作用；本品提取的皂苷2g/kg灌胃，对大鼠蛋清性关节炎，也有促进退炎退肿的作用。3. 本品的流浸膏对狗和兔有短暂的降压、利尿、兴奋子宫的作用，并能抑制心脏和肠管的收缩。

【功效】 味苦、酸，性平。生用散瘀血，消痈肿的功能。用于淋病、尿血、经闭、症瘕、难产、胞衣不下、产后瘀血腹痛、喉痹、痈肿、跌打损伤。熟用有补肝肾、强筋骨的功能。用于腰膝骨痛、四肢拘挛、痿痹。用量4.5～9g，孕妇忌服。

【临床应用】 1. 治白喉：鲜牛膝根煎服或作喉头喷雾治疗咽白喉、气管白喉等认为有较好疗效。2. 治小儿肺炎：鲜牛膝绞汁内服，少数病人配伍其他中药，治疗小儿肺炎26例，痊愈24例，死亡2例。3. 治尿道结石：用牛膝乳香散治尿道结石4例，据称有效。

75 青 葙 子 Qingxiangzi

Celosia argentea L.　　　　苋科 Amaranthaceae



【别名】野鸡冠花，狼尾巴（通称），土鸡冠（江苏），狗尾苋（广西），狗尾巴（四川、山东）。

【来源】苋科植物青葙的种子。

【形态】1年生草本，高0.3～1m；全株无毛。茎直立，有分枝，绿色或红紫色。叶互生，纸质，披针形或长圆状披针形，长5～9cm，宽1～3cm，先端渐尖，基部狭，下延，全缘。穗状花序圆锥状或圆柱状，顶生或腋生，长3～10cm；苞片、小苞片均披针形，长3～4mm，干膜质，白色，光亮；花被片5，干膜质，长圆状披针形，长6～10 mm，顶端渐尖，初为白色，顶端带红色或全部淡红色，后变为白色，具1中脉，向背面凸起；雄蕊5，花丝基部连合成杯状；子房1室，胚珠多数，柱头两裂。胞果卵形，长3～3.5mm，盖裂，包裹在宿存花被片内。种子扁圆形，两端微凹，黑色，光亮。花期5～7月，果期8～9月。

【分布】生于坡地、田间、路边较干燥向阳处。分布于我国各省（区）。也有栽培。

【采制】7～9月种子成熟时，割取地上部分或摘取果穗晒干，收集种子，除去杂质即得。

【成分】种子含脂肪油约15%，淀粉30.8%，烟酸及丰富硝酸钾。

【药理】1. 抑菌作用：青葙子对绿脓杆菌有较强的抑制作用，感染伤口经用10%煎液，绿脓杆菌不再生长，对伤口无明显刺激。2. 本品干粉能显著缩短家兔血浆再钙化时间。3. 青葙子对实验动物有扩瞳和降压作用。

【功效】味苦，性微寒。有清肝、明目、降血压的功能。用于目赤肿痛、角膜炎、角膜云翳、虹膜睫状体炎、眩晕、皮肤风热瘙痒、疥癣、用量4.5～9g。瞳孔散大者忌服。

【临床应用】1. 治高血压病：青葙子50g，水煎2次，滤液混合，每日3次分服，临床治疗5例，血压均在160～230/100～135mm汞柱之间，用药1周后，血压降至125～145/78～90mm汞柱。2. 治肝热目赤翳障、视物昏暗：本品常与决明子、菊花、密蒙花同用。3. 治急性结膜炎：青葙子、菊花各9g，龙胆草3g，水煎服；或再加桑叶、木贼草各9g，水煎服。4. 治鼻衄：青葙子煎汁，待冷滴鼻。

76 鸡 冠 花 Jiguanhua

Celosia cristata L.

苋科 Amaranthaceae

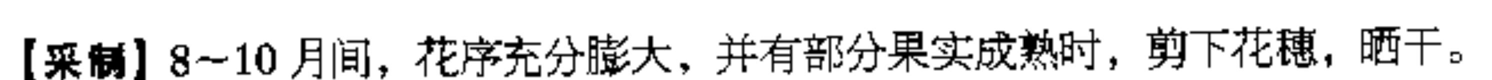


【别名】 鸡冠头花（江苏），鸡公花、鸡角枪（福建），鸡骨子花（广东），老来少（四川）。

【来源】 苋科植物鸡冠花的花序，其种子称鸡冠子。

【形态】 1年生草本，高60～90cm，全体无毛。茎直立，粗壮。单叶互生，长椭圆形至卵状披针形，长5～13cm，宽3.5～6.5cm，先端渐尖，基部渐狭而成叶柄，全缘。穗状花序多变异，生于茎先端或分枝的末端，带呈鸡冠状，紫、红、淡红、黄或杂色；花密生，每花有3苞片；花被片5，椭圆状卵形至广披针形，长5～8mm，干膜质，透明，先端尖；雄蕊5，花丝下部合生成环状；雌蕊1，子房半下部，柱头2浅裂。胞果卵形，长约3mm，成熟时盖裂，包裹在宿存的花被内，有细小种子2至数粒。花期7～9月，果期9～10月。

【分布】 栽培，也为观赏植物。分布于我国各省（区），台湾亦有栽培。



【采制】 8～10月间，花序充分膨大，并有部分果实成熟时，剪下花穗，晒干。

【成分】 花含山柰苷（kaempferitrin）、苋色素（amaranthin）。种子含脂肪酸。

【药理】 1. 止血作用：鸡冠花炒炭后，用毛细管法作止血试验，可明显缩短凝血时间。2. 杀虫作用：鸡冠花煎剂对人阴道毛滴虫有良好作用，虫体与药液接触5～10分钟后即趋消失。

【功效】 鸡冠花味甘，性凉。有凉血、止血的功能。用于痔漏下血、赤白下痢、吐血、咳血、血痢、妇女崩中、赤白带下等症。鸡冠子味甘，性凉。有凉血、止血的功能，用于肠风便血、赤白痢疾、崩带、淋浊、吐血等症。用量10～15g。

【临床应用】 1. 治妇女白带：白鸡冠花，晒干研末。每日空腹酒服10 g，赤带用红者。2. 治五痔肛边肿痛，窜乳，窜穴，作疮，久而不愈，变为漏疮：鸡冠花、风眼草各50 g。研为粗末。每用粗末25g，水半碗，煎三、五沸，热洗患处。3. 治血崩、便血：白鸡冠花15g，防风6g，棕榈炭10g，水煎服。4. 治湿热泻痢、带下：白鸡冠花、椿根皮各15g，水煎服。

77 川 牛 膝 Chuanniuxi

Cyathula officinalis Kuan　　　　苋科 Amaranthaceae

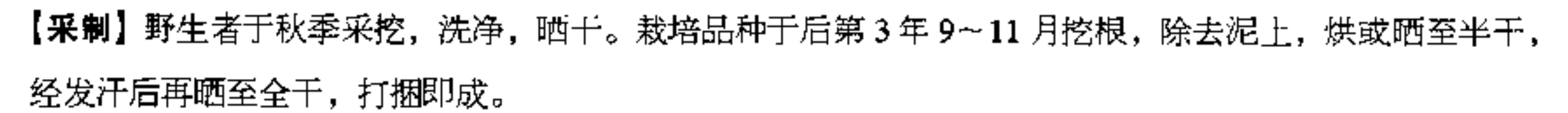


【别名】甜牛膝、拐牛膝（云南），肉牛藤（四川），天全牛藤（四川），大牛膝（贵州）。

【来源】苋科植物川牛膝的根。

【形态】多年生草本，高 40～100cm。主根圆柱形。茎中部以上近四棱形，多分枝，多被糙毛。叶对生，叶柄长 3～15mm，密生长糙毛；叶椭圆形至窄椭圆形，长 3～13cm，宽 1.5～5cm，先端渐尖至尾尖，基部楔形或阔楔形，全缘，上面密生倒状糙毛，下面毛较密。花由多数复聚伞花序密集成花球团，绿白色，花球团数个于枝端排列成穗状；苞片卵形，长 3～5mm，干膜质，顶端刺状或钩状；聚伞花序能育花居中，不育花居两侧，不育花的花被片变成钩状芒刺，能育花的花被片 5，2 长 3 短，较长的 2 枚先端常呈钩状；雄蕊 5；子房圆筒形或倒卵形，1 室；花柱细，柱头头状。胞果长椭圆状倒卵形，暗灰色。花期 6～7 月，果期 8～9 月。

【分布】生于海拔 1 500 m 以上的山区，栽培或野生。分布于我国四川、云南、贵州等省。



【采制】野生者于秋季采挖，洗净，晒干。栽培品种于后第 3 年 9～11 月挖根，除去泥上，烘或晒至半干，经发汗后再晒至全干，打捆即成。

【成分】根含异杯苋甾酮（isocyasterone、5-表杯苋甾酮（5-epicyasterone）、羟基杯苋甾酮（sengosterone）、杯苋甾酮（cyasterone）、苋菜甾酮 A 及 B（amarasterone A，B）、头花杯克酮（capitasterone）、后甾酮（poststerone）、羟基促脱皮甾酮（ecdysterone）及前杯苋甾酮（precyasterone）。

【药理】川牛膝的流浸膏使豚鼠子宫的肌肉紧张多现弛缓作用；使家兔子宫发生收缩；使猫的未孕子宫出现弛缓现象，受孕子宫则发生强有力的收缩。

【功效】味甘、微苦，性平。有祛风湿、活血通经的功能。用于风湿腰膝疼痛、血淋、尿血、瘀血经闭、症瘕、难产、胎衣不下、产后瘀血腹痛。用量 4.5～9g。孕妇忌服。

【临床应用】1. 治经闭：牛膝配当归、赤芍、桃仁、红花等同用。2. 治腰膝骨痛：本品配狗脊、寄生，杜仲、威灵仙等同用。3. 治风湿关节炎：配羌活、桂枝、苍术、秦艽、防风等同用。

78 千 日 红 Qianrihong

Gomphrena globosa L. 苋科 Amarantaceae



【别名】 长生花（上海），球形鸡冠花（福建），千金红（广东），滚水花（广西及四川）。

【来源】 苋科植物千日红的花序或全草。

【形态】 1年生草本，高达1m。茎粗壮，叉状分枝，被灰色粗毛，节部稍膨大。单叶对生，叶柄长1～1.5cm，被长柔毛；叶纸质，长椭圆形或长圆状倒卵形，长2.5～10 cm，宽1～4cm，先端尖，基部渐狭，全缘或稍呈波状，两面被白色长柔毛及小斑点，有缘毛。头状花序球形或长圆形，单一或2～3个，多为玫瑰红色，亦有粉红色或白色，花序基部具总苞2片，对生，绿色，叶状，心形或卵形，两面被毛；每花具苞片1，卵形，干膜质，白色，顶端紫红，小苞片2，三角状披针形，紫红色、浅红色或白色；花被5，线状披针形，不展开，先端紫红色，外密生白色绵毛；雄蕊花丝连合成管状，先端5浅裂；子房卵圆形，柱头2，叉状分歧。胞果近球形。花果期7～11月。

【分布】 我国各地广泛栽培。

【采制】 秋季花盛开时采收花序，晒干。

【成分】 花序含矢车菊苷类（cyanins）成分：千日红苷Ⅰ～Ⅶ（gomphrenin Ⅰ～Ⅶ）。另含有少量苋菜红苷（amarantin）和异苋菜红苷（isuamarantin）。并含有精氨酸、天冬氨酸、谷氨酸等10种氨基酸。全草含黄酮、氨基酸、生物碱、皂苷、挥发油等成分。

【药理】 祛痰及平喘作用：千日红花序水溶液（25%）和乙醇冷浸提取物溶液（0.1g/ml），进行动物试验，结果此二溶液对小白鼠酚红法祛痰及豚鼠组胺法平喘试验均有作用。全草水煎液或乙醇提取物及总氨基酸和黄酮等对小白鼠酚红法祛痰及豚鼠组胺法平喘试验均有作用。

【功效】 味甘，性平。有怯痰、平喘、清肝、明目的功能。用于慢性支气管炎、喘息性支气管炎、眼目昏糊、小儿惊风、百日咳等，用量9～15g。

【临床应用】 1. 复方千日红糖浆与片剂治疗慢性气管炎1 200多例，对咳、痰、喘均有较好的疗效，有效率83%～96%。2. 治小儿百日咳：千日红花10朵，匍匐堇9g，水煎加冰糖适量，分2～3次服。

79 紫 茉 莉 Zimoli

Mirabilis jalapa L.　　紫茉莉科 Nyctaginaceae



【别名】 胭脂花（通称），胭脂花头，粉子头（通称），夜晚花（浙江）。

【来源】 紫茉莉科植物紫茉莉的根。

【形态】 1年生或多年生草本，高达1m。块根纺锤形，肉质，表面棕褐色。茎分枝多，节部膨大。叶对生，上部叶常无柄，下部叶有长柄；叶卵形或卵状三角形，长4～10 cm，宽约3cm，先端锐尖，基部截形或心形，全缘。花1至数朵生于枝端的聚伞花序；总苞5裂，萼状；花萼呈花冠状，萼管细长，长4～5cm，上部扩大成喇叭形，5裂，色白或紫红；花瓣缺；雄蕊5～6，花丝细长，与花被等长或稍长；雌蕊1，子房上位，1室，花柱线状，柱头头状微裂。果实狭卵形，长约8mm，黑色，具棱，为宿存的苞片所包。种子直立，内藏丰富的白色粉质胚乳。花期7～9月，果期9～10月。

【分布】 栽培，也为观赏植物。我国大部分省（区）有栽培。

【采制】 秋、冬两季挖取块根，洗净泥土，晒干，或切片晒干。

【成分】 根含胡芦巴碱（trigonelline）、氨基酸、有机酸及大量淀粉。

【药理】 根含树脂，对皮肤，粘膜有刺激性。花在晚上吐出浓郁的香气，可麻醉及驱除蚊虫。

【功效】 味甘、淡，性凉。有清热利湿、活血调经、解毒消肿的功能。用于扁桃腺炎、月经不调、白带、子宫颈糜烂、前列腺炎、泌尿系感染、风湿性关节酸痛。外用于乳腺炎、跌打损伤、痈疖疔疮、湿疹等。用量10～16.5g。外用适量捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治淋浊、白带：取紫茉莉根50～100g，去皮，洗净，切片，加茯苓10～16.5g，用水煎，日服2次，饭前服用。2. 治尿路感染、前列腺炎、白带、糖尿病：紫茉莉根15～30g，水煎服。3. 治疗急性关节炎：鲜紫茉莉根150g，水煎服。体热者加豆腐，体虚者加猪脚。4. 治痈肿、跌打损伤：鲜紫茉莉根适量，捣烂敷患处。

80 商 陆 Shanglu

Phytolacca acinosa Roxb.

商陆科 Phytolaccaceae



【别名】野萝卜，山萝卜，牛萝卜，水萝卜，猪母耳（福建）。

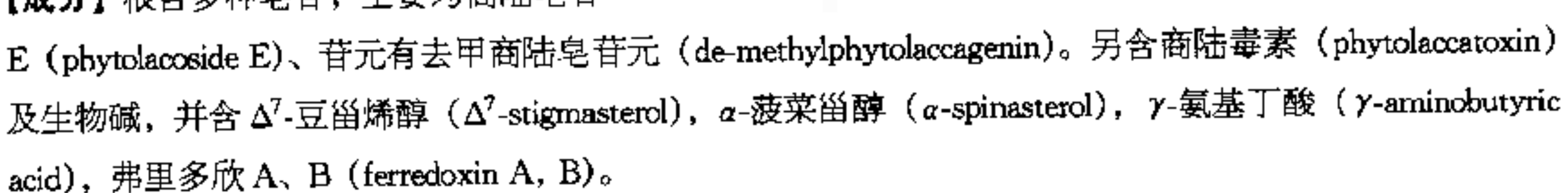
【来源】商陆科植物商陆的根部。

【形态】多年生草本。高0.8～1.5m，根肥大，肉质，圆锥形。茎肉质，绿色或带紫红色。叶互生，纸质，叶柄长1.5～3cm，叶卵状椭圆形至长椭圆形，长10～30cm，宽5～15cm，顶端尖，基部楔形，两面均无毛。总状花序顶生或与叶对生，直立，通常比叶为短；苞片线形，膜质；花两性，小形，花被片5，白色、淡黄绿色或带粉红色，椭圆形至长圆形，长3～4mm；雄蕊8～10；花药淡红色，心皮5～8（～10），分离但紧贴，花柱短，顶端下弯。果序直立，肉质浆果，由5～8（～10）分果组成，扁球形，熟时紫色或紫黑色。外有宿存花被，种子肾形，黑褐色。花期4～7月，果期7～10月。

【分布】生于疏林下、林缘、路旁、山沟等湿润地。分布于我国大部分地区。

【采制】秋、冬或春季均可采收。采挖后，洗净，切片，阴干或晒干。

【成分】根含多种皂苷，主要为商陆皂苷



E（phytolacoside E）、苷元有去甲商陆皂苷元（de-methylphytolaccagenin）。另含商陆毒素（phytolaccatoxin）及生物碱，并含Δ^7-豆甾烯醇（Δ^7-stigmasterol），α-菠菜甾醇（α-spinasterol），γ-氨基丁酸（γ-aminobutyric acid），弗里多欣A、B（ferredoxin A, B）。

【药理】1. 利尿利用：本品提取物灌注蟾蜍肾，能明显增加尿流量。2. 增加血流量：以其滴于蛙肾或蹼可使毛细血管扩张，血流量增加。3. 祛痰作用：家兔酚红排泌实验证明，本品煎剂无论灌胃或腹腔给药皆有明显的祛痰作用，腹腔注射3g/kg较灌胃10g/kg的祛痰作用还强，其作用不受切断迷走神经的影响。小鼠酚红排泌实验证明，本品浸剂、酊制、煎剂灌胃也均有明显祛痰作用。4. 本品具有镇痛、平喘、抗菌解热作用。

【功效】味苦、辛，性寒，有毒。有逐水，解毒的功能。用于水肿尿少、腹水胀满、外治外伤出血、痈肿疮毒等。用量5～10g；外用适量。鲜品捣烂或干品研末调敷，孕妇忌服。

【临床应用】1. 治肾炎水肿：本品利尿作用较显著，对于各种病因所致的急慢性肾炎及心性水肿、腹水症均有卓效。2. 治老人慢性气管炎：本品各种制剂及提出物共治疗1 790余例患者，疗效以祛痰、止咳作用明显，平喘效果差；对单纯型较哮喘息型效果好。

81 美洲商陆（商陆）Meizhou shanglu（shanglu）

Phytolacca americana L.　　商陆科 Phytolaccaceae



【别名】 花商陆，野胭脂（浙江），白癞鸡婆，洋商陆，白鸡腿（江西）。

【来源】 商陆科植物美洲商陆的根。

【形态】 多年生草本，高1.5～2m，全体光滑无毛。根粗壮，圆锥形，水红色。茎多分枝，有棱，老枝带红色。叶互生，叶片卵状长椭圆形，或长椭圆状披针形，先端尖，基部渐窄，质软，羽状网脉，向叶片凸出；总状花序顶生或腋生，长达20 cm，花梗粉红色，花着生于鳞片状的苞片腋内；萼片5，覆瓦状排列，白色或淡粉红色；无花瓣；雄蕊10，花丝白色；雌蕊10，子房上位，胚珠孪生，花柱很短。果穗下垂，浆果球形，成熟时红紫色，花萼缩存。种子长约3mm，黑色而具光泽。花期7～8月。果期8～10月。

【分布】 栽培或野生。分布于我国长江以南各省（区）。

【采制】 春、秋或冬季均可采收。挖取根部，洗净，切片，阴干或晒干。

【成分】 根含有毒成分：商陆毒素、黄姜味草醇（xanthomicrol）。并分离出一种促有丝分裂素（mitogen），并含加利果酸（jaligonic acid）、商陆碱（phytolaccine）、氨基己酸（hexosamine）和胱氨酸（cystine）。另含有脂肪油，内有商陆甾醇（phytolaccasterol）、三十一烷（hentriacontane）、花生酸（arachidic acid）、棕榈酸、油酸、十七酸（margaric acid）等，又含齐墩果酸及硝酸钾。

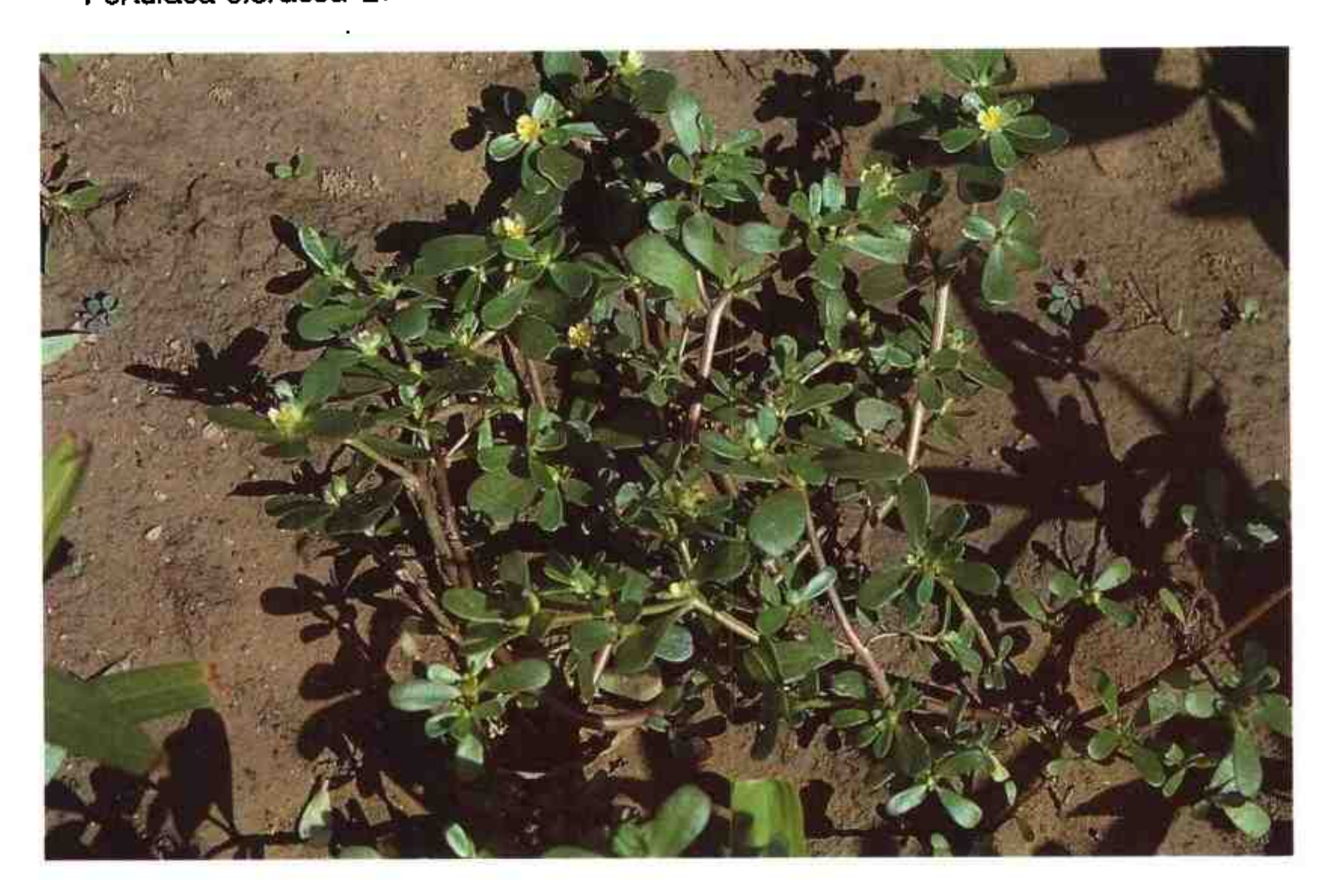
【药理】 1. 抗炎作用：美洲商陆中的总皂苷部分的商陆皂苷E和所含加利果酸对实验动物均有抗炎作用。2. 祛痰作用：加利果酸有明显的祛痰作用。3. 其他作用：美商陆根中的主要皂苷商陆皂苷E有微弱的溶血作用，对小鼠的镇静作用较弱，尚具有镇痛、解热、肌肉松弛、抗副交感、抗利尿等方面作用。

【功效】 味苦、辛，性寒，有毒，有逐水、解毒的功能。用于水肿尿少，腹水胀满，外治外伤出血，痈肿疮毒等。用量5～10g。外用适量。

【临床应用】 1. 治肾炎水肿病：本品利尿功效较显著，对于各种疾病引致的急慢性肾炎及心性水肿，腹水症均有卓效。2. 治血小板减少性紫癜：用100%煎剂治疗21例患者，除1例疗效不显外，其余均在2～4天内紫癜逐渐消失；鼻衄、齿龈出血好转，有半数病例血小板计数可恢复正常范围，对骨髓病变亦有缓解作用。此外对过敏性紫癜，咯血亦有良好效果。3. 临床上试用作避孕剂。

82 马 齿 苋 Machixian

Portulaca oleracea L. 马齿苋科 Portulaceae



【别名】长命菜，九头狮子草，蛇草（江西），猪母草，马踏菜（山东）。

【来源】马齿苋科植物马齿苋的地上部分。

【形态】1年生草本，高达30 cm，全株光滑无毛，肥厚，肉质多汁，茎圆柱形，下部平卧，上部斜生或直立，多分枝，常呈紫色。叶互生或对生，叶柄极短，在节处有鳞片状附属体，叶肥厚，楔状矩圆形或倒卵形，顶端圆或平截，有时微凹，全缘，上面深绿色，下面暗红色，侧脉不明显。花常3～5朵簇生于枝端，花无梗，总苞片4～5，膜质；萼片2，小型，基部与子房合生；花瓣5，黄色，常呈倒心形；雄蕊8～12，每2个基部合生；雌蕊1，子房半下位，卵形，1室。柱头4～6裂，蒴果短圆锥形，棕色，盖裂；种子多数，黑色，细小，表面密布细点。花期6～9月，果期7～10月。

【分布】生于田野、路旁及荒地。分布于我国各省（区）。

【采制】夏、秋植株生长茂盛，花盛开时，选择晴天割取地上部分，开水略烫，晒干。

【成分】鲜品含去甲基肾上腺素（nor-adrenaline），全草含左旋去甲基肾上腺素（l-nor-adrenaline）、多巴明（dopamine）及多巴（dopa）。全草尚含维生素A、B_1、B_2、pp、C，胡萝卜素、并认为以维生素A、C较丰富；以及皂苷鞣质等。全草还含生物碱、香豆素（coumarins）、黄酮、强心苷（cardiac glycoside）及蒽醌，还含马齿苋素甲、乙（oleracin I，II）。

【药理】1．促溃疡愈合作用：本品含有丰富的维生素A样物质，故能促进上皮细胞的生理功能趋于正常。2．抑菌及抗真菌作用：对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌均有明显抑制作用。对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。3．对子宫及血管平滑肌的作用：对豚鼠、大鼠及兔离体及在体子宫均有收缩作用；对血管也有收缩作用，此种收缩作用兼有中枢及末梢性。4．对家兔有降压，利尿和加强肠蠕动作用。

【功效】味酸，性寒。有清热解毒、止血、止痢的功效。用于肤炎、菌痢、疔疮肿毒、蛇虫咬伤、痔疮肿痛、湿疹、急性、亚急性皮炎、带状疱疹、产后及功能性子宫出血、阑尾炎、钩虫病等。用量：9～15g；鲜品30～150g。外用适量，干品研末或鲜品捣烂敷患处。

【临床应用】1．预防菌痢：鲜马齿苋茎叶，洗净，500g马齿苋加水1 500g，煎取500g，过滤。成人日服3次，每次70ml，连服2～7天。在流行季节服用，发病率明显下降。2．治疗急性阑尾炎：干马齿苋、蒲公英各100g，水煎2次，煎液合并再浓煎成200 ml，上下午各服100 ml。经治疗31例，30例痊愈出院。

83 石　竹（瞿麦）Shizhu (qumai)

Dianthus chinensis L.　　　　石竹科 Caryophyllaceae



【别名】石柱花、野麦（江苏），十样景花（河北），东北石竹（东北）。
【来源】石竹科植物石竹的地上部分。
【形态】多年生草本。茎丛生，高 30～50 cm，绿色，直立或基部呈匍匐状，节膨大，下部节间较短。叶对生，无柄，线状披针形，长 3～5cm，宽约 5mm，先端尖，基部连合抱茎，全缘或有细齿。花单生或数朵生于茎顶，集成聚伞花序，花鲜红色，白色或粉红色，直径约 3cm，小苞片 4～6，排成 2～3 轮，苞片卵状披针形，先端尾状渐尖；萼筒长 2～2.5 cm，先端 5 裂，裂片阔披针形，边缘膜质，被细毛，花瓣 5，先端浅裂成锯齿状，喉部有斑纹或疏生须毛，基部具长爪；雄蕊 10；子房上位，花柱 2。蒴果长椭圆形，包于宿存花萼筒内，熟时顶端 4 裂。种子扁卵形，灰黑色，边缘有狭翅。花期 5～9 月，果期 8～9 月。
【分布】生于山坡旷野，亦有栽培。分布于我国东北、河北、河南、陕西、宁夏、甘肃及长江以南各省（区）、台湾有栽培。
【采制】夏秋两季花果期割取地上部分，除去杂质，晒干。
【成分】全草含维生素类物质，及少量的皂苷（saponin）等。花含挥发油，油中主要成分为丁香酚（eugenol）、苯乙醇（phenylethylalcohol）、苯甲酸苄酯（benzylbenzoate）、水杨酸苄酯（benzylsalicylate）及水杨酸甲酯（methyl）。
【药理】1. 利尿作用：石竹煎剂对大鼠、兔、麻醉犬及不麻醉犬均有一定的利尿作用。2. 对心、血管的作用：石竹穗煎剂对离体蛙心、兔心有明显的抑制作用。有时可出现房室阻滞，肾上腺素也不能使之恢复。静脉注射石竹穗煎剂 0.5g/kg，可使麻醉犬的血压下降，此作用可能由于抑制心脏所致，肾血管短时间收缩，当血压下降最明显时，则表现短暂扩张，当血压开始恢复时，容积也恢复正常。3. 抗血吸虫作用：体外试验表明，10%煎剂能直接杀死吸虫，虫体经 8～12 分钟死亡。石竹煎剂 4g/kg 灌胃，每日 1 次，连续四周，对感染血吸虫的兔，其残虫率为 34%，较对照组的 59.75%为低，肝脏病变也较轻。
【功效】味苦，性寒。有清热利水、活血通经消肿的功能。用于尿路感染、瘀血经闭、痈肿疮毒。用量 9～15g。外用适量，捣烂外敷。
【临床应用】1. 抗癌作用：治食道癌，直肠癌，据称用鲜石竹根 30～60g（干根用 24～30g），或配用人参、茯苓、白术、甘草煎服，试治食道癌、直肠癌有一定疗效。2. 治小便淋沥热痛、短赤、血淋、砂淋：石竹与萹蓄、栀子、滑石等药同用，如八正散。

84 瞿　麦 Qumai

Dianthus superbus L.　　　　石竹科 Caryophyllaceae



【别名】 十样景花（河北），野麦，竹节草（山东）。

【来源】 石竹科植物瞿麦的地上部分。

【形态】 多年生草本。株高 30～50cm，茎丛生，直立，上部疏分枝。叶线状披针形，长 3～7cm，宽 3～5mm，先端长渐尖，基部成短鞘抱茎草。花单生，或数朵集成疏聚伞状。萼下苞 2～3 对，宽倒卵形，其突光，边缘宽膜质，长 6～10mm。萼圆筒形，长 2.5～3.1cm，直径 3～5mm，粉绿色或带紫色，具多条纵脉；萼齿 5，直立，披针形，长 4～5mm。花瓣 5，淡紫红色，直径约 5cm，瓣片边缘细裂成流苏状，喉部有须毛，基部具长爪。雄蕊 10，微伸出花冠处；花柱 2。蒴果狭圆筒形，包于宿存萼内，与萼片近等长或稍长。种子广椭圆状倒卵形，长约 2mm。花期 7～8 月。

【分布】 生于山坡、林下或栽培。分布于我国各省（区）。

【采制】 夏、秋两季花果期割取地上部分，除去杂质，晒干。

【成分】 地上部分含约 8 种黄酮类化合物。用聚酰胺柱层析分离出一种物质，经水解后得到异红草素(isoorientin)。还含瞿麦皂苷(dianthus saponin)A、B、C、D，其中之一的皂苷元为丝石竹皂苷元（gypsogenin)。

【药理】 1. 利尿作用：瞿麦煎剂对大鼠、兔、麻醉犬及不麻醉犬均有一定的利尿作用。2. 对心、血管的作用：瞿麦穗煎剂对离体蛙心、兔心有明显的抑制作用。有时可出现房室阻滞，肾上腺素也不能使之恢复。静脉注射瞿麦穗煎剂 0.5g/kg，可使麻醉犬的血压下降，此作用可能由抑制心脏所致，肾血管短时间收缩，当血压下降最明显时，则表现短暂扩张，当血压开始恢复时，容积也恢复正常。3. 抗血吸虫作用：体外试验表明，10%煎剂能直接杀死血吸虫、虫体经过 8～12 分钟死亡。瞿麦煎剂 4g/kg 灌胃，每日 1 次，连续四周，对感染血吸虫的兔，其残虫率为 34%，较对照组的 59.75%为低，肝脏病变也较轻。

【功效】 味苦，性寒。有清热利水、活血通经消肿的功能。用于尿路感染、瘀血经闭、痈肿疮毒。用量 9～15g。外用适量，捣烂外敷。

【临床应用】 1. 急性尿道炎、膀胱炎：瞿麦配萹蓄、海金沙等。2. 血瘀经闭：配丹参、赤芍、益母草等。3. 治小便淋沥热痛、短赤、血淋、砂淋：瞿麦与萹蓄、栀子、消石等药同用，如八正散。

85 太 子 参 Taizhishen

Pseudostellaria heterophylla (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.　　石竹科 Caryophyllaceae



【别名】童参，四叶参（山东），四叶菜，米参（湖北）。

【来源】石竹科植物孩儿参的块根。

【形态】多年生草本，高 7～15cm。块根纺锤形，肉质，直径约 6mm，疏生须根。茎直立单生，稀有双生者，下部带紫色，近方形，上部绿色，较圆，节稍膨大，茎上有 2 行短柔毛。叶对生，近无柄，叶通常 4～5 对，叶倒披针形，长约 7cm，宽约 1cm；茎顶端有 4 片大形叶状总苞，总苞片卵状披针形至长卵形，长 3.5～8cm，宽 1.5～3.5 cm，先端渐尖，基部狭窄，边缘略呈波状，上面嫩绿色，下面绿白色，脉上常有疏生毛。花 2 型：普通花 1～3 朵生于茎端总苞内，白色，花梗长 1～4cm，有短柔毛，萼片 5，披针形，花瓣 5，顶端 2 齿裂，雄蕊 10，子房卵形，花柱 3；闭锁花生于茎下部叶腋，小形，萼片 4，被柔毛，无花瓣。蒴果卵形，成熟时下垂。种子褐色，表面有疣状突起。花期 4 月，果期 5～6 月。

【分布】生于山坡林下和岩石缝中，有栽培。分布于我国东北、华北，中南及山东，安徽、浙江、江苏等省有栽培。

【采制】夏季茎叶大部分枯萎时采挖，洗净，除去须根，置沸水中略烫后阴干或晒干。

【成分】含皂苷、果糖、淀粉、氨基酸等。

【药理】益气，生津。补力远不及人参，且侧重于补益阴气、生津止渴、调肺润燥。

【功效】味甘、苦，性平。有益气健脾、生津的功能。用于脾虚体倦，食欲不振。病后虚弱，心悸口干。用量 6～12g。

【临床应用】1. 体质虚弱而属阴虚者较适宜，尤其适用于肺气不足、伤津口渴、阴虚咳嗽的患者；对改善消化吸收功能（补益脾胃）也有一定帮助。2. 治神经衰弱：太子参流浸膏 2ml，五味子酊 1.5ml，酸枣仁酊 3ml，单糖浆 3.5ml，共制成 10 ml，每日 2 次，每次 5ml，开水冲服。3. 治肺虚燥咳：太子参配伍沙参、麦冬等药，水煎服。4. 治多汗心悸失眠：太子参常配伍五味子、枣仁等，水煎服。

86 银 柴 胡 Yinchaihu

Stellaria dichotoma L. var. *lanceolata* Bge.　　石竹科 Caryophyllaceae



【别名】 山菜，山马踏菜（山东）。

【来源】 石竹科植物银柴胡的根。

【形态】 多年生草本，高 20～40 cm。主根圆柱形，直径 1～3cm，外皮成黄色，根头处有多疣状突起茎部残基。茎直立两纤细，节略膨大，节间相距 1～2cm，上部二叉状分枝，密被短毛。叶对生，无柄；叶披针形，长 5～30 mm，宽 1.5～4mm，全缘。花草生于叶腋，直径约 3mm；花梗长约 2cm；萼片 5，披针形，长约 4mm，绿色，边缘白色膜质；花瓣 5，白色，全缘，先端 2 深裂；雄蕊 10，2 轮，花丝基部合生，黄色；子房上位，花柱 3。蒴果近球形，外被宿萼，成熟时顶端 6 齿裂。种子通常 1 粒，椭圆形，深棕色，种皮有多数小突起。花期 6～7 月，果期 7～8 月。

【分布】 生于干燥草原及山坡悬崖石缝中。分布于我国东北及河北、内蒙古、甘肃、陕西、宁夏等省（区）。

【采制】 秋后茎叶枯萎时挖取根部，去根茎及须根、泥沙，晒干。

【成分】 银柴胡含 β-菠甾醇（β-spinasterol）、β-谷甾醇、豆甾-7-烯醇（stigmast-7-enol）、豆甾醇、α-菠甾醇葡萄糖苷（α-spinasterol glucoside）、豆甾-7-烯醇葡萄糖苷（stigmast-7-enol glucoside）、银柴胡环肽（stellaria cyclopeptide）、糠醇等。

【药理】 银柴胡有解热作用，挥发油的主要成分糠醇具抗菌作用。

【功效】 味甘，性微寒。有清虚热的功能。用于阴虚发热、疳积发热、久痢等。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治阴虚潮热：银柴胡、秦艽、地骨皮、青蒿、知母各 9g，生地 12g，水煎服。2. 治阴虚发热、骨蒸劳热、盗汗：银柴胡、秦艽、地骨皮、知母各 9g，炙鳖甲 15 g（先煎），胡黄连 6g，甘草 3g。水煎服。3. 治小儿疳积发热、急燥、烦渴：本品可与连翘，黄芩、人参，柴胡等配伍。如柴胡清肝散。

87 藕 节（荷叶、莲梗、莲蓬、莲子、莲心）Oujie（heye，liangeng，lianpeng，lianzi，lianxin）

Nelumbo nucifera Gaertn.　　睡莲科 Nymphaeaceae



【别名】莲花，莲实，莲蓬子，藕（通称）。
【来源】睡莲科植物莲的根茎节部、叶、叶柄、花托、种子及成熟种子的绿色胚芽。
【形态】多年生水生草本。根茎肥厚横走，节部缢缩。叶圆盾形，叶柄生于叶下中央，中空，散生刺毛。花粉红色或白色，芳香，萼片4或5；花瓣多数，长圆状椭圆形至倒卵形；雄蕊多数，花药线形，药隔先端成1棒状附属物；心皮多数，埋藏于花托内；花托顶端平，果期增大呈海绵状。花期6～7月，果期8～9月。
【分布】栽培或半野生于池塘内。分布于我国大部分省（区），台湾亦有栽培。
【采制】藕节：秋、冬季收根状茎，切下节部、晒干。荷叶：秋季采叶，晒干。荷梗：采叶的同时，剪下叶柄，晒干。莲蓬：10月果实成熟后采收，去掉莲子后晒干。莲子：采收莲蓬时，剥下果实，趁鲜用刀划开，剥去壳皮，晒干。莲心：将莲子剥开，取出绿色胚，晒干。
【成分】藕节含天冬酰胺等；荷叶、荷梗含荷叶碱（nuciferine）、去甲荷叶碱（o-nornuciferine）、荷梗碱（roemerine）黄酮苷等；莲蓬含类似荷叶的生物碱类及黄酮苷类；莲心含莲心碱（liensinine）、异莲心碱（isoliensinine）、甲基莲心碱（enferine）荷叶碱、前荷叶碱（pronuciferine）、牛角花素（lqotusine）、甲基紫堇杷灵（methylcorypalline）、去甲基乌药碱（demethylcoclaurine）等；莲子成分同莲心，另含棉子糖（raffinose）、β-谷甾醇、多量淀粉。
【药理】1. 解痉作用：荷叶碱类对平滑肌有解痉作用。2. 肌肉收缩作用：去甲基乌药碱具平滑肌及子宫收缩作用。3. 降压作用：莲心碱结晶有短暂降压作用。
【功效】藕节味甘、涩、性平。有消瘀、止血的功能。用于吐血、衄血、咳血、便血、尿血等。用量9～15g。荷叶味微苦，性平。有升清降浊、清暑解热的功能，用于中暑、肠炎、吐血、衄血、便血等。用量6～12g。莲梗味微苦，性平。有清暑、宽中理气的功能。用于中暑、头昏、胸闷、气滞。用量3～9g。莲蓬味若、涩、性温。有清瘀止血功能。用于产后瘀血腹痛，崩漏带下、便血、尿血、胎衣不在。用量9～15g。莲子味甘、涩、性平。有健脾止泻、养心益肾的功能。用于脾虚腹泻、便溏、遗精、白带。用量6～12g。莲子心味苦，性寒。有清心、祛热、止血、涩精的功能。用于心烦口渴、吐血、遗精、目赤肿痛。用量1.6～3.3g。煎汤或入散剂。
【临床应用】1. 治吐血、咳血、尿血、鼻衄：鲜藕节30～60g，丝瓜络15g，白柔根30g，水煎服。2. 治月经崩漏：莲蓬2个，炒黑研末，调酒服。3. 治肾虚白带：莲子，枸杞各30g，猪小肠适量，水煎服。4. 治遗精：莲子心，辰砂研磨成粉，每次服3.3g。

88 附　子（川乌）Fuzi (chuanwu)

Aconitum carmichaeli Debx.　　　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】鹅儿花、铁花（四川），五毒（河南）。

【来源】毛茛科植物乌头野生品的块根（草乌）、栽培品的侧根（附子）及母根川乌）。

【形态】多年生草本，高60～120cm。块根常2个连生，栽培品的侧根（子根）常肥大，倒卵圆形至倒卵形，直径达5cm。叶互生，具柄；叶卵圆形，革质，掌状3裂几达基部，两侧裂片再2裂，中央裂片菱状楔形，上部再3浅裂，各裂片边缘有粗齿或缺刻。总状花序窄长，花序轴上被贴状反曲柔毛；花青紫色，盔瓣长1.5～1.8cm，宽约2cm，侧瓣近圆形，外披短毛，蜜叶1对紧贴盔瓣下，无毛，有长爪，距长1～2.5mm；雄蕊多数；心皮3～5，离生。蓇葖长圆形，长约2cm，无毛。花期6～7月，果期7～8月。

【分布】生于山地、丘陵地的草堆或林缘。分布于辽宁（南部）、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广东（北部）、广西、陕西、甘肃、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】草乌一般在秋季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，干燥，即为生草乌。主草乌因剧毒一般外用；将生草乌水煮数小时，直至内无白心，口尝元麻或微有麻感为度，切片，晒干为制草乌。附子在6月下旬至7月上旬挖取栽培品的子根，称泥附子，再按不同规格要求加工成盐附子，黑附片、白附片。川乌为乌头的母根或较小的子根晒干而成。

【成分】草乌含毒性很强的双酯类生物碱：乌头碱（aconitine）、中乌头碱（mesaconitine）、次乌头碱（hypaconitine）等。附子的特点在于炮制，经炮制，双酯类生物碱水解为毒性较小的单酯类碱：苯甲酰乌头胺（benzoylaconine）、苯甲酰中乌头胺（benzoylmesaconine）、苯甲酰次乌头胺（benzeylhypaconine），附子中尚含有生物碱棍掌碱（coryneine）。

【药理】1.促肾上腺皮质功能的作用：附子煎剂能增加大鼠尿中17-酮类甾醇的排泄；使肾上腺皮质中脑甾醇含量减少，磷酸酶活性增强，并促进肝糖元的增加。2.镇痛作用：乌头碱类物类有镇痛作用。3.对心血管的作用：制草乌，熟附片煎剂对离体心脏具有明显的强心作用。4.麻醉作用：乌头碱有局部麻醉作用。

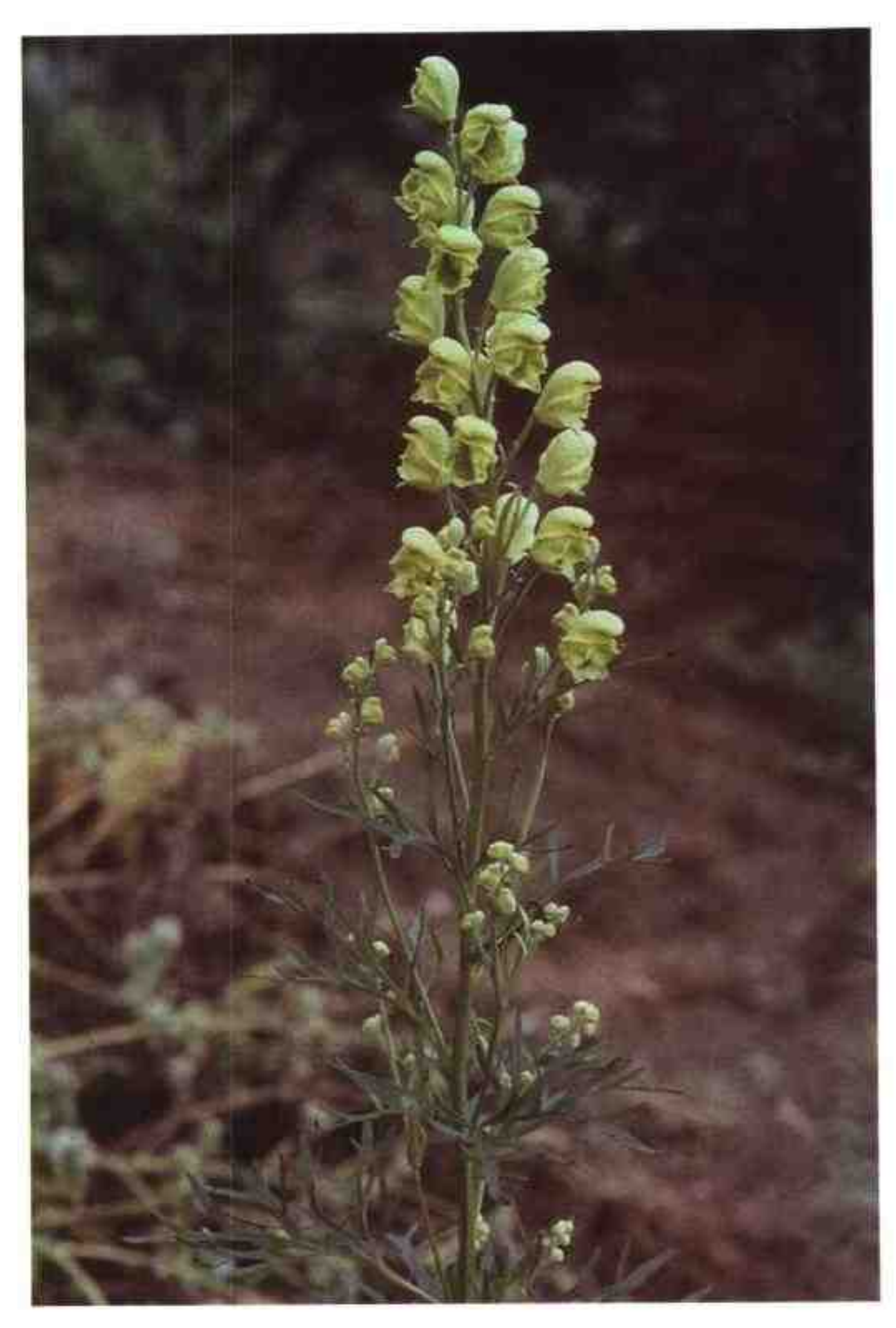
【功效】味辛、性大热，有毒。有回阳补火、散寒止痛的功能。用于亡阳虚脱、四肢厥冷、肝出脉微；肾阳不足、畏寒肢冷、阳痿尿频、虚寒泄泻、阳虚水肿；风寒湿痹，周身骨节疼痛等症。用量3～15g。孕妇忌服。

【临床应用】1.麻醉作用：临床上生草乌与他药制成酊剂用于表面麻醉；或将生药配在膏药中外用，有麻醉止痛作用。2.心力衰弱：中医治疗休克的参附汤及四逆散则主要由附子组成。3.血栓闭塞性脉管炎：内服附子温经汤，并外敷萆拨膏，治疗本病38例，临床治愈20例，显效8例，好转5例，无效5例，有效率86.8%。

89 关 白 附 Guanbaifu

Aconitum coreanum (Levl.) Rap.

毛茛科 Ranunculaceae



【别名】白附子（通称），山喇叭花（东北），两头菜（辽宁），白花子（辽宁）。

【来源】毛茛科植物黄花乌头的块根。

【形态】多年生草本，高50～120cm。块根倒卵形或纺锤形，常2个连生。茎单一。叶互生，具柄；叶片3～5掌状全裂，裂片再1～2回羽状深裂成线形或线状披针形小裂片，小裂片宽1～3mm，先端锐尖，上面无毛或稍被毛。总状花序单一或分枝，花序轴及小花梗密被贴伏短柔毛；小花梗长0.5～4cm，中部具2枚钻状线形苞花；花左右对称；萼片5，花瓣状，淡黄色，外面密被短柔毛，盔瓣舟形，先端突出呈喙状，喙部以上向内凹陷，侧瓣宽倒卵圆形，底瓣窄椭圆形；蜜叶2；雄蕊多数；心皮3，子房被紧贴白色短毛。蓇葖3，直立，疏被白毛。种子有棱，棱处具翅。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】生于荒山坡灌木丛中或高草丛中。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、内蒙古等省（区）。

【采制】8～9月间挖取块根，除去茎叶，须根，洗净，晒干。

【成分】关白附含次乌头碱、关附甲素（guan-fu A）、关附乙素（guan-fu B）、关附丙素（guan-fu C）、关附丁素（guan-fu D）、关附戊素（guan-fu E）、异阿替新（isoatisine）、氯化阿替新（atisinium chloride）、β-谷甾醇、油酸、亚油酸、棕榈酸、24-乙基胆甾醇（24-ethylcholesterol）。

【药理】抗炎作用：关白附对大鼠蛋清性、酵母性关节肿及棉球肉芽肿增生、渗出等炎症反应呈明显的抑制作用。

【功效】关白附味辛、甘，性温和，有毒，有祛风湿、止痛的功能。用于腰膝关节冷痛、头痛、口眼歪斜、冻疮。内服用炮制品1.5～4.5g，外用鲜者适量。

【临床应用】1. 治中风口眼㖞斜、半身不遂：关白附、白僵蚕、金蝎（去毒）各等分，生用。上为细末。每服3g。热酒调下，不拘时候。2. 治偏头风：猪牙皂角（去皮筋）、香白芷、白附子各等分。上为细末。每服3g，腊茶下，右疼右侧卧，左痛左侧卧，两边皆疼仰卧，食后服。

90 北 乌 头（草乌）Beiwutou（caowu）

Aconitum kusnezoffii Reichb.　　　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】 草乌、五毒根（东北、华北），蓝靰鞡花（东北）。

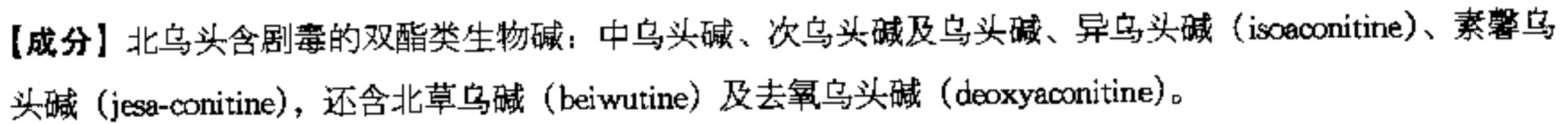
【来源】 毛茛科植物北乌头的块根。

【形态】 多年生草本，高70～150cm。块根通常2，偶有3个，倒圆锥形，黑褐色。茎粗壮。叶互生，具柄，叶坚纸质，轮廓卵圆形，3全裂几达基部，裂片菱形，再作深浅不等羽状缺刻状分裂，最终裂片披针形至线状披针形，先端尖，两面无毛或上面疏被短毛。花序总状或近窄圆锥花序，花序轴无毛或在花梗上被稀短毛，花萼片紫色，上萼片盔形，嘴稍向前平伸，侧萼片倒卵状圆形，稍偏斜，下萼片长圆形；蜜叶2，有长爪，距拳卷；雄蕊多数；心皮通常5，无毛。蓇葖果长1.3～1.6cm。种子多数。花期7～9月，果期8～10月。

【分布】 生于山坡、丘陵草境、林下或林缘。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古等省（区）。

【采制】 秋季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，干燥，即为生草乌。制草乌：用凉水或饱和生石灰水浸泡至润透，用水煮沸至无白心，取出凉至六成干切片，晒干或烘干。

【成分】 北乌头含剧毒的双酯类生物碱：中乌头碱、次乌头碱及乌头碱、异乌头碱（isoaconitine）、素馨乌头碱（jesa-conitine），还含北草乌碱（beiwutine）及去氧乌头碱（deoxyaconitine）。



【药理】 1. 草乌生药制剂，乌头碱，次乌头碱对用电刺激鼠尾法或热板法引起的疼痛反应，均有镇痛作用。2. 乌头碱对皮肤粘膜的感觉神经末梢产生刺激作用，有痒、热感，然后抑制而呈局部麻醉作用。3. 制草乌具有强心作用。

【功效】 味辛、苦、性热，有大毒。有祛风、除湿、散寒、止痛的功能。用于风寒湿痹、肢体关节冷痛或麻木瘫痪、心腹冷痛；外用于痈疽疥癣。用量炮制品1.5～4.5g，宜先煎，久煎。外用适量，研末涂敷处或煎水洗。鲜品内服宜慎，一般炮制后用，孕妇忌服。反半夏，栝楼、白蔹、白芨、川贝母、浙贝母、浙贝母、煨犀角。

【临床应用】 1. 治风湿性关节炎，关节痛、腰腿痛、神经痛等：草乌注射液用于上列疾病64例，疗效较好。2. 中药麻醉：常与洋金花、当归、川芎等配伍，制成汤剂、冲剂和注射剂，用于全身麻醉。上述配方施行1 000余例，取得良好效果。对其中973例较系统的效果分析，总有效率达92.9%。

91 兴安升麻（升麻）Xingan shengma（shengma）

Cimicifuga dahurica（Turcz.）Maxim.

毛茛科 Ranunculaceae



【别名】窟窿牙根、牤牛牙根、龙眼根（东北）、北升麻（通称）。

【来源】毛茛科植物兴安升麻的根茎。

【形态】多年生草本，茎高1m余，根茎粗壮，多弯曲，有多数下陷圆洞状老茎残迹。下部茎生叶2～3回三出复叶，有长叶柄，各面小叶均有明显小柄，顶生小叶宽卵形，长5～10cm，宽3.5～9cm，3深裂，先端急尖，基部微心形或近圆形，侧生小叶通常无柄，小叶片稍扁斜。圆锥花序具分枝7～20；花单性，雌雄异株；萼片5，早落；退化雄蕊叉状2深裂，先端有2个乳白色空花药；心皮4～7，离生，疏被灰色柔毛至近无毛。蓇葖果，被贴伏白色柔毛，顶端近截形，子房柄长1～2mm；种子3～4，椭圆形，四周及中央生鳞翅。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】生于山地林缘灌丛、山坡疏林或草地中。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古等省（区）。

【采制】秋季采挖根茎，除去泥沙，晒至八、九成干后，燎去或除去须根、晒干。

【成分】根茎含β-谷甾醇、升麻醇（cimicifugol）、升麻醇木糖苷（cimigenoside）、北升麻醇（dahurinol）、异北升麻醇（isodahurinol）、去羟北升麻醇（dehydroxydahurinol）、25-o-甲基基异升麻醇（25-o-methylisodahurinol）。含有异阿魏酸（isoferulic acid），微量的阿魏酸及少量的咖啡酸。还含有齿阿米素（visnagin）和齿阿米醇（visamminol）。

【药理】1.降温解热作用：兴安升麻的提取物或其中的异阿魏酸、灌胃给药，均可使大白鼠正常体温下降，并对伤寒与伤寒混合疫苗所致发热有解热作用。2.抗惊厥作用：兴安升麻的浸剂可以阻止士的宁引起的小白鼠惊厥反应。3.兴安升麻具有解痉、镇痛、抗炎和降压作用。

【功效】味微苦、甘，性微寒。有发表、透疹、清热解毒，升提中气的功能。用于风热头痛、齿龈肿痛、咽喉口疮、麻疹不透、胃下垂、久泻、脱肛、子宫脱垂。用量1.5～4.5g。

【临床应用】1.治子宫脱垂：用补中益气汤治疗子宫脱垂有一定疗效。亦有用于胃下垂、脱肛等。2.治传染病：麻疹初起、疹发不透，可用升麻葛根汤（升麻、葛根、赤芍、甘草）。据报道升麻合剂（升麻、连翘、牛蒡子、麻黄、桔梗）对麻疹有一定疗效。

92 升　麻 Shenma

Cimicifuga foetida L.　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】 西升麻，绿升麻（西北及湖北、云南），川升麻（通称），鸡骨升麻（西北）。

【来源】 毛茛科植物升麻的根茎。

【形态】 多年生草本，高 1～2m。根茎大形，表面黑色，有多数内陷的圆洞状老茎残基。茎圆柱形，中空。下部茎生叶三角形，2～3 回三出羽状全裂；顶生小叶具长柄，菱形，常浅裂，边缘有锯齿，侧生小叶具短柄或无柄，斜卵形，较顶生小叶略小；上面无毛，下面沿脉疏被白毛柔毛；茎上部叶较小，具短柄或无柄，常 1～2 回三出式羽状全裂。圆锥花序，具分枝 3～20 条；苞片钻形，较花梗短；花两性；萼片 5，花瓣状，倒卵状圆形，白色或绿白色；退化雄蕊位于萼片内面，宽椭圆形，能育雄蕊多数；心皮 2～5，密被灰色毛。蓇葖长圆形，被粘状柔毛，顶端有短喙；种子 3～8，椭圆形，全体生膜质鳞片。花期 7～9 月，果期 8～10 月。

【分布】 生于山地林缘、林边或路旁草丛中。分布于我国河南、山西、湖北、陕西、宁夏、甘肃、青海、四川、云南、西藏等省（区）。

【采制】 秋季采挖根茎，除去泥沙，晒至八、九成干后，燎去或除去须根、晒干。

【成分】 含升麻碱、水杨酸、咖啡酸、鞣质、阿魏酸等。

【药理】 1. 对心血管系统的作用：升麻有抑制心脏、减慢心率、降低血压的作用。2. 对平滑肌的作用：升麻能抑制高体肠段与妊娠子宫；对未孕子宫及膀胱则呈兴奋作用。3. 抗菌作用：升麻在试管内能抑制结核杆菌的生长。对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌和卡他球菌有中等度抗菌作用；对绿脓杆菌有轻度抗菌作用。

【功效】 味微苦、甘，性微寒。有散风热、透疹、清热解毒、升提中气的功能。用于风热头痛、齿龈肿痛、麻疹不透、胃下垂、子宫脱垂。用量 1.5～4.5g。

【临床应用】 1. 治口腔疾病：牙龈肿痛靡烂、急性牙周炎和急性咽炎等用清胃散（升麻、黄连、生地、丹皮、当归）有效。此外，升麻的水一乙醇提取物能有效地控制口臭及口腔疾病，可用作漱口剂成分之一。2. 治传染病、麻疹初起、疹发不透：可用升麻葛根汤（升麻、葛根、赤芍、甘草）。

93 大三叶升麻（升麻）Dosanye shengma（shengma）

Cimicifuga heracleifolia Kom. 毛茛科 Ranunculaceae



【别名】窟窿牙根、龙眼根、扐牛架根（东北），关升麻。

【来源】毛茛科植物大三叶升麻的根茎。

【形态】多年生草本。根茎粗壮，有圆洞状老茎残痕。茎高 1m 或更高，下部微具槽。下部茎生叶为 2 回三出复叶；小叶均具柄，中央 1 片的柄较长，两侧的较短，叶片质地稍带革质，两面均无毛，顶生 1 片小叶片倒卵形至倒卵状椭圆形，长 6～12cm，宽 4～9cm，顶端三浅裂，侧生小叶斜卵形。圆锥花序，具 2～9 条分枝，其分枝和花序轴所成的角度通常小于 45°；花两性；萼片 5；退化雄蕊椭圆形，长 2.5～4mm，顶部白色，近膜质，通常全缘。蓇葖果长圆形，长 5～6mm，无毛或近无毛；种子通常 2，四周生膜质鳞翅。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡草丛或灌木丛中。分布于东北。

【采制】秋季采挖根茎，除去泥沙，晒至八、九成干后，燎去或除去须根，晒干。

【成分】大三叶升麻含有 β-谷甾醇、色素物质 E-3-（3′-methyl-2′-butenylidine）-2-indolinone、小升麻醇、异阿魏酸和四种新的9,19 -环羊脂烷型三萜化合物（cycloartanoids）。

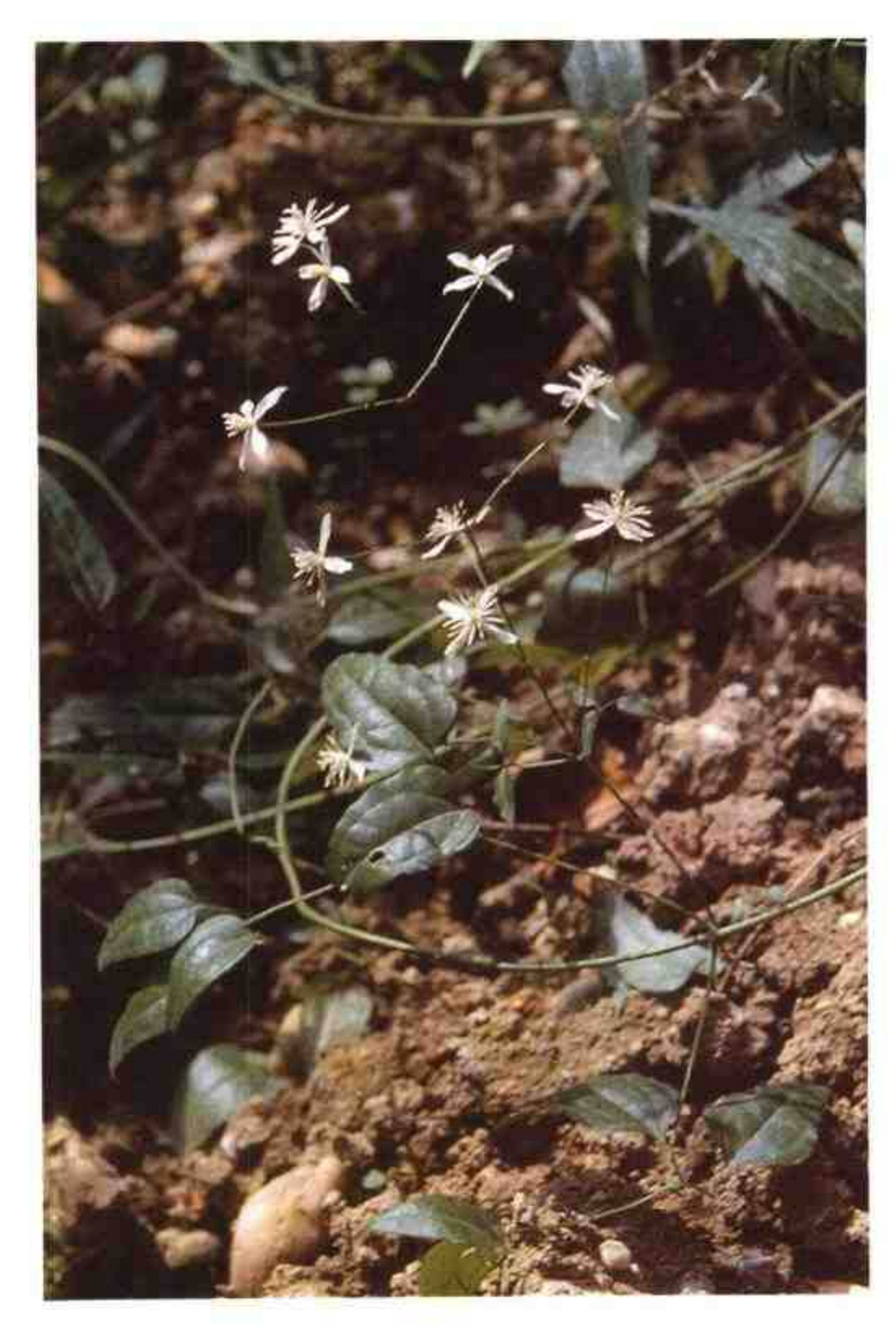
【药理】9,19-环羊毛脂烷型三萜化合物有抑制核苷转运从而抑制 DNA 合成的作用，并能够与雌激素受体结合而表现出雌激素样活性。

【功效】味甘辛、微苦，性凉。有升阳、发表、透疹、解毒的功能。用于时气疫疠、头痛寒热、喉痛、口疮、斑疹不透，中气下陷，久泻久痢、脱肛、妇女崩带，子宫下坠，痈肿疮毒。用量 1.5～9g；外用研末调敷，煎水含漱或淋洗。

【临床应用】1. 治小儿痘、痧疹不明、发热头痛、伤风咳嗽、乳蛾痄腮：升麻 1.5g，前胡 2.4g，甘葛 1.5g，黄芩 3g，栀子 2.4g，炒牛蒡子 3g，甘草 0.9g，桔梗 1.5g，薄荷 1.5g，川芎 3g，如升麻汤。2. 治血崩：升麻 1.5g，柴胡 1.5g，川芎 3g，白芷 3g，荆芥穗 18g，当归 18g。

94 威灵仙 Weilingxian

Clematis chinensis Osbeck



【别名】老虎须（江西、福建、广东、广西），铁扫帚（浙江、湖北），百条根（福建），黑须公（广西）。

【来源】毛茛科植物威灵仙的根及根茎。

【形态】藤本，植株干时变黑。根丛生于块状根茎上，细长圆柱形。茎圆柱形，有条纹，近无毛。叶对生，长达 20cm，叶柄长 4.5～6.5cm，1 回羽状复叶，小叶通常 5，稍带革质，狭卵形或三角状卵形，长 3～7cm，宽 1.5～3.5cm，先端钝或尖，基部圆形或楔形，全缘，主脉 3，上面沿叶脉被细毛，下面无毛。圆锥花序顶生或腋生；总苞片狭线形，长 5～7mm，密被白色柔毛；萼片 4 或 5，花瓣状，长圆状倒卵形，长约 6mm，白色或绿白色，外被白色柔毛，内侧无毛；雄蕊多数，不等长，花丝扁平；心皮多数，离生，子房及花柱密被白色柔毛。瘦果窄卵形，扁平，长约 3mm，被细伏毛，花柱宿存，延长成白色羽毛状，长达 2.5cm。花期 5～6 月，果期 6～7月。

【分布】生于山谷、山坡林缘或灌木丛中。分布于我国江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】秋季采挖根部，除去地上部分及泥土，晒干。少数地区（如四川）连同地上部一起入药。

【成分】威灵仙含有原白头翁素（protoanemonin）。原白头翁素在毛茛科植物中作为毛茛苷（ranunculin）的形式存在，游离的原白头翁脑性质不稳定，容易聚合生成二聚物的白头翁素（anemonin）。

【药理】1. 抗菌作用：威灵仙的水浸液对奥杜盎氏小孢子菌有抑制作用；煎剂对金色黄葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌有抑制作用。原白头翁素也有较强的抑菌作用。2. 对平滑肌的作用：1%原白头翁素能对抗 0.01%组织胺引起的支气管痉挛，还可拮抗组织胺对豚鼠离体回肠平滑肌的收缩作用。原白头翁素有刺激性，可使皮肤发泡，粘膜充血。

【功效】味辛、咸，性温。有祛风湿、通经络、止痛的功能。用于风湿痹痛、关节不利、四肢麻木、跌打损伤、诸骨鲠喉。用量 4～9g。

【临床应用】1. 治风湿痹痛、麻木瘫痪：单用本品研末，空腹温酒调服，治上述各症有效。2. 治风湿腰痛：以本品配伍当归、桂心（肉桂）等分研末为丸，温酒送服，如神应丸。3. 治骨鲠：威灵仙 50g，煎水慢慢咽下，在半至 1 小时内服完，日服 1～2 剂，共治 72 例咽喉骨鲠，服药 1～3 剂即顺利，如服 4 剂无效，应考虑手术取出。

95 棉团威灵仙（威灵仙）Miantuan weilingxian（weilingxian）

Clematis hexapetala Pall. 毛茛科 Ranunculaceae



【别名】山蓼、棉花团、黑薇（东北），山棉花（东北及内蒙古）。

【来源】毛茛科植物棉团铁线莲的根。

【形态】直立草本。株高40～100cm。叶对生，革质，羽状复叶或1～2回羽状全裂；叶柄长0.5～3.5cm，疏被长柔毛；裂片基部再2～3裂，线状披针形，长椭圆形披针形至椭圆形，长1.5～10cm，宽0.1～2cm，先端锐尖或凸尖，有时钝，全缘，两面或沿脉疏生长柔毛或近无毛，聚伞花序腋生或顶生，通常3花；苞片线状披针形；花直径2.5～5cm。萼片6，白色，展开，狭倒卵形，长1～2.5cm，外面密生棉毛。雄蕊多数，长约9mm，无毛，心皮多数。瘦果，倒卵形，被柔毛，宿存花柱长2.2cm，羽毛状。花期6～8月。

【分布】生于山地林边阳坡或草坡上。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、内蒙古东部、山西、陕西、甘肃、山东等省（区）。

【采制】秋季采挖根部，除去地上部分及泥土，晒干即可。

【成分】棉团威灵仙根含生物碱、黄色油状物0.72%、白头翁素、谷甾醇、肉豆蔻酸及α，β-亚油酸等。

【药理】1. 对循环系统的作用：棉团铁线莲的根煎剂或浸剂可使麻醉狗的血压下降。对离体蟾蜍心脏有先抑制后兴奋的作用。2. 对平滑肌的作用：棉团铁线莲对小鼠、大鼠及家兔的离体肠管有明显的兴奋作用。3. 原白头翁素有较强的抑菌作用：1%原白头翁素能对抗0.01%组织胺引起支气管痉挛，还可拮抗组织胺对豚鼠离体回肠平滑肌收缩作用。原白头翁有刺激性，可使皮肤发泡，粘膜充血。

【功效】味辛、咸，性温。有祛风湿、通经络、止痛的作用。用于风湿痹痛、关节不利、四肢麻木、跌打损伤、诸骨鲠喉等症。用量4～9g。

【临床应用】1. 治食道骨鲠：威灵仙30g，（或配白芷、乌梅、甘草），制成浓煎剂，或乌醋同用，慢慢咽下（在半小时或1小时服完），每日1～2剂。治疗咽喉部鱼刺、鱼骨、骨鲠的病例，服药后鱼骨消失或自然松出，有效率87.6%。2. 治牛皮癣：威灵仙90g，水煎，早晚各服1次，疗程不限，以癣屑脱净为止，治疗牛皮癣6例，据称有效。3. 威灵仙单方治疗急性乳腺炎、慢性胆囊炎、急性扁桃体炎、小儿龟头炎，有一定疗效。

96 黄　连 Huanglian

coptis chinensis Franch.　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】味连，川连，鸡爪黄连（通称）。

【来源】毛茛科植物黄连的根茎。

【形态】多年生草本。根茎黄色，常分枝。叶基生；叶柄长 5～12（～16）cm；叶坚纸质，掌状 3 全裂，中央裂片有细柄，卵状菱形，羽状深裂，边缘有锐锯齿，侧生裂片不等地 2 深裂。花葶 1～2，高 12～25cm；花序顶生，花 3～8，总苞片通常 3，披针形，羽状深裂，小苞片圆形，稍小；萼片 5，黄绿色，窄卵形，长 9～12.5 mm；花瓣线状，披针形，长 5～7mm，中央有密槽；雄蕊多数，外轮雄蕊比花瓣略短或近等长；心皮 8～12，离生，有短柄。蓇葖果 6～12，长 6～8mm，有细柄。花期 2～4 月，果期 3～6 月。

【分布】生于山谷密林下凉湿处。栽培于凉爽山区。分布于我国湖北、湖南、陕西、四川、贵州等地。四川、湖北和陕西有大量栽培。

【采制】栽培 4～6 年后，常在秋末冬初（10～11 月）下雪前采收。挖起根茎，除去地上部及泥土，采用烘干法，温度应徐徐增高。

【成分】黄连主要成分为小檗碱（berberine），还含甲基黄连碱（worenine）、黄连碱（coptisine）、巴马亭（palmatine）、药根碱（jatrorrhizine）、木兰花碱、表小檗碱（epiberine）等。

【药理】1. 抗菌、抗病毒及抗原虫作用：其有效成分主要是生物碱，而小檗碱又为生物碱中最主要成分。体外试验：黄连或小檗碱对痢疾杆菌、霍乱菌、百日咳杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌及一些真菌均有抑制作用。用鸡胚试验，黄连或小檗碱对许多流感病毒有明显抑制作用。对钩端螺旋体及滴虫也均有灭杀作用。无论体内或体外均有抗阿米巴原虫作用。2. 利胆作用：小檗碱有利胆作用，能增加胆汁分泌。小檗碱口服有一定的镇静作用。

【功效】味苦，祛寒。有泻火、解毒、清热、燥湿的功能。用于烦热神昏、心烦失眠、湿热痞满、呕吐、腹痛泻痢、目赤肿毒、口舌生疮、湿疹、烫伤、吐血、衄血。用量 3～9g。外用适量。

【临床应用】1. 治细菌性痢疾：单味黄连各种制剂（粉剂、糖剂、煎剂、小檗碱）口服或用其浸液、混悬液灌肠或用黄连为主各种复方口服治疗千余例菌痢患者表明，黄连制剂有显效快、疗程短、副作用小等优点。2. 治急性肠胃炎：黄连粉口服治急性胃肠炎 100 例均痊愈。3. 治白喉：黄连粉 0.6g，每日 4～6 次，及黄连 1%溶液漱口，治疗轻症白喉 11 例。1～3 天退烧。

97 峨嵋黄连（黄连）Emei huanglian (huanglian)

Coptis omeinensis (Chen) C. Y. Cheng　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】 凤尾连（四川）。

【来源】 毛茛科植物峨嵋黄连的根茎。

【形态】 多年生草本。高15～30cm。根茎较少分枝。叶基生，有柄；叶披针形或窄卵形，掌状3全裂；中央裂片三角状披针形，先端渐尖，基部急缩成小柄，羽状深裂，小裂片长椭圆状卵形，边缘具尖锯齿；两侧裂片斜卵形，长仅为中央裂片的1/3～1/4，2深裂或偶2全裂，小裂片再作羽状分裂或2深裂；上面沿脉被微柔毛外余无毛。花茎多单一，多歧聚伞花序，有花3～6朵；萼片线形，长7.5～10mm，宽0.7～1.2mm；花瓣9～12，狭线形，长约为萼片的1/2或较短；雄蕊多数，长约4mm；心皮9～14。蓇葖长约8mm。种子长圆形，黄褐色。花期3～4月，果期4月。

【分布】 生于海拔1 000～1 700m的山地岩壁及阴湿地。分布于我国四川西部及云南东北部。

【采制】 以11月采挖为好，挖出根茎除去须根，留下一段叶柄，扎成小把，晒干。

【成分】 峨嵋黄连主要含小檗碱，尚含黄连碱、甲基黄连碱、巴马亭、药根碱，以上含量均在0.5%以下。此外，尚含木兰花碱，及一种青萤光酸（lumieaeruleic acid），即阿魏酸。

【药理】 1. 抗菌、抗病毒和抗原虫作用：抑菌试验表明黄连或小檗碱对痢疾杆菌、霍乱菌、百日核杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌及一些真菌均有明显抑制的作用。黄连中其他生物碱、黄连碱、巴马亭、药根碱也均有较强抑菌作用。巴马亭对一些常见化脓性球菌、肠道致病菌均有抑制作用。2. 利胆作用：小檗碱有利胆作用，能增加胆汁分泌。3. 小檗碱口服有一般的镇静作用。

【功效】 味苦，性寒。有泻火，解毒。清热、燥湿的功能。用于烦热神昏、心烦失眠、湿热痞满，呕吐、腹痛泻痢、目赤肿毒、口舌生疮、湿疹、烫伤、吐血、衄血，用量3～9g。外用适量。

【临床应用】 1. 治细菌性痢疾：小檗碱口服治疗菌痢患者表明，小檗碱有显效快、疗程短、副作用小的优点。2. 治肺结核：小檗碱治疗30例，每日3次，3月为一疗程，有一定的疗效。一般早期浸润者，一月即开始吸收，浸润进展期也有一定好转。

98 白　芍（赤芍）Baishao（chishao）

Paeonia lactiflora Pall.　　　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】赤芍（野生品），白芍（栽培，加工商品）。

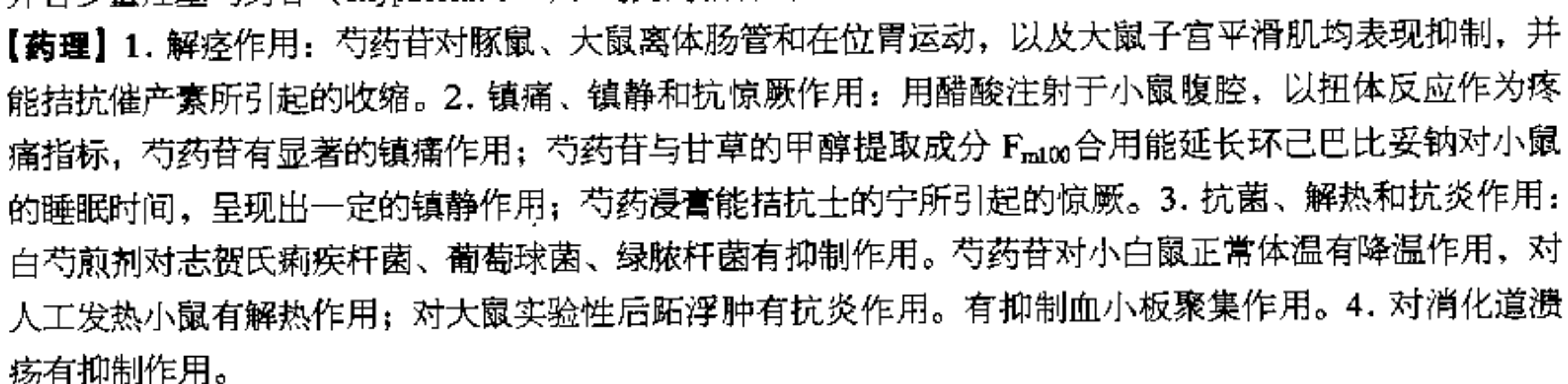
【来源】毛茛科植物芍药的根。

【形态】多年生草本，高 50～80cm。根肥大，常圆柱形。茎上部略分枝，叶互生，茎下部叶为 2 回三出复叶，小叶窄卵形、披针形或椭圆形，长 7.5～12cm，宽 2～4cm，先端尖，基部楔形，全缘，叶缘具骨质细乳突。花单生于花茎分枝顶端，每花茎有 2～5 花；萼片 3～4，叶状；花瓣 10 左右或更多，白色、红色或粉红色，倒卵形；雄蕊多数，花药黄色；心皮 3～5，分离。蓇葖果 3～5，卵形，长约 2cm，先端钩状向外弯，无毛或被浓密白色。花期 5～7 月，果期 6～7 月。

【分布】生于山坡、山谷灌丛或高草丛中。分布于我国东北、华北、西北等省（区）。河南、山东、安徽、浙江、四川、贵州、台湾等有大量栽培。

【采制】栽后 4～5 年，常在 8～10 月间采挖，洗净后放入沸水中煮至透心，并发粘，有香味，立即捞出冷水浸泡，刮去外皮（不刮皮作赤芍用）晒一日，再堆放，反覆操作至内外均干。用前切片。

【成分】根部含芍药苷（paeoniflorin），并含少量羟基芍药苷（oxypaeoniflorin）、芍药内脂苷（albiflorin）、苯甲酰芍药苷（benzoylpaeoniflorin）。



【药理】1. 解痉作用：芍药苷对豚鼠、大鼠离体肠管和在位胃运动，以及大鼠子宫平滑肌均表现抑制，并能拮抗催产素所引起的收缩。2. 镇痛、镇静和抗惊厥作用：用醋酸注射于小鼠腹腔，以扭体反应作为疼痛指标，芍药苷有显著的镇痛作用；芍药苷与甘草的甲醇提取成分 F_{m100} 合用能延长环己巴比妥钠对小鼠的睡眠时间，呈现出一定的镇静作用；芍药浸膏能拮抗士的宁所引起的惊厥。3. 抗菌、解热和抗炎作用：白芍煎剂对志贺氏痢疾杆菌、葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。芍药苷对小白鼠正常体温有降温作用，对人工发热小鼠有解热作用；对大鼠实验性后跖浮肿有抗炎作用。有抑制血小板聚集作用。4. 对消化道溃疡有抑制作用。

【功效】味苦酸，性微寒。有养血柔肝、缓急止痛功能。用于头痛眩晕、胸胁疼痛、胃肠痉挛性疼痛、泻痢腹痛、手足拘挛疼痛、月经不调、痛经、崩漏、自汗盗汗、阴虚发热等症。用量 4.5～9g。注意：白芍不宜与藜芦同用。

【临床应用】1. 治产后血气攻心腹痛：白芍、桂皮、炙甘草，煎服。2. 治痛经：白芍 100g，干姜 2.5g，研为细末，分成 8 包。月经来时，每日服 1 包，连服 3 个星期。3. 治脚气肿痛：白芍药 300g，甘草 50g，研为细末，白汤点服。

99 草 芍 药（赤芍）Caoshaoyao（chishao）

Paeonia obovata Maxim.　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】山芍药，野芍药（通称），赤芍（吉林、山西、湖南）。

【来源】毛茛科植物草芍药的根。

【形态】多年生草本，高 40～70cm。根肥大、圆柱形或纺锤形，有分枝，棕红色。茎光滑无毛。叶柄长 14cm；叶互生，2 回三出复叶，顶生小叶较大，倒卵形或宽椭圆形，先端短尖，基部楔形，侧生小叶椭圆状倒卵形或卵形，基部楔形，下面无毛或沿叶疏生柔毛；花单生于茎顶；萼片 2～3，淡绿色或淡红色；花瓣 6～8，倒卵形，先端钝，粉红色；雄蕊多数，心皮 3～5，通常为 3，离生，无毛。蓇葖果长圆形，表面粗糙，成熟时开裂。种子近球形，蓝黑色。花期 5～6 月，果期 8～10 月。

【分布】生于阔叶林下及山沟中。分布于我国东北、华北、西北及安徽、湖北、湖南、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】秋季采挖，除去根茎、须根及支根，洗净泥土，晒至半干时，按大小分别捆把，再晒至全干。

【成分】草芍药根含挥发油、脂肪油、树脂、鞣质、粘液质等。含芍药甙从几无至 2.46％。

【药理】1. 解痉作用：对兔离体或在位肠管常呈兴奋作用，高浓度有抑制或解痉作用。2. 抗炎、抗溃疡作用：芍药苷有弱的抗炎作用，对角叉菜胶及右旋糖酐引起大白鼠后脚爪浮肿有抑制作用。与 F_{m100} 表现协同，但对小白鼠应急性溃疡有预防作用。3. 抗菌、解热作用：芍药煎剂在试管内对志贺氏痢疾杆菌有较强抑菌作用，还能抑制葡萄球菌。芍药苷对小白鼠正常体温有降温作用，对人工发热小鼠有解热作用。4. 对循环系统的作用：芍药苷可引起豚鼠血压下降，其降压程度与剂量有关。草芍药煎剂对离体蛙心，在位兔心呈抑制作用，对蟾蜍内脏血管及离体兔耳灌流能轻度扩张血管。

【功效】味苦，性微寒。有活血散瘀、清热凉血的功能。用于胸胁疼痛、腹痛、痛经、经闭、热人营血、衄血、吐血、目赤、痈肿、跌打损伤。用量 4.5～9g，不宜与藜芦同用。

【临床应用】1. 治血痢腹痛：赤芍药、黄柏（去粗皮，炙）、地榆各 50g。上三味捣筛，每服 27g，以浆水 1 盏，煎至七分，去滓，不拘时温服。2. 治衄血不止、赤芍药为末，水服 15g。3. 治妇人血崩不止、赤芍带下：香附子、赤芍药。上等分，为末，盐一捻，水 2 盏，煎至 1 盏，去渣食前服。4. 治冠心病患者有一定效果，单用或配伍。

100 牡 丹 皮 Mudanpi

Paeonia suffruticosa Andr.　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】 牡丹根皮、丹皮（通称），丹根（贵州）。

【来源】 毛茛科植物牡丹的根皮。

【形态】 落叶小灌木，高1～1.5m。根茎肥厚。枝短而粗壮，叶互生，常为2回三出复叶；柄长6～10cm；小叶卵形或广卵形，顶生小叶片通常为3裂，侧生小叶亦呈掌状3裂，下面略带白色，中脉疏生白色短毛。花单生于枝端，大形；苞片5，萼片3，覆瓦状排列，绿色；花瓣5片或多数，一般栽培品种，多为重瓣花，变异很大，通常倒卵形，顶端有缺刻，玫瑰色，红、白、紫色皆有。雄蕊多数，花丝红色；雌蕊2～5，密生短毛，花柱短，柱头叶状；花盘革质杯状。蓇葖果2～5个，聚生果密被硬毛。花期5月，果期6月。

【分布】 生于向阳及土壤肥沃的地方，常栽培于庭园。我国各省（区）多有栽培。

【采制】 秋季或初春采挖3～5年的根，除去须根及茎苗，剖取根皮，晒干。

【成分】 根含牡丹皮酚原苷（paeonolide），易被水解生成牡丹酚苷（paeonoside），其苷元为牡丹酚。根皮还含芍药苷，还含苯甲酰芍药苷（benzoyl paeoniflorin）、苯甲酰氧化芍药苷（benzoyl oxypeaoniflorin）、羟基芍药苷（hydroxy paeoniflorin）。

【药理】 1. 抗病原微生物的作用：体外试验，牡丹皮煎剂对枯草杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌、肺炎球菌、霍乱球菌均有较强的抑制作用。2. 抗炎作用：牡丹酚灌胃对右旋糖酐、醋酸和鹿角菜胶所致大鼠脚肿胀有抑制作用；牡丹酚还能抑制醋酸或5-HT引起小鼠腹腔或豚鼠皮肤毛细血管通透性的增加。3. 降压作用：丹皮煎剂、去牡丹酚后的煎剂1.0～3.0g/kg或牡丹酚80～120mg/kg静注，对麻醉狗和大鼠均有降压作用。

【功效】 味辛、苦，性微寒。有清热凉血、活血散瘀的功能。用于温毒发斑、吐血、衄血，夜热早凉、无汗骨蒸、闭经痛经、痈肿疮毒、痈疡、跌打损伤等。

【临床应用】 1. 治阑尾炎：复方大黄牡丹皮汤加减，每日1剂，分两次服，治疗急性阑尾炎34例，慢性阑尾炎14例，用药后10天左右所有症状都得到改善和痊愈。2. 高血压病：曾报道牡丹皮初次用量每日15～18g，如无不良反应增至每日50g，水煎分3次服，治疗7例，一般用药3～5日血压明显下降，症状改善，经服6～33日，舒张压平均下降10.3 mmHg，收缩压平均下降34.3 mmHg。3. 临床上治菌痢、过敏性鼻炎、经闭痛经。

101 川赤芍（赤芍）Chuanchishao（chishao）

Paeonia veitchii Lynch

毛茛科 Ranunculaceae



【别名】条赤芍（四川），赤芍（四川、青海、甘肃）。

【来源】毛茛科植物川赤芍的根。

【形态】多年生草本。高 40～120cm。根圆柱形，单一或少分枝，无明显膨大部分，茎光滑无毛。茎下部叶 2 回三出复叶，长达 30cm；小叶通常 2 回深裂，小裂片宽披斜形至披针形，先端尖，上面沿脉疏生短毛。花 2～5 朵生茎顶端和其下的叶腋，直径 5～9cm，萼片 4，长 1.2～2cm，绿色；花瓣 6～9，紫红色至粉红色，宽倒卵形，长 2～5cm；雄蕊多数，心皮 2～5，离生。蓇葖果 2～5，密被黄色的细绒毛。花期 6～7 月，果期 7～9 月。

【分布】生于山坡林缘，草坡上。分布于我国山西、陕西、甘肃、青海东部、四川西部、云南、西藏等省（区）。

【采制】春、秋季采挖，去除地上部及泥土，晾晒至半干时，捆成小捆，晒至足干。

【成分】根部芍药苷。

【药理】1. 解痉作用：芍药苷对豚鼠、大鼠、离体肠管和在位置运动及大鼠子宫平滑肌均表现抑制，并能拮抗催产素引起的收缩；甘草甲醇提取成分 Fm100 与芍药苷表现协同作用。2. 对循环系统的作用：芍药苷可以引起豚鼠血压下降，其降压程度与剂量有关，对豚鼠离体心脏影响不大，但可使狗冠状血流量增加，其效力为罂粟碱的 1/20。3. 镇痛、镇静、抗惊厥作用：用醋酸注射于小鼠腹腔，以扭体运动作为疼痛指标，芍药苷与 Fm100 分别（腹腔注射）或合并应用均有显著的镇痛效果。芍药苷有镇静作用，与 Fm100 合用能延长环己巴比妥钠对小白鼠的睡眠时间，对电惊厥无拮抗作用，但对五甲烯四氮唑引起惊厥有弱拮抗作用。4. 抗炎、抗溃疡作用：芍药苷有弱的抗炎作用，对角叉菜胶及右旋糖酐引起大白鼠后脚爪浮肿有抑制作用。5. 解热作用：芍药苷对小白鼠正常体温有降温作用，对人工发热的小鼠有解热作用。

【功效】味苦，性微寒。有活血散瘀、清热凉血的功能。用于胸胁疼痛、腹痛、痛经、经闭、热入营血、吐血、衄血、目赤、痈肿、跌打损伤等症。用量 4.5～9g。不宜与藜芦同用

【临床应用】1. 治妇人血崩不止、赤白带下：香附子、赤芍药。上等分，为末，盐一捻，水 2 盏，煎至 1 盏，去渣服，食前。2. 治衄血不止：赤芍药为末，水服 9g。3. 治五淋：赤芍药 33g、槟榔 1 个（面里煨）。上为末，每服 3.3g，水煎，空心服。4. 治冠心病患者有一定效果，单用或配伍。

102 白 头 翁 Baitouweng

Pulsatilla chinensis（Bge.）Rgl.　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】 毛姑朵花（东北），老公花（山东），大碗花，老冠花（江苏），头痛棵（河南）。

【来源】 毛茛科植物白头翁的根。

【形态】 多年生草本，高达50cm，全株密被白色长柔毛。主根粗壮，黄褐色。叶基生；叶柄长，基部较宽或成鞘状；叶3全裂，顶生小裂片具短柄，广倒卵形，基部楔形，3深裂，裂片先端具2～3圆齿；侧生小叶无柄或近无柄；两面被伏毛。花茎1～2，高10cm以上，花后伸长，密被长柔毛；总苞由3小苞片组成，基部愈合抱茎，小苞片常3深裂；花单一，钟形；萼片6，2轮，花瓣状，紫色，卵状长圆形或长圆形，长3～5cm，宽1～1.5 cm，密被长绵毛；雄蕊多数；雌蕊有多数离生心皮。瘦果多数，密集成头状，顶端地细长羽毛状宿存花柱。花期3～5月，果期5～6月。

【分布】 生于山野，山坡及田野间。分布于我国东北、华北及河南、山东、江苏、安徽、浙江、湖北、陕西、甘肃、青海、四川等省（区）。

【采制】 春、秋季挖根，除去叶及残留花茎和须根，保留根头白绒毛，去净泥土，晒干。

【成分】 全草含原白头翁素。根含三萜式皂苷约9%，水解后得苷元（glycosides）及葡萄糖、鼠李糖等。

【药理】 1. 抗阿米巴原虫：白头翁水煎剂浓度1:40在体外对阿米巴原虫生长有抑制作用，所含皂苷抑制阿米巴原虫的浓度为1:200；对接种阿米巴原虫的有效剂量为1.0g/kg；水煎剂及所含皂苷的毒性很低。2. 抗菌作用：白头翁的乙醇提取液在试管内对枯草杆菌、金黄色葡萄球菌及绿脓杆菌有抑制作用；其水浸液对多种真菌有不同程度的抑制作用。

【功效】 味苦，性寒。有清热解毒、凉血止痢的功能。用于细菌性痢疾、阿米巴痢疾、鼻血、痔疮出血等。用量10～15g。

【临床应用】 1. 治细菌性痢疾：白头翁对于菌痢有良好疗效。临床研究表明，以白头翁为主的复方对于急、慢性菌痢以及中毒性菌痢均具良好疗效。2. 阿米巴痢疾：白头翁及以白头翁为主的复方对急、慢性阿米巴痢疾及阿米巴性肝脓疡均有较好疗效。3. 癌症：原白头翁素静注，据称对肺部鳞癌，未分化癌及黑色素瘤等有一定效果。

103 天葵子 Tiankuizi

Semiaquilegia adoxoides (DC.) Mak. 毛茛科 Ranunculaceae



【别名】紫背天葵（安徽），菟葵（湖南），小乌头（江西），千年老鼠屎（湖南、江苏）。

【来源】毛茛科植物天葵的块根。

【形态】多年生草本，高达30cm。块根肉质，呈圆柱形或纺锤形，棕黑色。茎纤细，有白色细柔毛。基生叶多数，叶柄长3～12cm，三出复叶，小叶阔楔形，再3裂，裂片先端圆，或有2～3小缺刻、下面常带紫色；茎生叶较小，互生，小叶柄短。单歧或二歧聚伞花序，花梗具白色细柔毛；苞片，小苞片叶状；花小，白色，常带淡紫色；萼片5，花瓣状，窄长倒卵形，长5～6mm，先端圆钝；花瓣5，匙形，较萼片短，先端平截，下部连合成筒状，基部背面伸长呈短矩形；雄蕊8～14，花丝下部稍膨大，花药长圆形；退化雄蕊2，绵状披针形；雌蕊具心皮3～4，分离，花柱短，向外反卷。蓇葖果2～4，长约6mm。种子多数，黑色。花期3～4月，果期4～5月。

【分布】生于林下、石隙、草丛等阴湿处。分布于我国中南、华东及陕西、贵州、四川等省（区）。

【采制】夏初采挖根部，洗净泥土，干燥，除去须状根。

【成分】根含生物碱、肉脂、香豆素、酚性成分及氨基酸。

【药理】抗菌作用：本品100%煎剂用平板纸片法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】味甘、苦，性寒，有小毒。有清热解毒、消肿散结的功能。用于痈肿、瘰疬、疔疮、淋浊、带下、肺虚咳嗽、疝气、癫痫、小儿惊风、痔疮、跌打损伤。用量9～18g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治疗小儿上呼吸道感染：用100%天葵子注射液2～4ml肌注，每日1～2次。体温在39.5℃以上者适当加用其他退热药物。治疗96例，痊愈84例，好转5例。2. 治疔疮、痈肿、乳腺炎：取天葵子适量，洗净捣碎，加入适量蜂蜜调成糊膏。先用温盐水冲洗患处，拭干后再敷上药膏。每日敷药2～3次，严重者夜间亦需敷药。一般经2～3天后患者全身症状大减或消失。或用五味消毒散（天葵子、野菊花、金银花、紫花地丁，蒲公英）加减，水煎服。3. 淋症、小便不利：天葵子9g，水煎服，或加萹蓄、车前子各9g，水煎服。

104 金 莲 花 Jinlianhua

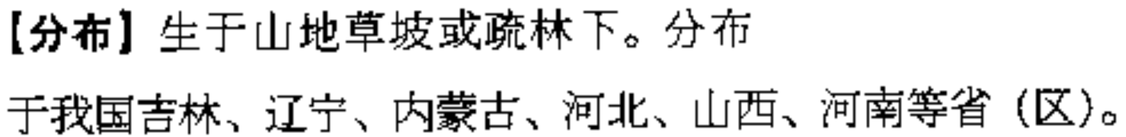
Trollius chinensis Bge.　　毛茛科 Ranunculaceae



【别名】金梅草、金疙瘩（东北、华北）。

【来源】毛茛科植物金莲花的花。

【形态】多年生草本，高30～70cm。茎直立，不分枝。基生叶1～4，叶柄长13～30cm，基部具鞘，叶五角形，长3～7cm，宽6～12cm，3全裂，中央裂片菱形，3裂达中部或超过中部，边缘具不等三角形锯齿，两侧裂片斜扇形，2深裂近基部；茎生叶与基生叶相似，下部具长柄，向上较小，有短柄或无柄。花顶生，单生或2～3花组成聚伞花序，花直径约4.5cm，花梗长5～10cm；苞片3裂；萼片6～15，金黄色，最外层椭圆状卵形或倒卵形，先端有齿或有3浅裂片；花瓣18～21，狭线形，与萼片近等长，长1.8～2.2cm，宽1.2～1.5mm，基部有蜜槽；雄蕊多数；心皮20～30，离生，花柱短。蓇葖果长1～1.2cm，宽约3mm，有脉网，喙长约1mm。种子近倒卵形，长约1.5mm，黑色，光滑，具4～5棱角。花期6～7月，果期8～9月。



【分布】生于山地草坡或疏林下。分布于我国吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、河南等省（区）。

【采制】夏季花盛开时采摘，去杂质，阴干。

【成分】含生物碱、黄酮、香豆素、挥发油、糖类及甾类化合物，此外还含有藜芦酰胺（veratramide）、软脂酸、藜芦酸。还从花中分离出黄酮类成分荭草苷（orientin）及牡荆苷。

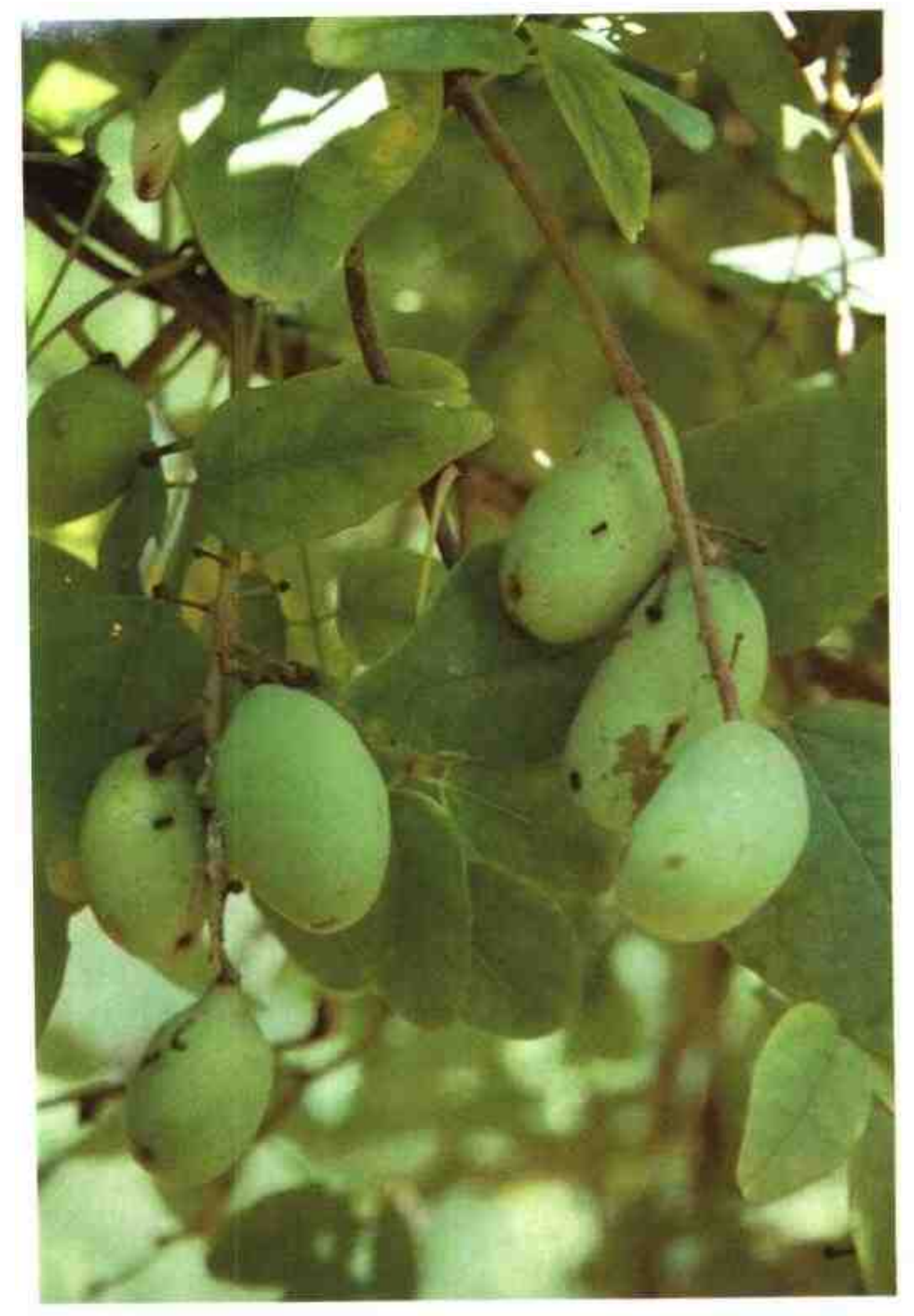
【药理】抑菌作用：本品提取物对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌及痢疾杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等均有抑菌作用。

【功效】花味苦，性寒。有清热解毒的功能。用于上呼吸道感染、急性化脓性扁桃腺炎、急性肠炎、咽炎、急性中耳炎、急性结膜炎、泌尿系感染、疮疖脓肿等。用量3～6g。

【临床应用】1. 治急、慢性扁桃腺炎，咽炎及上呼吸道感染：金莲花片：每日3次，每次3～4片，小儿酌减。将药片含化后慢慢咽下。制剂：取金莲花加水煮提，煎提液减压浓缩，加入60%乙醇，滤去沉淀，减压回收乙醇，得稠膏，加入适当淀粉制粒，干燥，加50%乙醇及10%甘油适量，压片，包衣，使每片含干燥金莲花1.5g。2. 治急性淋巴管炎、急性结膜炎：金莲花4g，野菊花10g，甘草3g，水煎服。

105 白 木 通（预知子）Baimutong（yuzhizi）

Akebia trifoliata（Thunb.）Koidz. var. *australis*（Diels）Rehd.　　木通科 Lardizabalaceae



【别名】 八月炸，八月扎（通称），三叶木通（安徽）。

【来源】 木通科植物白木通的成熟果实。

【形态】 落叶木质藤本，高 10m。枝节处有宿存芽鳞，全体无毛。三出复叶，簇生于枝端，叶柄长 6～8cm，小叶革质，卵圆形，卵状矩圆形成长卵形，长宽变化大，先端钝圆，中央凹入，基部圆形或宽楔形，有时呈微心形，全缘或具波状，细脉明显。花单性，雌雄同株，紫红色，总状花序腋生，雄花多数，着生于花序上部，具小苞片，花被 3，雄蕊 6，花丝三角形；雌花 1～3 朵，着生于花序下部，苞片线状披针形，花被 3，宽椭圆形，钝头，具退化雄蕊 6；雌蕊3～6，离生，子房上住，1 室，侧膜胎座，胚珠多数。柱头头状，蓇葖果肉质，长椭圆形，成熟时紫色，沿肠缝线开裂。花期 3～4 月，果期 10～11 月。

【分布】 生于山坡灌丛或沟缘，喜生于腐殖质多而湿润的半阴处。分布于我国河北、河南、山西、陕西、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西、云南、贵州、四川等省（区）。

【采制】 8～10 月间果实将成熟变黄时采收，晒干或焙干，呈暗棕色。

【成分】 预知子种子含脂肪油 17%～18%，其中主要含油酸甘油脂（glyceryl oleata）、亚麻酸甘油脂（glyceryl linolenate）等。果实含糖及鞣质等。

【药理】 预知子煎液对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌及大肠杆菌有抑制作用。

【功效】 味苦，性平。有疏肝理气、活血止痛、除烦利尿的功能。用于胸胁疼痛、肝胃气痛、痛经、疝气、小便不利。用量 3～9g。孕妇慎服。

【临床应用】 1. 治输尿管结石：预知子、薏米仁各 60g，加水 5 碗，煎成 2 碗，分两次服。治疗 30 例，治愈 19 例，总有效率 70%。为了加速输尿管结石的排出，可定期综合采用新针（三阴胶、阴陵泉、肾俞）内服 654～2（山莨岩），双氢克尿塞及大量饮水，加强活动等措施，以促使结石排出。2. 治乳癌、消化系统癌：预知子 6～15g，配疏肝理气药同用，水煎服。

106 细叶小檗（三颗针）Xiye xiaobo (sankezhen)



107 金花小檗（三颗针）Jinhua xiaobo（sankezhen）

Berberis wilsonae Hemsl. et Wils.

小檗科 Berberidaceae



【别名】 小叶山颗针、土黄连（四川），小黄连刺、刺黄连（云南），小三颗针。

【来源】 小檗科植物金花小檗的根或根皮。

【形态】 半常绿灌木。小枝暗红色，具棱，刺单一，3 公叉，较细瘦，长 1～1.5 cm。叶簇生，革质，倒卵状匙形，长 1～2.5cm，宽 2.5～6mm，先端钝并有一短尖头，全缘或有时具极少数刺状齿，上面淡绿色，下面常被白粉，两面网脉均较明显。花 2～7 朵簇生呈伞房花序状；黄色，花梗长 5～10mm，小苞片 2，长约 2mm，萼片 6，长约 6mm；花瓣倒卵形，内部近基部有 2 腺体；雄蕊 6，子房椭圆状，柱头头状，胚珠 3～5。浆果椭圆体状或近球形，长约 6mm，熟时红色，顶端有长 0.5mm 的宿存花柱，花期 6 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于山地石山或山沟中。分布于我国甘肃南部，四川、贵州、云南、西藏等省（区）。

【采制】 春、秋季采挖，除去泥沙及须根，洗净，切片，烤干或太阳下晒干，不宜于烈日下曝晒。

【成分】 根含小檗碱、药根碱、掌叶防己碱、小檗胺、非洲防己碱（columbamine）、尖刺碱、异汉防己碱（isotetrandrine）等。

【药理】 1. 抗菌作用：在体外，三颗针对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、肠球菌、痢疾杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌以及钩端螺旋体等均有较强的抗菌活性，以革兰氏阳性球菌为敏感。2. 升高白细胞及淋巴结激活作用：小檗胺具有明显的升白作用。对于环磷酰胺所致大鼠或犬之白细胞下降，腹腔注射小檗胺均有明显的拮抗作用，能减轻白细胞下降程度。并使停止注射环磷酰胺后之白细胞回升更快，同时血小板也有上升的趋势。3. 降压作用：三颗针具有明显降压作用、麻醉猫腹腔注射三颗针流浸膏 2g/kg，90 分钟内平均降压面积百分比为 42%。4. 抗炎、利胆，抗矽肺等作用。

【功效】 味苦，性寒。有清热燥湿、泻火解毒的功能。用于痢疾、肠炎、黄疸、咽痛、上呼吸道感染、目赤、急性中耳炎。用量 9～15g。

【临床应用】 1. 治急性感染性疾病：以含 90% 以上巴马亭之大黄藤素治疗妇科炎症、上感、外科感染、扁桃体炎、肠炎菌痢等 1 042 例，有较好疗效。2. 治高血压病：用小檗胺治疗原发性高血压病人有一定降压效果，治疗 65 例，有效率 72.3%。

108 六 角 莲（八角莲）Liujiaolian（bajiaolian）

Dysosma pleiantha（Hance.）Woods. 小檗科 Berberidaceae



【别名】 鬼臼（通称），八角金盘（浙江、福建），独角莲（浙江）。

【来源】 小檗科植物六角莲的根茎。

【形态】 多年生草本。高 20～50cm。根茎粗壮，棕黄色，具结节。茎单一，直立。茎生叶常 2 片，盾状着生，叶柄长 14～28cm，叶近圆形或矩圆形，直径 20～30cm，常有 6～8 浅裂；裂片宽三角形，边缘有细刺状齿。花 5～8 朵簇生于叶柄交叉处，下垂，花梗长 3～4（～6）cm；萼片 6，卵状或椭圆状长圆形，长 1～1.2cm；花瓣 6，红紫色，长圆形，长 3～4cm，宽 1.5～2cm，先端钝；雄蕊 6，花丝扁平，短于花药，花药长圆形，先端钝；子房上位，花柱短，柱头头状，浆果卵圆形或近球形。熟时近黑色。种子多数。花期 5～6 月，果期8～9 月。

【分布】 生于山谷、山坡林下阴湿处或少量栽培。分布于我国河南、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、四川、云南等省。

【采制】 春、秋季采挖根茎，去净泥土，晒干即可。

【成分】 六角莲含鬼臼树脂，其中主要成分为鬼臼毒素（podophyllotoxin）及苦鬼臼毒素（picropodophyllotoxin）、异苦鬼臼毒素（isopicropodophyllotoxin）、山柰酚、槲皮素、紫云英苷（astragalin）、金丝桃苷及 β-谷甾醇等。

【药理】 1. 抗癌作用：鬼臼毒素对大鼠和小鼠的多种肿瘤模型有抑制作用，包括急性白血病、转移淋巴瘤、局部淋巴瘤、腺瘤和黑色素瘤等。此外，对人体 KB 细胞也有抑制作用。抗癌的作用机制是鬼臼毒素含有独特的反式内酯环的结构。动物试验和细胞培养证明，鬼臼毒素及其衍生物均是细胞垂体毒物，主要阻止细胞分裂前期（G_2 期）或从 G_2 期进入分裂期的过程，故属于细胞周期特异性药物。2. 止咳祛痰作用：槲皮素和山柰酚对镇咳祛痰有一定的效果。3. 抑菌作用：对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌有抑制作用。

【功效】 味苦、辛，性平，有毒。有清热解毒、化痰散结、祛瘀消肿的功能。用于痈肿疔疖疮、瘰疬、咽喉肿痛、跌打损伤、毒蛇咬伤。用量 6～12g。外用适量，研末调敷或浸酒涂敷。

【临床应用】 1. 治肿毒初起：八角莲加红糖或酒糟适量，捣烂帖敷患处，每天换药 2 次。2. 治疗疮疖肿：八角莲 6.6g，蒸酒内服；并用须根捣烂贴敷患处。3. 治带状疱疹：八角莲根研成粉末，用醋调匀涂于患处。

109 心叶淫羊藿（淫羊藿）Xinye yinyanghuo（yinyanghuo）

Epimedium brevicornum（Fort.）Carr.　　小檗科 Berberidaceae



【别名】三枝九叶草，仙灵脾（通称），野蔓莲（陕西）。

【来源】小檗科植物淫羊藿的地上部分。

【形态】多年生草本，高30~40cm。根茎长，横走，生多数须根。茎有棱。通常无基生叶；茎生叶2，生于茎顶，有长柄，2回三出复叶，小叶9，小叶宽卵形或近圆形，基部先端宽阔锐尖，深心形，边缘有锯齿，齿缘黄色，倒生小叶不对称，外侧有小尖头，上面有光泽，下面灰绿色，疏生短毛，主脉上尤多。顶生聚伞状圆锥花序，花序轴及花梗被腺毛；花梗基部有苞片，卵状披针形，膜质；花白色，直径约8mm；花萼8，2轮，内轮卵状长圆形，外轮萼片卵形；花瓣4，距短于内轮萼片；雄蕊4；雌蕊1，花柱长。蓇葖果纺锤形。种子1~2，褐色。花期4~7月，果期8月。

【分布】生于林下、灌丛下或阴湿的山沟。分布于我国河南、山西、湖北、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆等省（区）。

【采制】夏、秋季割取地上部分，除去杂质，晒或晾至半干后扎成小捆，再晒或晾至干。

【成分】茎、叶含淫羊藿苷（icariin）、淫羊藿新苷（epimedoside A）。此外叶中尚含有挥发油、蜡醇、三十一烷、植物甾醇、鞣质等。

【药理】1. 对性功能的影响；本品促进性功能是由于精液分泌亢进、精囊充满后，刺激感觉神经，间接兴奋性欲而引起。2. 淫羊藿煎剂试管内对脊髓骨灰质炎病毒有显著抑制作用，在药物与病毒接触1小时内，即表现灭活作用，对其他肠道病毒亦能抑制。对白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌有显著抑菌作用。3. 有镇咳、祛痰和平喘作用。4. 有降压和增加冠脉流量作用，对离体及在位兔心、麻醉开胸狗的冠脉流量及心肌耗氧量均有显著影响。

【功效】味辛，性温。有补肝肾、强筋骨、助阳益精、祛风除湿等功能。用于阳痿、腰膝痿弱、神疲健忘、四肢麻木及更年期高血压症。用量3~9g。阴虚阳旺者忌用。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：用单味淫羊藿丸治疗1 066例患者，总有效率为74.6%。其中有咳痰症状543例，祛痰有效率87.9%，有喘息症状者149例，平喘有效率73.8%；有咳嗽症状者549例，有效率为86.8%。2. 治冠心病：用淫羊藿片治疗104例患者，其中有心绞痛者61例，治后均有较好疗效。3. 脊髓灰质炎：临床试用治疗脊髓灰质炎26例（急性期）有一定治疗效果。

110 阔叶十大功劳（功劳叶）Kuoye shidagonglao（gonglaoye）

Mahonia bealei（Fort.）Carr. 小檗科 Berberidaceae



【别名】 十大功劳（通称），刺黄连（四川），土黄连（贵州），刺黄柏（福建），刺黄芩（陕西）。

【来源】 小檗科植物阔叶十大功劳的叶和茎。

【形态】 常绿灌木。高达4m。茎粗状。奇数羽状复叶互生，有柄，小叶7～15，厚革质，侧生小叶无柄，宽卵形或长卵形，长5～12cm，宽2.5～4.5cm，先端渐尖，边缘各具2～8大齿，齿端有硬刺，基部近心形而不相等；上面蓝绿色，下面灰白色。总状花序丛生茎顶；花序柄粗壮，压扁，花密聚，黄色；花梗长4～6mm，苞片1，卵圆披针形；萼片9，排成3轮；花瓣6；雄蕊6；雌蕊1。胚珠4～5。浆果卵形，长约10mm，暗蓝色，被蜡粉。花期5～7月，果熟期11月至翌年1月。

【分布】 生于山坡及灌丛中；也有栽培。分布于我国华中、华东、华南各省（区）。

【采制】 秋季采叶，晒干；秋冬砍茎杆挖根，晒干。

【成分】 含小檗碱、掌叶防己碱、药根碱、木兰花碱等。

【药理】 1. 抗菌作用：阔叶十大功劳水煎剂25%在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌有轻度抑制作用，对脑膜炎双球菌也有抑制作用，对痢疾杆菌有明显抑制作用。掌叶防己碱、药根碱对细菌、真菌都有抑制作用。2. 对心血管系统的作用：小檗碱、掌叶防己碱、药根碱、木兰花碱在动物实验中均有降压作用。小檗碱具有降血糖、降低血清胆固醇、降低肝甘油三酯的作用。3. 对中枢神经作用：小檗碱小剂量能加强小鼠大脑皮层的兴奋过程，大剂量则减弱之。4. 对平滑肌作用：小檗碱对血管、子宫、膀胱、支气管、肠胃道的平滑肌均有兴奋作用。小檗碱有利胆作用。5. 镇痛作用：大鼠、小鼠实验表明，小檗碱具有消炎镇痛作用，且随剂量增大而增加。

【功效】 味苦，性凉。功劳叶有清热补虚、止咳化痰的功能。用于肺痨咳血、骨蒸潮热、头晕耳鸣、腰酸腿软、心烦、目赤。功劳木有清热利湿、解毒的功能。用于肠炎、痢疾、肝炎、肺炎、肺结核、支气管炎、咽喉肿痛。外用于眼结膜炎。用量15～30g。

【临床应用】 1. 小檗碱：用于治细菌性痢疾、伤寒、肺结核等症。近期临床上应用表明：小檗碱对多种原因引起室性心动过速、室性心率失常、室上性心律失常、房早、房颤、房性心律失常等症有效。小檗碱对高聚集率患者，有效地降低血小板聚集率，有效率达95%，与应用潘生丁合并阿斯匹林有近相同的疗效。2. 掌叶防己碱：清热解毒。用于妇科炎症、菌痢、肠炎、呼吸道及泌尿道感染、外科感染、眼结膜炎等症1 500余例，总有效率90%以上，对霉菌性阴道炎的临床治疗，痊愈率为81.5%。

111 狭叶十大功劳（功劳叶）Xiaye shidagonglao (gonglaoye)

Mahonia fortunei（Lindl.）Fedde　　小檗科 Berberidaceae



【别名】十大功劳（通称），竹叶黄连（广东），山黄连、土黄连（江西），西风竹（福建）。

【来源】小檗科（Berberidaceae）植物细叶十大功劳的叶和茎。

【形态】常绿灌木。高1～2m。茎直立，多分枝，无刺。奇数羽状复叶互生，小叶7～13，革质，短圆状披针形或狭披针形，长8～12 cm，宽1.2～2cm，先端长渐尖，基部楔形，边缘各有刺状锯齿6～13个，下面灰黄绿色，无蜡状白粉。总状花序生自枝顶芽鳞腋间，长3～5cm；两性花黄色，多数密生，有短柄；苞片1；萼片9，排成3轮，花瓣6；雄蕊6，花药2瓣裂；子房上位，1室。浆果卵圆形，蓝黑色，被蜡粉。花期6～7月，果期7～9月。

【分布】生于山坡灌丛中；也有栽培。分布于我国长江以南各省（区），台湾有栽培。

【采制】秋季采收复叶，晒干；秋、冬砍茎杆挖根，晒干。

【成分】含小檗碱、掌叶防己碱、药根碱、木兰花碱、尖刺碱、小檗胺等。

【药理】1. 抗菌作用：细叶十大功劳水煎剂25%在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌有轻度抑制作用，对脑膜炎双球菌也有抑制作用，对痢疾杆菌有明显抑制作用。掌叶防己碱、药根碱对细菌、真菌都有抑制作用。2. 对心血管系统的作用：小檗碱，掌叶防己碱、叶根碱、木兰花碱在动物实验中均有降压作用。小檗碱具有降血糖、降低血清胆固醇、降低肝甘油三酯的作用。3. 对中枢神经作用：小檗碱小剂量能加强小鼠大脑皮层的兴奋过程，大剂量则减弱之。4. 对平滑肌作用：小檗碱对血管、子宫、膀胱、支气管、肠胃道、平滑肌均有兴奋作用。5. 对胆汁分泌影响：小檗碱有利胆作用。6. 镇痛作用：大、小鼠实验表明，小檗碱具有消炎镇痛作用，且随剂量增大而增加。

【功效】味苦，性凉。有清热补虚、止咳化痰的功能。用于肺痨咳血、骨蒸潮热、头晕耳鸣、腰酸腿软、心烦、目赤。功劳木有清热、利湿、解毒的功能。用于肠炎、痢疾、肝炎、肺炎、肺结核、支气管炎、咽喉肿痛，外用于眼结膜炎。用量15～30g。

【临床应用】1. 小檗碱：用于治细菌性痢疾、伤寒、肺结核等症。近期临床上应用表明：小檗碱对多种原因引起室性心动过速、室性心率失常、室上性心律失常、房早、房颤、房性心律失常等症有效。小檗碱对高聚集率患者，有效地降低血小板聚集率，有效率达95%，与应用潘生丁合并阿斯匹林有近相同的疗效。2. 掌叶防己碱：清热解毒。用于妇科炎症、菌痢、肠炎、呼吸道及泌尿道感染、外科感染、眼结膜炎等症1 500余例，总有效率90%以上。对霉菌性阴道炎的临床治疗，痊愈率为81.5%。

112 亚 乎 奴 Yahunu

Cissampelos pareira L.

防己科 Menispermaceae



【别名】亚红龙、雅呼鲁（云南）。
【来源】防己科植物锡生藤的全株。
【形态】多年生蔓生或缠绕藤本，长3m。根粗状，扁圆柱形，表面灰棕色，多弯曲。匍匐茎圆柱形，节略膨大，表面棕褐色，具钮旋的纵沟纹，光滑；缠绕茎纤细，绿褐色，多分枝，密被黄棕色柔毛。单叶互生，近叶基部处盾状着生，密被黄棕色绒毛，叶片心状肾圆形，纸质，顶端微凹陷，具小突尖，基部心形，全缘或波状，上面暗绿色，下面黄绿色，两面密被黄棕色绒毛，老时部分毛脱落。花小，淡黄色，雌雄异株，雄花为圆锥状聚伞花序，腋生，萼片4（5～6），花瓣4，合生成一杯状体，花药4，花丝合生；雌花为总状花序，聚生于叶状小苞片内，苞片肾状或近圆形，雌蕊1，柱头3裂。核果卵形，成熟时红色。种子扁平，马蹄形。花期4～5月，果期5～7月。
【分布】生于河谷、小溪两岸沙滩或荒地。分布于我国广西、贵州、云南、西藏等省（区）。
【采制】全年均可采，鲜用或晒干。
【成分】本品含海牙亭碱（hayatine）、海牙亭宁碱（hayatinine）、海牙剔定碱（hayatidine）、筒箭毒次碱（*l*-carine）、ss-4″-o-甲氧基筒箭毒次碱（ss-4″-o-methylcurine）、锡生藤新碱（cissampareine）、α-异粒枝碱（α-isochondrodendrine）、锡生藤醇灵（cissamine），及轮环藤酚碱（cyclanoline）等。
【药理】1. 亚呼奴碱于在位兔心和离体蛙心均表现强心作用，对豚鼠离体肠管有兴奋作用，用离体大鼠膈肌法及人前臂内侧皮丘试验，其释放组织胺的作用较等剂量的筒箭毒碱弱。亚乎奴对家兔和狗的血压无影响，但对猫则有明显的血压下降，对神经节的阻滞作用亦较筒箭毒碱弱。2. 横纹肌松弛作用：用家兔交叉垂头实验，亚乎奴碱的垂头剂量为0.1254±0.0124mg/kg，与筒箭毒碱0.1397±0.0143 mg/kg近似。从大鼠及豚鼠的胫前肌标本试验中，亚乎奴碱的神经肌肉阻滞作用较筒箭毒碱强，而持续时间则较短。
【功效】味甘、苦，性温。有止痛、止血、生肌的功能。用于外伤肿痛，干粉加酒或蛋清调敷患处；创伤出血，干粉外敷。外用适量。
【临床应用】1. 外科手术时的肌肉松弛，锡生藤碱能与平常所用的各种全身麻醉剂和中药麻醉剂合用，以达到手术中肌肉松弛和便于控制呼吸的目的。2. 跌打损伤、创伤出血：用鲜根和茎捣敷或干粉敷患处，每日1次，每次适量。

113 衡州乌药 Hengzhou wuyao

Cocculus laurifolius DC. 防己科 Menispermaceae



【别名】木防己，十八症，消食树，托食茶（广西）。

【来源】防己科植物樟叶木防己的根或全株。

【形态】常绿灌木，高约3m。茎直立，有时枝条下垂攀援于其他树上；枝有条纹。叶互生，薄革质，叶柄长5～10mm，椭圆状矩圆形或矩圆状披针形，长4～10cm，宽2～4cm，先端渐尖，基部渐狭，全缘，干时边缘呈微波状，上面亮绿色，下面淡绿色，基出脉3条；花单性，雌雄异株；聚伞状圆锥花序生于叶腋，少单生；雄花萼片6，外轮3片，长约1mm，内轮3片，长约1.3mm；花瓣6，宽倒三角形，顶端2深裂；雄蕊6，长约1mm，长于花瓣；雌花萼片和花瓣与雄花的花萼、花瓣相似；退化雄蕊6，微小；心皮3。核果扁球形。花期5～6月，果期7～8月。

【分布】生于林中荫处。分布于我国江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、海南、贵州、云南等省（区）。

【采制】春、冬季采挖，切片、晒干。

【成分】根和茎含衡州乌药弗林（coclifoline）、衡州乌药胺（coclamine）。树皮和木部含乌药碱（coclaurine）、木防己碱、樟州弗林碱（laurifoline）、衡州乌药醇灵（coclanoline）。叶含衡州乌药啶（cocculidine）、衡州乌药灵（cocculine）、刺桐枯林碱（erythroculine）、木兰花碱、L-牛心果碱（magnoflorine）等。

【药理】樟叶木防己碱有箭毒样作用，在大鼠坐骨神经腓肠肌及蛙腹直肌标本上，可松弛横纹肌，其强度在筒箭毒的1/100以下。一般来说，它们的神经节阻断作用大于其箭毒样作用，与六烃季铵相似，可引起动物血压下降，但不持久，在离体的豚鼠肠管、兔心房、兔耳血管、豚鼠及兔的支气管标本上，能拮抗尼古丁的作用；对离体兔耳血管或兔肠有毒蕈碱样作用；还能增强肾上腺素的升压作用。

【功效】味苦，性微寒。有散瘀消肿、祛风止痛的功能。用于风湿腰腿痛、高血压、头痛、疝气、腹痛。并有驱虫、利尿的作用。用量3.5～7g。

114 木防己 Mufangji

Cocculus orbiculatus (L.) DC.

防己科 Menispermaceae



【别名】土木香（江苏、江西），白木香（浙江、江西），金锁匙（广东），防己（江苏），百解薯（云南）。

【来源】防己科植物木防己的根。

【形态】藤木。根粗长，圆柱形，灰棕色，质坚硬、茎木质化，上部分枝，小枝密生黄色柔毛。叶互生，叶柄长1～3cm，被细柔毛，叶宽卵形或卵状长椭圆形，有时3浅裂，长4～12cm，宽2～8cm，先端尖或钝圆，基部稍心形或截形，全缘或微波状，两面密被细柔毛。花单性，雌雄异株，聚伞状圆锥花序，腋生或顶生，花小，黄绿色，有短梗；雄花萼片6，2轮，内轮萼片较大；花瓣6，先端2裂，基部两侧是耳状，内折；雄蕊6，分离，与花瓣对生；雌花序较短，雌花有退化雄蕊6，心皮6，离生，子房三角状卵形。核果近球形，熟时蓝黑色，表上有白粉，外果皮膜质，中果皮肉质，内果皮坚硬，扁马蹄形，两侧有突起。花期5～6月，果期7～9月。

【分布】生于山坡、路旁或草丛中。分布于我国河北、河南、陕西、甘肃、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

【成分】根和茎含生物碱，有木兰花碱、木防己碱、异木防己碱、高木防己碱（homutrilobine）、木防己胺碱（trilobamine，daphnoline）、去甲基毛木防己碱（normenisarine）、木防己宾碱（coclobine）、表千金藤碱（epistephanine）等。

【药理】1. 解热作用：木防己碱对实验性发热的家兔有解热作用。2. 对小肠及子宫的作用：木防己碱小剂量能兴奋小肠、子宫，大剂量使之麻痹。3. 对血压的作用：木防己碱使家兔血压暂下降，使蛙的瞳孔缩小，只在大剂量使兔心脏麻痹。

【功效】味辛、苦，性寒。有祛风止痛、利尿消肿的功能。用于风湿痛、神经痛、肾炎水肿或心脏病水肿、肿痛、跌打损伤、强筋壮骨、咽喉肿痛、胃痛、中暑腹痛、尿路感染、毒蛇咬伤、无名肿毒。用量15～30g。外用适量。

【临床应用】1. 治肾炎水肿、尿路感染：木防己9～15g，车前草30g，水煎服。2. 治风湿痛、肋间神经痛：木防己根、牛膝各15g，水煎服。3. 治咽喉肿痛：木防己根15～30g，水煎，咽服。

115 北 豆 根 Beidougen

Menispermum dauricum DC.

防己科 Menispermaceae



【别名】 野豆根（东北及河北），狗骨头（陕西），金葛子（山东），山豆秧根、芸豆根（内蒙古）。

【来源】 防己科植物蝙蝠葛的根茎。

【形态】 多年生缠绕性草本。长10m以上，全体近无毛。根状茎多根生，细长。茎基部稍木质，小枝有纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，长6～12cm，被稀短毛；叶片圆肾形或卵圆形，长宽5～15cm，先端尖，基部心形或截形，叶缘近全缘或5～7浅裂，上面绿色，下面苍白色，掌状脉5～7条。花序腋生，短圆锥状，单性异株；雄花序总花梗长3～7cm，花梗长5～7mm，基部具小苞片1，线状披针形；雄花萼片6，窄倒卵形；花瓣6～9，黄绿色，卵圆形，较花萼小；雄蕊10～20，花药球形；雌花心皮3，分离，花柱短。核果球形，熟时黑紫色。花期6～7月，果期7～8月。

【分布】 生于山地灌木丛中或攀援岩石上。分布于我国东北、华北及河南、山东、安徽、江苏、浙江、陕西、宁夏、甘肃、四川等省（区）。

【采制】 春、秋两季采挖，除去茎叶、须根和泥土，晒干。

【成分】 北豆根的根茎中含有多种生物碱、山豆根碱（dauricine）、蝙蝠葛醇灵碱（daurinoline）、山豆根异醇灵碱（dauricinoline）、山豆根二醇灵碱（dauricoline）、木兰花碱、蝙蝠葛碱（menisperine）、青藤防己碱（acutumine）、青藤防己次碱（acutumidine）、青藤碱（sinomenine）、光千金藤碱（stepharine）、光千金碱啶（stepholidine）等。

【药理】 1. 北豆根碱能降低动脉血压，增加心脏收缩幅度及抗胆碱和解痉作用。2. 青藤碱有抗胆碱和解痉作用，能镇痛、消炎、镇静、解热、降压，并可减轻小鼠和犬的过敏性反应，有很强的抗菌作用。3. 蝙蝠葛碱和木兰花碱均有降压作用。4. 北豆根碱有止咳、祛痰作用，并能对抗氯化乙酰胆碱引起的抽搐。

【功效】 味苦，性寒。有小毒。有清热解毒、消肿止痛的功能。用于咽喉肿痛、肺热咳嗽、口腔炎、气管炎、肠炎、痢疾、痔疮肿痛。用量6～9g。

【临床应用】 1. 治慢性气管炎：蝙蝠葛总碱治疗慢性气管炎患者119例，结果近控16.8%，显效39.5%，好转38.7%，总有效率90%，且见痰液细胞中嗜酸性细胞在治疗后明显下降。2. 辅助麻醉剂：蝙蝠葛总碱与东莨菪碱及氯丙嗪联用，对胃、脾、子宫切除、脾脏静脉吻合术及卵巢囊肿摘除等5种需腹肌松弛手术共19例35次，其中除1例因中麻过浅、肌松效果不明显外，其余均取得较满意效果，一般用药后3～5分钟开始生效，平均维持时间在40分钟左右。

116 白药子 Baiyaozi

Stephania cepharantha Hayata　　防已科 Menispermaceae



【别名】独脚乌桕（广东），金线（丝）吊蛤蟆（浙江），铁秤砣（江西）。

【来源】防已科植物头花千金藤的块根。

【形状】多年生缠绕性落叶藤木，块根肥厚，椭圆形或块状。老茎下部稍木质，叶互生，圆三角形或扁圆形，长4～10cm。宽与长近相等或较宽。先端钝圆，有小突尖，全缘或微波状，下面粉白色，两面无毛。花单性异株，约20花组成头状聚伞花序；雄花序总梗长1～2cm，头状聚伞花序排成总状，花萼和花瓣各3～6，淡绿色；雄蕊6，花丝合生成柱状，花药环生成圆盘状，横裂；雌花序总梗较短，花梗顶端仅一个头状聚伞花序；花萼及花瓣各3～5，子房上位，心皮1。核果球形，熟时紫红色，内果皮坚硬，扁平马蹄形，背部具疣状突起和槽纹。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】生于肥沃湿润草丛及灌木丛中或路旁阴处。分布于我国江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西、贵州等省（区）。

【采制】秋季采挖根部，洗净，切厚片晒干。

【成分】块根含酚性生物碱约2.5%，非酚性生物碱约1.75%，从中分离出头花千金藤（cepharanthine）、异粉防已碱、头花千金藤酚碱（cepharanoline）、头花千金藤胺碱（cepharamine）、小檗胺、高阿莫林碱（homoaromoline）等。

【药理】1．本品块根中提取的脂溶性总碱，经甲基化得总碱的碘甲基季铵盐，动物实验有横纹肌松弛作用。2．异粉防已碱二甲基碘化物有松弛横纹肌的作用，对兔的垂头剂量为1.39mg/kg，对兔致死量为1.77mg/kg。给大鼠200mg/kg灌胃，或50mg/kg注射，均能抑制角叉菜胶所致实验性关节炎肿胀，其抗炎效果与保泰松相当；对大鼠有镇痛和解热作用，并能降低血中尿酸含量；又能对抗组织胺和乙酰胆碱对大鼠离体回肠的收缩作用。3．小檗胺对大鼠实验性矽肺的发展有一定的抑制作用。

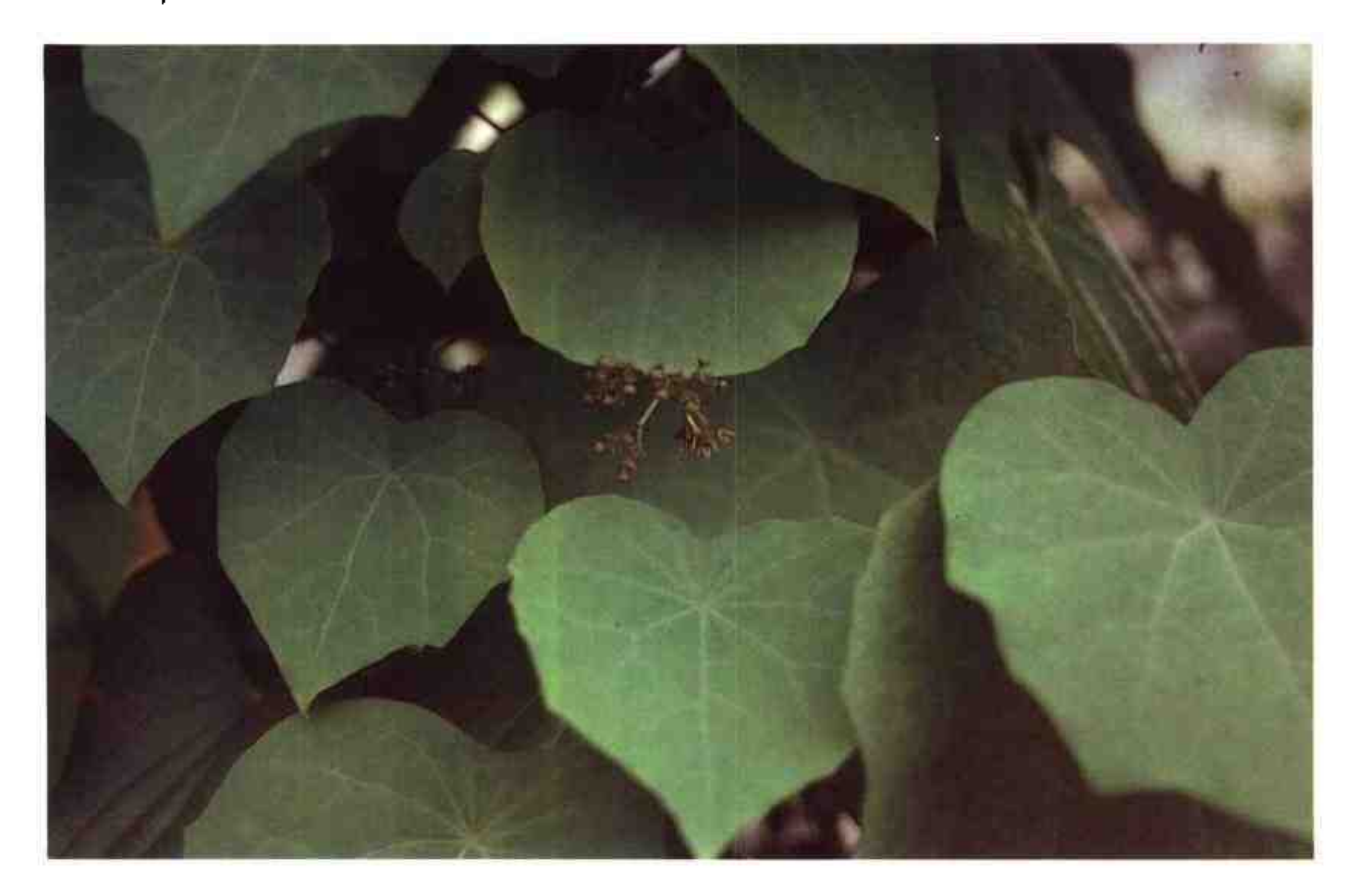
【功效】味苦，性寒。有散瘀消肿、止痛、清热解毒的功能。用于痈疽肿毒、腮腺炎、毒蛇咬伤、跌扑肿痛、咽痛喉痹、瘰疬等。用量9～15g。外用适量，研末涂患处。

【临床应用】1．治流行性腮腺炎等：取白药子用醋磨汁，涂于患处。治疗腮腺炎、淋巴腺炎及无名肿毒200余例，一般涂药数次，即可止痛消肿而痊愈。2．治神经性皮炎：取鲜头花千金藤的块根捣烂，用纱布包好，做成与患部大小相等的薄饼状，于每晚睡前敷用，次晨去掉。治疗16例，治愈6例，好转8例。

117 粉 防 己 Fenfangji

Stephania tetrandra S. Moore

防己科 Menispermaceae



【别名】汉防己、防己（通称），白木香（浙江），金钱吊蛤蟆（江西），山乌龟（广西、福建）。
【来源】防己科植物石蟾蜍的块根。
【形态】多年生落叶缠绕藤本。根圆柱形或长块状，淡棕色或棕褐色，具横纹。茎纤细，有扭曲纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，薄纸质，三角状宽卵形，先端钝，基部略心形，全缘，上面绿色，下面灰绿色至粉白色，两面均被短柔毛，掌状脉5。花小，雌雄异株，雄花聚集成头状聚伞花序，呈总状排列；雄花绿色，花萼4，萼片匙形；花瓣4，倒卵形，肉质，边缘略向内弯；雄蕊4，花丝愈合成柱状体；雌花成缩短的聚伞花序，萼片，花瓣与雄花同数，花柱3，乳头状。核果球形，熟时红色，种子环形。花期5～6月，果期7～9月。
【分布】生于山坡丘陵地草丛及灌木林边缘。分布于我国江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西等省（区）。
【采制】秋季采挖、洗净，除去粗皮，切段，干燥。
【成分】含多种生物碱，总量可达2.3%，其中主要为粉防己碱、去甲基粉防己碱（fangchinoline）、轮环藤酚碱（cyclanoline）、小檗胺、轮环藤宁碱（cycleanine）、头花千金藤碱等。
【药理】1. 镇痛作用：用小白鼠热板法及电刺激小鼠尾巴法证实粉防己总碱、粉防己碱、去甲基粉防己碱均有不同程度的镇痛作用，以粉防己总碱的作用最强。2. 抗炎和抗过敏性休克作用：粉防己碱和去甲基粉防己碱对大鼠甲醛法引起的关节炎有不同程度的消炎作用，前者作用较强；粉防己碱能降低兔用鸡蛋清引起的过敏性休克的发生率，但对豚鼠因注射组织胺引起的休克无对抗作用。3. 对心血管系统的作用：粉防己碱可使麻醉猫血压明显下降，轮环藤酚碱对猫、兔也有降压作用。4. 抗肿瘤和松弛横纹肌的作用。
【功效】味苦、辛，性寒。有利水消肿，祛风止痛的功能。用于水肿、小便不利、风湿痹痛、下肢湿热、疮毒、湿疹等。用量4.5～9g。
【临床应用】1. 治高血压、冠心病：汉防己甲素治疗高血压有良好疗效，270例高血压病人（静注256例，口服14例）降压总有效率为84.1%。2. 复合麻醉：目前多用汉防己季铵盐，如汉肌松等，于腹部手术中配合中药麻醉和针刺麻醉，具有明显的肌肉松弛和抑制内脏牵拉反应的作用，且作用出现迅速。3. 治癌症：汉防己甲素合并小剂量放射治疗晚期肺癌，取得一定近期疗效，未见有髓抑制和明显毒性反应，具有升高白细胞的作用。

118 金 果 榄 Jinguolan

Tinospora sagittata（Oliv.）Gagnep.　　防己科 Menispermaceae



【别名】 山茨菇（湖南、广东、广西、四川），地苦胆（广西、四川），金牛胆、破石珠（湖南），九连珠（陕西）。

【来源】 防己科植物青牛胆的块根。

【形态】 缠绕藤本。块根黄色或黄褐色，卵圆形至近圆形。小枝圆形，粗糙有槽纹，疏被白色短糙毛。叶互生，具柄；叶片箭状披针形或箭形，先端长渐尖或渐尖，基部箭形或戟状箭形，全缘，两面被短硬毛，脉上尤多，主脉5条。花单性，雌雄异株，排列成疏生的总状花序；花小，苞片近卵形；萼片2轮，椭圆形，先端钝或圆，外轮3片较细小；花瓣6片，倒卵形，基部楔形，较萼片为短；雄蕊6，比花瓣长；雌花4～10朵集成总状花序，小花梗较长，萼片与雄花相同；花瓣较小，匙形，退化雄蕊6，长圆形，比花瓣短；子房有3～4心皮，柱头裂片乳头状。核果红色，背部隆起。花期3～5月，果期8～10月。

【分布】 生于山谷、溪边、疏林下或灌木林下、石隙间。分布于我国江西、湖北、湖南、广东、广西、陕西、四川、贵州等省（区）。

【采制】 秋季挖取块根，除去茎和须根，洗净，晒干。大者可切成两半，晒干或烘干。

【成分】 金果榄含二萜类苦味素青牛胆苦素（tinosporine）、掌叶防己碱、药根碱和其他微量生物碱。

【药理】 1. 抑菌杀虫作用：金果榄煎剂和掌叶防己碱有较强的抑菌作用；其煎剂口服，对实验性鼠疟有杀虫作用。2. 促肾上腺皮质激素的分泌：掌叶防己碱能明显刺激垂体促肾上腺皮质激素的分泌。3. 抗羟色胺的作用：掌叶防己碱对子宫肌、离体结肠及离体胃均呈明显的抗5-羟色胺的作用。

【功效】 味苦，性寒。有清热解毒、利咽的功能。用于咽喉肿痛、风热咳嗽、细菌性痢疾、痈疖。用量3～9g。

【临床应用】 1. 治急、慢性咽喉炎、扁桃体炎：金果榄0.25g，装入胶囊，每服2～3粒，每日3g。2. 细菌性痢疾：金果榄6～15g，水煎分2次服；或研粉，每服1.5～3g，每日2次。

119 八角茴香 Bajiaohuixiang

Illicium verum Hook. f.

木兰科 Magnoliaceae

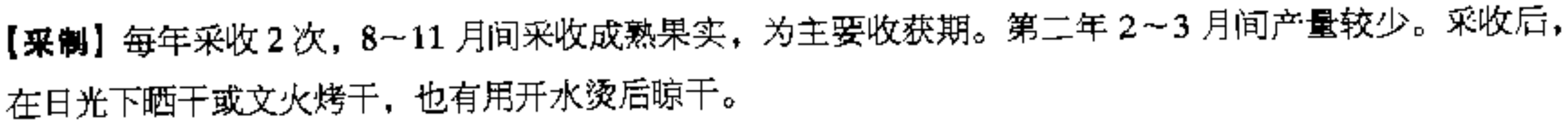


【别名】大茴香、八角，大料（北方通称），五香八角（南方通称）。

【来源】木兰科植物八角茴香的果实。

【形态】常绿乔木，高 10～15m。树皮灰绿色或红褐色，有不规则的裂纹。单叶互生或 3～6 片簇生于枝顶。叶柄长约 1cm；叶片厚革质，长椭圆形或椭圆状卵形或椭圆状披针形，先端渐尖或急尖，基部狭楔形，全缘，稍内卷，上面深绿色，有光泽，并具油点，下面浅绿色，疏生柔毛。花两性，单生于叶腋或近顶生，花梗短，花被片 7～12，数轮，覆瓦状排列，内轮粉红色至深红色，雄蕊 11～12 枚，排列 1～2 轮，心皮 8～9，离生。子房长 1.2～2mm，花柱较子房略短或与子房近等长。果实多由 8 个蓇葖果放射排列成八角形的聚合果，直径 3.5～4cm，红褐色或淡棕色，果柄弯曲呈钩状，长 1～3cm。蓇葖果扁平，先端钝尖或钝，成熟时由腹缝线开裂，果皮较厚。种子 1，红褐色，有光泽。花期 4～5 月，果期 8～11 月。

【分布】生于气候温暖、潮湿、土壤疏松的山地。栽培或野生。分布于我国福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等省（区）。



【采制】每年采收 2 次，8～11 月间采收成熟果实，为主要收获期。第二年 2～3 月间产量较少。采收后，在日光下晒干或文火烤干，也有用开水烫后晾干。

【成分】果实含挥发油。挥发油的主要成分为茴香醚（anethole），尚含有茴香醛（anisaldehyde）、茴香酸（anisicacid）、茴香酮（anisylacetone）、α-蒎烯、l-水芹烯、黄樟素、3，3-二甲烯丙基-对丙烯苯醚（3,3-dimethylallyl p-propenylphenyl ether）。

【药理】1. 茴香醚具有刺激作用，能促进肠胃蠕动，可缓解腹部疼痛；对呼吸道分泌细胞有刺激作用而促进分泌。2. 本品乙醇提取物对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、白喉杆菌、枯草杆菌、霍乱弧菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌及常见致病菌均有较强的抑制作用。

【功效】味辛，性温。有温中散寒，理气止痛功能。用于胃寒呕吐、食欲不振、疝气腹痛、腰痛。用量 3～6g。

【临床应用】1. 治水肠气坠：八角茴香、小茴香各 10g，乳香少量。水煎服。2. 治腰重刺胀：八角茴香，炒后研成末，饭前加 6.7g 粉末于酒中，服用。

120 玉　兰（辛夷）Yulan（xinyi）

Magnolia denudata Desr.　　　　木兰科 Magnoliaceae



【别名】木笔花，白玉花（通称），望春花（湖北、安徽），迎春花（浙江），姜朴（陕西）。

【来源】木兰科植物玉兰的花蕾。

【形态】落叶乔木，高达 15m。树冠卵形，分枝少，幼枝有毛，冬芽密生绒毛。叶互生；叶柄长1～2.5cm，被柔毛；叶片倒卵形，长 8～16cm，宽 5～10cm，先端阔而突尖，基部渐狭，全缘，上面绿色，脉上被疏毛，下面淡绿色，被灰白色柔毛。花大，单生，先叶开放，杯状，直径 10～15cm，白色，或外面紫色而内面白色；花梗粗短，密生黄褐色柔毛；花萼与花瓣相似，9 片，倒卵形或卵状矩圆形；雄蕊多数，花丝扁平；心皮多数，卵形，聚生于延长的花托上。果实圆筒形，长 7～10cm。花期 2 月，果期 6～7 月。

【分布】多栽培或野生于阔叶林中。我国各省（区）多有栽培。

【采制】早春采剪未开放的花蕾。将花蕾晒至半干，堆起待内部发热后再晒至全干。

【成分】花中含挥发油，油中主要成分为橙花叔醇〔（+）-nerdidol〕、桉叶素、β-石竹烯、α-松油醇等。

【药理】1. 局部收敛、刺激和麻醉作用：辛夷挥发油制成的芳香水剂和乳剂，滴入兔结膜囊中，立即产生结膜血管扩张、充血，瞳孔微有扩大；滴入麻醉兔的皮下组织及肠黏膜面上，可产生一层乳白色蛋白凝固薄膜，静脉也扩张，微血管扩张尤为显著。辛夷的 1∶1 浸剂或 1∶4 煎剂给豚鼠皮下注射，均有浸润麻醉作用；辛夷饱和溶液注射于蛙坐骨神经处，可产生阻断麻醉。2. 降压作用：辛夷的水或醇提取物静注、肌注和腹腔注射，对麻醉犬、猫、兔及不麻醉大鼠均有降压作用。肌注对不麻醉犬也出现降压，1g（生物）/kg 时血压降低 40%以上。3. 抗微生物的作用：体外试验，15%～30%的辛夷煎剂对趾间毛癣菌等 10 种致病性真菌有抑制作用。

【功效】味辛，性温。有祛风散寒、通肺窍的功能。用于头痛、鼻塞，急、慢性鼻窦炎，过敏性鼻炎。用量 3～9g。

【临床应用】1. 鼻炎、副鼻窦炎：我国医学认为辛夷能通鼻窍、治鼻渊。可治疗因急、慢性鼻炎和副鼻窦炎引起的头痛、鼻塞、浊涕等症状。常与苍耳子、白芷、薄荷或细辛同用，方如苍耳散；或配荆芥、黄芩等，方如辛夷荆芥散加减，曾报道用多种剂型的辛夷挥发油局部治疗鼻炎 200 余人次，初步认为对肥厚性鼻炎和急性鼻炎的疗效较著，且无副作用。2. 治感冒头痛：用辛夷、苏叶沸水泡服。

121 紫花玉兰（辛夷）Zihua yulan（xinyi）

Magnolia liliflora Desr.

木兰科 Magnoliaceae



【别名】 紫玉兰（江苏，河南），杜春花（江苏），木兰花、木笔花，望春花（陕、甘、宁、青）。

【来源】 木兰科植物辛夷的干燥花蕾。

【形态】 落叶灌木，高3～4m。干皮灰白色，小枝紫褐色，平滑无毛。顶生冬芽卵形，长1～1.5cm，被淡灰绿色绢毛。叶互生，具短柄，无毛，有时稍具短毛；叶片椭圆形或倒卵状椭圆形，长10～16cm，宽5～8.5cm，先端渐尖，基部圆形或呈圆楔形，全缘，两面均光滑无毛，有时于叶缘处具极稀短毛，表面绿色，背面浅绿色，主脉凸出。花于叶前开放或近同时开放，单一，生于小枝顶端；花萼3片绿色卵状披针形，通常早落；花冠6，外面紫红色，内面白色，倒卵形，长8cm左右；雄蕊多数，螺旋排列，花药线形，花丝短；心皮多数分离，亦螺旋排列，花柱短小尖细。果实长椭圆形，有时稍弯曲。花期2～5月。

【分布】 多栽培于庭园。分布于我国河北、陕西、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、四川等省（区），台湾有栽培。

【采制】 早春采剪未开放的花蕾。将花蕾晒至半干，堆起待内部发热后再晒至全干。

【成分】 花蕾含挥发油0.26%，油中主成分为α-蒎烯、枸橼醛、丁香油酚。

【药理】 1. 局部收敛、刺激和麻醉作用；辛夷挥发油制成的芳香水剂和乳剂，滴入兔结膜囊中，立即产生结膜血管扩张、充血、瞳孔微有扩大；滴入麻醉兔的皮下组织及肠黏膜面上，可产生一层乳白色蛋白凝固薄膜，静脉也扩张，微血管扩张尤为显著。辛夷的1:1浸剂或1:4煎剂给豚鼠皮下注射，均有浸润麻醉作用；辛夷饱和溶液注射于蛙坐骨神经处，可产生阻断麻醉。2. 降压作用：辛夷的水或醇提取物静注、肌注或腹腔注射，对麻醉犬、猫、兔及不麻醉大鼠均有降压作用。肌注对不麻醉犬也出现降压，1g（生物）/kg时血压降低40%以上。3. 抗微生物的作用：体外试验，15%～30%的辛夷煎剂对趾间毛癣菌等10种致病性真菌有抑制作用。

【功效】 味辛，性温。有祛风散寒、通肺窍的功能。用于头痛，鼻塞，急、慢性鼻窦炎，过敏性鼻炎。用量3～9g。

【临床应用】 1. 鼻炎、副鼻窦炎：我国医学认为辛夷能通鼻窍，治鼻渊。可治疗因急、慢性鼻炎和副鼻窦炎引起的头痛、鼻塞、浊涕等症状。常与苍耳子、白芷、薄荷或细辛同用，方如苍耳散；或配荆芥、黄芩等，方如辛夷荆芥散加减，曾报道用多种剂型的辛夷挥发油局部治疗鼻炎200余人次，初步认为对肥厚性鼻炎和急性鼻炎的疗效较显著。且无副作用。2. 治感冒头痛：用辛夷、苏叶沸水泡服。

122 厚　朴 Houpo

Magnolia officinalis Rehd. et Wils.　　　　木兰科 Magnoliaceae



【别名】川朴、紫油厚朴（通称）。

【来源】木兰科植物厚朴的树皮或花。

【形态】落叶乔木，高 5～15m。树皮紫褐色。冬芽粗大，圆锥状，芽鳞密被淡黄褐色绒毛。叶互生，椭圆状倒卵形，长 35～45cm，宽 12～20cm，先端圆，有短尖，基部楔形，全缘，幼叶下面密生灰色毛，老时呈白粉状，侧脉密生长毛。花与叶同时开放，单生枝顶，杯状，白色，芳香，直径 15cm；花梗密生丝状白毛；萼片与花瓣共 9～12，或更多，肉质，几等长；萼片长圆状倒卵形，淡绿白色，常带紫红色；花瓣匙形；雄蕊多数，螺旋状排列；雌蕊心皮多数，分离，子房长圆形。聚合果长椭圆状卵形。花期 4～5 月，果期 9～10 月。

【分布】多栽培。分布于我国陕西、甘肃、浙江、江西、湖南、湖北、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】立夏至夏至间剥取生长 20 年以上的树皮或根皮，阴干；再堆放于土坑内，使之发汗，取出晒干，再蒸熟使变软，卷成筒状，阴干。

【成分】厚朴树皮含挥发油，油中主要有桉叶醇、厚朴酚（magnolol）、四氢厚朴酚（tetrahydromagnolol）、异厚朴酚（isomagnolol）、朴酚（honokiol）、白兰花碱，另含木兰箭毒碱（magnocurarine）、木兰花碱、番荔枝碱（anonaine）、氧化黄心树宁碱（oxoushinsunine）。

【药理】1. 抗菌作用：厚朴煎剂在试管中，对肺炎球菌、白喉杆菌、溶血性链球菌、枯草杆菌、志贺氏及施氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑菌作用，其效力较黄连粉低 5～10 倍；在豚鼠体内对炭疽杆菌有某些抗菌作用。其醇浸剂（1:300～3 000）在体外对结核杆菌也有某些抑制作用。2. 其他作用：厚朴煎剂对小鼠及豚鼠的离体肠管，小剂量出现兴奋，大剂量则为抑制，对豚鼠支气管平滑肌亦有兴奋作用。厚朴箭毒碱能使运动神经末梢麻痹，有解痉和松弛肌肉的作用。厚朴酚有抗溃疡作用。

【功效】味苦、辛，性温。有温中、下气、燥湿、消痰的功能。用于胸腹痞满胀痛、反胃、呕吐，宿食不消、痰饮喘咳、寒湿泻痢。用量 3～10g。厚朴花用于胸膈胀闷，胸闷不舒。

【临床应用】1. 治大便秘结，脘腹满痛：厚朴、枳实各 9g，大黄 6g，如厚朴三物汤。2. 治急性肠炎、细菌性痢疾：厚朴适量研末，每服 3g，或适量面粉制成糊丸，每服 4.5～9g，每日 2～3 次。此外，厚朴制成注射剂（每 ml 含生药 1g），每次肌肉注射 2ml，每日 2～3 次，均曾用于治疗菌痢或急性肠炎。3. 疖肿：厚朴粉末加凡士林调成 25% 软膏外用。

123 五 味 子 Wuweizi

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. 木兰科 Magnoliaceae



【别名】血藤、乌(五)梅子(东北),辽五味,山花椒(黑龙江、陕西、甘肃、宁夏),北五味子(通称)。

【来源】木兰科植物五味子的果实。

【形态】多年生落叶木质藤本。茎枝红棕色或灰紫色。在幼枝上单叶互生,在老茎上则丛生于短枝,有腺点,叶阔椭圆形、阔倒卵形至卵形,边缘疏生有腺体小齿,下面淡绿色,有时有白霜。花单性异株,数朵丛生叶腋间而下垂,乳白色,花被6~9;雄花具雄蕊5,花药无柄,着生在细长圆筒状雄蕊柱顶端;雌花心皮多数,分离,螺旋状排列于花托上,子房倒梨形,受粉后,花托逐渐伸长,结果时成长穗状。浆果球形,熟时深红色。种子肾形,种皮光滑。花期5~7月,果期8~10月。

【分布】生于山坡杂木林下,常缠绕在其他植物上。分布于我国东北、华北及陕西等省(区)。

【采制】秋季果实成熟尚未脱落时采摘,拣去果枝及杂质,晒干。

【成分】五味子果实含挥发油。油中主要成分为柠檬醛、α-依兰烯(α-ylangene)、α-恰米烯(α-chamigrene)、β-恰米烯(β-chamigrene)和恰米醛(chamigrenal)。种子含多种木脂素成分:五味子甲素(schizandrin A),五味子乙素(schizandrin B),五味子丙素(schizandrin C),五味子酯A、B、C、D、E(schisantherin A、B、C、D、E)等。

【药理】1.对中枢神经系统的作用:五味子种子乙醇提取物对中枢神经系统有一定的抑制作用,可降低小鼠自主活动,对抗苯丙胺兴奋自主活动及加强氯丙嗪抑制自主活动,能明显延长戊巴比妥纳睡眠时间,能抑制回避性条件反射,可对抗中枢神经药咖啡因、戊四氮、烟碱引起的惊厥作用。2.对肝脏作用:从五味子种子乙醇提取物得到五味子甲素、乙素、丙素、醇甲、醇乙、脂甲、酯乙7种成分,对于CCl_4或硫代乙酰胺引起小鼠SGPT升高都有一定的抑制作用,以酯乙与醇乙的作用最强。醇乙、甲素、乙素、醇甲能明显促进外源葡萄糖生成肝糖元,能或多或少地减轻肝细胞损伤。3.强壮作用:增强机体对非特性刺激的防御能力。并有镇咳祛痰作用。4.对心血管作用:五味子水醇浸出液,对血压有调整作用,对循环衰竭者有升压作用。

【功效】味酸,性温。有收敛、滋补、生津、止泻的功能。用于肺虚咳嗽、津亏口渴、自汗、盗汗、慢性腹泻、神经衰弱以及无黄疸型肝炎等。用量1.5~6g。

【临床应用】1.治肝炎:应用五味子制剂治疗各型肝炎超过5 000例。它降低肝炎病人血清转氨酶的近期疗效颇佳,总有效率84%~97.9%,约有75%下降至正常。2.治神经衰弱:以50%酒精浸液,成人每次2.5ml,每日3次,一疗程总量不超过100ml,能使失眠、头痛、头昏、眼花、心悸、遗精等症状好转或消失。

124 华中五味子（五味子）Huazhong wuweizi（wuweizi）

Schisandra sphenanthera Rehd. et Wils.　　木兰科 Magnoliaceae



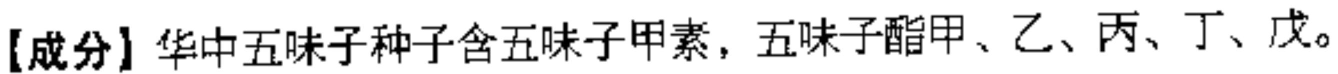
【别名】 南五味子（通称），红铃子（浙江、江西），大血藤（湖北、四川），五香血藤（贵州）。

【来源】 木兰科植物华中五味子的成熟果实。

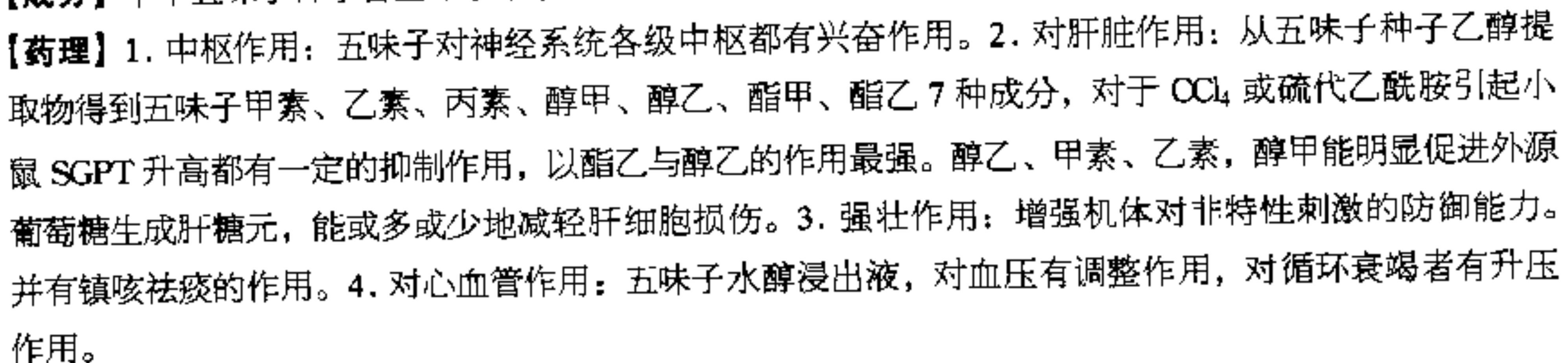
【形态】 落叶木质藤本；枝细长，圆柱形，红褐色，无毛，有皮孔。叶互生，椭圆形、倒卵形或卵状披针形，长4～11cm，宽2～6cm，顶端渐尖或短尖，基部楔形或圆形，边缘有疏锯齿；叶柄长1～3cm。花单性，雌雄异株，单生或1～2朵生于叶腋，橙黄色；花梗细长，长2～4.5cm；花被片5～9，排成2～3轮；雄蕊柱倒卵形，雄蕊10～15；雌蕊群近球形，心皮30～50。聚合果长6～9cm；浆果近球形，长6～9mm，红色，肉质。果子肾形。花期4～5月，果期8～9月。

【分布】 生于向阳的空旷地及灌丛中，路边和溪边沟谷沿岸也常见。分布于我国河南、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、贵州、四川、云南等省。

【采制】 秋季果实成熟尚未脱落时采摘，拣去果枝和杂质，晒干。



【成分】 华中五味子种子含五味子甲素，五味子酯甲、乙、丙、丁、戊。



【药理】 1. 中枢作用：五味子对神经系统各级中枢都有兴奋作用。2. 对肝脏作用：从五味子种子乙醇提取物得到五味子甲素、乙素、丙素、醇甲、醇乙、酯甲、酯乙7种成分，对于CCl_4或硫代乙酰胺引起小鼠SGPT升高都有一定的抑制作用，以酯乙与醇乙的作用最强。醇乙、甲素、乙素，醇甲能明显促进外源葡萄糖生成肝糖元，能或多或少地减轻肝细胞损伤。3. 强壮作用：增强机体对非特性刺激的防御能力。并有镇咳祛痰的作用。4. 对心血管作用：五味子水醇浸出液，对血压有调整作用，对循环衰竭者有升压作用。

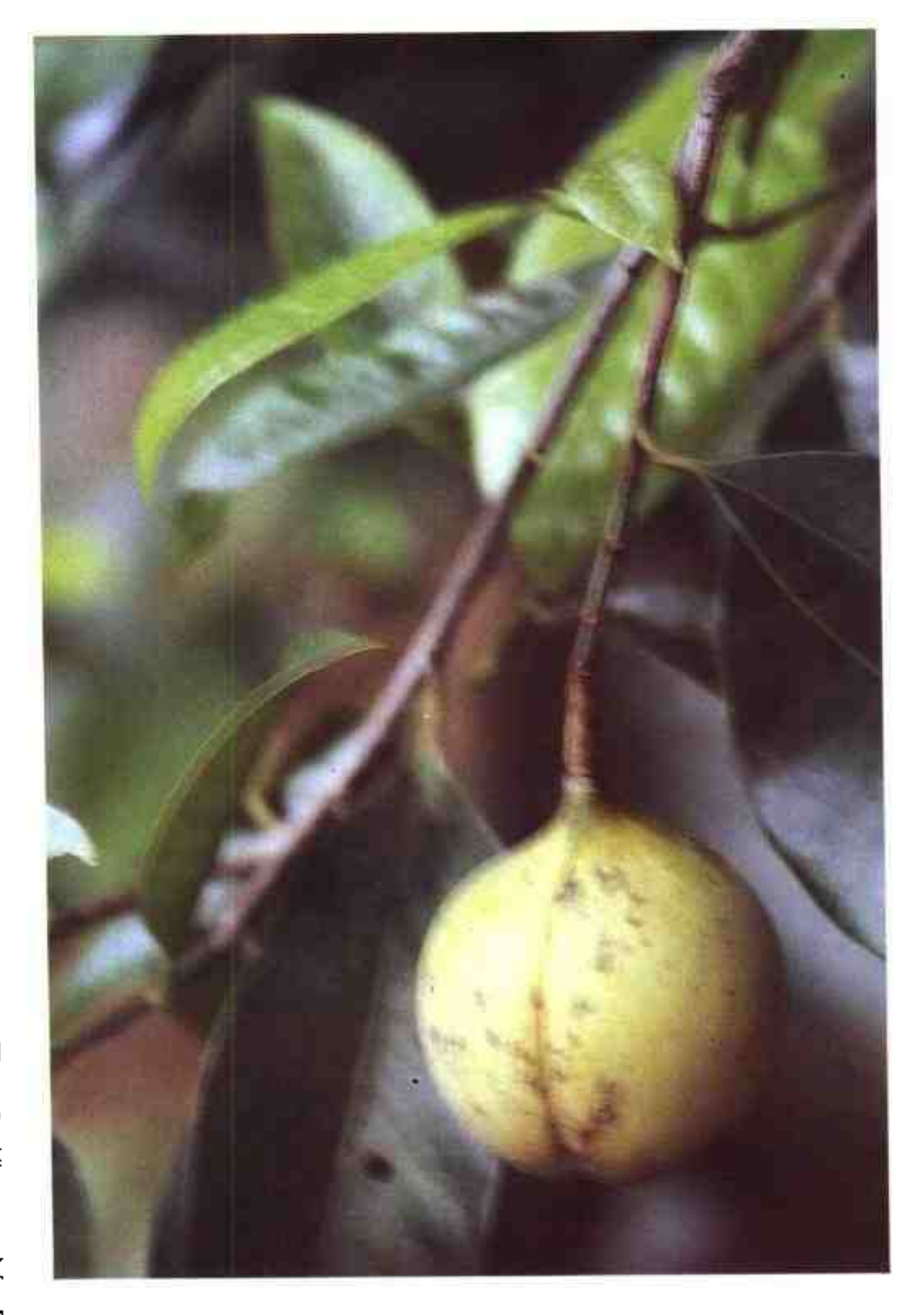
【功效】 味酸，性温。有收敛、滋补、生津、止泻的功能。用于肺虚咳嗽、津亏口渴、自汗、盗汗、慢性腹泻、神经衰弱以及无黄疸型肝炎等。用量1.5～6g。

【临床应用】 1. 治肝炎：应用五味子制剂治疗各型肝炎超过5 000例。它降低肝炎病人血清转氨酶的近期疗效颇佳，总有效率84%～97.9%，约有75%下降至正常。2. 神经衰弱：以50%酒精浸液，成人每次2.5ml，每日3次，一疗程总量不超过100ml，能使失眠、头痛、头昏、眼花、心悸、遗精等症状好转或消失。

125 肉 豆 蔻 Roudoukou

Myristica fragrans Houtt.

肉豆蔻科 Myristicaceae



【别名】扎地（西藏藏语），麻尖（傣语）。

【来源】肉豆蔻科植物肉豆蔻的种仁。

【形态】常绿乔木，高达15m。全株无毛，叶互生，革质，叶柄长4～10mm，叶椭圆状披针形或长圆状披斜形，长5～15cm，宽3～6cm，先端和基部均渐尖，全缘，上面暗绿色，下面色淡。总状花序腋生，花单性，异株，花被壶形，3裂，黄白色；雄蕊8～12，花丝联合成圆柱状，花药合生；雌花子房1室，柱头合生成一个2裂体。果实梨形或近于圆球形，长5～7cm，淡黄色或橙红色，成熟时纵裂成2瓣，露出绯红色肉质的假种皮。种子1，长圆形或卵圆形，长2～3cm，直径约2cm，种皮红褐色至深棕色，木质坚硬，有浅色纵沟纹及不规则网状沟纹。花期6～7月，果期7～8月。

【分布】热带地区广为栽培。分布于印度尼西亚、马来西亚、西印度群岛、巴西等。我国广东、台湾、云南、海南等省有引种栽培。

【采制】每年4～6月及11～12月两次采收成熟果实，剖开果皮，剥开假种皮，再击破壳状种皮，将种仁放入石灰乳中浸1天，然后低温烘干，或不浸石灰乳而直接烘干。

【成分】种仁含挥发油、脂肪油及淀粉等。挥发油的成分为蒎烯、桧烯、樟烯、肉豆蔻醚（myristicin）、丁香酚（eugenol）、异丁香酚（isoeugenol）、甲基丁香酚（methyleugenol）、甲氧基丁香酚（methoxyeugenol）、黄樟醚、榄香脂素（elemicin）、α-侧柏烯（α-thujene）、二戊烯（dipentene）、香叶醇等。脂肪油主要成分为固体的三豆蔻甘油酯（trimyristin）及液体的油酸甘油酯。

【药理】1. 肉豆蔻醚对大脑有轻度兴奋作用。2. 生肉豆蔻有滑肠作用，煨去油后则减低其烈性，少量服用可增加胃液分泌，刺激胃肠蠕动，增进食欲，促进消化，并有轻微的制酶作用，但大量服用则对胃肠道有抑制作用，过量服用可致中毒产生谵意昏迷瞳孔放大、惊厥以致死亡。萜类成分有抗菌作用。

【功效】味辛，性温。有温中、止泻、行气的功能。用于虚寒久泻、食欲不振、脘腹冷痛等症。用量2.5～5g。煨熟用。藏医主要用于头晕、神经衰弱、失眠健忘、消化不良等症。

【临床应用】1. 治脾胃虚寒、久泻不止：即用肉豆蔻与党参、白术、肉桂、诃子、白芍等药配伍，如养脏汤，水煎服。2. 治脾肾阳虚、五更泄泻：用肉豆蔻与补骨脂、吴茱萸、五味子等药配伍，如四神丸。3. 治胃寒少食、呕吐及气滞胸满作痛：即以肉豆蔻配伍木香、姜、半夏为丸服用。

126 樟　脑 Zhangmao

Cinnamomum camphora（L.）Presl

樟科 Lauraceae



【别名】樟树，香樟，樟木（南方各省），樟脑树（福建），乌樟（四川）。

【来源】樟科植物樟的木材或根。

【形态】常绿乔木，高 20～30m。树皮灰褐色或黄褐色；小枝光滑；枝和叶均有樟脑味。叶互生，革质，卵状椭圆形以至卵形，长 6～12cm，宽 3～6cm，先端渐尖，基部钝或阔楔形，全缘或呈波状，上面深绿色有光泽，下面灰绿色或粉白色，无毛，幼叶淡红色，脉在基部以上 3 出，脉腋内有隆起的腺体；叶柄长 2～3cm，圆锥花序腋生；花小，绿白色或淡黄色；花被 6 裂，椭圆形，内面密生细柔毛；能育雄蕊 9，花丝基部具 2 腺体，花药 4 室，瓣裂；子房卵形，无毛，花柱短，柱头头状。核果球形，宽约 1cm，熟时紫黑色，基部为宿存，扩大的花被管所包围。种子 1，果托杯状。花期 4～6 月，果期 8～11 月。

【分布】栽培或野生于较湿润的平地或河旁。分布于我国长江以南各省（区）。

【采制】冬季砍取樟树树干，锯断，劈成小块后晒干。樟脑：全栽劈成薄片，置蒸馏器中蒸馏，分取水面上浮的凝固体及挥发油。滤出挥发油，即成白色细粒或粉末状的樟脑。

【成分】樟木含樟脑及芳香性挥发油（樟油）。樟油的成分为：1,8-桉叶素、α-蒎烯、莰烯、柠檬烯、黄樟醚、α-松油醇、丁香油酚（eugenol）、毕澄茄烯（cadinene）、甜没药烯（bisabolene）、α-樟脑烯（α-camphorene）等。

【药理】1. 局部作用：樟脑涂于皮肤有温和的刺激及防腐作用，还有局部的麻醉作用，对于胃肠道黏膜、樟脑有刺激作用，使胃部感到温暖及舒适，大量则产生恶心及呕吐。2. 对中枢神经系统的作用：樟脑的全身作用主要是兴奋中枢神经系统，对于高级中枢尤为显著，大量作用于大脑皮层运动区及脑干，引起癫痫样惊厥。

【功效】味辛，性温。有祛风散寒、理气活血、止痛止痒的功能。用于感冒头痛、胃寒痛、风湿骨痛、心腹胀痛、脚气、克山病、跌打损伤。用量 10.5～16.5g。孕妇忌服。

【临床应用】1. 治胃痛：樟木 16.5g，水煎服。2. 治卒然昏倒、热病神识昏迷：樟脑可与麝香等配合八散剂或丸剂用。3. 治感冒风寒、风湿痹痛、跌打损伤：樟木皮或根 9～15g，煎水服。

127 肉　桂 Rougui

Cinnamomum cassia Presl

樟科 Lauraceae



【别名】玉桂，肉桂，桂枝，桂皮（广东），简桂（广西）。

【来源】樟科植物肉桂的干皮及枝皮。

【形态】常绿乔木，高12～17m。树皮灰褐色，芳香，叶互生，革质；叶柄粗壮，叶长椭圆形至近披针形，全缘，上面有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；离基三出脉。圆锥花序腋生或近顶生，被短柔毛，花小；花被管长约2mm，裂片6，黄绿色，椭圆形，长约3mm，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，雄蕊矩圆形，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚有1轮退化雄蕊。雌蕊稍短于雄蕊，子房1室，胚珠1，柱头稍盘状。浆果椭圆形或倒卵形。花期5～7月，果期至次年2～3月。

【分布】栽培于砂土及斜坡山地。分布于我国福建、广东、海南、广西、云南等省（区）。

【采制】8～10月，剥取树皮，加工成不同规格：1. 官桂：剥取5～6年幼树皮和粗枝皮，晒1～2天，卷成圆筒状，阴干。2. 企边桂：剥取10余年生树皮，两端削齐，夹在木制凹凸板内，晒干。3. 板桂：剥取老树皮，在板夹内晒至九成干取出，纵横加压，约1个月后全干燥。

【成分】树皮含挥发油1%～2%，油中主要是桂皮醛（cinnamic aldehyde）、乙酸桂皮酯（cinnamyl acetate）、水杨醛（salicylic aldehyde）、桂皮酸（cinnamic acid）、水杨酸、苯甲酸、香兰素（vanillin）、苯甲醛（benzaldehyde）、乙酸苯内酯（phenyl-propyl acetate）、锡兰肉桂素（cinnzeylanin）、锡兰肉桂醇（cinnzeylanol）等。

【药理】1. 对肠胃道消化机能的影响：桂皮油系芳香性健胃驱风剂。对肠胃有缓和刺激作用，促进唾液和胃液分泌，增强消化功能；并能解除内脏平滑肌痉挛，缓解肠道痉挛性疼痛。2. 降压作用：肉桂和附子两药组成的复方，对灼伤一侧肾上腺所致的肾上腺皮质性高血压大鼠有明显的降压作用。3. 升白血球和抗放射作用。4. 抗菌、抗血吸虫作用：桂皮油对革兰氏染色阳性菌的效果比阴性菌更好，对真菌也有杀灭作用。

【功效】味辛、甘，性热、有小毒。有温补脾肾、散寒止痛、通利血脉的功能。用于胃腹冷痛、虚寒泄泻、肾阳不足、寒痹腰痛、肺寒喘咳、经闭症瘕等。用量1.0～4.5g。

【临床应用】1. 肠胃受寒、腹痛便泻：常用制剂为丁桂散。由丁香、肉桂各30g，共研细粉制成的散剂，每次用量0.6～1.5g。2. 肠胃功能失调：内服可作健胃和驱风剂；外敷可治胃痛、胃肠胀气、绞痛。用量：内服1.0～4.5g。

128 乌　药 Wuyao

Lindera aggregata（Sims）Kosterm.

樟科 Lauraceae



【别名】 香叶子、天台乌药（浙江），土木香、白背树（江西），白叶子树（广东）。

【来源】 樟科植物乌药根的膨大部分。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高3～4m。根膨大成纺锤形或结节状，淡紫红色，内部近白色。树皮灰棕色，小枝幼时密被锈色短柔毛。叶互生，叶革质椭圆形至卵形，先端渐尖或尾状渐尖，基部圆形或阔楔形，全缘，上部有光泽，无毛，下面灰白色，被灰白色柔毛，老叶渐变光滑，主脉三出、中脉直达叶尖。花单性，雌雄异株，黄绿色，伞形聚伞花序腋生，总梗极短，小花梗长1.5～3mm，密被柔毛；花被片6，阔椭圆形；雄花有9雄蕊，排成3轮，内2轮基部有腺体，花药2室，内向瓣裂；雌花有退化雄蕊，子房球形，1室。核果椭圆形，紫黑色。花期3～4月，果期9～10月。

【分布】 生于向阳山坡灌木林中或林缘及山麓、旷野等地。分布于我国长江以南各省（区）。

【采制】 冬、春季采挖，洗净晒干为乌药个；刮去栓皮或不刮栓皮切成厚1～2mm横切片晒干，即为乌药片。

【成分】 乌药根中含有香樟烯、香樟内酯（lindestrenolide）、羟基香樟内酯（hydroxylindestrenolide）、乌药醇（linderene）、乌药醚（linderoxide）、异乌药醚（isolinderoxide）、乌药烯（lindenene）、乌药酮（lindenenone）、异乌药内酯（isolinderalactone）、乌药烃（linderane）、乌药内酯（linderalactone）、乌药酸（lindersaure）等。

【药理】 1. 挥发油内服能兴奋大脑皮层，促进呼吸、兴奋心肌，加速血液循环，升高血压，发汗。2. 抑菌作用：本品对金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌、伤寒杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。3. 乌药长期饲喂大鼠，可促进其体重增加。

【功效】 味辛，性温。有顺气、散寒、止痛的功能。用于脘腹胀痛、痛经、寒疝及膀胱虚寒引起的小便频数、遗尿等。用量4.5～9g。

【临床应用】 1. 消化系统疾病：以乌药、广木香、沉香、厚朴、苍术、陈皮、麦芽组成的排气汤能兴奋麻痹的胃肠平滑肌，使肠内积气排出。2. 泌尿系统疾病：以本品配益智仁、山药等组成的缩泉丸，治疗肾虚之小便频数及小儿遗尿，有较好的效果。3. 风湿腰痛：乌药配满山红、木通，治疗风湿腰痛26例，均有明显效果。

129 澄 茄 子 Chengqiezi

Litsea cubeba (Lour.) Pers.

樟科 Lauraceae



【别名】 山苍树，山姜子（广东），臭樟子（福建），荜澄茄，澄茄子（通称）。

【来源】 樟科植物山鸡椒的果实。

【形态】 落叶灌木或小乔木，高3～10m。树皮灰褐色，小枝细长无毛，有香气。叶互生，纸质，叶柄长4～12mm，叶披针形或长椭圆形，长4～11cm，宽1.5～2.5cm，全缘，上面深绿色，下面绿苍白色。雌雄异株，花成腋生的伞形束状聚伞花序，先叶而出，总花梗纤细，有4～6花；花小，花被片6，椭圆形，长约2mm，雄花具能育雄蕊9，内向，3轮，每轮3；第3轮雄蕊基部有2腺体，花药4室，瓣裂，中央有退化雌蕊；雌花具退化雄蕊6～12，舌状，柱头头状而扁宽，花柱短，子房卵圆形。浆果状核果近球形，直径4～5mm，熟时黑色。花期4～5月，果期7～11月。

【分布】 生于向阳山坡、丘陵、林缘灌丛及疏林中。分布于我国长江以南各省（区）。

【采制】 秋季果实成熟时采下，除去枝叶杂质、晒干。

【成分】 果实含挥发油1%～6%。油中主要成分为枸橼醛。另含甲基庚烯酮（methyl heptenone）、芳樟醇、枸橼烯（limonene）、香茅醛（citronellal）、莰烯、α-蒎烯、香叶醇、乙酸香叶脂（geranyl acetate）、黄樟油素（safrole）、α-蛇麻烯（α-humulene）等。

【药理】 1. 澄茄子油能松弛豚鼠离体气管平滑肌，增加豚鼠离体肺灌流量，对豚鼠吸入致痉剂所致药物性哮喘有明显保护作用，对小鼠有祛痰作用，均以含枸橼醛部分比去醛部分作用强。油中的香叶醇、樟脑等也有平喘作用。2. 澄茄子油对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒和痢疾杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。3. 澄茄子油对大鼠被动皮肤过敏反应（PCA）有抑制作用，能保护豚鼠过敏性休克和抑制豚鼠离体回肠过敏性收缩。

【功效】 味辛，性温。有温中下气、散寒止痛功能。用去胃寒呕吐呃逆、气滞胸腹胀痛。寒证小便不利、小便浑浊等症。用量1.5～3g。

【临床应用】 1. 治胃寒腹痛：澄茄子9g，干姜9g，良姜9g，水煎服。2. 治寒疝腹痛：澄茄子9g，小茴香9g，青木香9g，乌药9g，橘核12g，水煎服。3. 治慢性支气管炎：口服澄茄子油对慢性支气管炎有较好的疗效，已观察千余例，疗效肯定，并能明显改进肺流量和肺通气的功能。又鼻息疗法对喘息型慢性支气管炎和支气哮喘有即时止喘作用。用本品治疗阿米巴痢疾有效。

130 苦 地 丁 Kudiding

Corydalis bungeana Turcz.

罂粟科 Papaveraceae



【别名】地丁草，紫花地丁（辽宁、内蒙古、河北），苦丁、小鸡果（山东）。

【来源】罂粟科植物布氏紫堇的全草。

【形态】1年生或多年生草本，高10～30cm。根细，少分歧。茎柔弱，直立或斜升，灰绿色，从基部多分枝，基生叶丛生；茎生叶互生，有柄，2～3回羽状全裂，裂片2～3对，轮廓呈斜宽卵形，最终裂片线形，叶两面灰绿色。花腋生，总状花序；苞片叶状，羽状深裂；萼片2，鳞片状，早落；花瓣4，淡紫色，倒卵状长椭圆形，外侧2片大，下面1片平展，倒卵状匙形，先端呈兜状，背面具阔翅，上面1片先端呈兜状，基部具膨大的距，内侧2片较小。雄蕊6，每3枚花丝联合；子房上位。蒴果扁椭圆形，灰绿色。种子细小，黑色，有光泽。花期4～5月，果期5～6月。

【分布】生于山沟、旷地、林缘等杂草中。分布于我国辽宁、河北、内蒙古、山东、山西、陕西、甘肃、宁夏等省（区）。

【采制】春、夏采挖带根的全草，以立夏后半花半籽期采收较好，晒干。

【成分】全草含多种生物碱，总碱含量约0.6%，从总碱中分离出消旋和右旋紫堇醇灵碱（corynoline）、乙酰紫堇醇灵碱（acetylcorynoline）、四氢黄连碱（tetrahydrocoptisine）、普罗托品（protopine）等生物碱。此外尚含有香豆精（coumarins）、挥发油等。

【药理】1. 抗病毒作用：用人胚肾原代单层上皮细胞作组织培养，本品水提取液(1:80)对单纯疱疹病毒有抑制作用，并能延缓弧儿病毒($ECHO_{11}$)致细胞病变作用，本品注射液(1:1)对付流感仙台株有抑制作用。2. 抑菌作用：本品水提取物或注射液，对甲型链球菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌有抑菌作用。对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、八叠球菌也有抑菌作用。3. 本品注射液对麻醉猫与犬静脉注射，可见暂时性血压下降，呼吸稍加强，半分钟内恢复；用离体蛙心灌注有抑制心脏的作用。

【功效】味辛、苦，性寒。有清热解毒、凉血消肿的功能。用于痈肿疔疮、风热感冒、暴发火眼、支气管炎、肠炎、肝炎。用量9～15g。外用适量，煎汤洗患处。

【临床应用】治疗感染性疾病。用青绿色或黄绿色具有角果之苦地丁制成注射液，每2ml相当于生药2g。每次2～4ml肌肉注射，每日2次，或根据病情增减。治疗流感、上感、支气管炎、支气管肺炎、扁桃体炎、急性肾炎等共297例，总有效率85.6%。

131 齿瓣元胡（元胡）Chiban yuanhu（yuanhu）

Corydalis remota Fisch.ex Maxim.

罂粟科 Papaveraceae



【别名】土元胡，延黄索，东北元胡（东北）。

【来源】罂粟科植物齿瓣延胡索的块茎。

【形态】多年生草本，无毛；块茎球形，直径 1.5～2cm。茎高 8～25cm，生 2～3 叶，在基部之上有一鳞片。叶片长达 8cm。2 回三出深裂或全裂，末回裂片披针形、狭卵形或狭倒卵形，顶端有 2～3 浅裂或齿裂，基部楔形。总状花序长 2～6cm，排列紧密；苞片通常楔形，长达 1cm，近掌状细裂；花瓣蓝紫色，上面花瓣长 1.8～2cm，顶端 2 浅裂，具短尖，边缘有波状圆齿，矩圆筒形，长约 1cm。蒴果条形。花期 4～5月，果期 5～6 月。

【分布】生于山地阴坡，适于富含腐殖质的沙质壤土。分布于我国东北及内蒙古、河北北部等省（区）。

【采制】株枯萎后采挖，采挖后装在竹箩里，洗净泥土，放入开水中略煮 3～6 分钟至块茎内部中心有芝麻样小白点为度，立即捞起晒干。

【成分】齿瓣延胡索含延胡索甲素（*d*-corydaline）、延胡索乙素（*dl*-tetrahydropalmatine）、四氢黄连碱（tetrahydrocoptisine）、原鸦片碱（protopine）、黄连碱、掌叶防己碱、叶根碱、别隐品碱（allocryptopine）、比枯枯灵碱（bicuculine）等。

【药理】1. 镇痛和镇静作用：延期索甲索、乙素均有镇痛作用，乙素的镇痛指数较高。乙素对大脑皮层及皮层下的电活动都能抑制，尤以皮层运动区较为敏感，较大剂量能抑制防御性条件反射，能对抗苯内胺和墨西卡林（mes-caline）的兴奋作用，故延胡索乙素可用于因疼痛而失眠的患者。乙素的镇痛作用虽不及吗啡，但有较好的镇静和安定效能。2. 其他作用：给麻醉猫静脉注射乙素 40mg/kg，可使血压略降，心跳减慢；给兔静脉注射乙素 60mg/kg，则产生呼吸抑制。

【功效】味辛、苦，性温。有活血散瘀、利气止痛的功能。用于全身各部气滞血瘀之痛、痛经、经闭、症瘕、产后瘀阻、跌打损伤、疝气作痛。用量 3～9g。孕妇忌服。

【临床应用】1. 镇痛：延胡索乙素对内脏所致的疼痛、神经痛及月经痛等均有较好的缓解效果，对头痛和脑震荡头痛的疗效也较好。乙素的特点无明显的耐药性和成瘾性。2. 治冠心病：80%醇提取物做成的针剂或片剂，经治疗各类型冠心病，均有明显疗效。3. 治慢性胃炎、胃胀痛、溃疡病、胸腹胁肋疼痛：本品与川楝子各 50g，研末，每日 2～3 次，每次 6g，或用 2 药水煎服。

132 延 胡 索（元胡）Yanhusuo（yuanhu）

Corydalis yanhusuo W.T.Wang　　　　罂粟科 Papaveraceae



【别名】元胡、玄胡索、延胡（通称）。

【来源】罂粟科植物延胡索的块茎。

【形态】多年生草本,高 10～25 cm。块茎扁球形,直径 0.5～2.5cm,黄色。茎基部有 1 鳞片,鳞片和下部叶腋内常生小块茎。茎生叶具长柄,2 回三出全裂,末回裂片披针形成卵状披针形。总状花序顶生,疏生 3～10 花;苞花卵形或狭卵形,全缘或下部具齿;萼片小,早落;花冠红紫色,上花瓣长约 2cm,边缘具齿或波状小齿,顶端微凹,有短尖;距圆筒形,略长于瓣片,蜜腺体贯穿距长的 1/2;内花瓣暗紫色;雄蕊束披针形,具 3 脉;子房线形,花柱细,柱头近圆形,具 8 乳突。蒴果线形。种子 1 列。花期 4 月,果期 4～5 月。

【分布】均系栽培。我国浙江、江苏、山东、河南、湖南、湖北等地均有栽培。

【采制】植株枯萎后采挖，装入竹篓内，洗净，放入开水中煮 3～6 分钟至块茎内有芝麻样小白点为度，立刻捞出晒干。

【成分】延胡索块茎含多种生物碱，有 *d*-紫堇碱（*d*-corydaline 即延胡索甲素）、*dl*-四氢巴马亭（*dl*-tetrahydropalmatine延胡索乙素）、原阿片碱（protopine 延胡索丙素）、*l*-四氢黄连碱（*l*-tetrahydrocopfisine 延胡索丁素）、*dl*-四氢黄连碱（延胡索戊素）、*l*-四氢非洲防己碱（*l*-tetrahydocolumbamine 延胡索己素）、紫堇鳞茎碱（corybulbine 延胡索庚素）、*β*-高白屈菜碱（*β*-homochelidonine 延胡索寓素、黄连碱）、去氢紫堇碱（dehydrocorydaline、去氢延胡索甲素）、非洲防己碱-海罂粟碱（*d*-glancine）等。

【药理】1. 镇痛、镇静作用：延胡索甲素、乙素、丑素均有镇痛作用，但乙素的指数较高，乙素对大脑皮质及皮质下的电活动均能抑制。2. 对消化系统的影响：去氢延胡索甲素能保护实验性胃溃疡，减少胃液分泌，降低胃酸及胃蛋白酶的量。3. 其他作用：给麻醉狗静注乙素，使血压略降，心跳减慢；给兔静注乙素，则呼吸抑制。

【功效】延胡索味苦，性温。有活血散瘀、行气止痛的功能。用于全身各部气滞血瘀之痛、痛经、经闭、症瘕、产后瘀阻、跌打损伤、疝气作痛。用量 3～9g。孕妇忌服。

【临床应用】1. 用于镇痛：延胡索乙素对内脏疾病所致的疼痛、神经痛及月经痛均有较好的缓解效果；对头痛、脑震荡头痛的疗效也较好。2. 用于冠心病：延胡索 80％醇提取物制成的针剂或片剂称为可达灵经治疗各类型冠心病，均有明显疗效。3. 用于慢性胃炎、胃胀痛、溃疡病、胸腹胁肋疼痛：延胡索、川楝子各 50g，研末，每日 2～3 次，每次 6g；或以 2 药水煎服。

133 博 落 回 Boluohui

Macleaya cordata (Willd.)R.Br. 罂粟科 Papaveraceae



【别名】号筒草（江西、湖南、湖北），山大筒（浙江）、哈哈筒（安徽）、波罗筒（福建），三钱三（广西）。

【来源】罂粟科植物博落回的果实。

【形态】多年生高大草本，高达 2.5m，折断有橙黄色汁液。粗根大，橘红色。茎直立，圆柱形，中空，表面光滑，有白粉，上部分枝。叶互生，具叶柄，宽卵形或近圆形，长 10～25 cm，宽 7～10cm，7 或 9 浅裂，边缘波状或具波状牙齿，下部有白粉，掌状脉。圆锥花序顶生或腋生，具多花；花梗长 2～5mm；苞片披针形，有毛；萼片 2，黄白色，倒披针形，开花时脱落，无花瓣；雄蕊 20～26，花丝与花药等长，花药线形，黄色；雌蕊 1，子房倒卵形，花柱短，柱头肥厚。蒴果倒披尖形或狭倒卵形，有白粉。种子 4～6，成熟时棕黑色，有光泽。花期 6～7 月，果期 7～8 月。

【分布】生于丘陵或低山草地、林边、路旁等处。分布于我国安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、台湾、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】秋季采集成熟未开裂的果实，晒干。

【成分】果实含生物碱达 5%，从中分得血根碱（sanguinarine）、白屈菜红碱（chelerythrine）、原阿片碱（protopine）、α-别隐品碱（α-allcryptopine）及 β-别隐品碱（β-allocryptopine）。

【药理】本品所含血根碱和白屈菜红碱在体外能抑制革兰氏阳性菌生长，对肺炎双球菌、枯草杆菌比较敏感，其抑菌作用较黄连素强。并有抗线虫和钩端螺旋体作用。用感染肺炎双球菌的家兔进行物体内试验，证明其注射液可抑制和延缓肺炎双球菌所引起的体温升高的作用，具抗菌解热功能。

【功效】味苦，性寒；有大毒。有消肿、解毒的功能。用于疗毒脓肿、恶疮溃疡、烫伤、顽癣等。本品有毒，不作内服。民间多用新鲜果实、根或全草捣烂外敷或煎水熏洗。

【临床应用】1. 治肿瘤：以博落回生物碱注射液治疗甲状腺癌及瘤、甲状舌骨囊肿、腮腺混合瘤等 32 例，有一定疗效。另对宫颈癌也显示好的苗头。2. 滴虫性阴道炎、宫颈糜烂等：用博落回的煎剂、浸膏、血根碱和白屈菜红碱的栓剂，对滴虫性阴道炎、宫颈糜烂都有较好的疗效。其注射剂治疗大叶性肺炎、急性扁桃体炎、中耳炎。3. 感染性疾病：用博落回注射液治疗慢性气管炎 126 例，有一定的效果，以止咳作用最为明显。

134 罂 粟 壳 Yingsuqiao

Papaver somniferum L.

罂粟科 Papaveraceae



【别名】罂子粟，米壳，米囊子（通称）。

【来源】罂粟科植物罂粟的成熟蒴果的外壳。

【形态】1年生或2年生草本，有乳状汁液，全株光滑无毛，表面稍被白粉。茎分枝少。叶互生，无托叶；茎下部叶有短柄，上部叶无柄，抱于茎上；叶长卵圆形至长圆形，先端急尖，基部圆形或近心脏形，边缘多缺刻状浅裂，有钝锯齿。两面均被白粉浅灰绿色。花单一顶生，白色、粉红色、红色或紫红色，具长梗；花蕾常下垂；萼片2、长椭圆形，粉绿色，早落；花瓣4，有时为重瓣，圆形或广卵形；雄蕊多数，生于子房周围，花丝纤细，花药黄色，线形，2室纵裂；雌蕊1，子房长方卵圆形，1室，胚珠多数，着生于侧膜胎座上，无花柱，柱头7～15，放射状排列，成扁盘状。蒴果卵状球形或长椭圆形，孔裂。种子多数，细小，肾形。花期4～6月，果期6～8月。

【分布】栽培于田圃或庭园间，由中国政府指定农场生产，台湾有栽培。

【采制】当蒴果充分生长尚未成熟时，割取药用的阿片后，摘下果实，除去种子和枝梗，晒干。

【成分】罂粟壳含少量吗啡（morphine）、可待因（codeine）、蒂巴因（thebaine），那可汀（narcotine）、罂粟壳碱和罂粟碱，另含多糖，水解可得乳糖醛酸（galacturonic acid）、4-o-甲基葡萄糖醛酸（4-o-methylglucuronic acid）、微量岩藻糖（fucose）、2-o-甲基岩藻糖（2-o-methylfucose）、2-o-甲基木糖（2-o-methylxylose）、景天庚糖等。

【药理】1. 用一般的剂量能抑制咳嗽和呼吸中枢的兴奋，可止咳和治疗心脏性哮喘而引起的呼吸困难。2. 能抑制中枢神经系统对于疼痛的感受性。3. 能松弛胃肠平滑肌的作用，使肠蠕动减少而止泻。4. 本品与吗啡的药理作用，如镇痛、镇咳，对消化道及其他平滑肌器官的作用相似。

【功效】味酸、涩，性微寒。有敛肺止咳、涩肠止泻、止痛的功能。用于久咳不止、久泻久痢、脱肛、肢体胸腹诸痛及遗精滑精等症。用量3～10g。本品有毒，不宜过量及持续服用。

【临床应用】1. 治虚劳久咳不止：罂粟壳配伍乌梅，如小百劳散。2. 治水泄不止：罂粟壳配伍乌梅肉、大枣各10枚。水1杯，煎七分，温服。3. 治久痢及血痢：罂粟壳配伍木香、黄连、生姜，如木香散。

135 芸 苔 子 Yuntaizi

Brassica campestris L.

十字花科 Cruciferae



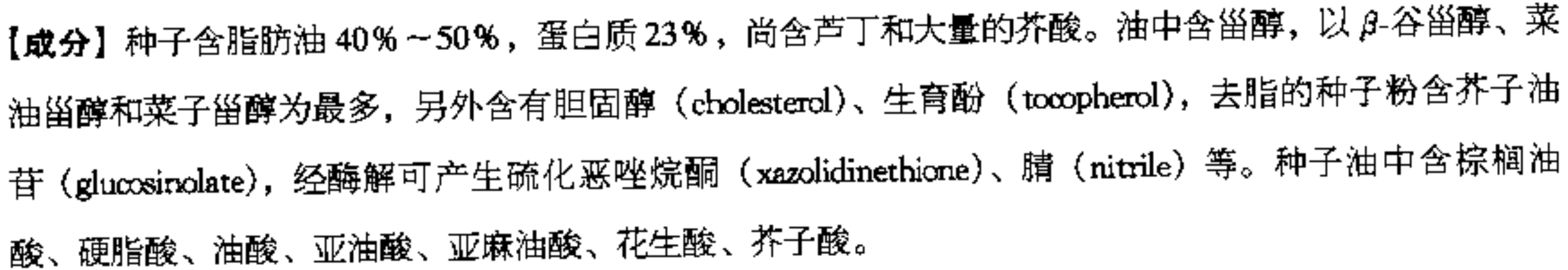
【别名】油菜子（通称）。

【来源】十字花科植物油菜的成熟种子。

【形态】1年生或2年生草本，高1m，无毛或稍被毛，有白粉。茎直立，粗壮，具纵棱，分枝。茎生叶和茎下部叶有柄，大头羽状分裂，顶端裂片最大，近长圆形至宽椭圆形，侧裂片1～3对，边缘具不整齐疏齿；茎中部叶及上部叶宽椭圆形或长倒卵形，顶端短尖，基部耳状抱茎，边缘具疏齿。总状花序顶生或侧生；花梗细，萼片4，长椭圆形，绿色，内轮2枚基部略呈囊状；花瓣4，鲜黄色，宽倒卵形，基部具爪，瓣片具明显脉纹。雄蕊6，4长2短；子房上位，花柱短，柱头头状，长角果圆柱形，长2～5cm，顶端具长喙。种子多数近球形，细小，红褐色或黑褐色。花期3～5月，果期4～6月。

【分布】我国各地均有栽培。

【采制】6～7月种子成熟时采收全株，晒干，打下种子，晒干。



【成分】种子含脂肪油40%～50%，蛋白质23%，尚含芦丁和大量的芥酸。油中含甾醇，以β-谷甾醇、菜油甾醇和菜子甾醇为最多，另外含有胆固醇（cholesterol）、生育酚（tocopherol），去脂的种子粉含芥子油苷（glucosinolate），经酶解可产生硫化恶唑烷酮（xazolidinethione）、腈（nitrile）等。种子油中含棕榈油酸、硬脂酸、油酸、亚油酸、亚麻油酸、花生酸、芥子酸。

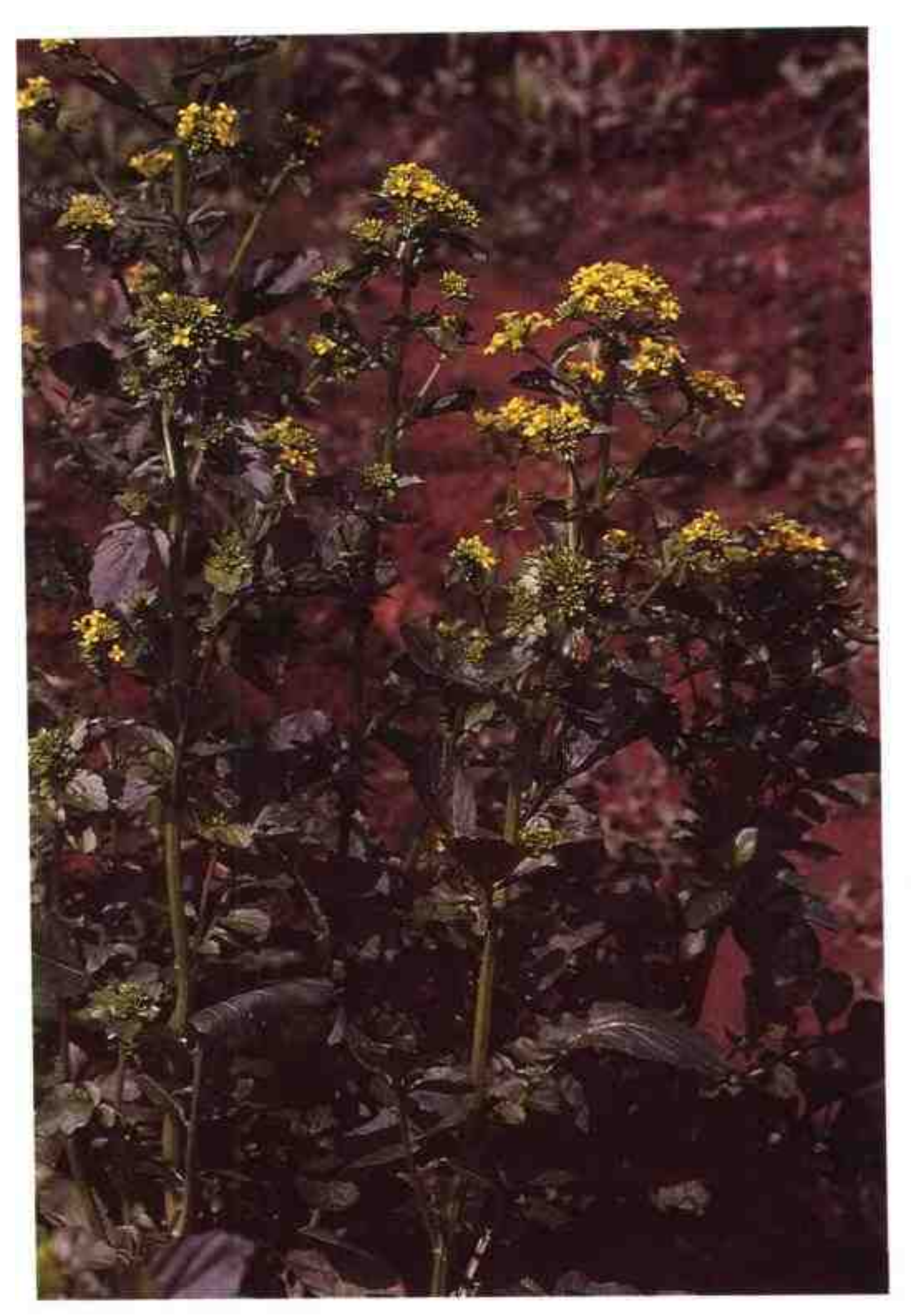
【药理】芸苔子对子宫具有兴奋作用，能使子宫肌持续处于收缩和痉挛状态，但在高浓度时则运动减弱，甚至几乎消失。

【功效】味辛，性温。有行血破气、消肿散结的功能。用于产后瘀血阻滞腹痛；外用治丹毒，疱肿及乳痈等症。用量5～10g。外用适量，研末调敷。

【临床应用】1．治产后恶露不下，血结冲心刺痛，并治产后心腹诸疾：芸苔子（炒）、当归、桂心、赤芍药各等量，研末，每次酒服6.5g。2．治伤损接骨：芸苔子50g，小黄米（炒制）100g，龙骨少量，研末，用醋调成膏状，摊在纸上贴于患处。

136 芥　菜（芥子）Jiecai（jiezi）

Brassica juncea（L.）Czern. et Coss.　　　　十字花科 Cruciferae



【别名】黄芥子、芥菜子，冲菜、霜不老（福建）、青菜子（四川）。

【来源】十字花科植物芥菜的成熟种子。

【形态】1年生或2年生草本，高达1.2m，茎直立，植株有时稍被白粉，幼时具白色疏毛，老时无毛。基生叶大，具长柄，叶片长椭圆形或倒卵形，长12～50cm，不分裂或大头羽状分裂，边缘具重锯齿或缺刻；茎生叶有短柄，不抱茎，披针形或宽条形，向上渐小，边缘具不明显锯齿或全缘。总状花序顶生，组成圆锥状；萼片4，宽披针形或披针形，外侧2片大，基部略呈囊状；花瓣4，鲜黄色，宽倒卵形，长约5mm，宽约2mm，顶端钝，下部具爪；雄蕊6，4长2短。长角果细圆柱形，长3～5cm，顶端具短细柱形的喙。花期4～6月，果期5～7月。

【分布】栽培。分布于我国各省（区）。

【采制】6～7月果实成熟变黄时，割取全株，晒干，打下种子。

【成分】黄芥子的主要成分为芥子苷（sinigrin），约含4%，并含少量芥子酸（sinapic acid）、芥子碱（sinapine），及脂肪油、粘液质、蛋白质等。脂肪油中主要为芥酸、20碳烯-11酸（eicosenoic acid）、油酸、亚油酸、花生酸（sinapic acid）、亚麻油酸、棕榈酸、山昆酸（behenic acid）的甘油酯等。芥子苷酶解后生成芥子油（allylmustardoil）、硫酸氢钾及葡萄糖。

【药理】1. 芥子泥可引起皮肤潮红、疼痛、充血等。时间稍长则产生水泡。其刺激作用与芥子苷水解产生异硫氰酸烯丙酯有关。2. 抗菌作用：白芥子1∶10水浸液在试管内对堇色毛藓菌、许兰氏黄癣菌等真菌有不同程度的抑菌作用。

【功效】味辛，性温。有利气化痰、温中散寒、通络止痛的功能。用于寒痰喘咳、胸胁胀满疼痛、反胃呕吐、阻疽肿毒等症。外治肢体疼痛麻木。用量3～9g。外用适量研末醋调敷患处。肺虚久咳，阴虚火旺者忌服。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：用10%或20%白芥子液穴位注射可治慢性气管炎，其平喘作用较好。2. 治高年咳嗽、气逆痰痞：白芥子配伍苏子、莱菔子，如三子养亲汤。3. 治痰滞经络、臂痛牵背胛：本品与木鳖子、没药、桂心、木香等为散剂，酒服，为白芥子散。

137 荠　菜 Jicai

Capsella bursa-pastoris（L.）Medic.　　十字花科 Cruciferae



【别名】香荠菜（安徽），地地菜（四川），清明草（浙江），上已菜（福建），地米菜（贵州）。

【来源】十字花科植物荠菜的带根全草。

【形态】1年生或2年生草本，高30～40cm。主根瘦长，白色。茎分枝。基生叶丛生，羽状深裂，稀全缘，上面裂片三角形；茎生叶长圆形或线状披针形，顶端几成线形，基部成耳状抱茎，边缘有缺刻或锯齿或近全缘，疏生白色长睫毛，两面生有单一或分枝细柔毛。花多数，顶生或腋生成总状花序；萼4片，绿色，开展，卵形，具白色边缘；花瓣4，倒卵形，有爪，白色，十字形开放；雄蕊6，4强，基部有绿色腺体；雌蕊1，子房三角状卵形，花柱极短。短角果倒三角形，扁平，顶端微凹，具残存花柱。花期3～5月，果期4～6月。

【分布】生于田野、路边或庭园。分布于我国各省（区）。

【采制】3～5月采挖，洗净，晒干或鲜用。

【成分】荠菜含胆碱、乙酰胆碱（acetyl choline）黄酮类、芸香苷、橙皮苷（hesperidin）、二氢非瑟素（dihydrofisetin）、槲皮素-3-甲醚（quercetin-3-methylether），香叶木苷（diosmin）、刺槐乙素（robinetin）、黑芥子苷（sinigrin）和谷甾醇。还含有草酸。

【药理】1. 对子宫的作用：荠菜有类似麦角作用，其浸膏试用于动物离体子宫或肠管，均呈显著收缩。全草醇提取物有催产素样的子宫收缩作用。全草的有效成分，能使大鼠、小鼠离体子宫收缩。2. 止血作用：荠菜中含荠菜酸有止血作用。3. 对心、血管作用：荠菜的醇提取物给犬、猫、兔、大鼠静脉注射，可产生一过性血压下降，此作用不被80μg/kg阿托品所拮抗。全草的有效成分也能使鼠、猫、兔、犬有一过性血压下降，亦不能被阿托品拮抗，但能被pronethanol所抑制；心电图无变化，对在位犬心及离体豚鼠心脏的冠状血管有扩张作用。

【功效】味甘，性平。有清热利尿、凉血止血、明目降压、消炎解毒的功能。用于痢疾、高血压、肾结核、乳糜尿、肾炎及各种出血症、目赤疼痛等。用量10～16g（鲜者50～100g）。

【临床应用】1. 治痢疾：荠菜100g水煎服。2. 治小儿麻疹：鲜荠菜50～100g，白茅根200～250g，水煎，可代茶长服。3. 本品预防流脑有效。

138 菘　青（板蓝根）Songqing（banlangen）

Isatis indigotica Fort.　　十字花科 Cruciferae



【别名】大靛（江苏），蓝靛（通称）。

【来源】十字花科植物菘青的茎及根。

【形态】2年生草本。主根深长，长20～50cm，直径0.5～2cm，外皮浅黄棕色。茎直立，高40～90cm，上部多分枝。叶互生，基生叶较大，具柄，叶片长圆状椭圆形；全缘或波状，有时呈不规则齿裂，长15～30cm，宽3～7cm；茎生叶长圆形至长圆状倒披针形，在下部的叶较大，渐上渐小，长3.5～11 cm，宽0.5～3cm，先端钝尖，基部箭形，半抱茎，全缘或有不明显的细锯齿。阔总状花序；花小，直径3～4mm，无苞，花梗细长；花萼4，绿色，花瓣4，黄色，倒卵形；雄蕊6，4强；雌蕊1，长圆形。长角果长圆形，扁平，边缘翅状，具中肋。种子1。花期5月，果期6月。

【分布】栽培，分布于我国华北及陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、贵州等省。

【采制】初冬采挖，除去茎叶，洗净晒干。

【成分】菘蓝的黑芥子苷含吲哚苷（indoxyl-β-glucoside）、β-谷甾醇、靛红、板蓝根乙素（$C_5H_7NO_3$）、板蓝根丙素（$C_{26}H_{48}O_{16}$）、板蓝根丁素（$C_{18}H_{30}O_{10}$）。又含植物蛋白、树脂状物、糖类等。根中氨基酸有精氨酸、脯氨酸、谷氨酸、酪氨酸、γ-氨基丁酸、缬氨酸、亮氨酸。

【药理】1. 抗菌抗病毒作用：松蓝根对多种细菌有作用。水浸液对枯草杆菌、金黄色葡萄球菌，八联球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、肠炎杆菌等有抑制作用；丙酶浸出液有类似作用，对溶血性链球菌有效。2. 抗钩端螺旋体作用1:00以上的板蓝根，在试管内均有杀钩端螺旋体的作用。

【功效】味苦，性寒。有清热解毒、凉血的功能。用于温病发热、发热感冒、咽喉肿烂、流行性脑膜炎、流行性乙型脑炎、肺炎、热毒发斑、腮腺炎，用量6～15g。

【临床应用】1. 流行性乙型脑炎：国内采用板蓝根煎剂或注射剂治疗乙脑疗效较好。以板蓝根口服或肌注为主，配合抗菌素对症治疗的综合措施，用于45例乙脑，结果轻型和普通型的病例均治愈，对重型肌注17例，治愈率为88.2%，而口服组12例，治愈率仅49.6%。2. 水痘：50%板蓝根注射液2ml肌注，每日1次，用于18例小儿水痘患者，3～9日痘疹全部结痂。3. 肝炎：板蓝根煎剂和注射液对急、慢性肝炎均有一定疗效，能缓解或消退症状，促进肝功能改善。

139 独 行 菜 Duxingcai

Lepidium apetalum Willd.

十字花科 Cruciferae



【别名】辣辣菜、辣辣根（东北、华北），昌古（内蒙古），辣蒿（山东），苳戮巴（藏名）。

【来源】十字花科植物独行菜的种子。

【形态】1年生或2年生草本，高15～30cm，常呈铺散状。茎多分枝，被淡黄色乳头状腺毛。叶互生，无柄；茎下部叶狭匙形或长椭圆形，长2～3cm，宽2～4mm，全缘或上部有疏齿，疏生乳头状腺毛；茎上部叶条形或披针形，基部呈耳状抱茎，具疏齿或全缘。总状花序顶生，果期伸长，疏松，花小，白色；萼片4，宽椭圆形或长卵形，膜质，边缘白色；花瓣2～4，退化成狭匙形或线形，小于萼片；雄蕊通常2，与萼片近等长，蜜腺4。短角果近圆形或宽椭圆形，扁平，直径2～3mm，光滑，顶端凹缺，内有短头状柱头，2室，每室有种子1粒。种子椭圆形，稍扁，无膜质边缘；子叶背依胚根。花期4～5月，果期5～7月。

【分布】生于田野、山坡、荒草地。分布于我国东北、华北、西北、西南及山东、安徽、河南等省（区）。

【采制】夏秋季果实成熟变黄时，采收全株，晒干，打下种子，簸去杂质，灰屑即可。

【成分】种子含脂肪油、芥子油苷（glucosinolate）、蛋白质、糖类，还含有生物碱、黄酮类、挥发油等。

【药理】1. 种子的醇提取物用在体心脏（蛙、兔、猫）均表现强心苷样作用，能增强心肌收缩力、心率减慢，降低传导速度，对衰弱的心脏可增加输出量，降低静脉压，大剂量可引起心动过速、心室颤动等强心苷中毒症状。2. 利尿作用：本品的水煎剂或其提取物有明显的利尿作用。

【功效】味辛、苦、性大寒。有泻肺除痰、止咳、平喘、行水消肿的功能。用于痰饮喘咳、面目浮肿、肺痈、胸腹积水。用量5～10g。肺虚喘咳、脾虚肿满者忌服。

【临床应用】1. 治慢性肺原性心脏病并发心力衰竭：用本品末3～6g，每日分3次食后服，并配合一般对症处理和抗制感染。曾治多例，效果良好，一般多在药后4日开始见尿量增加，浮肿消退，心力衰竭到2～3周时可见显著减轻或消失。2. 治结胸证胸肋积水、大便不利等：本品配伍大黄、芒硝、杏仁，如大陷胸丸。

140 莱菔子 Laifuzi

Raphanus sativus L.　　　　十字花科 Cruciferae



【别名】萝白（广东），菜头（福建、台湾），地灯笼，寿星头（湖南）。

【来源】十字花科植物萝卜的成熟种子。

【形态】1年生或2年生草本。高达1m，根肉质，形状、大小及色泽因品种不同而多变化。茎粗壮。基生叶丛生，大头状羽裂，疏生白色粗毛，顶端裂片最大，侧裂片4～6对，沿叶轴对生或互生，向下裂片渐小；茎生叶大头状羽裂，较基生叶小；茎上部叶有柄或近无柄，长椭圆形至披针形，边缘有锯齿或缺刻，稀全缘。总状花序顶生，常成圆锥状，花淡紫红色或白色，萼片4，线状长椭圆形；花瓣4，宽倒卵形，具爪，有显著脉纹；雄蕊6，4长2短。长角果圆柱形，长2～4cm，肉质，种子间常缢缩，种子1～6，成熟时果瓣肥厚呈海绵状，顶端具细长喙。种子近圆形，红褐色或灰褐色。花期4～5月，果期5～6月。

【分布】我国各地普遍栽培。

【采制】6～7月种子成熟时割取地上部分，搓出种子，晒干。

【成分】种子含挥发油和脂肪油。挥发油中含有α-，β-己烯醛（α，β-hexenal）和β-，γ-己烯醇（β，γ-hexenol）；脂肪油中含多量芥酸、亚油酸、亚麻酸及芥酸甘油酯（glycerol sinapate）等。此外尚含抗菌物质莱菔素（raphanin）及少量植物甾醇、正三十烷。

【药理】1. 抗菌作用：种子含的莱菔素在1mg/ml浓度对葡萄球菌和大肠杆菌有显著抑制作用，且可影响各种植物种子发芽。从种子分离出的一种油（sulforaphen），1%浓度可抗链球菌、化脓球菌、肺炎球菌、大肠杆菌等生长。种子的水浸剂（1:3）在试管内对同心性毛癣菌等6种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。2. 降压作用：莱菔子水醇法提取液，对家兔、猫和狗麻醉静脉注射均有降压作用，其作用缓和而较持久，降压效果稳定，重现性强。

【功效】味辛、甘，性平，炒用则性温，有消食除胀、降气化痰的功能。用于食积气滞、胸闷腹胀、咳嗽痰喘、下痢后重等。用量5～10g。

【临床应用】1. 健胃、消食：对于腹胀、肠鸣、嗳气、吞酸、腹泻后重等症状的肠胃积滞，常以炒莱菔子配伍山楂、麦芽、神曲等有较好疗效。2. 慢性气管炎：莱菔子能消痰、下气、定喘，常用于治疗气管炎，如配伍白芥子、苏子组成的三子养亲汤，治咳嗽喘逆、痰多胸痞。3. 便秘，肠梗阻：莱菔子对顽固性便秘或小儿便秘等有较好效果。莱菔子配伍其他药物治疗肠梗阻，疗效也佳。

141 白　芥（芥子）Baijie（jiezi）

Sinapis alba L.　　　　十字花科 Cruciferae



【别名】白芥子（通称），白辣菜子（安徽），阿克克却（新疆）。

【来源】十字花科植物白芥的成熟种子。

【形态】1年生或2年生草本，高60～120cm，茎上部分枝，被白色粗毛。叶互生，茎下部叶具长柄，叶宽椭圆形或倒卵形，长6～15 cm，大头羽裂或近全裂，侧裂片1～3对，边缘具疏齿，顶端裂片大，向下渐小；茎生叶具短柄，叶较小，具缺状牙齿。总状花序顶生或腋生；萼片4，披针形，开展；花瓣4，黄色，宽卵形，具爪；雄蕊6，4长2短；子房长柱形，下部略大，密被白色长毛。长角果圆柱形，长2～4cm，密被白色粗毛，种子间缢缩，顶端具扁平剑形而略弯曲的喙，果瓣具3～7条脉，无毛。种子近球形，淡黄色。直径约2mm。花期4～6月，果期6～7月。

【分布】栽培。分布于我国山西、山东、安徽、新疆、四川、云南等省（区）。

【采制】于6～7月间果实成熟变黄时，割取全株，晒干，打下种子，簸去杂质即得。

【成分】白芥子主要成分为白芥子苷，约含2.5%、并含脂肪油20%～26%、芥子酶（myrosin）、芥子碱等。白芥子苷酶解后生成异硫氰酸对羟基苄酯（即白芥子油）（o-hydroxybenzyl isothiocyanate）、酸性硫酸芥子碱（sinapine bisulfate）及葡萄糖；酸性硫酸芥子碱经碱性水解，又可生成芥子酸和胆碱。

【药理】1.芥子泥可引起皮肤潮红、疼痛、充血等。时间稍长则产生水泡。其刺激作用与芥子苷水解产生异硫氰酸烯丙酯（挥发性油）有关。2.抗菌作用：白芥子1:10水浸液在试管内对堇色毛癣菌、许兰氏黄癣菌等真菌有不同程度的抑菌作用。3.大量食用芥子后可使心容量和心率下降。

【功效】味辛，性温。有利气化痰、温中散寒、通络止痛的功能。用于寒痰喘咳、胸胁胀满疼痛、反胃呕吐、阻疽肿毒等症；外治肢体疼痛麻木。用量3～9g，外用适量醋调敷患处。凡肺虚久咳、阴虚火旺及胃火炽盛及疮疡、目疾、痔疮者忌用。

【临床应用】1.治慢性支气管炎：10%或20%的白芥子注射液行穴位注射，149例中单纯型70例，有效率75.7%；喘息型79例，有效率84.9%。2.治高年咳嗽、气逆痰痞：白芥子配伍苏子、莱菔子，如三子养亲汤。3.治痰滞经络、臂痛牵背胛：本品与木鳖子、没药、桂心、木香等为散剂，酒服，如白芥子散。

142 苏 败 酱 Subaijiang

Thlaspi arvense L.

十字花科 Cruciferae



【别名】败酱草（江苏），南败酱（湖北），苦菜（安徽），瓜子草（陕西），遏蓝菜（通称）。

【来源】十字花科植物菥蓂的带果全草。

【形态】1年生草本，高15～60cm，全体无毛。茎直立，不分枝或分枝，圆柱形，表面有细纵棱。基生叶具柄，倒卵状矩圆形；茎生叶，互生，无柄，叶片长圆状披针形或倒披针形，长2.5～5cm，宽1～2cm，先端短尖或圆钝，基部箭形而抱茎，边缘波状或有粗齿。总状花序着生于顶端及叶腋；花白色，萼片4；花瓣4，十字形排列；雄蕊6，4强，花药卵形，背着，2室，纵裂，花丝粗壮，长约1.5 mm，下部稍宽，雌蕊1，子房卵圆形而扁，长约2mm，宽约1.5mm，先端微凹，绿色，房室内具假隔膜，2室，每室有胚珠5～7，花柱短。短角果卵圆形或近圆形，扁平，长0.8～1.5 cm，宽0.3～1.3 cm，先端凹陷，边缘有翅，成熟时灰黄色。种子扁卵圆形，棕黑色。花期4～5月，果期5～6月。

【分布】生于山坡草地、路边。分布于我国南北各地。

【采制】5～6月果实近成熟时采收全草，晒干即可。

【成分】全草和种子含黑芥子苷、芥子酶、吲哚，种子尚含芥子酸、卵磷脂、蔗糖及脂肪油。

【药理】1. 利尿作用：本品所含黑芥子苷水的产物烯丙基硫氰酸酯等能促进尿酸的排泄。2. 杀菌作用：芥子油，刺激性很强，有杀菌作用。

【功效】味甘，性平。有清肝明目，和中解毒的功能。用于目赤肿痛、消化不良、脘腹胀痛、阑尾炎、肾炎、子宫内膜炎及疮疖痈肿。用量9～15g。本品毒性较大，应慎用。

【临床应用】1. 治肠痈腹痛：苏败酱全草15 g，配赤芍、生米仁等，水煎服。2. 治肾炎：菥蓂鲜全草30～60g，水煎服。3. 治产后子宫内膜炎：全草15 g，水煎，调红糖服。4. 治眼热痛、泪不止：菥蓂子，捣碎为末，睡前点眼。

143 瓦　松 Wasong

Orostachys fimbriatus（Tuscz.）Berg.　　景天科 Crassulaceae



【别名】石塔花（辽宁），瓦塔（河北），瓦宝塔、屋松（浙江），厝莲（福建）。

【来源】景天科植物瓦松的全草。

【形态】2年生肉质草本，高15～30 cm，全株粉白色，密生紫红色斑点。根多分枝呈须根状。基生叶成紧密的莲座状排列，匙状线形，长3～4cm，先端增大，为白色软骨质，半圆形，有齿，流苏状。茎生叶线形至倒卵形，无柄，长2～3cm，宽4～5mm，先端长尖。开花时基生叶枯萎，自茎顶抽出花序，多分枝，每梗具花1～3朵，在幼嫩植株上排列近似伞房花序或疏散总状花序，在较老植株上则排列呈尖塔形圆锥花序；花小，两性，苞片线形；萼片5，卵圆形或长圆形，花瓣5，淡粉红色，有红色斑点，膜质，长卵状披针形或披针形，基部稍合生；雄蕊10，几与花瓣等长，花药紫色，心皮5，分离，有细长的花柱。蓇荚果5，长圆形。花期7～9月，果期8～10月。

【分布】生于屋顶瓦缝中，墙头及岩石上。我国各省（区）均有分布。

【采制】夏、秋季采收，全株拔起，除去根及杂质，晒干。

【成分】全草含草酸。

【药理】1．瓦松流浸膏对动物的作用：能使血管收缩，但药量太大则无作用。能兴奋呼吸，使血压一度微升，继则下降。使蟾蜍心脏搏动徐缓，收缩力先减少，后增大。能使肠管紧张度增强。2．有解热作用。

【功效】味酸，性平，有毒。有清热解毒、止血、敛疮、利湿、消肿的功能。用于急性黄疸型肝炎、吐血、鼻衄、血痢、肝炎、疟疾、热淋、痔疮、湿疹、痈毒、疔疮、汤火灼伤。用量3～9g。外用适量。

【临床应用】1．治急性无黄疸型传染性肝炎：鲜瓦松60g，麦芽30g，垂柳嫩枝90g，水煎服。2．治鼻衄：鲜瓦松1 000g，洗净，阴干捣烂，用纱布绞取汁，加砂糖15g，拌匀，置瓷盘内，晒干成块。每次服1.5～3g，每日2次，温开水送服。忌辛辣刺激食物和热开水。3．治咯血：鲜全草60g，水煎服。4．治便血：瓦松9g，槐花9g，地榆12g，水煎服。5．治月经不调：瓦松9g，益母草15g，丹参15g，水煎服。

144 景　天 Jingtian

Sedum erythrostictum Miq.　　　　景天科 Crassulaceae



【别名】 八宝（北京），胡豆七、大打不死（四川），土三七（湖南），跤蹬草（福建）。

【来源】 景天科植物景天的全草。

【形态】 多年生肉质草本，高 30～70 cm，全株被白粉呈粉绿色。块根长圆锥形。茎直立，不分枝。叶对生，少有为互生或 3 叶轮生，近无柄；叶片矩圆形至卵状矩圆形，长 4.5～7cm，宽 2～3.5 cm，先端急尖或钝，基部渐狭成短柄状，边缘有疏锯齿。伞房状聚伞花序顶生，多花密生，直径约 1cm；花梗稍短或与花同长；萼片 5，披针形，长 1.5 mm；花瓣 5，宽披针，白色带浅红色花，长 5～6mm；渐尖头；雄蕊 10，与花瓣等长或稍短，外轮对瓣，花药紫色，有矩圆状楔形鳞片 5，长约 1mm，先端微缺；心皮 5，直立，基部几分离。蓇葖果直立，腹面不为浅囊状，先端渐尖。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于山坡草地及沟边或有栽培。分布于我国吉林、辽宁、河北、山西、陕西、浙江、福建、湖北、湖南、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 7～8 月采收，鲜用或晒干。

【成分】 含景天庚醛糖（dsedoheptulose）、蔗糖及果糖。

【功效】 全草味苦、酸，性寒。有清热解毒、活血止血的功能。用于丹毒、游风、烦热惊狂、咯血、吐血、疔疮、漆疮、肿毒、带状疱疹、风疹、目赤涩痛、痈肿、外伤出血、毒蛇咬伤。用量 15～30g。外用适量，捣烂敷患处或捣汁外擦患处。脾胃虚寒者忌服。

【临床应用】 1. 治吐血、咯血、咳血：鲜景天叶 10 多片，冰糖 15g。酌冲开水炖服。2. 治小儿风痰抽搐：鲜景天 15～30g，生姜皮少许，壁蟹壳 2 个。加水炖服。3. 治疔疮：景天一把，杵烂，调烧酒敷患处。4. 治带状疱疹、脚癣、漆疮作痒、烫伤、毒蛇咬伤：鲜景天叶适量，捣烂外敷或捣汁外擦患处。

145 垂 盆 草 Chuipencao

Sedum sarmentosum Bunge

景天科 Crassulaceae



【别名】 狗牙齿、半枝莲（江苏、上海）。

【来源】 景天科植物垂盆草的全草。

【形态】 多年生肉质草本。茎匍匐或上部直立，节上生根，长 1～2.5 cm。3 叶轮生，肉质，无柄，叶片倒披针形至长圆形，长 1.5～2.5 cm，宽 3～5mm，先端急尖，基部狭，有矩，全缘。花序聚伞状，直径 5～6cm，有 3～5 个分枝；花少，无梗；萼片 5，披针形至长圆形，长 3.5～5mm，基部无矩；花瓣 5，黄色，披针形至长圆形，长 5～8mm，顶端有短尖头；雄蕊 10，较花瓣短；鳞片小，楔状四方形，心皮 5，稍展开，长 5～6mm，蓇葖果。花期 4～5 月，果期 6～7 月。

【分布】 生于低山坡岩石上、山谷、路旁、河边或有栽培。分布于我国吉林、辽宁、河北、河南、山西、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、四川、贵州等省。

【采制】 春季至秋季均可采收全草，晒干或鲜用，以秋季采收质量较佳。

【成分】 全草主要成分为氰苷类，主要为垂盆草苷（sarmentosin）。生物碱类主要有消旋甲基异石榴碱（dl-methylisopelletierine）、二氢异石榴碱（dihydroisopellerine）及 9-甲基-α-β-羟丙基哌啶（nmethy-2-β-hydrozy-propyl-piperidine）、3-甲酰 1-4-二羟基二氢-吡喃（3-formy，1-4-dihydroxy-dihydropyran），氨基酸主要是左旋天冬酰胺（L-asparagine）、左旋天冬氨酸、左旋-α-丙氨酸、左旋白氨酸、左旋酪氨酸、左旋缬氨酸等，尚含有糖类、黄酮、萜类及植物甾醇类。

【药理】 醇提液有降低四氯化碳中毒大鼠血清谷丙转氨酶的作用。

【功效】 味甘淡，性凉。有清热利湿解毒、降低谷丙转氨酶作用。用于急性肝炎、迁延性肝炎、慢性肝炎的活动期。还用作治疗咽喉肿痛、口腔溃疡、痢疾、烧烫伤、痈肿疮疡、带状疱疹。用量 15～30g。鲜品 250g。

【临床应用】 1. 垂盆草苷试用于临床治疗迁延性慢性肝炎有较好疗效，用药期间未见明显毒副作用。2. 治迁延性肝炎、慢性肝炎活动期：垂盆草 650g，当归 100g，红枣 10 枚，水煎服，每日 1 剂。3. 治痈肿恶疮：鲜草 330g 捣汁，和黄酒服，另捣烂加食盐少许外敷。4. 治肺癌：垂盆草、白英各 330g，水煎服，每日 1 剂。

146 落 新 妇 Luoxinfu

Astilbe chinensis（Maxim.）Franch. et Sav.　　虎耳草科 Saxifragaceae



【别名】马尾参、山花七（贵州），红升麻（湖北、陕西），虎麻（东北），水升麻（广西）。

【来源】虎耳草科植物落新妇的根茎。

【形态】多年生草本，高40～100cm。根茎粗大，横生，呈块状，须根多数。茎直立，基部和基生叶叶柄有棕色残留的鳞片状苞片和长绒毛。基生叶2～3回三出复叶或羽状复叶，有长柄，柄上有棕色柔毛；小叶卵形或卵状菱形，长2～10cm，宽1～4cm，先端渐尖，基部宽楔形、浅心形或不对称圆形，边缘有尖锐的重锯齿，两面叶脉疏生硬毛，茎生叶较小，2～3片，叶柄基部具钻形膜质托叶。圆锥花序，长30cm，密生棕色长柔毛或间有腺毛，花密集，有短梗，苞片卵状线形；花萼浅杯状，长约1.5mm，5深裂，裂片宽卵形；花瓣5，狭叶形，长5～7mm，红紫色；雄蕊10，花药青紫色；心皮2，偶有3，离生。蓇葖果，有种子多数，长形，两端细尖。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】生于山坡、路边草丛中或灌木林下阴湿处。分布于我国东北、华北及河南、山东、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、陕西、宁夏、甘肃、四川、贵州、台湾及云南等省（区）。

【采制】夏、秋季采挖，除去泥土、须根、鳞片和绒毛，切片晒干。

【成分】根茎含矮茶素（即岩白菜素（bergenin)、淀粉、鞣质、2-羟基苯乙酸（2-hydroxyphenylacetic acid)、4-羟基苯甲酸（4-hydroxybenzoic acid)、香草酸（vanillic acid）等。

【药理】1. 止咳作用：矮茶素腹腔注射或灌胃都有止咳作用，其作用强度相当于磷酸可待因的1/4～1/10，连续给药11～23天发现无明显耐受性。2. 矮茶素无止痛作用，不抑制呼吸，也不对抗尼可刹米兴奋呼吸中枢的作用。无祛痰作用，也无平喘作用。试管法体外试验表明矮茶素无抗菌作用。3. 矮茶素吸收快，排泄快，因此起效快，作用时间短。

【功效】根茎味辛、苦，性凉。有祛风、清热、止咳的功能。用于风热感冒、头身疼痛、发热咳嗽、风湿性关节炎、跌打损伤、胃痛、肠炎。用量6～9g。

【临床应用】1. 治慢性支气管炎：矮茶素每日口服375mg，连服20天。大部分病人在服药后3～4日内起效。2. 治胃痛、肠炎：本品根茎15g、青木香9g，焙干研末，每日3次，每次0.6g，开水冲服。或用根茎6～9g，水煎服。

147 常　山 Changshan

Dichroa febrifuga Lour.



【别名】鸡骨常山，鸡骨风，风骨木、白常山、大金刀、黄常山。

【来源】虎耳草科植物常山的根。

【形态】落叶灌木，高1～2m。根木质，圆柱形，黄棕色。茎枝圆形，直立，有节，被棕黄色短毛。叶对生，有柄，长1～2cm，叶椭圆形，广披针形或长方状倒卵形，长5～17 cm，宽2～6cm，先端长渐尖，基部楔形，边缘具锯齿，上面深绿色，有短毛，下面淡绿色，通常无毛或疏生短毛。伞房花序，着生于枝顶或上部的叶腋内；花淡蓝色；苞片线状披针形，早落；花萼管状浅蓝色，萼管5～6齿裂，三角形，管外被密短毛，花瓣5～6，蓝色，长圆状披针形或卵形，长约8mm，展开后向下反折；雄蕊10～12，花药蓝色；雌蕊1，蓝色，子房半下位，花柱4，棒状。浆果圆形，成熟时蓝色。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】生于山谷、溪边林下。分布于我国江西、福建、湖北、湖南、陕西、广东、海南、广西及西南地区。

【采制】秋季采挖，除去茎及须根，洗净，晒干。

【成分】根含总生物碱约1%，主要为常

148 路 路 通 Lulutong

Liquidambar formosana Hance

金缕梅科 Hamamelidaceae



【别名】枫树（通称），九孔子（江苏），枫树果（四川），大叶枫（湖南），鸡爪枫（浙江）。

【来源】金缕梅科植物枫香的果序。

【形态】落叶乔木，高 20～40 m。树皮幼时灰白，光滑，老时褐色，粗糙。叶互生，叶柄长 3～7cm；托叶线形，早落。叶片掌状 3 裂，幼苗及萌发枝上的叶多为掌状 5 裂，长 6～12 cm，宽 8～15cm，先端渐尖，基部心形或截形，边缘有细锯齿。花单性，雌雄同株；雄花集成柔荑花序，无花被，雄花淡黄绿色，有锈色长毛，雄蕊多数；雌花集成球形状花序，有花 24～43 朵，花序梗细长；萼齿 5，钻形；无花瓣；子房半下位，多数愈合，四周有许多钻形小苞片围绕，2 室，胚珠多数，花柱 2，柱头弯曲。头状果序圆球形，木质，下垂，直径 2.5～4.5cm，缩存花柱及子房周围的苞片形成的刺状物；蒴果多数，长椭圆形，成熟时，顶孔开裂。种子多数，细小，多角形，黄棕形，发育完全者，长圆形而扁，具翅，褐色。花期 3～4 月，果期 9～10 月。

【分布】生于平原及丘陵地带。分布于我国陕西、河南、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西及西南地区。

【采制】秋、冬季采下树上果序或拾起落于地上果序，拣去杂质，洗净，晒干。

【成分】果序含挥发油。经预试含黄酮类、酚类、有机酸及糖类等。油中含有 β-松油烯、β-蒎烯、柠檬烯、α-松油烯。

【药理】能明显促进大鼠「甲醛化」关节炎肿胀的消退，并能治疗蛋清性关节炎。

【功效】味微苦，性平。有祛风通络、利水除湿的功能。用于关节疼痛、手足拘挛、胃痛、水肿胀满、小便不利、经闭、痈疽痔漏、乳汁不下等症、湿疹、荨麻疹、过敏性鼻炎。用量 4.5～9g。外用：煅存性研末调敷或烧烟闻嗅。孕妇忌用。

【临床应用】1. 治风湿肢节痛：路路通、秦艽、桑枝、海风藤、桔络、苡仁，水煎服。2. 治耳内流黄水：路路通 15g，煎服。3. 治过敏性鼻炎：路路通 16g，苍耳子、防风各 9g，辛夷、白芷各 6g，水煎服。

149 檵木叶 Jimuye

Loropetalum chinense (R. Br.) Oliv.

金缕梅科 Hamamelidaceae



【别名】坚漆（浙江），清明花（福建），土墙花（江西），白花树（广东），罗烟木（广西）。

【来源】金缕梅科植物檵木的根、叶和花。

【形态】落叶灌木或小乔木，高1～4m。树皮深灰色；嫩枝、新叶、花序、花萼背面和果，均有淡棕黄色星状短毛。叶互生，叶柄长2～4mm；叶片革质，卵形或卵状椭圆形，长1.5～6cm，宽1.5～2.5cm，先端锐尖，基部钝，不对称，全缘，上面叶脉下陷，下面突起，托叶膜质。花两性，3～8朵簇生枝端；花萼短，萼齿4，卵形；花瓣4，白色或淡黄色，条形，长1.2～1.6cm；雄蕊4，花丝短，药隔伸出如刺，花药裂瓣内卷；雌蕊倒卵形，子房半下位，2室，花柱2，极短。蒴果近球形，木质，褐色，密生星状毛，室背裂开。种子2，椭圆形，白色，长4～5mm。花期5月，果期8～9月。

【分布】生于山坡矮林间或丘陵地。分布于我国河南、山东、安徽、浙江、江苏、福建、湖南、湖北、江西、四川、广西、广东、贵州、云南等省（区）。

【采制】根、茎四季可采，叶生长季节均可采取，花5月采。鲜用或晒干用。

【成分】枝条及叶含鞣质。花含槲皮素和异槲皮苷（isoquercitrin）。种子含脂肪油。

【药理】1. 止血作用：叶有较强的止血作用。2. 对心血管的作用：所含黄酮能增加冠脉血流量，并有强心、扩张外周血管作用。3. 对子宫有较强、较持久的收缩作用。4. 抗菌作用：对甲型及乙型链球菌、金黄色及白色葡萄球菌、卡他球菌与伤寒、副伤寒、痢疾、变形、大肠等杆菌均有抑制作用。

【功效】根：味苦，性温。有行血去瘀的功能。用于血瘀经闭，跌打损伤，慢性关节炎，外伤出血。用量9～15 g。叶：味苦、涩、性平。有止血、止泻、止痛、生肌的功能。用于子宫出血、腹泻，外用烧伤，外伤出血。用量15～30 g。外用适量，捣烂或研粉敷患处。花：味甘、涩，性平。有清热、止血的功能。用于鼻出血，外伤出血。用量6～9g。

【临床应用】1. 治子宫出血：檵木叶、大血藤，水煎服。2. 治外伤出血：檵木花适量，研末敷患处。3. 治急、慢性菌痢、腹泻：抗泻痢片，每片重0.27g，每天3～4次，每次5片。

150 杜　仲 Duzhong

Eucommia ulmoides Oliv.　　杜仲科 Eucommiaceae



【别名】丝棉木（甘肃、湖南、广西），阴叶榆（山西），棉皮（河南），棉树（湖北），玉丝皮（四川）。

【来源】杜仲科植物杜仲的树皮。

【形态】落叶乔木，高达 20 m。树皮、枝、叶、果内均含胶质，折断后有较多银白色细丝。树皮灰色，小枝光滑，淡褐色或黄褐色，具细小的皮孔，髓心片状。单叶互生，具短柄；椭圆形或卵状椭圆形，长 6～15cm，宽 3.5～7cm，先端长渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘有锯齿，有时略呈钩状，幼叶上面疏被柔毛，下面毛较密，老叶上面光滑，下面叶脉被疏毛。花单性，雌雄异株，无花被，先叶开放或与叶同时开放，单生于小枝基部苞腋；雄花苞片匙状倒卵形，有短梗；雄蕊 6～10，花药条形，药隔伸出成短尖头，花丝极短；雌花具短花梗，3 房窄长，1 室，顶端有 2 叉状柱头。翅果卵状长椭圆形，扁平，长约3.5 cm，种子 1 粒，有胚乳。花期 4～5 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山地林中。普遍栽培。分布于我国河南、陕西、甘肃、浙江、江西、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】春季 4～5 月间剥皮，一般采用局部剥皮，趁鲜刮去粗皮，晒干；或将树皮以内面相对层层平叠放置，外加稻草包围，压紧使之发汗，经 6～7 天后，视内皮成黑褐色，取出晒干。

【成分】杜仲全株含降压成分，主要为松脂醇-双-β-D 葡萄糖苷（pinoreinol-di-β-D-glucoside）。树皮及枝含杜仲胶（guttapercha）。树皮含树脂、鞣质、果胶、有机酸、维生素 C 及微量生物碱，还有杜仲戊烯醇（ulmopremol）。叶含山柰醇（kaempfero）、珊瑚苷（aucubin），并含杜仲醇（eucommiol）、咖啡酸、绿原酸、酒石酸及还原糖。种子含大量脂肪油，主要为亚油酸脂。

【药理】1. 降压作用：树皮的提取物及煎剂对动物有持久的降压作用，且煎剂强于酊剂，炒杜仲强于生杜仲。2. 利尿作用：对狗、大鼠、小鼠等动物均有利尿作用。此外，尚有使动物安静、贪睡、不易接受外界刺激以及对大鼠、兔有松弛子宫的作用。

【功效】味甘、微辛，性温。有补肝肾、强筋骨、安胎的功能。用于高血压病、头晕目眩、腰脊酸痛、筋骨痿软、肾虚尿频、阴下湿痒、妊娠胎漏、胎动不安。用量 6～15g。

【临床应用】1. 治早期高血压病：生杜仲；桑寄生、生牡蛎、白菊花、枸杞子同用。2. 治肾虚腰痛或膝痿弱：配伍胡桃、破故纸等同用。3. 治胎动腰痛或频惯堕胎：杜仲丸，杜仲与续断等分研末枣肉为丸服。

151 仙鹤草 Xianhecao

Agrimonia pilosa Ledeb.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】龙牙草（通称），刀口药（贵州），毛将军（湖南），泻痢草（福建），九龙牙（浙江）。

【来源】蔷薇科植物龙芽草的全草。

【形态】多年生草本，高 50～100 cm。根茎短，圆柱状，褐色，横走，常着一或数个越冬芽，白色，圆锥形，向上弯曲。茎直立，圆柱形或有棱角，绿色，老时带紫色，被疏长毛、短毛及腺毛，上部分枝。奇数羽状复叶，互生；托叶大，镰形，边缘常有锯齿，被长柔毛；叶柄短；小叶无柄，3～5 片在叶轴上对生或近对生；小叶大小相间排列，倒卵形至倒卵状披针形，长 1.5～5.6 cm，宽 1～2.5cm，先端尖或长渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，两面疏生柔毛，具多数黄色腺点。总状花序单一或 2～3 个顶生；花小，黄色，有短梗，苞片 2，基部合生，先端 3 齿裂，花萼筒状，先端 5 齿裂；裂片三角状披针形；花瓣 5，黄色，长圆形；雄蕊 10 个或更多；雌蕊花柱 2，柱头 2 裂。瘦果小，生于杯状或倒卵状圆锥形的花托内。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】生于溪边、路旁、草地、灌丛、林缘及疏林下等地。分布于我国大部分省（区）。

【采制】夏、秋季枝叶茂盛未开花时，割取地上部分，除去杂质、泥土，晒干。

【成分】根和全草含仙鹤草酚（agrimonol）、仙鹤草内脂（agrimonolide）、鞣质素（为焦性儿茶酚鞣质、没食子鞣质等），甾醇、有机酸、酚性成分、皂苷及少量维素 K、C 等；根、茎、叶含鞣质；茎叶尚含木樨草素-7-B-葡萄糖苷（luteolin-7-B-glucoside）和芹菜素-7-B-葡萄糖苷（apigenin-7-B-glucoside）等。从全草中还分离出赛仙鹤草酚（agrimol）A、B、C、D、E。另据报道，从全草分离出仙鹤草甲素（agrimonin A）、仙鹤草乙素（agrimonin B）、仙鹤草丙素（agrimonin C），均为酚性物质，系止血有效成分。

【药理】1. 止血作用：能促使动物周围血管收缩，促进血液凝聚的作用。2. 抗炎作用：仙鹤草提取物对芥子油或葡萄球菌感染引起的家兔结膜炎，有消炎作用。3. 抑菌作用：仙鹤草药液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌均有抑菌作用。4. 其他作用：仙鹤草素能降低血糖；家兔注射水提取物 100 mg/kg 时，有镇痛作用。

【功效】味苦、涩，性平。有止血补虚的功能。用于溶血、吐血、尿血、便血、血痢、崩漏带下、劳伤脱力、跌打、创伤出血。用量 15～30g。外用适量，研末撒或鲜用捣烂敷。

【临床应用】1. 治肺结核咯血：鲜仙鹤草，鲜旱莲草，侧柏叶。水煎服。2. 活血热吐衄：配生地、丹皮、侧柏叶、藕节等同用。

152 光皮木瓜（木瓜）Guangpi mugua（mugua）

Chaenomeles sinensis（Thouin）Koehne　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】土木瓜（江苏），铁脚梨（河南），药木瓜（湖北），梨木瓜、大木瓜（四川）。

【来源】蔷薇科植物木瓜的果实。

【形态】落叶灌木或小乔木，高 5～10 m。主干树皮状脱落；小枝紫红色或紫褐色，枝无刺，幼时被淡黄色柔毛，后脱落。叶互生；托叶膜质，较小，卵状披针形，边缘具腺齿；叶柄长 5～10 mm，微生柔毛，有腺体；叶片椭圆卵形或长椭圆形，倒卵形，长 5～8cm，宽 3.5～5.5 cm，先端尖，基部宽楔形或圆形，边缘有刺芒状锯齿，齿尖有腺体，幼时下面密被黄白色绒毛。花单生于叶腋，花梗粗短，长 5～10 mm，无毛；花直径 2.5～3cm；萼筒钟状，外无毛，内密被浅褐色绒毛，萼片有齿，反折；花瓣 5，倒卵形，浅粉红色；雄蕊多数，长不及花瓣之一半；子房下位，5 室，花柱 3～5，基部合生，柱头头状，与雄蕊等长或稍长。果实长椭圆形，长可达 15 cm，暗黄色，木质，果梗短。花期 4～5 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡。常见栽培。分布于我国河南、陕西、甘肃、山东、安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广西、广东、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】夏秋二季果实黄绿色时采摘，纵剖 2 或 4 瓣，置沸水中烫后捞出晒干。

【成分】果实含枸橼酸、苹果酸、酒石酸、抗坏血酸、氨基酸、黄酮类物质和皂苷。种子含氢氰酸。

【药理】光皮木瓜煎剂对小鼠蛋清关节炎有明显抑制作用。

【功效】果味酸涩，性温。有舒筋活络、和胃化湿的功能。用于风湿痹痛、脚气肿痛、菌痢、急性胃肠炎、吐泻、腓肠肌痉挛等症。又为强壮收敛剂。用量 6～9g。

【临床应用】1. 治吐泻转筋：本品配伍吴茱萸、茴香、甘草、生姜、苏叶。水煎服。2. 治胃津不足、食欲不振、舌不口渴：本品配乌梅、石斛、沙参、谷草、鸡内金等。3. 治急性胃肠炎、腓肠肌痉挛：木瓜、吴茱萸、茴香、甘草、生姜、苏梗（木瓜汤），水煎服。4. 治细菌性痢疾：木瓜 15 g，水煎，加红糖适量顿服。

153 皱皮木瓜（木瓜）Zhoupi mugua (mugua)

Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】贴梗海棠（通称），铁脚梨（河北），宣木瓜（安徽），香木瓜（四川），酸木瓜（云南）。

【来源】蔷薇科植物皱皮木瓜的果实。

【形态】落叶灌木，高 2～3m，枝外展，无毛，有长达 2cm 直刺；小枝棕褐色，有浅褐色皮孔。单叶互生；托叶草质，斜肾形至半圆形，变化较大，边缘有重锯齿，无毛；叶柄长约 1cm；叶片革质，卵形、长椭圆形或椭圆状倒披针形，长 3～9cm，宽 2～5cm，边缘有尖锐锯齿，两面均无毛或幼时下面稍被淡棕色柔毛。花先叶开放或与叶同放。3～5朵簇生于 2 年生枝上；花梗短粗，长约 3mm，萼筒钟状，外无毛，顶端 5 裂，半圆形，稀卵形，先端圆钝；花瓣 5，近圆形或倒卵形，基部有短爪，长达 1～1.5cm，宽 0.8～1.3 cm，绯红、稀淡红色或白色；雄蕊 45～50，长为花瓣之半；花柱 5，基部合生。梨果卵形或球形，长约 8cm，直径 4～6cm，黄色或黄绿色，光滑，具不明显斑点。花期 3～5 月，果期 9～10 月。

【分布】各地栽培。分布于我国河北、陕西、河南、山东、江苏、安徽、浙江、福建、湖北、湖南、广东、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】9～10 月采收成熟果实，置沸水中煮 5～10 分钟，捞出，晒至外皮起皱时，纵剖为 2～4 瓣，再晒至颜色变红为度。若日晒夜露经霜，则颜色更为鲜艳。

【成分】果含还原糖、蔗糖、苹果酸、果胶酸、鞣质及抗坏血酸，还含有枸橼酸、酒石酸、氨基酸、黄酮类物质和皂苷。鲜果含过氧化氢酶（catalase）、过氧化物酶（peroxidase）、酚氧化酶（phenol oxidase）、氧化酶。种子含氢氰酸。

【药理】1. 抗菌作用：木瓜汁、木瓜煎剂、木瓜注射液对痢疾杆菌、肺炎双球菌、葡萄球菌有抑制作用。煎剂对小鼠蛋清关节炎有明显抑制作用。2. 抗癌作用：木瓜水溶液对小白鼠艾氏腹水癌有明显的抑制作用。3. 对肝脏的作用：在肝损伤的病理模型中，给大白鼠皮下注射木瓜混悬液，有减轻肝细胞坏死和肝细胞脂变，防止肝细胞肿胀、气球样变，促进肝细胞修复，并能显著降低谷丙转氨酶。

【功效】味酸涩，性温。有舒筋活络、和胃化湿的功能。用于风湿痹痛、脚气肿痛、菌痢、急性胃肠炎、吐泻、腓肠肌痉挛等症。又为强壮收敛剂。用量 6～9g。

【临床应用】1. 治急性胃肠炎、腓肠肌痉挛：木瓜、吴茱萸、茴香、生姜、紫苏叶同用（木瓜汤）。2. 风湿性关节炎：木瓜、豨莶草、老鹳草各 9g。水煎服。

154 山　楂 Shanzha

Crataegus pinnatifilda Bge.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】酸梅子、红果。

【来源】蔷薇科植物山楂的果实。

【形态】落叶小乔木或大灌木，高达6m，树皮暗棕色。多分枝，无刺或有少数短刺，无毛。单叶互生，有长柄，柄长2～6cm,托叶镰刀形，边缘有齿；叶片广卵形或三角状卵形，长5～10 cm，宽4～7cm，有3～5羽状深裂，裂片卵状披针形，先端渐尖，基部宽楔形，微偏斜，边缘有不规则重锯齿，有光泽，下面沿脉或脉腋有短柔毛。伞房花序，有花数朵；花梗具短柔毛，萼筒钟状，外被白色柔毛，花萼5，萼片5，三角状卵形至披针形；花瓣5，白色或微带红，宽倒卵形。雄蕊多数，花柱3～5，基部有柔毛。梨果近球形，较小，直径1～1.5 cm，深红色，有小斑点，萼片宿存。花期5～6月，果熟期8～10月。

【分布】生于山坡林地、河边灌丛。分布于我国东北、华北及河南、陕西、山西、山东、江苏等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时采摘，晒干或切片晒干。生用或炒用。

【成分】山楂果实含山楂酸（crataegic acid）、酒石酸、枸橼酸、黄酮类、内脂、苷类、解脂酶及糖类、维生素 B_2、维生素C。

【药理】1. 对心血管系统作用：山楂的黄酮、水解物、三萜酸等，分别以静脉、腹腔及十二指肠等给药，对猫急性降压实验，均显示有降压作用。流浸膏对家兔实验性急性心肌缺血具有保护作用，对在体狗冠脉血流量有一定增加作用。山楂的多种提取物对离体或在体蟾蜍心脏均有一定强心作用。山楂浸膏对乳幼大鼠具明显的降血脂作用，高血脂的兔在连续服用山楂三周后，其血清总胆固醇含量显著低于对照组。2. 抗菌作用：体外抑菌试验证明，焦山楂煎剂对志贺氏、斯密士、福氏Ⅲ型及 $Ⅱ_a$ 时、宋内氏等痢疾杆菌均有抗菌作用，并对绿脓杆菌有抑制作用。生山楂，焦山楂的煎剂、冲剂、醇提物，对福氏、宋内氏痢疾杆菌、普通变形菌、大肠杆菌，均显抗菌作用，结果分析，生山楂与焦山楂的抗菌作用无明显差异。

【功效】味酸、甘，性微温。有消积化滞、破气散瘀的功能。用于肉食积滞、小儿乳积、脘腹胀痛、痢疾、泄泻、痛经、产后瘀血腹痛、疝气、高血脂症。用量6～12g。

【临床应用】1. 用山楂煎剂治疗高血压、心绞痛、高血脂症，疗效明显。同时，山楂与他药配伍，对降低血清胆固醇，具一定效果。2. 常用山楂与他药配伍治疗肠炎、菌痢、肾盂肾炎等，有较好的疗效；另外山楂与他药配伍治疗小儿腹泻。

155 山 里 红（山楂）Shanlihong（shanzha）

Crataegus pinnatifida Bge. var. *major* N. E. Br.　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】 红果、棠棣（河北），大山楂（江苏）。

【来源】 蔷薇科植物山里红的果实。

【形态】 落叶乔木，高达 6m。树皮暗棕色。分枝多，无刺或具短刺。单叶互生，托叶卵圆形至卵状披针形，边缘有齿；叶柄长 2～6cm，叶宽卵形或三角状卵形，稀近菱状卵形，长 6～12 cm，宽 5～8cm，有 2～4对羽状裂片，仅下面 1 对裂片较深，边缘有不整齐重锯齿，上面有光泽，下面叶脉有短柔毛。伞房花序有柔毛，花 10～20 朵，白色或稍带红晕，直径 1.5 cm；萼筒钟状，萼片 5 裂齿；花瓣 5，倒卵形或近圆形；雄蕊约 20 枚，不等长；花药粉红色；子房下位，5 室，各具 1 胚珠，花柱 5。梨果近球形，直径达 2.5cm，深红色，有黄白色小斑点，萼片宿存，先端留圆形深洼，小核 3～5。花期 5～6 月。果期 8～10 月。

【分布】 生于山坡砂地，河边杂林。分布于我国东北、华北及河南、山东、江苏、陕西等地；辽宁南部、华北各地广为栽培。

【采制】 秋季果实成熟时采摘，横切或纵切两瓣，晒干。生用或炒用。

【成分】 果实含山楂酸、酒石酸、胡萝卜素、维生素 B_1、维生素 C、黄酮类、内脂、糖类及苷类、烟酸、鞣质、蛋白质、脂肪，又从果实中分离得到槲皮素、金丝桃苷、表儿茶精（epicatechin）、绿原酸、枸橼酸及其甲酯类及黄烷聚合物。

【药理】 1. 对心血管系统作用：山楂的黄酮水解物、三萜酸等，分别以静脉、腹腔及十二指肠等给药，对猫急性降压实验，均显示有降压作用。流浸膏对家兔实验性急性心肌缺血具有保护作用，对在体狗冠脉血流量有一定增加作用。山楂的多种提取物对离体或在体蟾蜍心脏均有一定强心作用。山楂浸膏对乳幼大鼠具明显的降血脂作用，高血脂的兔在连续服用山楂三周后，其血清总胆固醇含量显著低于对照组。2. 抗菌作用：体外抑菌试验证明，焦山楂煎剂对志贺氏、斯密士、福氏Ⅲ型及Ⅱ型、宋内氏等痢疾杆菌均有抗菌作用，并对绿脓杆菌亦有抑制作用。生山楂，焦山楂的煎剂、冲剂、醇提物，对福氏、宋内氏痢疾杆菌、普通变形菌、大肠杆菌，均显抗菌作用，结果分析，生山楂与焦山楂的抗菌作用无明显差异。

【功效】 味酸、甘，性微温。有消食化滞、破气散瘀的功能。用于肉食积滞、小儿乳积、脘腹胀痛、痢疾、泄泻、痛经、产后瘀血腹痛、疝气、高血脂症。用量 6～12g。

【临床应用】 1. 治高血压、心绞痛、高血脂症：山楂煎剂对高血压、心绞痛、高血脂，疗效明显。同时，山楂与他药配伍，对降低血清胆固醇，具一定效果。2. 治肠炎、菌痢、肾盂肾炎：常用山楂与他药配伍，有较好的疗效。

156 枇 杷 叶 Pipaye

Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】卢桔、巴叶。

【来源】蔷薇科植物枇杷的叶。

【形态】常绿小乔木，高3～8m，小枝粗壮，密被锈色绒毛。单叶互生，革质，长椭圆形至倒卵状披针形，长12～30cm，宽3～9cm，先端短渐尖，基部楔形或渐狭成不明显的柄，边缘有疏锯齿，上面多皱，有光泽，下面被锈色柔毛；以脉上尤多，托叶2，大而硬，三角形，渐尖。圆锥花序顶生，花序有分枝，密被锈色绒毛，苞片齿状具绒毛；花萼壶形，5浅裂，萼管短，密被绒毛；花瓣5，淡黄白色，倒卵形；雄蕊20余个，子房下位，5室，每有胚珠2，花柱5，柱头头状。梨果球形或椭圆形，直径2～5cm，黄色或橙黄色。种子1～5粒，扁圆形，深棕色，光亮。花期9～11月，果期翌年4～5月。

【分布】常栽种于村边、平地或坡地。分布于我国陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】四季均可采收，采摘后，晒至七八成干时，扎成小把，再晒干。

【成分】枇杷叶含挥发油，主要成分为橙花叔醇（nerolidol）和金合欢醇（farnesol）、还有 α-和6-蒎烯、莰烯、月桂烯、对聚花伞素、芳樟醇、α-衣兰烯、α-和β-金合欢烯、樟脑、橙花醇、牻牛儿醇、4-毕橙茄醇、榄香醇、顺-β，γ-已烯醇和芳樟醇氧化物。还含苦杏仁苷（amygdalin）、熊果酸、齐墩果酸、酒石酸、柠檬酸、苹果酸、鞣质、维生素B及C等。又含山梨糖醇（sorbitol）。

【药理】1. 止咳作用：苦杏仁苷能分离出氢氰酸，有一定的止咳作用。2. 苦杏仁苷水解产生苯甲醛在消化道内有抑制酵酶的作用，防止发酵。3. 平喘、祛痰作用：动物实验枇杷叶水煎液及其乙酸乙脂提取部分有平喘和祛痰作用。4. 叶提取物无抗菌作用，还能刺激金黄色葡萄球菌之生长。

【功效】味甘苦，性平。有清肺止咳、和胃降气的功能。用于肺热咳嗽、胃热呕吐、支气管炎。用量4.5～9g。

【临床应用】1. 治肺热咳喘：枇杷叶、黄连、北沙参、甘草、炙桑皮、山栀子合用（如枇杷清肺饮）。2. 治支气管炎：枇杷叶、野菊花、白茅根、旱莲草、柏子仁，水煎服。3. 治慢性支气管炎：枇杷叶、黄芪、陈皮、炮附子、白芍、炙甘草、肉桂、干姜同用。

157 石 楠 叶 Shinanye

Photinia serrulata Lindl.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 千年红、扇骨木、石眼树、笔树、山官木（广西）。

【来源】 蔷薇科植物石楠的叶。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高达 10 m，树皮及小枝多为灰褐色。树冠圆形，多分枝。叶互生；革质，长椭圆形、长倒卵形或倒卵状椭圆形，长 9～22 cm，宽 3～6.5 cm，先端渐尖，基部宽楔形或圆形，边缘具细密而尖锐的锯齿，上面深绿色，有光泽，下面黄绿色，主脉突起，两面常被有白毛；叶柄长 2～3cm，顶生圆锥状伞房花序，直径 10～18cm，花梗长 3～5mm，花密生，直径 5～6mm；花萼钟状，裂片 5，三角形；花瓣 5，广卵圆形，白色；雄蕊多数，花药带紫色，花丝长短不一；子房下半位，顶端有柔毛，花柱通常 2，基部合生，柱头头状。梨果近球形，熟时红色，顶端有宿存花萼。花期 5～6 月，果期 10～11 月。

【分布】 生于旷野山坡杂林中或栽培。分布于我国河南、江苏、安徽、浙江、江西、台湾、福建、广东、广西、湖北、湖南、四川、云南等省（区）。

【采制】 秋季采，洗净切片晒干。鲜叶随用随采，或夏季采集，晒干。

【成分】 叶含氰苷类为野樱苷（prunasin），水解后产生氢氰酸，并含乌索酸（ursolic acid）、皂苷、挥发油、异绿原酸、山梨醇。

【药理】 1. 37%的叶煎剂对离体蛙心，100%煎剂经淋巴囊给药，对在体蛙心，或 75%煎剂 10 ml 静脉注射，对在体兔心均有兴奋作用。2. 抑菌、杀虫作用：10%浸剂或试管内可杀死日本血吸虫尾蚴，也能杀死钉螺。煎剂金黄色葡萄球菌有较强抑制作用。在体外，对革兰氏阳性菌、阴性菌和酵母菌有抑制作用。同时还具有抗炎及抗癌作用。3. 乌索酸具有明显的安定与降温作用。能明显降低大鼠的正常体温，减少小鼠活动，协同戊巴比妥的睡眠作用和对抗戊四唑的惊厥作用。

【功效】 味辛、苦，性平，有小毒。有祛风、通络、益肾的功能。用于腰背酸痛、风湿痹痛、足膝无力、偏头痛、阳痿遗精、咳嗽痰喘。用量 4.5～9g，水煎服；或入丸散。外用适量，捣烂敷或水煎洗患处。

【临床应用】 1. 治女子神经性偏头痛：石楠叶、川芎、白芷、天麻、女贞子，水煎服。2. 治脚膝挛痹：石楠叶、白术、牛夕、防风、天麻、枸杞、黄芪、肉桂、鹿茸合用（石楠丸）。3. 治风疹搔痒：石楠叶，水煎服。

158 委 陵 菜 Weilingcai

Potentilla chinensis Ser.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 小毛药、蛤蟆草（东北），虎爪菜（贵州）、鸡爪草（江苏）、老鸦爪（山东）。

【来源】 蔷薇科植物委陵菜的全草。

【形态】 多年生草本，高 30～60cm，全株密生灰色长柔毛。主根肥大，木质化，呈圆锥形或圆柱形。茎直立。叶羽状复叶，基生叶通常有小叶 15 片以上，少数达 31 片；顶端小叶最大，两侧小叶渐次变小，有托叶；茎生叶，有小叶 3～13；小叶长圆形至长圆状倒披针形，长 1～6cm，宽 0.6～1.5cm，边缘羽状深裂，裂片三角形，缘向下反卷，上面绿色被短毛，下面灰白色密生白色绵毛。花多数，顶生，呈伞房状聚伞状花站；花萼 5 裂，裂片广卵形，与副萼互生，副萼 5 片，线状披针形，均有白绒毛；花瓣 5，深黄色；雄蕊多数，花药黄色；雌蕊多数，聚生，子房近卵形，花柱侧生，柱头小。瘦果卵圆形，被毛，有肋纹，多数聚生于被有绵毛的花托上。花期 5～8 月，果期 6～9 月。

【分布】 生于向阳山坡或荒地。分布于我国东北、华北及河南、山东、江苏、安徽、福建、湖北、湖南、陕西、甘肃、青海、四川、贵州、台湾、云南等省（区）。

【采制】 4～8 月采收，将带根全草挖起，除去花枝及果枝，晒干；或将地上部分茎叶全部除去，仅用根。也有将根、叶分别入药。

【成分】 根含鞣质、维生素 C 及蛋白质、钙盐等。嫩苗含抗坏血酸。

【药理】 1. 杀灭原虫作用：对阿米巴滋养体有杀灭作用。2. 抑菌作用：全草煎剂对痢疾杆菌有抑制作用。3. 抑制肠管作用：叶煎剂对麻醉狗的肠管及离体肠管均有抑制作用。4. 支气管扩张作用：委陵菜流浸膏有扩张支气管作用。

【功效】 叶苦，性寒。有清热解毒、凉血止血的功能。用于痢疾、痔疮出血、吐血、咯血、痈疮肿毒、咽喉炎、百日咳。用量 9～15g。外用鲜草适量，煎水洗或捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 本品对急性细菌性痢疾、阿米巴痢疾及急性肠炎均有疗效。2. 治小儿消化不良：委陵菜、百蕊草，水煎服。3. 治急、慢性肠炎：委陵菜、朝天罐、地榆、青木香，水煎服。4. 治刀伤止血生肌：委陵菜叶（干）研末外撒；或鲜根捣烂外敷。

159 翻 白 草 Fanbaicao

Potentilla discolor Bge.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 天青地白，茯苓草（江西、广东），土人参（福建），鸡爪参（四川，地栗（浙江），黄花地丁（湖南），叶下白（江西）。

【来源】 蔷薇科植物翻白草的干燥全草。

【形态】 多年生草本，高 15～40 cm，全株密生白色绒毛和混生长柔毛。根多分枝，呈纺锤状块根。茎直立或向外斜生，多分枝。基生叶丛生，羽状复叶，有托叶；通常具 3～9 小叶，有长柄；茎生 3 小叶，为三出复叶，顶端叶近无柄；小叶长圆形至长椭圆形，长 1～6cm，宽 0.5～2cm，基部楔形，边缘具粗锯齿，齿端钝或尖，上面深色，被白色柔毛。老时几无毛，下面灰白色，密被白色绵毛；托叶披针形或卵形，被白绵毛。聚伞花序；花萼 5 裂，裂片卵状三角形，副萼裂片线形，内面光滑，外面被白色绵毛；花瓣 5 片，倒心形，黄色；雄蕊多数，花药黄色；雌蕊多数，聚生，子房卵形而扁；花柱侧生，柱头小，淡紫色。瘦果卵形，淡黄色，光滑，多数，聚生于密被绵毛的花托上。花果期 4～7 月。

【分布】 生于山坡、路旁或草地。分布于我国大部分省（区）。主产于河北、安徽及台湾等地。

【采制】 夏、秋二季开花前连根挖取，除净泥土，晒干。

【成分】 根含单宁、黄酮类化合物。全草含鞣质。

【药理】 抑菌作用：全草煎剂对志贺氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。对金黄色葡萄球菌和伤寒杆菌亦有抑制作用。

【功效】 味甘、微苦，性平，无毒。有清热解毒、止血消肿的功能。用于痢疾、疟疾、肺痈、咳血、吐血、下血、崩漏、痈肿、疮癣、瘰疬、结核等。用量 9～15g。

【临床应用】 1. 治肠炎、痢疾：翻白草、黄柏、秦皮，水煎，浓缩，干燥，研粉备用。2. 治痢疾：细菌性痢疾、阿米巴痢疾：鲜翻白草全草或根，浓缩，分服。3. 治疟疾寒热及无名肿毒：翻白草根 5～7 根，煎酒服。4. 治肺痈：鲜翻白草根、老鼠刺根、杜瓜根，加水煎服。

160 莓叶委陵菜（Meiye weilingcai）

Potentilla fragarioides L.　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】雉子筵（江苏），毛猴子（江西），菜瓢子（陕西）。

【来源】蔷薇科植物莓叶委陵菜的带根全草。

【形态】多年生草本，高约 30 cm。根极多，簇生。茎直立或倾斜，被长柔毛。基生叶为奇数羽状复叶，叶柄疏生长柔毛，叶柄长；托叶膜质；小叶 5～9，上部小叶较下部小叶为大，椭圆形至倒卵形，长 1～9cm，宽 0.5～5cm，边缘具缺刻状锯齿，两面绿色，疏生长柔毛，下面较密；茎生小叶，3 小叶，叶柄短或无。伞房状聚伞花序顶生，多花，松散，总花梗和花梗具长柔毛，花黄色，直径 1～1.7 cm。萼片披针形，先端渐尖，副萼片椭圆形，比萼片短或近等长；花瓣 5，倒卵形，长 4～5mm，宽 3～4mm，顶端圆钝或微凹，与花萼均有伸展柔毛；花柱近顶生，上部大，下部小。瘦果矩圆卵形，黄白色，有脉纹。花期 4～5 月，果期 6～8 月。

【分布】生于山坡多石地、草原及路旁等地。分布于我国东北、华北及山东、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、甘肃、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】一般多在秋季采收，挖带根全草，去净泥土，晒干。

【成分】根含 α-儿茶素（α-catechin）。

【药理】1. α-儿茶素可增加毛细管的强度，从小白鼠实验中发现儿茶素 1mg 皮下给药，可减少因降低气压引起的肺部溢血的程度，也可延缓因真空引起皮下点状溢血出现的时间。在豚鼠试验中发现有增加毛细管抵抗力的作用。2. 止血作用：α-儿茶素试验表明：对大白鼠外伤性出血，腹腔给药 200 mg/kg，未见明显止血效果。对豚鼠离体子宫作用发现有三种情况：（1）当药液浓度为 0.1～0.3 mg/ml，加入后数分钟内均无直接收缩作用。（2）当药液加入数分钟后，可增强子宫的自发节律性收缩。（3）当药液加入 10 分钟后，药液由微黄变为棕黄色时，有的子宫紧张性明显增加，因此，雉子筵及 α-儿茶素对妇科出血的止血效果可能是通过增强毛细管的作用；也可能其氧化物有收缩子宫的作用。3. 抑制组胺酸脱羧酶。儿茶素在体外可阻断组胺酸变为组织胺。也可保护豚鼠过敏性休克。

【功效】味甘、微苦平，性温。有补益中气、肾虚、止血的功能。用于疝气、月经过多、功能性子宫出血、产后出血、劳伤虚弱。用量 3～6g。

【临床应用】雉子筵止血片，临床应用于各类妇科出血，如功能性子宫出血、子宫肌瘤等均有良好治疗效果。

161 蛇含委陵菜 Shehan weilingcai

Potentilla kleiniana Wight et Arn.　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】五叶莓（浙江、江西、贵州），五爪虎、五爪龙（江西），小龙芽草，委陵菜（湖北），地五甲（湖南）。

【来源】蔷薇科植物蛇含委陵菜的全草。

【形态】多年生草本，高 20～40 cm。主根短粗，侧根丛生呈须状。茎多分枝，细长，微匍匐，疏生丝状柔毛。基生叶具长柄，被柔毛；茎生叶较小，柄短；掌状复叶；小叶 3～5，椭圆形或狭倒卵形，长 2～4cm，宽 0.5～1.7cm，先端钝尖或浑圆，基部楔形，边缘上部有粗锯齿，下部全缘，上面近无毛，下面叶脉稍被毛茸；托叶近膜质，阔披针形，基部与叶柄结合。花小，顶生伞房状聚伞花序，着花约 10 朵，花梗长 5～20mm，有丝状柔毛；花萼 5 裂，裂片卵状披针形，副萼 5，近线形，背面有少许柔毛；花冠金黄色，花瓣 5，三角状倒卵形，先端稍凹或近平截；雄蕊多数；雌蕊多数，着生于花托上。瘦果卵状椭圆形，多数，黄褐色，表面有纵皱，无毛。花期 4～5 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡草丛、田边及沟旁，湿地。分布于我国华东、中南、西南地区和陕西等地区。

【采制】夏、秋季采收全草，洗净，鲜用或晒干。

【功效】全草味苦、辛，性凉。有清热解毒、祛风止咳、散瘀的功能。用于伤风感冒、风热咳嗽、咽喉肿痛、疟疾、痢疾、腮腺炎、乳腺炎、淋巴腺炎、急慢性肝炎、小儿惊风、风湿麻木、月经不调、外敷疮毒、痈肿及蛇虫咬伤。用量 15～30 g。外用适量，鲜全草捣烂敷患处或取汁擦患处。

【临床应用】1. 治细菌性痢疾、阿米巴痢疾：蛇含委陵菜 66g，水煎加蜂蜜调服。2. 治疟疾：蛇含委陵菜 2～7 株，洗净，泡开水服。3. 治急性喉炎、扁桃腺炎、口腔炎：鲜全草适量，捣烂取汁含咽。4. 治伤风咳嗽：蛇含委陵菜、排风藤。煎水服。5. 治疔疮：蛇含委陵菜鲜叶适量，加盐少许捣烂，敷患处。

162 杏（苦杏仁）Xing（kuxingren）

Prunus armeniaca L.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 杏树（通称）。

【来源】 蔷薇科植物杏的种子。

【形态】 落叶乔木，高 5～10 m，树皮灰暗褐色，有不规则的纵裂纹。多年生枝条浅褐色，皮孔大，幼枝浅红褐色，光滑，无毛，有多数皮孔。单叶互生，叶柄长达 4.5 cm，基部有 1～6 个腺点，叶片宽卵圆形或近圆形，长 5～9cm，宽 7～8cm，先端渐尖，基部圆形或微心形，边缘有细锯齿。花先叶开放，单生于枝上端，着生较密，微似总状，花几无柄，花萼圆筒状，基部被疏短柔毛，萼片 5，花后反折；花瓣 5，卵形至倒卵形，白色或浅粉红色，直径约 3cm，具 3～5 条紫红色脉纹；雄蕊多数，生于萼筒边缘；雌蕊单心皮，着生于萼筒基部，子房被柔毛，柱头头状。核果心状卵圆形，直径 3～4cm，核果侧面有 1 浅凹沟，黄色而带红晕，微被茸毛或无毛；果核扁心形，两侧各有 1 棱。花期 3～4 月，果期 4～6 月。

【分布】 多栽培于低山地或丘陵山地。分布于我国东北、华北、西北各省（区）及河南、山东、江苏及台湾等省。

【采制】 夏季采摘成熟果实，除去果肉，打碎果核，取出种子，晒干。

【成分】 种仁含苦杏仁苷、脂肪油（杏仁油），主要含有 α-桐油酸（α-elaeostearic acid），并含有胆固醇、雌性酮（estroile）、雌二醇，以及多种游离氨基酸和蛋白质。尚含苦杏仁酶（emulsin）、苦杏仁苷酶（amygdalase）、樱苷酶（prunase）、醇腈酶（oxynitrilase）。苦杏仁苷经水解生成氢氰酸及苯甲醛等。果实还含柠檬酸、酒石酸、苹果酸等。

【药理】 1. 镇咳平喘作用：服用少量杏仁，其所含苦杏仁苷在体内慢慢分解，逐渐产生微量氢氰酸，能轻度抑制呼吸中枢，而达镇咳、平喘作用。2. 氢氰酸是剧毒物质，人的致死量大约在 0.05g。苯甲醇可抑制胃蛋白酶的消化功能。3. 止痒作用：苦杏仁油直接涂于正常皮肤，可产生局部麻醉，而达到止痒作用。4. 驱虫、杀菌作用：苦杏仁油对蛔虫、钩虫及伤寒杆菌、副伤寒杆菌有抑制作用，具有润滑性通便作用。

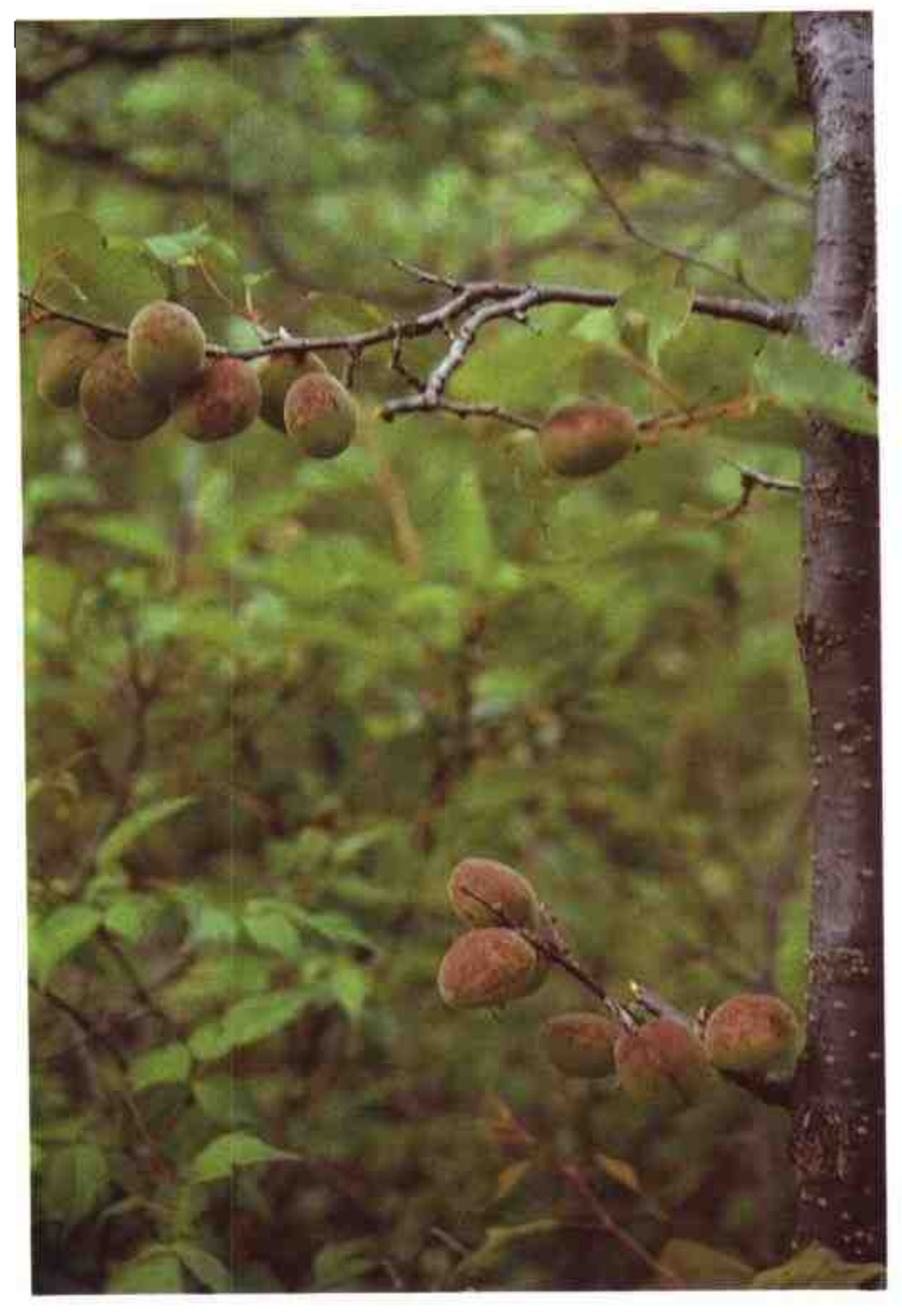
【功效】 味苦，性温，有小毒。有止咳，平喘、宣肺润肠的功能。用于咳嗽、气喘、便秘。用量 4.5～9g。

【临床应用】 1. 治咳嗽气喘：杏仁、紫苏子各 9g，麻黄、贝母、甘草各 6g，水煎服。2. 治肠燥便秘：杏仁、火麻仁、桃仁、当归、生地、枳壳合用。

163 山　杏（苦杏仁）Shanxing（kuxingren）

Prunus armeniaca L. var. *ansu* Maxim.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 野杏（河北），苦杏（通称）。

【来源】 蔷薇科植物山杏的种子。

【形态】 本种植物与杏相似，落叶乔木，高达 10m，树冠圆形，树皮暗灰色。单叶互生，叶柄带红色，长约 3cm，无毛，叶片较杏叶小，宽椭圆形至宽卵形，长 4～5cm，宽 3～4cm，无毛或下面被毛，先端长渐尖，基部宽楔形。花常 2 朵，粉红色；核果较小，近球形，直径约 2cm，黄红色，外被短绒毛，果肉薄而多纤维，不可食，果核边缘薄而锐利。种子 1 粒，扁心形，红棕色，具有不规则纵横皱纹，味苦。

【分布】 生于山野，可耐瘠薄地，有少量种植。分布于我国辽宁、河北、山东、山西、内蒙古、江苏、陕西、宁夏、甘肃及台湾等省（区）。

【采制】 夏季果实成熟时采摘，除去果肉，打碎果核，取出种子晒干。置阴凉处，以备虫蛀。

【成分】 种仁含苦杏仁苷、脂肪油（杏仁油），主要含有 α-桐油酸，并含有胆固醇、雌性酮、雌二醇，以及多种游离氨基酸和蛋白质。尚含苦杏仁酶、苦杏仁苷酶、樱苷酶、醇腈酶。苦杏仁苷经水解生成氢氰酸及苯甲醛等。果实还含柠檬酸、酒石酸、苹果酸等。

【药理】 1. 镇咳平喘作用：服用小量杏仁，其所含苦杏仁苷在体内慢慢分解，逐渐产生微量氢氰酸，能轻度抑制呼吸中枢，而达镇咳、平喘作用。2. 对消化系统作用：苦杏仁苷被酶水解产生的苯甲醛，可抑制胃蛋白酶的消化功能。3. 氢氰酸是剧毒物质，人的致死量大约在 0.05g。4. 止痒作用：苦杏仁油直接涂于正常皮肤，可产生局部麻醉，而达到止痒作用。5. 驱虫、杀菌作用：苦杏仁油体外试验对蛔虫、蚯蚓等均有杀灭作用，并能杀死寒伤、副伤寒杆菌。且有润滑性通便作用。

【功效】 味苦，性温，有小毒。有止咳、平咳、肠燥便秘的功能。用于咳嗽、气喘、便秘等症。用量 4.5～9g。

【临床应用】 1. 治咳嗽气喘：杏仁、紫苏子各 9g，麻黄、贝母、甘草各 6g，水煎服。2. 治肠燥便秘：杏仁、火麻仁、桃仁、当归、生地、枳壳合用。3. 驱虫：临床应用对蛔虫、钩虫及蛲虫均有效，且无副作用。

164 山　桃（桃仁）Shantao（taoren）

Prunus davidiana Franch.　　　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】野桃（湖南、四川），花桃（山西、山东），山毛桃（河南）。
【来源】蔷薇科植物山桃的种子。
【形态】落叶小乔木，高5～9m。树冠开展，树皮暗紫色，光滑，有光泽；枝较细长，幼时无毛，老时褐色。叶互生，托叶早脱落，叶柄长1.5～3cm，具腺点，叶片卵状披针形，长4～10 cm，宽2～3.5 cm，先端长渐尖，近基部最宽，基部呈广楔形或卵形，边缘具细锯齿。花单生，近无柄；花萼钟状，萼片5，多无毛，卵圆形，紫色；花瓣5，阔倒卵形，淡粉红色至白色，先端钝圆或微凹；雄蕊多数，子房被柔毛。核果近圆形，淡黄绿色，表面被黄褐色柔毛，果皮干燥，果肉薄，不可食；果核小，坚硬，近球形，表面有孔纹和短沟纹。种子1枚，卵形，稍扁，棕红色。花期3～4月，果期6～7月。
【分布】多生于石灰岩的山谷中或山坡上。分布于我国辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、四川等省（区）。
【采制】6～7月果实成熟时采摘，除去果肉及核壳，取出种子，晒干。
【成分】桃仁含苦杏仁苷、杏仁酶、2,4-次甲基阿尔廷醇（2,4-methylenecycloartnol）、α-，β-谷甾醇、油菜甾醇、7-脱氢燕麦甾醇、甲基α-D-呋喃果糖苷、多花蔷薇苷A、B（multiflorin A，B）。此外尚含尿囊素酶、维生素B_1、脂肪油、脂肪酸及多种氨基酸。
【药理】1. 祛瘀血作用：水煎醇提剂可使离体兔耳静脉血管流量增加，表明有舒张兔耳血管的作用。给麻醉狗动脉注射，能增加股动脉血流量及降低血管阻力，对血管壁有直接扩张作用。桃仁有抑制血液凝固作用并有溶血作用。能促进初产妇的子宫收缩及子宫止血。2. 润肠缓下作用：因含有脂肪油，提高肠内容物对粘膜润滑性高于排便。3. 抗炎作用：桃仁、苦杏仁苷有抗炎作用，对炎症初期有抗渗出作用。4. 抗过敏作用：桃仁的水提出物能抑制小白鼠血清中的皮肤过敏抗体及鼷鼠脾溶血性细胞的产生。乙醇提取物口服能抑制小白鼠含有皮肤过敏抗体的抗血清引起的PCA反应（被动皮肤过敏反应）的色素渗出量。5. 镇咳作用：含苦杏苷，有镇咳的功效。6. 驱虫作用：桃仁中扁桃油有驱虫作用，对蛲虫、蛔虫、驱虫效果各为80.8%、70%。
【功效】味苦、甘，性平。有活血、祛瘀、润肠通便的功能。用于痛经、闭经、腹部肿块、跌打损伤、肺痈、肠燥便秘。用量3～9g。孕妇忌服。
【临床应用】1. 治闭经、痛经，瘀血腹痛：熟地、当归、川芎、桃仁、红花合用（桃仁四物汤）。2. 治阴虚血燥津亏便秘：郁李仁、柏子仁、桃仁、杏仁、松子仁合用（五仁丸）。

165 欧　李（郁李仁）Ouli（yuliren）

Prunus humilis Bge.　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】乌拉奈（辽宁），小李仁（通称）。

【来源】蔷薇科植物欧李的种子。

【形态】落叶灌木，高1～1.5m。树皮灰褐色，分枝多，幼枝黄棕色，光滑被短柔毛。叶互生，具短柄，长2～3mm，被短柔毛；托叶2，线形，果落，呈篦状分裂；叶片长圆形或椭圆形，罕为椭圆披针形，长2.5～5cm，宽约2cm，先端渐尖或急尖，基部楔形，边缘具不整齐细锯齿，上面绿色，无毛，下面浅绿色，无毛或脉间被微毛。花先叶开放或与叶同时开放，单生或2朵并生，花梗长6～8mm，无毛；花萼钟状，萼片5，花萼裂片与花后反折，边缘具浅乳突状锯齿；花瓣5，白色或近粉红色，上有较深的同色网纹，长倒卵形或倒卵形；雄蕊多数，花药长圆形至宽线形，花丝不等长；雌蕊1，子房长圆形或近圆形，1室，花柱无毛。核果近球形，长约1.5cm，熟时鲜红色，有光泽，核近球形或倒卵形，顶端微尖，表面有1～3沟。种子卵形，稍扁，上端小，下端钝圆，种皮浅棕色或黄棕色。花期4～5月，果期7月。

【分布】生于向阳荒山坡或砂丘边上。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、内蒙古、山东、陕西、宁夏、甘肃等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时摘下，除去果肉，打碎果核，取出种子，晒干。

【成分】郁李仁的种子含苦杏仁苷、脂肪油。

【药理】郁李有利尿、滑润性缓泻作用。

【功效】种子味辛、苦、甘，性平。有缓泻、利尿、消肿的功能。用于大便秘结、水肿、尿少。用量3～9g。孕妇慎服。

【临床应用】1. 治气滞津枯、肠燥便秘：郁李仁、柏子仁、桃仁、杏仁、松子仁合用（如五仁丸）。2. 治水肿胀满、小便不利：郁李仁、白术、陈皮、茯苓、槟榔、生姜、大枣合用（如郁李仁散）。3. 治癃闭便秘、二便不通的阳实水肿症：郁李仁、大黄、二丑、芒硝、甘遂、木香（如浚川散）。4. 治脚气浮肿：本品配生苡仁、赤小豆等同用。

166 郁　李（郁李仁）Yuli（yuliren）

Prunus japonica Thunb.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 小李仁（通称）。

【来源】 蔷薇科植物郁李的种子。

【形态】 落叶乔木，高1.5m。树皮灰褐色；小枝细，光滑，无毛，幼枝黄棕色。叶互生，具短柄，叶柄长2～3mm，被短柔毛；托叶2，线形，呈篦状分裂，早落；叶长卵形或卵圆形，罕为卵状披针形，长5～6cm，宽2.5～3cm，先端渐尖，基部圆形，边缘有不整齐尖锐重锯齿，上面深绿色，无毛，下面浅绿色，主脉被短柔毛。花先叶开放或与叶同时开放，花2～3朵，簇生，白色或浅粉红色，花梗长约1cm，散生白色短柔毛，花梗基部为数枚茶褐色的鳞片包围，鳞片长圆形，密被锈色绒毛，有细齿；花萼钟状，萼片5，反折，长约4mm，先端及边缘疏生乳突状锯齿，网脉明显；花瓣5，浅红色或近白色，具浅褐色网纹，斜长圆形，长约6mm，宽约4mm，边缘疏生浅齿；雄蕊多数，花丝线形，不等长；雌蕊1，子房长圆形，1室，花柱被柔毛。核果近球形，暗红色，光滑，直径约1cm；果核1枚，圆形或近圆形，黄白色。种子上端尖，下端钝圆，种皮浅红棕色。花期4～5月，果期7月。

【分布】 生于山野灌木丛中或山坡路旁。各地常有栽培。分布于我国河北、河南、山西、山东、江苏、、浙江、福建、湖北、广东及台湾等省。

【采制】 夏季果实成熟时采摘，除去果肉，打碎核壳，取出种子，晒干。

【成分】 郁李种子含苦杏仁、郁李仁苷（prunuside）、脂肪油、挥发性有机酸、粗蛋白质、纤维素、淀粉、油酸。又含皂苷及植物甾醇、维生素B_1。

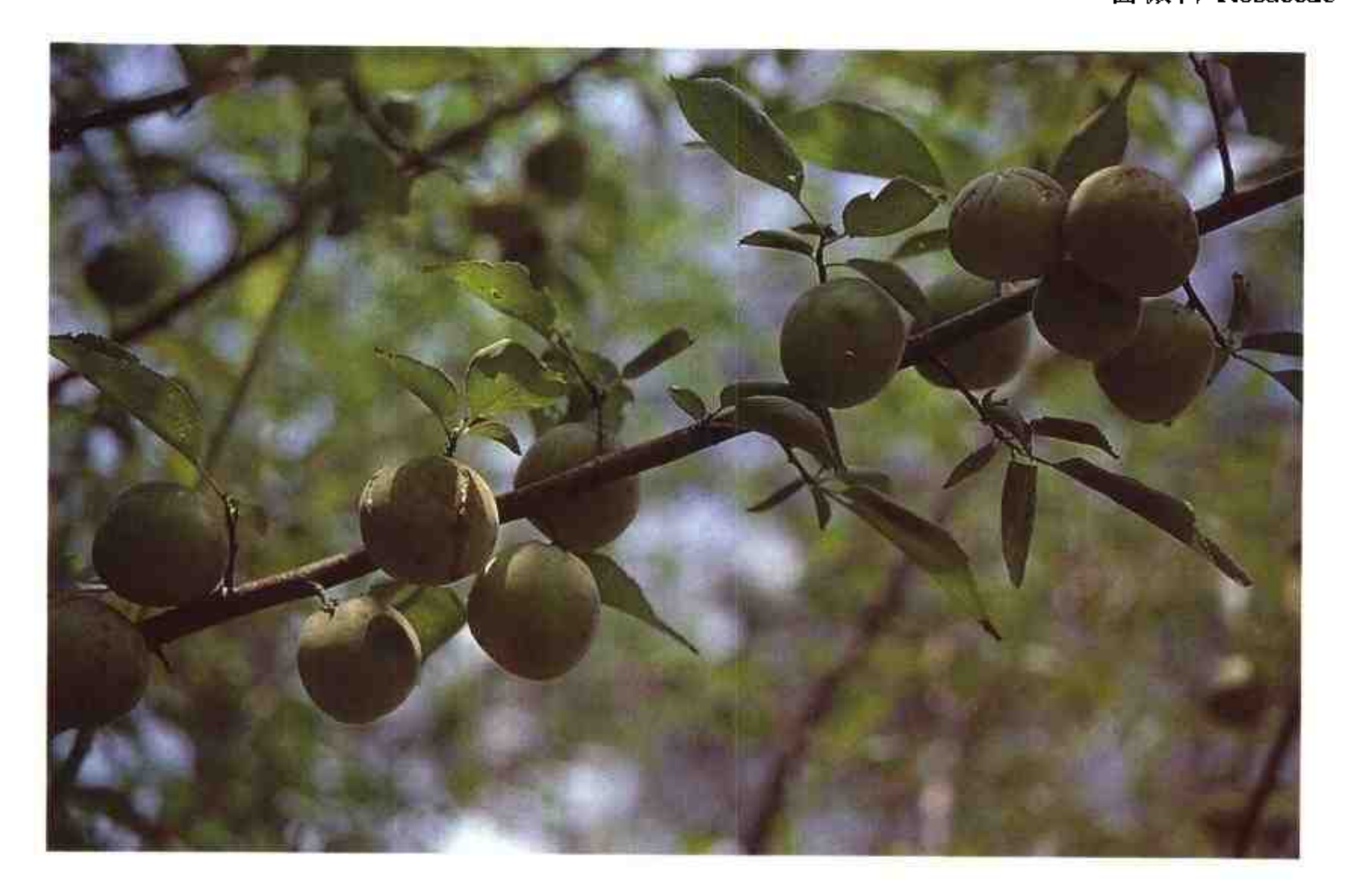
【药理】 1. 郁李、郁李仁酊剂，有显著的降压作用。2. 具有滑润性缓泻作用。

【功效】 味辛、苦、甘，性平。有润燥、滑肠、下气、利水的功能。用于大肠气滞、燥涩不通、小便不利、大腹水肿、四肢浮肿、脚气。用量3～9g。阴虚液亏及孕妇慎用。

【临床应用】 1. 治气滞津枯、肠燥便秘：郁李仁、柏子仁、桃仁、杏仁、松子仁合用（如五仁丸）。2. 治水肿胀满，小便不利：郁李仁、陈皮、白术、茯苓、槟榔、生姜、大枣合用（如郁李仁散）。3. 治癃闭便秘、二便不通的阳实水肿：郁李仁、大黄、二丑、芒硝、甘遂、木香合用（如浚川散）。4. 治脚气浮肿：郁李仁、生苡仁、赤小豆等同用。

167 乌　梅 Wumei

Prunus mume Sieb. et Zucc.　　　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】 酸梅子、消果�、红梅（四川），干枝梅、青梅。

【来源】 蔷薇科植物梅的近成熟果实。

【形态】 落叶乔木或灌木，高达 10 m。树皮灰色或灰棕色；小枝细长，先端尖刺状。单叶互生，叶柄长，1.5 cm，近顶端有2腺体，被短柔毛；托叶线形，长约4mm，边缘具不整齐细钝锯齿，早落；叶阔卵形或卵形，长4～8cm，宽3～5cm，先端尾状，基部阔楔形或圆形，边缘有细锯齿，幼时两面被柔毛，老时脱落或沿背脉有黄褐色柔毛。花单生或3朵簇生于二年生侧枝叶腋，先叶开放，花冠白色或淡红色，具短梗；萼筒杯状，萼片5，卵圆形，有短柔毛，萼下有棕色膜质小鳞片；花瓣5，阔倒卵形；雄蕊多数，生于花托边缘；雌蕊1，子房卵形，密被短柔毛，花柱丝状。核果球形，直径2～3cm，一侧有浅沟，被毛，熟时黄色，果肉味酸；核坚硬，表面有凹点，种子1。花期1～2月，果期5～6月。

【分布】 多为栽培。分布于我国陕西、甘肃、新疆及长江以南各省（区）及台湾。

【采制】 5～6月采摘近成熟果实，晒干，闷至色变黑。生用或炒炭用。

【成分】 未成熟的果实含多量的枸橼酸，另含苹果酸、琥珀酸、酒石酸、β-谷甾醇、蜡醇、三萜成分等。种子含氰苷类：苦杏仁苷，此外尚含脂肪油。

【药理】 1. 乌梅对豚鼠的蛋白质过敏性及组织胺休克，具有对抗作用。2. 3%煎液 0.2～1.0 ml 对离体兔肠管有抑制作用。3. 抗菌作用：乌梅制剂在体外对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、霍乱弧菌、百日咳杆菌、变形杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、类白喉杆菌、脑膜炎球菌、金黄色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌、白色葡萄球菌、枯草杆菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、人型结核杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。对须疮癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样小芽胞癣菌均有抑制作用。

【功效】 果实味酸、涩，性平。有敛肺、涩肠、生津、安蛔、止血的功能。用于肺虚久咳、口干烦渴、肠道蛔虫症、慢性腹泻、痢疾、便血、尿血、崩漏。外用于疮疡久不收口、鸡眼。用量 3～9g。外用适量，煅炭研细粉或湿润后捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治肺虚久咳：乌梅、罂粟壳、半夏、阿胶、杏仁、苏叶、甘草、生姜同用。2. 治久痢久泻：乌梅、党参、苍术、木香、诃子肉、肉豆蔻、罂粟壳同用（固肠丸）。3. 治蛔厥呕吐：乌梅、黄连、黄柏、干姜、细辛、花椒、附子、桂皮、当归、人参同用。

168 桃（桃仁）Tao（taoren）

prunus persica（L.）Batsch.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】桃核仁，毛桃，白桃，红桃。

【来源】蔷薇科植物桃郁李仁的种子。

【形态】落叶小乔木，高3～8m。树皮具多数横生皮孔，老时皮粗糙，鳞片状裂，冬芽圆锥形，有细短柔毛。叶互生，在短枝上呈簇生状，具绒状托叶1对，边缘呈蓖状深裂；叶柄长1～2cm，具腺点；叶片长圆状披针形至卵状披针形，中间最宽，长8～15 cm，宽2～3.5 cm，先端长尖，基部阔楔形，边缘具细锯齿、粗锯齿或钝锯齿，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，下面脉腋间有短毛或无毛。花先于叶开放，通常单生，直径约2.5～3.5 cm；具短梗，萼筒钟状，外被短柔毛。萼片5，卵形或长圆状三角形，边缘有长柔毛；花瓣5，倒卵形或椭圆状卵形，粉红色，上有数条紫色脉纹；雄蕊多数，着生于萼筒边缘，短于花瓣；子房卵形，1室，花柱细长。核果椭圆形或卵球形，直径5～7cm，有沟，具绒毛。核坚硬，扁卵圆形，有不规则的凹点及深沟。花期3～4月，果熟期6～8月。

【分布】我国各地普遍栽培。主产于陕西、河北、山西、河南、山东、四川、台湾、云南等池。

【采制】夏秋季采收果实成熟或收集果核，除去果肉及核壳，取出种子，晒干。

【成分】种子含苦杏仁苷、杏仁酶、脂肪油；油中主含油酸甘油脂和少量亚油酸甘油脂。

【药理】1. 祛瘀血作用：水煎醇提剂可使离体兔耳静脉血管流量增加，有舒张兔耳血管的作用。给麻醉狗动脉注射，能增加股动脉血流量及降低血管阻力，对血管壁有直接扩张作用。桃仁有抑制血液凝固作用并有溶血作用。2. 抗炎作用：桃仁、苦杏仁苷具抗炎作用，对炎症初期有抗渗出作用。3. 润肠缓下作用：因含有脂肪油，能提高肠内容物对粘膜润滑性易于排便。4. 抗过敏作用：水提取物能抑制小白鼠血清中的皮肤过敏抗体及鼷鼠脾溶血性细胞产生。乙醇提取物口服能抑制小白鼠含有皮肤过敏性抗体的抗血清引起PCA反应的色素渗出量。5. 镇咳作用：含苦杏仁苷，有镇咳作用。6. 驱虫作用：桃仁中扁桃油对蛲虫、蛔虫有驱虫作用。

【功效】种仁味苦、甘，性平。有活血、祛瘀、润肠通便的功能。用于经闭、痛经、腹部肿块。跌打损伤、肺痈、肠燥便秘。用量3～9g。孕妇忌服。

【临床应用】1. 治瘀血腹痛、经闭痛经：熟地、当归、川芎、桃仁、红花同用（桃红四物汤）。2. 治阴虚血燥津枯便秘：郁李仁、柏子仁、桃仁、杏仁、松子仁同用（五仁丸）。3. 治荨麻疹、过敏性皮炎等：特别对接触性皮炎引起的全身性皮肤瘀血，效果明显。

169 樱 桃 核 Yingtaohe

Prunus pseudocerasus Lindl.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】中国樱桃，樱珠，象樱桃。

【来源】蔷薇科植物樱桃的果核、叶。

【形态】落叶灌木或乔木，高3～8m。树皮灰棕色，有皮孔；幼枝无毛或被白色短毛。叶互生；叶柄长0.5～1.5 cm，被短毛；托叶2，3～4裂，裂片针形，边缘有腺状齿；叶广卵形至卵状椭圆形，长8～15 cm，宽5～9cm，边缘有大小不等重锯齿，齿端有腺点，上面无毛或微被毛，下面脉腋间被疏短毛，基部通常有2个腺体。花先叶开放，3～6朵簇生成伞形花序或总状花序，花梗长约1.5cm，有短柔毛,基部有小苞片，苞片边缘具腺状齿；花白色，直径约2cm；萼筒外被短柔毛，先端5裂，裂片卵圆形或长三角形，花后反折；花瓣5，卵圆形至近圆形，先端微凹；雄蕊多数，与花瓣等长；子房上位，花柱无毛。核果近球形，直径约1.2 cm，无沟，熟时鲜红色，有长果柄。花期3～4月，果期5月。

【分布】多有栽培于庭园或农圃。分布于我国华东及河北、河南、山西、湖北、广西、贵州、四川、台湾等省（区）。

【采制】夏季果实成熟时采摘，除去果肉，取果核，洗净，晒干。叶：夏秋采，晒干。

【成分】种子含氰苷，加水分解可得氢氰酸。叶：含黄酮苷。树皮含芫花素（genkwanin）、樱花素（sakuranetin）和一种甾体化合物。

【药理】1.平喘作用：叶水煎剂，粗黄酮苷及乙醚提取物均有平喘作用。离体气管试验证明，叶所含的黄酮苷直接作用于平滑肌，所对抗组织胺导致的气管平滑肌痉挛。2.镇咳祛痰作用：叶水浸膏有明显的镇咳作用，其黄酮苷有较明显的祛痰、镇咳作用。

【功效】果核：味辛，性平。有发表透疹、解毒的功能。用于麻疹透发不畅、消疽瘤、灭瘢痕。用量4～9g。叶：味甘、苦，性温。有温胃、健脾、止血、解毒的功能。用于胃寒、食积、腹泻、吐血，外敷疮毒。用量15～30g。外用适量，捣烂敷或煎水洗患处。果实：味甘，性温。有补血益气、祛风湿、防喉症的功能。用于瘫痪，四肢不仁，风湿腰腿痛。用量4～9g。

【临床应用】1.治腹泻、咳嗽：樱桃叶及树枝，水煎服。2.治出痘喉哑：甜樱桃核20枚。砂锅内焙黄色，煎汤服（见《纲目拾遗》）。3.治眼皮生瘤：樱桃核磨水擦之，其瘤渐渐自消（见《医学指南》）。

170 西伯利亚杏（苦杏仁）Xiboliya xing（kuxingren）

Prunus sibirica L.　　　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】 山杏（东北）。

【来源】 蔷薇科植物西伯利亚杏的种子。

【形态】 落叶灌木或小乔木，高 2～5m。树皮暗灰色，小枝灰褐色或淡红褐色。叶互生，叶柄长 1.5～2cm，叶卵圆形或近卵圆形，长 4～7cm，宽 3～6cm，先端长渐尖，基部圆形或近心形，边缘具细单齿，两面无毛或下面脉腋具白色柔毛。花单生或 2 朵并生，具短花梗；花萼筒状，微被短柔毛或无毛，萼片 5，长椭圆形，红褐色或暗红色；花瓣 5，近圆形或倒卵圆形，白色或淡红色，长 0.5～1cm；雄蕊多数，花丝不等长，花药纵裂；雌蕊 1，子房卵形，被短柔毛。核果近球形，直径约 2cm，被短柔毛，黄色，带红晕，果肉薄而干燥，熟时开裂，味酸涩。果核易与果肉分离，核平滑，近扁球形，黄褐色，边缘扁而锐利，种子味苦。花期 3～4 月，果期 6 月。

【分布】 生于干燥多石砾的向阳山坡上，或与其他落叶灌木混生。分布于我国东北、华北等省（区）。

【采制】 夏季果实成熟后采摘，除去果肉或收集果核，打碎果壳，取出种子，晒干。

【成分】 含苦杏仁苷、苦杏仁酶及脂肪油（杏仁油），主要含有 α-桐油酸，并含有胆固醇、雌性酮（estrone）、雌二醇。以及多种游离氨基酸和蛋白质。尚含苦杏仁苷酶、樱苷酶、醇腈酶（oxynitrilase）。苦杏仁苷受苦杏仁苷酶及樱苷酶等作用后，生成氢氰酸及苯甲醛等。果实还含柠檬酸、酒石酸、苹果酸等。

【药理】 1. 镇咳平喘作用：服用小量杏仁，在体内慢慢分解，逐渐产生微量氢氰酸，不致引起中毒，而呈镇静呼吸中枢作用，而达到镇咳、平咳的作用。2. 氢氰酸是剧毒物质，人的致死量大约 0.05g，苯甲醛可抑制胃蛋酶的消化功能。3. 止痒作用：苦杏仁油直接涂于正常皮肤，可产生局部麻醉，而达到止痒作用。4. 驱虫、杀菌作用：苦杏仁油对蛔虫、钩虫、蛲虫等均有杀灭作用，并能杀死寒伤、副伤寒杆菌。

【功效】 种仁味苦，性温，有小毒。有止咳、平喘、润肠通便的功能。用于咳嗽、气喘、便秘等症。用量 4.5～9g。

【临床应用】 1. 治咳嗽气喘：杏仁、紫苏子各 9g，麻黄、贝母、甘草各 6g，水煎服。2. 治肠燥便秘：杏仁、火麻仁、桃仁、当归、生地、枳壳同用。3. 临床应用对蛔虫、钩虫及蛲虫均有效，且无副作用。

171 榆叶梅（郁李仁）Yuyemei（yuliren）

Prunus triloba Lindl.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】 大李仁（东北）。

【来源】 蔷薇科植物榆叶梅的种子。

【形态】 落叶灌木，少有乔木，高2～5m。幼枝无毛或微被柔毛。叶互生，叶柄长5～8mm，被短柔毛，叶椭圆形、倒卵形或倒卵圆形，长2.5～6cm，宽1.5～3cm，先端渐尖，通常3裂，基部阔楔形，边缘具粗重锯齿，上面疏被柔毛或无毛，下面被短柔毛。花先于叶开放或少有同时开放，花1～2朵，腋生，花萼钟状，外无毛或稍被毛，萼片5，卵圆形或卵状三角形，边缘具细锯齿；花瓣5，倒卵形或近卵形，先端微凹或钝圆，粉红色；雄蕊多数，短于花瓣，子房被短柔毛。核果近球形，红色，被毛，直径1～1.5 cm,果肉薄。果核球形，顶端有小尖，基部稍圆，具厚壳，表面有皱纹。种子1，卵圆形或卵形，顶端尖，基部圆，种皮淡黄白色。花期3～4月，果期6～7月。

【分布】 生于山野灌木丛中或荒山坡路旁。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、山西、浙江等省（区）。

【采制】 夏季果实成熟时采摘，除净果肉，打破核壳，取出种子，晒干。

【成分】 种子含氢氰苷、苦杏仁苷、脂肪油等。

【药理】 种子具有滑润性缓泻作用。

【功效】 味辛、苦、甘，性平。有缓泻、利尿的功能。用于大便秘结、水肿、尿少。用量3～9g。孕妇慎用。

【临床应用】 1. 治气滞津枯、肠燥便秘：郁李仁、柏子仁、桃仁、杏仁、松子仁同用（如五仁丸）。2. 治水肿胀满、小便不利：郁李仁、陈皮、白术、茯苓、槟榔、生姜、大枣同用（如郁李仁散）。3. 治病瘫便秘、二便不通的阳实水肿：郁李仁、大黄、二丑、芒硝、甘遂、木香同用（如浚川散）。4. 治脚气浮肿：郁李仁、生苡仁、赤小豆等同用。

172 月 季 花 Yuejihua

Rosa chinensis Jacq. 蔷薇科 Rosaccae



【别名】 月月红（山东），月七开（四川），小月季、本月季（江苏），月月花、四季春（福建）。

【来源】 蔷薇科植物月季花半开放的花。

【形态】 常绿或半常绿灌木，高0.5～1.5m。茎直立或披散，枝圆柱形，有三棱形钩状皮刺，奇数羽状复叶，互生，小叶3～5，稀有7片，小叶有柄，上有腺毛及皮刺，基部有披针形托叶1枚，附生于叶柄上，边缘有腺毛；小叶阔卵形至卵状长椭圆形，长2～7cm，宽1～4cm，先端尖，基部阔楔形或圆形，边缘有尖锯齿，总叶柄基部有托叶，边缘具腺毛。花数朵簇生，红色或玫瑰色，重瓣；花梗长2～3cm；总苞2，披针形，先端长尾状，有毛，边缘有腺毛；花萼5裂，向下面反卷，萼片钻形，常羽状裂，内面密生白色绵毛，花瓣多数，重叠，倒卵形，先端波状，脉纹明显，覆瓦状排列；雄蕊多数，着生于萼筒边缘花盘上；雌蕊多数，包于壶状花托的底部，子房有毛。果实卵状椭圆形，长达2cm，红色。花期5～9月。

【分布】 均为栽培。分布于我国河北、陕西、山东、江苏、安徽、河南、湖北、湖南、广东、台湾及西南地区。

【采制】 夏、秋采收半开放的花朵，摇时摊开晒干或用微火烘干。

【成分】 花含槲皮苷、鞣质、没食子酸、花色苷、β-胡萝卜素，挥发油，其主要成分为香茅醇、牻牛儿苗醇、橙花醇、丁香油酚、苯乙醇及其葡萄糖苷。

【功效】 花：味甘，性温，无毒。有活血调经、消肿止痛的功能。用于月经不调、经期腹痛、痈节肿毒、淋巴结结核（未溃破）。叶：有活血、消肿的功能。用于瘰疬、跌打、血瘀肿痛。根：味甘，性温，无毒。主治月经不调、带下、瘰疬。用量：花，3～6g；根，9～15g；鲜花或叶外用适量，捣烂敷患处。孕妇忌服。

【临床应用】 1. 治月经不调、痛经：月季花、丹参、益母草、当归、香附等药物同用。2. 治月经痛：月季花根30g，鸡冠花30g，益母草15g。煎水炖蛋吃。3. 治赤白带下：月季花根9～15g，水煎服。4. 治肺虚咳嗽咯血：月季花合冰糖炖服。5. 治筋骨疼痛、腰膝肿痛、跌打损伤：月季花嫩叶捣烂敷患处。

173 金 樱 子 Jinyingzi

Rosa laevigata Michx.

蔷薇科 Rosaceae



【别名】大活血（浙江），刺橄榄（福建），倒挂金钩（江西），红根（湖北），螳螂果（广西）。
【来源】蔷薇科植物金樱子的果实。
【形态】常绿攀援灌木，高达5m。茎具倒钩状皮刺和刺毛。奇数羽状复叶互生，小叶3～5片，革质；叶柄长达2cm，有棕色腺点及细刺；托叶条形，与叶柄分离，早落，长约8mm；小叶椭圆状卵形或披针状卵形，长2～7cm，宽1.5～4.5 cm，先端尖，基部近圆形或阔楔形，边缘具锐尖锯齿，上面有光泽，下面沿中脉具刺。花单生于侧枝顶端，直径5～9cm；花梗粗壮，被刺毛，长达3cm，有直刺；萼片5，卵状披针形，先端有时扩大呈叶状，披腺毛；花瓣5，白色，倒卵形，长约3cm，先端近截形；雄蕊多数，花药丁字形着生；雌蕊具多数心皮，离生，被柔毛。花柱线形，柱头圆形。蔷薇果裂形成倒卵形，熟时黄红色，有直刺，顶端具长而扩展或外弯缩存，内含骨质瘦果多粒。花期3～4月，果期6～12月。
【分布】生于向阳多石山坡灌木丛中、山谷两旁。分布于我国华东、华南、华中及四川、贵州、云南、台湾等省（区）。
【采制】10～11月采收成熟果实，晒干后放入桶内，用棍棒搅动，擦去毛刺即得。金樱子肉：去毛刺后，入水中浸透去毛及核，晒干。
【成分】果实含皂苷、维生素C、糖类、柠檬酸、苹果酸、抗坏血酸、枸橼酸、鞣质、碳水化合物。
【药理】1. 抑菌作用：煎剂对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、破伤风杆菌及钩端螺旋体均有抑制作用；对流感病毒有较强抑制作用。2. 对实验性动脉粥样硬化的作用：金樱子能使动脉粥样硬化家兔显著降低血清胆固醇及B-蛋白含量，使肝脏与心脏的脂肪沉着及主动脉粥样硬化程度减轻。3. 其他作用：果实口服后能促进胃液分泌，又可使肠粘膜分泌减少，而有收敛止泻作用。
【功效】果实味酸、甘、涩，性平，无毒。有益肾、涩精、止泻、缩尿、止带的功能。用于滑精、尿频、遗尿、久泻、崩漏、白带过多。用量6～12g。
【临床应用】1. 治遗精、白浊、小便频、妇女带下：金樱子、芡实（如水陆二仙丹）为丸服。2. 治久泻久痢：可单味煎服，也可配伍益气健脾药党参、白术、山药等同用。3. 治子宫脱垂：本品100%水煎剂临床用于治疗子宫脱垂（每次服60 ml，早晚各一次，连服3天为一疗程，相隔3天服第二疗程），初步认为30岁以下的子宫轻度脱垂的患者疗效较好，对严重脱垂的起辅助治疗作用。

174 玫 瑰 花 Meiguihua

Rosa rugosa Thunb.　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】 红玫瑰、梅桂、笔头花湖花（浙江），刺玫瑰。

【来源】 蔷薇科植物玫瑰的花蕾。

【形态】 小灌木，高约2m。茎直立，粗壮，分枝多，密生绒毛、腺毛并疏生短皮刺。奇数羽状复叶，叶柄基部有长圆形托叶2，边缘具细锯齿。小叶5～9片。椭圆形至椭圆状倒卵形，长2～5cm，宽1～2cm，先端尖或钝，基部圆形或阔楔形，边缘有细锯齿，上面光亮，多皱，无毛，下面苍白色，被短柔毛；小叶柄极短，具柔毛及刺，花单生或3～6朵聚生茎顶，单瓣或重瓣，紫色或白色；花梗长3～5cm，有绒，腺毛及刺；花托及花萼具腺毛；萼片5，具长尾状尖；花瓣5或多数，栽培种多为复瓣，矩圆状倒卵形，长2～3cm,先端钝或微凹；雄蕊多数，着生于花托边缘的花盘上；雌蕊多数；包于花托内。蔷薇果扁球形，直径2～2.5cm，暗橙红色。花期5～6月，果期8～9月。

【分布】 全国各地均有栽培。主产于我国江苏、浙江、山东、安徽。在河北、湖北、四川等地也都有栽培。

【采制】 4～6月间，当花蕾将开放时分批采摘，用文火烘干或晒干。

【成分】 花含槲皮苷、鞣质、没食子酸、花色苷、β-胡萝卜素（B-carotene），含挥发油，其主要成分为香茅醇。牻牛儿醇（geraniol）、橙花醇（nerol）、丁香油酚、苯乙醇（n-phenylethylalcohol）、壬醛（nonylaldehyde），少量为芳樟醇及微量的枸橼醛等。果实含维生素C、果糖、葡萄糖、蔗糖、柠檬酸、苹果酸、喹啉酸（quinic acid）、抗坏血酸、槲皮素、异槲皮素、番茄烃及胡萝卜素等。叶含槲皮素和山柰酚的苷，如异槲皮苷、槲皮苷、芸香苷、金丝桃苷、鞣质，包括儿茶素鞣质、没食子鞣质和逆没食子鞣质。

【药理】 1.解毒作用：玫瑰花对口服的吐酒石有解毒作用。吐酒石对血吸虫病治疗作用也因毒性被解除而消失。2.用大白鼠急胆管瘘管法，证明玫瑰油有增加胆汁分泌的作用。

【功效】 花：味微苦，性温。有理气解郁、和血散瘀的功能。用于胃气痛、新久风痹、吐血咯血、月经不调、赤白带下、赤白痢疾、乳痈肿毒、跌打损伤。用量3～6g。

【临床应用】 1.治胃痛：玫瑰花、川楝子、白芍各9g，香附12 g。水煎服。2.治月经不调：玫瑰花、月季花各9g，益母草、丹参各15 g。水煎服。

175 掌叶覆盆子（覆盆子）Zhangye fupenzi（fupenzi）

Rubus chingii Hu　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】种田泡、翁扭、华东覆盆子，牛奶母（浙江），小托盘。

【来源】蔷薇科植物掌叶覆盆子的果实。

【形态】落叶灌木，高1.5~3m。茎直立，枝条细长，红棕色；幼枝绿色，有白粉，具微弯曲倒生皮刺，刺长4~5mm，基部宽而扁。叶单互生，叶柄长3~5cm，托叶2枚，条形，叶近圆形，长3~6.5 cm，宽3~7.5 cm，掌状5深裂，稀有3或7裂，中央1片大，长卵形，先端渐尖，常呈尾状，两侧裂片较小，常不相等，基部近心形，裂片边缘具重锯齿，上、下面叶脉上均有白色短柔毛。花单生于短枝顶端，花梗细，长2~3.5 cm；花萼5，宿存，卵形或长椭圆形，具短柔毛；花瓣5，白色，卵圆形，长1~3cm；雄蕊多数，花药丁字着生2室；雌蕊多数，着生于凸起的花托上。聚花果近球形，长1~1.5 cm，红色，下垂；小核果密生灰白色柔毛。花期4~5月。果期6~7。

【分布】生于溪旁或山坡灌丛、林缘及乱石堆中。分布于我国安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖南、湖北等省（区）。

【采制】6~8月间采收，将未成熟青色的果实摘下，拣净梗叶，于开水中浸1~2分钟后，取出，放烈日下晒干。

【成分】果实含逆没食子酸、β-谷甾醇、有机酸、糖类及少量抗坏血酸，据文献报道，含维生素A类物质。最近分离得鞣花酸。叶含悬钩子苷。

【药理】1. 抑菌试验：煎剂对金黄色葡萄球菌有较强的抑菌作用，对L型结核杆菌具完全抑制作用。本品在试管内能抑制霍乱孤菌的生长。2. 覆盆子似有雌激素样作用：以大鼠、兔的阴道涂片及内膜切片作观察指标，覆盆子似有雌激素样作用。

【功效】果实：味甘、酸，性温。有补肝肾、缩小便、助阳、固精、明目的功能。用于阳痿、遗精、尿频、虚劳、目暗。叶：味酸，咸，性平，无毒。主治眼睑赤烂、泪多、视物昏花、牙痛。根主治呕逆、目翳。用量：果实6~12g，叶外用适量，捣汁点目或研末撒。

【临床应用】1. 治肾虚阳痿、精滑不固及不育：覆盆子、菟丝子、枸杞子、五味子、车前子同用（如五子衍宗丸）。2. 治尿频：常与桑螵蛸、益智仁、山萸肉等同用。3. 治梦遗失精：与沙苑子、山茱萸、芡实、龙骨、莲须等固肾涩精药同用。

176 地　榆 Diyu

Sanguisorbaofficinalis L.　　蔷薇科 Rosaceae



【别名】 黄瓜香（东北），山枣子（山东、山西），红地榆（湖南），一枝箭（江苏），西地榆（四川）。

【来源】 蔷薇科植物地榆的根。

【形态】 多年生草本，高 50～150 cm。根茎粗壮，木质化，根纺锤形或长圆柱形，红褐色，断面带暗红色。茎直立，无毛，上部分枝，时带紫色。奇数羽状复叶；基生叶较大，具长柄，长约 6.5 cm，小叶通常 4～6 对，有短柄，小叶片卵圆形或长圆状卵形，先端尖或钝圆，基部心形或微心形，边缘有圆锐锯齿，两面无毛，小叶柄基部具小托叶；茎生有小短柄，小叶长圆形至长圆状披针形，长 2～7cm，宽 0.5～3cm，基部心形或歪楔形，托叶抱茎，近镰刀状，有齿。花小，密集成近球形或短圆柱形穗状花序，疏生于茎顶，花暗紫红色、紫红色或红色，花自上而下逐渐开放；苞片 2，膜质，披针形；萼片 4，缩存；雄蕊 4，花丝丝状，花药黑紫色；子房上位。瘦果椭圆形，暗棕色，有 4 纵棱，呈翅状。花、果期 6～9 月。

【分布】 生于山坡草地、林缘、灌丛及田边。分布于我国东北、华北、河南、山东、江苏、浙江、江西、湖北、陕西、甘肃、新疆及西南等省（区）。

【采制】 春、秋季采挖，除去根茎及须根，洗净泥土，晒干，切片。

【成分】 根含地榆苷Ⅰ（ziyuglycoside 1）和地榆苷Ⅱ，其苷元均为 19-α-羟基熊果酸（19-α-hydroxyursolic acid，pomolic acid），糖为 α-阿拉伯糖。另据报道，含地榆皂苷 A（sanguisorbin A），糖为阿拉伯糖；地榆皂苷 B（sanguisorbin B）及地榆皂苷 E（sanguisorbin E），苷元均为熊果酸，地榆皂苷 B 的糖为阿拉伯糖，皂苷 E 的糖为阿拉伯糖和葡萄糖。根、茎、叶均含鞣质；并含游离的没食子酸和鞣毛酸。

【药理】 1. 地榆粉对二、三度烧伤创面有显著的收敛作用。2. 止血、止泻作用：地榆所含鞣质有止血、止泻作用。3. 降压作用：地榆所含的羟基化合物有降压作用。4. 抗菌作用：地榆煎剂对脑膜炎球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、乙型链球菌、金黄色葡萄菌、肺炎双球菌均有抑制作用。乙醇浸液对大肠杆菌、枯草杆菌有抑制作用。

【功效】 味苦、酸，性微寒。有凉血止血、消肿止痛、生肌敛疮的功能。用于便血、血痢、痔疮出血、尿血、崩漏、痈肿疮毒、烧伤、烫伤。用量 9～15g。外用适量，研末外敷。

【临床应用】 1. 治便血、痔血：地榆、槐角、防风、生地合用（如地榆槐角丸）。2. 治血痢久不愈：地榆、当归、黄连、乌梅、阿胶、木香、河子肉合用（如地榆丸）。

177 鸡 骨 草 Jigucao

Abrus cantoniensis Hance

豆科 Leguminosae



【别名】 土甘草、红母鸡草（广西），黄食草（广东）。

【来源】 豆科植物鸡骨草的全株。

【形态】 披散小灌木，高 45～100 cm。根细长，有分枝，土棕色；茎细；小枝、叶轴及叶柄均被浅棕黄色短粗毛。偶数羽状复叶互生，托叶条状披针形；小叶 8～12 对，膜质，长卵形或倒卵形，长 6～12 mm，宽 4～6mm，先端平截，有小锐尖，基部宽楔形或圆形，上面被疏生粗毛，下面被紧贴粗毛；小叶柄短，有刺状小托叶，呈锥尖状。总状花序腋生，花轴密被棕黄色柔毛，花 3～5 朵聚生于花序总轴的短枝上；花萼黄绿色；环状；花冠突出，淡紫红色，长约 8mm，旗瓣宽椭圆形，翼瓣狭，龙骨瓣弓形；雄蕊 9，花丝合成管状。荚果长圆形，扁平，疏生淡黄色短柔毛，先端有尾状突起，长 2.5～3cm，宽 7～8mm。种子长圆形，扁平，熟后黑棕色，光滑。花期 8 月。

【分布】 生于干旱的坡地灌丛边或草丛中。分布于我国广东、广西等省（区）。

【采制】 全年均可采挖。取全株，除去荚果（种子有毒，不能入药）及杂质，洗净，晒干。

【成分】 全草含相思子碱（abrine，即 N-甲基色氨酸），胆碱、甾醇化合物、黄酮类、氨基酸、糖类。种子含相思子毒蛋白、相思子酸、尿酸。

【药理】 1. 相思子碱腹腔注射，能降低小鼠肩部由葡萄球菌毒素引起的炎症反应；高浓度（1:500）可抑制羊血球的溶解。2. 鸡骨草醇提液在小鼠经绵羊红细胞免疫后 3 小时开始给药，连续给药 3 天，在 50～200mg 范围内可见玫瑰花形成细胞数明显增高，显示有免疫增强的效果。

【功效】 味微苦，性凉。有清热利湿、舒肝止痛的功能。用于急、慢性肝炎，乳腺炎。用量 30～60g。

【临床应用】 1. 临床上治疗肝炎、胆囊炎、肝硬化腹水、黄胆、胃痛等。2. 治急性黄疸型传染性肝炎：鸡骨草、地耳草、茵陈各 30g，山栀子 15 g。胃纳差，加鸡内金；发热加金银花、白花蛇舌草；浮肿加葫芦茶。水煎服，每日 1 剂。

附注：鸡骨草种子有大毒，不能入药，用时必须把豆荚全部摘除。

178 儿　茶 Ercha

Acacia catechu（L.）Willd.　　豆科 Leguminosae



【别名】 儿茶膏、孩儿茶（通称），黑儿茶，西谢（云南傣语）。

【来源】 豆科植物儿茶的干枝和水煎汁浓缩而成的干浸膏。

【形态】 落叶乔木，高 6～13 m。树皮棕色或灰棕色，常有薄片状剥离，不脱落。小枝棕色或绿褐色，有棘刺，叶为 2 回偶数羽状复叶，互生，叶柄连同叶轴长 6～12 cm，均被长伏毛，叶轴基部具长圆形腺体；羽片 10～20 对，长 2～4cm，具短柄；每羽片有小叶 30～50 对，平行排列或覆瓦状，几无柄，条形，两面被疏毛。总状花序腋生；花黄色或白色；花萼基部连合成筒状，上部分裂，裂片半圆形，有疏毛；花瓣 5，长披针形或卵状椭圆形，雄蕊多数，伸出花冠外；子房上位，长卵形，花柱细长。荚果扁而薄，紫褐色，光泽，连果梗长 6～12 cm，宽 1～2cm，先端急尖，基部狭。种子 7～8 粒。花期 8～9 月。果期 10～11 月。

【分布】 生于山坡，林边。主产我国云南西双版纳。福建、广东、广西、海南及台湾有引种。

【采制】 一般于 12 月至翌年 3 月，采收干枝，剥去外皮，劈成小块，置土钵或铜锅中加水煎煮，收集煮液过滤，滤液浓缩至糖浆状，冷却，倒入特制的模型中，即成儿茶膏。

【成分】 含儿茶鞣酸，并含有 α-儿茶素（α-catehin）及表儿茶素。此外含有儿茶红（catechinred）、槲皮素、树胶等。

【药理】 1. 止泻作用：儿茶水溶液能抑制家兔十二指肠及小肠的蠕动，而有止泻作用。2. 抑制癌细胞作用：儿茶素能降低小鼠脑、肺、肾以及肌肉等毛细管的通透性，而表儿茶素则具有抑制癌细胞的作用。3. 抗菌作用：儿茶煎剂对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、变形杆菌、福氏痢疾杆菌及伤寒杆菌均有抑制作用，对流感病毒及多种皮肤真菌亦有抑制作用。叶的提取物对金黄色葡萄菌、大肠杆菌均有抑制作用。

【功效】 味苦、涩、性微寒。有清热、生津、化痰、敛疮、止血、生肌的功能。用于痰热咳嗽、口渴、急性扁桃体炎、湿疮、痔疮、小儿中毒性消化不良、痢疾、肺结核咯血、外伤出血、烧烫伤、口腔炎、水肿、宫颈糜烂。用量 0.9～3g。外用适量。

【临床应用】 1. 治肺结核咯血：儿茶 30 g，明矾 24 g，共研细末。每次 0.1～0.2g，每日 3 次。中量咯血，每次服 0.2～0.3g，每 4 小时 1 次。大咯血者不宜采用。2. 治扁桃体炎：儿茶、柿霜各 9g，冰片 2 分，枯矾 6g，研细粉，甘油调，擦患处。3. 治小儿消化不良：研碎口服，1～2 岁每次 0.15～0.2g，每日 3 次，疗程 3～7 天，同时配合输液纠正脱水及酸中毒，共治病中毒性及单纯性消化不良 300 例，有效率 90%以上。

179 合 欢 皮（合欢花）Hehuanpi（hehuanhua）

Albizzial julibrissin Durazz.

豆科 Leguminosae



【别名】 绒花树（河南、山东）、马缨花（四川、浙江、江苏），芙蓉花（山东），夜合花。

【来源】 豆科植物合欢皮的树皮、花。

【形态】 落叶乔木，高 6～16 m。树皮灰棕色，小枝被毛，散生黄棕色近圆形皮孔。2 回偶数羽状复叶互生；总叶柄长 9～23 cm，托叶细小，早落，羽片 4～16 对，每羽片有小叶 10～30 对，无柄；小叶片镰状长圆形，长 6～12 mm，先端尖，基部不对称，全缘，叶缘及下面中脉具短柔毛；小叶无柄。头状花序簇生于叶腋或密集小枝顶端而呈伞房状；花萼小，筒状；花冠狭漏斗形，淡红色，外被柔毛，先端 5 裂，裂片三角形卵形；雄蕊多数，基部结合，花丝细长，上部淡红色，下部色浅。子房上位，柱头圆柱状。荚果扁平，长椭圆形，长 9～15 cm，宽 1～2.5 cm，边缘波状，黄褐色。种子椭圆形而扁，褐色。花期 6～8 月，果期 8～10 月。

【分布】 生于山谷、林缘及坡地。分布于我国华东、中南、华南及辽宁、河北、河南、甘肃、宁夏、新疆、四川、贵州、台湾、云南等省（区）。

【采制】 合欢皮：夏、秋间剥下树皮，切段，晒干。合欢花：6～7 月花初开始摘下，晒干或阴干。花蕾：在 5 月花末开时采收，晒干。

【成分】 树皮含皂苷、鞣质。叶含鞣质、槲皮苷。种子含合欢氨酸（albizine）及 s C-β-羟异丙基-1-半胱氨酸（s C-β-carboxyisopropyl-1-cysteine）。

【药理】 1. 合欢皮：内服有强壮、镇痛、驱虫、利尿作用。2. 动物实验有催产作用。

【功效】 合欢皮：味苦，性平。有解郁安神、活血消肿的功能。用于心神不安、忧郁失眠、肺痈、筋骨损伤、痔疮作痛、痈肿、瘰疬。用量 4.5～9g。合欢花：味甘，性平。有安神舒郁、理气活络的功能。用于郁结胸闷、失眠健忘、风火眼疾、视物不清、咽喉肿痛、痈肿、跌打损伤。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治心神不安，忧郁失眠：合欢皮、柏子仁、琥珀、龙齿、夜交藤，水煎服。2. 治肺痈久不收口：合欢皮、白蔹。二味同煎服（如合欢饮）。3. 治打扑伤损骨折：合欢皮（去粗皮，取白皮，锉碎，炒令黄微黑色），芥菜子（炒）。酒调，临夜服；粗渣罨疮上。此药专接骨（如百一选方）。4. 治疮疡肿痛：合欢皮、白芥子各适量，研粉，酒调服或外敷。

180 直立黄芪（沙苑子）Zhilihuangqi（shayuanzi）

Astragalus adsurgens L. 豆科 Leguminosae



【别名】 二人抬（辽宁），沙苑子（宁夏、江苏），沙打旺（西北）。

【来源】 豆科植物直立黄芪的种子。

【形态】 多年生草本，高 20～60 cm。茎直立，有分枝，具丁字毛。叶互生，奇数羽状复叶；托叶三角形，渐尖；小叶 7～23，卵状椭圆形或长圆形，长 1～3cm，宽 5～8mm，先端钝，基部圆形，上面无毛或近无毛，下面有丁字形毛和伏毛。总状花序，在茎上部腋生，花密，多数；苞片披针形或三角形，比萼短；萼筒状钟形，萼齿披针形刚毛状，花冠蓝紫色或紫红色。旗瓣倒卵状匙形，长约 1.5 cm，翼瓣比旗瓣短，子房柄短于萼，有丁字毛。荚果圆筒形，长约 1.5cm，有黑色、褐色、白色丁字毛，花期 6～8 月，果期 7～9 月。

【分布】 生于山坡草地、沟边、林缘或灌丛中。分布于我国吉林、辽宁、陕西、宁夏、甘肃、江苏、湖北、四川、云南等省（区）。

【采制】 秋末冬初，果实成熟而未开裂时连茎割下，晒干，打下种子，去净杂质，再晒干。

【功效】 种子：味甘，性温。有补肝、益肾、明目、固精的功能。用于肝肾不足、腰膝酸痛、目昏、遗精早泄、小便频数、遗尿、尿血、白带。用量 6～9g。相火炽盛，阳强易举者忌服。在我国江苏、宁夏部分地区有以其种子充作沙苑子使用。根：味微甘，性平。作黄芪的代用品。

【临床应用】 1. 治腰膝酸痛、遗精：沙苑子、菟丝子各 15 g，枸杞子、补骨脂、炒杜仲各 9g。水煎服。2. 治精滑不禁：沙苑蒺藜（炒）、芡实（蒸）、莲须各 60 g，龙骨（酥炙）、牡蛎（盐水煮一日一夜，煅粉）各 30g。共为末，莲子粉糊为丸，盐汤下（如金锁固精丸）。3. 治肾虚腰痛：沙苑子 30 g。水煎，日服二次。4. 治目昏不明：沙苑子 9g，茺蔚子 6g，青葙子 9g。共研细末。每次 3g，日服 2 次。5. 治脾胃虚、饮食不消、湿热成臌胀者：沙苑子 60 g（酒拌炒），苍术 250g（米泔水浸一日，晒干，炒）。共研为末。每服 10g，米汤调服（《本草汇言》）。

181 华黄芪（沙苑子）Huahuangqi (shayuanzi)

Astragalus chinensis L.　　豆科 Leguminosae



【别名】芒牛旦（河北），天津沙苑子（天津）。

【来源】豆科植物华黄芪的种子。

【形态】多年生草本，高 20～100 cm。茎直立或基部倾斜，有棱，幼枝被疏短柔毛。奇数羽状复叶，长 8～12 cm；托叶狭披针形，与叶柄分离，小叶 21～31，椭圆状或卵状长圆形，长 1.2～2.5 cm，宽 4～9mm，先端圆，有小叶尖，基部圆形或渐狭，上面无毛，下面疏生短毛。总状花序茎上部腋生，有花 6～10 朵；苞片披针形，与萼近等长，花萼钟状，膜质，长约 5mm，萼齿三角披针形，近无毛；花冠黄色，长约 1.5 cm，旗瓣宽椭圆形至圆形，先端稍凹，基部有短爪，翼瓣长为龙骨瓣的 2/3；子房有柄。荚果椭圆形，膨胀，密生横纹，长 1～1.5cm，宽 0.8～1cm，无毛，成熟后开裂。种子 10～12 粒，肾形，种脐凹陷较深，棕黄色至灰棕色。花期 6～7 月，果期 7～8 月。

【分布】生于山坡、路旁、砂地、河边等。分布于我国东北、河北、河南、内蒙古、山东等省（区）。

【采制】秋末冬初，果实成熟而未开裂时，连茎割下，晒干，打下种子，去净杂质，再晒干。

【功效】种子味甘，性平。有补肾、固精、缩尿、养肝明目的功能。用于头晕目昏、腰膝酸软、遗尿、尿频、余沥不尽、遗精早泄、白带过多、肝肾不足、尿血。用量 6～9g。作沙苑子入药。

【临床应用】1. 治腰膝酸软、遗精：沙苑子、菟丝子各 15 g，枸杞子、补骨脂、炒杜仲各 9g。水煎服。2. 治精滑不禁：沙苑子（炒）、芡实（蒸）、莲须各 60 g，龙骨（酥炙）、牡蛎（盐水煮一日一夜），煅粉各 30g。共研为末，莲子粉糊为丸，盐汤下（如金锁固精丸）。3. 治肾虚腰痛：沙苑子 30 g，水煎服，日服 2 次。4. 治脾胃虚、饮食不消、湿热成膨胀者：沙苑子 60g（酒拌炒）、苍术 250g（米泔水浸 1 日，晒干，炒）。共研末，每服 9g，米汤调服。5. 治目昏不明：沙苑子 9g，茺蔚子 6g，青葙子 9g。共研细末。每次 3g，日服 2 次。

182 扁茎黄芪（沙苑子）Bianjing huangqi（shayuanzi）

Astragalus complanatus R. Br. 豆科 Leguminosae



【别名】 大沙苑、蔓黄芪（陕西），夏黄芪（吉林），沙苑蒺藜，潼蒺藜。

【来源】 豆科植物扁茎黄芪的种子。

【形态】 多年生草本，高 30～100 cm。全体被短柔毛。主根长而粗壮，根皮暗褐色，坚韧。茎多分枝，略扁，倾斜向升。奇数羽状复叶，互生；托叶小，狭披针形，有毛；小叶柄甚短；小叶 9～21，矩状椭圆形，长 0.7～2cm，宽 3～8mm，先端钝或微凹，有小细尖；基部圆形，上面无毛，下面密生白色短柔毛。总状花序腋生，花梗细长，疏生 3～7 朵花；花萼钟状，长约 7mm，萼齿 5，披针形，与萼筒等长，密被白色短柔毛，萼筒基部有 2 枚线形小苞片；花冠蝶形，黄色，旗瓣近圆形，先端凹，基部有短爪，长约 1cm，翼瓣稍短，龙骨瓣和翼瓣等长；雄蕊 10，其中 9 枚花丝连合，1 枚分离；雌蕊超出雄蕊之外；子房上位，密被白色柔毛，有子房柄；花柱无毛，柱头有髯毛。荚果纺锤形，微膨胀，长 2～3.5 cm，宽 6～8mm，先端有较长的尖喙，腹背稍扁，有黑色短硬毛。种子 20～30，圆肾形。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于山坡草丛、田边、路旁。分布于我国吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃等省（区）。

【采制】 秋末冬初果实成熟，而尚未裂开时连茎割下，晒干，脱下种子，去净杂质，再晒干。

【药理】 种子有收缩子宫、抑制利尿作用。

【功效】 种子（沙苑子）味苦，性温。有补肝益肾、明目固精的功能。用于肝肾不足、腰膝酸痛、目昏、遗精早泄、小便频数、遗尿、尿血、白带、肝肾阴虚头痛、视物不清、神经衰弱，为糖尿病要药。用量 6～9g。

【临床应用】 1. 治腰膝酸软、遗精：沙苑子、菟丝子各 15 g，枸杞子、补骨脂、炒杜仲各 9g。水煎服。2. 治精滑不禁：沙苑子（炒）、芡实（蒸），莲须各 60g，龙骨（酥炙），牡蛎（盐水煮一日一夜，煅粉）各 30 g。共为末，莲子粉糊为丸，盐汤下。3. 治目昏不明：沙苑子 9g，茺蔚子 6g，青葙子 9g。共研细粉。各次 3g，日服 2 次。

183 膜荚黄芪（黄芪）Mojia huangqi（huangqi）

Astragalus membranaceus（Fisch.）Bge.　　豆科 Leguminosae



【别名】火爆仗（山东），箭杆花（陕甘宁）。

【来源】豆科植物膜荚黄芪的根。

【形态】多年生草本，高 50～80 cm。主根深长，粗壮，圆柱形，长 20～50 cm，深棕黄色至深棕色。茎具分枝，被长柔毛。奇数羽状复叶互生，叶柄基部有披针形托叶，叶轴被毛；小叶 6～13 对，椭圆形或椭圆状卵形至长圆状卵形，长 0.7～3cm，宽 0.3～1.2 cm，先端稍钝或微凹，基部圆形，全缘，上面光滑或疏被毛，下面伏生白色长柔毛；总状花序腋生，有 10～22 花，排列疏松，小花梗短；被黑色硬毛；苞片线状披针形；花萼钟状；被黑色或白色短毛，萼齿 5 浅裂；花冠黄色至淡黄色，有时稍带淡紫红色，蝶形，长约 1.6 cm，旗瓣长圆状倒卵形，翼瓣及龙骨瓣均有长爪；雄蕊 10，2 体；子房被疏柔毛，子房柄长。荚果膜质，膨胀，半卵圆形，长 2～3cm，被黑色或黑白色短伏毛。种子 5～6，肾形，棕褐色。花期 6～8 月，果期 7～9 月。

【分布】生于向阳山坡或灌丛边缘。分布于我国东北、华北、西北及山东、四川等省（区）。

【采制】春、秋季采挖，除净泥土及须根，切去根头，理成小把，晒干。生用或蜜制用。

【成分】根含香豆素、甜菜碱、胆碱、皂苷还从中分出 2′,4′-二羟基 5,6-二甲氧基异黄烷(2′,4′-dihydroxy-5,6 -dimethoy-isoflavane)，还分到降压的有效成分 γ-氨基丁酸。还从根中分到芒柄花素（tormononetin）、毛蕊异黄酮(calycosin)、β-谷甾醇。根部含以环黄芪醇（cycloastragenol）为皂苷元的乙酰黄芪皂苷（acetglastragaloside)，黄芪皂苷（astragoloside）Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ、Ⅵ、Ⅶ，异黄芪皂苷Ⅰ，Ⅱ（isoastragaloside Ⅰ，Ⅱ）以及以大豆苷元 B（soya sapogenol）为皂苷元的黄芪皂苷Ⅷ和大豆皂苷Ⅰ（soyasaponin Ⅰ）。

【药理】1. 利尿作用：黄芪生药或浸膏对实验动物或人体均有较显著的利尿作用。2. 降压作用：黄芪的降压作用已多次证实，其特点降压迅速，持续时间短暂，并无快速耐受性，其降压机理与组织胺释放，血管内感受器及交感神经的作用无关。3. 对心脏的作用：黄芪对正常心脏有加强收缩的作用，对于衰竭的心脏有强心作用。4. 提高及促进机体的免疫功能：黄芪对某些病毒感染有一定的防治作用。5. 对实验性肾炎的作用：黄芪对大白鼠肾毒血清性肾炎有预防作用，对 Masugi 肾炎的阻抑作用。6. 对实验性肝病的作用：黄芪对四氯化碳引起家兔肝损伤，能使血清蛋白增加，总蛋白有一定效果。对防止和治疗大鼠胃溃疡有作用。

【功效】根味甘，性微温。有补气固表、利尿、托毒排脓、生肌的功能。用于气短心悸，乏力、虚脱、自汗、盗汗、体虚浮肿、慢性肾炎、久泻、脱肛、子宫下垂、疮口久不愈合等。用量 9～30g。补气宜炙用，止汗、利尿宜生用。

【临床应用】1. 临床上与党参合用，治疗肾炎性尿蛋白有一定疗效。2. 治诸虚不足、自汗不止：牡蛎、麻黄根、黄芪、浮小麦同用（如牡蛎散）。

184 蒙古黄芪（黄芪）Menggu huangqi（huangqi） 豆科 Leguminosae

Astragalus membranaceus Bge. var. *mongholicus*（Bge.）Hsiao



【别名】 白皮芪（陕西），混其日（蒙药音译）。

【来源】 豆科植物蒙古黄芪的根。

【形态】 多年生草本，高 40～80 cm。主根粗壮，棒状。茎上部多分枝，光滑或多少被毛。奇数羽状复叶，互生；小叶 12～18 对；宽椭圆形、椭圆形或长圆形，长 5～10 mm，宽 3～5mm，两端近圆形，上面无毛，下面被白色长柔毛；托叶披针形或三角形。总状花序腋生，常比叶长，具 5～20 余花，排列疏松；苞片线状披针形；小花梗被硬毛；花萼钟状，密被短柔毛，萼齿 5，被短毛或仅在萼齿边缘被柔毛；花冠黄色或淡黄色，蝶形，长 1.8～2.0 cm，旗瓣长圆状倒卵形，翼瓣和龙骨瓣均有长爪；雄蕊 10，2 体；子房无毛。荚果膜质，膨胀，半卵圆形，直径 1.1～1.5 cm，先端尖刺状，被短毛。种子 5～6 粒，黑色，肾形。花期 6～7 月，果期 7～9 月。

【分布】 生于向阳草地及山坡。分布于我国黑龙江、吉林、内蒙古、河北、山西等省（区）。

【采制】 春、秋雨季均可采挖，除净泥土，切去根头部及支根，晒干。生用或蜜制用。

【成分】 根含 β-谷甾醇、亚油酸及亚麻酸。还分离得到 12 种结晶成分，21 种氨基酸和 α-β-天冬素（α-β-asparagine），还证明含有胡萝卜苷、二十九烷、胆碱和蔗糖等。又提取到一种具有免疫促进作用的黄氏多糖（astraglan），经水解后证明是葡萄糖与阿拉伯糖的聚体。又分离到降压的有效成分 γ-氨基丁酸（γ-aminobutyrie acid）。

【药理】 1. 利尿作用：黄芪生药或浸膏对动物实验或人体均有较显著的利尿作用。2. 降压作用：黄芪的降压作用已被证实，有人认为降压作用主要是通过血管直接扩张的。其特点降压迅速，持续时间短，并无快速耐受性，其降压机理与组织胺释放，血管内感受器及交感神经的作用无关。3. 对心脏的作用：黄芪对正常心脏有加强收缩作用，对衰竭的心脏有强心作用。4. 提高及促进机体的免疫功能：黄芪对某些病毒感染有一定的防治作用。5. 对实验性肾炎的作用：黄芪对大白鼠肾毒血清性肾炎有预防作用，对 Masugi 肾炎的阻抑作用。6. 对实验性肝病的作用：黄芪对四氯化碳引起家兔肝损伤，能使血清蛋白增加，总蛋白降低。7. 对实验性胃溃疡的作用：黄芪对防止和治疗大白鼠实验性溃疡有一定作用。

【功效】 根味甘，性微温。有补气固表、利尿、托毒排脓、生肌等功能。用于气短心悸、乏力、虚脱、自汗、盗汗、体浮虚肿、慢性肾炎、久泻、脱肛、子宫脱垂、痈疽难溃、疮口久不愈合。用量 9～30g。补气宜炙用。止汗、利尿、托毒排脓生肌宜生用。

【临床应用】 1. 临床上与党参合用治疗肾炎性尿蛋白有一定效果。2. 治诸虚不足，自汗不止：牡蛎、麻黄根，黄芪、浮小麦同用（如牡蛎散）。

185 苏　木 Sumu

Caesalpinia sappan L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】苏方木、红柴（四川），戈梅芳（云南），红苏木（广西）。

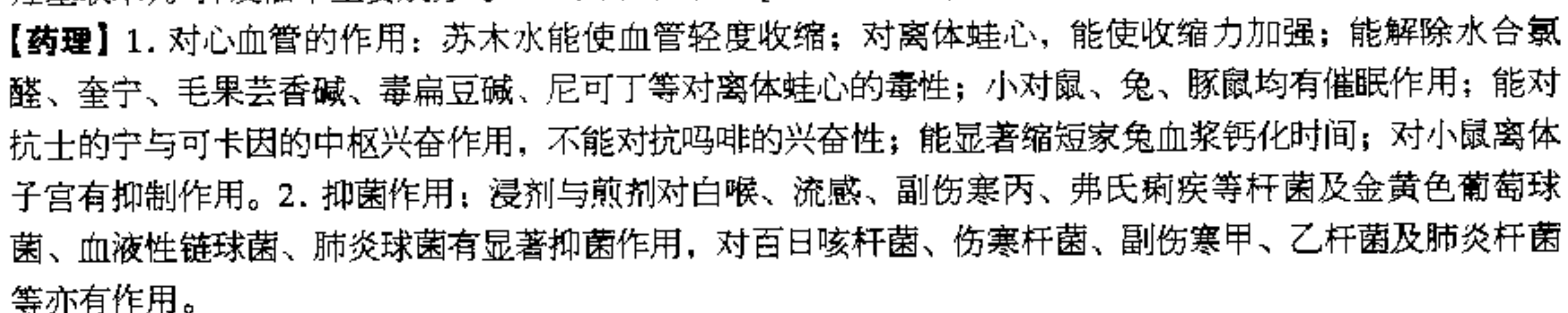
【来源】豆科植物苏木的心材。

【形态】常绿小乔木，高5～10 m。树干及树枝有疏刺，有明显圆点状皮孔，新枝被微毛，后脱落。叶2回偶数羽状复叶，互生，有柄，全长达30 cm或更长；羽状，7～13对，长6～15 cm，叶轴被柔毛；小叶9～16对，长圆形，长1～1.5cm，宽6～9mm，先端钝形微凹，全缘；托叶锥刺状。圆锥花序，顶生或腋生，宽大多花，被短柔毛，花黄色，萼管短，倒卵锥形，萼齿5裂，裂片略不整齐；花瓣5，其中4片圆形，等大，最下1片较小；雄蕊10，花丝下部被绵状毛；子房上位，密生棕色绒毛。荚果木质，褐色，长方倒卵形，扁平，厚，无刺，顶端斜截形，一侧有粗壮尖喙，长约7.5cm，直径3.5cm，种子3～4，长椭圆形，浅褐色。花期5～6月，果期9～10月。

【分布】生于山谷丛林中或栽培。分布于我国台湾、福建、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】全年可采，除去外皮及边材，取心材，切片或劈碎，晒干。

【成分】心材含巴西苏木素(brasilin)，另含有苏木酚(sappanin)，即(2,4,3′,4′-四羟基联苯)。挥发油中主要成分为α-a-水芹烯（α-a-phenllandrene）、罗勒烯（ocimene）。



【药理】1.对心血管的作用：苏木水能使血管轻度收缩；对离体蛙心，能使收缩力加强；能解除水合氯醛、奎宁、毛果芸香碱、毒扁豆碱、尼可丁等对离体蛙心的毒性；小对鼠、兔、豚鼠均有催眠作用；能对抗士的宁与可卡因的中枢兴奋作用，不能对抗吗啡的兴奋性；能显著缩短家兔血浆钙化时间；对小鼠离体子宫有抑制作用。2.抑菌作用：浸剂与煎剂对白喉、流感、副伤寒丙、弗氏痢疾等杆菌及金黄色葡萄球菌、血液性链球菌、肺炎球菌有显著抑菌作用，对百日咳杆菌、伤寒杆菌、副伤寒甲、乙杆菌及肺炎杆菌等亦有作用。

【功效】味甘、咸，性平。有行血破瘀、消肿止痛的功能。用于经闭腹痛、产后瘀血、腹痛胸闷、跌打损伤、刀伤出血、黄疸型肝炎、痢疾、睾丸炎、贫血、产后子宫缩痛、疖痛、尿路感染、尿闭腰痛，慢性肠炎、肠出血、吐血等。用量3～9g。月经过多及孕妇忌用。

【临床应用】1.治血滞经闭腹痛：苏木、赤芍、归尾、牛夕、桃仁、生地、琥珀、川芎、红花、香附、五灵脂同用（如通经丸）。2.治产后血晕、气喘欲死：苏枋木、荷叶、芍药、肉桂、鳖甲、藕汁、红雪同用（如苏枋饮）。3.治跌打损伤、筋骨折伤：苏木、麝香、制番木鳖、自然铜、乳香、没药、血竭、红花、丁香同用（如八厘散）。

186 云　实 Yunshi

Caesalpinia decapetala (Roth) Alst.　　豆科 Leguminosae



【别名】 鸟不落、鸟不踏（江西），老虎刺（云南、江西），倒钩刺（四川），黄花刺（贵州）。

【来源】 豆科植物云实的种子，其根也入药。

【形态】 攀缘灌木，长 3～4m，幼枝密生棕色短柔毛，毛时脱落，刺倒钩状，淡棕红色。2 回羽状复叶，互生，长 20～30 cm，羽片 3～10 对，有柄，有钩刺，每羽片有小叶 6～12 对，膜质，矩圆形，长 1～2.5 cm，宽 6～10 mm，先端近圆，基部钝，稍偏斜，全缘，下面有白粉。托叶阔，半边箭头状，早落或缺。总状花序侧生，长 15～30 cm；约有 20 朵；花梗长 2～4cm，末端有关节；花冠黄色，长约 1cm；萼片 5，被短柔毛；花瓣 5，膜质，圆形或倒卵形，稍不等大；雄蕊 10，长短不一，基部被绵毛。子房上位，1 室，胚珠数粒。荚果长椭圆形，偏斜，近木质，长 6～12 cm，宽 2～3cm，稍膨胀，先端有喙，沿腹缝线有窄翅，并沿腹线开裂。种子 6～9，矩圆形，紫黑色。花、果 4～10 月。

【分布】 生于山坡、路旁、林缘、溪边及灌木丛丘陵地带。分布于我国江西、安徽、浙江、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 秋季采果实，除去果皮，取种子，晒干。栽后 4～5 年，秋冬挖根，洗净切片，晒干或烘干。

【成分】 根、果实含鞣质。种子含脂肪油。

【药理】 1. 止咳、化痰，平喘作用：云实籽的水煎剂不论口服或腹腔注射，均有较明显的止咳、化痰的作用。2. 抗菌作用：水煎剂 1:256 浓度时，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用。

【功效】 种子：味辛，性温。有清热除湿、杀虫的功能。用于痢疾、疟疾、消渴、小儿疳积、肠炎、蛇咬伤、驱钩虫、蛔虫。用量 3～9g。根：味苦、辛，性温。有祛风散寒、除湿的功能。用于风寒感冒、风湿性关节炎、跌损伤、腰痛、喉痛、牙痛、喉炎、肺病、咳嗽、口腔炎、腮腺炎、头晕、头痛、疝气、麻疹不透。用量 15～30g，水煎服或泡酒服。

【临床应用】 1. 治疟疾：云实 9g，水煎服。2. 治痢疾：云实种子 9g 炒焦，红糖 15g。水煎服。

187 刀　豆 Daodou

Canavalia gladiata (Jacq.) DC.　　豆科 Leguminosae



【别名】 刀豆荚（江西），马刀豆（福建），关刀豆、刀鞘豆（广西），刀巴豆（四川）。

【来源】 豆科植物刀豆的成熟种子、果壳及根。

【形态】 1年生缠绕状草质藤本，长达数米，无毛或稍有毛。三出复叶，互生，叶柄长7～15 cm；顶生小叶，宽卵形，长8～20 cm，宽5～16 cm，顶端渐尖，基部宽楔形或近圆形，全缘，侧生小叶偏斜。总状花序腋生，簇生于花序轴上；萼管状钟形，微被毛，上唇大，2裂，下唇3齿，卵形；花冠蝶形，浅红色或淡紫色，长3～4cm，旗瓣宽椭圆形，大于其他瓣，顶端凹入，翼瓣和龙骨瓣均弯曲，具向下的耳；雄蕊10，合生，对着旗瓣的1枚基部稍离生；子房线状，具短柄，有疏长硬毛。荚果线形，扁而弯曲，长10～35 cm，宽3～6cm，先端有钩状短喙，边缘有明显凸出的脊；种子10～14，椭圆形、长圆形或肾形，种皮粉红色、红色或褐色，长约3.5 cm，种脐和种子几等长，花期6～9月，果期8～11月。

【分布】 生于气候较暖的地区。分布于我国华东及河北、河南、山西、湖北、湖南、广东、广西、陕西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 秋季种子成熟时收荚果，剥取种子，晒干或先剥种子，后晒干。

【成分】 含刀豆球蛋白（即血球凝集素）（canaraline），刀豆氨酸及尿酸、淀粉、蛋白质、脂肪等。未成熟种子含赤霉素 A_{21} 及 A_{22}（gibberellin A_{21}，A_{22}）、刀豆酸（canaline）、刀豆氨酸（canavanine）。

【药理】 1. 抗肿瘤作用：刀豆酸A（canavanline A）对于用病毒或化学致癌剂处理後而得的变形细胞的毒性大于对正常细胞的毒性（可凝集由各致癌剂所引起的变形细胞）。2. 经胰蛋白处理后刀豆酸A还能使肿瘤细胞重新恢复到正常细胞的生长状态，但经胰蛋白处理后刀豆A对正常细胞也有凝集作用。

【功效】 种子味甘，性温。有温中下气、益肾补元的功能。用于虚寒呃逆、呕吐、肾虚腰痛、痰喘。用量4.5～9g。刀豆壳味甘，性温。有止血通经的功能。用于腰痛、久痢、经闭。用量9～15g。

【临床应用】 1. 治气滞呃逆、膈闷不舒：刀豆取老而绽者。每服6～9g，开水下。2. 治肾虚腰痛：刀豆子2粒，包于猪腰子内，外包叶，烧熟食。3. 治百日咳：刀豆子10粒（打碎），甘草3g。加冰糖适量，水一杯半，煎1杯，去渣，频服。

188 钝叶决明（决明子）Dunye jueming（juemingzi）

Cassia obtusifolia L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】草决明，假花生（广东、广西、四川、云南），马蹄子（江苏），野青豆（江西），羊角豆。

【来源】豆科植物钝叶决明的种子。

【形态】1年生半灌木状草本，高1～2m，上部分枝，全株被短柔毛。茎基部木质化。偶数羽状复叶，互生，在下面两小叶之间的叶轴上有长形、暗红色腺体；托叶線形，早落；小叶2～4对，倒卵形或倒卵状矩圆形，第1对小叶较小，叶片长2～6cm，宽1.5～3.2 cm，先端圆形，具小短突尖，基部楔形，两侧不对称，全缘，上面光滑，下面和叶缘生柔毛，小叶柄短。花成对腋生，顶部聚生，苞片线形，长4～8mm，小花梗长0.8～2cm，萼片5，卵圆形，分离，花瓣5，鲜黄色，倒卵形，长1.2～1.5 cm，有短爪，最上1瓣先端微凹，下面两瓣较长；雄蕊10，长短不一，上面3个退化，花丝较长；子房细长，弯曲，有毛，花柱短，柱头头状。荚果细长，略扁，稍弯曲、微四棱形，褐绿色，具光滑，两侧各有1条线形浅色斜凹纹。花期6～8月，果期8～10月。

【分布】生于林边、路旁、山坡等地。分布于我国江苏、安徽、浙江、四川等。全国各地多有栽培。

【采制】9～11月果实成熟时将全株割下，晒干，脱粒，除净杂质。

【成分】种子含大黄素、钝叶决明素（obtusifoiin）、决明素(为1,6,7-三甲氧基-2,8-二羟基-3甲基蒽醌)，亦含大黄酚（chrysophanol）、大黄酚蒽酮（chrysophanol anthrone）、芦荟大黄素（aloe-eophanol）、大黄酸（rhein）。

【药理】1. 有降血压、利尿、缓泻作用。2. 抑菌作用：醇提液对葡萄球菌、白喉杆菌、伤寒、副伤寒杆菌及大肠杆菌等均有抑制作用。对某些皮肤真菌亦有不同程度抑制作用。3. 降血脂作用：用实验性高胆固醇家兔口服决明子粉剂10 g/只，连服3个月，结果表明有抑制血清胆固醇升高和主动脉粥样硬化斑形成作用。

【功效】味甘、微苦、咸，性微寒。有清肝明目、祛风、润肠、强壮利尿的功能。用于慢性便秘、肝热头痛、眩晕、目赤肿痛、青光眼、夜盲症、目赤多泪、降血压。用量6～15g。

【临床应用】1. 治目赤肿病、羞明多泪：菊花、草决明、木贼、黄芩、西决明，水煎服。2. 治大便秘结：单用草决明子煎服。3. 治高血压：决明子，夏枯草，水煎服。或单用治疗高血压有一定疗效。4. 治疗高血脂症：临床上曾用于治高血症有一定效果。但有时不稳定。

189 望 江 南 Wangjiangnan

Cassia occidentalis L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】喉百草（江苏），山咖啡（福建），野扁豆、羊角豆（江西、广东、广西），江南豆（湖南）。

【来源】豆科植物望江南的种子、茎和叶。

【形态】1年生半灌木状草本，高1～2m。茎圆柱形，基部木质化，上部多枝。偶数羽状复叶，互生；叶柄长3～6cm，叶柄基部有1腺体；托叶卵状披针形，早落；小叶3～5对，卵形或椭圆状披针形，长2～6cm，宽1～2cm，先端渐尖，基部近圆形，稍偏，全缘，边缘具细柔毛，小叶柄甚短，密被细柔毛。伞房状总状花序顶生或腋生，花梗长1～2.5cm，疏披细柔毛；苞片卵形；花萼5；花瓣5，倒卵形或椭圆形，长约1.2 cm，黄色，先端圆形，基部有短爪；雄蕊10，上面3个退化；子房条形而扁，被白色长毛，花柱丝状，内弯，柱头截形。荚果圆柱形，略扁，有横隔膜，淡棕色，披细毛，长7～13 cm。种子多数，卵形，稍扁，近中央微凹。花期8～9月，果期10月。

【分布】生于山坡、路旁、草丛或灌木丛中，现多栽培。分布于我国河北、河南、山东、长江以南及台湾各省（区）。

【采制】种子10月左右采收成熟果实，脱粒，除去杂质，晒干。茎、叶鲜用或于8月间采收茎、叶晒干。

【成分】种子含大黄素、柯桠素、鞣酸、毒蛋白、脂肪、粘液质等。叶含蒽酮葡萄糖苷（dianthronic heteroside）。根含1,8-二羟基蒽醌(1,8-dyhdroxyanthraquinone)、α-羟基蒽醌（α-hydraxyanthraquinone）、大黄素、槲皮素，以及由大黄素甲醚与大黄酚结合成的混二蒽酮（heterodianthrones）。嫩根含大黄酚。

【药理】1. 种子中含大黄素，有致泻作用。2. 种子中含有毒蛋白表现明显的毒性，它具有抗原性质，狗可以得到免疫。3. 种子的苯提取液含有毒蛋白及柯桠素，对动物的肝、肾有损害作用。4. 根煎剂有改善消化，消除痉挛，并有驱虫作用。5. 叶及茎水煎剂及醇沉淀后的煎剂对豚鼠回肠、大鼠子宫有兴奋作用，使狗血压下降。

【功效】种子：味甘、苦，性凉，有小毒。有清肝明目、健胃、通便、解毒的功能。用于高血压头痛、目赤肿痛、口腔糜烂、习惯性便秘、痢疾腹痛、慢性肠炎。用量9～15g。茎、叶：味苦，性寒。有解毒的功能。用于治蛇虫咬伤。用量30～60g，水煎服。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 疟疾：望江南子炒后研末，每次服6～9g。日服2次。2. 高血压：望江南子炒后研末，每次3～9g，砂糖酌量，冲开水代茶常服。

190 决 明 子 Juemingzi

Cassia tora L.

豆科 Leguminosae



【别名】小决明(药材名),草决明、羊角豆、假花生(广东、广西、四川、云南)。

【来源】豆科植物决明的种子。

【形态】1年生草本，植株较小，被柔毛，一般不超过130 cm，臭味较浓。茎上部多分枝。叶互生；偶数羽状复叶；叶轴上第1第2对小叶间均有1刺状腺体；托叶线状，早落；小叶3对，倒卵形，长2～3cm，宽1.5～3cm，基部两侧不对称，全缘，下面被柔毛。花成对腋，小花梗长5～10 mm，被柔毛；萼片5，卵圆形，外被柔毛；花瓣5，倒卵形或椭圆形，具短爪，黄色；雄蕊10，上面3枚退化，下面7枚发育；3枚较大花药顶端圆形，全体呈圆柱形；子房细长，弯曲，被毛，具柄，花柱短，柱头头状。荚果较短，线形，略扁，弓形，弯曲，长6～14cm，宽2～5mm，果梗长1～1.5 cm。种子棱柱形，褐绿色，两侧各有宽1.5～2mm的淡浅色带。花期8～10月，果期9～11月。

【分布】野生于山坡、林边。分布于我国辽宁、河北、河南、山西、陕西、山东及长江以南各省（区）及台湾。

【采制】9～11月果实成熟时采收，晒干后脱粒，除去杂质。

【成分】种子含大黄素、大黄酸、钝叶决明素、黄决明素、大黄酚(chryso- phanol)、大黄酚蒽酮、大黄素甲醚（physcion)、芦荟大黄素（aloe-emodin)，此外尚含呫酮（xanthone）类成分红夫刹林（rubrofusarin)、去甲基红夫刹林（norrubrofusarin)。还含粘液、蛋白质、谷甾醇、氨基酸，含脂肪油、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸。小决明子还含有N.S.P的多糖类物质。

【药理】1.降压作用：决明子水浸液及醇浸液对麻醉动物有降压、利尿及缓泻作用。2.降血脂作用：实验性高胆固醇家兔口服决明子粉剂10 g/只，连续3个月，明显有抑制血清胆固醇升高和主动脉粥样硬化斑点形成作用。3.抑菌作用：大黄酚蒽酮对深红色发癣菌、大小孢子菌、石膏样小孢子菌，对结核杆菌和常见皮肤真菌有抑制作用。4.催产作用：小决明子所含有N.S.P的多糖物质，能收缩子宫而有催产作用。

【功效】种子味甘、苦，性微寒。有清肝，明目、通便的功能。用于头痛、眩晕、目赤肿痛、视物不清、便秘结、青光眼、夜盲症，又能降血压等。用量10～15g。

【临床应用】1.临床上与他药配伍或单服治高血压病有一定效果。2.临床上曾用于治疗高血脂症有一定效果，但有时作用不稳定。3.治目赤肿痛、羞明多泪：菊花、草决明、木贼、黄芩、石决明同用（如菊花决明散)。

191 紫　荆 Zijing

Cercis chinensis Bge.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】 满条红（江西、湖南、陕西），紫花树、清明花（湖南）。

【来源】 豆科植物紫荆的树皮。

【形态】 落叶乔木或大灌木，高达 15 m。树皮幼时暗灰色，有光泽，老时则粗糙或片裂，小枝无毛，有多皮孔。单叶互生，近革质，有长柄，近圆形，长 6～13cm，宽 5.2～12.5cm，先端渐尖，基部深心形，全缘；托叶矩形，早落，花先叶开放，4～10 朵簇生于老枝上；小苞片 2，广椭圆形，花梗细；花萼钟状，深紫红色，长 4～5mm，5 齿裂；花冠假蝶形，淡紫红色，花瓣 5，大小不等，下面 2 瓣最大，在最外，上面 1 瓣最小，在最内；雄蕊 10，分离，基部附着于萼肉，花丝细长；雌蕊 1，子房光滑无毛，有短柄，花柱上部弯曲，柱头短小而扁。荚果扁带形，红紫色，顶端稍收缩有短喙，沿腹缝线有窄翅，有明显的网状脉。种子 2～8，圆而扁，稍褐色。花期 5 月，果期 8～10 月。



【分布】 生于山坡、溪边、灌丛中或栽培于庭园。分布于我国辽宁、河北、河南、陕西、甘肃、山东及长江以南各省（区）。

【采制】 7～8 月采收树皮，除净泥沙，晒干。

【成分】 紫荆皮含鞣质。种子含微量游离的赖氨酸和天门冬氨酸。

【药理】 紫荆皮煎剂 1∶40 浓度对京科 68-1 流感病毒有抑制作用，对弧心病（ECHOⅡ）能延缓细胞病变。在试管内能抑制葡萄球菌的生长。

【功效】 皮：味苦，性平。有活血通经、消肿解毒的功能。用于风湿性关节炎。痈肿、闭经、淋疾、遗尿、喉痹、疔疮肿毒、牙痛、蛇伤、狂犬咬伤。用量 6～12g。外用适量，煎汤洗或研粉调敷患处。孕妇忌服。花：有清热凉血、祛风解毒的功能。用于风湿筋骨痛，花梗为外科疮疡主药。用量 3～6g。外用适量，研末敷。

【临床应用】 1. 治筋骨疼痛、痰火痿软、湿气流痰：紫荆皮、秦当归、川牛夕、川羌活、木瓜合用。2. 治妇人血气：紫荆皮为末，醋糊丸，樱桃大。每酒化服 1 丸。3. 治产后诸淋：紫荆皮 15 g。半酒半水煎，温服。

192 降　香 Jiangxiang

Dalbergia odorifera T. Chen

豆科 Leguminosae



【别名】 花梨母、降香檀（海南）。
【来源】 豆科植物降香的干燥心材。
【形态】 常绿乔木，高 10～15 cm。树皮粗糙。奇数羽状复叶，小叶互生，通常 9～13，少有 7，近革质，小叶互生。卵形或椭圆形，长 4～7cm，宽 2～3cm，先端尖，基部圆楔形或圆形，全缘，两面无毛。花序腋生，多数聚伞花序组成圆锥花序，总花梗长 3～5cm；苞片阔卵形，花密集于上部，花梗短；花萼钟状，5 裂，下部 1 裂齿较长，披针形，其余裂齿阔卵形；花冠淡黄色或乳白色，长约 5mm，花瓣近等长，有爪；雄蕊 10；2 组，花药直立，药室顶端；子房狭椭圆形，子房柄长约 2.5 mm，花柱短，柱头小。荚果舌状长椭圆形，扁平，长 4.5～8cm，宽 1.5～1.8 cm，先端钝，基部狭，被微毛，果柄长约 1cm，不裂。种子通常 1～2 粒，花期 5～6 月，果期 6～8 月。
【分布】 生于山坡疏林中，林缘或村旁旷地。分布我国海南。
【采制】 全年可采，削去树皮及边材，将心材锯成几十公分长段，晒干或阴干。
【成分】 降香心材主要含挥发油和黄酮化合物；挥发油有 β-欧白芷内酯（β-angelia lacton）、4-甲基-4 羟基环已酮、1,2,4-三甲基环已烷、香叶基丙酮（geranylaceton）、α-白檀油醇（α-santaiol）、β-甜没药烯（β-bisabololene）、1,8-二氢芳樟醇和反式-β-金合欢烯〔（E）-β-franesene〕，还有反式苦橙油醇〔（E）-nerolidol〕。黄酮类化合物：芒柄花素（formononetin）、3-甲氧基黄豆苷元（3-methoxydaidgein）、（3R）-2′,3′,7-三羟基-4′-甲氧基异黄酮〔(3R)- 2′,3,7-t = tri-hydrory-4′-metho-xyisofravanane)〕、甘草素（liquiritigenis）、克劳瑟醌〔(3R) claussequinone)、异甘草素（isoliquiriligenin）、桂皮酰酚素（cinnamllpheols）等。
【药理】 1. 对中枢神经系统的作用：降香心材乙醇提取物对小鼠中枢神经系统呈现抑制作用，有镇痛、镇静、抗惊的作用。2. 抗炎作用：对大鼠甲醛性关节炎有不同程度的对抗作用。3. 其他作用：降香提取物可缩短家兔血浆再钙化时间，有抑制凝集的作用，大致与其前列腺素（PG）生物合成抑制作用成正比。其桂皮酰酚、异黄烷类等对前列腺素（PG）生物合成有抑制作用。
【功效】 心材味辛，性温。有行气活血、止痛止血的功能。用于脘腹疼痛、肝郁胁痛、胸脾刺痛、跌扑损伤、外伤出血等。用量 9～15g。煎剂后下。外用适量，研细末，敷患处。
【临床应用】 用于心绞痛及心肌梗塞等：降香共水蒸馏的蒸出液的油水层与丹参水溶性提取液合并制成复方丹参注射液，用于心绞痛及心肌梗塞等疾病。

193 广东金钱草 Guangdong jinqiancao

Desmodium styracifolium (Osb.) Merr.　　豆科 Leguminosae



【别名】金钱草、落地金钱、铜钱草（广东）、假花生、银蹄草（广西）。

【来源】豆科植物广东金钱草的全草。

【形态】半灌木状草本，高 30～100 cm。茎直立或平卧，基部木质，枝圆柱形，与叶柄均密被黄色短柔毛。叶互生，托叶披针形 1 对；叶柄长 1～1.8cm；小叶 1～3，中间小叶大，圆形，长 2.5～4.5cm，宽 2～4cm，侧生小叶长圆形，较小，先端微凹，基部浅心形或近平截，全缘，上面无毛，下面密被银白色丝毛，呈淡灰绿色，小托叶钻形。总状花序顶生或腋生，苞片卵状三角形，每苞片内有花 2 朵，花小，具香气，花梗下弯；花萼钟状，被粗毛，萼齿披针形，长为萼筒的 2 倍；花冠蝶形，紫色，旗瓣宽倒卵形。雄蕊 10，2 体；子房线形。荚果绒状长圆形，被短柔毛和钩状毛，具 3～6 荚节，每节有肾形种子 1 粒。花期 6～9 月，果期 7～10 月。

【分布】生长于山坡草地或丘陵灌丛中。分布於我国福建、湖南、广东、广西、海南、云南、四川等省(区)。

【采制】夏、秋两季割取地上部分，除去杂质，切段，晒干或鲜用。

【成分】全草含生物碱、黄酮苷、酚类、鞣质。另据报道，还含木樨草素（luteolin）。

【药理】1. 对心血管的作用：广金钱草的总黄酮具有显著增加狗的冠脉流量及脑血流量。有明显增加小鼠心肌营养血流量。能显著增加小鼠常压耐缺氧的能力。对家兔离体血管有解痉作用等。2. 对肝胆汁分泌的影响：对麻醉狗插入总胆管至肝管内，在给药 15～20 分钟后，有利胆作用，滴数逐渐增加，胆汁呈碱性，表明肝胆汁的分泌增加。

【功效】味甘，淡，性平。有清热利湿、利尿通淋的功能。用于肾炎水肿、尿路感染、泌尿结石、膀胱结石、胆囊结石、黄疸、疳积、痈肿、荨麻疹。用量 15～60g。鲜品加倍。孕妇忌服。

【临床应用】1. 治泌尿系统感染：广金钱草 24g，车前草、海金沙、金银花各 15g。水煎服，每日 1 剂。2. 治泌尿系统结石：广金钱草、石韦、穿破石、冬葵子各 18g，萹蓄、海金沙各 12g，瞿麦、泽泻、茯苓各 9g，木通 4.5g；腰痛加牛夕，体虚加党参。水煎服，每日一剂。

194 白 扁 豆（扁豆花）Baibiandou (biandouhua)

Dolichos lablab L.

豆科 Leguminosae



【别名】 藊豆、眉豆、扁豆子（江苏），膨皮豆（广东），南豆（广西）。

【来源】 豆科植物扁豆的种子及花。

【形态】 1年生缠绕草质藤本，长达6m。茎无毛或被柔毛。叶三出复叶；叶柄长4～14 cm；把叶披针形或三角状卵形，被毛，顶生小叶宽三角状卵形，长5～10cm，宽与长约相等，先端尖，基部广楔形或截形，全缘，两面均被疏短柔毛，主脉三出，小托叶线状披针形，被毛。总状花序腋生，总花梗长15～25 cm；花序具节，每节有2～4朵花，聚生在一处；小苞片2，舌状，早落；花萼宽钟状，沿萼齿边缘密被白色柔毛；花冠蝶形，白色或紫红色，长约2cm，旗瓣广椭圆形，基部两侧有2个附属体，翼瓣斜椭圆形，近基部处一侧有耳，龙骨瓣舟状；雄蕊10，2体；子房条形，被柔毛，基部有腺体，花柱与子房呈直角状弯曲，柱头头状。荚果倒卵状长椭圆形，扁平，长5～8cm，宽1～3cm，顶上具弯曲的喙，边缘粗糙。种子2～5，扁椭圆形，白色。花期6～8月，果期9月。

【分布】 全国各地均有栽培。以安徽、陕西、湖南、河南及山西及台湾等省产量较大。

【采制】 种子：秋季收成熟种子，晒干。扁豆花：7～8月采收未完全开放的花，干燥，鲜用时，随用随采。

【成分】 种子含蛋白质，维生素B及C、胡萝卜素，并含有水苏糖（stachyose）、麦芽糖、棉子糖。另含1-哌可酸（1-pipecolic acid）及其植物凝集素（phytoagglutinin）。

【药理】 1．抗菌、抗病毒作用：本品对痢疾杆菌有抑制作用；对小鼠 columbia SK 病毒有抑制作用。2．解毒作用：对食物中毒引起的呕吐、急性胃肠炎有解毒作用。3．毒性：扁豆含有两种不同植物血球凝集素（A、B）。凝集素A不溶于水，无抗胰蛋白酶活性，如混于食物中饲喂大鼠，可抑制其生长，甚至引起肝脏的区域性坏死。凝集素B可溶于水，有抗胰蛋白酶活性。

【功效】 种子味甘、淡，性平。有健脾胃、清暑热的功能。用于脾胃虚弱、少食便溏、暑湿吐泻、赤白带、小儿疳积。用量9～15g。扁豆花味甘，性平。有解暑化湿，止泻、止带的功能。用于中暑发热，呕吐泻泄，赤白带下，痢疾。用量4.5～9g，鲜者加倍。

【临床应用】 1．活脾虚弱、饮食不消，或吐或泻、体倦无力：人参、茯苓、白术、甘草、山药、莲子肉、桔梗、扁豆、薏苡仁、缩砂仁同用（如参苓白术散）。2．治阴暑证、发热、恶寒、头痛、无汗、腹痛、吐泻等：香薷、扁豆、厚朴同用（如香薷饮）。3．治暑湿、发热泄泻或痢疾、赤白带：扁豆花5～10g，煎服。

195 海桐皮 Haitongpi

Erythrina variegata L. var. *orientalis* (L.) Merr.　　豆科 Leguminosae



【别名】 刺桐、海桐、鸡桐木（广东），青桐木（广西），刺通（贵州）。

【来源】 豆科植物刺桐的树皮或根皮。

【形态】 高大乔木，高达 20m。树皮灰棕色，密被灰色绒毛，枝上有明显叶痕及黑色圆锥状直刺。三出复叶，互生，簇生于枝头；叶柄长 10～15 cm，基部膨大，有 1 对密槽；小叶阔卵形或菱状卵形，长 10～15cm，顶端小叶宽过于长，先端钝，基部宽楔形或阔菱形，基脉 3 条，全缘，两面叶脉有稀疏毛茸；顶生小叶柄长 3.5～4.5cm，侧生小叶柄短；托叶 2，线形，长 1～1.3 cm，早落。花先叶开放，总状花序，被绒毛；总花梗长 7～10cm；花萼长 2～3cm，萼口偏斜；花冠蝶形，鲜红色，长 6～7cm，旗瓣倒卵状披针形，微反卷，长 5～6cm，翼瓣与龙骨瓣近等长，短于萼。雄蕊 10，2 体，花丝淡紫色，长 3～3.5cm；花柱 1，柱头密生紫色软毛。荚果串珠状，肥厚，长达 30cm，微弯曲。种子 1～8，球形，长约 1.5cm，暗红色，花期 3 月。

【分布】 生于山地、村旁，间有栽培。分布于我国广东、广西、海南、贵州、台湾、云南等省。

【采制】 全年可砍枝或挖根，以春季较易剥皮，刮去棘刺及泥土，剥皮，晒干。

【成分】 树皮含生物碱海把弗扔（hypaphorine）、刺桐灵碱（erythraline）、下箴刺桐碱、甜菜碱（betaine）、胆碱。叶、种子都含有刺桐灵碱、下箴刺桐碱、刺桐碱。叶还有 N-去甲东方碱（N-nororien-taline）、网状番荔枝碱（reticuline）、刺桐啶碱、刺桐次桐碱（erythrinin）、刺桐新碱（erybidin），后两种生物碱具有箭毒样作用。此外尚含皂苷。

【药理】 1. 抑菌作用：海桐皮水煎剂在试管内对堇毛癣菌、许兰黄癣菌、铁锈色小芽胞癣菌、腹股沟表皮癣菌等均有一定的抑制作用。据报道，在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用。2. 海桐皮所含生物碱对横纹肌有松弛作用。3. 对中枢有镇静作用。4. 本品有积蓄作用：毒性主要表现为心肌及心脏传导系统的抑制，大量使用可引起明显的心律紊乱及低血压。

【功效】 根、树皮：味苦、辛，性平。有祛风湿、通经络、杀虫的功能。用于风湿痹痛、痢疾、疥癣、骨折、跌打损伤、小儿疳积、乳痈。用量 9～15g。外用：煎水洗或研末调敷。叶用于驱蛔虫。血虚者不宜服。

【临床应用】 1. 治风湿骨痛：海桐皮 12g，千斤拔 15g，秽草（落马衣）9g。水煎服。2. 治腰膝疼痛、手足拘挛：海桐皮、熟地黄各 12g，牡丹皮、牛夕、山萸肉、补骨脂各 9g，葱白 10cm。水煎服。

196 皂　角（皂角刺）Zaojiao（zaojiaoci）

Gleditsia sinensis Lam.　　豆科 Leguminosae



【别名】皂荚、大皂角、山皂角（江西），牙皂（四川），猪牙皂、皂角刺（通称）。

【来源】豆科植物皂荚树的刺针及果实。

【形态】落叶乔木，高达 15 m。树皮黑褐色，粗糙，树干具有粗壮的棘刺，红褐色，圆锥形，常分枝。偶数羽状复叶，近革质；小叶 3～8 对，对生或互生，具短柄，小叶矩卵形或卵形，长 3～8cm，宽 1～2cm，先端钝，基部稍偏斜，边缘有细锯齿，两面被短柔毛，后渐无毛。总状花序腋生或顶生，花杂性，花梗长 3～10 mm，被短柔毛；花萼钟状，先端 4 裂；淡绿色；花瓣 4，椭圆形；雄蕊 6～8，其中 3～4 枚较长；子房条形，有短柄，扁平，被疏毛，胚珠多数。荚果长条形，微弯，长 7.5～30 cm，宽 1.5～3.5cm，红棕色或紫棕色，被白色粉霜，先端具长喙；种子 10 余粒，长椭圆形，红褐色，有光泽。花期 5 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡丛林；多为栽培。分布于我国河北、河南、山西、山东及长江以南各省（区）及台湾。

【采制】刺针：秋季割下刺针，切片晒干。果实：秋季果实成熟时采摘，晒干。

【成分】皂角刺：含黄酮苷、酚类、氨基酸。果实：含三萜皂苷、鞣质、有皂荚苷（gledinin）、皂角皂苷。另外还分离得到一种皂苷毛如阔叶合欢萜酸（albigenic acid），还含蜡醇（ceryl alcohol）、二十九烷、豆甾醇、谷甾醇。

【药理】1. 祛痰作用：煎剂 1g/kg 给猫灌胃，能增加呼吸道粘液分泌，有祛痰作用。2. 兴奋作用：25%煎剂对离体大鼠子宫有兴奋作用。3. 抑菌作用：30%水浸剂对堇氏毛菌、星形双卡氏菌有抑制作用。并对某些皮肤真菌有抑制作用。4. 溶血作用：皂苷能改变细胞表面的通透性，成为一般原浆毒。对胆固醇有特别的亲和力，能与血细胞表面的类脂质起作用，有很强的溶血作用，但对胆固醇可对抗其溶血作用。

【功效】皂角刺：味辛，性平。有搜风拔毒、消肿排脓的功能。用于痈肿、疮毒、乳腺炎、乳痈、癣疮、胎衣不下、气管炎、咳嗽、淋巴结核、痢疾、便秘、淋病。用量 4.5～9g。皂角：味辛、咸，性温，有小毒。有祛风，除湿、杀虫的功能。用于中风、口眼㖞斜、咳嗽痰喘、肠风便血、下痢、痈毒、便毒、疥疮、癣癞、产后急性乳腺炎。用量 1.5～4.5g。虚弱、孕妇和有咯血患者均忌用。

【临床应用】1. 治急性血吸虫病：取牙皂、五倍子研粉分别装入胶囊（牙皂 0.45g，五倍子 0.5g）。第一天每次各服 4 粒，第二天每次各服 2 粒，每日 3 次。2 周左右为一疗程。对中度或轻度急性血吸虫病患者，有一定退热作用。2. 治卒中风口噤、昏迷不省人事者：皂荚、细辛、生南星同用（如通关散）。

197 大豆黄卷 Dadou buangjuan

Glycine max（L.）Merr.

豆科 Leguminosae



【别名】 黑大豆、冬豆子（四川），黄豆(通用)。

【来源】 豆科植物大豆的种子。

【形态】 1年生草本，高50～150 cm。全株被黄褐色长硬毛，茎多枝，直立或上节蔓生，三出复叶，叶柄长20 cm；托叶小，披针形或阔卵形；小叶3，卵形至狭卵形，两侧小叶斜卵形，长5～15 cm,宽3～8.5cm，全缘或微波状。总状花序，腋生，有2～10花，苞片及小苞片披针形，被毛；花萼钟状，先端5裂，被长硬毛；花冠蝶形，白色、淡红色或紫色；旗瓣倒卵形，先端微凹，翼瓣长椭圆形，有细爪，龙骨瓣斜倒卵形，基部有爪；雄蕊10，2体，子房线状椭圆形，被黄色硬毛，基部有腺体，花柱短，柱头头状。荚果长方披针形，长5～7cm，宽1cm，具短柄，微弯，下垂，先端有突尖，密生长硬毛。种子卵圆形或近球形，种皮黄色、绿色或黑色。花期6～7月，果期7～9月。

【分布】 我国各地多有栽培，以东北、华北栽培面积最大。

【采制】 四季均可加工。取大豆于水中泡后，用湿布盖好，放温暖处，保持一定水分，使其发芽。待芽长约1cm时，洗净，晒干。

【成分】 含大豆黄酮苷，水解后得到大豆黄酮，染料木苷（genistin），水解后得到染料木素（genistein），还有大豆皂醇（soyasapogenol）A、B、C、D、E5个苷元结合的糖，有葡萄糖、木糖、半乳糖和葡萄糖醛酸，尚含胆碱、叶酸、泛酸（pantothenic acid）、唾液酸（sialic acid），大豆的水解产物中含乙酰丙酸（lexulinic acid）。种子发芽后晒干为大豆黄卷：含天门冬酰胺、胆碱、黄嘌呤及次黄嘌呤（hypoxanthine）。

【药理】 1. 大豆黄酮及染料木素，两者皆有雌激素样作用。2. 大豆黄酮对离体小鼠小肠有解痉作用，其效力为罂粟碱的37%。

【功效】 大豆：味甘，性平。有活血利水、祛风解毒的功能。用于水肿胀满、风毒脚气、黄疸乳肿、风痹筋挛、产后风痉、痈肿疮毒、口噤、解药毒、肾虚遗尿。用量9～15g。大豆黄卷：味甘，性平。有发表利湿的功能。用于暑湿感冒、小便不利、水肿腹胀、湿热、胸脘痞闷。用量15～33g。内脏湿热者忌用。

【临床应用】 1. 将大豆种子干馏得豆馏油与凡士林混匀，制成20%软膏，每日涂1次，可治湿疹、神经性皮炎、干癣等。2. 治发热、恶寒、身重、胸闷、苔腻：大豆黄卷、藿香、佩兰、水煎服。3. 治病后体虚、面浮体肿：黑大豆、浮小麦各30g，水煎服。4. 治感冒发热、胸闷不舒：大豆黄卷、紫苏各12g，水煎服。

198 胀果甘草（甘草）Zhangguo gancao（gancao）

Glycyrrhiza inflata Batal 豆科 Leguminosae



【来源】豆科植物胀果甘草的根和根茎。

【形态】多年生草本，被密集成片的淡黄褐色鱼片状腺体，无腺毛，有时有微毛或无毛。根茎粗壮木质。羽状复叶，小叶3～7，卵形、椭圆形至矩圆形，边缘波状，有皱褶，上部面暗绿色，具黄褐色腺点，下面有似胶状光泽。总状花序腋生，一般与叶序等长；花萼5裂；花冠蝶形，紫色；子房膨胀，胚珠4～9。荚果短小而直，膨胀，无腺毛，表面光滑或具腺体和刺毛。种子较少。花期7～8月。

【分布】生于荒野。分布于我国甘肃、青海、新疆等省（区）。

【采制】春、秋两季采挖，以春季产者为佳。除去残茎及须根，按其根粗细，大小分等级捆好，晒干。生用或蜜炙用。

【成分】根、根茎含有甘草酸和甘草次酸。

【药理】甘草煎剂有解痉作用。甘草浸膏有抗消化道溃疡、镇咳、解毒作用。甘草醇提取物有抗菌作用。甘草甜素有镇咳、抗炎、抗变态反应，抗过敏、抗癌、抗病毒，防治动脉硬化、保肝、解毒，并且肾上腺皮质激素样作用。甘草黄酮化合物对组织胺及乙酰胆碱引起的胃液分泌有抑制作用，并能缓解离体肠管的痉挛。甘草浸膏、甘草甜素及甘草次酸对人及多种动物能促进钠、水潴留的作用，长期应用可导致水肿及血压高，故不可久服。用甘草次酸给小鼠一次腹腔注射，其 LD_{50}为101mg/kg。甘草甜素小鼠皮下注射的最低致死量为1g/kg。

【功效】味甘，性平。有补脾益气、止咳祛痰、清热解毒、缓急定痛、调和药性的功能。用于脾胃虚弱、中气不足、咳嗽气喘、腹中挛急作痛、缓和药物烈性、解药毒。清热应生用；补中宜炙用。用量1.5～9g。反大戟、芫花、甘遂、海藻。

【临床应用】1.治脾胃气虚、少食便溏、四肢无力：人参、甘草、茯苓、白术同用（如君子汤）。2.治咳嗽、气喘：麻黄、杏仁、甘草同用（如三拗汤）。3.治脾胃虚寒、脘腹挛急痛：桂枝、芍药、干姜、大枣、甘草、饴糖同用（如小建中汤）。4.临床报道，用甘草粉、甘草浸膏及甘草酸铵等甘草制剂，治疗消化性溃疡有较好的疗效。对胃溃病的疗效比十二指肠溃疡疗效好，对新溃疡比陈旧的溃疡疗效好。

199 甘 草 Gancao



200 甜地丁 Tiandiding

Gueldenstaedtia verna (Georgi) A. Bor.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】 紫花地丁、地丁（河南、山东），痒痒草（河北）。

【来源】 豆科植物米口袋的全草。

【形态】 多年生草本，高 5～20 cm，全株被白色长柔毛，果期毛渐稀少。根茎短，主根较端壮，长圆锥形或圆柱形。叶丛生，奇数羽状复叶。小叶 9～21，广椭圆形、椭圆形形成近披针形，长 0.4～1.5 cm，宽 4～8mm，先端钝或圆形，基部圆形或广楔形，全缘，两面密被白色柔毛。花序梗自叶丛中抽出，伞形花序，有 3～7 花，总梗被长柔毛；小花梗短或近无梗，苞片披针形至线形；花萼钟状，密被长柔毛，先端 5 裂，裂齿不等长；花冠蝶形，紫红色，旗瓣卵形、椭圆形或倒卵形，长约 1.4 cm，基部有爪；翼瓣长约 1cm，长圆形，基部有细爪；龙骨瓣长 5～6cm，雄蕊 10，2 体，子房密被柔毛，花柱上端卷曲。荚果圆柱状，长达 2.2 cm，被白色长柔毛。种子肾形，黑色，有光泽。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】 生于田野、路旁、山坡草丛中。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西、山东、陕西、甘肃、宁夏、江苏、安徽、湖北等省（区）。

【采制】 4～5 月间挖取全草，洗净泥沙，晒干。

【成分】 根含叶虱硬脂醇（psyllostearyl alcohol）、β-谷甾醇、大豆皂醇 B（soyasapogenol B）、大豆皂醇 E 及一种黄酮类化合物。

【功效】 全草：味苦、辛，性寒。有清热解毒、消肿的功能。用于化脓性炎症、痈疮疔疮、高热烦燥、黄疸、肠炎痢疾、瘰疬、病毒性肝炎，急性脓肿，烫火伤。用量 6～30g。外用适量，鲜草捣烂敷患处，或煎水洗。

【临床应用】 1. 治疗疮、跌打损伤、肿痛：米口袋，新鲜带根全草，洗净捣烂敷患。2. 治乳腺炎：带根全草，洗净放在碗内加水，打上一个鸡蛋，蒸熟後，连汤带鸡蛋一并服。

201 红 芪 Hongqi

Hedysarum polybotrys Hand.-Mazz. 豆科 Leguminosae



【别名】 晋芪、算盘子、纳佳善马（西藏）。

【来源】 豆科植物多序岩黄芪的根部。

【形态】 多年生草本，高达1m。主根粗大，外皮红棕色。奇数羽状复叶，互生，小叶3～12对，小叶片卵状长圆形至长圆状披针形，长1～3.5 cm，宽0.5～1.1 cm，先端圆或微缺，有小尖头，基部圆钝，上面无毛，下面沿脉被长柔毛；托叶长披针形，基部连合。总状花序腋生，具花20～25朵；花梗丝状；苞片钻形；花萼斜钟形，最下面的一枚萼齿较其余4枚长1倍；花冠淡黄色，旗瓣窄倒卵形，长约10 mm，萼瓣与旗瓣等长，耳与爪近等长，龙骨瓣较旗瓣和翼瓣长，长11～16 mm。荚果3～5荚节，荚节近圆形，宽约5mm，边缘有窄翅，表面被贴伏短柔毛。花期6～8月，果期7～9月。

【分布】 生于山地阳坡灌丛中。分布于我国蒙古、宁夏、甘肃、四川、西藏等省（区）。

【采制】 秋季挖根，堆积发热，以使糖化，然后去掉根茎基和须根，晒至柔软，手搓再晒，直至全干。

【成分】 红芪根含有1-3-羟基-9-甲氧基紫檀烷（1-3-hydroxy-9-methoxy pterocarpan）、γ-氨基丁酸。薄层层析结果，有与D-β-天冬素、脯氨酸、精氨酸、γ-氨基丁酸、苏氨酸相对应的斑点。

【药理】 1. 降压作用：给麻醉狗、猫、兔等静脉注射均可引起明显的降压作用。2. 对实验性胃溃疡的作用：以多序岩黄芪为主的黄芪建中汤给大鼠皮下注射，可防止幽门结扎所致胃溃疡的发生，还能抑制胃液分泌，减少游离酸和总酸度，使胃液pH上升。

【功效】 味甘，性微温。有补气固表、利尿、托毒排脓、生肌功能。用于气短心悸、乏力、虚脱、自汗、盗汗、体虚浮肿、慢性肾炎、久泻、脱肛、子宫脱垂、痈疽难溃、疮口久不愈合。用量9～30g。

【临床应用】 1. 治体虚自汗：黄芪15 g，白术9g，防风6g。水煎服，如玉屏风散。2. 治脾胃虚弱以至气虚下陷引起的胃下垂、肾下垂、子宫脱垂、脱肛：黄芪12 g，党参、白术、当归各9g，炙甘草、陈皮、升麻、柴胡5.5g。水煎服，如补中益气汤。

202 含 羞 草 Hanxiucao

Mimosa pudica L.

豆科 Leguminosae



【别名】喝呼草，知羞草，怕丑草（广东），感应草，望江南（广西）。

【来源】豆科植物含羞草的全草。

【形态】多年生直立或蔓生半灌木，高达 1m，有散生利刺及倒生利刺。2 回偶数羽状复叶。羽片 2 对，掌状排列于长柄顶端，柄具刺；小叶 7～24 对，触之即闭合下垂，矩圆形，长 0.8～1.3 cm，边缘及叶脉有散生刺毛，无柄。头状花序具长柄，单生或 2～3 个腋生，直径约 1cm；花淡紫红色，甚多；萼钟状，短齿裂；花冠下部合生，上部 4 裂，三角形，有短柔毛；雄蕊 4，花丝极长，伸出花冠外，子房上位，花柱丝状，柱头微小。荚果扁平，稍外弯，长 1～2cm，顶端有喙，有 3～5 节，每节荚有 1 种子，成熟时节荚脱落；种子宽卵形。花期 5～8 月，果期 6～9 月。

【分布】生于山坡丛林中、路旁、潮湿地，或栽培。分布于我国福建、台湾、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】全草：夏、秋两季采，洗净切段，晒干或鲜用。根：夏、秋季采集，晒干。

【成分】全草含有含羞草碱苷（mimoside，leucene-o-β-D-glucoside）。又含黄酮苷、酚类、氨基酸、含羞草碱（mimosine）、含羞草碱 o-β-D-葡萄糖苷。根显生物碱、黄酮类及内脂性物质反应。

【药理】1．含有含羞草碱之植物、动物食之可致脱发，人食入有此碱之植物，可致头发突然脱落。2．含羞草煎剂给小鼠灌胃，具有镇咳及微弱的祛痰作用。3．抑菌试验：对金黄色和白色葡萄球菌、卡他双球菌有较强的抑菌作用。对大肠杆菌也有作用。总生物碱和根煎剂对亚洲甲型流感病毒有明显抑制作用。对鼻病毒 17 型也有抑制作用。4．根的注射液能使麻醉猫的血压升高。本品在南美民间曾用枝叶制成膏，用作抗腺癌药。

【功效】全草味甘、涩，性微寒，有小毒。有安神镇静、散瘀止痛、止血收敛的功能。用于神经衰弱、失眠、跌打损伤、咯血、带状疱疹、肠炎、胃炎、小儿疳积、目赤肿痛、深部脓肿、无名肿毒、疮口溃烂不收口。用量 15～24 g。外用适量，捣烂敷患处。根味涩、微苦，生温。有止咳化痰、利湿通络、和胃、消积的功能。用于病毒性肝炎、慢性肾炎、慢性气管炎、慢性胃炎、风湿痛、闭经、小儿高烧。用量 9～15g。孕妇忌服。本品有麻醉作用，内服不宜过量。

【临床应用】1．治小儿高烧：含羞草 9g，水煎服。2．治慢性气管炎：含羞草根（鲜）60 g，红丝线根（鲜）18g。水煎服。3．治带状疱疹：含羞草叶捣烂外敷。

203 常绿油马藤（鸡血藤）Changlü youmateng（jixueteng）

Mucuna sempervirens Hemsl.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】 牛马藤、过山龙（四川、湖北），绵马藤（湖北），鸡血藤（福建），常春油马藤（浙江）。

【来源】 豆科植物常绿油马藤的根、茎。

【形态】 常绿攀援灌木，长5～10m，直径达3cm。茎棕色或黄棕色，粗糙；小枝纤细，淡绿色，光滑无毛，具皮孔。三出复叶，互生，革质；顶端小叶卵状椭圆形或卵状矩圆形，先端尖尾形，基部斜形，全缘，绿色，无毛，长7～12cm，宽5～7cm，叶脉明显，总叶柄长9～15cm，基部粗壮。总状花序，生于老茎上，下垂，长约30 cm；花萼宽钟形，外被浓密锈色绒毛，里面密被绢茸毛；裂片钝圆或尖锐；花冠蝶形，深紫色或紫红色，长约6.5cm；雄蕊10，2体；子房上位，被锈色长硬毛，胚珠多数，花柱细长，柱头头状。荚果扁平，木质，密被金色粗毛，长可达60 cm，边缘无翅。种子间缢缩。种子10余粒，扁矩圆形，黄色或黑黄色，种脐半包种子。花期4月，果期9～10月。

【分布】 生于林边及肥沃的地方，常缠绕于树上或岩石上。分布于我国浙江、江西、福建、湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 四季可采集根、茎，晒干。

【成分】 花含花色苷（anthocyanin）为3-飞燕草素-葡萄糖苷（3-delphinidin-monoglucoside）、矮牵牛花素（petunidin）、锦葵花素（malvidin）。种子含左旋多巴（dopa）。

【药理】 能通过血脑屏障，增加脑内多巴胺含量。

【功效】 茎：味苦、甘，性温，有活血散瘀、舒筋通络的功能。用于风湿疼痛、四肢麻木、跌打扭伤、贫血、月经不调。用量12～30g。

【临床应用】 1. 治风湿关节疼痛、曲伸不利：牛马藤30g，常春藤30g，木瓜15g。水煎服。2. 治跌打损伤、血滞经闭：牛马藤、大血藤各12g，泽兰15g。水煎服。3. 治再生障碍性贫血：(1) 油麻藤30～60g，首乌、地稔各15～30 g。水煎服，一日3次分服。(2) 油麻血藤30～60g，黄芪30g，龟板、鳖甲各9～15g。水煎，一日3次分服。4. 左旋多巴：用治巴金森氏病（震颤性麻痹），一氧化碳中毒引起的震颤性麻痹综合症等有显著作用。

204 赤　豆（赤小豆）Chidou（chixiaodou）

Phaseolus angularis Wight.　　豆科 Leguminosae



【别名】 红饭豆、小豆、红小豆、朱赤豆。

【来源】 豆科植物赤豆的种子。

【形态】 1年生直立草本，高可达90 cm。茎生开展长硬毛。三出复叶，互生，有长柄；托叶斜卵形，具纵肋，被长硬毛，小托叶条形；顶生小叶卵形或菱状卵形，长5～10 cm，宽3～7cm，先端短尖或渐尖，基部宽楔形或近圆形，侧生小叶偏斜，全缘或浅3裂，两面有白色微柔毛。总状花序腋生，有黄色花2～6朵，着生于腋生的总花梗顶端，小苞片条形，较萼长；萼斜钟状，萼齿4，卵形，具缘毛；花冠蝶形，旗瓣近圆形，具短爪，翼宽矩形，龙骨瓣上部卷曲；雄蕊2体；子房具长花柱，柱头有髯毛。荚果扁圆柱形，于种子间收缩，无毛，长5～12 cm，直径5～6mm，有种子6～10粒；种子长圆形，两端截形或圆形，暗棕红色或赤红色，长5～7mm，直径4～5mm，种脐不凹陷。花期6～7月，果期7～8月。

【分布】 我国各地多有栽培。主产于吉林、北京、天津、河北、陕西、山东、安徽、江苏、浙江、江西、广东、四川、云南等省（市）。

【采制】 秋季荚果成熟而未开裂时拔取全株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【成分】 种子含蛋白质为α-，β-球朊（α-，β-globulin）、脂肪、脂肪酸及皂苷、淀粉、烟酸、糖类、维生素A、B_1、B_2，植物甾醇和色素。尚含三萜皂苷类。叶含刺槐苷（robinin，为山柰醇-3-刺槐二糖-7-鼠李苷kaempferol-3-robinobioside-7-rhamnoside）。

【药理】 抗菌作用：20%赤豆煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌及伤寒杆菌等有抑制作用。

【功效】 种子味甘、酸，性平。有利水除湿、和血排脓、消肿解毒的功能。用于肾炎水肿、脚气水肿、小便不利、黄疸、泻痢、便血、痈肿、疮疡肿毒。用量9～30g。外用适量，研末调敷患处。

【临床应用】 1. 治湿热黄疸、身发黄、发热、无汗：麻黄、连翘、赤小豆、桑白皮、杏仁、生姜皮、大枣同用（如麻黄连翘赤小豆汤）。2. 治脚气身肿、大小便涩：赤小豆、桑根白皮、紫苏同用（如赤小豆汤）。3. 治大小肠痈：赤小豆、薏苡仁、防己、甘草同用（如赤豆薏苡汤）。4. 治肝硬化腹水：用赤小豆500g，活鲤鱼1条（重500g以上）煮烂，食豆、鱼、汤，分数次服完，每日或隔日1剂，以愈为止。

205 赤 小 豆 Chixiaodou

Phaseolus calcaratus Roxb.

豆科 Leguminosae



【别名】赤豆、红豆（通称）

【来源】豆科植物赤小豆的种子。

【形态】1年生直立草本，或上部缠绕状。高20～75 cm，嫩时被倒生小细毛，老时无毛。托叶披针形或卵状披针形，三出复叶，叶柄长7～17 cm；小叶纸质，披针形或长圆状披针形、卵圆形至宽卵圆形，长4～9cm，宽2～6cm，先端尖，基部楔形，有时侧生小叶偏斜，全缘或浅裂，两面无毛或仅叶脉上有疏毛，基出脉3条。总状花序，有花数朵或多数，花长约1cm；小苞片2，有毛；花萼短钟形，萼齿5，披针形；花冠蝶形，黄色，旗瓣圆肾形，顶端微凹，基部心形，翼瓣斜卵形，基部具爪，龙骨瓣窄长，螺旋状卷曲；雄蕊10，2体；子房上位，密被短硬毛，花柱绒形，上部被短硬毛。荚果瘦细，种子间不收缩，条状扁圆柱形，长6～13 cm，弯曲呈镰形，先端具喙。种子6～10粒，长椭圆形，暗红色，长5～8mm，直径3～4mm，两端圆，有凹陷的种脐。花期5～8月，果期8～9月。

【分布】栽培种，也有野生。分布于浙江、江西、湖南、广东、广西等省（区）。

【采制】秋季荚果成熟而未开时拔其全株，晒干，打下种子，除去杂质。

【成分】种子含蛋白质为α-，β-球朊、脂肪酸及皂苷、淀粉、烟酸、糖类、维生素A、B_1、B_2、植物甾醇和色素。

【药理】抑菌作用：本品20%煎剂对金黄色葡萄菌、福氏痢疾杆菌及伤寒杆菌均有抑制作用。

【功效】种子：味甘、酸，性平。有利水除湿、和血排脓、消肿解毒的功能。用于水肿、脚气、黄疸、小便不利、泻痢、便血、痈肿、疮疡肿毒。用量9～30g。外用适量，研末调敷患处。

【临床应用】1. 治湿热黄疸、身发黄、发热、无汗：麻黄、连翘、赤小豆、桑白皮、杏仁、生姜皮、大枣等同用（如麻黄连翘赤小豆汤）。2. 治肝硬化腹水：用赤小豆500 g，活鲤鱼一条（重500g以上），煮烂，食豆、鱼、汤，分数次服完，每日或隔日1剂，以愈为止。3. 治大小肠痈：赤小豆、薏苡、防己、甘草同用（如赤豆薏苡汤）。4. 治脚气水肿、大小便涩：赤小豆、桑白皮、紫苏同用（如赤小豆汤）。

206 绿　豆 Lüdou

Phaseolus radiatus L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】 青小豆。

【来源】 豆科植物绿豆的种子和种皮（绿豆衣）、叶。

【形态】 1年生直立或末端微缠绕草本，高约60 cm。茎直立，有时顶部呈缠绕状，被淡褐色长硬毛。三出复叶，互生，有长柄，密被长硬毛；叶中阔卵形至棱状卵形，侧生小叶偏斜，长4～10cm，宽2.5～7.5cm，先端渐尖，基部圆形，楔形或截形，两面疏被长硬毛；托叶宽卵形；小托叶线形。总状花序腋生；苞片卵形或卵状长椭圆形，被长硬毛；蝶形花冠，黄绿色；萼斜钟状，萼齿4，最下面1齿最长；旗瓣肾形，翼瓣有渐狭的爪，龙骨瓣的爪截形，其中1片龙骨瓣有角；雄蕊10，2体；子房无柄，密被长硬毛。荚果圆柱形，成熟时黑棕色，长6～10 cm，宽6～7cm，被稀长硬毛。种子10余粒，短矩形，绿色或暗绿黄色。花期6～7月，果期8月。

【分布】 我国大部分省（区）有栽培。

【采制】 绿豆：立秋后种子成熟时，割取全株，晒干，打下种子，簸净杂质。绿豆叶：随用随采。绿豆衣：将绿豆用水浸泡膨胀，揉取种皮。一般取绿豆发芽后残留的种皮壳，晒干。

【成分】 种子含蛋白质、脂肪、胡萝卜素、硫胺素、核黄素。绿豆的磷脂成分中有磷脂酰胆碱（phosphatidylcholine）、磷脂酰乙醇胺（phosphatidylethanolamine）、磷脂酰肌醇（phosphatidylinositol）、磷脂酰甘油（phosphatidylglycerol）、磷脂酰丝氨酸（phosphatidylsetine）、磷脂酸等。

【功效】 种子：味甘，性平。有清热解毒、清暑利水的功能。用于暑热烦燥、水肿、泻痢、丹毒、痈肿、火眼、心火上炎、口舌生疮、麻疹后热甚口渴。用量15～30 g。绿豆衣：味甘、性寒。有清热解毒、退目翳的功能。用于热毒、疔痈、疖肿、目赤翳障。用量9～15g；或研末。绿豆叶：味苦，性寒，无毒。用于吐泻，斑疹，疔疮，疥癣。用量15～30g。外用适量，捣烂布包擦。

【临床应用】 1. 暑热烦渴：绿豆衣12g，鲜荷叶30g，扁豆花9g。水煎服。2. 治火毒疖肿：可单用生品捣烂调敷。3. 预防痘疮：绿豆、黑豆、赤小豆、甘草同煮，饮汁食豆（如扁鹊三豆饮）。4. 治毒草中毒：绿豆30～120g，蒲公英、大青叶、紫草根各30～60 g，金银花30g，生甘草9～15g；水煎服，每日1剂。儿童剂量略减。

207 补 骨 脂 Buguzhi

Psoralea corylifolia L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】破故纸（河南、陕西、山西），怀故子（河南），川故子，黑故子（四川）。

【来源】豆科植物补骨脂的果实。

【形态】1年生草本，高60～150 cm。全株被白色柔毛及黑棕色腺点。茎直立，枝坚硬。单叶互生，有时枝端侧生，1片长约1cm小叶；叶柄长2～4cm，托叶成对，三角状披针形；叶阔卵形或三角状卵形，长4～10 cm，宽3～6cm，先端尖，基部圆形或微心形，边缘有不规则粗齿，两面有显著黑色腺点，叶脉及缘处有毛。花腋生，密集成头状总状花序，总梗长，花较小，花梗短；花萼钟状，淡黄褐色，萼齿5，上面2，萼齿连合，具棕褐色腺点；蝶形花冠，淡紫色或白色，旗瓣阔倒卵形，翼瓣阔线形，龙骨瓣矩圆形；雄蕊10，连成1束；子房卵形，花柱丝状。荚果卵形，长约5mm，果皮黑色，不开裂。种子1，扁圆形，棕黑色，粘贴果皮。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】生于山坡、溪边、田边草丛中，各地多有栽培。分布于我国河南、山西、陕西、安徽、江西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时采收果序，晒干，搓出果实，除去杂质。

【成分】果实含：香豆精类化合物，有补骨脂素（psoralen）、异补骨脂素（isopsoralen）、白芷素（angelicin）、补骨脂啶（psoralidin）、异补骨脂啶（isopsoralin）、双羟异补骨脂啶（corylidin）；黄酮类化合物，有补骨脂双羟双氢黄酮、补骨脂双氢黄酮甲醚（bavachinin）、异补骨脂双氢黄酮（isobavahin）、补骨脂查耳酮、异补骨脂查耳酮（corylifolinin-isobavachalcone补骨脂素）、补骨脂色原烯（bavachromene）、新补骨脂查耳酮、补骨脂异黄酮醛（corylinae），单萜酚类有补骨脂酚（bakuchiol）。还有豆甾醇、三十烷、补骨脂醛。

【药理】1. 对心血管的影响：补骨脂乙素具有明显的扩张冠脉作用，并能兴奋心脏，提高心肌作功率。并能对抗脑垂体后叶素对冠脉收缩作用，亦能对抗乳酸引起的蛙心心力衰竭。2. 抗菌作用：补骨脂挥发油1～10 mg/ml对革兰氏阳性菌有抑制作用。3. 抗肿瘤作用：补骨脂乙素在体外100 mg/ml时有抑制Hela细胞的作用，但在体内无抑制肉瘤-180的作用。挥发油亦有抗癌作用。4. 对平滑肌的影响：提取物对离体及在位肠管有兴奋作用，对离体豚鼠子宫则松弛。

【功效】果实味辛，性温。有补肾助阳的功能。用于肾虚冷泻、遗尿、滑精、小便频数、阳痿、腰膝冷痛、虚寒喘咳，外用于白癜风。用量3～10g。外用20%～30%酊剂涂患处。

【临床应用】1. 临床用以治疗子宫出血、经血量多、鼻出血、牙龈出血等症。2. 临床用补骨脂酊剂、注射液、补骨脂素注射液对白癜风、银屑病、斑秃等均有疗效。3. 治阳痿、腰膝冷痛：补骨脂、菟丝子、胡桃肉、乳香、没药、沉香同用（如补骨脂丸）。

208 紫　檀 Zitan

Pterocarpus indicus Willd.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】 紫真檀，赤檀，胜沉香、紫檀香，紫枋木。

【来源】 豆科植物紫檀的心材。

【形态】 乔木，高 15~25 cm，树干直径达 40 cm，树皮灰色。奇数羽状复叶；小叶 7~9 片，长圆形或长圆状卵形，长 6.5~11 cm，宽 4~5cm，先端渐尖，基部圆形，无毛；托叶早落。圆锥花序，腋生或顶生，花梗及花序轴有黄色短柔毛；小苞片早落；萼钟状，微弯曲，长约 5mm，萼齿 5，宽三角形，长约 1mm，有黄色疏柔毛；花冠黄色，花瓣边缘皱折，有长爪；雄蕊 10，单体；子房具短柄，密被黄色短柔毛。荚果近圆形，偏斜，扁平，有宽翅，翅宽达 2cm，先端钩状喙。种子 1~2。花期 5~6 月。

【分布】 生于坡地疏林中或栽培。分布于我国广东、广西、台湾、云南等省（区）。

【采制】 夏、秋季砍采，劈成段，晒干。

【成分】 木材含紫檀素（pterocarpine）、高紫檀素（homopterocarpin）、安哥拉紫檀素（angolensin）。同属植物 *Pterocarpus santalinus* L. f.，心材含紫檀红（santalin）、去氧紫檀红（desoxysantalin）、山托耳（santol）、紫檀芪（pterostlbene）、紫檀素、高紫檀素、紫檀醇（pterocarpol）。

【药理】 同属植物 *Pterocarpus santalinus* L. f. 的水提取液对小鼠艾氏腹水癌有抑制作用，可使腹水生成减少，生存时间延长，死亡率有所降低。

【功效】 木材味咸，性平。有消肿、止血、定痛的功能。用于肿毒、金疮出血。用量 10~15g。外用适量。研末敷或磨汁涂。痈肿溃后，诸疮脓多数阴虚火盛，俱不宜用。

【临床应用】 1. 木材、树脂：有抗癌的功能。2. 树胶含漱口治疗口腔炎。3. 治金疮、止痛、止血生肌：紫檀研末，调敷患处（如时后方）。4. 治卒毒肿起、急痛：紫檀，以醋磨敷（如时后方）。

209 野　葛（葛根、葛花）Yege（gegen，gehua）

Pueraria lobata（Willd.）Ohwi　　豆科 Leguminosae



【别名】 葛条（东北、华北），粉葛（山西、江西、福建），甘葛（河南、湖南、广东、广西、四川），葛藤（山东、陕西），粉葛藤（江西、甘肃）。

【来源】 豆科植物野葛的根。

【形态】 藤本，长达 10 m，全株密生棕色长硬毛。块根圆柱形，肥大，灰黄色，纤维性很强。茎基部粗壮，上部多分枝。三出复叶，互生，有长柄；顶端小叶柄较长；托叶盾状，卵状长椭圆形；小托叶线形；小叶 3 片，菱状卵形，长 8～19 cm，宽 6.5～18 cm，先端渐尖，基部圆形，有时浅裂，两面被粗毛；侧生小叶斜卵形，长 6.5～17 cm，宽 4.5～12 cm，有时浅裂，基部两边不相等，下面苍白色，两面被白色短柔毛。总状花序腋生或顶生，花密；小苞片卵形或披针形；花萼钟状，萼齿 5，披针形，约与萼筒等长，内外面均被黄色柔毛；花冠蝶形，蓝紫色或紫红色，长 1.2～1.5 cm，旗瓣近圆形或卵圆形，基部有 2 短耳，翼瓣窄椭圆形，龙骨瓣稍长于翼瓣；雄蕊 10，2 体；子房线形，花柱弯曲。荚果线形，扁平，长 5～9cm，宽约 1cm，密生黄褐色长硬毛。种子卵圆形，褐色，光滑。花期 5～9 月，果期 8～10 月。

【分布】 生于山坡草丛、路旁及疏林中。除新疆、青海及西藏外，我国各地均有分布。

【采制】 根：初春或霜降后采挖，洗净，刮去外皮，切片，晒干或烘干。花：秋季采集，晒干，拣去叶生用。

【成分】 块根含黄豆苷元、黄豆苷、葛根素及黄豆苷元 4′,7-二葡萄糖苷。此外尚含 7-木糖苷葛根素（7-xyloside-puerarin）、4′,6″-二乙酰基葛根素(4′,6″-o-diacetyl-puerarin)。叶含洋槐苷（robinin）。

【药理】 1. 静脉注射葛根黄酮能降低麻醉狗的血压和脑血管阻力，高血压狗口服后血压亦轻度下降，并对去甲肾上腺素的升压反应和乙酰甲胆碱的降压反应减弱。2. 静脉注射葛根黄酮能增加麻醉狗的冠状动脉血流量，对抗垂体后叶素引起的冠脉血管痉挛。改善实验性心肌梗塞犬的心肌代谢。

【功效】 根：味甘、辛，性平。有解表退热、生津止渴、止泻的功能。用於表症发热、无汗口渴、头痛、项强、麻疹不透、泄泻、痢疾。用量 5～10g。退热生用，止泻煨熟用。花：味甘，性凉。有解酒醒脾的功能。用于伤酒、烦热烦渴、不思饮食、呕逆吐酸、吐血、肠风下血。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 葛根能改善高血压病人的项强、头晕、头痛、耳鸣等症。2. 葛根能缓解冠心病人的心绞痛症状，部分病人的缺血、心电图改善。3. 治恶寒、无汗、项强：葛根、麻黄、甘草、芍药、桂枝、生姜、大枣同用（如葛根汤）。4. 葛根对早期耳蜗性和偏头痛均有疗效。

210 粉　葛（葛根、葛花）Fenge（gegen，gehua）

Pueraria thomsonii Benth.　　豆科 Leguminosae

【别名】甘葛藤，葛根，甘葛（广东、广西），葛麻藤（云南、广西）。

【来源】豆科植物甘葛藤的根。

【形态】藤本，茎枝被黄褐色短毛或有长硬毛。根肥大。三出复叶，具长柄；托叶宿存，披针状长椭圆形，有毛；小叶菱状卵形至宽卵形，有时3裂，长9～21cm，宽8～18 cm，先端短渐尖，基部圆形，两面均有黄褐色长硬毛。总状花序腋生，花密集；小苞片卵形，花萼钟状，长1.2～1.5cm，萼齿5裂，披针形，萼齿远比萼筒长，被黄色长硬毛；花冠紫色，长1.3～1.8 cm。翼瓣基部耳短。荚果长椭圆形，扁平；长10～12 cm，宽1～1.2 cm，密被黄褐色长硬毛。种子8～12，肾形或圆形，褐色，花期5～9月，果期8～10月。



【分布】栽培或野生于山野灌丛和疏林中。分布于我国广东、广西、四川、云南等省（区）。

【采制】10月至第2年4月前后挖根，洗净，除去外皮，纵切成厚0.5～1cm片；或切成长12～15cm圆柱形或半圆柱形，晒干或烘干。广东、福建等地切成片后，用盐水、白矾水或淘米水浸泡，再用硫璜熏后晒干，色较白净。

【成分】根含葛根素，干根含淀粉。

【药理】1.静脉注射葛根黄酮能降低麻醉狗的血压和脑血管阻力，高血压狗口服后血压亦轻度下降，并对去甲肾上腺素的升压反应和乙酰甲胆碱的降压及反应减弱。2.静脉注射葛根黄酮能增加麻醉狗的冠状动脉血流量，对抗垂体后叶素引起的冠脉血管痉挛。改善实验性心肌梗塞犬的心肌代谢。

【功效】根：味甘、辛，性平。有解热发汗、生津止咳、止泻的功能。用于表症发热、无汗、口渴、头项强、麻疹不透、泄泻、痢疾。用量5～10g。退热生用，止泻煨熟用。花：味甘，性凉。有解酒醒脾的功能。用于伤酒、热病烦渴、不思饮食、呕逆吐酸、吐血、肠风下血。用量3～9g。

【临床应用】1.葛根能改善高血压病人的项强、头晕、头痛、耳鸣等症状。2.葛根能缓解冠心病人的心绞痛症状，部分病人的缺血、血电图改善。3.葛根对早期耳蜗性聋和偏头痛均有较好疗效。4.治恶寒、无汗、项强：葛根、麻黄、甘草、芍药、桂枝、生姜、大枣同用（如葛根汤）。

211 苦　参 Kushen

Sophora flavescens Ait.

豆科 Leguminosae



【别名】 野槐（北京、河南），山槐（东北、湖南），地参（江苏），水槐（江西），苦骨（福建）。

【来源】 豆科植物苦参的根。

【形态】 落叶灌木，高 50～150 cm。根圆柱状，浅棕黄色。茎直立，多分枝，幼枝被疏毛。奇数羽状复叶；托叶线形，长 5～8cm；小叶 11～25 对，有短柄，长椭圆形或椭圆状披针形，长 2～4.5cm，宽 0.8～2cm，先端渐尖，基部圆形或阔楔形，全缘，下面被柔毛。总状花序顶生，长 10～20 cm，花多数；花萼钟状，长 5～8mm，有毛或近无毛，先端 5 裂 3 蝶形花冠淡黄色，长约 1.5cm，旗瓣匙形，翼瓣无耳，先端近圆形，龙骨瓣离生；雄蕊 10，离生，基部联合；子房被毛，有短柄，花柱细长。荚果条形，长 5～12 cm，先端具长喙，于种子间稍缢缩，略呈念珠状。种子 1～5，近球形，棕黄色。花期 5～7 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于山坡、平原、沙质地或红壤地。除青海、新疆外，我国各地均有分布。

【采制】 春、秋两季采挖地下部，切去根头及支根，洗净，晒干或切片晒干。

【成分】 根含苦参碱、氧化苦参碱、羟基苦参碱（sophoranol）、n-甲基金雀花碱（n-甲野靛碱）、安那吉碱（anagyrine）、膺靛叶碱、脱氢苦参碱、*d*-异苦参碱(isomatrine)。黄酮类化合物有苦参啶（kuraridine）、去甲苦参酮（norkurarinone）、苦参啶醇（kuraridinol）、苦参醇（kurarinol）、新苦参醇（neo-kurarinol）、去甲苦参醇（norkurariol）、异苦参酮（isokurarinone）。异黄酮类化合物有芒柄花黄素（formononetin）。此外尚有 n-氧化槐果碱（n-oxysophocarpine）、槐啶碱。

【药理】 1. 利尿消肿作用：苦参所含的安那吉碱和芒柄花黄素都是已知的利尿药，给家兔肌肉注射 1% 苦参碱（0.1%kg），利尿作用显著。2. 苦参碱和氧化苦参碱对内瘤-180 有抑制活性。氧化苦参碱对某些动物移植肿瘤，如艾氏腹水癌等有抑制作用。3. 苦参有抗滴虫、抗阿米巴原虫作用。4. 苦参煎剂和生物碱有明显平喘作用。5. 抑菌：苦参对于结核杆菌有抑制作用；苦参煎剂对于常见致病性皮肤真菌均有抑制作用。6. 苦参碱注射于家兔发现对中枢神经有麻痹现象，同时发生痉挛；注射于青蛙，亦有类似毒性作用发生。

【功效】 根味苦，性寒，有小毒。有清热利尿、燥湿杀虫的功能。用于血痢、便血、痔疮出血、黄疸、浮肿、小便不利、疥癞、湿疮瘙痒、赤白带下。用量 3～10g。外用适量，煎水洗研末敷。反藜芦。

【临床应用】 1. 治血痢不止：苦参（炒焦）为末，水丸，米饮下。2. 苦参煎剂和生物碱对支气管哮喘和喘息型慢性气管炎有一定疗效。3. 苦参有治疗心律不齐、胃溃疡作用。

212 槐　米（槐角）Huaimi（huaijiao）

Sophora japonica L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】象槐、中国槐（通称），豆槐（湖南），白槐（山西、湖南、广东），细叶槐（江西）。

【来源】豆科植物槐的花蕾及果实。

【形态】落叶乔木，高达 25 m。树皮灰色，有臭味。幼树小枝，具短毛，有皮孔。奇数羽状复叶，互生，叶柄基部膨大，叶片长 15～25 cm，叶轴有毛，小叶 7～17，小叶柄长 2～4mm，有毛，托叶镰刀状，长约 1cm，早脱落；小叶卵状长圆形或卵状披针形，长 2.5～7cm，宽 1.2～2.5 cm，先端突尖，全缘，基部圆形或宽楔形，上面平滑，下面伏生白色短毛。圆锥花序顶生，花梗及小花梗均有毛；花乳白色，长 1.5 cm；萼钟形，5 浅裂；花冠蝶形，旗瓣阔心形，有短爪，脉微紫色；雄蕊 10，分离，不等长；子房筒状，有细长毛，花柱弯曲。荚果圆柱形，长 2.5～5cm，有节，呈连珠状，绿色，肉质，下垂。种子 1～6，深棕色，肾形。花期 7～8 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡、平原或植于庭园。我国大部地区均有栽培。

【采制】夏季采摘花蕾或花初开放的花朵；11～12 月果实成熟后，打落或摘下，晒干。

【成分】花含芸香苷，花蕾含量最高，从干花蕾中得到三萜皂苷，水解后得桦木醇(betulin)、槐花二醇(sophoradiol)、葡萄糖醛酸(glucuronicacid)。槐角含 9 个黄酮类和异黄酮类化合物，有染料木素(genistein)、槐属苷(sophoricoside)、槐属双苷(sophorabioside)、山柰酚糖苷-C(kaempferol glycoside-C)、槐属黄酮苷(sophoraflavonolside)和芸香苷，另含槐糖(sophorose)。从槐角中又分离出染料木素-4-葡萄糖苷(sophoricoside)。

【药理】1. 抗炎作用：芸香苷及槲皮素对大白鼠因组织胺蛋清、甲醛等引起的脚爪、足踝部浮肿有抑制作用。2. 解痉抗溃疡作用：槲皮素能降低肠、支气管平滑肌的张力，其解痉作用较芸香甙强。3. 对心血管系统的影响：槐花液对离体蛙心有轻度兴奋作用，对心传导系统有阻滞作用，芸香苷、槲皮素、槲皮苷亦能增加离体及在位蛙心的收缩力及输出量，减少心率。4. 槐角有升血糖作用：家兔注射槐角浸膏后 1 小时血糖升高，同时出现尿糖。5. 抑菌作用：槐角有抗葡萄球菌及大肠杆菌作用。芸香苷及槲皮素对某些细菌、真菌、病毒有抗制作用。

【功效】花蕾味甘，性凉。有清热、凉血、止血的功能。用于肠风便血、痔血、尿血、血淋，预防中风、高血压、糖尿病。用量 9～15g。槐角味苦，性寒。有清润肺、凉血止血的功能：用于肠风便血、痔血、崩血、血淋、血痢、心胸烦闷、阻湿、湿痒。用量 6～12g。

【临床应用】1. 治痔血、便血：槐角、地榆、当归、黄芩、防风、枳壳（如槐角丸）。2. 治肠风便血或痔疮出血：槐花、侧柏叶、荆芥穗、枳壳（如槐花散）。

213 广 豆 根 Guangdougen

Sophora tonkinensis Gagnep　　　　豆科 Leguminosae



【别名】山豆根（广东、广西、贵州），越南槐，南豆根（通称），小黄连、宕黄连（贵州）。

【来源】豆科植物柔枝槐的根及根茎。

【形态】小灌木，茎直立或平卧，高1～2cm。全株被灰色毛茸，根圆柱形，长达30 cm，根皮黄褐色。茎柔弱，密被短柔毛。奇数羽状复叶互生，叶柄长5～17cm；小叶11～19，椭圆形或长圆状卵形，长1～2.5 cm，宽0.5～1.5 cm，先端尖，基部圆形，全缘，上面疏生短柔毛，下面密被灰棕色短柔毛。总状花序顶生或腋生，密被短毛；花多数，小花梗长约1cm，被细毛；花萼宽钟状，疏生茸毛，先端5齿；蝶形花冠，黄白色，旗瓣卵圆形，先端凹，具爪，翼瓣较旗瓣长，基部耳三角状；雄蕊10，分离，基部稍扁宽；子房具柄，圆柱形，密被长柔毛，花柱弯曲，柱头圆形，簇生长柔毛。荚果圆柱形，长2～5cm，具长柔毛，节间紧缩成念珠状。种子3～5。花期5～6月，果期7～8月。

【分布】生于石灰岩山地、岩石缝中或灌丛林边。分布于我国广东、广西、贵州、云南等省（区）。

【采制】春秋季挖根，除去茎叶及须根，洗净，晒干，烂透切片，生用。

【成分】根含苦参碱、氧化苦参碱（ox-ymatrine）为主，并含n-甲基金雀花碱（nmethyl-cytisine）、安那吉碱（anagyrine）；两种二氢黄酮衍生物，即产豆根素（sophoranone）、坯广豆根素（sophoranochromene）；两种查耳酮衍生物，即广豆根酮（sophoradin）、环广豆酮（sophoradochromene）；二氢异黄酮衍生物；紫檀素、红东轴草根苷（trifolirhizin）、山槐素。并含有槐果碱。

【药理】1. 抗癌作用：小鼠灌服广豆根浸（膏）剂，对接种的子宫颈癌（U_{14}）的抑制率为37.4%，从广豆根分出的生物碱对小鼠内瘤-180、艾氏腹水癌，氧化苦参碱对肉瘤-180，均有抑制作用。其他成分如紫檀素、三叶豆檀苷和1-高丽槐素也均有抗癌作用。2. 广豆根的紫檀素还有一定的抗霉菌作用。3. 广豆根美兰试管法对白血病细胞有抑制作用。

【功效】根味苦、性寒。有清火解毒、消肿止痛的功能。用于咽喉肿痛、牙龈肿痛、肺热咳嗽、烦渴、黄疸、热结便秘。外用于诸热肿、毒虫咬伤。用量3～10g。外用适量，含漱或捣敷。

【临床应用】1. 临床上单独或其他药配伍，曾试用于治疗肿痛。2. 治扁桃体炎、咽喉肿痛：广豆根、射干、玄参、桔梗、板蓝根，水煎服。3. 治龈肿齿痛：可单用煎汤漱口，也可配石膏、黄连、丹皮等同用。

214 密 花 豆（鸡血藤）Mihuadou（jixueteng）

Spatholobus suberectus Dunn　　　　豆科 Leguminosae



【别名】猪血藤、血龙藤、血筋藤（广西），山豆花、紫槐藤（云南）。

【来源】豆科植物蜜花豆的藤茎。

【形态】攀援大藤木，长达 30 m。老茎扁圆柱形，砍后有鲜红色汁液流出，横切有数圈扁心环。叶互生，小叶 3，小叶柄被短毛，顶生小叶阔椭圆形，长 1.2～22 cm，宽 7～15 cm，全缘，两面有疏短毛，侧生小叶偏斜卵形，基部不对称。圆锥花序生于枝顶叶腋，花多而密，花序轴及总花梗被黄色短柔毛；花萼筒状，外被短毛，萼片 5，上面 2 萼齿合生，两面被柔毛；蝶形花冠白色，旗瓣是圆形，具爪，无耳；翼瓣和龙骨瓣具爪及耳；雄蕊 10，2 组，长约 1cm；子房密被白色短毛，花柱稍向上弯，柱头小。荚果扁平，刀状，长 8～11 cm，宽 2.5～3cm，被柔毛。种子 1 枚。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

【分布】生于林中、山谷或灌丛中。分布于我国福建、广东、广西、贵州、云南等省（区）。

【采制】秋、冬季采藤茎，除去枝叶，切片或切成小段，晒干。

【成分】茎含多种异黄酮、二氢黄酮、查耳酮、拟雌内酯类、三萜类和甾等成分。异黄酮类有芒柄花素（formononetin）、芒柄花苷（ononin）、李属异黄酮（prunetin）、阿夫罗摩辛（afromosin）、卡亚宁（cajanin）和大豆苷元（daidgein）。二氢黄酮类有 3,7-二羟基-甲氧基二氢黄酮醇。查耳酮类有异甘草素（isoliquiri-figenin，2′,4′,3,4-四羟基查耳酮和甘草查耳酮（licohalcon A）。拟雌内酯类有苜蓿内酯（medicagol）和 9-o-甲基拟雌内酯（9-o-methgl coumestrol）。三萜类化合物有表木栓醇（epifridelan-3 β-*ol*）。甾醇类有 β-谷甾醇、谷甾醇苷（daucooterol）和 7-酮基-β-谷甾醇。

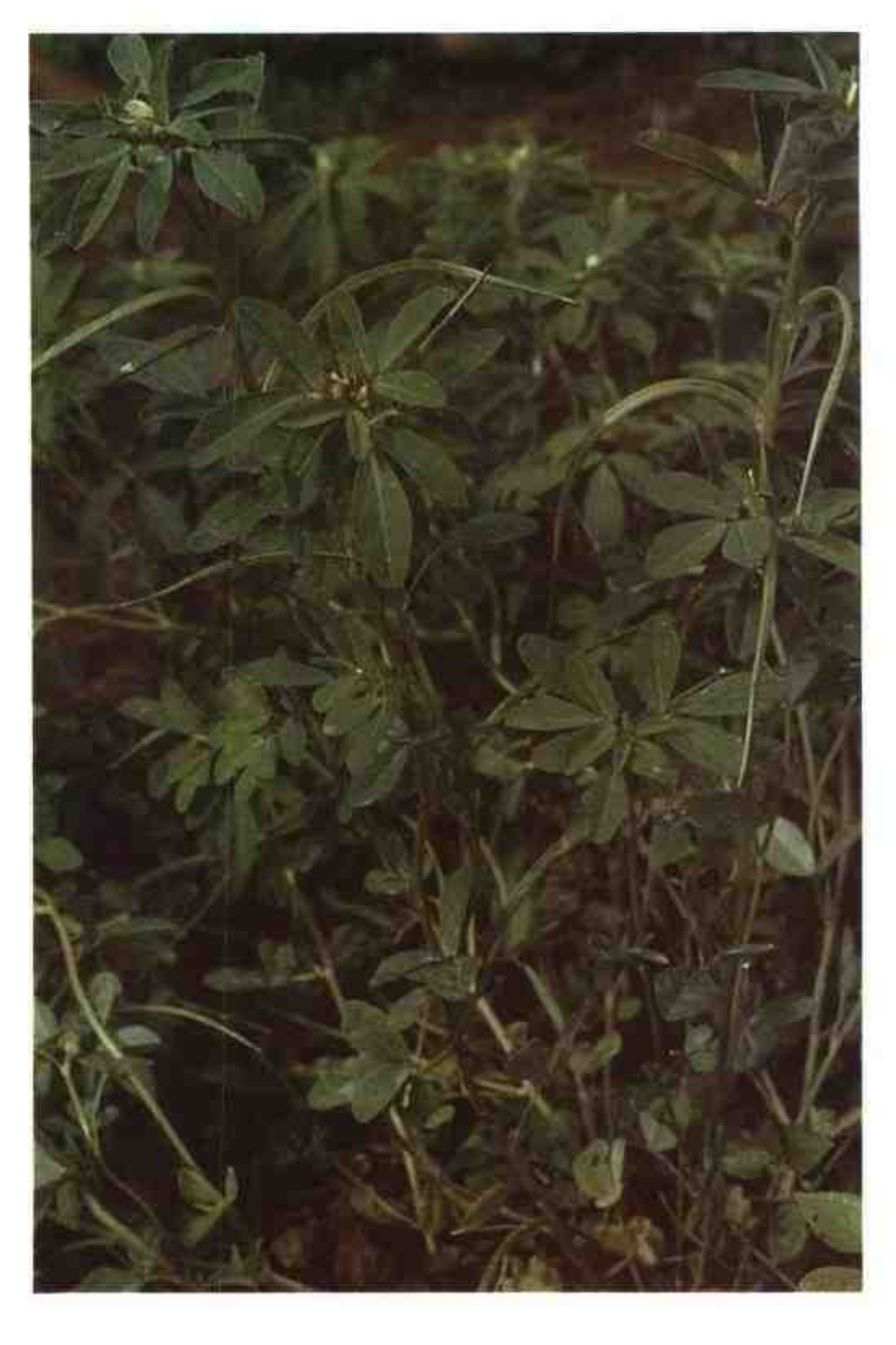
【药理】1. 对心血管的作用：鸡血藤煎剂离体，在体蟾蜍心脏有抑制作用，可使麻醉兔及犬的血压下降；对离体兔耳及蟾蜍血管却为收缩的作用。2. 抗早期炎症作用：1:1的水煎醇沉液，腹腔注入后 30 分钟，用 2%巴豆油涂耳致炎。煎剂能增强子宫收缩能力。

【功效】藤茎味苦、甘，性温。有补血、活血、通络的功能。用于月经不调、痛经、血虚萎黄、麻木瘫痪、风湿痹痛。用量 9～15g。

【临床应用】1. 用于血虚经闭、月经不调、痛经：本品与熟地、白芍、当归、川芎合用，如四物汤、本品与川芎、当归、延胡、香附等合用，治痛经。2. 用于麻木瘫痪、风湿痹痛：本品配川芎、当归、赤芍、桃仁、红花、黄芪等，治麻木瘫痪。本品配羌活、独活、防风、秦艽、威灵仙等，治风湿痹痛。

215 葫芦巴 Huluba

Trigonella foenum-graecum L.　　　　豆科 Leguminosae



【别名】秀香草子、芦巴子（辽宁），香豆子（甘肃、新疆），苦豆子（甘肃），小木夏（新疆）。

【来源】豆科植物胡芦巴的种子。

【形态】1年生草本，高40～80 cm，全株具芳香气。茎直立，中空，被稀疏柔毛。叶互生，三出羽状复叶，具柄；托叶与叶柄相连合，宽三角形，先端急尖，全缘；小叶3，叶柄短，小叶长卵形或卵状披针形，长1～3.3cm，宽0.5～1.5 cm，先端圆，基部楔形，近先端边缘有锯齿，两面均有稀疏柔毛。花1～2朵，腋生，淡黄白色或白色；花萼筒状，长约7mm，有白色柔毛，萼齿5，披针形，比花冠短一半，被长柔毛；花冠蝶形，初为白色，后渐变淡黄色，基部微带紫晕，长1.3～1.8 cm，旗瓣长圆形，翼瓣狭长圆形，龙骨瓣长方倒卵形；雄蕊10，不等长；子房线形，花柱不显；柱头小。荚果细长圆筒状，长6～11 cm，直径5mm，被柔毛，具网脉。种子长圆形，黄棕色。花期4～7月，果期7～9月。

【分布】多为栽培。分布于我国东北及河北、河南、安徽、浙江、湖北、广东、广西、陕西、甘肃、新疆、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】8～9月种子成熟时，割下全株，晒干，搓下种子，除去杂质。

【成分】种子含葫芦巴碱、胆碱、龙胆宁碱（gentianine），皂苷元主要为薯蓣皂苷元、雅姆皂苷元（yamogenin）和少量芰脱皂苷元（gitogenin）、替告皂苷（tigogenin）、新替告皂苷元（neotigenin）。黄酮化合物有牡荆素、牡荆素-7-葡萄糖苷（vitexin-7-glucoside）、荭草素（orientin）或异荭草素（isoorientin）、木犀草素。还含胡葫巴苷。

【药理】1. 葫芦巴碱在神经肌肉标本上，能降低神经的时值，对肌肉的时值则为先降低后增加。2. 种子的油中有催乳成分，并不含碘、氮、硫，无任何性激素样作用，去油后的种子含不易消化的粘液，故有某些致泻作用。种子还有轻度的驱肠线虫作用，但杀虫力低。

【功效】味苦，性温。有补肾、祛寒湿、止痛的功能。用于肾虚腰酸、阳痿、寒疝偏坠、睾丸冷痛、胃寒痛、寒湿脚气、肿痛乏力、肾炎、膀胱炎，用量3～9g。孕妇慎用。

【临床应用】1. 治寒疝作痛：葫芦巴、小茴香、巴戟天、川楝子、吴茱萸、炮川乌，研末为丸（如葫芦巴丸）。2. 治肾脏虚冷、腹肋胀满：葫芦巴、炮附子、硫黄，研末为丸（如葫芦巴丸）。3. 葫芦巴叶对防治高山病有一定作用。

216 蚕　豆 Candou

Vicia faba L.

豆科 Leguminosae



【别名】南豆、胡豆、马齿豆、罗汉豆（通称），川豆，佛豆（浙江）。

【来源】豆科植物蚕豆的种子。

【形态】1年生草本，全株无毛，高30～180 cm。茎直立，不分枝，方形，中空。偶数羽状复叶，互生，叶柄基部两侧具半箭头状托叶，先端尖，边缘白色膜质，有疏锯齿，基部下沿呈尖耳状；小叶2～6，椭圆形或广椭圆形至矩形，长5～8cm，宽2.5～4cm，先端圆形，具细尖，全缘；顶端小叶有不发达狭线形卷须。花数朵至1朵，生于甚短的总花梗上；萼钟状，长约1cm，先端5裂，裂片狭披针形；花冠蝶形，旗瓣白色，有淡紫色脉纹，倒卵形，长约3.5 cm；翼瓣边缘白色，中央有黑色或紫色大斑，椭圆形，长约1.8 cm，基部耳状三角形；龙骨瓣白绿色，三角状半圆形，基部耳状；雄蕊10，2体；子房无毛，花柱细，顶端背部有1丛白色髯毛。荚果长圆形，稍扁，肥厚，长5～10 cm，宽约2cm。种子矩圆形而扁。花期3～5月，果期6～7月。

【分布】通常栽培于田间或田埂上。我国大部省（区）有栽培。

【采制】春、夏季豆荚成熟呈黑褐色时拔取全株，晒干，打下种子，洗净后再晒干。

【成分】种子含甾菜碱苷（vicine）、磷脂、胆碱、哌啶酸-2（pipecoliacid）、蛋白质，并含植物凝集素。茎含山柰酚、延胡索酸、白桦脂醇。茎叶、花、豆荚都含α-甘油酸（α-glyceric acid）。叶含山柰酚-3-葡萄糖苷-7-鼠李糖苷（kaempferol-3-glucoside-7-rhamnoside）、α-甘油酸、5-甲酰四氢叶酸（folinicacid）、叶绿醌（plastoauinone），并含多巴。种子壳含多巴。

【药理】甘油酸有利尿作用，极少数（男孩较多）在食蚕豆或吸花粉后，可发生急性溶血性贫血，症状有血红蛋白尿、休克、乏力、眩晕、胃肠紊乱及尿胆素的排泄增加，重者有苍白、黄疸、呕吐、腰痛、衰弱，一般吃蚕豆后5～24小时后即发生，但有时吃炒熟的也有发生，吸入花粉则发生更快。

【功效】种子味甘，性平。有健脾利湿、驱风止血的功能。用于水肿、脚气、秃疮、膈食。用量40～60g。外用适量，捣敷。

【临床应用】1. 治水肿：蚕豆、冬瓜皮，水煎服。2. 治膈食：蚕豆磨粉，红糖调食。

217 酢浆草 Cujiangcao

Oxalis corniculata L.

酢浆草科 Oxalidaceae



【别名】 酸浆草，酸酸草，斑鸠草，三叶酸（浙江）。

【来源】 酢浆草科植物酢浆草的全草。

【形态】 多年生草本，高 15～22 cm。茎细而柔软，下部斜卧地面呈匍匐状，多分枝，成丛状，上部稍直立，绿色，稍带紫色，节节生不定根，全体被疏长毛。掌状复叶，互生，总叶柄纤细而曲折，被毛，叶柄长 2.5～5cm；托叶与叶柄连生，形小；小叶 3，倒心脏形，长 5～13 mm，宽 6～15 mm，无柄，先端凹入，基部楔形，全缘，下面沿叶脉及小叶边缘有短毛。伞形花序腋生，具花 1 或数朵，花序梗纤细，带紫色，有毛，花序柄与叶柄等长；苞片线形；萼片 5；花瓣 5，黄色，倒卵形；雄蕊 10，花丝下部连合成筒；子房上位，5 室，花柱 5，离生，柱头头状。蒴果近圆柱形，有 5 纵棱，被柔毛，熟时自行开裂，种子弹出。种子小，扁卵形，褐色。花期 6～7 月，果期 6～9 月。

【分布】 生于路旁、田园、住宅及沟边较湿润处。分布于我国各省（区）。

【采制】 四季均可收（以夏、秋季有果时采集药效较好），除去泥沙，晒干。

【成分】 茎叶含多量草酸盐。并含枸橼酸、酒石酸，茎含苹果酸。

【药理】 抑菌作用：抑菌试验对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、绿脓杆菌有抑制作用。

【功效】 味酸，性凉。有清热利湿、止咳祛痰、解毒消毒的功能。用于感冒发热、肠炎、肝炎、尿路感染、结石、神经衰弱、尿血、失眠、带下、痔疮、脱肛、疝气；外用治跌打损伤、毒蛇咬伤、痈肿疱疖、脚癣、湿疹、烧烫伤。用量 15～60g。外用适量，鲜品捣烂敷患处，或煎水洗。

【临床应用】 1. 治神经衰弱失眠：酢浆草 5 000g，松针（云南松）1 000g，大枣 500g。取鲜酢浆草洗净，与松针加水 8 000 ml，煎 1 小时，过滤去渣。将两液混合，加适量糖及防腐剂，分装备用。每服15～20 ml，每日 3 次。2. 治肺炎、扁桃体炎：酢浆草研粉压片，每片 0.3 ml，每服 5 片，每日 3～4 次。3. 治急性肝炎：酢浆草、夏枯草、车前草、茵陈各 15 g，加水 1 000 ml，煎成 750 ml，再加白糖 60 g，待溶解后，3 次分服。小儿用量酌减。4. 治小儿上呼吸道感染、支气管炎：酢浆草、半边莲、水蜈蚣各 30 g，海金沙 9g。水煎分 3 次服，每日 1 剂。

218 牻牛儿苗（老鹳草）Mangniuermiao（laoguancao）

Erodium stephanianum Willd.　　牻牛儿苗科 Geraniaceae



【别名】老鹳咀（东北），老鸹咀（河北），狼巴巴草（陕西），贯筋（新疆），小抓钩、鹌子咀（山东）。

【来源】牻牛儿苗科植物牻牛儿苗的全草。

【形态】1年生草本，高15～45cm，多分枝，节明显，被白色柔毛。根纺锤形，叶对生；叶柄长约4cm，被白色长毛；托叶三角状披针形，长1cm，基部略抱茎，被白色长柔毛；叶2回羽状深裂或全裂，裂片3～9对，狭线形，顶端尖，基部下延，裂片全缘或有1～3粗齿，两面具细柔毛。伞形花序腋生，总花梗长5～15 cm，淡紫色或淡红色，被白色毛，有2～6花；总苞片6～7，披针形，密被白色长柔毛；萼片5；椭圆形，先端具芒，边缘膜质，背面被白色长柔毛；花瓣5，蓝紫色，倒卵形，网脉明显；雄蕊10，5个固退化，花丝上部红色，下部扩大；子房上位，花柱5，密被短柔毛。蒴果长椭圆形，顶端有长喙，长3.5～5.5 cm，成熟时5个果瓣与中轴分离，喙部呈螺旋状卷曲。种子长倒卵状圆锥形，褐色。花期4～5月，果期5～7月。

【分布】生于草坡、路旁及杂草丛中。分布我国东北、华北及河南、山东、安徽、江苏、浙江、湖南、江西、陕西、甘肃、青海、四川、云南、贵州等省（区）。

【采制】夏、秋两季采割全草，晒干。

【成分】牻牛儿苗全草含挥发油，油中主要成分为香叶醇，又含槲皮素及其他色素。

【药理】抑菌作用：牻牛儿苗煎剂对卡他球菌、金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、乙型链球菌、肺炎球菌等有较明显的抑制作用。其中所含鞣质对其抑菌有一定影响；对亚洲甲型流感病毒京科68-1株和副流感病毒1型仙台株病毒均有较显著的抑制作用。叶及茎的效价较其根部为高。

【功效】全草味苦、微辛，性平。有散风祛湿、活血通络、清热解毒的功能。用于风湿性关节炎、跌打损伤、拘挛麻木、痈疽肿毒、肠炎，痢疾。用量9～15g。

【临床应用】1. 治痢疾、肠炎：老鹳草60～90g。水煎服。2. 治风湿性关节炎：老鹳草120g，白酒1 000g，浸泡5～7天，过滤，每次服约15 g，日服2次。3. 治疱疹性角膜炎：老鹳草制成20%眼药水，每小时点眼1次。同时用1%阿托品散瞳。

219 亚 麻 子 Yamazi

Linum usitatissimum L.

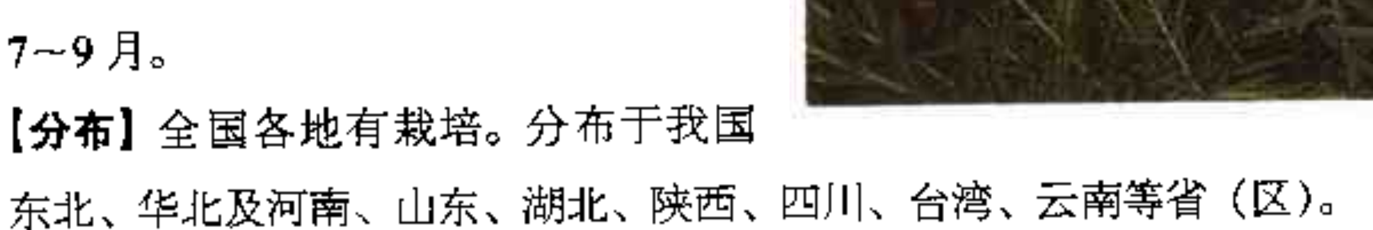
亚麻科 Linaceae



【别名】 大胡麻（山东），胡麻仁（山西、江西、四川）。

【来源】 亚麻科植物亚麻子的种子。

【形态】 1年生草本，高30～100 cm。茎直立，上部多分枝，带白粉，基部稍木质。单叶互生，无柄或近无柄；叶线形或线状披针形，长2～3cm，宽2～5mm，先端渐尖，基部较窄，全缘。花单生于上部叶腋或分枝顶端，集成单歧聚伞花序；花梗长2～3cm；萼片5，卵形，缘有绒毛，顶端渐尖，基部近圆形，萼宿存；花瓣5，蓝色或白色，倒卵形或广卵形，长7～10 mm，宽5～7 mm，先端近圆形，微凹，边缘微波状缺刻；雄蕊10，基部合生，其中5枚退化；花药线状，花丝细长，线形而扁，基部膨大，略呈三角状；子房椭圆状卵形，5室，每室胚珠2，中轴胎座，花柱5裂，柱头条形。蒴果球形，稍扁，淡褐色，长6～8mm，宽6～10 mm，成熟时顶端5瓣裂。种子扁平，卵形或椭圆状卵形，黄褐色或暗褐色。花期6～7月，果期7～9月。



【分布】 全国各地有栽培。分布于我国东北、华北及河南、山东、湖北、陕西、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】 秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【成分】 种子含脂肪油（亚麻油），油中主要成分为亚麻酸、亚油酸、油酸及棕榈酸、硬脂酸等甘油酸。此外，含蛋白质、粘液质、糖、有机酸、酶及维生素A。另外植物各部含有氰苷即亚麻苦苷（linamarin），水解后产生氰氢酸。种子尚含阿魏酸二十烷基脂（eicosylferulate）。未成熟种子含有淀粉，成熟时消失。

【药理】 1. 亚麻油有轻泻作用：亚麻苦苷对小肠的分泌、运动功能有调节作用，此苷可产生氢氰酸。2. 亚麻油含多量不饱和脂肪酸，故用来预防高脂血症或动脉粥样硬化，但在动物（兔）身上长期饲以亚麻酸，对血脂甾醇水平、动脉的粥样病变无特殊的保护作用。3. 毒性：在制亚麻油时，因其中含有某种刺激性物质而引起皮炎。

【功效】 味甘，性平。有润燥、祛风的功能。用于皮肤瘙痒、麻风、眩晕、便秘。用4.5～9g。

【临床应用】 1. 治疮癣、皮肤瘙痒：亚麻仁、藜芦、苦参适量，水煎服。2. 肠燥便结：亚麻仁、火麻仁、郁李仁，水煎服。

220 古　柯 Guke

Erythroxylun coca Lam.　　古柯科 Erythroxylaceae



【来源】 古柯科植物古柯的干叶。

【形态】 常绿灌木，高1.5～2.0m。树枝浅棕色，有细纵纹，老枝有棕色突起皮孔，幼枝绿色，光滑无毛。单叶互生，革质，椭圆形或倒卵形，长4～8cm，宽2.5～4cm，全缘，主脉两侧各有纵线1条；把叶卵状披针形。花小，淡黄绿色，单生或3～4朵簇生于叶腋；苞片阔三角形，先端急尖；花萼绿色，5裂，裂片卵状三角形；花瓣5，淡黄绿色，与花萼裂片互生，近倒卵形，先端钝，内凹，脉纹明显，内面基部有1舌状附属物；雄蕊10，5长5短，花丝扁平，基部合成短筒状，花药黄色；子房上位，卵形，黄绿色，3室，花柱3，较子房略长，柱头球形，淡绿色，伸出于花药之上。核果椭圆形或倒卵形，熟时枣红色，基部有宿萼，表面有纵沟。种子1粒。花期全年，以3～4月为盛开期。

【分布】 原产秘鲁、玻利维亚、印度尼西亚、印度、斯里兰卡，亦有种植。我国台湾、海南、广东、广西、云南有栽培。

【采制】 1年可采叶3～4次，晒干或采嫩叶提取古柯碱。

【成分】 叶含多种生物碱，总生物碱，其中主要有：*l*-古柯碱（*l*-cocaine）、桂皮酰古柯碱（cinnamylcocaine）、*α*-及*β*-组丝古柯碱（*α*-*β*-trnxilline），经水解均生成爱康宁（ecgonine），爱康宁经甲脂化和苯甲酰化生成古柯碱。另含苯甲酰爱康宁、爱康宁甲脂、降爱康宁、托把古柯碱、古柯液碱（古豆碱，hygrine）、古柯液醇碱（古柯醇碱，hygroline）、古柯叶碱（红古豆碱，cuskhygrine，cuscohygrine）、爱康尼丁甲酯等。

【药理】 1. 局麻作用：古柯碱能阻断神经的传导，能干扰交感神经末梢神经介质（去甲肾上腺素等）的摄取，因此在产生局麻作用的同时还有血管收缩及扩瞳作用。2. 对中枢神经系统的作用：对大脑皮层的兴奋作用表现为多言、激动、失眠，并产生快感而导致成瘾；剂量增大则低级中枢亦受波及，引起震颤和惊厥，由兴奋转为抑制，因呼吸抑制而死亡。3. 古柯碱可以注射部位及粘膜吸收，但口服因在肠胃道中水解而失效。

【功效】 味苦，性温。有兴奋、消肿、止痛的功能。用于无名肿痛，消除疲劳。古柯碱为局部麻醉剂，用于表面麻醉。用量干叶2～5g。外用适量。

【临床应用】 在临床上作为局部麻醉药，常用于粘膜表面，有强大的穿透力，唯毒性极大。

221 刺蒺藜 Cijili

Tribulus terrestris L.

蒺藜科 Eygophyllaceae



【别名】 刺蒺藜、硬蒺藜（山东），白蒺藜（江苏），蒺藜狗子（辽宁、山西），八角刺（青海）。

【来源】 蒺藜科植物刺蒺藜的果实。

【形态】 1年生草本，全株密被白色柔毛。茎基部多分枝，平卧，淡褐色，长100 cm左右。偶数羽状复叶，互生或对生，长1.5~5cm；小叶6~14片，小叶长圆形，长6~15 mm，宽2~5mm，先端钝尖或钝，基部偏斜或近圆形，全缘，上面脉上有细毛，下面密被白色状毛，托叶小，边缘膜质，半透明状。花小，黄色，单生于叶腋，花梗短；萼片、花瓣均为5；雄蕊10，生于花盘基部，其中5枚较长，与花瓣对生，另5枚较短，在基部外侧有鳞片小腺体；子房上位，卵形，5室，柱头5，线形。果为5个分果瓣组成，呈五角形，每果瓣具长短棘刺各1对，成熟时分离，背面有短硬毛及瘤状突起。种子无胚乳。花期5~7月，果期7~9月。

【分布】 生于荒丘、田边、路旁或河边草丛。分布于我国各地。

【采制】 秋季果实将成熟时，全株割下，晒干，打下果实，除净杂质，生用或盐水炒用。

【成分】 果、叶含刺蒺藜苷（tribuloside）、紫云英苷（astragalin；kaempferol-3-glucoside）、山柰酚-3-芸香糖苷（kaepferol-3-rutinoside）及山柰素；全草含皂苷，皂苷元有薯蓣皂苷元（diosgenin）、芰脱皂苷元（gitegenin）、绿莲皂苷元（chlorogenin）、假叶树皂苷元（罗斯考皂苷元）（ruscogenin）、海柯皂苷元（hecogenin）以及呋喃甾醇双葡萄苷（furostanolbisglycoside）。根含菜油甾醇、β-谷甾醇、豆甾醇；花含豆甾醇、茶油甾醇、β-谷甾醇、薯蓣皂苷元、芰脱皂苷元、新芰脱皂苷元、山柰素、槲皮素，D-葡萄糖、D-阿拉伯糖、L-鼠李糖；种子还含微量生物碱去氢骆驼蓬碱（harmine）与哈尔满碱（harmane）。

【药理】 1. 降血压作用：20 mg/kg蒺藜的醇提取物可使麻醉狗血压迅速下降。2. 对平滑肌作用：蒺藜醇提取物对家兔十二指肠有松弛作用。3. 利尿作用：生物碱部分有缓和的利尿作用。

【功效】 果实味苦、辛，性温。有平肝、散风、明目、下气、行血的功能。用于头痛、身痒、目赤肿痛、胸满、咳逆、痈疽、瘰疬等。用量5~10g。植物中含有毒性剂量的亚硝酸钾，用时应注意。气血虚弱及孕妇慎用。

【临床应用】 1. 临床实验证明，刺蒺藜全草的提取物有止咳祛痰平喘的作用，以止咳作用最佳。2. 治肝热目赤、多泪：刺蒺藜、菊花、连翘、蔓荆子、决明子、青葙子、甘草同用（如白蒺藜散）。

222 酸　橙（枳实、枳壳）Suancheng（zhishi，zhike）

Citrus aurantium L.

芸香科 Rutaceae



【别名】枸头橙、皮头橙（浙江），臭橘子（湖南），臭橙、香橙（江西）。

【来源】芸香科植物酸橙的果实。

【形态】常绿小乔木，茎枝三棱形，光滑，刺长0.5～2cm。叶互生，革质；叶柄有狭长形或倒心形叶翼，长0.5～2.2cm，宽2～6mm；叶片倒卵状椭圆形或卵状长圆形，长3.5～10cm，宽1.5～5cm，先端短而钝，渐尖或有微凹头，基部阔楔形或钝圆形，全缘或有微波状齿，两面无毛而有半透明油点，下脉明显。总状花序，亦有单生或数朵簇生于叶腋，白色；花萼杯状，5裂，裂片阔三角形，外被疏短毛；花瓣5，长椭圆形，质厚，芳香，长1.5～2cm，宽5～7mm，稍向外反卷；雄蕊约20，或更多，花丝基部部分合生；雌蕊1，略短于雄蕊，子房上位，球形，约12室，花柱圆柱形，柱头头状。柑果圆形而稍扁，成熟时橙黄色，果皮厚而粗糙。花期4～5月，果实成熟期11月。

【分布】生于丘陵、低山地带、江河、湖泊沿岸或平原。分布于我国浙江、江西、湖南、四川、江苏、广东、贵州、台湾等省。

【采制】7～8月摘取未成熟的果实，横切成两瓣，晒干或烘干。

【成分】果实含橙皮苷、新橙皮苷（neohesperidin）、川陈皮素、5-邻-去甲川陈皮素（5-o-desmethy/mobiletin）、对羟福林（synephrine）、N-甲基酪胺、柚皮苷（naringin）、野漆树苷（rhoifolin）、忍冬苷（lonicerin）。

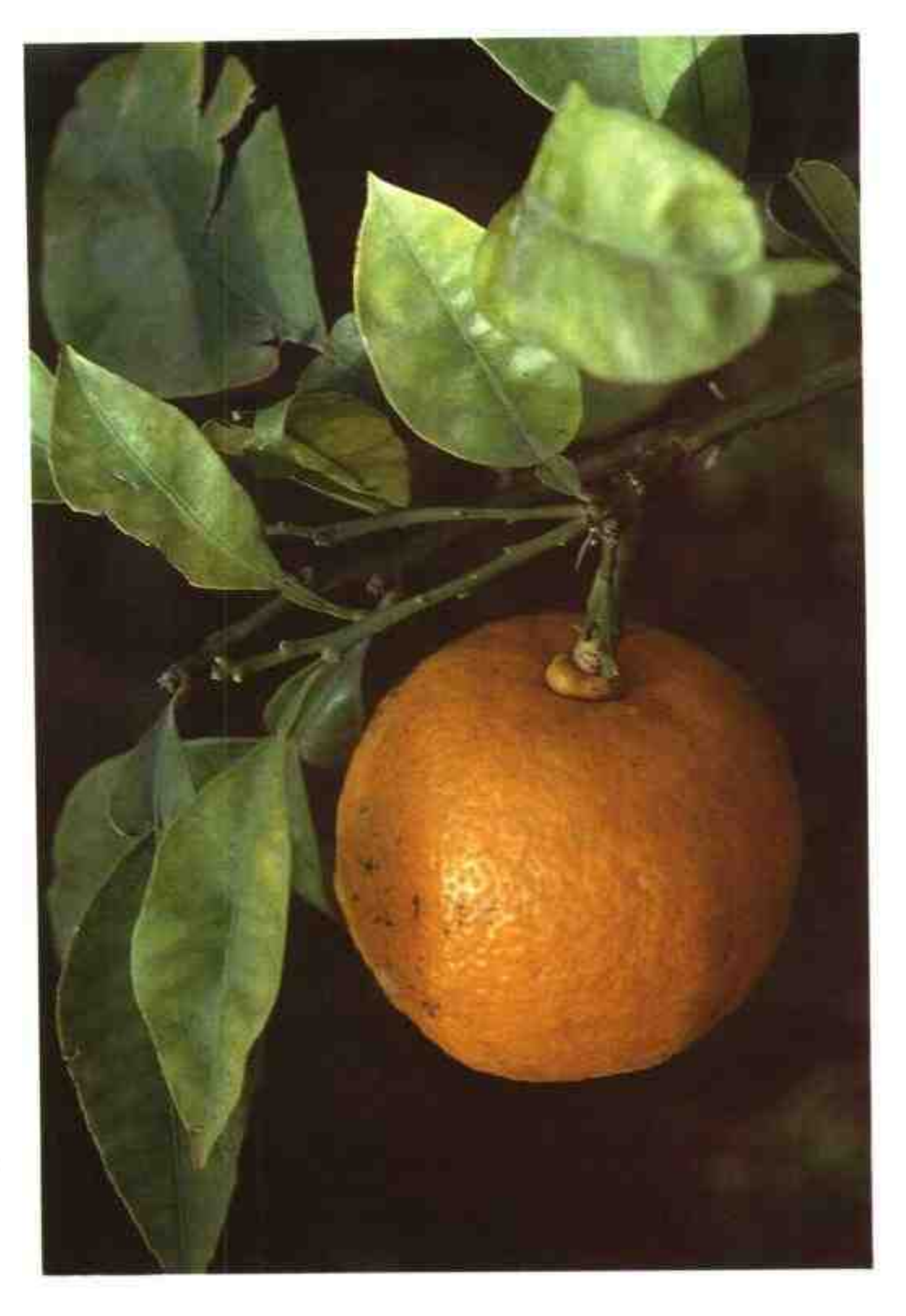
【药理】1. 对胃肠平滑肌作用：酸橙枳实水煎剂对小鼠及兔离体肠管呈抑制作用，此作用可被乙酰胆碱所对抗，但给胃瘘及肠瘘的狗灌服100%枳实煎剂10 ml后，却呈兴奋作用，使胃肠运动收缩节律增加。2. 对子宫平滑肌作用：水煎剂对未孕及已孕兔离体子宫、在体子宫和未孕兔子宫瘘均有显著的兴奋作用，能使子宫收缩节律增加。3. 对心血管系统作用：水煎剂及乙醇提取液对家兔及狗静脉注射，均有明显升高血压作用。枳实对豚鼠离体心脏和心肺制备装置、猫心乳头肌及在体狗心有加强心肌收缩力和增加心输出量的作用。果皮的30%醇浸液有镇痉作用，但作用小于阿托品。

【功效】枳实，枳壳味苦、酸，性微寒。有行气宽中，消食化痰的功能。用于胸腹满闷胀痛、食积不化、痰饮、胃下垂、子宫脱垂。用量3～9g。枳实作用峻而枳壳作用缓。

【临床应用】1. 枳实水煎剂可治疗胃扩张、胃下垂、脱肛、疝气、子宫脱垂。2. 临床用于治疗各种类型休克，并用于治疗心衰，收到良好效果。3. 治脾胃湿热、胸闷腹痛、积滞泄泻：枳实、白术、黄芩、黄连、泽泻、茯苓、大黄、六曲同用（如枳实导滞丸）。

223 代 代 花（枳壳）Daidaihua（zhike）

Citrus aurantium L. var. *amara* Engl.　　　　芸香科 Rutaceae



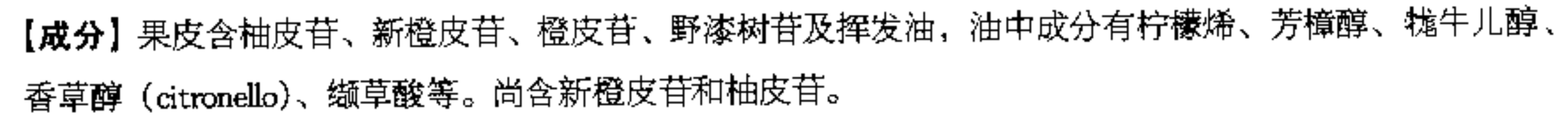
【别名】 代代（浙江、江苏），代代圆（江苏）。

【来源】 芸香科植物代代花的果实、花蕾。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高 5～10 m。小枝疏生短棘刺。叶互生；椭圆形至卵状长圆形，长 5～10 cm，宽 2.5～5cm，先端渐尖，基部阔楔形，边缘具微波状齿；叶翼宽，革质，多呈倒卵形，长 0.8～3.5 cm，宽 4～15 mm，具半透明油点。花单生或簇生于叶腋；花萼杯状，顶端 5 裂，近卵圆形，有缘毛，开花后花萼稍增长，果期花萼粗厚明显；花瓣 5，长矩圆形，白色；雄蕊约 25，花丝基部连合成数束；子房上位，扁球形，花柱圆柱形，柱头头状。柑果橙红色，近圆球形，径 7～8cm，有增大的缩存花萼；瓤约 10 瓣。种子椭圆形，先端楔形。花期 5 月，果熟期 12 月。

【分布】 栽培于低山地带或丘陵。分布于我国南部各省（区）。主产于江苏、浙江、安徽、台湾、福建的低山地区。

【采制】 7～8 月摘取未成熟果实，自中部横切为两半，晒干或烘干。5～6 月间采花蕾，用急火烘至七、八成干，呈黄色后，再用文火烘至全干。



【成分】 果皮含柚皮苷、新橙皮苷、橙皮苷、野漆树苷及挥发油，油中成分有柠檬烯、芳樟醇、牻牛儿醇、香草醇（citronello）、缬草酸等。尚含新橙皮苷和柚皮苷。

【药理】 1. 对心血管系统的作用：枳壳煎剂可使心收缩力增强，振幅增大，枳壳乙醇提取液有明显升压作用。2. 对胃肠平滑肌的作用：枳壳煎剂对离体肠管抑制作用，而使胃瘘及肠瘘呈兴奋作用，能使胃肠运动收缩节律增加。3. 代代花所含挥发油对胃肠有温和的刺激作用，能促进消化腺分泌，排除肠内积气。

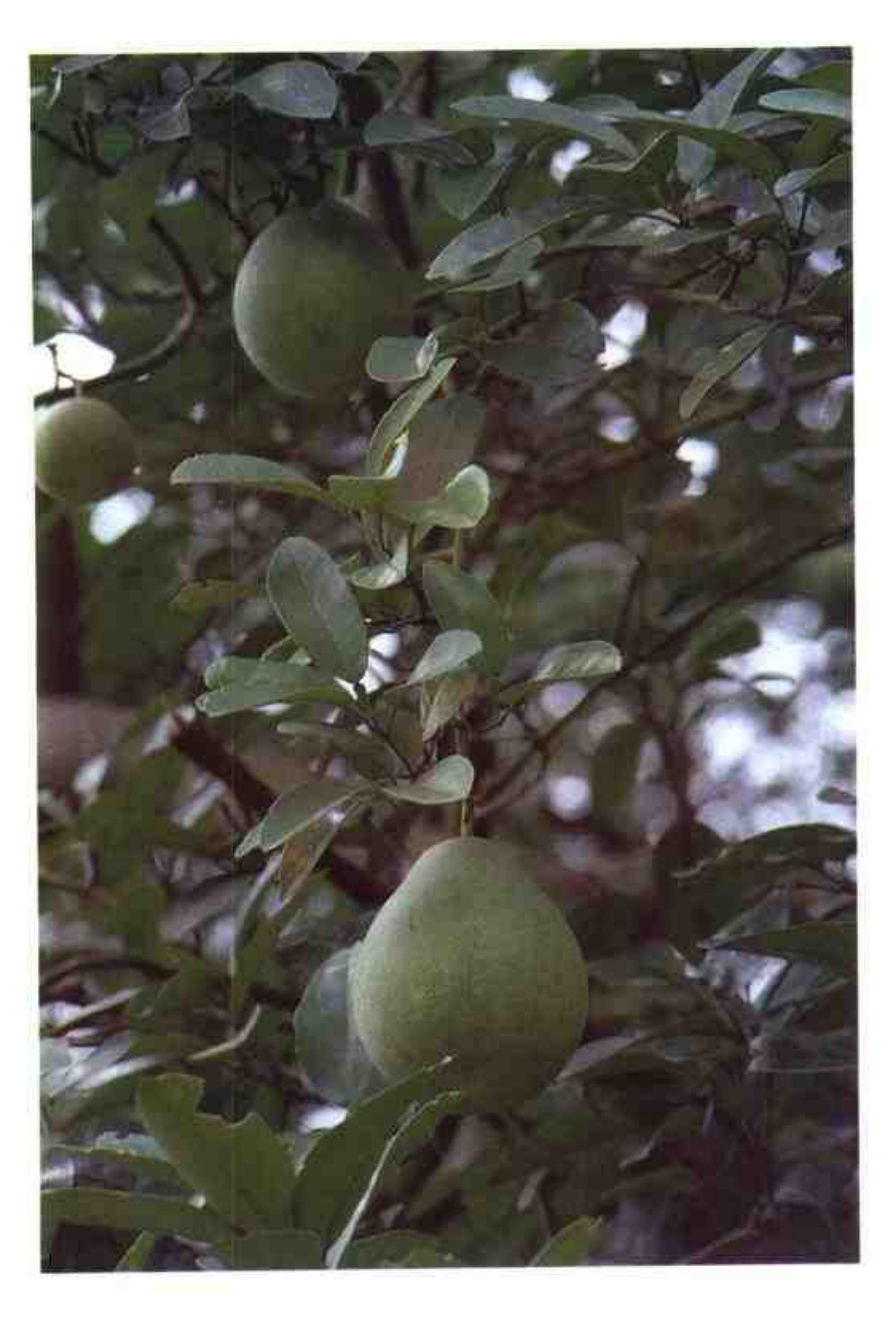
【功效】 果实（枳壳）：味苦、酸，性微寒。有行气宽中、消食除胀、去壅滞的功能。用于胸胁胀痛、宿食不消、大便不畅。用量 3～9g。花蕾：味苦、甘，性平。有舒肝理气、和胃止痛的功能。用于气郁不舒、胃脘作痛、肠腹胀满。用量 1.5～3g（不宜久煎）。或适量泡茶饮。肝胆郁热及脾胃阴虚者慎用。

【临床应用】 1. 治疗妇女临褥后子宫下坠或膣道脱出、疝气及脱肛等症：枳壳（代代花枳壳）10～30g 水煎服，连服 5～10 天。或以枳壳配伍党参、黄芪等补气药同用。2. 治肝郁气滞、胸胁胀痛：枳壳常与柴胡、香附、赤芍等同用（如柴胡疏肝散）。3. 治腹胀呕吐：代代花、厚朴、生姜，水煎频服。

224 柚（橘红）You（juhong）

Citrus grandis（L.）Osbeck

芸香科 Rutaceae



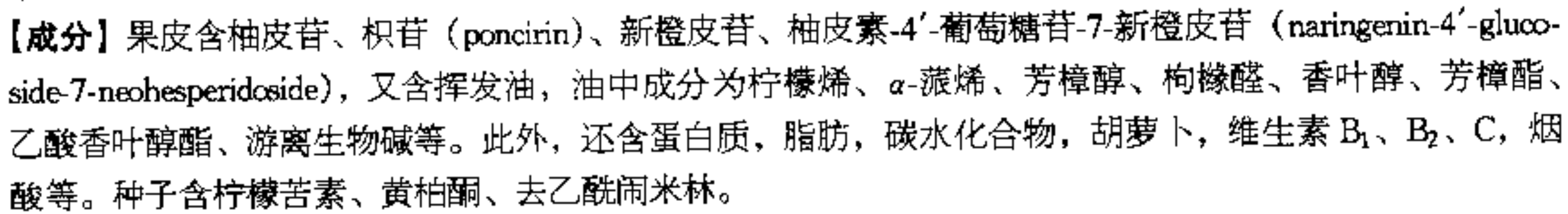
【别名】文旦、抛（浙江、福建），香抛（浙江），沙田柚（江西、广西、广东），香柚（湖南）。

【来源】芸香科植物柚的果皮。

【形态】常绿乔木，高 5～10m。幼枝、新叶被短柔毛，偶有细瘦软棘刺。叶大，单身复叶，互生；叶柄有倒心形宽叶翼，长 1～4cm，宽 0.4～2cm，基部及背下脉上有短柔毛；叶片长椭圆形，卵状椭圆形或阔卵形，长 6.5～16.5 cm，宽 4.8～8cm，先端圆或微凹，基部圆，边缘有圆锯齿，下面被稀疏毛，有半透明油腺点。花单生或总状花序腋生；花萼杯状，4～5 浅裂；花瓣 4～5，白色，长圆形，肥厚；雄蕊 25～45，长短不一，花丝下节常连合成 4～10 组；子房上位，长圆形，花柱圆柱形，柱头扁头状。柑果甚大，梨形、倒卵形或圆形、扁圆形，直径 10～16 cm，果皮光滑而厚，海绵层柔软发达，柠檬黄色，油腺密生，瓤囊 10～18 瓣，果肉淡黄色或淡红色。种子大而多，扁圆形，白色。花期 4～5 月，果期 9～11 月。

【分布】栽培于丘陵或低山地带。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】秋季摘取果实，于沸水中略烫，取出后晾干，采果皮纵割成 5～7 瓣，剥下果皮，除去白色中果皮，晒干或烤干。



【成分】果皮含柚皮苷、枳苷（poncirin）、新橙皮苷、柚皮素-4′-葡萄糖苷-7-新橙皮苷（naringenin-4′-glucoside-7-neohesperidoside），又含挥发油，油中成分为柠檬烯、α-蒎烯、芳樟醇、枸橼醛、香叶醇、芳樟酯、乙酸香叶醇酯、游离生物碱等。此外，还含蛋白质，脂肪，碳水化合物，胡萝卜，维生素 B_1、B_2、C，烟酸等。种子含柠檬苦素、黄柏酮、去乙酰闹米林。

【药理】1. 抗炎作用：柚皮苷与其他黄酮类（rutin、hesperidin、neohesperidin）相似，有抗炎作用。给小鼠注射 100mg/kg，可降低甲醛性足踝浮肿。柚皮苷静脉注射 50～250mg/kg，可抑制大鼠因静脉注射微血管增渗素（kallidine）（50μg/kg）引起的毛细血管通透性增强。2. 其他作用：柚皮苷（2g/kg 饮食）与致栓塞饲料喂养大鼠，可延长存活时间。所含黄酮类有降低血小板凝聚、增进血液浮悬的稳定性及增快血流等作用。柚皮苷对小鼠的病毒感染及 X 线照射有保护作用。柚皮苷元有解痉作用。

【功效】味苦、辛，性温。有散寒理气、燥湿化痰功能。用于风寒咳嗽痰多、胸膈胀闷、脘腹冷痛、食滞。用量 3～9g。

【临床应用】1. 治冷腹痛：柚子皮（去白）、茶亏、青藤香。研细粉。每服 6g，黄糖兑服。2. 治老年咳嗽气喘：柚子皮，蒸鸡冠油服。

225 化州柚（橘红）Huazhouyou（juhong）

Citrus grandis（L.）Osbeck var. *tomentosa* Hort.

芸香科 Rutaceae



【别名】化橘红，化州橘红，毛橘红，化柚仙橘，化州陈皮。

【来源】芸香科植物化州柚的外果皮。

【形态】常绿小乔木，高3～3.5m。枝干直立，枝条粗壮，斜生，幼枝绿色，被密柔毛，并有微小针刺。叶互生，具透明油点；叶柄的叶翼倒心形，长2～3cm，宽1.2～2cm；叶片肥厚柔软，长椭圆形，长8～13 cm，宽3～6cm，先端钝或微缺，基部圆钝，边缘浅波状，两面主脉上均有柔毛；叶柄具关节，长2.5～4cm，两侧具翼，倒卵形，先端微缺，基部楔形，被毛。花单生或通常腋生，芳香，白色，长约2cm，具透明油点；花萼杯状，萼4浅裂，宽约1cm；花瓣4，肉质，矩圆形；雄蕊20～25；花丝白色，通常连合；子房圆形，被细柔毛，花柱柱状，柱头极大。果柄及幼果密被短柔毛，成熟的果实圆形或略扁，柠檬黄色，油室大而明显，果蒂周围微有棱起；果皮不易分离，果皮厚，内面白色，瓤囊16瓣，果肉浅黄色，味酸。种子多数，扁圆形。花期3月，果期8～9月。

【分布】主要栽培于我国台湾、广东、广西等省。

【采制】8～10月间摘取果实，置沸水中略烫，即捞出，纵割成5～7瓣，除去果瓤及白色中果皮，晒干或拷干，再以水稍湿润后，对折，用木板压平，晒干，通常10个为1扎。

【成分】果实、果皮含挥发油，油中主要成分为枸橼醛、柠檬烯、二萜烯、香叶醇、芳樟醇等，尚含柚皮苷及其苷元、芦丁、维生素B和C、胡萝卜素等。果实含枸橼酸等。

【药理】1. 抗炎作用：柚皮苷和其他黄酮类相似，有抗炎作用。2. 挥发油对消化道有缓和的刺激作用，有利于胃肠积气的排出；并能促进胃液分泌，有助于消化。能刺激呼吸道粘膜，使分泌物增多，痰液稀释，有利于排出。

【功效】果皮：味苦、辛，性温。有化痰、理气、健脾、消食的功能。用于胸中痰滞、咳嗽气喘、呕吐呃逆、饮食积滞。用量3～6g。

【临床应用】1. 治湿痰咳嗽痰多、胸膈胀满：半夏（汤洗七次）、橘红、茯苓、甘草（炙）同用（如二陈汤）。2. 治脾胃虚弱、少食吐泻：陈皮、半夏、党参、白术、茯苓、甘草同用（如六君子汤）。



227 枸 橼（香橼）Juyuan（xiangyuan）

Citrus medica L.

芸香科 Rutaceae

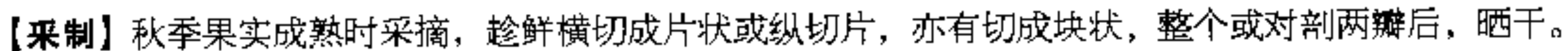


【别名】香橼、枸橼子、香泡树、香橼柑。

【来源】芸香科植物枸橼的果实。

【形态】常绿小乔木或灌木，高约 2m。枝具短梗棘刺，嫩枝光滑，紫红色。叶大，互生，革质，具短柄；叶片长圆形或倒卵状长圆形，长 8～15 cm，宽 3.5～6.5cm，先端钝或短锐尖，基部宽楔形，边缘有锯齿，有半透明的油点，无叶翼或稍有痕迹，无关节或关节不明显。短总状花序，有 3～10 朵花丛生叶腋；两性花或因雌蕊退化而成雄性花，白色，具短梗；花萼浅杯状，上端 5 浅裂；花瓣 5，内面白色，肉质，外面淡紫色；雄蕊 30～60；雌蕊 1，子房 10～13 室，上部渐狭，每室有胚珠多数，花柱肥大，有时缩存，柱头头状。柑果长圆形、卵形或近球形，长 10～25 cm，直径 5～10cm，顶端有乳头突起，果皮粗糙或平滑而厚，熟时柠檬黄色，芳香，瓤囊细小；种子卵圆形，多数，光滑。花期 4～5 月，果熟期 10～11 月。

【分布】我国江苏、浙江、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南有栽培。



【采制】秋季果实成熟时采摘，趁鲜横切成片状或纵切片，亦有切成块状，整个或对剖两瓣后，晒干。

【成分】果皮含挥发油，主要成分有右旋柠檬烯、水芹烯、枸橼醛、乙酸香叶酯（gerany acetate）、乙酸芳樟酯（linalyl acetate）等。此外，尚含橙皮苷、果胶、苦味质。果食含枸橼酸、苹果酸、琥珀酸；根、茎和叶亦含以上 3 种酸，叶中尚含延胡索酸；花含柠檬酸和琥珀酸。种子含黄柏酮、柠檬苦素。

【药理】1. 所含挥发油对胃肠道有温和刺激作用，能促进肠胃蠕动和消化液分泌，排除肠内积气，并有祛痰作用。2. 橙皮苷对离体肠肌的作用是双向的，先有短暂兴奋，而后抑制。3. 橙皮苷能降低毛细血管通透性，有维生素节样作用。

【功效】果实（枸橼片）：味辛、苦、酸，性温。有理气、舒肝、和胃、化痰的功能。用于胸胁脘腹胀痛、嗳气、呕吐、痰多咳嗽。用量 4.5～9g。

【临床应用】1. 治鼓胀：陈香橼 1 枚（连瓤），大核桃肉 2 枚（连皮），缩砂仁 6g（去膜）。各煅存性为散，砂糖拌调。空心顿服。2. 治痰饮咳嗽、胸膈不利：香橼、半夏、茯苓、生姜等药配伍应用。3. 治脘腹痞满、胁肋胀痛、呕吐噫气少食等症：香橼常与陈皮、香附、甘松等同用。

228 佛　手 Foshou

Citrus medica L. var. *sarcodactylis* (Noot.) Swingle　　芸香科 Rutaceae



【别名】 佛手柑、手柑（通称），五指柑（广西）。

【来源】 芸香科植物佛手的果实。

【形态】 常绿小乔木或灌木。老枝灰绿色，幼枝微带紫红色，有短而硬的刺。单叶互生，革质，具透明油点；叶柄短，无刺，长约3～6mm，无翅，顶端无关节；叶长椭圆形或倒卵状长圆形，长5～16cm，宽2.5～7cm，先端钝，有时凹缺，基部近圆形或楔形，上面深黄绿色，下面黄绿色，叶缘具浅波状钝锯齿。花单生，簇生或为总状花序；花萼杯状，5浅裂，裂片三角形；花瓣5，内古白色，外面紫色；雄蕊30个以上；子房椭圆形，上部窄尖。柑果大，卵形、长圆形或矩圆形，顶端分裂如拳状或张开似指状，其裂数表示心皮数，表面橙黄色，粗糙，果肉淡黄色。种子7～8，卵形，先端尖。花期4～5月，果熟期10～12月。

【分布】 生长于热带、亚热带，喜阳光充足、排水良好的砂质壤土。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、广东、云南、四川等省（区）。

【采制】 秋季果实由绿开始变黄将成熟时摘下。晾数日，待部分水分蒸发后，纵切成薄片，晒干或烘干。

【成分】 果皮的外部含挥发油。果皮内部含有香豆精类化合物，主要为佛手内酯（bergapten）、柠檬内酯（limettin）。此外，尚含有黄酮类化合物，主要为布枯叶苷（diosmin）和橙皮苷。

【药理】 1. 佛手甾醇苷有 β 受体阻滞效应，药理实验表明有扩张冠脉血管、增加冠脉血流量的作用，高浓度抑制心肌收缩力，减慢心率，降低血压，延长小鼠缺氧存活时间，并对实验性心肌缺血有保护作用。2. 解痉作用：佛手醇取物对乙酰胆碱引起动物肠管痉挛有显著解痉作用。3. 平喘作用：佛手中所含柠檬内脂有平喘作用。

【功效】 果实（佛手片）：味辛、苦，性温。有行气止痛、舒肝和胃、化痰的功能。用于胸闷气滞、胃脘疼痛、呕吐、食欲不振、痰饮咳喘等症。用量3.4～9g。佛手花：味微苦、气香，性平。有平肝理气、开郁和胃的功能。用于胸腹胀满作用、肝胃不和。用量3～10g。佛手根：味苦、辛，性平。有顺气止痛的功能。用于四肢酸软。佛手叶亦供药用，治脘腹胀痛、咳嗽等症。

【临床应用】 1. 临床主要用治胃脘疼痛，常与他药配伍。2. 治胁肋胀痛、脘腹痞闷、呕吐少食：佛手片、香附、木香、青皮等药合用。3. 治小儿传染性肝炎，每日佛手10～30g，加败酱草每日每岁1g（10岁以上每2岁加1g），水煎分3次服。精神及食欲转佳。

229 陈　皮（橘络、橘核）Chenpi（juluo，juhe）

Citrus reticulata Blanco

芸香科 Rutaceae



【别名】茶枝柑（广东），红橘（江苏、浙江、福建），早橘（江西、湖南）、朱橘（浙江），大红袍（四川）。

【来源】芸香科植物橘的成熟果皮。

【形态】常绿小乔木或灌木，高 3～4cm，枝有刺或无刺。叶互生，革质，单身复叶，叶柄长 5～15 mm，叶翼不明显，顶端有关节；叶披针形或椭圆形，长 4～11 cm，宽 1.5～4cm，全缘或具不明显钝锯齿，有半透明油点。花单生或数朵簇生于枝端和叶腋，白色或带淡红色，具柄；花萼杯状，5 裂呈三角形；花瓣 5，长椭圆形；雄蕊 15～25，花丝常 3～5 枚一束；子房圆形，9～15 室，柱头头状。柑果近圆形或扁圆形，直径 4～7cm，红色、朱红色、橙黄色或淡黄色。果皮疏松易剥，瓤瓣与果皮易分离。种子卵圆形，一端尖，灰白色。花期 3～4 月，果期 10～12 月。

【分布】栽培于丘陵、低山地带、江河湖泊、沿岸或平原。分布于我国长江以南各省（区）、台湾及陕西南部。

【采制】9～12 月采摘成熟果实，剥取果皮，晒干。

【成分】果皮含川陈皮素（nobiletin）、橙皮苷、枸橼酸及还原糖，果皮含挥发油，成分有柠檬烯、α-蒎烯、β-蒎烯、β-水芹烯、对-聚伞花素、α-松油烯、芳樟醇及乙酸芳樟酯。果肉含枸橼酸及还原糖。

【药理】1. 祛痰、平喘作用：陈皮挥发油有刺激性祛痰作用。川陈皮素在豚鼠离体气管试验和麻醉猫酸注射时都有平喘作用。2. 对肠胃道平肌作用：陈皮挥发油对胃肠道有温和的刺激作用，能促进消化液分泌和排除肠内积气。3. 抗胃溃疡作用：皮下注射甲基橙皮苷有 100 或 500 mg/kg/天，连给 6 天，有明显抑制实验性胃疡作用。4. 对心脏作用：陈皮煎剂、乙醇提取液及橙皮苷均能兴奋离体及在体蛙心收缩力增强，但对心率影响不大，较大剂量则有抑制作用。5. 利胆作用：甲基橙皮苷给麻醉大鼠皮下注射，可增加胆汁及胆汁内固体质的排泄量。

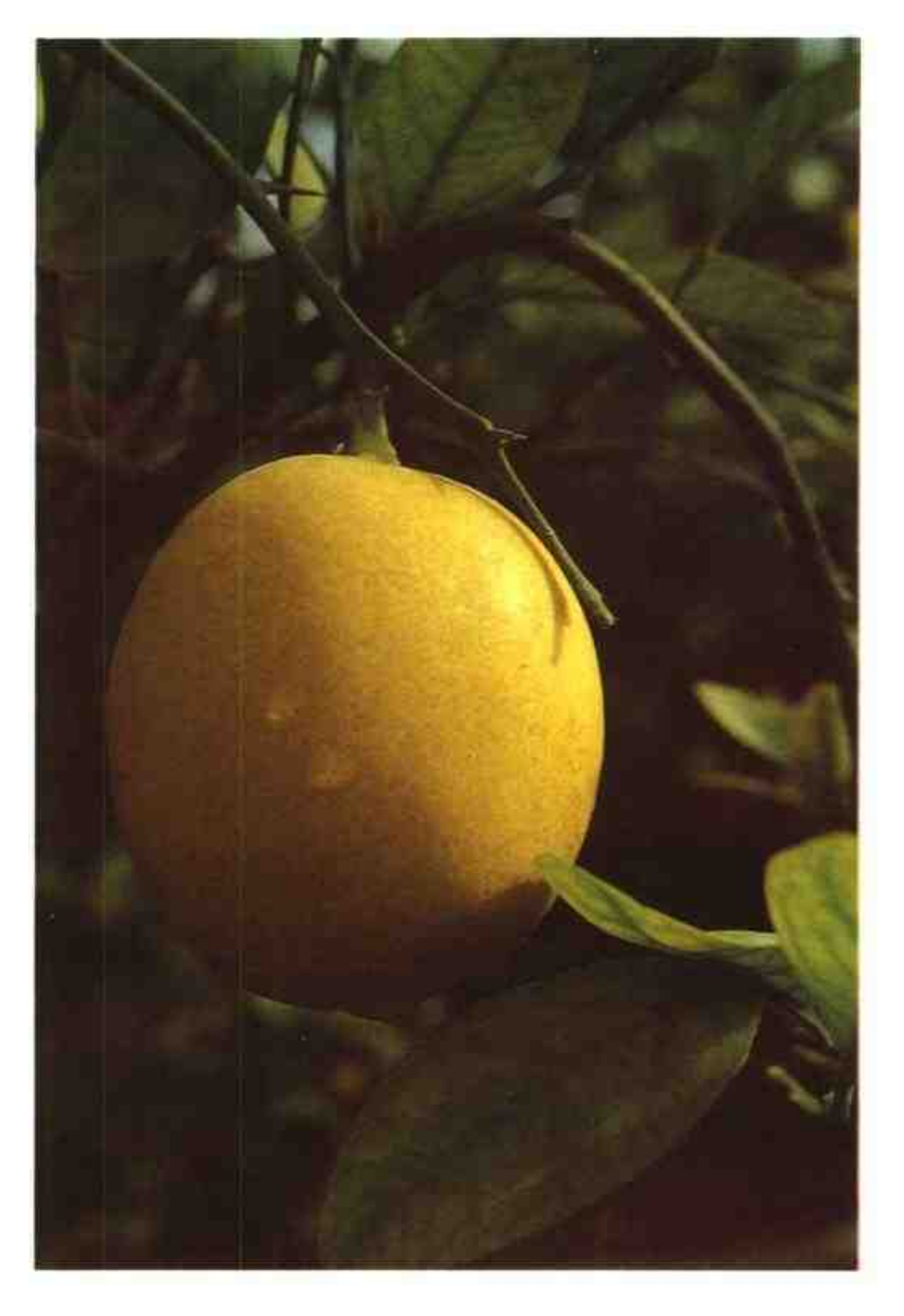
【功效】果皮：味苦、辛，性温。有理气、健脾、燥湿、化痰的功能。用于胸脘胀满、嗳气呕吐、食欲不振、喘嗽痰多。用量 3～9g。橘络：味甘，性平。有通络、理气、化痰的功能。用于痰滞经络、咳嗽胸痛或痰中带血。用量 2.5～4.5 g。橘核：味苦，性平。有理气、散结、止痛的功能。用于疝气、睾丸肿痛、乳痈、腰痛。用量 3～9g。

【临床应用】1. 临床用橘核治疗急性乳腺炎。2. 治脾虚痰湿内生：陈皮、半夏、党参、白术、茯苓、甘草同用（如六君子汤）。3. 治疗滞胀闷、呕恶不食：枳实、橘皮、生姜同用（如橘皮橘实生姜汤）。

230 香　圆（香橼）Xiangyuan（xiangyuan）

Citrus wilsonii Tanaka

芸香科 Rutaceae



【别名】陈香圆（浙江、江苏）。

【来源】芸香科植物香圆的果实。

【形态】常绿乔木，高 4～10 m，枝条多，光滑无毛，有短刺。叶互生，单身复叶，叶柄有阔翼呈倒心形，长 1～4cm，宽 0.3～2cm；叶片长椭圆形，长 5～12cm，宽 2～5cm，先端短渐尖，全缘或有波状锯齿，上面深绿色，下面浅绿色，两面无毛，有半透明油点。花单生或簇生，有时成总状花序，生于枝端或叶腋，花萼杯状，5 裂，裂片三角形；花瓣 5，白色，长圆形倒卵形，表面有明显的脉纹；雄蕊多数，着生于花盘的四周，花丝长约 1.5 cm，结合，长于柱头；子房上位，扁圆形，9～11 室，每室有胚珠数枚，花柱圆柱形，柱头头状，柑果圆形、长圆形或扁圆形，直径 5～7cm，顶端有乳头状突起，果皮通常粗糙而有皱纹或平滑，成熟时橙黄色，有香气，果汁无色，味酸苦；种子多数。花期 4～5 月，果期 10～11 月。

【分布】我国江苏、浙江、江西、湖北、陕西、四川等省（区）均有栽培。

【采制】秋季果实成熟时采摘，趁鲜切成片状；或切成块状，亦有整个或对剖两瓣后，晒干。

【成分】成熟果实含挥发油，主要成分有柠檬烯、香叶醛等。叶中挥发油主要成分为香叶醛和芳樟醇。

【药理】有促进肠胃蠕动，健胃及祛痰作用。

【功效】果实（枳实、枳壳）：味辛、苦、酸，性温。有理气舒肝、化痰、利膈的功能。用于胃痛、痰饮咳嗽、气逆呕吐。用量 4.5～9g。阴虚血燥及孕妇气虚者慎服。种子：味苦，气微。有疏肝止痛的功能。用于小肠胀痛、疝气等。

【临床应用】1. 治脘腹痞满、胁肋胀痛、呕吐噫气少食：常与陈皮、香附、甘松等药同用。2. 治痰饮咳嗽、胸膈不利：常与半夏、茯苓、生姜等药配伍应用。3. 治鼓胀：陈香橼 1 枚（连瓤），大核桃肉 2 枚（连皮），缩砂仁 6g（去膜）。各煅存性为散，砂形拌调。空心顿服（本经逢原）。4. 治气逆不进饮食或呕哕：陈极香橼 2 个，真川贝 90g（去心），当归 45g（炒黑），白通草（烘燥）30g，陈西瓜皮 30g，甜橘梗 9g。共研细末，用白檀香劈碎煎浓汁泛为丸，如桐子大，每服 9g，开水送下。大虚者酌用（香橼丸）。

231 黄　皮 Huangpi

Clausena lansium（Lour.）Skeels



【别名】 鸡心果、油梅（海南岛），鸡心甜黄皮、黄皮枣(广东),泔香、黄卜(福建)。

【来源】 芸香科植物黄皮的根、叶、果及种子。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高达 12 m。幼枝、花轴、叶轴、叶柄及嫩叶下面脉上均有簇生短毛及长毛，有香气。奇数羽状复叶，互生；小叶 5～13，卵形或椭圆状披针形，长 6～13cm，宽 2.5～6cm，先端短尖或锐尖，基部宽楔形，不相等，边缘浅波状或具浅钝齿，密生半透明油点，全缘。聚伞状圆锥花序顶生或腋生，花枝广展，多花，花黄白色；花萼 5，短三角形，外被短毛；花瓣 5，匙形，开放时反展；雄蕊 8～10，着生于 1 伸长的花盘周围，花丝基部扩大；子房上位，具柄，有毛，5 室，花柱粗短，柱头扁圆呈盘状。浆果球形，肉质，黄褐色，果皮具腺体，密被毛。种子绿色。花期 4 月，果期 6 月。

【分布】 为热带栽培果树，喜疏松、肥沃、湿润的土壤。分布于我国福建、台湾、广东、海南、香港、广西、四川、贵州、云南等省（区），多为栽培。

【采制】 全年采根、叶；果熟时采下，晒干或收集种子，晒干。

【成分】 叶显生物碱、黄酮苷、酚类、氨基酸的反应。

【药理】 抑菌试验：黄皮叶对流感病毒有一定的抑制作用。

【功效】 叶：味苦、辛，性平。有解表散热、顺气化痰的功能。用于感冒、流感、脑脊髓膜炎、疟疾。根和种子：味苦、辛。性微温。有行气止痛、健胃消肿的功能。用于胃痛、腹痛、疝痛、风湿骨痛。果实：味甘、酸，性温。有化痰、消食、理气的功能。用于食积胀满、痰饮咳喘。用量：叶、根、核均为 9～15g；果实 15～30g。

【临床应用】 1. 治流感、感冒、疟疾：黄皮叶 15～30g。水煎服。2. 治食积胀满：腌黄皮果 15～30g，水炖服。3. 治湿喘咳：鲜黄皮叶 30～60g，水煎服。4. 治疟疾：鲜黄皮叶 30g，红糖 15g，水煎服。5. 治胃痛：干黄皮根 30～60g，水炖服。

232 白 鲜 皮 Baixianpi

Dictamnus dasycarpus Turcz.　　芸香科 Rutaceae



【别名】 山牡丹、羊鲜草、八股牛（辽宁），八挂牛（吉林），千金拨（山东）。

【来源】 芸香科植物白鲜的根皮。

【形态】 多年生宿根草本，高达 1m，全株有强烈香气。根数条丛生斜出，肉质，淡黄白色。茎直立，下部木质化，上部多分枝。奇数羽状复叶互生，有柄；小叶 5～13 对，对生，无柄；卵圆、卵状披针形或长圆状披针形，长 3～9cm，宽 1.5～4cm，先端渐尖或锐尖，基部宽楔形，稍不对称，边缘具细锯齿，两面密被腺点；叶柄及叶轴两侧有狭翼。总状花序顶生，密被柔毛及凸起油点；花白色或淡紫色，萼片 5，宿存；花瓣 5，长约 2cm，稍不整齐；雄蕊 10，花丝细长，伸出花瓣外，子房上位。蒴果 5 裂，裂瓣先端呈锐尖的喙，表面被黑棕色腺点、腺毛和白色细柔毛。种子近球形，先端短尖，黑色，有光泽。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】 生于山坡丛林中或平原草地上。分布于我国东北及河北、河南、山东、江苏、安徽、江西、陕西、甘肃、四川、贵州等省（区）。

【采制】 春、秋两季采挖，除净须根，洗净泥土，抽出木心，切片晒干。

【成分】 根皮含白鲜碱（dicfamine）、黄柏酮（obakunone）、黄柏内脂（obakulactone）、白鲜酮（fraxinellone）、白鲜皮内酯（dictamnolide）、茵芋碱（skimmianine）、崖椒碱（γ-fagarine）、前茵芋碱（preskimmianine）、柠檬苦素（limonin）、梣酮（fraxinellone）、皂苷和挥发油。全草含补骨脂素（psoralen）和花椒毒素。又含菜油甾醇和 β-谷甾醇。

【药理】 1. 抑菌试验：水煎剂对多种致病性皮肤真菌如堇色毛癣菌、同心性毛癣菌、许兰氏黄癣菌均有不同程度的抑制作用。2. 解热作用：给发热（温刺法）的家兔口服其煎剂，能使体温下降。3. 兴奋作用：白鲜碱小量对离体蛙心有兴奋作用，可使心肌张力增加，分钟输出量及搏出量均增多。

【功效】 根皮：味苦、咸，性寒。有祛风燥湿、清热解毒、杀虫止痒的功能。用于风湿痹痛，湿热疮毒，疥癣，皮肤痒疹，黄疸，急、慢性肝炎；外用淋巴结炎、外伤出血。用量 3～9g。外用适量，研末敷或煎水外洗。

【临床应用】 1. 治黄疸：白鲜皮、茵陈同用（如白鲜皮汤）。2. 治风湿热痹：白鲜皮、苍术、黄柏、牛夕、防己等同用。3. 治疹疥癣：白鲜皮、苦参、地肤子等同用。

233 三 叉 苦（三叉虎）Sanchaku（sanchahu）

Evodia lepta（Spreng.）Merr. 芸香科 Rutaceae



【别名】三叉虎（福建），鸡骨树（广东），三枝枪、跌打五（广西），三椏苦、小黄散、三岔叶（广西、云南）。

【来源】植物三叉苦的根和叶。

【形态】常绿灌木或小乔木，高1.5～8m，全株味苦。树皮灰白色，有皮孔。三出复叶对生，叶柄长3～12cm，基部稍膨大；小叶片纸质，长圆状披针形，长6～12cm，宽2～6cm，先端短尖，基部渐狭，全缘或不规则浅波状，上面深绿色，下面黄绿色，午后褐色，有腺点。伞房状圆锥花序腋生，花序轴及花梗幼时被短柔毛，后渐脱落，花单性，黄白色；花萼4深裂，裂片广卵形；花瓣4，卵圆形或长圆形，有腺点；雄花有雄蕊4，较长于花瓣，花丝线形，退化子房小；雌花子房密被柔毛，退化雄蕊4，短于花瓣，花药不育。蓇葖果2～3，外果皮暗褐色或红褐色，有腺点。种子卵圆形，黑色。花期4～6期。果期7～9月。

【分布】生于丘陵，低山坡，村边或灌丛中。分布于浙江、福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省（区）。

【采制】根叶全年均可采，洗净，切片晒干。叶晒干或阴干。

【成分】根含生物碱。叶含挥发油，油中主要成分有α-蒎烯（α-pinene）、糠醛（furfural）。

【药理】抑菌试验：本品对福氏痢疾杆菌有抑制作用。

【功效】根、叶味苦，性寒。有清热解毒，祛风除湿，散瘀止痛的功能。用于咽喉肿痛，风湿关节炎，坐骨神经痛，腰腿痛，疟疾，胃痛，防治流行性感冒，流行性脑脊髓膜炎，乙型脑炎，中暑，扁桃腺炎，肺脓疡，肺炎；外用于跌打损伤，虫蛇咬伤，痈疖肿毒，湿疹，皮炎，外伤感染，煎水洗。用量根15～30g。叶9～15g。外用适量。

【临床应用】1.叶曾用于治脑炎初期，慢性支气管炎急发作。2.叶外用治湿疹，疖肿，虫蛇咬伤均有一定疗效。3.预防流行性脑脊髓膜炎，流行性乙型脑炎，流行性感冒：三叉苦根9～15g，水煎服。或加野菊花、金银花各9g，水煎服，连服3～5天。4.坐骨神经痛：根30g，炖猪脚服。

234 吴茱萸 Wuzhuyu

Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth.　　芸香科 Rutaceae



【别名】 吴萸（湖北、广东、广西、四川、贵州），茶辣（云南），伏辣子（陕西、贵州）。

【来源】 芸香科植物吴茱萸的果实。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高3～10m。树皮灰褐色，小枝具细小皮孔；幼枝、叶轴均被锈色绒毛。奇数羽状复叶，对生，小叶5～9，椭圆形至卵形，长5.5～15cm，宽3～7cm，全缘或有不明显钝锯齿，两面被淡黄褐色长柔毛，有油点。花小，黄白色，单性，雌雄异株，密集成聚伞状圆锥花序；花轴被黄褐色长柔毛；萼片5，广卵形；花瓣5；雄蕊5，退化子房4～5裂；雌花花瓣较雄花花瓣大，退化雄蕊鳞片状，子房上位，长圆形，心皮通常5，有油腺点，花柱短粗，柱头4～5浅裂。朔果扁球形，成熟时裂开成5瓣，呈蓇葖果状。紫红色，有油腺点。种子1，黑色，有光泽。花期6～8月，果期9～11月。

【分布】 生于山地、疏林下或林缘。分布于我国陕西及长江以南各省（区）及台湾。

【采制】 秋季果实由绿变黄时连枝果序采下，晒干，脱下果实，除净杂质。

【成分】 果实含去氢吴茱萸碱（dehydro-evodiamine），吴茱萸次碱（rutaecarpine）、吴茱萸卡品碱（evocarpine）、羟基吴茱萸碱（hydroxy evodiamine）、吴茱萸次碱、吴茱萸碱（evodiamine）、4，5，7-三羟基-6（或8）-3-甲基丁烯基-2双氢黄酮。吴茱萸内脂脂醇（evodol）、柠檬苦素、柠檬苦素地奥酚（limonin diosphenol）。

【药理】 1. 镇痛作用：吴茱萸醇提取物或吴茱萸碱的盐酸盐、吴茱萸内脂、吴茱萸碱、吴茱萸次碱及异吴茱萸碱对家兔有镇痛作用。2. 驱蛔虫作用：吴茱萸醇提取物对猪蛔虫有显著的驱虫作用。3. 抗菌、抗病毒作用：吴茱萸煎剂及水浸剂对霍乱弧菌、絮状表皮癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌及致病皮肤真菌等有抑制作用。吴茱萸碱对小鼠有抗Columbia SK病毒作用。4. 中枢神经作用：吴茱萸对中枢神经有兴奋作用，大量可引起视力障阻、错觉等。5. 对子宫的作用：吴茱萸次碱的分解产物芸香碱（ratamine）对子宫有较强的收缩作用。

【功效】 果实味辛、苦，性温，有小毒。有温中祛痰、开郁下气、健胃、止痛的功能。用于脘腹胀痛、肝气郁滞、呕恶嗳酸、疝气冷痛、月经痛、风湿痹痛。用量1.5～6g。外用活口疮等，适量。研末醋敷脚心。

【临床应用】 1. 吴茱萸粉剂在临床上用于治疗呕吐流涎、剧烈头痛，也常用于慢性头痛。每次2g，每日2次。治疗高血压病，将吴茱萸研末，每次取0.6～50g，用醋调敷两足心，一般敷12～24小时后，血压开始下降。2. 治寒疝腹痛：川楝子、木香、茴香、吴茱萸同用（如异气汤）。

235 黄　柏 Huangbai

Phellodendron amurense Rupr.　　　　芸香科 Rutaceae



【别名】黄波萝、关黄柏、元柏（吉林、辽宁），浩布鲁（蒙药名）。
【来源】芸香科植物黄柏的树皮。
【形态】落叶乔木，高10～25m。树皮灰色，有厚的木栓层，内层鲜黄色，小枝灰褐色或淡棕色，无毛。奇数羽状复叶，对生，小叶5～13，小叶柄短，小叶长圆状披针形、卵状披针形或近卵形，长5～11cm，2～3.8cm,先端长渐尖，基部为不等的宽楔形或近圆形，边缘有不明显钝锯齿及缘毛，中脉基部有长毛。花序圆锥状，花轴及花枝幼时被毛；花单性，雌雄异株；花萼5，卵形，先端急尖；花瓣5，长圆形，黄绿色；雄花有雄蕊5，伸出花瓣外，花丝基部被毛，雌花退化雄蕊呈鳞片状，雌蕊1，子房上位，倒卵形，5室，花柱短，柱头头状，5裂。浆果状核果圆球形，成熟时紫黑色，有5核。花期5～6月，果期9～10月。
【分布】生于山地杂木林中或山间河谷等地。分布于我国东北、华北及山东、江苏及台湾等省。
【采制】夏季采收。在伐倒树干上先横切，再纵切，剥下树皮，趁鲜刮去粗皮，晒干；或切丝晒干。生用或炒炭，盐炒、酒炒。
【成分】树皮含黄柏酮、黄柏内脂、小檗碱、掌叶防己碱，脂肪油成分有亚油酸、亚麻酸、棕榈酸，又含药根碱、黄柏碱（phellodendrine）、N-甲基大麦芽碱（candicine）、木兰碱（magnoflorine）、胍（guanidine）。
【药理】1. 抗菌作用：黄柏水煎剂或醇浸剂在体外对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、炭疽杆菌、霍乱弧菌、白喉杆菌、枯草杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。黄柏对福氏、宋内氏、志贺氏及施氏痢疾杆菌有较强抑制作用。黄柏煎剂有较强的杀钩端螺旋体作用。黄柏煎剂、水浸剂于体外对多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用。2. 降压作用：黄柏醇提液碱性物腹腔注射，对麻醉猫具有明显而持久的降压作用。3. 对平滑肌的影响：黄柏能增强家兔离体肠管的收缩，使收缩幅度增加。黄柏碱具有一定的肌肉松弛作用。黄柏内酯有降血糖作用。
【功效】味苦，性寒。有清热解毒、泻火燥湿、消炎杀菌、镇咳祛痰的功能。用于热痢、黄疸、结膜炎、中耳炎、黄水疮、慢性气管炎。用量3～9g。外用适量，研粉调涂患处。
【临床应用】1. 治黄疸：黄柏与栀子配伍（如栀子柏皮杨）。2. 治细菌性痢疾、肠炎：黄柏9g，蒲公英15g。水煎服。

236 川 黄 柏（黄柏）Chuanhuangbai（huangbai）

Phellodendron chinense Schneid. 芸香科 Rutaceae



【别名】黄皮树、黄柏（湖北、四川），灰皮树，小黄连树（湖北兴山）。

【来源】芸香科植物川黄柏的树皮。

【形态】落叶乔木，高10～12m。树皮灰褐色，甚薄，无厚木栓层，内层黄色；小枝暗红褐色或紫棕色，光滑无毛。奇数羽状复叶，互生，小叶7～15，有短柄；叶长圆状披针形至长圆状卵形，长9～14 cm，宽3～5cm，先端渐尖，基部广楔形或近圆形，两侧不等，上面中脉被毛，下面被长柔毛。花序圆锥状，花轴及花枝密被短毛；花单性，雌雄异株；萼片5，卵形；花瓣5，长圆形；雄花有雄蕊5，超出花瓣外甚多，花丝极长，基部有白色长柔毛；雌花退化雄蕊短小，雌蕊1，子房上位，5室，花柱短，柱头5裂。浆果状核果球形，直径1～1.2cm，密集成团，成熟后紫黑色，具5核。花期5～6月，果期10月。

【分布】生于山沟边的杂木林中。分布于我国陕西南部、浙江、江西、湖北、四川、贵州、云南等省(区)。

【采制】夏季采收。在伐倒树杆上先横切，再纵切，剥下树皮，再刮去粗皮，晒干；或切丝晒干。生用或炒炭、盐炒、酒炒。

【成分】树皮含小檗碱、木兰花碱、黄柏碱、掌叶防己碱、内脂、甾醇、粘液质等。

【药理】1. 抗菌作用：黄柏水煎剂或醇浸剂在体外对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、炭疽杆菌、霍乱弧菌、白喉杆菌、枯草杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。黄柏对福氏、宋内氏、志贺氏及施氏痢疾杆菌有较强抑制作用。黄柏煎剂有较强的杀钩端螺旋体作用。黄柏煎剂、水浸剂于体外对多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用。2. 降压作用：黄柏醇提液碱性物腹腔注射，对麻醉猫具有显著而持久的降压作用。3. 对平滑肌的影响：黄柏能增强家兔离体肠管的收缩，使收缩幅度增加。黄柏碱具有一定的肌肉松弛作用，黄柏内酯有降血糖作用。

【功效】味苦，性寒。有清热解毒、燥湿泻火的功能。用于热痢、泄泻、消渴、黄疸、痔疮便血、目赤肿痛、疮痈肿痛、口舌生疮、遗精、盗汗。用量3～9g，外治黄水疮、急性角膜炎。适量，研粉调或油调涂患处。

【临床应用】1. 治黄疸：黄柏与栀子配伍（如栀子柏皮汤）。2. 治阴虚发热、骨蒸劳热、遗精盗汗：黄柏与知母、熟地黄、龟板合用（如大补阴丸）。

237 枸 橘（枳实）Gouju（zhishi）

Poncirus trifoliata（L.）Raf.　　芸香科 Rutaceae



【别名】 土枳实(陕西)，枸桔李（江苏)，臭刺、臭桔子（山东），铁篱寨（河南)。

【来源】 芸香科植物枸橘的幼果。

【形态】 落叶灌木或小乔木，高5～7m。小枝多分枝，扁压状，有棱角，茎枝具棘刺，刺长1～5cm，基部扁平。叶互生，三出复叶；柄长1～3cm，具翼状翅；小叶无柄，椭圆形或倒卵形，长1.5～6cm，宽1～3cm，先端圆而微凹缺，边缘具钝锯齿或近全缘；侧生小叶较小，椭圆状卵形，基部稍偏斜，沿主脉有短柔毛，具半透明油点。花黄白色，具短柄，单生或成对生于第二年生小枝叶腋，先叶开放，具香气；萼片5，卵状三角形，离生；花瓣5，倒卵状匙形，长1.5～3cm，宽0.5～1.5cm；雄蕊8～20或更多；子房近球圆，密被短柔毛，6～8室，花柱粗短，柱头头状。柑果球形，直径2～5cm，橙黄色，具短柔毛及多数油腺，芳香，柄粗短。种子多数。花期4～5月。果期7～10月。

【分布】 常栽培于路旁、田边、庭院作绿篱。分布于我国河北、河南、山东、陕西、甘肃、台湾及长江以南各省（区)。多为栽培。

【采制】 7～9月采未成熟果实，剖成两半或切丝阴干。

【成分】 未成熟果实含7-o，8-c-双环氧异戊二烯香豆素、橘桔香豆素（poncimarin)、异枸橘香豆素、7-（3-甲基-2'3'-环氧-丁氧基）-8-（3″-甲基-2″-氧代丁基）香豆素。果实又含柚皮苷和枳实苷及枸橘苦素（poncimarin）和异枸橘苦素（ilsoponcimarin)。

【药理】 1.对子宫作用：枳实煎剂，对小鼠离体子宫（已孕及未孕）皆呈抑制作用；对兔在体和离体子宫（已孕及未孕）皆为兴奋。2.对肠管的影响：枳实对小鼠和兔的离体肠管呈抑制作用；兔在体肠管多数为抑制，少数无变化。3.对心、血管的作用：枳实煎剂，用蟾蜍全身血管灌流法证明，有轻度收缩血管的作用、对麻醉犬、有显著而迅速的升压作用。

【功效】 果味辛、苦、酸，性温。有健脾消食、理气止痛的功能。用于胃痛、消化不良、胸腹胀痛、便秘、子宫脱垂、脱肛、睾丸肿痛、疝痛。用量9～15g。外用煎水洗。

【临床应用】 1.治胃脘结痛、消化不良：枸橘9g，水煎服或煅末存性，酒服方寸匕。2.治子宫脱垂、脱肛：枸橘9～15g，水煎服。3.治食道癌：近来有用枸橘配合其他抗癌药物治疗食道癌。

238 芸　香 Yunxiang

Ruta graveolens L.

芸香科 Rutaceae



【别名】小香草、荆芥七（广西），臭艾、香草（广州），猴仔草（福建）。

【来源】芸香科植物芸香的全草。

【形态】多年生木质草本或灌木，高达100cm，有强烈刺激气味，全株带粉绿色，具多腺点。叶互生，2～3回羽状全裂或深裂。长6～12cm；裂片倒卵状长圆形或倒卵形，蓝绿色长1～2cm，先端尖或钝，基部楔形，全缘或微有钝齿，叶面密布油点。聚伞花序顶生、花黄色或金黄色；两性，直径约2cm；萼片4～5，细小，基部连合，宿存；花瓣4～5，长圆形，先端内凹，边缘细撕裂状，基部狭窄成爪；雄蕊8～10；心皮3～5，上部离生，花柱单一，丝状，柱头细小，花盘有腺点。蒴果4～5室，表面有多数腺点，成熟时上部开裂。种子有棱，种皮具瘤状突起。花期5～6月。果期7～8月。

【分布】生于沟谷、溪边、路旁草丛中。分布于我国福建、台湾、广西、广东。南北各地有引种栽培。

【采制】全年可采，洗净，鲜用或晒干用。

【成分】全草含挥发油，油中有d-蒎烯、柠檬烯、桉叶素、对-聚伞花素、壬酮-2（n-onan-2-one）、乙酸壬醇-2-酯（2-nonyl acetate）、壬醇-2（nonan-2-ol）、十一醇-2（undecan-2-one）、醋酸十一醇-2-酯（2-undecyl acetate）、十一醇-2（undecan-2-ol）、莰烯、β-蒎烯、芳樟醇、樟脑等。根含芸香吖啶酮氯（gravacridonechlorine）、芸香吖啶酮醇氯（gravacridonolchlorine）、芸香吖啶酮二醇（gravacridonediol）、苏伯壬酮（suberenon）、花椒树皮素甲、贝壳当归素（byakangelicin）、缕状芸香素（chalepensin）、3-（1，-1-二甲烯丙基）脱肠草素［3-（1，1-dimethylallyl）-herniarin］、芸香吖啶酮三醇（gravacridonetriol）。叶含芸香苷、伞形花内脂、东莨菪素、补骨脂素（psoralen）、花椒毒素、异茴芹素、芸香马扔（rutamarin）、芸香枯亭（rutacultin）、茵芋碱、香草木宁碱、6-甲氧基白鲜碱（6-methoxy dictamnine）、加锡弥罗果碱（即香肉果碱 edulinie）、佛手柑内脂、异欧前胡素、潘当归素（pangelin）、芸香因（rutamine）、芸香宁碱（graveolinine）、芸香酚内脂（gravelliferone）、芸香吖啶酮（γ-utacridone）。

【功效】味辛、微苦、性凉。有清热解毒、祛风活络、散瘀止痛、抗菌的功能。用于感冒发热、牙痛、月经不调、小儿湿疹、疮疖肿毒、跌打损伤。用量6～15g。外用适量，鲜品捣烂敷患处。孕妇忌服。

【临床应用】1. 治感冒发烧、肝热头痛、目眩：鲜芸香30g，捣烂，绞汁，冲开水服。2. 治跌打损伤肿痛、痈疮肿毒、毒蛇咬伤：鲜芸香30g，捣烂，绞汁，对酒服，并以渣敷患处。

239 花　椒 Huajiao

Zanthoxylum bungeanum Maxim.

芸香科 Rutaceae



【别名】川椒、红椒、蜀椒、大红袍、红花椒。

【来源】芸香科植物花椒的果实。

【形态】落叶灌木或小乔木，高3～7m，茎杆上疏生锐尖皮刺，枝坚硬，有皮孔及皮刺。奇数羽状羽叶，互生，叶轴两侧有狭小叶翼，具稀疏小皮刺；小叶5～9，有时3或11，对生或近对生，近无柄，卵形或卵状长圆形，长1.5～7cm，宽1～3cm，先端尖；基部圆形或钝，或两侧稍不对称，边缘有细钝锯齿，齿间有透明腺点，下面中脉基部两侧簇生锈褐色长柔毛。聚伞状圆锥花序，顶生，花梗被短毛，花单性。雌雄异株或杂性；花萼、花瓣、雄蕊均5数，雄花有退化心皮2～3，雌花心皮3～4，分离，子房上位，3室。蓇葖果球形，红色至紫红色，表面有疣状突起腺点，沿背腹线裂开。种子近圆球形，黑色，有光泽。花3～5月，果期7～10月。

【分布】生于山坡灌木丛中、路旁向阳地。除东北和新疆外，分布于我国各地。

【采制】秋季果实成熟后采收，除去果柄杂质，晒干，将果皮与种子分开，生用或炒用。

【成分】果实含挥发油，油中主要成分为柠檬烯、枯醇、牻牛儿醇；并含植物甾醇、不饱和有机酸等。

【药理】1. 局麻作用：花椒果皮制成50%注射剂可用于止痛。与半夏、南星混在一起制成稀醇浸液（1∶10浓度），用豚鼠作浸润麻醉实验，其局部麻醉较0.5%普鲁卡因强，用兔作角膜麻醉，其麻醉力相当于地卡因的0.25倍。2. 抑菌作用：花椒煎剂对甲型和乙型链球菌、葡萄球菌、肺炎球菌、炭疽杆菌、枯草杆菌、霍乱弧菌、变形杆菌，副伤寒杆菌、痢疾杆菌和绿脓杆菌均有抑制作用。花椒水浸剂（1∶4）在试管内对星形奴卡氏菌有抑菌作用。3. 驱虫作用：花椒所含挥发油在保温的任氏液中能使猪蛔虫严重中毒。

【功效】果皮（花椒）：味辛，性温。有温中助阳、散寒燥湿、止痛、止痒、杀虫的功能。用于心腹冷痛、胃寒疼痛、呕吐腹泻、阳虚痰喘、噎呃、咳嗽气逆、风寒湿痹、蛔虫蛲虫。外用治皮肤瘙痒、疮疥。用量3～6g。外用适量，研末调敷或煎水浸洗。种子（椒目）：味苦，性寒。有行水消肿的功能。用于水肿（虚寒性水肿不宜用）。

【临床应用】1. 治胸腹冷痛：花椒、干姜、党参、饴糖同用（如大建中汤）。2. 治寒湿泄泻冷痢：花椒、苍术、陈皮、厚朴、甘草等同用。3. 治蛔厥腹痛，吐蛔：乌梅、黄连、黄柏、子姜、细辛、花椒、附子、桂皮、当归、人参同用（如乌梅丸）。

240 两 面 针 Liangmianzhen

Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC.　　芸香科 Rutaceae



【别名】 山椒，两袯针、双面刺（广东），上（下）山虎、入地金牛（广东、广西），党壳针（福建）。

【来源】 芸香科植物两面针的根、根皮及茎皮。

【形态】 长绿木质藤本，长3～5m。根皮淡黄色。老茎有皮孔，茎、枝、叶轴有刺，叶柄及小叶中脉两面均有钩状皮刺。奇数羽状复叶，互生，小叶3～11，对生，具短柄，卵形或卵状矩圆形，长4～11 cm，宽2～6cm，先端钝，基部圆形或宽楔形，全缘或微具波状疏锯齿。伞房状圆锥花序，腋生，花小，白色，单性，萼片4，宽卵形；花瓣4，卵状长圆形；雄花的雄蕊4，略长于花瓣，退化心皮先端4裂，雌花退化雄蕊短小，心皮4，扩展。蓇荚果成熟时紫红色，有腺点，顶端具短喙。种子黑色，有光泽。花期3～4月，果期9～10月。

【分布】 生于山坡灌木丛中。分布于我国福建、浙江、台湾、湖南、广东、广西、海南、云南等省(区)。

【采制】 全年可采，洗净剥皮，切片晒干。

【成分】 根含氧化两面针碱（oxynitidine)、光叶花椒碱、氯化两面针碱（nitidine chloride)、两面针碱（nitidine)、二氢两面针碱（dihydronitidine)、6-甲氧基-5，6-二氢白屈菜红碱、α-别隐品碱（α-allocryptopine)、茵芋碱。根皮又含布枯叶苷。叶含牡荆素，并含挥发油，主要成分为柠檬烯和糠醛等。种子含脂肪油。

【药理】 1. 抗癌作用：两面针碱对小鼠白血病有一定作用。两面针碱的甲氧基衍生物对小鼠白血病显示更强的作用。2. 麻醉作用：根的水提物注射液，用于腹部等手术的浸润麻醉，给药2～6分钟出现局部麻醉作用。3. 抗菌作用：乙醇提取物对金黄色葡萄球菌有抑制作用。4. 镇痛、解痉和安定作用：从根中提出的一种褐色油状物（N-4)，小鼠试验证明具有镇痛、解痉和安定作用，毒性较低。

【功效】 根皮和茎皮：味苦、辛、麻，性温有小毒。有通经络、解毒、祛风活血、散瘀、消肿、麻醉止痛的功能。用于跌打损伤、骨折、胃痛、牙痛、腰肌劳损、风湿痹痛、毒蛇咬伤。用量6～9g。外用适量。孕妇忌服。忌与酸味食物同时服用。

【临床应用】 1. 治神经痛、风湿骨痛、胃肠绞痛、溃疡痛、胆道蛔虫病引起的疼痛：两面针注射液。每支2ml（相当根皮3g)，每次1支，每日肌注1～2次。2. 从N-4中分离的结晶，临床亦有止痛效果，尤其对胃肠疼痛、牙痛较好，对癌症患者疼痛也有一定缓解作用。

241 椿 白 皮 Chunbaipi

Ailanthus altissima (Mill.) Swingle　　　　苦木科 Simarubaceae



【别名】 臭椿（通称），椿根皮，樗根皮，樗白皮，苦椿皮。

【来源】 苦木科植物臭椿的根皮或树皮和果实。

【形态】 落叶乔木，高达20m。树皮灰白色，有浅纵裂纹，嫩枝被疏柔毛，有皮孔。奇数羽状复叶互生，长45～90cm；小叶13～25，卵状披针形，长7～12cm，宽2～4.5cm，先端长渐尖，基部斜截形稍圆，叶缘上半部全缘，近基部具2大锯齿，齿下面有1腺体，揉搓后有奇臭；总柄及小叶柄无毛或被微柔毛。圆锥花序顶生，长10～30cm，花梗无毛或被微毛；花小杂性；花萼5裂，裂中长圆形；花瓣5，绿白色，长圆形；雄花有雄蕊10，着生于10裂花盘基部；两性花雄蕊较短；子房由5心皮组成，花柱联合，柱头5裂。翅果扁平，长椭圆形，淡黄绿色或淡红褐色，长3～5cm，宽0.7～1.2cm，无毛，中间有种子1。种子扁平，位于翅中央。花期4～5月，果期8～9月。

【分布】 生于山间路旁或山坡杂木林或沟边较干燥处。常栽培。我国大部省（区）都有分布。

【采制】 春、夏采根，去净外表粗皮和木心，切丝晒干；秋末采果（凤眼草），晒干。

【成分】 根皮：含苦楝素、鞣质、赖朴吩和脂肪油等。树皮：含臭椿酮（ailanthone）、臭椿苦内脂（amarolide）、乙酰臭椿苦内脂（acetyl-amarolide）、苦木素（quassin）、新苦木苦素、皂苷、羟基香豆精苷类、甾醇、蜡醇、鞣质和脂肪油。种子：含臭椿内脂（ailantholide）、査耙任酮（chaparinone）、2，6-二甲氧基醌、苦木素。

【药理】 1. 果实对阴道滴虫有杀灭作用。2. 臭椿对痢疾杆菌和伤寒杆菌有抑制作用。3. 臭椿酮具有较强的抗阿米巴原虫作用。

【功效】 根皮味苦、涩，性寒。有燥湿清热、止泻、止血的功能。用于慢性痢疾、肠炎、便血、遗精、白带、功能性子宫出血。果实（凤眼草）味苦，性凉。有清热利尿、止痛、止血的功能。用于胃痛、便血、尿血；外用治阴道滴虫。用量均为6～9g。果实外用适量，水煎冲洗。

【临床应用】 1. 治急性菌痢：用鲜樗根皮33g，水煎，分2次服，共治82例，81例有效。2. 治经行不止及崩中漏下：黄芩、白芍、龟板、椿根皮、黄柏、香附（如固经丸）。3. 治热白带：凤眼草、益母草各等量，共研细粉，水泛为丸，每服9g，每日2～3次。4. 治下血经年：樗根白皮9g。水一盏，煎七分，入酒半盏服（如仁存堂经验方）。

242 鸦 胆 子 Yadanzi

Brucea javanica（L.）Merr.　　　　苦木科 Simarubaceae



【别名】苦参子（通称）、老鸦胆（广东、广西），苦山参（福建），解苦楝（广西），苦榛子，鸭胆子。

【来源】苦木科物鸦胆子的成熟果实。

【形态】半常绿灌木，高3m。全株被淡黄色绒毛。奇数羽状复叶互生；叶柄长14cm；小叶对生7～11，小叶柄长2～5mm；小叶长卵形或长卵状披针形，长4～11cm，宽2～4.5cm，基部楔形或斜圆形，边缘有三角形粗锯齿，两面被柔毛。花单性，雌雄异株或同株，稀两性花；圆锥状聚伞花序腋生，花小，红黄色；雄花萼片4，披针形，披绒毛，具腺体；花瓣4，披针形，疏生绒毛及腺体，雄蕊4，生于花盘下方，花盘4裂；雌花萼片4，三角形，披柔毛，子房由4心皮组成，离生，下部被花盘包围，花柱下弯，柱头长尖状。核果长卵形，成熟时黑色。种子1，卵形，淡黄白色。花期3～8月，果期4～10月。

【分布】生于平原、丘陵、灌木林中。分布于我国福建、台湾、广东、广西、海南、云南等省（区）。

【采制】通常8～10月果实成熟时采收果实去枝、叶等杂实晒干。

【成分】种子含鸦胆子苦素（bruceine）A、B、C、D、E、F、G及鸦胆子苦醇（brusatol）、鸦胆子苷（bruceoside）A、B、鸦胆子苷等。此外，含植物毒蛋白，即鸦胆子毒素（brutoxin）；生物碱：鸦胆子碱（brucamarin）等。种仁中含脂肪油，油中含油酸、三油酸甘油酯、亚油酸、软脂酸、硬脂酸、二十六烷酸及鸦胆子酸（brucedic acid，为羟基脂肪酸）。另含挥发油及皂苷等。

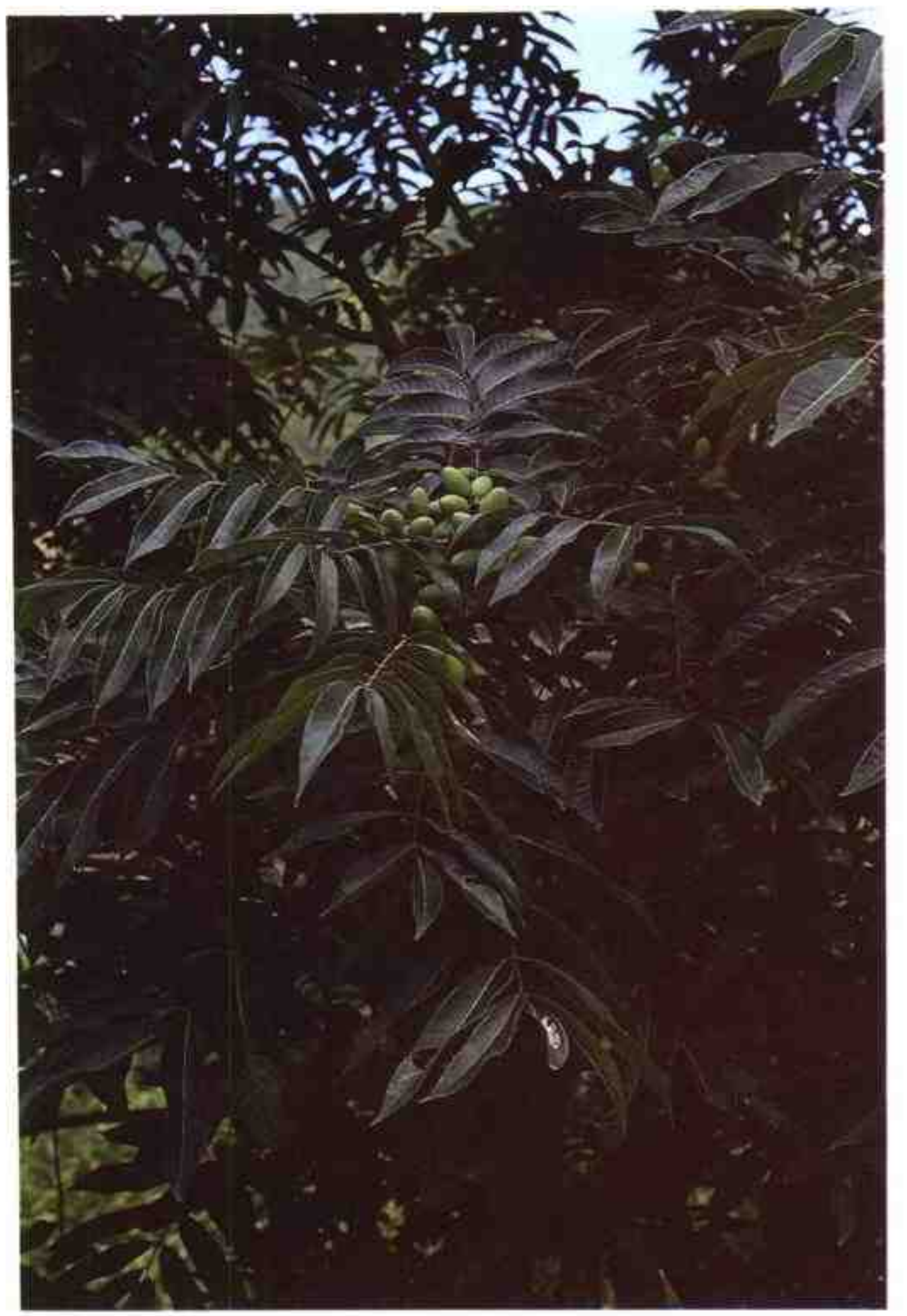
【药理】1.抗阿米巴作用：鸦胆子仁及其有效成分对阿米巴有杀灭效力。2.抗疟作用：鸦胆子仁或其水浸液对鸦疟有一定疗效。3.驱肠虫作用：鸦胆子可驱肠内寄生虫，如鞭虫、蛔虫、绦虫等有驱杀作用，对原虫如阿米巴、草履虫、疟虫均有杀灭作用。4.治疣及乳头瘤：鸦胆子仁或油对正常皮肤或粘膜面有刺激作用，系一种细胞毒，能使瘤组织细胞发生退行性变与坏死。5.抗癌作用：鸦胆子水剂对子宫颈癌有较好疗效。鸦胆子油及其中油酸均对艾氏腹水癌等恶性肿瘤有一定抗肿瘤疗效。6.毒性：鸦胆子挥发油有刺激性。其有毒成分为水溶性、具苦味的部分。急性中毒症状为中枢神经系统呈普遍的抑制现象；呼吸减慢、心率增速、呕吐、腹泻、尿量减少、四肢软弱、瘫痪、便血及肝脏、肾脏充血等毒作用。

【功效】味苦，性寒，有小毒。有清热燥湿、杀虫、止痢、止疟的功能。用于阿米巴痢疾、疟疾、除疣及鸡眼等。用量0.5～2g。外用适量，捣烂敷患处。孕妇、小儿慎用，脾胃虚弱、呕吐者忌用。

【临床应用】1.治疟疾：鸦胆子果仁10粒，入桂圆肉内吞服。2.临床上治疣或乳头状瘤有效。

243 青　果 Qingguo

Canarium album（Lour.）Raeusch.　　　　橄榄科 Burseraceae



【别名】橄榄子，青果，青橄榄，甘榄，山榄（广东、广西），红榄（海南）。

【来源】橄榄科植物橄榄的果实。

【形态】常绿乔木，高10～20m，树皮灰褐色，有粘性芳香树脂；幼芽、新生枝、叶柄及叶轴均被短柔毛。奇数羽状复叶，长15～30cm；小叶对生，9～15，椭圆状披针形，革质，长6～15cm，宽2.5～5cm，先端渐尖，基部偏斜，全缘，网脉有小窝点。圆锥花序顶生或腋生，与叶等长或稍短；花小，两性或杂性；花梗短，萼杯状，通常3裂齿，少有5裂；花瓣3～5，白色，倒卵形，芳香；雄蕊6，基部合生成管状，生于花盘边缘，花盘肉质，被微柔毛，花丝粗短；两性花雌蕊1，子房上位，3室，每室有胚珠2。核果卵状纺锤形，长约3cm，直径1.3～2cm，青绿色或青黄色，光滑。核果坚硬，纺锤形，两端钝尖，有棱槽。种子1～3。花期5～7月。果期8～10月。

【分布】栽于杂木林或山坡上。分布于我国福建、台湾、广东、海南、广西、云南、四川等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时摘，晒干或阴干；亦有用盐水浸渍或开水烫后，晒干。

【成分】果实含蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素等。种子油中含多种脂肪酸：己酸、辛酸、癸酸、月桂酸、肉豆蔻酸、硬脂酸、棕榈酸、油酸、亚麻酸和十八碳二烯酸。主要成分是油酸。

【药理】对流感病毒京科68-1株有抑制作用。

【功效】果实味甘、涩、酸，性平。有清肺、利咽、生津、解毒的功能。用于咽喉肿痛、烦渴、咳嗽吐血、菌痢、癫痫、解河豚毒及酒毒。用量4.5～9g。种仁（橄榄仁）味甘，性平，无毒。有润燥、解鱼、酒毒的功能。果核（橄榄核）味甘、涩，性平，无毒。用于诸鱼骨鲠、胃痛、疝气、肠风下血。用量3～6g。外用：烧存性研末调敷或磨汁涂。橄榄露（果实的蒸馏液）：有清肺、利咽喉、生津止渴的功能。用于咽喉肿痛、咳嗽痰中带血、泻痢、烦渴、酒毒及河豚毒。

【临床应用】1. 治细菌性痢疾：取鲜橄榄100g，加水200ml，文火煎2～3小时，每次服25～30ml，每日3～4次；必要时用煎液稀释1倍，行保留灌肠。2. 治皮肤病：取生橄榄1 000g，加水1 000ml，文火煎煮，滤液用以湿敷。据观察对阴囊溃疡、女阴溃疡及渗出性红斑、湿疹皮炎等均有一定疗效。

244 苦楝皮 Kulianpi

Melia azedarach L.　　　　楝科 Meliaceae



【别名】 楝树（通称），苦楝（江西、湖南、福建、广东、广西），楝子树（甘肃、四川）。

【来源】 楝科植物楝树的根皮或树皮。

【形态】 落叶乔木，高 15～20 cm。树皮有多数细点状皮孔。叶互生，2～3 回羽状复叶，长 20～40cm，叶柄大，基部膨大，小叶卵形或椭圆形，长 3～7cm，宽 2～3cm，先端长尖，基部宽楔形或圆形，边缘具钝锯齿，叶面深绿色，背面淡绿色，罕为全缘，嫩叶被星状毛。圆锥花序腋生；花淡紫色或紫色，长约 1cm；花萼 5 裂，裂片披针形，被短柔毛；花瓣 5，淡紫色或紫色，倒披针形，被短柔毛；雄蕊 10，雌蕊 1，子房上位，生于花盘上。花丝合生成筒状，暗紫色。核果椭圆形或近球形，长 1.5～2cm，直径 1～1.5cm，淡黄色，内果皮极坚硬，具 5～6 棱。种子线状棱形，每室 1 粒，黑色。花期 4～5 月，果期 10～11 月。

【分布】 生长于山坡、田野、路边。多有栽培。分布于我国河南、河北、甘肃、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】 全年可采，刮去粗皮，洗净晒干。鲜用或干品切片生用。

【成分】 树皮、根皮主要含川楝素（toosendanin），还含有如印楝波灵 A（nimbolin A）、印楝波灵 B、梣皮桐（fraxinellone）、葛杜宁（gedunin）、苦里酮（kulinone）、苦内酯（kulactone）、苦洛内酯（kulolactone）及苦楝子三萜（meliantriol）等。

【药理】 1. 驱蛔作用：川楝素的驱蛔作用是使虫体出现间歇性剧烈收缩，失掉附着能力而排出体外，同时能兴奋在位及离体肠管，使张力及收缩力增强，促使虫体从肠内排出体外。2. 川楝素对胃有一些刺激性，故十二指肠溃疡病患者不能服用。3. 抑菌作用：水煎剂对真菌有抑制作用。对金黄色葡萄球菌及实验真菌有抑制作用。4. 毒性：本品有毒，中毒症状主要为呼吸困难、四肢麻木无力、阵发性抽搐、头痛、头昏、恶心。

【功效】 皮味苦，性寒，有小毒。有杀虫的功能。用于蛔虫、钩虫、蛲虫病、疥疮、头癣，水田皮炎。用量：6～10g。鲜品可用 12～24g，以鲜品效果为佳。因有毒，不宜持续和过量服用。

【临床应用】 1. 治蛔虫、钩虫病：苦楝皮、槟榔、鹤虱、贯众、芜荑、使君子、木香、桃仁同用。或用苦楝素片治疗肠蛔虫，一般在服药后数小时或 2～3 天排出蛔虫。2. 治疥疮、头癣：苦楝皮研末，用醋或猪脂调敷患；亦可煎汤浴洗。

245 川楝子 Chuanlianzi

Melia toosendan Sieb.et Zucc.

楝科 Meliaceae



【别名】 川楝实、金铃实（四川、贵州、湖北），苦楝子、川楝子（贵州）。

【来源】 楝科植物川楝的果实。

【形态】 落叶乔木，高达10m以上。树皮灰褐色。有纵沟纹，幼枝密被星状毛。叶互生，2回奇数羽状复叶，总叶柄长5~12cm，小叶5~11，窄卵形或卵形，长4~7cm，宽2~3.5cm，先端渐尖，基部圆形，两侧不对称，全缘或少有具稀疏锯齿，幼时两面被星状毛。聚伞圆锥花序腋生，较紧密，密被短柔毛或星状毛；花梗长达10cm；花萼5~6，花瓣5~6，淡紫色，雄蕊为花瓣的2倍，花丝连合成筒状；子房上位，瓶状，6~8室。核果近球形或椭圆形，长约3cm，黄色或黄棕色，微有光泽，内果皮坚硬木质，具棱。种子扁平，长椭圆形，长1cm，黑色。花期3~4月，果期9~11月。

【分布】 生于疏林潮湿处；亦有栽培。分布于我国河南、甘肃、湖南、湖北、四川、贵州、云南等省（区）。主产于四川、云南。

【采制】 冬季果实成熟呈黄色时采收，晒干。树皮、根皮全年可采，除去粗皮，晒干。

【成分】 果实：含川楝素、苦味成分麦克辛（mergsine）。树皮：含川楝素和楝树碱（margosin）、山柰酚、树脂、鞣质、香豆素的衍生物。根皮：含川楝素较树皮略高。

【药理】 1. 驱蛔作用：川楝素驱蛔作用是使虫体出现间歇性剧烈收缩，失掉附着能力而排出体外，同时能兴奋在位及离体肠管，使张力及收缩力增强，但使虫体从肠内排出体外。2. 抑菌作用：水煎剂对真菌有明显的抑制作用。对金黄色葡萄球菌有抑制作用。3. 川楝素对胃有一些刺激性，故十二指肠溃疡病患者不宜服用。4. 毒性：本品有毒，中毒症状主要为呼吸困难、四肢麻木无力、阵发性抽搐、头痛、头昏、恶心。

【功效】 川楝果：味苦，性寒，有小毒。有清热除湿、止痛、杀虫的功能。用于胸痛、胁痛、胃痛、疝痛、痛经、虫积腹痛。用量5~10g。根及茎皮：味苦，性寒，有毒。有驱蛔虫的功能。用于蛔虫病、疥癣、杀蚤虱、小儿高热。用量5~10g，固有毒，不宜持续和过量服用。

【临床应用】 1. 临床曾治疗急性乳腺炎、头癣等，收到一定效果。2. 治胃痛、胸痛、脘腹、疝气痛：川楝子、延胡索、金铃子同用（如金铃子散）。3. 治寒疝腹痛：川楝子、木香、茴香、吴茱萸同用（如导气汤）。本品有毒，故用量不宜过大。

246 瓜 子 金 Guazijin

Polygala japonica Houtt. 远志科 Polyalaceae



【别名】 小叶地丁草（浙江），小金不换（广西），小金盆（四川），通性草（广东），产后草（江苏）

【来源】 远志科植物瓜子金的全草。

【形态】 多年常绿生草本，高 10～20cm。根圆柱形，棕褐色，有支根，基部稍膨大呈结节。茎丛生，绿褐色或紫褐色，下部木质，被细柔毛。单叶互生，叶柄短，具细毛，叶卵形至卵状披针形，长 1～3cm，宽 5～10mm，先端尖，基部圆形或楔形，全缘，叶脉及叶缘有细柔毛。总状花序腋生，最上一个花序低于茎的顶端；花梗有短柔毛。花蝶形，紫白色，两性；苞片小；萼片 5，有纤毛，外面 3 片小，内面 2 片大，花瓣状，长圆形；花瓣 3，下部连合，两侧的 2 花瓣狭卵形，中央 1 花瓣呈龙骨瓣状，近顶端有流苏状附属物；雄蕊 8，花丝连合成鞘状，包围雌蕊；子房倒卵形，2 室，花柱微弯，柱头 2，不等长。蒴果圆形而扁，先端凹，边缘有膜质状宽翅，萼片宿存。种子卵形，略扁，被柔毛，顶端有膜质种阜。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】 生于平原、田埂、山坡或荒野处。分布于我国华北、华东、西北、中南、华南、台湾及西南各省（区）。

【采制】 春、夏、秋季采收全草，洗净泥沙，扎成小把，晒干或鲜用。

【成分】 地上部分含瓜子金皂苷，水解得瓜子金皂苷元（2α，3α，24-三羟基齐墩果-12 稀-28-羟酸）和葡萄糖、鼠李糖、木糖。根含三萜皂苷、树脂、脂肪油、远志醇和远志醇的四乙酸脂（tetracetyl polygallitol）。

【药理】 1. 已开花植株的根及地上部分的 50% 浸液均有溶血作用；根的溶血作用与远志（全远志）的溶血作用相当。2. 抑菌作用：瓜子金煎液，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】 全草或根：味辛、苦，性平。有镇咳、化痰、活血、止血、安神、解毒的功能。用于咳嗽痰多、支气管炎、肺炎、扁桃体炎、口腔炎、咽喉肿痛、吐血、便血、子宫出血、泌尿系统结石、乳腺炎、骨髓炎、流脑、风湿性关节炎、痢疾、惊悸、失眠、健忘、痈疽疮毒、毒蛇咬伤、跌打损伤。用量 15～30g；外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 临床使用证明，瓜子金有良好的镇静安眠效果。2. 治骨髓炎、骨结核：瓜子金 150g，用白酒 1 200g 浸泡，然后隔水炖，去渣饮酒，每服 15～30g，每日 2 次，儿童酌减。3. 治口腔炎：瓜子金 90%，冰片、硼砂各 5%。共研细粉。撒患处，每日 2 次。

247 西伯利亚远志（远志）Xiboliyayuanzhi（yuanzhi）

Polygala sibirica L.　　远志科 Polyalaceae



【别名】卵叶远志，阔叶远志，甜远志，小叶远志（山东），大远志（四川）。

【来源】远志科植物宽叶远志的根。

【形态】多年生草本，高 10～40cm，通体密被细柔毛。根圆柱形，弯曲，有支根。茎直立，丛生，绿褐色，密被灰褐色细柔毛。单叶互生；无柄或有短柄；叶椭圆形至长圆状披针形，长 1～2cm，宽 3～6mm，先端尖，全缘，基部渐狭，有中脉，无侧脉。总状花序顶生或腋生；花蓝紫色，萼片 5，宿存，外轮 3 片小，内轮 2 片花瓣状；花瓣 3，下面中央 1 片龙骨瓣状，其下面顶部具有流苏的附属物，两侧瓣下部 1/3 与雄蕊管连生，内有柔毛；雄蕊 8，花丝下部合生；雌蕊 1，子房 2 室，花柱弯曲，柱头舌状。蒴果卵圆形，边缘具窄翅而有短睫毛，基部有宿存萼片。种子长圆形，黑色。花期 5 月，果期 6 月。

【分布】生于山坡草地、灌丛中或林地。分布于我国东北、华北、西北、华中及西南等省（区）。

【采制】夏秋采挖，晒干。

【成分】根含远志皂苷，水解得原远志皂苷元（tenuifolin），进一步水解得前远志皂苷元（presenegenin），根尚含远志碱（tenuidine）、远志糖醇（polygalitol 或 polygalit，或1,5-anhydro-D-sorbitol）及 N-乙酰基-D-葡糖胺（Nacetyl-D-glucosamine）、3,4,5-三甲氧基肉桂酸（3,4,5-trimethoxycinnamic acid）、6-羟基-1,2,3,7-四甲氧基叫酮（6-hydroxy-1,2,3,7-tetra-methoxy-xanthone）、1,2,3,6,7-五甲氧基叫酮（1,2,3,6,7 -pentamethoxyxanthone）。

【药理】1. 抗菌作用：远志乙醇提取液在体外对革兰氏阳性细菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌和 L 型结核杆菌有抑制作用。10％远志煎剂对肺炎双球菌也有抑制作用。2. 对子宫的作用：远志流浸膏对豚鼠、兔、猫、狗等离体或在体的受孕或未孕子宫，皆有增加子宫收缩力及紧张度的作用。3. 镇静作用：远志根有增强催眠作用及较强抗惊厥作用。4. 祛痰作用：远志含皂苷，皮部溶血作用远较本部为强；能刺激胃粘膜，出现轻度恶心，并反射性地引起祛痰。

【功效】味苦、辛，性温。有益智安神、散郁化痰的功能。用于神经衰弱、心悸、健忘、失眠、梦遗、咳嗽多痰、支气管炎、腹泻、膀胱炎、痈疽疮肿。用量 3～9g。外用适量。

【临床应用】1. 治惊悸失眠、迷惑善忘：茯苓、茯神、人参、远志、龙齿、石菖蒲同用，如安神定志丸。2. 治寒痰咳嗽：多配伍半夏、陈皮、杏仁、桔梗、紫苑等同用。

248 远　志 Yuanzhi

Polygala tenuifolia Willd.　　　　远志科 Polyalaceae



【别名】细叶远志，小草（东北），线儿茶、小草根（山东），神砂草（四川）。

【来源】远志科植物远志的根皮或根。

【形态】多年生草本，高 30 cm。根圆柱形，长而弯曲，茎直立或斜生，由基部丛生。叶互生，线形或狭线形，长 1～4cm，宽 1～3mm，先端尖，基部狭成短柄，全缘。总状花序花稀疏；萼片 5，外轮 3 片小，内轮 2 片花瓣状；花瓣 3，淡紫色，下部合生，其中 1 瓣较大呈龙骨状，先端有丝状附属物；雄蕊 8，花丝合成鞘状，近上端则分离，通常折合，包围雌蕊；子房上位，2 室，花柱弯曲，柱头 2 裂，不等长。蒴果卵圆形而扁，先端微凹，无毛，有宿存萼片。种子卵形，扁平，黑色，被白色绒毛。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】生于向阳山坡、路旁或沙岸边。分布于我国东北、华北、西北、华中等省（区）。

【采制】春、秋季挖根，除净茎叶及泥沙，趁鲜抽去木心，晒干。生用或炙用。

【成分】根皮含酸性皂苷，远志皂苷，水解生成远志皂苷元 A 及 B（tenuigenin A、B）及糖。此外，尚含结晶性远志素（onsicin）、脂肪油、树脂等。另据报导，根含远志皂苷，水解得原远志皂苷元，进一步水解得前远志皂苷元，根尚含远志碱、远志糖醇及 N-乙酰基-D-葡萄糖胺、3,4,5-三甲氧基肉桂酸、6-羟基-1,2,3,7-四甲氧基叫酮,1,2,3,6,7-五甲氧基叫酮。

【药理】1. 抗菌作用：远志乙醇提取液在体外对革兰氏阳性细菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌和 L 型结核杆菌有抑制作用，10%远志煎剂对肺炎双球菌也有抑制作用。2. 对子宫的作用：远志浸膏对豚鼠、兔、猫、狗等离体或在体的受孕或未孕子宫，皆有增加子宫收缩力及紧张度的作用。3. 镇静作用：远志根、皮及远志心在同等剂量时均有增强催眠药的作用。远志根有较强抗惊厥作用。5. 祛痰作用：远志皂苷能刺激胃粘膜，引起轻度恶心，增加支气管分泌而有祛痰作用。

【功效】根味辛、苦，性温。有益智安神、散郁化痰、消肿的功能。用于神经衰弱、心悸、健忘、多梦失眠、咳嗽多痰、支气管炎、腹泻、膀胱炎、痈疽疮肿。用量 3～9g。

【临床应用】1. 治惊悸失眠、迷惑善忘：茯苓、茯神、人参、远志、龙齿、石菖蒲同用（如安神定志丸）。2. 治寒痰咳嗽：远志、半夏、陈皮、杏仁、桔梗、紫苑等同用，水煎服。

249 巴　豆 Badou

Croton tiglium L.　　　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】毒鱼子、猛子仁（湖南、广东），巴仁（广东），巴果（云南），江子（四川、广西）。

【来源】大戟科植物巴豆的果实。

【形态】灌木或小乔木，高4～10m。幼枝被稀疏星状柔毛。叶互生，叶柄长2～6cm，托叶早落；叶卵形或椭圆状卵形，长5～13cm，宽2.5～7cm，先端长尖，基部圆楔形，边缘有疏浅细锯齿，两面被星状毛，掌状3出脉，近柄两侧各具1无柄腺体。花单性，雌雄同株；总状花序顶生，长8～14cm，雄花在上，雌花在下，花梗短，被星状毛；雄花萼片5深裂；花瓣5；雄蕊15～20，生于花盘缘，花丝在芽内弯曲；花盘腺体与萼片对生；雌花花萼5裂；花瓣5，有无花瓣者，花柱3，柱头深2裂。蒴果长圆形或倒卵形，长2cm，宽1～1.5cm，具3～4钝棱，密生星状毛，3室，每室1种子。种子长卵形，长1～1.5cm，宽8～10mm，淡褐色。花期3～6月，果期6～9月。

【分布】生于山坡、溪边林中。多有栽培。分布于我国浙江、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】秋季果实成熟尚未开裂时采收，晒干，破去壳，收集种子。巴豆霜：将净巴豆仁碾碎，加热，压榨去油，制霜。

【成分】种子含巴豆油、蛋白质，其中含有毒蛋白、巴豆毒素（crotin），另含巴豆苷（croto-noside）、氨基酸和酶等。油中主要为油酸、亚油酸、肉豆蔻酸、花生酸、棕榈酸、硬脂酸、月桂酸、巴豆油酸（crotonicacid）、顺芷酸等脂肪酸。据报导，巴豆油中含有辅致癌物 A_1（cocarcinogen A_1，即 cocarcinogen C_3）。为无色树脂状物，经水解后产生辅致癌物 A_3（cocarcinogen A_3），油中尚含有致癌物 B_1（cocarcinogen B_1）及致癌物 B_2（cocarcinogen B_2）。

【药理】1. 巴豆油对口腔、胃肠等粘膜及皮肤均有强烈刺激作用，产生严重口腔刺激症状及胃肠炎、呕吐，在1/2～3小时内多次大量水泻，伴有剧烈腹痛和里急后重。对皮肤可引起发红，起疱并可坏死。2. 巴豆煎剂对金黄色葡萄球菌、流感杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌有一定的抗菌作用。给感染流行性乙型脑炎的小鼠皮下注射巴豆油制剂，有预防作用。

【功效】果实味辛，性热，有大毒。巴豆霜有峻下积滞、逐水消肿的功能。用于寒积停滞、胸腹胀痛、腹水肿胀、喉痹；外用蚀疮去腐，治疮毒、顽癣。用量：巴豆霜0.1～0.3g，多入丸散分服；外用适量，研末涂或捣烂擦患处。体弱和孕妇忌服。巴豆畏牵牛。

【临床应用】1. 临床曾试用于肠梗阻等。急慢性肠炎、慢性痢疾等。2. 治寒滞食积、阻结肠胃、心腹冷痛：巴豆、干姜、大黄同用（如三物备急丸）。

250 狼毒大戟（狼毒）Langdu daji（langdu）

Euphorbia fischeriana Steud.　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】猫眼根、山红萝卜根，狼毒疙瘩（黑龙江），猫眼睛（辽宁）。

【来源】大戟科植物狼毒大戟的根。

【形态】多年生草本，高15～40cm，全株有白色乳汁。根肉质肥厚，长圆锥形，红褐色或褐色。茎基部叶鳞片状，膜质，淡褐色；中上部叶3～5片轮生，无柄；叶长圆形或长圆状卵形，长3～8cm，宽1～3cm，先端钝或急尖，基部圆。总花序多歧聚伞状，顶生，伞梗5，基部轮生叶状总苞片5，每伞梗再生出3小伞梗或再抽第3回小伞梗；杯状总苞裂片内内面近无花，外被柔毛，边缘有睫毛。总苞5裂，腺体5个，肾形；雄花仅有雄蕊1，雌花仅有雌蕊1，子房扁圆形，花柱3，柱头浅裂成2叉状。蒴果扁球形，密生短柔毛或无毛，有3纵沟，褐色。花期5～6月，果期6～7月。

【分布】生于山坡向阳处，草原草丛中。分布于我国东北、华北及河南等省（区）。

【采制】春、秋季采挖，去茎叶及泥土，切片晒干。加工时勿将汁浆沾在手上，防刺激。

【成分】根含o-乙酰基-N-（N-基甲酰-C-基丙氨基-乙-基谷阿兰醇（o-acetyl-N-(N-benzoyl-C-phenylalanyl)-L-phenl -alantol）、菜油甾醇、豆甾醇、谷甾醇及基衍生物。还含大戟醇、挥发油、甾醇、脂肪酸、酚性化物及微量生物碱。

【药理】1.狼毒所含狼毒苷（stellerin）是一种抗菌物质，其毒性低。以狼毒煎剂灌胃，可提高小鼠阈20%～50%。其根叶之中蒽苷能增强小肠蠕动，可治疗便秘。2.实验证明，狼毒腹腔注射和口服均能抑制lewis肺癌，并对小鼠移植肿瘤S_{180}、U_{14}、肝癌有抑制作用。3.狼毒大戟根可杀蛆、灭孑孓。20%煎剂对麻醉犬呼吸，血压及离体蛙心，肠管无作用。

【功效】根味辛，性平，有毒。有破积杀虫、除湿止痒的功能。用于牛皮癣、慢性气管炎、阴道滴虫。用量1～2.5g。外用治各种疮毒、淋巴结结核，多熬膏外敷，或磨汁涂，煎水洗。注意：不宜与密陀僧、醋同用。

【临床应用】1.治慢性湿疹、神经性皮炎、皮肤瘙痒：狼毒、扁柏叶、海桐皮、枯矾、冰片。煎水，先洗患处10分钟，后用毛巾浸该药液湿敷15分钟。2.治坐骨神经痛：狼毒、牛夕、鸡血藤、海风藤、追地风、天麻、川乌、草乌、细辛、穿山甲同用，泡白酒4天，滤出内服，每次5ml，日服2次，痛甚可日服3次，饭后服。3.有用狼毒蒸大枣，名狼毒枣，治各种结核，有卓效。

251 泽　漆 Zeqi

Euphorbia helioscopia L.　　　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】乳浆草、猫儿眼（江苏、贵州），漆茎、五凤草（浙江），五朵云（四川）。

【来源】大戟科植物泽漆的全草。

【形态】1年生或2年生草本，高达30cm，稍肉质，有乳汁。茎分枝多，倾斜，下部淡紫红色，上部淡绿色。叶互生，无柄，倒卵形或匙形，长2~3cm，宽1~1.8cm，先端钝圆，基部狭窄，边缘中部以上有细锯齿。茎顶部具轮生叶状苞片5，与下部叶相似，较大。多歧聚伞花序顶生，有5伞梗，每梗再生3小伞梗，每小梗又第三回分为2叉；杯状花序钟形，黄绿色，单性，雌雄花均无花被，同生于杯状总苞中，总苞顶端4浅裂，裂间生，肾状，腺体4，总苞中雄花多数，每花仅1雄蕊，通常2~3雄蕊伸出腺体之上。总苞中央具有雌花1枚，伸出总苞而下垂；子房3室，花柱3。蒴果有梗。种子卵形，有凸起网纹。花期3~4月，果期6~7月。

【分布】生于路旁、田野、沟边等处。分布于我国东北、华北、西北及江南各省（区）。

【采制】春、夏采集全草，晒干。

【成分】含槲皮素-3,5-二-D-半乳糖苷（quercetin-3,5 di-D-galactoside）、泽漆皂苷（phasin）、丁酸、泽漆醇（helioscopiol）、泽漆内酯（helioscopinolide A、B、C）、β-二氢岩藻甾醇（β-dihydrofucosterol）等。乳汁含间羟苯基甘氨酸、3,5-二羟基苯果酸、干乳汁含橡胶烃。根含大戟乳脂（euphorbin）、泽漆毒素等。种仁含脂肪油。另含12-去氧大戟二萜醇及其酯衍生物，12-去氧大戟二萜醇-13-顺芷酸脂、12-去氧大戟二萜醇-13-顺芷酸-20-乙酸酯、12-去氧大戟二萜醇-13-十二硫二烯酸-20-乙酸脂。

【药理】1. 抑菌作用：泽漆对结核杆菌有一定杀菌作用。泽漆对于抗异烟肼、抗对氨水杨酸钠、抗链霉素的结核杆菌也有抑菌作用。2. 退热作用：泽漆制剂给试验性发热的家兔灌胃，有退热作用，而肌肉注射及静脉注射则不明显。3. 对毛细管的作用：对动物因注射鸡蛋清所致的毛细管渗透性升高，泽漆能使之降低。4. 对离体及在体肠管的作用：茎、叶、根制剂对小白鼠、豚鼠及兔离体小肠均有兴奋作用，给家兔静脉注射茎叶制剂与泽漆膏水溶液，对在体肠肌呈兴奋作用。

【功效】全草味辛、苦，性寒，有毒，乳汁有大毒。有逐水消肿、化痰散结、杀虫的功能。用于水肿、肝硬化腹水、细菌性痢疾；外用治淋巴结结核、结核性瘘管、神经性皮炎。用量3~9g；外用适量，熬膏敷无名肿毒。

【临床应用】1. 治结核性肛瘘、淋巴结结核：泽漆全草，水煎过滤，浓缩成流浸膏，涂于患处，盖上纱布，每日1次。2. 治肝炎：对无黄疸型肝炎对症状消退改善、肝肿胀之消失及肝功能的恢复均有疗效。3. 治慢性气管炎有效。

252 地 锦 草 Dijincao

Euphorbia humifusa Willd.　　　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】 血见愁（华北、东北、西北），红茎草（江苏、浙江），铺地锦、奶汁草（福建）。

【来源】 大戟科植物地锦草的全草。

【形态】 1年生匍匐小草本，高约20 cm，全株有白色乳汁。茎多分枝，初带浅红色，秋季变为紫红色，疏生短细毛。单叶对生，无柄或有短柄，托叶线形，常3深裂，长圆形或椭圆形，长5～10mm，宽3～6mm，先端微凹，基部偏斜，边缘有浅细锯齿，两面无毛或疏生短毛；杯状聚伞花序单生叶腋；总苞倒圆锥形，浅红色或绿色，顶端4裂，裂片长三角形；腺体4，横矩圆形，具白色花瓣状附属物；雄蕊数朵和雌花1朵同生于总苞内：雄花仅雄蕊1；雌花位于花序中央，子房有柄，3室，花柱3，柱头裂。蒴果三棱状球形。种子卵形，黑褐色或黑灰色，外被白色蜡粉。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】 生于田野、路旁及庭院间。分布于我国南北各省（区）。

【采制】 夏、秋季采全草，除去杂质，晒干。

【成分】 全草含黄酮类、槲皮素、没食子酸、内消旋肌醇。叶含鞣质。

【药理】 1. 抗菌作用：地锦草在体外有很强的抑菌作用，抗菌谱很广。地锦草对金黄色葡萄球菌（青霉素敏感株及耐药株）及白喉杆菌均有极强的抑制作用。对痢疾杆菌、草绿色链球菌、溶血性连球菌、肺炎双球菌、变性杆菌、肠炎杆菌、百日咳杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌等亦有较强的抗菌作用。2. 止血作用：地锦草全草干粉末撒于狗股动脉切开处，止血效果明显。3. 中和毒素试验：地锦草100%、50%、25%酊剂经动物试验，证明地锦草对白喉毒素有明显的中和作用。本品的抑菌、杀菌和中和白喉毒素的作用以酊剂效果好。

【功效】 全草味辛、性平。有清热解毒、活血止血、利湿通乳的功能。用于痢疾肠炎、小儿疳积、小儿腹胀、高血压、咳血、吐血、尿血、便血、崩漏、外伤出血、痈肿疮毒、跌打肿痛、湿热黄疸、乳汁不下、下肢溃疡、皮肤湿疹、烧烫伤、毒蛇咬伤。用量9～30g。外用适量，捣敷或研末撒。

【临床应用】 1. 临床上用于治疗急性肠胃炎、菌痢、单纯性腹泻等有良好治疗效果。2. 临床上用于治疗子宫出血、支气管出血及胃出血，对肺结核咯血治疗18例，取得一定疗效。

253 千 金 子 Qianjinzi

Euphorbia lathyris L. 大戟科 Euphorbiaceae



【别名】续随子(通称),打鼓子、一把伞、百解药(云南),看园老(贵州)。

【来源】大戟科植物续随子的种子。

【形态】2年生草本，高达100cm。全株有白色乳汁。根短，圆锥状稍弯曲，老时木质化。茎直立，圆柱形，基部稍木质化。单叶对生，茎下部叶较密，叶披针形或卵状披针形，无柄；茎上部叶具短柄；广披针形，长5～15cm，宽0.6～1.5cm，全缘。花序顶生，伞状，有2～4伞梗；基部有2～4叶状苞片，轮生，卵状披针形，基部微量心形；每梗再叉状分枝，基部分叉处有卵状披针形苞片1对；花序总苞杯状，顶端4～5裂；腺体4新月形，两端呈角状；花黄绿色，花单性；总苞内雄花多数，雌花1朵，子房三角形，3室，花柱3裂。蒴果近球形，无毛。种子矩圆状球形，有黑褐色相间斑点。花期4～7月，果期7～8月。

【分布】生于山坡向阳处。分布于我国湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南、西藏等省(区)。

【采制】秋季果熟时，割取全株，打下种子，除去杂质，晒干。

【成分】种子含脂肪油，从油中分离出二萜脂：续随子甾醇(euphorbiasteroid)、7-羟基续随子萜醇(7-hydroxylathyrol)、续随子萜醇二乙酸苯甲脂(lathyrol-diacetatebencoate)、续随子萜醇二乙酸烟酸脂(lathyrol-diacetate-nicotinate)、巨大戟萜醇-2,4,6,8,10-戊烯十四酸酯(ingenol-2,4,6,8,10-pentaenfetradecanoio acid)。巨大戟萜醇-20-十六烯酸酯(ingenol-20-hexadecanoate)等。种子还含大戟醇、甲烯大戟醇、大戟双香豆素(enphorbetin)、异大戟双香豆素(isoeuphorbetin)、木薯皮素(esculetin)、瑞香素(daphnetin)、β-谷甾醇及脂肪油等。

【药理】1. 致泻作用：种子的脂肪油中所含环氧千金二萜醇苯乙酸酯二乙酸酯，对胃肠刺激，可产生峻泻，作用强度为蓖麻油的3倍。2. 鲜草对急性淋巴细胞型及粒胞型、慢性粒细胞型、急性粒细胞型的血细胞均有抑制作用。3. 千金子浸剂有抑制色萜形成作用。

【功效】种子味辛、性温，有毒。行水消肿、破血散瘀的功能。用于水肿、痰饮积滞胀满、二便不通、血瘀闭经。用量1.5～3g。外用治顽癣、疣赘，适量，研敷。体弱便溏及孕妇忌服。

【临床应用】1. 用千金子治疗晚期血吸虫病不仅消除腹水有显著疗效，而且对缩小肝、脾亦有较好效果。2. 治水肿胀满，小便不利：续随子、党参、木香、汉防己、赤茯苓、槟榔、葶苈子同用(如续随子丸)。3. 治恶疮肿毒、药食中毒：大戟、山慈菇、续随子、雄黄、朱砂、麝香同用(如紫金锭)。

254 京 大 戟 Jingdaji

Euphorbia pekinensis Rupr.

大戟科 Euphorbiaceae



【别名】 红芽大戟（四川），龙虎草（江苏），猫儿眼、猫眼草（辽宁、山东），将军草（山西）。

【来源】 大戟科植物京大戟的根。

【形态】 多年生草本，高30~80cm，有白色乳汁。根圆锥状；茎直立，被白色短柔毛，上部分枝。叶互生，近无柄，叶长圆状披针形或近披针形，长3~8cm，宽0.5~1.3cm，先端尖，基部稍狭，全缘，边缘反卷，下面稍被白粉，散生柔毛。伞形聚伞花序顶生，常有5伞梗，伞梗顶端着生1杯状聚伞花序，基部有卵形或卵状披针形苞片，5片轮生而平展，较宽大，杯状花序总苞坛形，顶端4裂，腺体4，椭圆形；无花瓣状附属物；花小，黄绿色，单性同株。雄花多数，雄蕊1；雌蕊1，子房球形，3室，花柱3，顶端2浅裂，随小花梗的增长，子房伸出总苞外而下垂。蒴果三棱状球状，具疣状突起。种子卵形，光滑，灰褐色。花期4~5月，果期6~7月。

【分布】 生于山坡、荒地、草丛及林缘、疏林下。除新疆、西藏外，分布于我国各省（区）。

【采制】 春、秋季采挖根，洗净，沸水汤后，切片晒干。醋煮或醋炒用。

【成分】 根含大戟苷（euphorbin），由大戟苷元（euphometin）与D-葡萄糖、L-阿拉伯糖缩合成。又含有机酸、鞣质、树脂酸、生物碱等；并分离得到大戟酸与三萜醇。鲜叶含维生素C。

【药理】 1. 泻下作用：大戟能刺激肠管，引起肠蠕动增加，产生泻下作用。2. 升压作用：京大戟提取物能扩张末稍血管，兴奋妊娠离体子宫及对抗肾上腺素的升压作用。3. 大戟水浸物、浓煎剂、醇提物对小鼠自发活动均有抑制作用，但水浸物作用较浓煎剂明显。

【功效】 味苦，性寒。有毒。有泻水除湿、逐痰涤饮、攻毒消肿的功能。用于水肿胀满、二便不利、水肿实证、痰饮积聚、胸膈胀满、胁肋隐痛、痈肿疮毒、瘰疬痰咳。用量1.5~3g，煎汤内服；或入丸散。外用适量，研末调敷。阴寒水肿及孕妇忌服，体虚者慎用。反甘。

【临床应用】 1. 治水肿胀满、二便不通、水肿实证：黑牵牛、甘遂、芫花、大戟、青皮、木青、陈皮、大黄同用（如舟车丸）。2. 治痰饮积聚、胸膈胀满、胁肋隐痛：甘遂、大戟、伯芥子同用（如三因方）。3. 治急慢性肾炎：大戟切片，加少量盐水（每500g加食盐10g）拌炒，研末装胶囊，每次0.4~0.6g。日服2次，隔日服用，6~9次为一疗程，一般治5~7天后，水肿完全消失。

255 斑 地 锦（地锦草）Bandijin（dijincao）

Euphorbia supina Rafin　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】血筋草（华北地区），红筋草、奶疳草（浙江）。

【来源】大戟科植物斑地锦草的全草。

【形态】1年生匍匐小草本，长15～25cm，全珠有白色乳汁。分枝较密，呈叉状分枝，枝条柔细，带淡紫色，密被白色细柔毛。叶小，对生，具短柄或无柄，托叶线形，通常3深裂，叶长椭圆形，长5～8cm，宽2～3cm，先端具短尖头，基部偏斜，边缘中部疏生细锯齿，上面中央有长线状紫红色斑纹，下面被白色短柔毛。杯状聚伞花序，单生于枝腋或叶腋，暗红色，总苞钟状，顶端4裂；具4腺体，腺体横椭圆形，具白色花瓣状附属物；总苞中包含由1雄蕊所成的雄花数朵；中间有雌花1朵，具小苞片，花柱3，子房有柄，悬垂于总苞外。蒴果三棱状卵球形，长约2mm，被白色短柔毛，顶端残存花柱。种子卵形，灰红色，具角棱，光滑。花期5～6月，果期8～9月。

【分布】生于原野荒地、路旁或田间。分布于我国山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、广东、广西等省（区）。

【采制】夏、秋季采收全草，除去杂质，晒干。

【成分】全草含斑地锦醇（maculatal）、β-谷甾醇、槲皮素及鞣质，生物碱、鞣质中含量最多是焦性没食子酸类和焦性儿茶酚（pyrocatechol）。

【药理】1.抑菌作用：地锦草在体外有很强的抑菌作用，抗菌谱很广。地锦单对金黄色葡萄球菌（青霉素敏感株及耐药株）及白喉杆菌均有极强的抑菌作用。对痢疾杆菌、草绿链球菌溶血性链球菌，肺炎双球菌、变形杆菌、肠炎杆菌、百日咳杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌等亦有较强的抗菌作用。2.止血作用：斑地锦草全草干粉末撒于狗股动脉开口处，止血效果明显。3.斑地锦草有明显抑制钩端螺旋体生长的作用。

【功效】味辛，性平。有清热解毒、活血止血、利湿通乳的功能。用于痢疾肠炎、小儿疳积、小儿腹胀、高血压、咳血、吐血、尿血、便血、崩漏、外伤出血、痈肿疮毒、跌打肿痛、湿热黄疸、乳汁不下。用量9～30g。外用适量，捣敷或研末散。

【临床应用】1.临床上用于治疗急性肠胃炎、菌痢、单纯性腹泻等良好治疗效果。2.临床上用于治疗子宫出血、支气管出血及胃出血。对肺结核咯血治疗18例，取得一定疗效。3.治乳汁不多：干斑地锦660g左右，水煎冲黄酒服。

256 余 甘 子 Yuganzi

Phyllanthus emblica L.　　　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】 滇橄榄、橄榄（云南、四川），油柑（广东、广西、台湾），望果（广东、云南），牛甘子（广西）。

【来源】 大戟科植物余甘子的根、叶、果和茎皮。

【形态】 落叶灌木或小乔木，高1～8m。树皮灰褐色，分枝多，小枝纤细，被锈色短柔毛。单叶互生，几无柄，托叶绒状披针形，叶密生，2排，形似羽状复叶；叶长矩圆形，长1～2cm，宽3～6cm，全缘。花单性同株，细小，黄色，3～6朵呈团伞花序簇生于叶腋，常为1朵雌花和数朵雄花；萼片6，倒卵状矩圆形；雄花具短柄，花盘腺体6，雄蕊3～5个，花丝合生；雌花花盘杯状，边缘撕裂状，子房半藏于内。蒴果球形或扁圆形，有6棱，成熟时淡黄色或紫红色。种子6。花期4～5月，果期9～11月。

【分布】 生于疏林下或山坡向阳处。分布于我国福建、台湾、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 根、茎皮：全年可采，晒干或鲜用。叶：春、夏季采。果：9～10月果成熟收，鲜用或浸渍用。

【成分】 根含羽扇豆醇、没食子酸、β-谷甾醇。茎皮含鞣质、羽扇豆醇、α-无色飞燕草素。叶含鞣质、山柰醇、山柰醇-3-葡萄糖苷、β-谷甾醇、鞣花酸及羽扇豆醇。果实含鞣质，其中分离得柯子酸（chebulinic acid）、柯黎勒酸（chebulagic acid）、鞣云实素（corilagin）。原柯子素（ferchebin）、柯子裂酸（chebulic acid）、鞣花酸。另含油柑酸（phyllemblic acid）、油柑酚（emblicol）、粘酸（mucicacid），以及维生素C，还含胡萝卜素等。

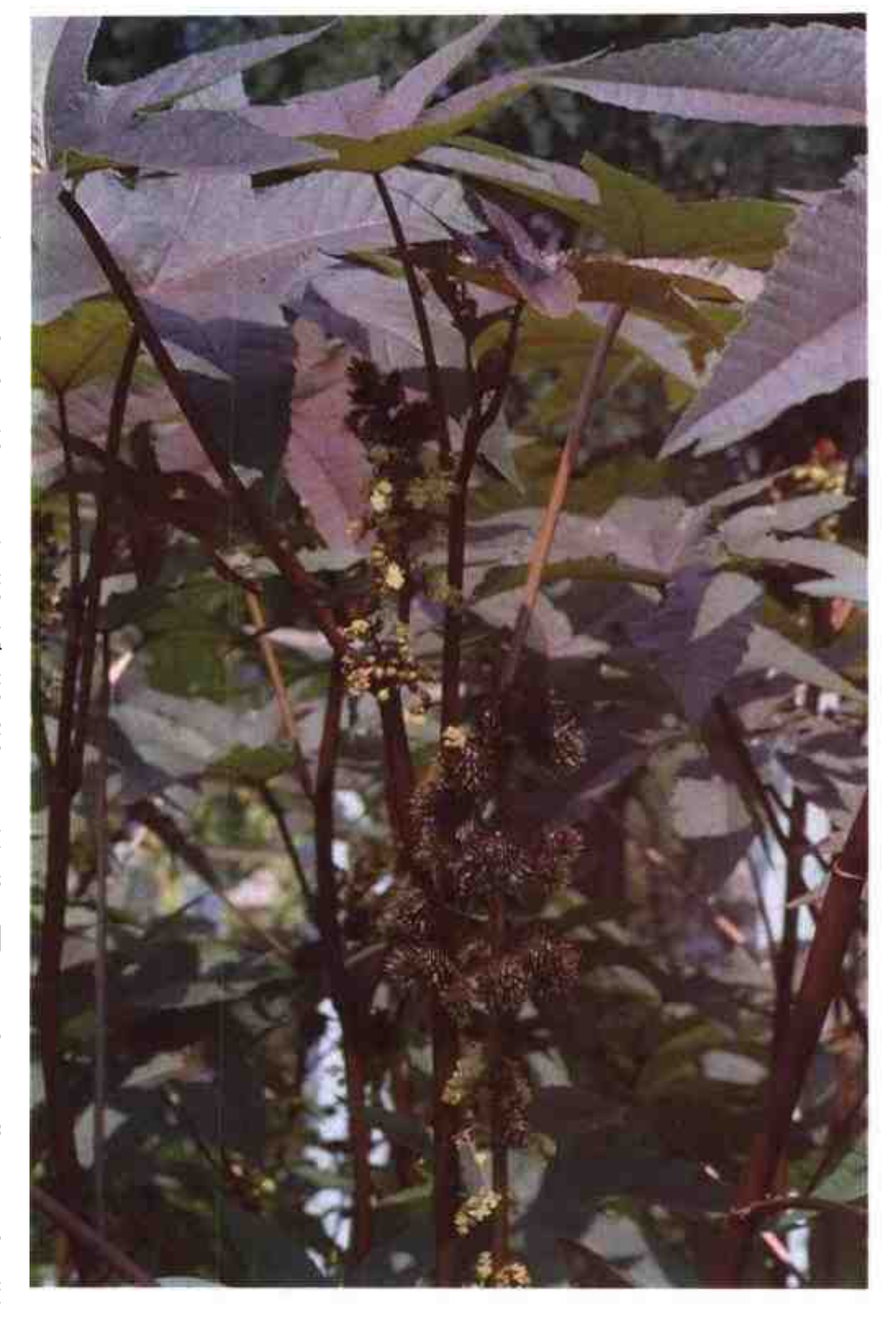
【药理】 1. 皮煎剂，对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、绿脓杆菌、弗氏痢疾杆菌、变形杆菌、大肠杆菌均有体外抗菌作用。2. 干燥果实的醇提取物，对葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌及痢疾均有抑制作用。3. 余甘子醇提取物（1g/kg口服2天），对异丙肾上腺素（85mg/kg皮下注射2天）引起大鼠心肌坏死，能增加心肌糖原水平，血清脂肪酸也产生明显变化。又有解痉作用和对中枢神经系统的弱的抑制作用。

【功效】 根、叶味微涩，性平。有解郁定痛、清湿热的功能。根用于高血压、胃痛、肠炎、淋巴结结核。用量15～30g。茎皮干用肠炎腹泻、黄疸型肝炎、外伤出血。叶用于皮炎，湿疹。用量9～18g，外用适量煎水洗患处。果味甘、酸、涩，性凉。有清血、消食健胃、生津止咳的功能。用于血热血瘀、肝胆病、消化不良、腹痛、咳嗽、喉痛、口干。用量3～9g。鲜果10～30个。

【临床应用】 1. 治水肿、皮肤湿疹、毒蛇咬伤：余甘子叶15～33g，水煎服。2. 治肠炎腹泻、高血压：余甘子干根15～24g，水煎服。

257 蓖 麻 子 Bimazi

Ricinus communis L.　　　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】大麻子(东北、河南),山东黄豆、洋黄豆(江苏、浙江),草麻、红蓖麻(广东、广西)。

【来源】大戟科植物蓖麻种子。

【形态】1年生草本或多年生灌木或小乔木，高2～3m。茎绿色或紫色，被白粉，茎节明显。单叶互生，具长柄，柄端具腺体，叶质状圆形，掌状分裂，深达叶片的一半以上，7～9裂，先端尖，边缘有不规则锯齿，齿端有腺体，上面腺体，(上面深绿色或暗紫红色)下面色淡花单性，黄绿色或淡红色，雌雄同株，无花瓣。圆锥花序与叶对生，长20～30cm或更长，下部生雄花，上部生雌花；雄花萼3裂，雄蕊多数，花丝多分枝；雌花萼3～5裂，子房上位，5室，每室有1胚珠，花柱3，深红色，2裂。蒴果球形，长1～2cm,有皮刺。种子矩圆形，稍扁，光滑，有斑纹。花期6～8月。果期7～10月。

【分布】生于各种土壤，适应性强。原产热带。全国各地均有栽培。

【采制】秋冬季采收种子，去杂质，晒干。

【成分】含脂肪油(蓖麻油)，主要成分为蓖麻油酸甘油脂(ricinolein)、三油酸甘油脂(olein)、三硬脂酸甘油脂(stearin)、硬脂酸二蓖麻油酸甘油脂(stear-odiricinolein)，以及少量异蓖麻油酸(isoricinoleic acid)、硬脂酸、9,10-二羟基硬脂酸、微量细胞色素C(cytochrome C)。种子还含蛋白质、毒蛋白蓖麻毒素(ricin)、蓖麻碱，另含脂肪油的残渣中，可分为蓖麻毒素D，酸性蓖麻毒素和碱性蓖麻毒素。蓖麻毒素D为糖蛋白，由493个氨基酸和23个糖组成的二个肽链以双硫链相连而成。酸性及碱性蓖麻毒素的组成与蓖麻毒素D相似。

【药理】1.泻下作用：所含蓖麻油通过十二指肠皂化成蓖麻油酸钠，刺激小肠使蠕动增强，于服药2～6小时后排出半流质粪便，排后可有短期便秘。能引起盆腔器官的轻度充血。2.抗肿瘤作用：蓖麻毒蛋白对小鼠艾氏腹水癌、腹水肝癌、宫颈癌 U_{14}、肉瘤 S_{180} 及白血病等动物移植性肿瘤有一定的治疗作用。3.毒性：蓖麻子中所含蓖麻毒素7mg或蓖麻碱0.16g即可使人致死。儿童口服5～6粒生蓖麻子即可致死。

【功效】种子：味甘、辛，性平。有毒。有消肿、排脓、拨毒的功能。外用于疮疖、肿毒。用量：外用适量，捣烂敷患。种仁油(蓖麻油)：润肠通便，治大便秘结。用量：口服10～20 ml。孕妇忌服。

【临床应用】1.治便秘：蓖麻油为较安全泻药，但能引起盆腔轻度充血，故妇女在经期和怀孕期不用，儿童为4ml，成人为5～20ml。2.治肿瘤：蓖麻毒蛋白治疗头颈部肿瘤有一定疗效。

258 龙脷叶 Longliye

Sauropus rostratus Miq　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】龙舌叶，龙味叶，牛耳叶。

【来源】大戟科植物龙脷叶的干燥叶。

【形态】常绿小乔木，高40～70cm。茎灰褐色，具叶痕和疏散圆点状皮孔，小枝短而弯曲，疏被柔毛。单叶互生，常聚生于小枝顶端，具短柄；叶片硬膜质，长倒卵形或卵状披针形，长9～15cm，宽3～4.5cm，先端钝，稍微凹，中间具一小棘头，基部渐狭或近圆形，全缘，上面暗绿色，下面淡绿色或黄绿色，两面均被疏柔毛；托叶2，三角形，草绿色至灰绿色。总状花序丛生于叶腋，花小，单性，暗紫色；雌雄同株；花梗短，无花瓣；雄花萼呈碟状，6裂，裂片卵形，两轮排列，外轮3片较宽，先端微凹或平截，内轮3片较小，先端圆形，雄蕊3，花丝结合成1短柱，花药椭圆形；雌花萼6裂，裂片长2～3mm，外轮3片近匙形，钝头，内轮3片阔倒卵形，较小；雌蕊1，倒卵形，花柱3，纤细，各有2个内弯的分枝，子房上位，3室，每室有2胚珠，着生于中轴胎座上。蒴果具短柄，肾形，几为增长的萼所包藏。花期3～5月，果期7～8月。

【分布】多为栽培或野生于山坡、山谷湿润丛林中。分布于我国广东、广西、海南等省（区）。

【采制】全年可采，但一般于5～6月开始采集青绿色老叶，晒干或鲜用。通常每株每次可采4～5片，每隔约15天采1次。

【成分】龙脷叶化学成分未见有报道，预试结果表明叶含皂苷、鞣质等。

【功效】味甘，性平。有清热化痰、润肺通便的功能。用于肺燥咳嗽、咯血、大便秘结、急性支气管炎、喉痛。用量6～15g。

【临床应用】1. 治痰火咳嗽：龙脷叶和猪肉，煎汤服（《岭南采药录》）。2. 治急性气管炎、上呼吸道炎、支气管哮喘：龙脷叶6～12g，鲜用9～33g。水煎服。

259 一 叶 萩 Yiyeqiu

Securinga suffruticosa (Pall.) Rehd.　　　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】 马扫帚牙（山东），孩儿拳（安徽），小粒蒿、横子粉条、花扫条（辽宁），叶下珠（浙江）。

【来源】 大戟科植物一叶萩的嫩枝叶及根。

【形态】 灌木，高1～3m。根浅红棕色。树皮浅灰棕色，茎多分枝，新枝淡黄绿色，略具棱角。单叶互生，叶柄短，叶椭圆形、长圆形或卵状长圆形，长1.5～5cm，宽1～2cm，先端短尖或钝头，基部楔形，全缘或呈不规则细锯齿，两面无毛。花小，单性，雌雄异株，萼片5，卵形黄绿色，无花瓣；雄花每3～12朵簇生于叶腋：花盘腺体5，分离，2裂，5萼片互生，雄蕊5，退化子房小，圆柱状，2裂；雌花单或2～3朵簇生，花盘全缘，子房3室，花柱3裂。蒴果红褐色，三棱状扁球形，下垂，基部有宿萼，熟时3瓣裂，种子三角状卵形。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】 生于山坡草丛中。分布于我国东北、华北、西北、华东及湖南、河南、陕西、四川及台湾等省(区)。

【采制】 春末秋初采带叶枝条，捆成小把，晒干；根全年可采，除去泥土，切片晒干。

【成分】 叶含一叶萩碱（securinine）、别一叶萩碱、一叶萩醇A、B、C（securinol A、B、C）、二氢一叶萩碱(dihydrosecurinine）及黄酮化合物。根含别一叶萩碱（allosecurinine）、一叶萩碱、一叶萩新碱（secnritinine)。根皮含叶下珠新碱（phyllantidine）。嫩茎及成熟果实含一叶萩碱。

【药理】 1. 对神经系统的作用：一叶萩碱具有士的宁样的中枢神经兴奋作用，特别是对脊髓的兴奋作用更明显。小剂量时提高反射的兴奋性，缩短反射的潜伏期，大剂量则产生士的宁样惊厥。一叶萩碱可使狗、猴及猫大量分泌唾液，使心率加快，说明对植物神经亦有兴奋作用。2. 其他作用：一叶萩碱能显著提高肌肉张力，增加大脑、脊髓、肝、肾、骨骼肌的耗氧量。麻醉动物静脉注射一叶萩碱使心缩力增强、血压升高、呼吸兴奋。一叶萩煎剂对蟾蜍离体心脏有兴奋作用。

【功效】 枝条、根：味辛、苦，性温，有毒。有活血舒筋、健脾益肾、强筋骨的功能。用于风湿腰痛、四肢麻木、偏瘫、阳痿、面神经麻痹、小儿麻痹后遗症。用量9～15g。叶、花用于神经系统，为强壮兴奋剂，治阳痿。

【临床应用】 1. 治疗面神经麻痹：用0.4%硝酸一叶萩碱面部穴位注射治疗各种类型的周围性的面神经麻痹，较有效地防止了早期面神经麻痹患者的神经完全变性。对慢性顽固性面神经麻痹及外伤性面神经麻痹也有较好疗效。2. 治阳痿：一叶萩根15～18g，水煎服。

260 透 骨 草 Tougucao

Speranskia tuberculata (Bge.) Baill.　　大戟科 Euphorbiaceae



【别名】地构叶（东北）、瘤果地构菜、铁线草（甘肃），珍珠透骨草（甘肃、山东）。

【来源】大戟科植物地构叶的全草。

【形态】多年生草本，高 15～50 cm。具横走木质根状茎，淡黄褐色。茎直立，自根状茎处丛生，被灰白色卷曲柔毛。叶互生或于基部对生，无柄或具短柄；叶披针形至椭圆状披针形，厚纸质，长 1.5～7cm，宽 0.5～2cm，先端钝尖或渐尖，基部宽楔形或近圆形，叶片上部全缘，下部具稀大齿牙，两面疏被白色柔毛，下面具腺体。总状花序顶生，密被短柔毛；花小，白色，单性，雌雄同株；雄花位於花序上部，具长卵状椭圆形或披针形的叶状苞片 2，每 1 苞片内通常有 1～3 朵花；萼片 5，稀有 4，密被长柔毛；花瓣 5，稀 4 瓣，呈鳞片状；花色腺体盆状，与花瓣互生；雄蕊 10～15，花丝在芽内直立。花序下部的花稍大，中间 1 朵为雌花，两侧为雄花；苞片 2，雌花具长花梗；萼片 5～6，较窄；花瓣 6；子房上位，花柱 3，柱头 2 裂，3 室。蒴果三棱状，扁圆球形，绿色，被柔毛和疣状突起。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】生于山坡及草地。分布于我国吉林、辽宁、河北、河南、山西、陕西、甘肃、山东、安徽、江苏等省（区）。

【采制】于 5～6 月间开花结实时采收，去净杂质，泥沙、晒干。

【功效】全草（珍珠透骨草）味辛，性温。有祛风、除湿、舒筋、活血、止痛的功能。用于风湿疼痛、周身筋骨痛、腰腿痛、肢体瘫痪。用量 6～9g。外用适量，治一切风湿，毒疮；煎汤熏洗患处。

【临床应用】1. 治风湿关节痛：透骨草、防风、苍术、黄柏各 9g，鸡血藤 15g，牛夕 12g。水煎服。2. 治小儿麻痹后遗症：透骨草、麻黄各 15g，木瓜、牛夕、当归、蜂房各 9g，红花、穿山甲各 6g。水煎后熏洗患处，盖被出汗，每一日洗 2～3 次。3. 治肿毒初起：透骨草、漏芦、防风、地榆等分。煎汤棉蘸，趁热不住荡之。

加微信 zyhh1117007 为你提供更多免费优质资源

261 黄　杨 Huangyang

Buxus sinica (Rehd. et Wils.) M.Cheng

黄杨科 Buxaceae



【别名】 小叶黄杨（浙江、江西），野黄杨（四川、福建），千年矮（湖北、云南），百日红（四川），万年青（福建）。

【来源】 黄杨科植物黄杨的根、茎、叶。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高1～3m。树皮灰色，栓皮有规则的剥裂。茎枝呈四棱，小枝开展，小枝和越冬芽有短柔毛。叶对生，革质，具短柄，有短柔毛；倒卵形、倒卵状长椭圆形或宽椭圆形，先端稍凹，基部狭楔形，全缘，长1～3cm，宽0.7～1.5 cm，上面深绿色，有光泽，基部微有柔毛，下面无毛，主脉粗大。花单性，雌雄同株，穗状花序，簇生于叶腋或枝端，无花瓣；雌花多存于花序上，萼片6，排成2裂；雄花萼片4，有退化子房与萼片等长。蒴果球形，由3心皮组成，成熟时黑色，沿室背3瓣裂。花期4月，果熟期7月。

【分布】 生长于山地和多石的地方。分布于我国北部及中部地区。现各地有栽培。

【采制】 全年可采收。晒干。

【成分】 叶含生物碱：黄物醇碱 E（buxaminol E）、环朝鲜黄杨碱 B（cyclokoreanine B）、环小叶黄杨次碱（buxtamme，cyclomicrobuxinine）、环锦熟黄杨碱 D（环常绿黄杨碱 D）（cyclovirobuxine D）、黄杨碱 E（buxamine E）、环小叶黄杨碱（黄杨批碱）、（cyclomicrobuxine，buxpiine）及4，4α-二氢环小叶黄杨碱（4，4a-dihydrobuxpiine）。木质部主要含环锦熟黄杨碱 D、C（cyclovirobuxine D，C）及环原黄杨碱 A、C（cycloprotobuxamine A，C）等。

【药理】 环常绿黄杨碱 D、C 及环原黄杨碱 C 均具有增加冠状动脉血流量的作用。

【功效】 根、茎、叶：味苦，性平。有祛风除湿、理气止痛、清热解毒的功能。用于风湿疼痛、胸腹气胀、牙痛、疝痛、难产、跌打损伤、热疖等。用量15～30g。或浸酒。外用适量，捣敷患处。根：治筋骨疼痛、目赤肿痛、吐血。用量15～30g。

【临床应用】 1. 治跌打损伤：黄杨木干枝30g，青石蚕（水龙骨）12～15g，嫩竹叶、厚朴各9～12g。水煎，早、晚空腹各服1次。2. 治筋骨痛：黄杨根15～30g，煎酒服。3. 治目赤肿痛：细叶黄杨根30g。水煎，冲白糖或蜜糖，早、晚空腹服。4. 治吐血：细叶黄杨根煎汁，童便冲服。

262 广　枣 Guangzao

Choerospondias axillaris (Roxb.) Burtt et Hill　　漆树科 Anacardiaceae



【别名】五眼果（广东），山枣（湖北），酸枣（广西、四川、贵州），山枣子（福建），小桉果（广西）。

【来源】漆树科植物南酸枣的果实及树皮。

【形态】落叶乔木，高7～18m。干直立，树皮灰褐色，纵裂；小枝紫黑色，有皮孔。奇数羽状复叶互生，叶柄长20～30cm；小叶7～15对，对生，小叶片长圆形至长圆状披针形，长4～10cm，宽2～4.5cm，先端渐尖，基部偏斜，全缘，两面无毛，下面近苍白色，侧脉明显。花杂性，异株；雄花和假两性花淡紫红色，成聚伞状圆锥花序；雌花单生于上部叶腋，具柄；萼杯状，5裂钝状；花瓣5，分离；雄蕊10，花丝基部与10裂的花盘粘合，在假两性花中的与花瓣略等长，在雄花中的突出；子房上位，5室，每室有下垂1胚珠，花柱5，分离。核果状浆果，椭圆形或卵形，成熟时黄色，味酸；核坚硬，近先端处有4～5个明显的眼点。花期3～5月，果期8～10月。

【分布】生于村旁或山间沟谷疏林中。分布于我国浙江、福建、湖北、湖南、广东、广西、云南、贵州、四川等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时采收，晒干。树皮全年可采，熬膏备用。

【成分】预试果实含有香豆素类（coumarins）化合物。树皮、枝、叶均含鞣质。

【药理】抑菌试验；树皮对溶血性金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

【功效】果实：味甘、酸，性平。有行气活血、养心安神的功能。用于气滞血瘀、心区作痛、心跳气短、心神不安等。用量1.5～2.5g。树皮、味酸、涩，性凉。有解毒、收敛、止痛、止血的功能。用于浇烫伤、外伤出血、牛皮癣。外用适量。

【临床应用】1. 树皮外用，煎水洗或煅灰，熬膏涂敷，可治疮伤、烫火伤、阴囊湿疹、细菌性痢疾等。2. 烧伤：南酸枣树二层皮0.5～1cm，水煎4～5小时后过滤，去渣，再浓缩至500ml加防腐剂备用。创面先用0.1高锰酸钾溶液或生理盐水清洗，然后涂药，每日1～2次，暴露创面。感染创面应除去痂皮，清洗局部后，撒适量黄连粉，然后涂药，每日1～3次。

263 檬　果 Mengguo

Mangifera indica L.　　漆树科 Anacardiaceae



【别名】马蒙、榛果、芒果、麻蒙果。
【来源】漆树科植物杧果的果、果核、叶。
【形态】常绿大乔木，高10～27m。树皮灰褐色，成鳞片状脱落。树冠密，枝扩展。单叶革质，聚生枝顶；叶柄长4～6cm，叶长椭圆状披针形，长10～40cm，宽3～9cm，先端渐尖，基部宽楔形，边缘波状，两面无毛。花杂性，圆锥花序顶生，常与叶等长或超出，被柔毛；花黄色或带红色，无柄或具短柄，芳香，萼片5，卵形或长椭圆形，被柔毛；花瓣5，长约为花萼2倍；花盘肉质，5裂；雄蕊5，仅1枚发育，花药紫红色；雌蕊1，位于花盘中央，花柱线形，柱头不显。核果椭圆形或肾脏形，长8～15cm，熟时黄色；果核大，扁平，坚硬，有纤维。花期3～4月，果期5月。
【分布】热带或亚热带果树。分布于我国福建、台湾、广东、广西、海南、云南等省（区）。
【采制】叶全年采，随用随采。果夏、秋采，鲜用或晒干。食杧果后，收集果核，晒干。
【成分】果实：含杧果酮酸（mangiferonicacid）、异杧果醇酸（isomangiferolic acid）、阿波酮酸（ambonic acid）、阿波醇酸（ambolic acid）等三萜酸；多酚类化合物如没食子酸、间双没食子酸、没食鞣质、槲皮素、异槲皮苷、杧果苷、并没食子酸等；并含多种类胡萝卜素、β-胡萝卜素，尚有蝴蝶梅黄素（violaxonthin）等十多种。果实尚含有硫胺素、核黄素、叶酸。叶：含抗坏血酸、鞣质、杧果苷；尚含树脂，氢氰酸、黄酮类等。果仁：含脂肪、饱和甘油脂、甘油一油酸脂、甘油二油脂、甘油三不饱和酸脂；脂肪酸组成是：硬脂酸、油酸、棕榈酸、花生酸和少量肉豆蔻酸。尚含谷甾醇和多量淀粉。
【药理】1. 未成熟的果实及树皮、茎能抑制化脓杆菌，大肠杆菌。有报道食过量杧果可引起肾炎者。对动物有雌性激素样作用。2. 杧果苷有较好的祛痰及镇咳作用。
【功效】果实味甘、酸，性凉。有止咳、健胃、行气的功能。用于咳嗽、食欲不振、睾丸炎、坏血病。用量生食。果核味酸、涩，性平。有止咳、健胃、行气的功能。用于疝气、咳嗽、食滞、睾丸炎、坏血瘤。用量9～33g。叶味酸、甘，性凉。有行气疏滞、去痧积的功能。用于热滞腹痛、气胀。用量15～33g。外用治湿疹瘙痒，煎水洗患处。
【临床应用】1. 治枪弹伤：杧果叶煎水洗；铁屑入肉，取叶捣烂敷罨。2. 治疝气及小儿食滞：杧果核、龙眼核、柚子核、桃核、黄皮核，煎汤服。

264 盐 麸 木（附：五倍子）Yanfumu（wubeizi）

Rhus chinensis Mill.

漆树科 Anacardiaceae



【别名】五倍子树（四川、浙江），五倍柴（湖南），泡倍树（贵州），肤盐桃（浙江）。

【来源】漆树科植物盐麸木的根及五倍子（虫瘿）。

【形态】落叶小乔木或乔木，高达10m。奇数羽状复叶，总叶柄和叶轴有宽翼，被淡黄棕色短柔毛；小叶5～13，卵状椭圆形、椭圆形或长卵形，长5～14cm，宽2.5～9cm，先端尖。基部圆形，边缘具粗锯齿，两面被柔毛。圆锥花序顶生，花小，杂性；两性花萼片5，长卵形，被柔毛；花瓣5，黄白色，倒卵状长椭圆形，具柔毛；雄蕊5，花药丁字着生；子房上位，密生长柔毛，花柱3，柱头头状；雄花小，中央有退化子房。果序直立；核果扁圆形，熟时橙红色至红色，被灰白色短柔毛。种子1，扁圆形。花期6～9月，果期9～11月。

【分布】生于山坡、荒野、灌丛中。分布除黑龙江、吉林、新疆、青海外，几遍我国各省（区）。能结五倍子只有四川、贵州、云南、湖南、湖北、陕西、河南、浙江等省。

【采制】根全年可采，洗净晒干。盐肤木叶轴两侧因受五倍蚜虫刺伤而生成囊状虫瘿，为角倍。于9～10月间采摘后，因沸水煮3～5分钟，杀死内部虫，晒干。

【成分】根含黄酮苷、酚性物质、鞣质、脂肪油及树脂类化合物。五倍子（虫瘿）含五倍子鞣质（gallotannin，gallotannic acid）、没食子酸、淀粉、脂肪、树脂、蜡质等。

【药理】1. 根的水煮剂有镇咳、祛痰作用。对金黄色葡萄球菌及痢疾杆菌有抑制作用。2. 收敛作用：本品具鞣质的一般药理作用鞣质对蛋白质有沉淀作用，能使皮肤、粘膜、溃疡面局部组织蛋白质凝固，呈收敛作用。3. 抗菌作用：五倍子有强大广谱抗菌作用，五倍子煎剂对念黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、肺炎双球菌、伤寒、痢疾、炭疽、白喉、变形、绿脓杆菌、羊毛样小孢子菌、红色毛癣菌、新型隐球菌均有明显抑制作用，对绿杆菌、斯密氏痢疾杆菌的抑制作用尤其强。

【功效】根味酸，性凉。有清热解毒，散瘀止血的功能。用于感冒发热、支气管炎、咳嗽咯血、肠炎、痢疾、痔疮出血。用量9～15g（鲜品30～60g）。外用治跌打损伤、毒蛇咬伤、膝疮，捣敷或煎水洗。五倍子味酸、涩，性寒。有敛肺止咳、涩肠止泻、固精、敛汗止血的功能。用于肺虚咳嗽、久泻久痢、盗汗、消渴、便血、遗精、遗尿；外治肿毒、溃疡、脱肛、子宫下垂。用量1.5～6g。外用适量，煎汤熏洗或末撒敷。外感咳嗽及湿热泻痢忌服。

【临床应用】1. 治内痔和宫颈糜烂：鞣质可与若干重金属、生物碱或苷类成不溶性化合物，可作解毒用。2. 治肺虚久咳：可与五味子、罂粟壳等敛肺药同用。

265 青麸杨（附：五倍子）Qingfuyang（wubeizi）

Rhus potaninii Maxim.

漆树科 Anacardiaceae



【别名】 倍子树（通称），波氏盐肤木、白五倍子树（陕西），铁倍树。

【来源】 漆树科植物青麸杨的根及五倍子（虫瘿）。

【形态】 落叶乔木，高 5～8m。树皮粗糙，灰色，小枝平滑或有微柔毛。奇数羽状复叶互生；叶轴圆形或在上部小叶间微有翅，小叶 5～9，有短柄，叶长圆形或长圆状披针形，长 5～10cm，宽 2～2.5cm，先端渐尖，基部偏斜，全缘或幼时有粗锯齿，叶下面几无毛或仅脉上略被短柔毛。圆锥花序顶生，被细柔毛；花小，杂性，白色；萼片 5，宿存；花瓣 5；雄蕊 5，花药黄色；雌蕊 1，子房上位，花柱 3 裂。果序下垂，核果近球形，直径 3～4mm，血红色，密被短绒毛，有宿存花柱，种子 1。花期 5～6 月，果期 7～9 月。

【分布】 生于山坡干燥灌木丛中。分布于我国河南、山西、陕西、甘肃、湖北、湖南、云南、贵州、四川、西藏等省（区）。

【采制】 根 9～10 月采挖。青肤杨小叶侧脉或主脉上受五倍蚜虫刺伤而生成囊状虫瘿以枣铁倍和蛋铁倍为主，俗称肚倍，于 6～8 月间采摘，用沸水煮 3～5 分钟，杀死其中之虫，晒干。

【成分】 五倍子（虫瘿）含五倍子鞣质、没食子酸、淀粉、脂肪、树脂、蜡质等。

【药理】 1. 收敛作用：五倍子具鞣质的一般药理作用。鞣质对蛋白质有沉淀作用。能使皮肤、粘膜、溃疡面等局部组织的蛋白质凝固，而呈收敛作用。2. 抑菌作用：五倍子有强大的广谱作用，五倍子煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、肺炎双球菌、伤寒、痢疾、炭疽、白喉、变形、绿脓杆菌、羊毛样小孢子菌、红色毛癣菌、新型隐球菌均有明显抑制作用，对绿脓杆菌、斯密氏痢疾杆菌的抑制作用尤强。

【功效】 根味辛，性热。有去风解毒的功能。用于小儿缩阴症、九子烂痒。五倍子味酸、涩、性寒。有敛肺止咳、涩肠止泻、固精敛汗止血的功能。用于肺虚久咳、久泻久痢、盗汗、止渴、便血、遗精、滑精、遗尿；外用治肿毒、溃疡、脱肛、子宫下垂等。用量 1.5～6g。外用适量，煎汤熏洗或研末撒敷。外感咳嗽及湿热泻痢忌服。

【临床应用】 1. 临床上治内痔和宫颈糜烂：鞣质与若干重金属、生物碱或苷类成不溶性化学物，故可用作解毒用。2. 治肺虚久咳：五倍子与五味子、罂粟壳等敛肺药同用。3. 治小儿缩阴症：青肤杨根 33g，去粗皮。煎水煮醪糟服。

266 漆　树 Qishu

Rhus verniciflua Stokes　　　　漆树科 Anacardiaceae



【别名】干漆、漆，生漆（通称）。

【来源】漆树科植物漆树的根、种子及树皮渗出物（干漆）。

【形态】落叶乔木，高达20m。树皮灰白色，粗糙。幼枝被棕色柔毛，渐脱落。奇数羽状复叶，互生，长22～75cm，叶柄长7～14cm，具柔毛，基部膨大；小叶9～15，具短柄；小叶卵状椭圆形或长椭圆形，长7～15cm，宽3～7cm，先端渐尖或短尾尖，基部圆，全缘，两面脉上有棕色短毛。花序圆锥状，腋生，长12～25cm，被短柔毛。花单性或杂性，雌雄异株，花密而小，黄绿色；雄花花萼5裂，长圆形，花瓣5，长方状卵形，有紫纹，雄蕊5，着生于花盘边缘，花丝短，具退化雌蕊；雌花，子房上位，1室，花柱短，柱头3裂。果序下垂，核果扁圆形或肾形，灰黄色，果核坚硬。花期5～6月，果期9～10月。

【分布】多生于向阳山坡杂木林中。分布于我国甘肃、陕西、山西、河南、山东、台湾及长江以南各省(区)。

【采制】夏季收集割破树皮后流出的渗出物，是为生漆。干燥后称干漆。冬季采收种子；根随用随采。

【成分】果实含脂肪，其中主要成分为棕榈酸、油酸及廿碳烯二羧酸等的甘油脂。生漆含儿茶酚（catechol)、漆醇（urushiol)、树胶及虫漆酶（laccase）等。漆酶为数种儿茶酚衍生物的混合物。干漆是生漆中的漆酚在虫漆酶的作用下，在空气中氧化生成的黑色树脂状物质。

【药理】1.解痉作用：漆树提取物对离体平滑肌（如大肠、小肠、支气管等）具有拮抗组织胺，5-羟色胺、乙酰胆碱的作用。2.心血管作用：在小剂量时，使蛙心、兔心脏的收缩增强，搏动增快，舒张充分，搏出量增加，还能使动物的血管收缩，血压升高，瞳孔散大，而大剂量时，则有抑制心脏，血压下降，瞳孔缩小，麻痹神经系统作用。

【功效】味辛、苦，性温，有毒。有破血调经、消积杀虫的功能。根用于跌打损伤。用量15～30g。种子用于便血、尿血。用量6～9g。干漆用于风湿痛、闭经、月经不调、丝虫病、蛔虫病。用量1.5～3g。对漆有过敏反应者，孕妇及体弱无瘀者忌用。

【临床应用】1.治瘀血阻滞的经闭、症瘕等症：用本品配牛夕共末，生地黄汁合丸（如万病丸）。2.治虫积腹痛：常与其他杀虫健胃药同用，如用干漆与槟榔、龙胆草配伍，杀虫解热。目前临床用本品配雷丸、雄精同用，等分为丸，每服4.5g，用治脑囊虫病有效。

267 枸骨叶 Gouguye

Ilex cornuta Lindl. ex Paxt.　　　　冬青科 Aquifoliaceae



【别名】 老虎脚板底、枸防（江西），老鼠怕（广西），鸟不宿（上海），鹅掌簕（广东）。

【来源】 冬青科植物枸骨的叶。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高3～4m。树皮灰白色，平滑。单叶互生，硬革质，长椭圆状长方形，长4～10cm，宽2～5cm，先端具3个硬刺，中央的刺尖向下反曲，基部平截，两侧各有尖硬刺齿1～2。花黄绿色，腋生，多数，排列成伞形，雌雄异株；花萼杯状，4裂，裂片三角形，外面有短柔毛；花瓣4，倒卵形、基部愈合；雄蕊4，着生在花冠裂片基部，与花瓣互生，花药纵裂；雌蕊1，子房4室，每室胚珠1，花柱短，柱头4浅裂；核果球形，鲜红色，直径8～10mm，果梗4～10mm。种子4。花期4～5月，果期9～10月。

【分布】 生山坡、谷地、溪边杂木林或灌丛中。分布于我国河南、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广西等省（区）。

【采制】 8～10月采收，拣去细枝，晒干。

【成分】 叶含皂苷、鞣质、苦味质。皂苷为三萜皂苷：冬青苷甲、乙（ilexside I，II）等，其苷元内坡模酸（pomolic acid）及29-羟基齐墩果酸。另含羽扇豆醇、乌索酸、地榆苷-I及II。

【药理】 1. 对心血管的作用：经精制的枸骨叶水溶液对豚鼠离体心脏灌流，有增加冠脉流量，加强心肌收缩力的作用。2. 避孕作用：枸骨的水及醇浸液灌胃，可使之少怀孕，抑孕率为80%～100%。老叶水浸液能使小鼠正常性周期的静止期延长，或超越或缩短动情期，对子宫、卵巢、输卵管无损害。

【功效】 叶味微苦，性凉。有凉血、平肝、益肾阴、祛风止痛的功能。用于头晕头痛、耳鸣目眩、高血压、风湿痺痛、腰痛、脚膝痿弱、跌打损伤，又能生津渴，以叶代茶。用量15～25g。孕妇忌服。

【临床应用】 1. 治疗白癜风：用枸骨枝叶烧灰，淋取汁，涂患处或作稠煎敷患处。2. 治肝肾阴虚、头晕耳鸣、腰膝酸痛：用枸骨叶、枸杞子、女贞子、旱莲草各9～15g水煎服。3. 治肺结核咯血潮热：枸骨叶、沙参、麦冬、白芨各9～15g，水煎服。

268 四 季 青 Sijiqing

Ilex purpurea Hassk. 冬青科 Aquifoliaceae



【别名】 冻生、冻青，大叶冬青（浙江、江西），油叶树（湖南、广东），红冬青（广东、四川）。

【来源】 冬青科植物冬青的叶。

【形态】 常绿乔木，高达13m。树皮灰色或淡灰色，有纵沟，小枝淡绿色，无毛。叶互生，革质，狭长椭圆形或披针形，先端渐尖，基部楔形，边缘具浅圆锯齿，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，干后呈红褐色；叶柄长0.5～1.5cm。花淡紫色或紫红色，雌雄异株，聚伞花序着生于新枝叶腋内或叶腋外；雄花序有花10～30朵；雌花序有花3～7朵；总花梗长0.6～1.4cm，花梗长约0.2cm；花萼近钟形，裂片阔三角形，被缘毛；花瓣卵圆形，向外反卷；雄蕊短于花瓣，花药红色；子房上位。果实椭圆形或近球形，成熟时深红色，花萼及花柱宿存。花期5～6月，果熟期9～10月。

【分布】 生于山坡杂木林中。分布于我国长江以南各省（区）及陕西、甘肃。

【采制】 全年可采，晒干或鲜用。

【成分】 叶含原儿茶酸（protocatechuie acid）0.2%～0.3%及原儿茶醛（protocatechuie aldehyde）、熊果酸、挥发油和黄酮类。

【药理】 1.抗菌作用：叶的水煎剂及注射液，以及从冬青中分离出来的原儿茶酸，体外试验时对绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、产碱杆菌、枯草菌和金黄色葡萄球菌均有不同程度的抑菌作用。2.抗肿瘤作用：原儿茶酸对小鼠实验性HF肉瘤及肉瘤180有轻度抑制作用。3.抗炎作用：大鼠后肢实验性水烫伤后，每日涂布1:1煎剂两次，74小时后患肢肿胀百分率较对照组显著减轻，并见体液渗出明显减少。4.对心血管作用：叶的煎剂能明显增加冠脉流量，心肌氧耗量虽增，但低于流量的增加，而且冠状窦氧含量上升，动静脉氧差缩小，血压下降，心率减少。

【功效】 味苦、涩，性凉。有清热解毒、消肿祛瘀的功能。用于急慢性支气管炎、肺炎、急性咽喉炎、胆道感染、尿路感染、菌痢。用量16～60g。

【临床应用】 1.治疗烧伤：四季青多种制剂能保护创面，促进结痂，控制感染，减少渗出，缩短疗程，提高治愈率。2.防治感染：四季青注射液等治疗急慢性支气管炎、肺炎、细菌性痢疾及泌尿系感染等有满意效果。3.四季青可用于治疗多种溃疡。

269 南 蛇 藤 Nansheteng

Celastrus orbiculatus Thunb.

卫矛科 Celastraceae



【别名】 地南蛇、过山龙（江西），苦树皮（江苏）、七寸麻（湖北）、老牛筋（辽宁、广西）。

【来源】 卫矛科植物南蛇藤的根及藤茎。

【形态】 落叶攀援灌木，高3m。小枝圆柱形，灰褐色或暗褐色，有多数皮孔。单叶互生，近圆形、宽椭圆形或倒卵形，长5～10cm，宽3～6cm，先端渐尖或短尖，边缘有钝锯齿，基部楔形，下面叶脉隆起；柄长1～2cm。聚伞花序顶生及腋生，5～7花，花梗短；花杂性，黄绿色；雄花、萼片5，花瓣5，雄蕊5，着生于杯状花盘边缘，退化雌蕊柱状；雌花：雄蕊不育，子房基部包在杯状花盘中，但不与之合生，子房3室，花柱细长，柱头3裂，裂端再2浅裂。蒴果黄色球形，直径7～8mm。每室具种子2粒，卵形至椭圆形，有红色肉质假种皮。花期4～5月，果期9～10月。

【分布】 生于丘陵、山沟及山坡的灌木丛中。分布于我国东北、华北、华东及湖北、湖南、四川、贵州、云南及西北等省（区）。

【采制】 秋冬割取藤茎，去除叶子，晒干。

【成分】 叶含山柰苷，种子中含有较多的脂肪油，约含42%～58%，根皮含一种具抗吉田肉瘤活性的桔色结晶。

【药理】 1. 具抗吉田肉瘤的作用。2. 抑菌作用：对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌均有抑制作用。

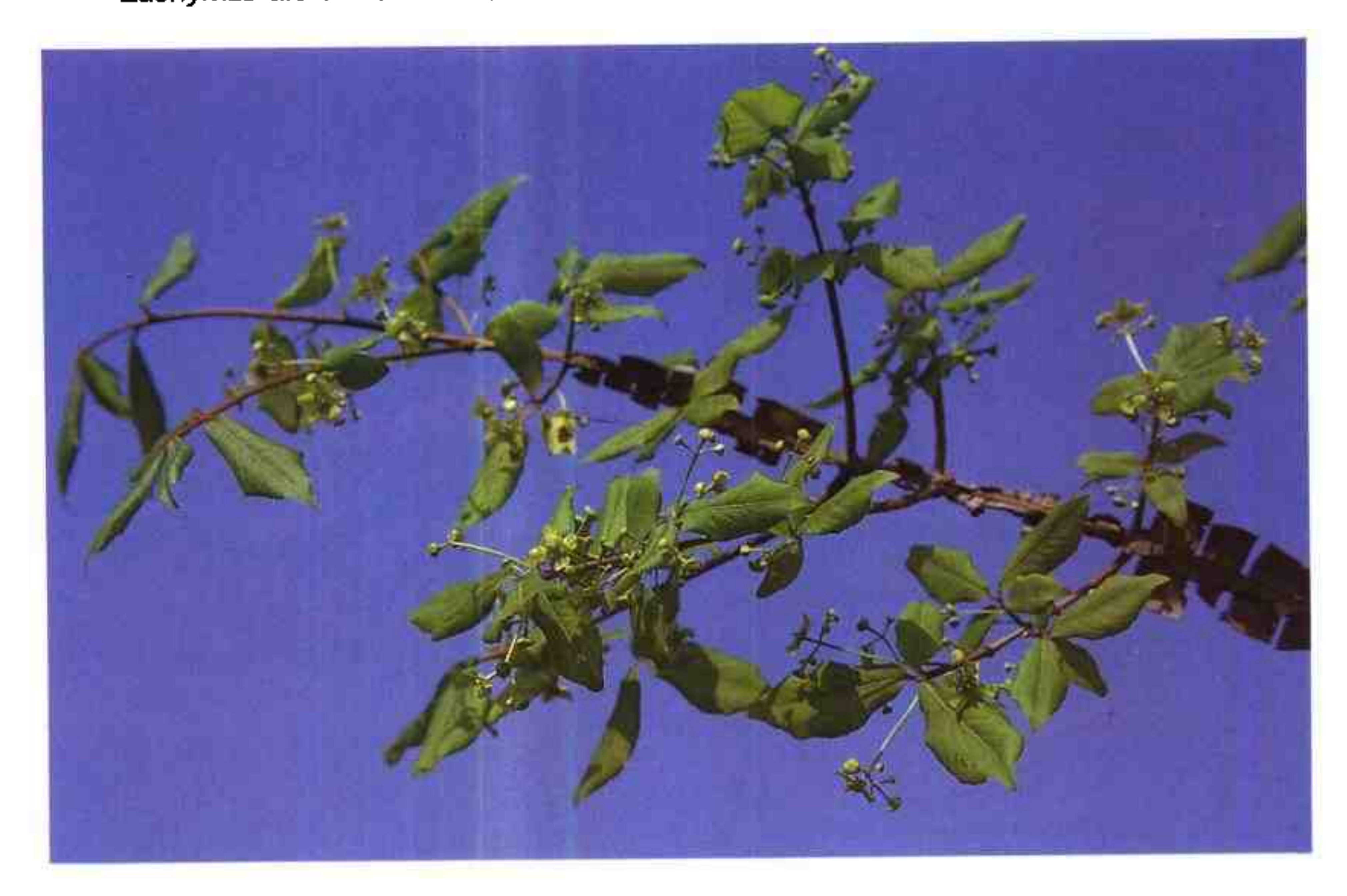
【功效】 味微辛，性温，有小毒。有祛风湿、活血脉的功能。用于跌打损伤、风湿、痧症、带状疮疹、肿毒。用量9～15g。

【临床应用】 1. 治风湿性筋骨痛、腰痛、关节痛：南蛇藤、凌霄花各200g，八角枫100g。白酒250g，浸7天。每日临睡前服50g。2. 皮肤消毒剂：南蛇藤制成1∶1蒸馏液，代替75%酒精用作注射或新针时的皮肤消毒剂，经5万余人次的应用，无1例发生感染。3. 治带状疱疹：根或藤15g，黄酒煎服。

270 鬼 箭 羽 Guijianyu

Euonymus alatus（Thunb.）Sieb.

卫矛科 Celastraceae



【别名】 山鸡条子（东北），山扁榆（河北），鬼羽愁（河南），四棱麻（江苏），四方柴（浙江）。

【来源】 卫矛科植物卫矛带翅状物的枝或翅状物。

【形态】 落叶灌木，高2～3m。全株光滑无毛。分枝，小枝常为四棱形，生有扁条状木栓翅，翅宽约1cm或更宽，褐色。单叶对生，叶柄短，叶倒卵形或椭圆形，长2～6cm，宽1.3～3.5cm，先端渐尖或短尖，基部楔形或突楔形，边缘有细锯齿，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，秋季呈红色。聚伞花序腋生，有花3～9朵，淡黄绿色，直径5～7mm，花为4数，两性，萼4浅裂，边有不整齐的毛状齿；花瓣4，近圆形，边缘有时呈微波状；雄蕊4，花丝短，着生于花盘上，方形，与子房合生。蒴果1～3室，分离，椭圆形，光滑，绿色或紫绿色。种子卵形，有橙红色假种皮。花期5～6月，果期9～10月。

【分布】 生于山野及山坡灌林中。分布于我国东北及河北、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、浙江、湖北、湖南、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 多在夏、秋两季割取木质的嫩枝，除去杂质，晒干。或收集其翅状物，晒干。

【成分】 本品水煎剂含草乙酸钠（sodiumoxa-lacetate）。从木翅中分离得到：豆甾-4-烯-3酮（Ⅰ），豆甾-4-烯-3，6-二酮（Ⅱ）、β-谷甾醇（Ⅲ）和6β-羟基豆甾-4-烯-3-酮（Ⅳ）等4种甾体成分；又从木翅的乙酸乙酯提取物部分，获得3种黄烷成分，分别为：双氢黄酮醇即香橙素、α-儿茶素和去氢双儿茶素A（dehydrodicatechin A），系由α-儿茶素经氧化酶双聚合而成的。

【药理】 1.对血糖的影响：其煎剂给正常家兔按200mg/kg静脉注射或给四氧嘧啶实验性糖尿病家兔灌胃200mg/kg，均可致血糖，尿糖降低及体重增加；给正常麻醉狗滴注可致血糖降低，并使胰腺的β-细胞肥大及α-细胞萎缩，本品有调节异常糖代谢过程和增进胰岛素分泌的作用。2.抑菌作用：证明100%叶煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。3.其他作用：水煎剂能增加小鼠心肌对Rb^{86}的摄取量，能增加冠脉流量，改善心肌代谢。

【功效】 味苦，性寒。有活血、破瘀、杀虫的功能。用于妇女经闭、产后瘀血腹、虫积腹痛。用量5～9g。孕妇忌用。

【临床应用】 1.临床用于糖尿病患者，证明有一定的疗效。2.治产后血运欲绝：当归、鬼箭羽。上二味，粗捣筛。每服约12g，酒一盏，煎至六分，去滓温服，相次再服。如当归饮。

271 雷 公 藤 Leigongteng

Tripterygium wilfondii Hook.f.

卫矛科 Celastraceae



【别名】水莽草（湖南），山砒霜（福建），黄藤木（广西）。

【来源】卫矛科植物雷公藤的根。

【形态】蔓性灌木，高达3m。根内皮橙红色。小枝4～6棱，被锈褐色柔毛。叶互生，叶柄长约5mm，密被锈褐色短绒毛；叶宽卵形或椭圆形，长5～10cm，宽3～5cm，先端尖，基部圆楔形，边缘有细锯齿，叶脉疏生锈褐色短柔毛。花杂性，淡黄绿色，聚伞状圆锥花序顶生或腋生，萼5浅裂；花瓣5，卵圆形，花盘5浅裂；雄蕊5；花丝基部较宽；子房上位，三棱状，花柱短，柱头头状。蒴果具3翅，膜质，长约1.5cm，宽约1cm，黄褐色。种子1，黑色，细柱状。花期5～6月，果期8～9月。

【分布】生于阴湿灌木林及次生杂木林中。分布于我国长江流域以南及台湾各省（区）。

【采制】夏秋挖取根部，洗净泥土，晒干。

【成分】根含雷公藤碱（wilfordine）、雷公藤碱乙（wilforgine）、雷公藤春碱（wilfortrine）、苯乙烯南蛇碱（celacinnine）、呋喃南蛇碱（celafurine）等生物碱；雷公藤甲素（triptolide）、雷公藤乙素（tripdiolide）、雷公藤酮（triptonide）、雷公藤丙素（tripterolide）、雷醇内脂（triptoliddenol）、雷酚酮内脂（triptanolide）、雷酚新内酯（neotrpt-ophenolide）、雷酚萜（triptonoterpene）等二萜类化合物及雷公藤内酯甲和乙（wilforlide A和B）等三萜类化合物。尚含卫茅醇（dulcitol）等。

【药理】1.对免疫系统作用：雷公藤水煎剂10g/kg腹腔注射能降低小鼠胸腺重量。乙酸乙酯提取物200mg/kg腹腔注射可使白细胞数量降低。雷公藤水煎剂和乙酸乙酯提取物对小鼠巨噬细胞的吞噬功能有明显增强功能。雷公藤对T细胞介导的细胞免疫功能有明显抑制作用。2.抗炎作用：雷公藤煎剂对大鼠甲醛性足肿胀，大鼠棉球肉芽组织增生和组胺引起的大鼠毛细血管通透性增强均有显著抑制作用。雷公藤多甙(T_{11})对多种炎症模型有效，能显著抑制大鼠琼脂关节肿，组织胺改毛细血管通透性增高和实验性棉球肉芽种。3.抗肿瘤作用：雷公藤根醇提物及雷公藤甲素对小鼠白血病L_{1210}有明显抗肿瘤活性。4.抗生育作用：雷公藤多苷能使精子活力降低，睾丸精子细胞及精子明显蜕变及减少。此外尚有杀虫及抗病原微生物作用。

【功效】味苦，性寒。有剧毒。有祛风湿、消炎的功能。主治类风湿性关节炎、杀虫、肺结核。外用于腰带疮、烧伤、皮肤发痒。用量3～6g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1.治疗类风湿关节炎：雷公藤总苷用量1～1.5mg/kg，每日分3次口服（最大用量应小于90mg/日）。2.治肺结核：雷公藤30g，加水1 000ml，煎服。3.治麻风反应：雷公藤去皮的干根，切片。每用50g加水250ml煎服。

272 七 叶 树（娑罗子）Qiyeshu（shaluozi）

Aesculus chinensis Bge.　　七叶树科 Hippocastanaceae



【别名】 娑罗树，梭椤树（河北、河南、山西），桫椤树（河南），开心果（江苏）。

【来源】 七叶树科植物七叶树的果实。

【形态】 落叶乔木，高达 25 m。掌状复叶对生，叶柄长 10～12 cm，具灰色柔毛；小叶 5～7，小叶柄疏生细柔毛，小叶长圆状披针形或长圆状倒披针形，长 8～15cm，宽 3～5cm，先端尖，基部楔形，边缘有细锯齿，被柔毛。圆锥花序顶生，具疏柔毛；花杂性，同株，花萼筒形，具不整齐 5 浅裂，外被短柔毛，边缘有短纤毛；花瓣 4，白色，长圆状倒卵形或圆状披针形，上 2 瓣较下 2 瓣窄长；雄蕊 6～8，长 1～1.5cm；在两性花中子房卵圆形，有细柔毛。蒴果近球形或倒卵圆形，顶端短尖或钝圆，密生黄褐斑点，3 瓣裂。种子圆球形，棕褐色，种脐大。花期 4～5 月，果期 9～10 月。

【分布】 多为栽培。分布于我国河北、河南、山西、陕西、甘肃、山东等省（区）。

【采制】 9～10 月摘下成熟果实，晒干或剥去果皮后晒干。

【成分】 种子含七叶树皂苷（aescin）。又含脂肪油，为油酸及硬脂酸甘油脂。

【药理】 1. 抗炎作用：七叶树皂苷粉末对致炎物质如鹿角菜、葡聚糖、醋酸，卵蛋白等引起大白鼠脚掌浮肿；对紫外线照射引起红斑；醋酸引起腹腔内色素漏出；羧甲基纤维素引起炎症囊肿所致蛋白渗出和白血球游走及福尔马林滤纸法引起肉芽肿均有明显抑制作用。2. 消肿作用：七叶树皂苷对三乙基锡硫酸盐（trietylstannous-sulfate）引起大鼠脑水肿有保护作用；α-七叶树皂苷能抑制大鼠由于热伤害引起水肿；能明显降低因结扎两侧外颈静脉所致水肿及水钠潴留；抑制因氯仿引起的兔毛细血管渗透性增加。静脉注射七叶树皂苷能阻止大鼠由于皮下注射盐酸组胺引起的血管糖。3. 给大鼠腹腔注射 β-七叶树皂苷 5mg/kg 可使血浆中的皮质甾酮及血糖明显增高，β-七叶树皂苷能引起促皮质素（ACTH）的分泌，导致了皮质甾酮合成及从肾上腺分泌皮质甾酮的增高。

【功效】 味甘，性温。有理气、宽中、通络、止痛、杀虫的功能。用于胃脘胀痛、疳积、疟疾、痢疾等。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 七叶树皂苷制剂在临床上多用于抗炎和消肿。如用于泌尿科手术后的膀胱粘膜肿胀有一定的效果；还可治疗血栓闭塞性脉管炎和冻疮等。2. 苏罗子制成冲剂和片剂，用于治疗冠心病，对胸闷、胸痛的效果较好，对心绞痛有缓解作用，有轻度的降血脂作用。

273 龙 眼 肉 Longyanrou

Dimocarpus longan Lour.

无患子科 Sapindaceae



【别名】 桂圆（通称）。

【来源】 无患子科植物龙眼的假种皮。

【形态】 常绿乔木，高10m以上。树皮粗糙；茎上部多分枝；幼枝被锈色柔毛。偶数羽状复叶，近对生或互生，长15～20 cm，小叶2～6对，革质，长椭圆形至长圆状披针形，长3.5～15cm，宽1.5～5cm，先端短尖或钝，基部偏斜，全缘或微波状，上面深色有光泽，下面灰白色常常有白粉，叶面被锈色柔毛。花杂性或两性，顶生或腋生圆锥花序，长12～15cm；花小，直径3～5mm，被锈色星状柔毛；花萼5深裂；花瓣5，淡黄色，倒卵形至匙形，内面有毛；花盘明显，常浅裂，雄蕊通常8，与花瓣几等长；子房2～3室，柱头2裂。核果球形，直径1～3cm，果皮薄，黄褐色。种子球形，黑色，有光泽，假种皮肉质，白色。花期3～4月，果期7～9月。

【分布】 适生长于热带和亚热带气候。多栽培于丘陵地和园圃。分布于我国福建、台湾、广东、海南、广西、云南、贵州、四川等省（区）。

【采制】 7～9月果实成熟时采摘，晒干或烘干，除去壳核，取假种皮晒干至不粘。亦有将采收的果核，去果皮及核，假种皮直接晒干。

【成分】 果肉（假种皮）含水分，可溶性部分。可溶性物质中，有葡萄糖、蔗糖、酸类、含氮物（其中腺嘌呤和胆碱）。其他尚含有蛋白质和脂肪等。

【药理】 龙眼水浸剂（1:2）在试管内对奥杜盎氏小芽胞癣菌有抑制作用。

【功效】 假种皮（龙眼肉）：味甘，性温。有养血安神的功能。用于眩晕、心悸、失眠、健忘、体虚慢性出血、血虚月经过多、多供配方用。常用量10～15g。内有痰火及湿仃饮者忌服。

【临床应用】 1. 治心脾两虚、惊悸、怔忡、失眠、健忘等症：白术、茯神、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、人参、木香、甘草、当归、远志同用，如归脾汤。2. 温补脾胃，助精神：龙眼肉不拘多少，上好烧酒内浸百日，常饮数杯。3. 治脾虚泄泻：龙眼干14粒，生姜3片。煎汤服。4. 治产妇后浮肿：龙眼干、生姜、大枣，煎汤服。

274 荔 枝 核 Lizhihe

Litchi chinensis Sonn.

无患子科 Sapindaceae



【别名】 勒荔（广西）。

【来源】 无患子科植物荔枝的种子。

【形态】 常绿乔木，高 8~20cm。树冠广阔，树皮灰绿色，稍光滑，常有褐色斑点。茎上部多分枝，小枝有白色小斑点，被微柔毛。偶数羽状复叶，互生，2~5 对，小叶具柄，小叶片革质，长椭圆形至矩圆状被针形，长 6~18cm，宽 2.5~5cm，先端渐尖，基部楔形稍偏斜，全缘，幼叶橙红色。圆锥花序顶生，花小，杂性，绿白色或淡黄色，花具短梗；花被环状，淡绿色，4 裂，被锈色柔毛；花盘环状，肉质；雄蕊 6~10，通常多为 8，着生于花盘上，花丝分离，被柔毛；雌蕊 1，生于花盘中央，被柔毛，子房上位，2~3 室，花柱线状，顶端 2 短裂。核果近圆形，长 3~4.5cm，果皮近革质，有瘤状突起，熟时红色。种子矩圆形，褐色至黑红色，明亮。假种皮肉质，白色。花期 2~3 月，果期 6~7 月。

【分布】 多为栽培。分布于我国福建、台湾、广西、广东、海南、四川、云南等省（区）。

【采制】 6~7 月果实成熟时采摘，除去果皮及肉质的假种皮，将种子洗净晒干。

【成分】 含有 α-亚甲环丙基苷氨酸〔α-（mathylenecyclopropyl）glycine〕。假种皮（果肉）含葡萄糖，蔗糖，蛋白质，脂肪，维生素 C、A、B，叶酸，柠檬，苹果酸等有机酸，含多量游离的精氨酸和色氨酸。

【药理】 含 α-亚甲环丙基苷氨酸给小鼠皮下注射，可使血糖下降，肝糖元含量显著降低。

【功效】 味甘、涩、微苦，性温。有理气、祛寒、止痛的功能。用于胃脘痛、疝气痛、妇女气滞血瘀腹痛。用量 4.5~9g。

【临床应用】 1. 治寒疝腹痛、睾丸肿痛：常配小茴香、青皮等为散，白酒调下。如荔枝散。临床常配桔核、山楂、枳壳等用，煎服。2. 治心腹胃脘疼痛：本品配木香为散服。3. 治妇人血气刺痛：本品配香附为散服。

275 无 患 子 Wuhuanzi

Sapindus mukorossi Gaertn.

无患子科 Sapindaceae



【别名】 洗手果（广西），圆眼肥皂、肥皂树、桂元皂（浙江）。

【来源】 无患子科植物无患子树的种子。

【形态】 落叶乔木，高 10～25m。树皮黄褐色，平滑。小枝有皮孔。叶互生，偶数羽状复叶，连叶柄长 2～45cm；小叶 8～16，互生或对生，卵状披针形或矩圆披针形，长 6～15cm，宽 2～5cm，先端长尖，基部宽楔形或斜圆形，全缘，无毛或下面主脉上有微毛。圆锥花序顶生及侧生，长 10～30cm，有茸毛；花杂性，萼片 5，不等长，圆形或卵圆形；花冠淡绿色，5 瓣，卵形或卵状披针形，有短爪，两侧被长软毛；花盘杯状；雄花有雄蕊 8～10，着生于花盘内侧，花丝有细毛；雌花子房上位，仅 1 室发育；两性花雄蕊小。核果球形，有棱，果熟时黄色或棕黄色。种子球形，黑色。花期 6～7 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于温暖、土壤松、湿润山坡疏林或村旁向阳地区栽培。分布于我国东部、南部至西南部及台湾。

【采制】 采摘成熟果实，除去果肉，取其种子晒干。

【成分】 种子含脂肪酸。果皮含两种皂苷即无患子皂苷 I（sapindoside I）及无患子皂苷 II，其苷元为常春藤皂苷元（hederagenin）、果糖、阿拉伯糖及鼠李糖。

【药理】 1. 溶血作用：无患子总皂苷及果壳煎剂有溶血作用。2. 抗菌作用：常春藤皂苷元有较强的抗菌作用。

【功效】 味苦，性平，有毒。有清热、祛痰、消积、杀虫的功能。用于喉痹肿痛、咳喘、食滞、白带、疳积、疮癣、肿毒。用量 3～6g。研末或煨食；外用研末吹喉、擦牙，或煎汤洗，熬膏涂。

【临床应用】 1. 治双单鹅喉：无患子 9g，凤尾草 9g。煎服。2. 治鹅喉：毛患子 6g，元胡粉 4.5g，梅片 1.8g，研细末吹喉。严重者加麝香 0.3g。3. 治哮喘：无患子煅灰，开水冲服，小儿每次 1.8g，成人每次 6g，每日 1 次。4. 治虫积食滞：无患子 5～7 粒，煨熟吃，每日 1 次，可连服数日。5. 治厚皮癣：无患子酌量，用好醋煎沸，趁热擦洗患处。

276 文冠木 Wenguanmu

Xanthoceras sorbifolia Bge.

无患子科 Sapindaceae



【别名】 文冠树（河南），木瓜（河北、山西、陕西、内蒙古），文冠果（辽宁），龙瓜（甘肃）。

【来源】 无患子科植物文冠果的木材及枝条。

【形态】 落叶灌木或小乔木，高达 8m，树皮灰褐色，小枝有短茸毛。奇数羽状复叶，互生，叶柄基部扩展，长 15～30cm；小叶 9～19，膜质，窄椭圆形至披针形，长 2～6cm，宽 1～2cm，边缘具锐锯齿，下面疏生星状柔毛或无毛。花先叶或与叶同时开放，圆锥花序长 12～30cm，每花序有花 15～60；花杂性，花梗纤细；萼片 5，长椭圆形；花瓣 5，长约为萼的 3 倍，白色，基部红色或黄色，内有紫红色斑点，长约1.7 cm；花盘 5 裂，裂片背面有一角状橙色的附属体；雄蕊 8；子房 3 室，具短肥花柱。蒴果似棉桃而大，直径 3.5～6cm，室裂 3 果瓣，果皮厚，木栓质。种子球形，暗褐色，直径约 1cm。花期 4～5 月，果期 7～8 月。

【分布】 生于山坡、沟谷间、荒滩、沙地、黄土丘陵均可种植，抗旱力较强。分布于我国东北、华北、西北及河南、山东等省（区）。

【采制】 春、夏季采收茎枝，除去外皮晒干，或取鲜枝叶粉碎，熬膏。

【成分】 木部含黄酮苷类（杨梅树皮苷）、黄酮醇、三萜皂苷、羟基香豆精、挥发油、油脂、糖、鞣质、少量甾醇及强心苷。又从木茎的乙醇提取物中分离化合物，即双氢杨梅树皮素（2α，3β-dihydromyricetin）、双氧槲皮素（2α，3β-dihydroquer-cetin）、表儿茶精（2β，3β-epicatechin），表没食子儿茶精（2α，3β-epi-gallocatechin）。据另一报道，从木中已分出杨梅树皮素、槲皮素、β-谷甾醇-3-o 葡萄糖苷（β-sitosterol-3-o-glucoside）、福建茶素（ampelopsin）等，尚分出表儿茶精等。

【药理】 1. 杨梅树皮苷具有杀菌、杀精子、稳定毛细血管、止血、降胆固醇等作用。2. 梣皮苷具有解热、安眠、抗痉等作用。3. 文冠木总黄酮苷注射液（水溶性部分），对小鼠有显著的镇痛作用。

【功效】 味甘、微苦，性凉。有清热燥湿、祛瘀止痛、敛干黄水的功能。用于风湿性关节炎、风湿内热、皮肤风湿、疥癣、痈肿、瘀血紫斑等。用量 9～15g。外用煎汤洗患处。

【临床应用】 治风湿性关节炎：文冠果 3～6g，水煎服；或每次服膏 3g，一日 2 次。亦可取膏外敷。

277 急 性 子 Jixingzi

Impatiens balsamina L.　　　　凤仙花科 Balsaminaceae



【别名】指甲草（俗称），凤仙花、小桃红、染指甲草（河南），透骨草（江苏）。

【来源】凤仙花科植物凤仙花的种子。

【形态】1年生草本，高达80cm。茎肉质，被柔毛，上部分枝，下部的节常膨大，呈紫红色。叶互生；具柄，柄的两侧有腺体；叶阔披针形或披针形，长6～15cm，宽1.5～2.3cm，先端渐尖，基部楔形，边缘有尖锯齿。花腋生，单生或簇生，花不整齐；萼片3，侧生2片较小，下方者大，呈囊状，基部有距，向下弯曲，色同花瓣；花瓣5，红色、粉红色、紫色或白色；雄蕊5，与花瓣互生，花丝短，上部连合，花药粘合围住雌蕊；子房上位，椭圆形，先端尖，5室，花柱短粗，柱头较大，具5浅裂。蒴果椭圆形，尖头，被白色短柔毛，成熟蒴果开裂，弹出种子。种子略呈扁球形至扁卵形，赤褐色或棕色。花期7～9月，果期9～10月。

【分布】为普遍栽培植物。我国各省（区）及台湾均有栽培或为半野生。

【采制】秋季采收未开裂的成熟果实，晒干，打出种子，除去果皮杂质。

【成分】种子含脂肪油，油中含十八烷四烯酸（parinaric acid）、凤仙甾醇（bal-saminastero）。α-菠菜甾醇及β-谷甾醇；又含皂苷、多聚糖、槲皮素二糖苷、槲皮素三糖苷以及山柰酚的衍生物；另含挥发油、蛋白质等。

【药理】1. 对子宫平滑肌的作用：煎剂、酊剂、水浸剂对兔、豚鼠离体子宫均有明显的兴奋作用，对麻醉兔在位子宫亦有明显兴奋作用。2. 抗菌作用：水煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒杆菌均有不同程度的抑制作用。

【功效】味微苦，性温，有小毒。有软坚、消积的功能。用于经闭、噎膈、腹部肿块、骨哽咽喉、外疡坚块。用量3～4.5g。外用适量，研末调敷或熬膏贴。孕妇忌服。

【临床应用】1. 治关节风湿痛：鲜凤仙花30g，水煎调酒服。2. 治风气痛：凤仙花叶煎汤洗之。3. 治瘰疬、发背、一切痈肿：鲜凤仙花捣烂敷患处。或用鲜凤仙花全株连根洗净，捣烂，放铜锅内，加水煮汁2次，过滤，2次滤汁合并再熬，浓缩成膏，涂纸上，贴患处，1日1换。4. 治指甲炎肿痛：鲜凤仙花叶1把。洗净后加些红糖，捣烂，敷患处，日换2次。

278 枳椇子 Zhǐjǔzi

Hovenia dulcis Thunb.

鼠李科 Rhamnaceae



【别名】 拐枣（通称），甜半夜（河南），鸡爪梨（北京）。

【来源】 鼠李科植物枳椇的种子。

【形态】 落叶乔木，高达10m。树皮灰色，小枝红褐色，幼时具锈色细毛。叶互生；叶柄长2～4cm，叶卵形或卵圆形，长8～16cm，宽6～11cm，先端渐尖，基部圆形或心形，边缘具粗锯齿，下面沿脉及脉腋有细毛，基出三脉，红褐色。聚伞花序腋生或顶生，总花梗长约6cm；花杂性，淡黄绿色；萼片5，近卵状三角形；花瓣5，倒卵形；雄花有雄蕊5，花丝细，有退化子房；两性花有雄蕊，雌蕊1，子房生于花盘中，子房3室，花柱3裂。果实近圆形或广椭圆形，不裂，灰褐色，每室有1种子；花序轴于果熟时肥厚，红褐色。种子扁圆形，红褐色，味甜。花期5～6月，果期10月。

【分布】 生于阳光充足的沟边和路边或山谷中。分布于我国河北、山西、陕西、甘肃、河南、山东、江苏、江西、安徽、湖北北部、四川北部及台湾等省（区）。

【采制】 10～11月果实成熟时连花序轴一同摘下，晒干，取出种子。或碾碎果壳，筛出种子，晒干。

【成分】 果实含葡萄糖、苹果酸钙，木部含三羟基三萜类化合物枳椇子酸（hovenia acid）。

【药理】 果实对家兔有显著的利尿作用，无任何副作用。

【功效】 种子：味甘，性平。有止渴除烦、清湿热、解酒毒、舒筋活络、滋润五脏、利大小便的功能。用于中酒毒、烦热、口渴、呕吐、二便不利、四肢麻木、贫血、酒渣鼻、产后及老人体弱、久热。用量4.5～9g。带肉质花序轴的果实有健胃，补血的功能。

【临床应用】 1. 治饮酒多发积，为酷热蒸熏、五脏津液枯燥、血泣小便并多、肌肉消烁、专嗜冷物寒浆：枳椇子60g，麝香3g。为末，面糊丸，呈梧子大。每服30丸，空心盐汤吞下。如枳椇子丸。2. 治酒色过度、成劳吐血：拐枣120g、红甘蔗1根。炖猪心肺服。3. 治小儿惊风：枳椇果实30g，水煎服。4. 治手足抽搐：枳椇果15g，四匹瓦15g，蛇莓15g。水煎服。

279 大 枣 Dazao

Zizyphus jujuba Mill.

鼠李科 Rhamnaceae



【别名】枣树、枣子、红枣（通称），匕浪（维族语），卡苏（藏族语）。

【来源】鼠李科植物枣的果实。

【形态】落叶灌木或乔木，高达10m。枝平滑无刺或有成对的刺，直伸或钩曲。幼枝纤细，略呈之字形弯曲，排列成羽状。叶互生；叶柄短，叶卵圆形至卵状披针形，长3～7cm，宽2～3.5cm，先端钝，基部稍偏斜，边缘具细锯齿，具3主脉，侧脉明显。花小，聚伞花序，常7～8花着生于叶腋；花萼5裂，下部连成筒状；花瓣5，淡黄绿；雄蕊5，与花瓣对生，着生于花盘中央，先端2裂。核果卵形至长圆形，肉质，长1.5～5cm，成熟时深红色。花期4～5月，果期7～9月。

【分布】常见于黄土、沙土及沙滩地区，在平原、丘陵及山谷等处也有栽培。分布几遍我国各省（区）。

【采制】秋季果实成熟时采收，拣净杂质，晒干。或烘之皮软再晒干。或先用开水略煮，使果肉柔软而外皮未皱缩时捞起，晒干。

【成分】果实含异喹啉生物碱：千光金藤碱（stephorine）、N-去甲基荷叶碱（N-nornuciferine）、阿士米洛宾（asmilobine）又含五环三萜类皂苷；大枣皂苷Ⅰ、Ⅱ（zizyphus saponin Ⅰ，Ⅱ）；果的水浸出物，其中D-果糖、D-葡萄糖、蔗糖、果糖葡萄低聚糖及少量阿拉伯聚糖、半乳糖醛酸聚糖、苹果酸、树脂、香豆素衍生物、鞣质、多种氨基酸、粘液质；又含环-磷酸腺苷C-AMP。还有枣碱及枣宁碱。

【药理】1.给小鼠灌服大枣煎剂，对体重有明显增加，有增强肌力和保护肝脏作用。2.实验证明，凡含有大枣的方剂，均有使白血球C-AMP值升高的作用。又口服大枣后，靶细胞内G-AMP与C-GMP的比值增高，是大枣抗敏性用的药理机制。

【功效】味甘，性温。有补脾和胃、益气生津、润心肺、安神、止咳的功能。用于脾虚食少、气血津液不足、体倦乏力、营卫不和妇女脏躁，过敏性紫癜，气虚咳嗽、心悸惊忡。用量6～15g。中满痰多者忌用。

【临床应用】1.输血前15～30分钟服红枣汤（红枣20枚，地肤子、炒荆芥各9g）能预防输血反应。2.临床用于非血小板减少紫癜、急慢性肝炎和肝硬化患者的血清转氨酶活力较高的病人也有效果。3.治脾胃虚弱、中气不足、体倦无力、少食便溏：多与党参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、生姜等药同用。

280 酸枣仁 Suanzaoren

Zizphus jujuba Mill. var. *spinosa* (Bge.) Hu ex H. Fchow　　鼠李科 Rhamnaceae



【别名】 山枣（东北），硬枣（河南），角刺（山东），酸枣子（江苏），别大枣（湖北）。

【来源】 鼠李科植物酸枣的种子。

【形态】 落叶灌木，稀为小乔木，高 1～3m。树皮灰褐色，幼枝绿色；枝上有直和弯曲的刺。单叶互生；托叶针状；叶长圆状卵形至卵状披针形，长 2～4cm，宽 0.8～2cm，先端钝，基部圆形，稍偏斜。边缘有细锯齿，两面光滑无毛，下面有 3 条明显的纵脉。花小，2～3 朵簇生于叶腋；花萼 5 裂，卵状三角形；花瓣 5，黄绿色，与萼片互生；雄蕊 5，与花瓣对生，比花瓣稍长；花盘 10 浅裂；子房椭圆形，埋于花盘中，花柱 2 裂。核果近球形，肉质，长 0.8～1.3cm，熟时暗红色，果皮薄，味酸。花期 6～7 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于向阳或干燥的山坡、丘陵、平原及荒地。分布于我国辽宁、华北、河南、山东、江苏、安徽、湖北、陕西、甘肃、四川等省（区）。

【采制】 秋季果实成熟红软后采取，除去枣肉，晒干，碾去核壳，取净仁，生用或炒用。

【成分】 种子含酸枣仁皂 A、B（jujubo side A、B），水解得酸枣仁皂元（jujubogenin）；加酸水解得爱倍林内脂（ebelinlactone）。黄酮类，白桦脂酸（betulic acid）及脂肪油，还含蛋白质、甾醇、挥发油。

【药理】 1. 对中枢神经系统的作用：酸枣仁煎剂 2.5～5g/kg 给大白鼠腹腔注射，有显著的镇静及催眠作用，给兔皮下注射 5g/kg，能延长硫喷妥钠的睡眠时间；给小鼠腹腔注射 5g/kg 煎剂有镇痛作用，还有降温及对抗士的宁惊厥的作用；煎剂 3g/kg 给猫腹腔注射能对抗吗啡引起的狂躁。2. 其他作用：以炒熟的酸枣仁饲喂肾型高血压大鼠，术前术后各给药一天，20～30g/kg/日，有降压作用。酸枣仁的乙醇提取液 5g/kg 腹腔注射，能提高烫伤小鼠的存活率，并能延长存活时间。

【功效】 种子：味甘、酸，性平。有宁心安神、敛汗、养肝的功能。用于虚烦不眠、惊悸征忡、津少口干、头晕眼花、烦渴、虚汗。用量 9～15g。凡有实邪郁火及大便泄泻者慎用。

【临床应用】 1. 临床试验证明，酸枣仁确有治疗失眠的功效，成人应用 15～25 粒（相当于 0.8～1.2g）即奏效。2. 治虚烦不眠、惊悸多梦：酸枣仁、茯苓、知母、川芎、甘草同用，如酸枣仁汤。3. 治体虚多汗、津亏口渴：酸枣仁、人参、麦冬、五味子等药同用。

281 蛇葡萄 Sheputao

Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.　　　　葡萄科 Vitaceae



【别名】 山葡萄、见毒消、蘡薁、酸古藤（江西），野葡萄（浙江）。

【来源】 葡萄科植物蛇葡萄的根或根皮及茎叶。

【形态】 木质藤本。根粗长，黄白色，枝条粗壮，嫩枝被柔毛；卷须与叶对生，分叉。单叶互生，纸质，叶柄长3～7cm，具柔毛。叶阔卵形，长6～14cm，宽5～12cm，先端渐尖，基部心形，通常3浅裂，裂片三角状卵形，边缘有粗锯齿，上面深绿色，无毛或有细毛，下面稍淡，被短柔毛。聚伞花序顶生或与叶对生；花多数，细小，黄绿色；萼片5，几成截形；花瓣5，卵状三角形，镊合状排列，长约3mm，花盘杯状；雄蕊5；子房2室。浆果近圆球形或椭圆形，成熟时鲜蓝色。花期6～7月，果期9～10月。

【分布】 生于山坡灌丛中或河边疏林。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、河南、江苏、江西、浙江、台湾、广东、广西等省（区）。

【采制】 根秋采挖，洗净，切片或剥取根皮晒干或鲜用。茎叶夏、秋季采收，晒干或鲜用。

【成分】 藤茎含黄酮类、酚类、氨基酸等。

【药理】 1. 止血作用：根皮能显著地引起兔的静脉血管收缩，以达到止血作用。2. 抗菌作用：全草100%煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、弗氏痢疾杆菌及肺炎杆菌有较强的抗菌作用。

【功效】 根、根皮：味甘，性平。有清热解毒、祛风除湿、散瘀破结的功能。用于肺痈、肠痈、瘰疬、风湿痛、痈疮肿毒、跌打、烫伤。用量3～9g。外用适量，捣敷。茎叶：味甘、性平。有利尿、消炎、止血的功能。用于慢性肾炎、肝炎、小便涩痛、胃热呕吐、风疹块、疮毒、外伤出血。用量30～60g。外用：煎水洗。

【临床应用】 1. 治肺痈、肠痈：蛇葡萄根捣汁冲服。2. 治瘰疬：野葡萄根30g，合猪赤肉120g。炖服。3. 治关节肿痛：蛇葡萄鲜根60g，加细柱五加根15g，紫茉莉根30g，金银花藤15g。水煎服。4. 治慢性肾炎：山葡萄叶粉15g，放鸭蛋白内搅匀，用茶油煎炒。5. 治小便涩痛、肝炎、胃热呕吐、风湿关节炎：野葡萄藤30～60g。煎服。

282 白 蔹 Bailian

Ampelopsis japonica (Thunb.) Makino　　　　葡萄科 Vitaceae



【别名】 五爪藤，见肿消（南京），穿山老鼠（浙江），铁老鼠（广西）。

【来源】 葡萄科植物白蔹的根。

【形态】 多年生攀援藤本，长约1m。地下根肉质，长纺锤形或长卵形，棕褐色，根皮易剥落。茎多分枝，带淡紫色，具纵纹，卷须与叶对生；叶互生，掌状复叶；小叶3～5片，呈羽状分裂或羽缺刻；小叶具短柄或无几柄，先端尖，基部楔形，边缘有不规则缺刻状粗齿，叶轴及小叶柄有翅；叶上表面暗绿色，下面淡绿色，均光滑无毛。聚伞花序与叶对生，总花梗常缠绕；花小，黄绿色；花萼5浅裂；花瓣5片，卵圆形；雄蕊5，花丝短；花盘明显，杯状，边缘稍分裂；子房着生花盘中央，2室，花柱1，甚短。浆果球形，蓝色或蓝紫色。花期6～7月。果期8～9月。

【分布】 生长于荒山的灌木丛中，分布于我国东北、华北及山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、台湾、广西、陕西、宁夏、四川等省（区）。

【采制】 春秋采挖，洗净泥土，切成两瓣或四瓣或斜片，晒干。

【成分】 根含粘液质和淀粉。

【药理】 抗菌作用：水浸剂（1:3）在试管内对同心性毛癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌、腹股沟和红色表皮癣菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【功效】 味苦，性微寒。有清热解毒、生肌止疼消肿的功能。用于痈肿疮疡、瘰疬、烫伤、扭挫伤；外用于痛、疖、蜂窝组织炎、淋巴结炎等。用量5～15g。

【临床应用】 1.治痈肿：白蔹二分，藜芦一分。为末，以酒调和如泥，贴患处。2.治汤火灼烂：白蔹研末敷患处。3.治疗扭挫伤：取白蔹加适量食盐，捣烂如泥外敷患处。4.治冻耳成疮、或痒或痛者：黄柏、白蔹各15g。为末，先以汤洗疮，后用香油调涂。此外，临床上还用白蔹治疗白癜风、吐血、咯血不止。对疖、痈、蜂窝织炎、淋巴结炎及各种炎性肿块等急性感染的初期，均有显著疗效。

283 山葡萄 Shanputao

Vitis amurensis Rupr.

葡萄科 Vitaceae



【别名】 山藤藤秧，野葡萄（东北）。

【来源】 葡萄科植物山葡萄的根、藤、果实。

【形态】 木质藤本，长达15m。茎皮暗红褐色，成片状纵向剥离。幼枝初具细毛，后无毛，卷须2～3分叉。单叶互生，叶柄长4～12cm，有疏毛，叶片宽卵形，长10～25cm，宽8～20，先端尖钝，基部宽心形，3～5裂或不裂，边缘具粗锯齿，上面无毛，下面沿脉上或脉腋有短毛。圆锥花序与叶对生，长8～13cm，花序轴具白色丝状毛，花小，雌雄异株，黄绿色，直径约2mm；雌花内5个雄退化蕊，子房近球形，雄花内雌蕊退化3花萼浅杯形，无毛。浆果球形，直径约1cm，黑紫色，常带有蓝白色果霜。种子倒卵圆形，有短喙。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】 生于混交林及杂木林内。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、河北、内蒙古、山东等省（区）。

【采制】 秋季采根及果皮，夏季采藤，晒干备用。

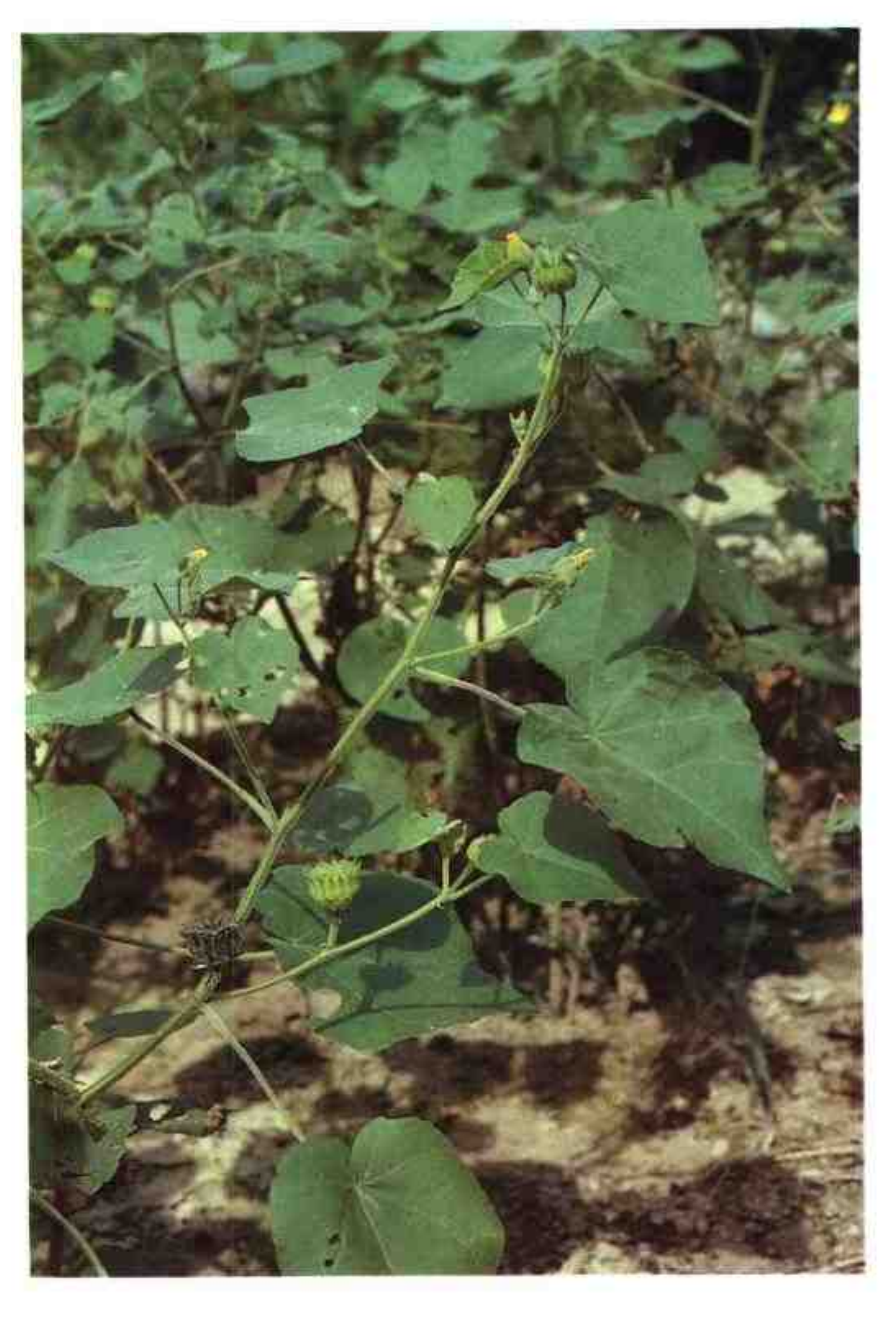
【功效】 根、藤、果实：味酸，性凉。根，藤有祛风止痛的功能。根、藤用于外伤、风湿骨痛、胃痛、腹痛、神经性头痛，术后疼痛。果用于烦热口渴、尿路感染、小便不利。用量：根藤3～9g，果9～15g。

【临床应用】 治外伤痛、胃痛、神经性头痛、术后疼痛、山藤藤秧根，藤制成10%煎剂，每次口服10～20ml；注射液，制成15%浓度注射液，每次肌肉注射2ml。

284 磨 盘 草 Mopancao

Abutilon indicum L. Don

锦葵科 Malvaceae



【别名】磨谷子（海南），磨片果（云南），耳响草（广东、福建），磨盘根（广西），白麻（广西、福建）。

【来源】锦葵科植物磨盘草的全草。

【形态】1年生或多年生亚灌木状草本。高0.5～2.5m，全株被灰白色短柔毛。茎直立，多分枝。叶互生；叶柄长1.5～5cm，托叶呈叶状，叶片卵圆形至宽卵形，长3～9cm，宽2.5～7cm，先端短尖，基部心形，叶缘疏生不规则圆齿，有时全缘，两面均被灰色小柔毛。花单生茎顶和叶腋，黄色，直径2～2.5cm：花柄长，近顶端有节；萼盘状，5深裂，被柔毛；花冠浅钟形，花瓣5，倒卵形，长于萼片2倍以上；雄蕊多数，花丝基部连成短筒状；子房上位，心皮15～20，轮状排列。蒴果扁圆形似磨盘，有棱，分果片顶端具短芒。种子肾形，疏被短柔毛。花期5～6月，果期6～7月。

【分布】生于山地、旷野或路旁。分布于我国广东、广西、海南、福建、台湾、贵州、云南等省（区）。

【采制】夏、秋割取全草，晒干。

【成分】全草含黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸和糖、黄酮苷有：棉花皮苷（gossypin）、棉花皮次苷（gossypitrin）、矢车菊素-3-芸香糖苷（cyanidin-3-rutinoside）。氨基酸有丙氨酸、谷氨酸、精氨酸、缬氨酸。糖类有葡萄糖、果糖、半乳糖。种子中含油：其中脂肪酸成分有油酸、亚油酸、亚麻酸、硬脂酸、棕榈酸、不皂化物质，其中含有谷甾醇。

【功效】全草：味甘、淡，性平。有疏风清热、益气通窍、祛痰、利尿的功能。用于感冒高烧、中耳炎、耳鸣、耳聋、耳痛、流行性腮腺炎、甲状腺肿大、遗精、小便不利。用量15～30g，外用适量，捣敷患处。孕妇忌用。根：味甘、淡、性凉。有清热、利湿、开窍、活血的功能。用于咳嗽、淋浊、泄泻、中耳炎、喉娥、痔疮。用量9～15g。外用：捣敷或煎水熏洗。果实用于慢性支气管炎、咳嗽、百日喉、肾炎、淋浊、尿闭、痔疮。花捣烂外敷疮毒。

【临床应用】1. 治过敏荨麻疹：磨盘草干全草30g，猪瘦肉适量，水炖服。2. 治早期浸润型肺结核：磨盘草根、岗梅根各15～30g，十大功劳9～15g。水煎分3次服，每日1剂。3. 治慢性中耳炎：磨盘草干根15～30g，糯米1杯（或猪赤肉或豆腐适量）。水炖服。4. 治痔疮：磨盘草根15g，水煎浓，服1茶杯许；余药乘热熏肛门，候温则洗，1日熏5～6次。

285 苘 麻 子 Qingmazi

Abutilon theophrasti Medic.　　锦葵科 Malvaceae



【别名】 磨盘草（江西），青麻（东北、河北、江西），白麻（江苏、江西），楮麻（湖北）。

【来源】 锦葵科植物苘麻的种子。

【形态】 1年生草本，高1～2m，全株密被绒毛和星状毛。单叶互生；叶柄长达14cm；托叶早落；叶圆心形，直径7～18cm，先端渐尖，基部心形，边缘具粗锯齿，两面密生星状柔毛，掌状叶脉3～7条。花单生于叶腋，花梗长1～3cm，近端处有关节；萼片5，绿色，卵形，先端钝尖，基部连合；花瓣5，黄色，较萼片长，瓣上有浅棕色脉纹，宽倒卵形，顶端平凹，基部与雄蕊筒合生；雄蕊多数，花丝连合成筒状；心皮15～20，轮状排列，密被柔毛，花柱离生成囊，包于雄蕊筒内，柱头头状。蒴果半球形似磨盘，密生星状毛，成熟后形成分果，每分果顶端有2长芒。种子三角状扁肾形，褐色。花期7～10月，果期10～11月。

【分布】 生于山坡，荒地，田野或为栽培。分布于我国各省（区）。

【采制】 10～11月果实成熟后采收。割取地上部分，晒干后用捧敲打，使种子落出，除去杂质及果皮。

【成分】 种子含油，其脂肪酸成分以亚油酸为主，尚含组氨酸、精氨酸、酪氨酸、赖氨酸等。根含粘液质，其中有戊糖、戊聚糖、甲基戊聚糖（methylpentosans）、糖醛酸（uronic acid）和微量甲基戊糖（methylpcnfoses）。地上部分含芸香苷。

【功效】 种子：味苦，性平。有解毒、清湿热、祛风、退翳、止痢、通乳、消炎、利尿、润肠的功能。用于妊娠水肿、乳汁不通、角膜云翳、赤白痢疾、大便燥结、小便不利、耳鸣、耳聋、关节酸痛、痈疽肿毒、乳腺炎。用量3～9g。

【临床应用】 1. 治赤白痢：苘麻30g。炒令香熟为末，以蜜浆下3g，不过再服。（产乳集验方）。2. 治麻疹：苘麻子6～9g，水煎服。3. 治目生翳膜，久不愈者：苘麻，上1味为末，取猪猪肝薄切，裹药中令相著，缓火炙肝熟为散，临卧陈米饮调下9g，一法醋醋为丸，每服20丸。另一法取苘麻炎肉囊蒸1次，暴干为末，或散或蜜丸，温水下。（蔻炎散）。4. 治瘰疬：苘麻果实连壳研末，每用6～9g（小儿减量），以豆腐干1块切开，将药末夹置豆腐干内，水煎，以汤内服，以豆腐干贴患处。

286 芙蓉叶 Furongye

Hibiscus mutabilis L. 锦葵科 Malvaceae



【别名】 三变花，地芙蓉，芙蓉（福建、广东），胡李花（江西），拒霜花（贵州）。

【来源】 锦葵科植物木芙蓉的叶。

【形态】 落叶灌木或小乔木，高2～6m。茎被星状毛及短柔毛。叶互生，叶柄长6～18cm，密被短柔毛，叶宽卵圆状，长10～20cm，掌状5～7裂，裂片三角形，先端渐尖，基部心形，边缘有钝齿，两面具星状毛，下面较密。花单生于枝端叶腋，花梗长5～10cm，初开时白色或粉红色，后变玫瑰红色；小苞片8，线形；萼5裂，裂片卵状三角形；花瓣5或重瓣，宽倒卵圆形，顶端浑圆，基部连合；单体雄蕊；雌蕊1，子房5室，柱头5裂。蒴果扁球形，被粗毛及绵毛，果瓣5。种子多数，肾形，有长毛。花期8～10月，果期9～11月。

【分布】 生于山坡，路旁或水边砂质壤上。分布于我国河南、陕西、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】 夏、秋季采带细枝青叶，扎成小把晒干。

【成分】 叶含蒲公英宁醇乙酸脂（taraxerylacetate）及β-谷甾醇、延胡素及芦丁等。经予浅叶含黄酮苷、酚类、氨基酸、鞣质、还原糖类。

【药理】 抗菌作用：木芙蓉叶、花浸膏（浓度100/100ml）用试管稀试法，对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、副大肠杆菌、大肠杆菌及变形杆菌有抑菌作用。对金黄色葡萄球菌敏感度较高。

【功效】 味微辛，性平。有清热解毒、凉血止血、消肿止痛的功能。用于肺热咳嗽、吐血崩漏、痈肿疮毒、淋巴结炎、阑尾炎等；外治痈疖脓肿、烧烫伤等。用量10～30g。外用适量，研末或捣敷。

【临床应用】 1. 治流感：木芙蓉叶制成片剂，临床治疗流感，总有效率达82.5%，对甲$_1$和甲$_3$型流感毒株混合流感试验，总有效率达89%。2. 治外科感染：用叶、花外敷，治疗外科浅部感染效果良好，尤其对疖、痈、蜂窝组织炎，某些感染创面及急性乳腺炎等，效果显著，临床治疗外科浅部感染，治愈率达87.2%。3. 治疮疡：芙蓉叶末用温水加少许糠油调剂后，临床治疗疮疡，结果表明对疖、湿疮的疗效较好，对手部感染疗效较差。4. 治面部感染：临床以叶为主要成分的「芙蓉膏」配合抗菌素治疗的口腔颌面部感染，较单纯应用抗菌素的疗效明显提高。5. 治阑尾炎：木芙蓉鲜叶治疗各型阑尾炎61例，除6例采用手术治疗外，单用鲜叶内服外敷治愈34例，同时配合西药治愈21例，水煎，内服。外用取鲜叶或花，加少量食盐，捣敷患处，药泥干后，随加煎剂，使之湿润。

287 木 槿 花 Mujinhua

Hibiscus syriacus L.

锦葵科 Malvaceae



【别名】 白菊花（湖北），芙蓉树（广西），白槿花（江西、福建），槿铃花（浙江），白花木槿（云南）。

【来源】 锦葵科植物木槿的花。

【形态】 落叶灌木，高3～4m。茎多分枝，灰褐色，嫩枝有绒毛。叶互生，叶柄长1～2.5cm；托叶线形，早落。叶菱状卵圆形，长4～7cm，宽2～4cm，具深浅不同的3裂，先端渐尖，基部阔楔形。边缘具粗疏齿，三出脉，两面均疏被星状毛。花单生于叶腋，小苞片6～7，线形，被星状毛；萼钟形，5裂，外被星状毛；花冠钟形，花瓣5或重瓣，有淡紫色、白色、浅红色，基部与雄蕊合生，被长柔毛；雄蕊多数，花丝连合成筒状；子房5室，花柱5，柱头头状。蒴果卵圆形至长卵形，先端具尖嘴，密被星状绒毛。种子稍扁，黑色。花期7～10月，果期9～12月。

【分布】 我国各省（区）多有栽培。

【采制】 夏、秋季待花初开时采收，晒干。

【成分】 花含皂草黄苷（saponarin）和多量粘液质。芽及花中含挥发油。在芽、花及叶中含多种类胡萝卜素，并含异牡荆素（isovitexin），花中以叶黄素5,6-环氧化物（lutein 5,6-epoxide）为主。

【药理】 1. 抑菌作用：花对致病性大肠杆菌及痢疾杆菌均无明显抑菌作用。2. 致敏作用：本品花粉经动物试验证明，具有致敏作用。

【功效】 味甘、淡，性凉。有清热利湿、凉血、解毒消肿的功能。用于明目、利小便、痢疾、腹泻、痔疮出血、白带；外用于疮疖痈肿、烫伤。用量3～9g。外用鲜品适量，捣敷患处。

【临床应用】 1. 治疗细菌性痢疾：木槿花洗净晒干，研末。每次2g，每隔2小时服1次，3～5天为一疗程。试治300例，症状控制率达96.3%，一般服药后，体温迅速下降，大便于2～3天内好转。2. 治吐血、下血、赤白痢疾：木槿花9～13朵。酌加开水和冰糖炖半小时，饭前服，日次。3. 治白带：木槿花6g，为末，人乳拌，饭上蒸熟食子。4. 治疗疮疖肿：木槿花（鲜）适量，甜酒少许，捣烂外敷。5. 治风痰壅逆：木槿花晒干，焙研，每服1～2匙，空心沸汤下，白花尤良。

288 野西瓜苗 Yexiguamiao

Hibiscus trionum L. 锦葵科 Malvaceae



【别名】响铃草、灯笼草、黑芝麻、火炮草、野芝麻（云南），小秋葵（贵州）。

【来源】锦葵科植物野西瓜苗的根或全草。

【形态】1年生草本，高约60cm。茎微柔，直立或稍卧生，被白色星状粗毛。叶互生，叶柄细长，下部叶近圆形，边缘具齿裂，上部及中部叶掌状，3～5全裂，中间裂片大，裂片倒卵状长圆形，先端钝，边缘具羽状缺刻或大锯齿，两面具星状刺毛。花单生于叶腋，花梗长2～5cm；小苞片多数，线形，具缘毛；花萼钟形，5裂，膜质，具紫色条纹；花瓣5，淡黄色，内面基部紫心；雄蕊多数，花丝连合成圆筒，包裹花柱；子房5室，花柱顶端5裂，柱头头状。蒴果圆球形，有粗毛，果瓣5。种子成熟后黑褐色，粗糙。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】野生或栽培。分布于我国东北、华北、台湾及江南等各省（区）。

【采制】夏、秋季采收，除净泥土，晒干。

【成分】叶含粘液质，其中含半乳糖醛酸、半乳糖、阿拉伯糖、鼠李糖、木糖。种子含油约20%。

【药理】茎、叶的浸出液（除净粘液）对动物有利尿作用；K^+、Na^+、Cl^-之排出亦增加，且超过茶碱。

【功效】全草：味甘，性寒。有清热解毒、祛风除湿、止咳、利尿的功能。用于感冒、咳嗽、肠炎、痢疾、急性关节炎。外用于烧烫伤、疮毒。用量15～30g。外用：研末油调涂。

【临床应用】1.治急性关节炎：野西瓜苗15～30g（鲜品60～90g），水煎服。2.治烫火伤：小秋葵花泡麻油，或小秋葵全草研末，调桐油敷伤处。3.治风热咳嗽：小秋葵根15g，白糖9g，煎水服。

289 木 棉 花 Mumianhua

Bombax malabaricum DC. 木棉科 Bombacaceae



【别名】攀枝花、红棉、英雄树（广东、广西、云南），斑芝花（福建），京枝（海南）。

【来源】木棉科植物木棉的花。

【形态】落叶大乔木，高达 25m。幼树干或老树枝条有短粗的圆锥状硬刺。掌状复叶，叶柄长 12～18cm；小叶 5～7，近革质，长圆形、卵圆形或椭圆状披针形，长 10～20cm，宽 4～7cm，先端渐尖，基部广楔形，全缘，两面无毛。花大，红色，直径 12cm，先叶开放，簇生于枝端；花萼杯状，厚革质，长3～4.5 cm，5 浅裂，外面光滑，内被丝毛；花瓣 5，肉质，长圆形，长 8～10cm。两面被星状柔毛，内面较稀；雄蕊多数，花丝合生成短管，排列 3 轮，最外轮集生为 5 束，中间 10 枚较短，最内轮 5 枚花丝顶端分叉；子房 5 室，花柱比雄蕊长，柱头 5 裂。蒴果长 10～15cm，宽 4.5～5cm，木质，5 瓣裂，内有绵毛。种子多数，黑色，倒卵形，光滑。花期 2～5 月，果期 4～6 月。

【分布】生于向阳坡地，村边，路旁或栽培于庭园。分布于我国台湾、广东、广西、海南、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】春季采收盛开花朵，晒干或阴干。

【成分】花萼含水分、蛋白质、碳水化合物、灰分，花还含阿拉伯糖、鞣质等。树脂含大量儿茶酚、鞣酸、L-阿拉伯糖（L-arabinose）、D-半乳糖醛酸（D-galacturonic acid）及少量鼠李糖。根含蛋白质、脂类、鞣质、阿拉伯糖和半乳糖、淀粉、胶质。

【药理】1. 对心血管系统的作用：木棉花的醇浸出液对离体蛙心有强心作用。2. 抗菌作用：对金黄色葡萄球菌有杀菌作用，对大肠杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。

【功效】味甘，性凉。有清热、利湿、解毒、止血的功能。用于泄泻、痢疾、血崩、疮毒、痔疮出血。用量 3～9g。带刺的树皮广东地区称海桐皮，用于治疗风湿痹痛、跌打红肿。根皮广西部分地区用于治疗泌尿道感染、痢疾、肠炎等。根云南部分地区治疗风湿关节疼痛。茎皮用于跌打损伤、外伤、疮疖。

【临床应用】1. 治痢疾：木棉花、金银花、凤尾草各 15g，水煎服。2. 治胃痛：木棉根或树皮 30g，两面针根 6g。水煎服。

290 梧 桐 子 Wutongzi

Firmiana simplex (L.) W. F. Wight.

梧桐科 Sterculiaceae



【别名】 青桐，桐麻豌（四川重庆）。

【来源】 梧桐科植物梧桐的种子。

【形态】 落叶乔木，高达15m，树皮青绿色，光滑。单叶互生，叶柄长8～30cm，叶心形，宽10～30cm，掌状3～5深裂，裂片三角形，先端渐尖，基部心形，全缘或微波状，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，被星状短柔毛，基生脉7条。圆锥花序顶生，长20～50cm，花单性或杂性，细小，淡黄绿色，萼管长约2mm，裂片5，条形，向外卷曲，长7～9mm，外被淡黄色短柔毛，无花瓣；雄花由10～15枚雄蕊合生，花丝愈合1圆柱体，约与萼片等长；雌花常有退化雄蕊围生子房基部，心皮5，部分离生，花柱长，柱头5裂。蓇葖果5，纸质，有柄，长6～11cm，宽1.5～2.5cm，成熟前每心皮裂成叶状果瓣，向外卷曲。种子4～5，球形。花期6～7月，果期10～11月。

【分布】 多为栽培。分布于我国河北、河南、山西、山东、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】 10～11月间，打下成熟果桐，脱其种子，簸去杂质，晒干。

【成分】 种子含脂肪油（不干性油）、灰分、粗纤维、蛋白质、非氮物质、少量咖啡碱，油中含环炳烷类脂肪酸，如苹婆酸（sterculic acid）等。叶含甜菜碱（betaine）、胆碱、β-香树脂醇（β-amyrin）、β-香树脂醇乙酸酯（β-amyrin-acetate）、β-谷甾醇、三十一烷及芸香苷。

【药理】 1. 降压作用：叶浸膏对麻醉狗及猫静脉注射0.25～0.5g/kg，能引起血压下降，持续15分钟至1小时。降压同时心率亦减慢。2. 镇静作用：对小鼠有显著的镇静作用。

【功效】 种子：味甘，性平。有顺气、和胃、消食的功能。用于食伤腹泻、胃痛、疝气。外用于小儿口疮、鹅口疮。用量3～9g。外用适量煅存性研末敷。叶：味苦，性寒。有祛风除湿、清热解毒的功能。用于风湿疼痛、麻木、痈疮肿毒、痔疮、臁疮、创伤出血、高血压病。用量15～30g；外用：鲜叶敷贴，煎水洗或研末调敷。新落叶的叶片煎饮可催生；又煮叶可熏治白带，叶炙焦研末调蜜，敷发背。

【临床应用】 1. 治疝气：梧桐子炒香，剥壳食子。2. 治伤食腹泻：梧桐子炒焦研粉，冲服。3. 梧桐叶糖浆有降低血清胆固醇作用，每次10ml（含原药2g），每日3次，或梧桐叶注射液肌肉注射，每次1支（含总黄酮苷20mg）也有一定疗效。

291 胖大海 Pangdahai

Sterculia lychnophera Hance

梧桐科 Sterculiaceae



【别名】 大海子、安南子、大洞果、胡大海、红胖大海。

【来源】 梧桐科植物胖大海的成熟种子。

【形态】 落叶乔木，高可达40m，树皮粗糙。单叶互生；叶柄长5～15cm；叶片革质，卵形或椭圆状披针形，长10～20cm，宽6～12cm，常3裂，先端钝或尖，基部近圆形或近截形，全缘，两面无毛。圆锥花序顶生或腋生，花杂性同株；花萼钟状，深裂，裂片披针形，宿存，被星状柔毛；雄花具雄蕊10～15，花药及花丝均具疏柔毛，不育心皮被短柔毛；雌花有雌蕊1，子房由5个被短柔毛的心皮组成，具1细胞纤弱子房柄，柱头2～5裂，退化雄蕊为1簇无花丝的花药。蓇葖果1～5，着生于果梗，呈船形，长18～24cm，基部宽5～6cm，成熟前开裂。种子梭形或倒卵形，长1.8～2.8cm，直径1.2cm，深褐色，具皱纹，光滑无毛。花期11～12月，果期2～3月。

【分布】 生于热带地区。我国广东、海南、云南有少量引种栽培。

【采制】 4～6月由蓇葖果上摘取成熟的种子，晒干。

【成分】 种子外层含西黄芪胶粘素（bassorin），果皮含半乳糖、戊糖、胖大海素（苹婆素 sterculin），种仁含脂肪油。

【药理】 1. 缓泻作用：水浸液有促进肠蠕动作用，可增加肠内容积，对肠壁产生机械性刺激作用，反射性的增加肠蠕动而导致泻。2. 降压作用：胖大海仁制剂，不论静注、肌注和服均使犬、猫血压明显下降。3. 抗病毒作用：浸剂1:1600，对甲型流感病毒PR_6株等有抑制作用。4. 其他作用：胖大海素对血管平滑肌有收缩作用。胖大海外皮、软壳、种仁的水浸提取物皆有一定利尿和镇痛作用，种仁最强。

【功效】 味甘、淡，性寒。有清肺热、利咽喉、清肠通便的功能。用于干咳无痰、咽痛音哑、慢性咽炎、热结便秘。用量4.5～9g。

【临床应用】 1. 治疗前列腺炎，尿道炎，子宫及附件炎症以及月经不调等。2. 治疗急性扁桃体炎：取胖大海4～8枚沸水泡服，每4小时1次。治疗100例，治愈68例，显著好转21例。3. 治肺热音哑：胖大海、蝉脱合用，如海蝉散。4. 治慢性咽炎：胖大海3g，抗菊花、生甘草各15g，水煎服。

 猕猴桃 Mihoutao

Actinidia chinensis Planch.



【别名】野洋桃（湖南），藤梨（浙江），鬼桃（陕西、湖南），毛梨子（四川），山苹桃（贵州）。

【来源】猕猴桃科植物猕猴桃的果实和根。

【形态】藤本。茎枝髓大，白色，幼枝及叶柄密被褐色毛或刺毛。单叶互生，叶柄长达7cm；叶纸质，营养枝上的叶阔卵形至椭圆形，花枝上的叶近圆形，长6～17cm，宽5～13cm，先端短尖、圆或平截，基部圆形或浅心形，稍不对称，边缘有刺毛状齿，上面脉上被疏毛，下面密生灰棕色星状绒毛。花杂性，3～6朵成腋生聚伞花序，少为单生，初开始乳白色，后变为橙黄色；萼片5，外被黄色绒毛；花瓣5，近圆形，先端凹成缺刻；雄蕊多数，花丝长短不等；子房上位，花柱丝状。浆果卵状或近球形，密生棕色硬毛，果皮褐绿色。种子多数，黑色。花期4～6月，果期8～10月。

【分布】生于山坡、林缘和灌丛中。分布于我国陕西、甘肃、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】秋季摘果挖根，鲜用或晒干。

【成分】果实含糖、蛋白质、类脂、维生素C、硫胺素、猕猴桃碱（actinidine）。植物部分含槲皮素、山柰醇、（－）一表儿茶酚及其二聚物、三聚物、（－）一表阿夫儿茶素（－）epiafzatechin、咖啡碱和对-香豆酸。种子含油及蛋白质。

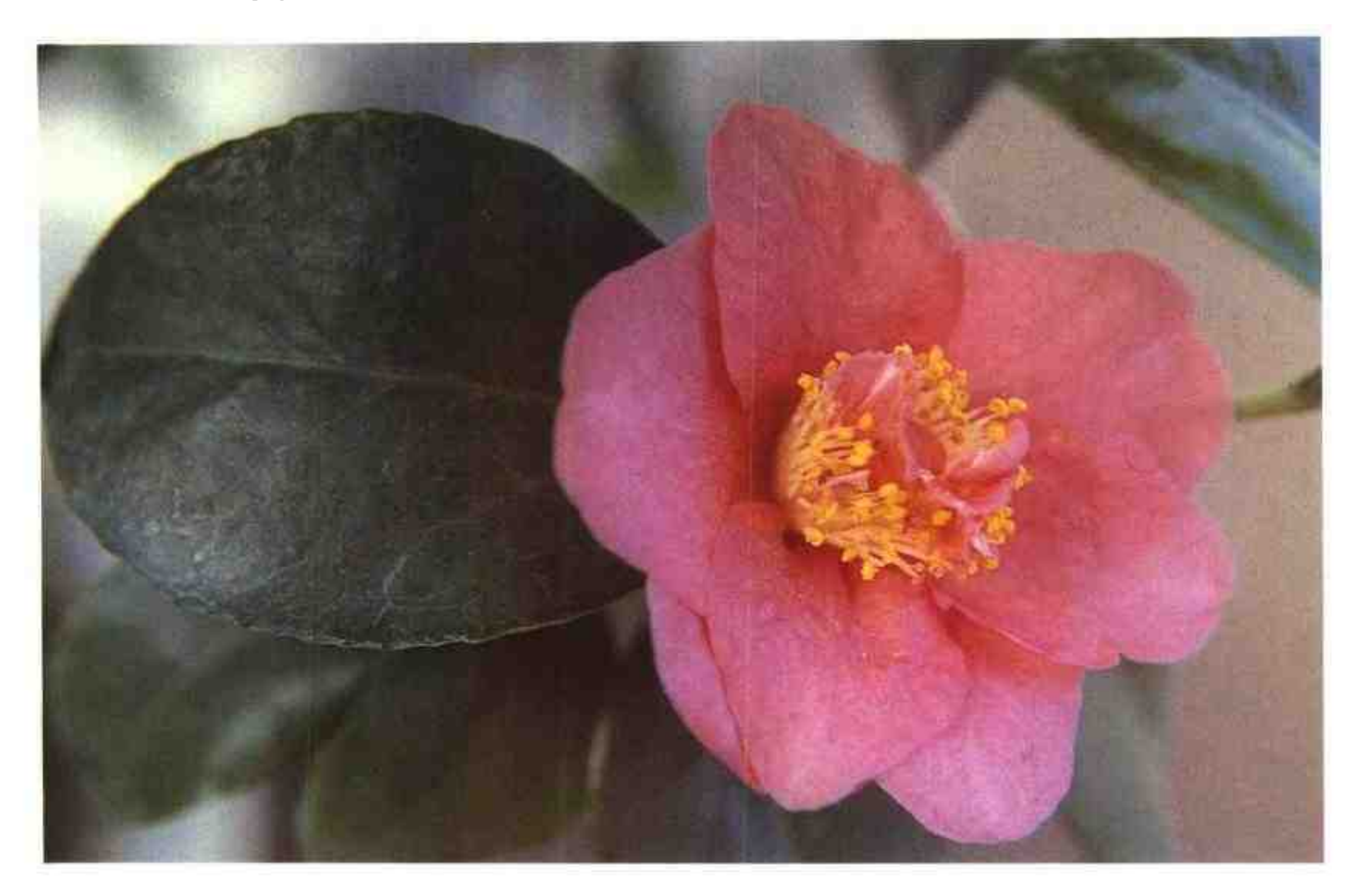
【药理】1. 抗癌作用：根的乙醇提取物腹腔注射，对小鼠肉瘤S-180的抑制率为30%～40%。2. 抑菌作用：根对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】果：味酸、甘，性寒。有调理中气、生津润燥、解热除烦、通淋的功能。用于烦热、消渴、消化不良、食欲不振、呕吐、黄疸、石淋、痔疮、烧伤。适量，鲜用或榨汁服。根、根皮：味酸、微甘，性凉，有小毒。有清热解毒、活血消肿、祛风利湿、利尿的功能。用于风湿关节炎、跌打损伤、丝虫病、肝炎、痢疾、淋巴结结核、痈疖肿毒、癌症、水肿。用量15～60g。

【临床应用】1. 治丝虫病：猕猴桃根30～60g。水煎取汁，调猪瘦肉汤或鸡汤服。2. 治食欲不振、消化不良：猕猴桃干果60g。水煎服。3. 治胃癌：猕猴桃根120g，水杨梅根90g，蛇葡萄根、并头草各30g，白茅根、凤尾草、半枝莲各15g。水煎服。4. 治乳腺癌：猕猴桃根、野葡萄根各30g，八角金盘、生南星各30g。水煎服，每日1剂。5. 治风湿关节痛：猕猴桃、木防己各15g，荭草9g，胡枝子30g。水煎服。

293 山 茶 花 Shanchahua

Camellia japonica L.　　山茶科 Theaceae



【别名】 茶花、宫粉茶（广东）、宝珠花（江苏），耐冬（山东）。

【来源】 山茶科植物山茶的花。

【形态】 常绿灌木或小乔木，高达10m，幼枝光滑无毛。单叶互生，革质，叶柄长约8～15cm，叶卵形至椭圆形，长5～10cm，宽3～6cm，先端钝，基部圆形至阔楔形，边缘具细锯齿，两面平滑无毛。单叶生于叶腋或顶生，红色，直径6～8cm，近无梗；花萼5，绿色，宽卵圆形，外被白色柔毛；花瓣5～7，栽培品种多重瓣，先端凹缺，基部稍联合，近圆形；雄蕊多数，2轮，外轮花丝基部联合，附着于花瓣基部，内轮离生，花药丁字形着生；雌蕊1，子房上位，长球形，无毛，柱头3裂。蒴果球形，直径约3cm，光滑无毛，熟时室背开裂。种子近椭圆形，背有角棱，长约2cm。花期4～5月，果期9～10月。

【分布】 我国长江流域及以南各省（区）及台湾均有分布，多属栽培。

【采制】 春分至冬至为采收期。在含苞待放时采摘，晒干或烘干。

【成分】 花含无色花色苷（leucoanthocyanin）、花色苷（anthocyanin）及山茶三萜烯二醇（camellenodiol）等。叶含咖啡碱和多酚、L-表儿茶精（L-epicatechol）、α-儿茶精（α-catechol）。叶和花中含可可碱。果实含脂肪油及山茶皂苷（tsubaki-saponin）、山茶皂苷水解后可得山茶皂苷元A、B、C（came-lliagenin A，B，C）等。

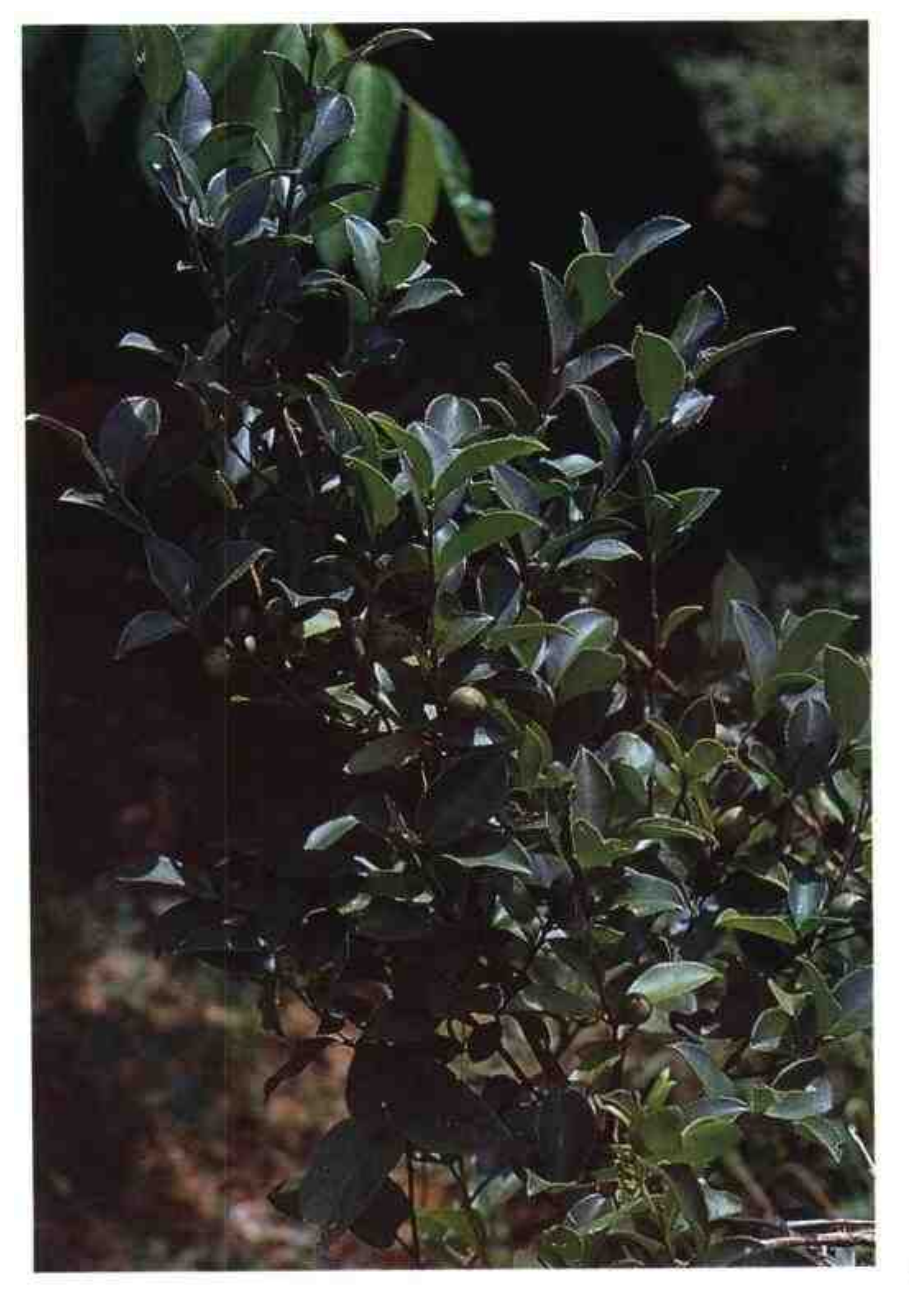
【药理】 山茶苷对大鼠或小鼠口服1～3个月，可抑制移植性软组织肿瘤的生长，并抑制9，10二甲基-1，2-苯骈蒽引起的成横纹肌细胞瘤的形成。

【功效】 花：味甘、苦、辛，性凉。有散瘀、消肿、凉血、止血的功能。用于跌打、烫伤、血痢、肠风下血、血崩、血淋、鼻衄、吐血等症；外敷炙疮。用量4.5～9g。或研末。外用：研末麻油调敷。

【临床应用】 1. 治吐血咳嗽：宝珠山茶，瓦上焙黑色，调红砂糖，日服不拘多少。2. 治赤痢：山茶花，阴干为末，加白糖拌匀，饭锅上蒸3～4次服。（如求生苦海）。3. 治痔疮出血：宝珠山茶，研末冲服。

294 油　茶 Youcha

Camellia oleifera Abel　　山茶科 Theaceae



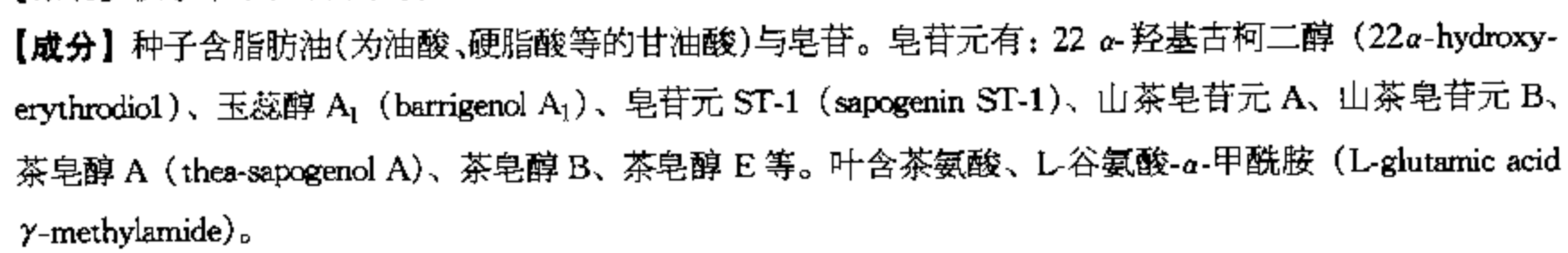
【别名】茶子树（湖南），茶油树（广西），白花茶（广东），建茶（浙江），野茶子（云南）。

【来源】山茶科植物油茶的种子。

【形态】灌木或小乔木，高达 7cm。树皮黄褐色，嫩枝稍被毛。草叶互生，革质，叶柄短，有毛，叶椭圆形或卵状椭圆形，长 4～10 cm，宽 2～4cm，先端渐尖或短尖，基部宽楔形，边缘有细锯齿,嫩时疏生茸毛。花白色,1～3 朵腋生或顶生，径 3～5cm，无梗；萼片 5，近圆形，外被丝毛；花瓣 5～7，倒卵形，长 2.5～4.5cm，先端凹入，外被疏毛；雄蕊多数，排成 2 轮，外轮花丝基部联合；子房上位，密被丝状绒毛，花柱顶端 3 浅裂，基部有毛。蒴果近球形，直径 3～5cm，被细毛，果皮厚，木质。2～3 裂。种子 1～3粒。花期 9～11 月，果熟期次年秋季。

【分布】生于山坡灌木丛中。分布于我国长江流域、台湾及以南各省（区）均有栽培。

【采制】秋季采果，晒干，打下种子。



【成分】种子含脂肪油(为油酸、硬脂酸等的甘油酸)与皂苷。皂苷元有：22 α-羟基古柯二醇（22α-hydroxy-erythrodiol）、玉蕊醇 A_1（barrigenol A_1）、皂苷元 ST-1（sapogenin ST-1）、山茶皂苷元 A、山茶皂苷元 B、茶皂醇 A（thea-sapogenol A）、茶皂醇 B、茶皂醇 E 等。叶含茶氨酸、L-谷氨酸-α-甲酰胺（L-glutamic acid γ-methylamide）。

【药理】山茶苷有抗癌作用，隔日给小鼠口服，同时局部使用致癌剂数月后，可使皮肤的乳头瘤及皮肤癌的数目减少。山茶苷局部使用无效，血中含山茶苷时有抗癌作用，如其作用停止，则皮肤癌的数目很快增加至与对照组相似的水平。

【功效】种子（茶子心）：味苦，性平，有毒。有行气疏滞的功能。用于气滞腹痛泄泻。用量 6～9g。外用：煎水洗或研末调敷。种子油的脂肪油（茶油）：味甘，性凉。有清热化湿、杀虫解毒的功能。用于痧气腹痛、急性蛔虫阻塞性肠梗阻、疹癣、烫火伤。用量 30～60g。冷开水送服。外用：涂敷。

【临床应用】1. 临床报道治疗肠梗阻：用生茶油 150～200ml，1 次口服。治疗急性蛔虫阻塞性肠梗阻 102 例，有一定疗效。2. 治食滞腹泻：茶子心 9g，浓煎服。3. 治绞肠痧：茶油种子油 60g。冷开水送服。4. 治烫火伤：茶油、鸡蛋清、百草霜。共擂细，擦伤处。

295 红 旱 莲 Honghanlian

Hyperioum ascyron L.　　　　藤黄科 Guttiferae



【别名】湖南连翘（湖南），鸡心茶（湖北），黄海棠（四川），大叶连翘（浙江），红旱莲（东北、山东）。

【来源】藤黄科植物黄海棠的全草。

【形态】多年生草本，高达 1m，全株无毛，通常有黑色腺点。茎直立，具四棱，上部有分枝。叶对生，无叶柄，叶长圆形至卵状披针形，长 5~10cm，宽 1~3cm，先端渐尖，基部抱茎，全缘；两面具疏散透明小斑点。二歧聚伞花序顶生；萼片 5，卵圆形，有腺点，不等长；花瓣 5，黄色，狭倒卵形，各瓣稍偏斜而旋转；雄蕊多数，基部联合成 5 束，每束 5 花瓣对生；子房上位，圆锥形，花柱 5，细长，在中部以上 5 裂。蒴果圆锥形，长 1.2~1.8cm，5 室，成熟时 5 瓣裂，种子多数，细小，长椭圆形。花期 6~7 月，果期 7~8 月。

【分布】生于荒坡、山野、路边。除新疆、青海外，我国各省（区）均有分布。

【采制】7~8 月果实成熟时，割取地上部分，用热水泡过，晒干。

【成分】全草含槲皮素、山柰酚、金丝桃苷、异槲皮素及芦丁。另含有挥发油，油中主要含 α-石竹烯、正登烷，少量蒎烯、柠檬烯、正十一烷及微量胡萝卜素和维生素等。

【药理】水煎剂有平喘、止咳、祛痰及抗菌作用。

【功效】全草：味苦，性寒。有凉血、止血、泻火解毒的功能。用于吐血、咯血、衄血、子宫出血、外伤出血、肝炎头痛、黄疸、肝炎、疮疖等。用量 4.5~15g。或浸酒。

【临床应用】1. 治疟疾寒热：红旱莲嫩头 7 个，煎汤服。2. 治咯血：红旱莲、仙鹤草各 30g，墨旱莲 15g，水煎服。3. 治痢疾：红旱莲 15~30g，水煎服。

296 金 丝 桃 Jinsitao

Hypericum monogynum L.（*Hypericum chinense* L.） 藤黄科 Guttiferae



【别名】 照月莲、土黄莲（湖南），金丝海棠（河南），水面油（江苏、浙江），小狗木（广西）。

【来源】 藤黄科植物金丝桃的全草。

【形态】 半常绿小灌木，高达 1m。全株光滑无毛，多分枝；小枝圆柱形，红褐色。单叶对生，无柄，纸质，长椭圆形或长圆状披针形，长 4～9cm，宽 1.5～2.5cm，先端钝尖，基部渐窄，稍抱茎，全缘，上面绿色，下面粉绿色，叶中散布有透明的腺点。聚伞花序顶生，花鲜黄色，径 3～5cm，具披针形小苞片；中萼 5，卵形至卵状长椭圆形，长约 8mm，先端微钝；花瓣 5，宽倒卵形，长 1.5～2.5cm；雄蕊多数，基部合生为 5 束，与花瓣等长或略长；子房上位，花柱细长，先端 5 裂，花柱与萼片宿存。蒴果卵圆形，长约 8mm，顶端 5 裂。种子多数，无翅。花期 6～7 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于小坡、路旁或草丛中。分布于我国河北、河南、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等省（区）。

【采制】 夏、秋季采叶鲜用。根全年可采，鲜用或晒干切片、研末。

【成分】 地上部分含挥发油。

【药理】 100％煎剂，试验证明，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】 全草：味苦、涩、性温。有清热解毒、祛风湿、消肿的功能。用于风湿性腰痛、肝炎、疖肿、毒蛇咬伤等。根：味苦、性凉。有清热解毒、祛风消毒的功能。用于急性咽喉炎、眼结膜炎、肝炎、蛇咬伤。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治风湿性腰痛：金丝桃根 30g，鸡蛋 2 只，水煎 2 小时，吃蛋喝汤，一天 2 次分服。2. 治蝮蛇、银环蛇咬伤：鲜金丝桃根加食盐适量，捣烂，外敷伤处。每天换 1 次。3. 治疖肿：鲜金丝桃叶加食盐适量，捣烂，外敷患处。4. 治膝疮、蜂螫伤：金丝桃根研粉，用麻油或烧酒调敷局部。

297 西 河 柳 Xiheliu

Tamarix chinensis Lour.

柽柳科 Tamaricaceae



【别名】 红荆条（河北），红筋条（河南），山川柳、河西柳（江苏），垂丝柳（广东）。

【来源】 柽柳科植物柽柳的细嫩枝条。

【形态】 灌木或小乔木，高2.5~5m。茎多分枝，枝条柔弱，树皮及枝条红褐色。叶互生，无叶柄，抱茎，蓝绿色，叶片细小呈鳞片状，卵状三角形，长约1mm，先端尖，基部鞘状。复总状花序，排成圆锥状，生于嫩枝端；苞片线状，先端尖，基部扩大，较花梗长；花小，淡红色；萼片5，阔卵状三角形；花瓣5，倒卵状短圆形；雄蕊5，着生于花盘裂片间，花药黄色，卵圆形，花丝长，伸出花瓣外；雌蕊1，柱头3裂；花盘褐色5深裂，每裂片先端浅裂。蒴果长3.5mm，长圆形或椭圆形。种子细小，褐色，先端具簇生毛。花期6~7月，果期8~9月。

【分布】 生于荒原、砂质盐碱地或栽培于庭园中。分布于我国河北、河南、山西、内蒙古、宁夏、新疆、甘肃、山东、安徽、江苏、湖北、广东、四川、云南、西藏等省（区）。

【采制】 4~5月花未开时，采集幼嫩枝梢，阴干。

【成分】 含树脂和槲皮素甲醚、槲皮素、槲皮素-3',4'-二甲醚、山柰酚-4-甲醚、山柰酚-7,4'-二甲醚、没食子酸。

【药理】 1.对呼吸系统作用：柽柳煎剂给小鼠腹腔注射5g/kg，有明显止咳作用。2.抗菌作用：用柽柳煎剂，对肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌均有抑制作用。3.解热作用：给人工发热家兔，皮下注射西河柳浸膏液12g/kg，有一定的解热作用。

【功效】 带叶嫩枝：味甘、碱性，性平。有疏风解表、透疹解毒的功能。用于麻疹初期不透、感冒、风湿症、皮肤瘙痒、荨麻疹。用量3~9g。外用适量，煎水洗。

【临床应用】 1.临床用西河柳制成冲剂、煎剂、片剂治疗慢性气管炎，有较好的止咳、平喘、祛痰作用。2.治小儿痧疹不出、咳嗽、烦闷、燥乱：西河柳叶，风干为末，水调12g，顿服。3.治斑疹麻瘄不出，或因风而闭者：西河柳叶、樱桃核，煎汤洗。4.治疹后痢：西河柳末，砂糖调服。

298 紫花地丁 Zihuadiding

Viola yedoensis Makino

堇菜科 Violaceae



【别名】辽堇菜、犁头草、宝剑草、金剪刀（江苏）。

【来源】堇菜科植物光瓣堇菜的全草。

【形态】多年生草本，无地上茎，花期高4~10cm。根茎稍粗。叶丛生。托叶长约2.5cm，先端分离部分呈线状披针形或披针形，边缘具疏齿或全缘；叶柄具狭翼，被短毛；叶舌形，长圆形或长圆状针形，长2.5~6cm，宽1~1.5cm，基部截形、钝形或楔形，边缘有平圆齿，被短毛，果期叶片长可达10cm，宽可达4cm；萼片5，披针形或卵状披针形，先端渐尖，边缘具膜质狭边，基部附属物短；花瓣4，紫色或紫堇色，倒卵形或长圆形，花距长管状，长4~6mm，末端微向上弯，侧瓣无须毛；雄蕊5，花药结合，花丝宽短；子房无毛，花柱棍棒状，柱头顶面略平。蒴果长圆形，长约1cm，熟时3裂，萼宿存。种子多数，长圆形棕黄色，光滑。花期3~4月，果期4~9月。

【分布】生于路旁、林缘、草地、灌丛、荒地。分布于我国东北、华北及陕西、甘肃、湖北等省（区）。

【采制】5~6月果熟时采收全草，晒干。

【成分】全草含苷类、黄酮类、蜡（虫蜡酸、不饱和的脂类）。

【药理】1. 抑菌作用：100%煎剂对绿脓杆菌、大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、甲型链球菌、乙型链球菌、流感杆菌、肺炎球菌、白色葡萄球菌、白色念珠菌有抑制作用。1:4水浸剂对堇毛色毛癣菌有抑制作用。2. 对钩端螺旋体的作用：本品醇和水提取物（浓度分别31 mg/ml和62mg/ml）对钩端螺旋体有抑制作用。

【功效】全草：味苦、微辛，性寒。有清热解毒、散瘀消肿的功能。用于急性结膜炎、咽喉炎、急性黄疸型肝炎、腮腺炎、蛇咬伤、烫伤、疔、痈等。用量15~30g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治疗各种痈肿疖疮、乳腺炎、淋巴结炎、蜂窝组织炎：用紫花地丁膏（紫消膏）。2. 治化脓性感染：紫花地丁、蒲公英、半边莲各15g，水煎服，药渣外敷。3. 治眼结膜炎、咽炎：鲜紫花地丁30~60g，水煎服。4. 治急性出血性坏死性小肠炎：紫花地丁、凤尾草、奇蒿、大血藤、地榆各15g，仙鹤草30g，腹痛加延胡索、乌药各9g；腹痛加枳壳6g，川朴、大黄各9g；体虚加羊乳15g，红棘7枚。水煎服。

299 泰国大风子（大风子）Taiguo dafengzi（dafengzi）

Hydnocarpus anthelminticus Pierre　　大风子科 Flacourtiaceae



【别名】大枫子（通称）。

【来源】大风子科植物泰国大风子的种子。

【形态】常绿乔木。单叶互生，叶柄长6～15mm；叶披针形呈长圆形，革质，长7～30cm，宽2.5～7cm，先端钝尖，基部楔形，全缘，上面暗绿色，下面淡绿色，两面均无毛。花杂性，1至数朵簇生，花径约2cm；花梗长1～4cm，被短柔毛；雄花萼片5，卵形，基部稍联合，两面被长柔毛；花瓣5，卵形，长约1.5cm，黄绿色；雄蕊5，花药向外，长圆形，花丝基部粗厚；退化子房圆柱形，被长硬毛；雌花花萼、花瓣与雄花同，退化雄蕊成1纺锤状体；子房卵形或倒卵形，被毛，1室，具5侧膜胎座，几无花柱，柱头3。浆果球形，直径6～8cm，果皮坚硬。种子30～40。略呈多角形。花期1～3月，果期4～6月。

【分布】我国台湾、海南和云南有栽培。

【采制】4～6月采摘成熟果实，除去果皮，取出种子，洗净，晒干。

【成分】种子含多种脂肪酸，主要有大风子油酸（chaulmoogric acid）和次大风子油酸（hydnocarpic acid）及其甘油脂，如大风子油酸、次大风子油酸甘油酯、一次大风子油酸、二次大风子油酸甘油酯等。此外，还含有少量饱和脂肪酸（如硬脂酸、棕榈酸等）、不饱和脂肪酸（如油酸等）和环戊烯甘氨酸等。

【药理】1. 抑菌作用：大风子油及其脂肪酸钠盐在试管中对结核杆菌及其他抗酸杆菌均有抑制作用，油的抑制作用不强，而脂肪酸钠盐的作用较强。大风子水浸液体对奥杜盎氏小孢子菌也有抑制作用。2. 毒性：大风子油及其衍生物有刺激性，能引起呕吐、头痛、腹痛等毒副作用。

【功效】种子：味平，性温，有毒。有祛风燥湿、解毒、杀虫的功能。用于麻疯、疥癣、梅毒等。用量1.5～3g。内服多用大风子霜配丸，散用。外用适量。内服宜慎。阴虚血热者忌服。

【临床应用】1. 治大疯眉目遍身秽烂者：大风子、防风、川芎、蝉壳、羌活、细辛、首乌、独活、苦参、当归、牛夕、全蝎、黄芪、薄荷、白芷、狗脊、牛黄、血竭合用，如大风丸。2. 临床上外用治疥癣，但目前少用。3. 临床上单独用大风子仁治疗麻疯者殊鲜。通常制成复方丸剂，如麻风丸、扫风丸、脾经丸、疠风丸、防风通经丸等，均有一定疗效。

300 海南大风子（大风子）Hainan dafengzi（dafengzi）

Hydnocarpus hainanensis（Merr.）Sleum　　大风子科 Flacourtiaceae



【别名】 龙角、高根（海南岛）。

【来源】 大风子科植物海南大风子的种子。

【形态】 乔木，高6～9m。叶互生，叶柄长约1.5cm，叶片薄，革质，长椭圆形，长8～14cm，宽3～6cm，两面光滑无毛，先端渐尖，基部阔楔形，全缘或具不规则浅波状的疏锯齿，具侧脉7～8对，细脉纲状，两面突出。总状花序腋生，长1～1.5cm；雄花密集，萼片4，椭圆形；花瓣4，肾状卵形，边缘具睫毛；雄蕊多数，全育，花丝粗壮；雌花比雄花稍大，雌花有多数退化雄蕊，子房卵圆形，密生黄色茸毛，几无花柱，柱头3，顶端浅裂，1室，有5侧膜质胎座。浆果球形，径4～7cm，密生褐色柔毛。种子约20，略呈三角形，长1～2cm。花期4～9月，果期5～10月。

【分布】 生于山地疏林的半阴处及山地石灰岩林中。分布于我国海南、广西等省（区）。

【采制】 夏季采取成熟果实，取其种子，洗净，晒干。

【成分】 海南大风子的除壳种子含油，油中主要成分有大风子油酸、次大风子油酸。

【药理】 1. 抑菌作用：大风油及其脂肪酸钠盐在试管中对结核杆菌及其他抗酸杆菌均有抑制作用，油抑制作用不强，而脂肪酸钠盐的作用则较强。2. 毒性：大风子油及其衍生物有刺激性，还能引起呕吐、头痛、腹痛等毒副作用。

【功效】 种子：味辛，性温，有毒。有祛风燥湿、解毒、杀虫的功能。用于麻疯、疹癣、梅毒等。用量1.5～3g。内服多用大风子霜配丸、散用。外用适量。

【临床应用】 1. 种子含脂肪油，外擦治麻疯、牛皮癣和湿痛等。2. 治体癣：大风子肉9g，硫磺、雄黄各6，枯矾4.5g，共研细末，以香油或凡士林调匀，涂患处，每日1次。3. 治疗麻疯：临床上单独用大风子仁以治麻疯者殊鲜，通常制成复方丸剂，如麻疯丸、扫地丸、脾经丸、痨风丸、防风通经丸等，均有一定疗效。4. 治大疯眉自遍身秽烂者：大风子、防风、川芎、蝉壳、羌活、细辛、首乌、独活、苦参、当归、牛夕、全蝎、黄芪、薄荷、白芷、狗脊、牛黄、血竭同用如大风丸。

301 印度大风子（大风子）Yindu dafengzi（dafengzi）

Hydnocarpus wightiana Bl.

大风子科 Flacourtiaceae



【别名】 大风子（通称）。

【来源】 大风子科植物印度大风子的种子。

【形态】 高大乔木，高可达 10m 以上。叶椭圆形至长圆形或披针形，长 10～15cm，先端渐尖，基部稍偏斜，边缘有细锯齿，侧脉 7～8 对。花单性，腋生。雌雄异株，单生或为总状花序，白色，被短柔毛。雄花萼片 5，被短柔毛；花瓣 5，边缘有睫毛；雄蕊 5，花丝较长外向，基部被毛；花药基部近心形；雌花具退化雄蕊；子房卵形，基部被短柔毛；无花柱，柱头顶端 2 浅裂，常覆盖在子房顶端。浆果卵状球形或球形，直径 5～10 cm，具褐色毛，后渐脱落，外果皮坚硬，褐色。种子多数，钝三角形。

【分布】 我国南方有栽培。

【采制】 夏季采收成熟果实，取其种子，晒干，备用。

【成分】 种子主要含大风子油酸和次大风子，还含大风子烯酸等。

【药理】 1.抑菌作用：大风子油及其脂肪酸钠盐对结核杆菌及其他抗酸杆菌均有抑制作用，油的抑制作用不强，而脂肪酸钠盐的作用较强。大风子水浸液体对奥杜盎氏小孢子也有抑制作用。2. 毒性：大风子油及其衍生物有刺激性，能引起呕吐、头痛、腹痛等毒副作用。

【功效】 种子：味辛，性温，有毒。有祛风燥湿、解毒、杀虫的功能。用于麻疯、疥癣、梅毒等。用量 1.5～3g。内服多用大风子霜配丸、散用。外用适量。内服宜慎。阴虚血热者忌服。

【临床应用】 1. 临床上外用治疥癣，但目前少用。2. 临床上单独用大风子仁治疗麻疯者殊鲜，通常制复方丸剂：如麻疯丸、扫风丸、脾经丸、痨风丸、防风通径丸等，均有一定疗效。3. 治大疯眉目遍身秽烂者：大风子、防风、川芎、蝉壳、羌活、细辛、首乌、独活、苦参、当归、牛夕、全蝎、黄芪、薄荷、白芷、狗脊、牛黄、血竭同用，如大风丸。

302 旌 节 花（小通草）Jingjiehua（xiaotongcao）

Stachyurus chinensis Franch.　　　　旌节花科 Stachyuraceae



【别名】旌节花、小凉子、萝卜药（河南），通草、小通草（通称）。

【来源】旌节花种植物中国旌节花的茎髓。

【形态】落叶灌木，高 2～5m，树皮灰褐色，平滑，髓粗大。单叶互生，纸质，叶柄长 1～2cm，叶倒卵形至卵形，长 6～11cm，宽 46.5 cm，先端渐尖至尾炎，基部圆形或近平截，边缘具细锯齿，下面中脉上微被毛。总状花序腋生，长 4～10cm，下垂；花淡黄绿色，花梗极短，小苞片 1 对，三角状卵形，萼片 4，三角形；花瓣 4，倒卵形，长 5～7mm；雄蕊 8，分离，与花瓣几等长；子房上位，有胚珠数枚，生于中轴胎座上，花柱单生，柱头 4 裂而质状。浆果褐色，球形，径 6～7cm。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】生于山谷、沟旁、林缘。分布于我国陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】夏、秋季采取，割取地上茎，趁鲜时用细竹棒由小端向大端处捅出髓部，理直，阴干或晒干。有些地区则用刀纵剖开，取出髓部，晒干。

【药理】中国旌节花的髓具有抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、绿脓杆菌、弗氏痢疾杆菌、大肠杆菌等多种细菌均有抑制作用。

【功效】茎髓：味淡，性平。有清热利水、通乳的功能。用于尿路感染、尿闭或尿少、热病口渴、小便黄赤、乳汁不通。用量 2.5～4.5g。孕妇及小便多者忌用。

【临床应用】1. 治小便不利：小通草、车前子、水菖蒲各 15 g，灯蕊草、生石膏水口 3g，水煎服。2. 治闭经：小通草、川牛夕各 9～15g，水煎服。

303 喜马拉雅旌节花（小通草）Ximalaya jingjiehua（xiaotongcao）

Stachyurus himalaicus Hook. et Thoms. ex Benth.　　旌节花科 Stachyuraceae



【别名】西域旌节花，空藤杆，小通草（四川），小通草，通草树（通称）。

【来源】旌节花科植物喜马拉雅旌节花的茎髓。

【形态】灌木或小乔木，枝梢呈蔓状，高达4m。树皮棕色，光滑。单叶互生，厚纸质，叶柄长0.5～1.5cm，叶倒卵形或椭圆形，7～10cm，宽3.5～5.5cm，先端尾状渐尖，基部圆形或近心形，边缘具细密的锯齿，齿端向前，有增厚的小圆头。总状花序腋生，长6～10cm，下垂，小苞片2，卵形；花小，黄色；萼片4，长卵形，先端渐尖；花瓣4，分离，椭圆形；雄蕊8，稍短于花瓣，花丝细长；子房上位，卵圆形，花柱单生，伸出花冠外，柱头浅裂或呈头状，中轴胎座，4室，胚珠多数。浆果圆球形，几无梗或有短梗，黑褐色，先端有尖头，径5～8cm，上有圆孔形的网纹。花期3～4月，果期4～5月。

【分布】生于山坡或丛林中。分布于我国江西、台湾、湖北、湖南、广东、广西、陕西、甘肃、四川、贵州、云南、西藏等省（区）。

【采制】夏、秋季采收，割取地上茎，趁鲜时用细竹棒由小端向大端处顶出髓部，理直，阴干或晒干。有些地区则用刀纵剖，取出髓部，晒干。

【药理】茎髓制剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、弗氏痢疾杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。

【功效】茎髓：味淡、性平。有清热利水、通乳的功能。用于尿路感染、尿闭或尿少、热病口渴、小便赤黄、乳剂不通。用量2.5～4g。孕妇及小便多者忌用。

【临床应用】1.治小便不利：小通草、车前子、水菖蒲各15g，灯蕊草、生石膏各3g，水煎服。2.治闭经：小通草、川牛夕各9～15g，水煎服。

304 番木瓜 Fanmugua

Carica papaya L.　　番木瓜科 Caricaceae



【别名】木瓜（通称），土木瓜、万寿匏（福建），缅芭蕉、缅瓜（云南）。

【来源】番木瓜科植物番木瓜的果实。

【形态】软木质小乔木，高达 8m，有乳汁。茎不分枝或在损伤处发出新枝，茎上有螺旋状排列粗大叶痕。叶聚生于茎顶，叶柄常超过 60 cm，中空；叶近圆形，直径达 60 cm，通常有 7～9 深裂，裂片羽状分裂。花单性异株；雄花圆锥花序下垂，排列长达 1m；花冠乳黄色，下半部合生成筒状；顶端 5 裂；雄蕊儿，2 轮排列；雌花单生或数朵排成伞房花序，花瓣 5，分离，乳黄色或黄白色；子房上位，1 室或由假隔膜分成 5 室，花柱 5，柱头分裂成流苏状。浆果大，矩圆形，长 30 cm，熟时橙黄色。种子多数。花果期几达全部。

【分布】栽培于我国台湾、福建、广东、广西、海南、四川、云南南部等省（区）。

【采制】全年可采，生食、熟食或切片晒干。

【成分】青果含多量木瓜蛋白酶、果实含糖类、果胶、有机酸、酒石酸、苹果醇，维生素 C_1、C_2、C 及多种胡萝卜素类化合物，如 β，γ-胡萝卜素、5，6-单环氧-β-胡萝卜素（5，6-monoopoxy-β-caroyene）、β-胡萝卜素氧化物（mutatochrome）、堇菜黄质（violaxanthin）、花药黄质（cntheraxanthin）、新黄质（neoxanthin）、隐黄质（cryptoxanthin）等，果实乳汁及种子含微量番木瓜碱（carpaine）。种子还含葡萄糖金莲橙素（glucotropaeoline）。叶含番木瓜碱，伪番木瓜碱（pseudocarpaine）及胆碱，另含番木瓜苷（carposide）。

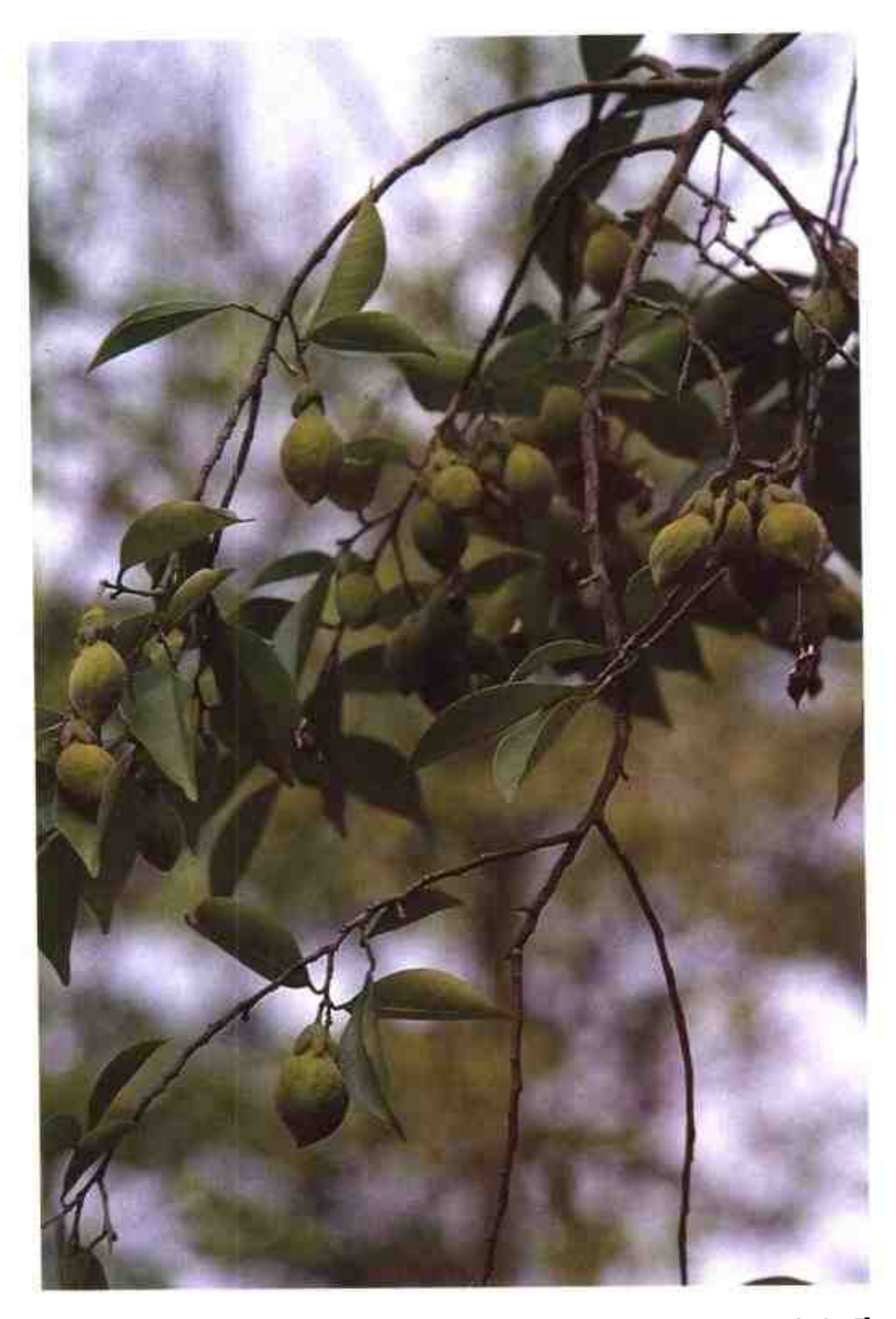
【药理】1. 对中枢神经作用：番木瓜碱有毒，对中枢神经有麻醉作用，对小鼠及兔于中毒末期引起轻度痉挛，使呼吸麻痹与心脏障碍而死亡。2. 抗菌作用：果实含一种蛋白质有抗金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌等的作用。3. 抗癌及强心作用：番木瓜具有抗阿米巴痢疾及强心作用，对淋巴性白血病细胞（L_{1210}）、淋巴性白血病 P_{388} 和 EA 肿瘤细胞均有活性。

【功效】果实味甘，性平。有消食驱虫、消肿解毒、通乳、降压的功能。用于消化不良、绦虫、蛲虫、蛔虫病、湿疹、胃及十二指肠溃疡、产妇乳少、痢疾、降血压、二便不畅、跌打损伤、痈疖肿毒、蜈蚣咬伤等。用量 9～15g。

【临床应用】1. 治胃及十二指肠溃疡疼痛：番木瓜 100～150 g，鲜食。2. 治乳汁缺少：用鲜番木瓜 200g 猪蹄 1 个（或鲜鱼 200g），熬汤服，或用番木瓜、韭菜各适量，煮服。

305 白 木 香（沉香）Baimuxiang（chenxiang）

Aquilaria sinensis（Lour.）Gilg　　瑞香科 Thymelaeaceae



【别名】女儿香（广东）、土沉香、六麻树（海南）、芽香树、芫香（广西）。

【来源】瑞香科植物白木香含有树脂的木材。

【形态】常绿乔木，高达 20 m，有香气。树皮灰褐色，幼枝被柔毛。叶互生，革质；叶柄短，被伏贴绒毛；叶长卵形，倒长卵形或椭圆形，长 5～14cm，宽 2～6 cm，先端尖，基部楔形，全缘，下面被绒毛，伞形花序顶生或腋生，花梗长 0.5～1.2cm，被灰白色绒毛；花黄绿色，被绒毛；花被钟形，花被管长 2～3mm，先端 5 裂，裂片长圆形，长约 7mm，花被管喉部有鳞片 10，与雄蕊互生，密被白色绒毛，基部连合成一环；雄蕊 10，着生于花被管喉部，花丝粗壮；子房上位，卵形，2 室，通常只有 1 胚珠发育。花柱极短，柱头扁球形。蒴果木质，扁倒卵形，下垂，长 2.5～3cm，密被灰毛，花被宿存。种子 1，基部有长于种子 2 倍的角状附属体，红棕色。花期 4～5 月，果期 7～8 月。

【分布】生于平地、丘陵地疏林黄壤土或荒山中，也少量栽培。分布于我国广东、海南、广西、台湾等省（区）。

【采制】1. 选树干径达 30cm，距地1.5～2m高处，用刀于树干上顺砍数刀，伤口深 3～4cm，伤口处木质部则分泌树脂，渐变棕黑色，经数年后割取有树脂的木部，此伤口经若干年后又生沉香。2. 在距地面约 1m 处树干上，凿成深 3～6cm，直径 3～6cm 的小口，然后用泥封好，伤口附近的木质部分泌树脂，此法生成沉香较快。3.寻找枯朽白木香树，有时可觅得质量较好的沉香，所得沉香木，用刀除去不含树脂木部，晒干。

【成分】白木香含挥发油及树脂，挥发油中含白木香酸（agarpiric acid）、白木香醛（agarospiral）及沉香螺醇（agarospirol）、白木香醇、二氢卡拉酮、β-沉香呋喃、呋喃白木香醛、呋喃白木香醇，异白木香醇（isobaimuxinol）6-羟基-2-〔2（4-甲氧基苯乙基）〕色酮（Ⅵ），卡基丙酮，对甲氧基苗基丙酮。

【药理】镇痛作用：白木香煎剂对小鼠有镇痛的作用（热板法）。

【功效】味辛、苦，性微温。有行气止痛，温中止呕、纳气平喘的功能。用于胸腹胀闷疼痛、胃寒呕吐呃逆，肾虚气逆喘急。用量 1.5～4.5g。入煎剂宜后下。阴虚火旺，气虚下陷者不宜用。

【临床应用】1.治寒凝气滞、胸腹胀痛：沉香与乌药、槟榔、木香等同用，如沉香四磨汤。2.治脾胃虚寒、呕吐呃逆：本品常与丁香、白豆蔻、紫苏同用为散，柿蒂煎汤送服，如沉丁二香散。3. 治虚寒性气逆喘急：本品常与熟地，补骨脂、五味子、人参、蛤蚧、胡桃肉等同用。

306 芫　花 Yuanhua

Daphne genkwa Sieb. et Zucc.

瑞香科 Thymelaeaceae



【别名】药鱼草（河北），芫花条（山东），头痛花（江苏），大米花（江西），九龙花（陕西、湖南）。

【来源】瑞香科植物芫花的花蕾。

【形态】落叶灌木，高达 1m，茎稍褐紫色，幼时被柔毛。叶对生，间或互生，叶柄长约 1mm，被短柔毛；叶椭圆形或长椭圆形，长 2.5～6cm，宽 0.8～2cm，先端尖，基部楔形，全缘，幼时两面疏被绢状短柔毛，脉上为密，老时渐脱落。花先叶开放，通常 3～7 朵簇生于叶腋，花丛以枝端为多，花从基部有数片冬芽的外鳞，常紫色；花被长筒状，外被短柔毛，先端 4 裂，裂片椭圆形，淡紫色，外被白色短柔毛；雄蕊 8，上下 2 轮排列，生于花被筒内，无花丝；子房上位，瓶状，外密被白色柔毛，花柱极短，柱头头状。核果状如绿豆，白色，革质。种子 1，黑色。花期 3～4 月，果期 5 月。

【分布】生于山坡、田埂边或庭园栽培。分布于我国华东地区及河北、河南、陕西、湖北、湖南、四川、台湾等省。

【采制】4 月花将开放时，采摘花蕾，除去杂质，阴干或烘干。入药多用炮制品。醋芫花：将芫花加醋拌匀，润透后放锅内炒至醋吸尽并呈微黄色时取出，晾干（每 100kg 加醋 30kg）。苯制芫花：芫花粉末，用苯加热回流，抽提除尽青褐色油状及树脂状物为止。将芫花粉 60℃ 左右烘干，以除尽苯为度（内服不得含微量苯）。

【成分】花蕾含芫花素（getnkwanin）、羟基芫花素（hydroxygenkwanin）、芫花酯甲（yuanhuacine）、芫花酯乙（yuanhuadine）、二萜原酸酯芫花酯丙（yuanhuafine）、二萜原酸酯-12-苯甲酰氧基瑞香毒素（12-benzoxydaphnetoxin）。芫花酯丁（yuanhuatine）、芫花瑞香宁（genkwadaphnin）、芹菜素（apigenin）、淡黄木犀草苷等。此外尚含各甾醇、苯甲酸及有毒油状物。

【药理】1.镇咳祛痰作用：醋芫花和苯制芫花提取液及羟基芫花素均有镇咳祛痰的作用。2. 抗菌作用：1∶50浓度醋芫花苯制芫花醇水提取液对肺炎球菌、溶血链球菌均有抑制作用。芫花水浸剂对许兰氏毛菌、星形奴卡氏菌等有抑制作用。芫花 50％煎剂对绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。3.泻水作用：芫花素能刺激肠粘膜，引起剧烈的水泻和腹痛。此外尚有镇静、引产作用。

【功效】味苦辛，性寒有毒。有泻水逐饮、解毒杀虫的功能。炮制品用于水肿胀满、胸腹积水、痰饮积聚、气逆喘咳、二便不利、中期引产、淋巴结核、精神病。外用於疥癣、秃疮、冻疮。用量 0.5～1g。反甘草。忌酒和辛辣物，胃及十二指肠溃疡、胃炎、体弱者慎用。

【临床应用】1. 治腹水及肾炎水肿：芫花水煎服；或配白蜜煎服；或研末 0.15～0.30g 胶囊吞服。2. 治慢性支气管炎：第一疗程服醋芫花，第二、三疗程服苯制芫花胶囊或水泛丸，每日 0.5～1.0g，分 2～3 次饭后服，10 天为一疗程。

307 瑞香狼毒（狼毒）Ruixiang langdu（langdu）

Stellera chamaejasme L.　　瑞香科 Thymelaeaceae



【别名】断肠草（河北），红狼毒（河南），绵大戟（山西、河南），一把香（四川），一扫光（云南）。

【来源】瑞香科植物瑞香狼毒的根。

【形态】多年生草本，高20～50cm，根粗大，圆柱形或圆锥形，木质，棕色，断面淡黄色，有绵性纤维。茎丛生。叶互生，无柄，叶披针形至椭圆状披针形，长1～3cm，宽2～9cm，先端尖，基部钝圆，全缘，两面无毛。总密集成圆头状顶生花序；具绿色叶状总苞，花被筒细长，长8～12mm，下部常为紫色，基部稍膨大，顶端5裂，裂片倒卵形，黄色或白色，常有淡红色网纹；雄蕊10，2轮排列，着生于花被筒内的上部和中部，几无花丝；子房上位，长圆形，花柱圆头状。果实圆锥形，为花被筒基部所包。花期6～7月。果期7～8月。

【分布】生于高山、草原上。分布于我国东北、西北、西南、台湾及河北等地区。

【采制】秋季采挖根部，洗净，切片，晒干。

【成分】根含狼毒素、甾醇、酚性成分、氨基酸、三萜成分及树脂、有毒的高分子有机酸。

【药理】1.抑菌作用：煎剂时大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌及霍乱弧菌的肠内致病菌完全有抑制作用。2.镇痛作用：狼毒具有提高小鼠痛阈的效能。

【功效】根味辛、苦，性平。有毒。有散结、逐水、止痛、杀虫的功能。用于水气肿胀、淋巴结结核。外用于疥、癣，杀蝇、蛆。用量0.3～0.8g。外用适量，煎水洗或研粉敷患处。

【临床应用】1.治淋巴结结核：本品煎剂或煎剂胶缩成膏外敷。2.治癣、疥疮：瑞香狼毒捣烂外敷或煎水冲洗。

308 黄瑞香（瑞香皮）Huangruixiang（ruixiangpi）

Daphne giraldii Nitsche　　瑞香科 Thymelaeaceae



【别名】大救驾（山西、河南），小冬青、小叶枇杷（甘肃）、纪氏瑞香（陕西、山西、宁夏、江西）。

【来源】瑞香科植物黄瑞香的茎皮及根皮。

【形态】落叶灌木，高 40～80 cm。根棕黄色，粗糙。老枝灰黄色，幼枝浅线而常带紫色。叶互生，无柄或有极短柄，叶纸质，常集生于小枝顶梢，倒披针形，长3～6cm，宽6～12mm，先端尖或钝，常具凸尖，基部楔状，全缘，上面绿色，下面灰白色，两面光滑无毛。花通常3～8朵呈顶生头状花序，无苞片；花梗极短，无毛；花黄色，稍芳香，花被细筒状，长0.8～1.2cm，顶端4裂，裂片长三角状披针形，长3～4mm；雄蕊8，2轮排列，着生于花被筒内的上部及中部，无花丝；子房上位，1室，花柱不明显，柱头头状。核果卵形，红色。种子1。花期6月，果期7～8月。

【分布】山地灌木丛中。分布于我国陕西、山西、宁夏、甘肃、青海、河南、江西、四川等省（区）。

【采制】春秋季挖取全株，除去枝叶，剥取茎皮及根皮，打捆，晒干。酒炒瑞香皮：取本品洗净，切段放蒸笼中蒸1小时，晒半干或放甘草水中浸泡1周，取出晒干（每100 kg用酒10kg）。

【成分】黄瑞香皮含瑞香素（daphnetin），即祖师麻甲素，又名瑞香内酯（7，8-二羟基香豆素）；亦含紫丁香苷（syringin）、芫花素、3,4,5-三甲氧基苯甲酸、β-谷甾醇；又含瑞香皂苷（祖师麻皂苷）、瑞香毒素（祖师麻毒素 daphnetoxin）。

【药理】1.镇痛、镇静作用：小鼠热板法、电刺激法实验，瑞香素灌胃均有镇痛作用，静注于犬或小鼠腹腔注射均有镇痛作用。瑞香素腹腔注射100mg，能明显减少小鼠自发活动。2.抗炎作用：瑞香素400mg/kg 灌胃对大鼠蛋清性及右旋糖酐性关节炎都有明显抑制作用。且比同剂量水杨酸钠稍强、瑞香皂苷也有抗炎的作用，与30mg/kg的醋酸可的松有相似作用。3.对心血管系统的影响：瑞香素20～40mg/kg静注对麻醉猫有明显的降压作用，对兔亦有作用。4.抑菌作用：瑞香素对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌均有作用。

【功效】味辛，苦，性温。有小毒。有祛风湿、抗炎镇痛、活血消肿的功能。用于风湿痹痛、关节炎、类风湿性关节炎、跌打损伤。用量3～6g。煎服。外用适量。孕妇忌服。

【临床应用】1.镇痛、镇静：瑞香素（祖师麻甲素）用于手术麻醉及非手术止痛的镇痛、镇静的作用。2.抗炎作用：瑞香素用于风湿、类风湿性关节炎也有一定疗效。

309 了 哥 王 Liaogewang

Wikstroemia indica（L.）C.A.Mey.

瑞香科 Thymelaeaceae



【别名】山络麻（浙江），石谷皮（江西），红灯笼（福建），山麻皮（广东），山石榴（广西）。

【来源】瑞香科植物南岭荛花的根。

【形态】落叶灌木，高 30～100cm。茎灰绿色，茎皮多长韧纤维。叶对生，近革质，叶柄长 1～2mm，光滑；叶倒长卵形，倒卵形或长椭圆形，长 2～5cm，宽 0.8～1.5cm，先端圆钝或短尖，基部楔状，全缘，两面光滑无毛，侧脉细而密。花通常数朵簇生于枝顶端，总花梗长 1cm；花淡黄色，花被管状，管部细长，长约 8mm，顶端 4 裂，裂片近圆形，平展；雄蕊 8，2 轮排列，着生于花被管中部及上部，花丝短，花药椭圆形；花盘子深裂或成 4 个鳞片；子房上位，倒卵形，1 室，花柱极短，柱头大，圆球状。浆果卵形，长约 6mm，熟时红色，种子 1，花期 5～9 月，果期 6～11 月。

【分布】生于山坡草地、丘陵地灌木丛中。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、广东、海南、广西、湖南、贵州、云南等省（区）。

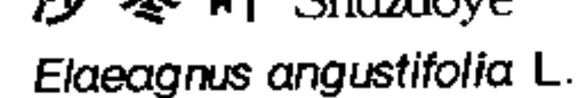
【采制】全年均可挖取根部，洗净晒干或剥取皮部晒干。

【成分】根含南荛素（wiksfroemin）、牛蒡酚（arctigenin）、罗汉松脂酚（matairesinol）、松脂醇（pinoresinol）、南荛酚（wikstromol）、西瑞香素（daphnoretin）、3-羟基芫花素、β-谷甾醇，并含芫花素，又含豆甾烷-3，7-二醇（stigmastane-3，7-diol W_5）、5-豆甾烯-3β，7α-二醇（stigmast-5en-3β，7α-diol W_6）。

【药理】1.抗菌作用：了哥王根和茎皮水煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌，溶血性链球菌、肺炎球菌等抑菌作用。2.抑制肿瘤：根的水煎剂对小白鼠淋巴肉瘤-1 腹水型抑制率达 45.4%，对小白鼠子宫颈癌 14 及小鼠肉瘤-180 亦有抑制作用。3.利尿作用：南荛素对狗有利尿作用。

【功效】味苦、辛，性寒，有毒。有清热解毒、消肿散结、止痛的功能。用于瘰疬、痈肿、风湿痛、跌打损伤。用量 3～9g。孕妇忌服。

【临床应用】1.治气管炎、肺炎、腮腺炎、淋巴腺炎、风湿痛、晚期血吸虫腹水及膨胀；了哥根 15～30g 或根皮 9～20g，加水久煎后服；根根注射液肌肉注射，每次 2ml，每天 1～2 次。2.治疮疖痈疽：外用鲜根捣敷或干根酒浸敷患处。3.治子宫颈炎：10%了哥王煎剂作阴道冲洗和宫颈湿敷。



310 沙枣叶 Shazaoye

Elaeagnus angustifolia L.

胡颓子科 Elaeagnaceae



【别名】银柳（辽宁），牙格达（内蒙古），砂枣子（西北），吉格代（新疆），刺柳（河南）。

【来源】胡颓子科植物沙枣的根、茎及果实。

【形态】落叶灌木或小乔木，高 5～10 m。茎无刺或有刺，树皮灰褐色，当年幼枝银白色，密被银白色鳞毛，隔年枝光滑，皮孔明显。单叶互生，叶柄长 0.5～1cm，叶长椭圆状披针形或披针形，长 3～8.5cm，宽 1～2cm，先端尖，基部楔形，全缘或稍不整齐微波状，上面灰绿色，被银白色鳞毛，下面银白色，密被银白色鳞毛。花 1～3 朵生于小枝的中下部叶腋内，芳香；花梗银白色，长 2～5mm；花银白色，内侧黄色，花被片 4，长三角形，下部愈合成筒状钟形；雄蕊 4，离生，花丝与萼筒愈合；子房上位，生于囊状花托中，但不与花托愈合，花柱上部扭曲，基部有花盘包被；不孕花花托不为囊状，花柱基部无毛或稍被毛。核果状为囊状的花托膨大而成。花期 5～6 月，果期 8～10 月。

【分布】生于沙漠地区，耐旱耐寒。分布于我国东北、华北、西北、河南等省（区）。

【采制】根、茎全年可采，切片晒干。秋季果实成熟时采摘，晒干。

【成分】根和茎含哈尔满碱、哈尔明碱（harmine）、哈尔醇、去甲氧基骆驼蓬碱（harmalol）、哈梅林（骆驼蓬碱 harmaline）、胡颓子碱、二氢哈尔满碱（didydroharman）、N-甲基四氢哈尔醇（N-methylfetrahydroharmol），另含儿茶精、表儿茶精等。果实含黄酮类；果肉含糖、蛋白质及少量鞣质和粘液质等。

【药理】从果实制得胶质、鞣质的浓缩物有抗炎作用；对人工引起腹泻的动物，能抑制小肠运动功能。

【功效】根、茎味涩、微苦，性凉。有收敛止痛、清热凉血、平肝泻火的功能。用于烧伤、白带、急慢性肾炎、黄疸型肝炎、外用止血、茎、枝分泌的胶质治闭合性骨折；用量 10～15g，外用适量。果实味酸、甘，性凉。有健脾、止泻的功能。用于菌痢、消化不良、腹泻、体虚、失眠、胃痛、肺热咳嗽。用量15～30g。

【临床应用】1. 治烧烫伤：沙枣树皮 120g，黄柏 30g，加水1 500ml，煎至 300ml，过滤，用药液喷洒或敷创面，每日 1～2 次。2. 治白带：沙枣树皮 15g，水煎服。3. 治外伤出血：沙枣树皮适量，研粉外敷。

311 牛 奶 子 Niunaizi

Elaeagnus umbellata Thunb.

胡颓子科 Elaeagnaceae



【别名】剪子果、甜枣（河南）、麦粒子（山东），天青下白（浙江）、羊奶子（湖南）。

【来源】胡颓子科植物牛奶子的根、叶、果实。

【形态】落叶灌木，高达4m。枝通常有刺，小枝密被银白色或棕色鳞片。叶互生，叶柄长5～6mm，被银白色或杂有褐色鳞片；叶椭圆形至卵状长椭圆形，长3～8cm，宽1.5～4cm，先端钝或短渐尖，基部圆形或阔楔形，边缘通常稍皱卷，上面初时有银白色鳞片，老时脱落，下面有银白色或杂有褐色鳞片。花两性，先叶开放，2～7朵丛生新枝基部叶腋；花被筒漏斗状，黄白色，长6～11mm，顶端4裂，裂片卵状三角形，筒向下渐狭，于基部收缩，外被鳞片，筒部较裂片长约3倍；雄蕊4，花丝短，不外露；花柱直立，疏被星状白色柔毛。核果近球形或卵形，长6～8mm，被时被银白色及杂有褐色鳞片，熟时红色，果梗长8～12mm。花期4～6，果期9～10月。

【分布】生于向阳山地及疏林中或灌丛中。分布于辽宁，华北、华东、西南及河南、陕西、甘肃、青海、湖北、湖南等省（区）。

【采制】根全年均可采；叶夏、秋季采，果实秋末采，晒干。

【成分】叶、茎皮含5-羟色胺（5-serofonin），并含芥子酸。

【功效】根、叶、果味酸、苦，性凉。有清热利湿、收敛止血、止泻的功能。用于咳嗽、泄泻、痢疾、淋病、崩漏、麻疹、乳痈；叶用牙疔疮。用量：根或叶15～30g，果3～9g。

【临床应用】1.治痢疾：牛奶子根、马齿苋各15g，水煎服；或用叶15g，大蒜头1小个，水煎服。2.治乳痈：牛奶子根60g，金银花15g，蒲公英30g，水煎服。3.治崩漏带下：牛奶子根15～30g，水煎服；或煮鸡蛋服。4.治水泻：牛奶子根15g，水煎服；或用果3g，捣烂用开水适量冲服。

312 沙　棘 Shaji

胡颓子科 Elaeagnaceae



313 千 屈 菜 Qianqucai

Lythrum salicaria L.

千屈菜科 Lythraceae



【别名】 大关门草（内蒙古、贵州），马鞭草（山东），水柳（浙江），对牙草（湖南），棉包根（四川）。

【来源】 千屈菜科植物千屈菜的全草。

【形态】 多年生草本，高 30～100cm。根状茎粗壮，木质，黑褐色，茎四棱形，多分枝，被短柔毛或无毛。单叶对生或轮生，无柄；叶宽披针形或线状披针形，长 2.5～6cm，宽 1～1.5cm，先端钝或短尖，基部稍心形，略抱茎，全缘或微波状，两面被短柔毛或无毛。总状花序顶生，花两性，数朵簇生于叶状苞片腋内，有短梗；花萼筒状，长 4～6mm，被毛，先端 6 齿，萼齿间有长 1.5～2mm 尾状附属体；花瓣 6，紫色，生于萼筒上部，长 6～8mm；雄蕊 12，6 长 6 短，2 轮排成，在不同植株中有长、中、短三种类型，与雄蕊三种类型相应，花柱也有短、中、长三种类型；子房上位，2 室。蒴果包于萼内，2 裂，裂片再 2 裂。花期 7～9 月，果期 8～10 月。

【分布】 生于水沟边或湿地，亦有栽培。分布于我国吉林、华北、河南、陕西、山东、江苏、湖北、湖南、广西、贵州、四川等省（区）。

【采制】 夏秋季采收，洗净晒干或鲜用。

【成分】 全草含千屈菜苷（salicarin）、β-谷甾醇、锦葵花醇的3,5-双葡萄糖苷与多种酰酸盐类；花含牡荆素、红草素、锦葵花苷，矢车菊醇的半乳糖苷，没食子酸，双没食子酸、鞣质、绿原酸等。

【药理】 1. 抑菌作用：全草煎剂能抑制葡萄球菌及伤寒杆菌、痢疾杆菌。2. 有收敛和缓泻作用：根水煎剂有收敛和缓泻作用，对肾、胃及循环系统无害。3. 抗癌作用：本品所含牡荆素体外试验，有抗癌作用。4. 本品所含千屈菜苷能阻止人因服用根皮苷引起的糖尿，但本身不引起低血糖作用。

【功效】 味苦，性微寒。有清热解毒、收敛止血、破瘀通经的功能。用于痢疾、肠炎、便血、瘀血、闭经、溃疡；外用于外伤出血。用量 6～12g。外用适量，捣烂外敷。孕妇忌服。

【临床应用】 1. 治痢疾：千屈菜全草 19～15g，水煎服。2. 治溃疡：千屈菜叶，向日葵盘各适量，晒干，研末，先用蜂蜜擦患处，再用药末敷患处。

314 石榴皮 Shiliupi

Punica granatum L.　　　　石榴科 Punicaceae



【别名】西榴（福建），安石榴、天浆，水晶榴（云南），森珠（西藏藏名）。

【来源】石榴科植物石榴的果皮。

【形态】落叶灌木或小乔木，高2～8m。树皮青灰色或淡黄绿色，幼枝顶端常呈刺状。叶对生或簇生，具短柄；叶长圆状披针形至长圆状椭圆形，长4～6cm，宽1～2cm，先端尖或微凹，基部渐狭，全缘，两面无毛。花单生或数朵生于小枝顶端或叶腋，花大，花梗长2～6mm；花萼钟状，肉质而厚，红色，长2.5～3cm，下部与子房合生，顶端5～8裂，裂片三角状卵形，宿存；花瓣红色，与萼片同数而互生，倒卵形，长约2cm；雄蕊多数，着生于萼筒喉部周围，花丝橘红色，长约5mm，花药长约1.5mm，背着；子房下位或半下位，上部6室，具侧膜胎座，下部3室，具中轴胎座，柱头2～3裂。浆果近球形，果皮肥厚，熟时红色或黄带红色，有宿存花萼。花期5～6月，果期7～8月。

【分布】常栽培于庭园。分布于我国河北、河南、陕西、山东、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】秋季果实成熟后，收集果皮，晾干或晒干。

【成分】果皮含鞣质、蜡、树脂、甘露醇、糖、树胶、菊糖、黏液质、没食子酸、果酸、苹果酸、草酸钙、异槲皮苷。

【药理】1. 抑菌作用：石榴皮煎剂在试管内4种痢疾杆菌均有抑制作用。水煎剂在试管内对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。2. 驱虫作用：有驱杀绦虫的作用。

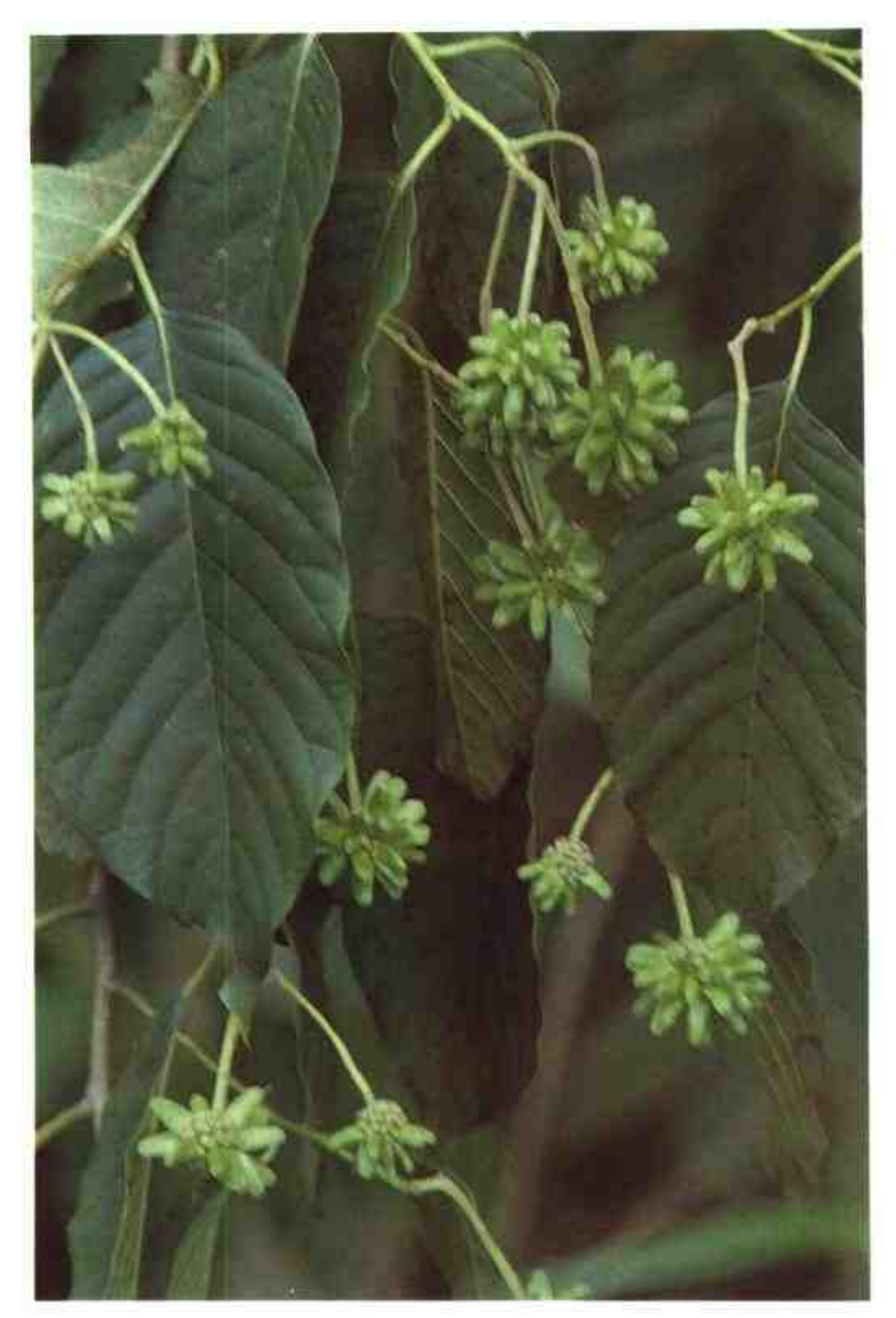
【功效】味酸、涩，性温。有涩肠、止血、驱虫的功能。用于慢性腹泻、痢疾、便血、脱肛、崩漏、白带、蛔虫病，用量3～10g。

【临床应用】1. 治久泻、久痢、脱肛：石榴皮煎服或研末冲服，也可与黄连等配用。如黄连汤，本品即与黄连、当归、阿胶、干姜、黄柏、甘草同用，治久痢不止。2. 杀虫：煎剂主要用于杀蛔虫，也可用于驱绦虫、蛲虫，可与槟榔配伍，煎服或研末冲服。3. 治痢疾：本品制成50%或60%煎剂，每次10～20ml，日服3～4次，连服7～10天为一疗程。治疗急性菌痢50例，经一疗程后近期治愈40例，进步1例；40例阿米巴痢疾患者，经一疗程后追访半年，均无任何症状，其中许多例连续粪检三次均为阴性。

315 喜 树 果 Xishuguo

Camptotheca acuminata Decne

蓝果树科 Nyssaceae



【别名】旱莲（江西、四川），水桐树（广东、广西），千丈树（四川），土八角（贵州）。

【来源】蓝果树科植物喜树的果实。

【形态】灌叶乔木，高达25m。树皮灰棕色，枝有皮孔。叶互生，纸质；叶柄长1～2cm，红色，有疏毛；叶椭圆状卵形或长椭圆形，长12～25cm，宽6～12cm，先端尖，基部圆或宽楔形，全缘或微波状，边缘有纤毛，上面亮绿，下面淡绿色，疏被短柔毛。花单性同株、球形头状花序，排成总状花序；雌花顶生，雄花腋生；苞片3，被短柔毛；花萼5裂，裂片三角状卵形，边缘有纤毛；花瓣5，淡绿色；雄花具雄蕊10，5长5短；雌花子房下位，1室，柱头3裂，花盘明显。瘦果线形或披针形，长2～2.5cm，有翅。花期8月，果期10～11月。

【分布】生于疏林中或栽培于路旁、庭园等处。分布于我国长江各省（区）。

【采制】秋季果熟未脱落时采摘，晒干。

【成分】果实含喜树碱（camptothecine）、10-羟基喜树碱（10-hydroxycamptothecine）、11-羟基喜树碱、10-甲氧基喜树碱（10-methoxycamptothecine）、11-甲氧基喜树碱、脱氧喜树碱（deoxycamptothecine）、喜树次碱（venoterpine）、白桦脂酸（betiulic acid）、喜果苷（vincosidelactam）、脱落酸、紫丁香酸（syringic acid）及多种鞣花酸（ellagic acid）类化合物。全株均含喜树碱，以果实中含量最高。

【药理】1. 抗肿瘤作用：喜树根、茎、叶、果的各种醇提取物对动物移植性肿瘤有一定的抑制作用；喜树碱、10-羟基喜树碱、11-羟基喜树碱、10-甲氧基喜树碱及11-甲氧基喜树碱，均有显著的抗肿瘤作用。喜树碱对白血病 L_{1210} 和Don细胞有明显的抑制作用。2. 抗病毒作用：10-甲氧基喜树碱能抑制疱疹病毒；喜树碱也有类似的作用。3. 抗早孕作用：大鼠交配后7～9天，兔交配7天，灌胃或皮下注射喜树碱5mg/kg，每日1次，连续1～3次，抗早孕效果达100%。

【功效】味苦涩，性寒，有毒。有抗癌、散结、破血化瘀的功能。用于各种肿瘤，如胃癌、肠癌、慢性粒细胞白血病、绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎、淋巴肉瘤、血吸虫病引起的肝脾肿大。用量3～9g。

【临床应用】1. 治恶性肿瘤：喜树碱钠盐注射液（19mg/2ml加生理盐水20ml）静注或静滴，成人每日1次10ml或隔日1次20ml，共治疗胃癌、肠癌、直肠癌600例，有效率60%。2. 治皮肤病：喜树果75%乙醇浸剂外擦治疗寻常型银屑病、玫瑰糠疹、局限性神经皮炎、表皮霉菌共297例，痊愈187例，好转71例。

316 八 角 枫 Bajiaofeng

Alangium chinense (Lour.) Harms　　八角枫科 Alangiaceae



【别名】八角梧桐（浙江），一杯醉（福建），包子树（海南、广东），白龙须（四川），八角王（广西）。

【来源】八角枫科植物八角枫的细根。

【形态】落叶灌木或小乔木，高 3～6m。小枝圆柱形，幼枝被棕黄色粗毛。单叶互生，叶柄长 3～5cm，绿色或带红色，叶形变异大，卵形或椭圆形，长 6～10cm，宽 4～8mm，先端尖，基部偏斜或阔形，全缘或 2～7 裂，两面幼时均被茸毛，老时下面脉腋有簇毛。聚伞花序有花 8 至数十朵，腋生，花序轴被毛；苞片线形，被毛；萼钟状，长 2～3mm，被疏细毛，6～8 裂，裂片三角状齿形，口部有纤毛；花瓣白色，与萼片同数，线形，长约 12 mm，内外均有细毛，花蕾时合成管状，开放后分离，向外反卷；雄蕊与花瓣同数，花丝扁短，密被长柔毛，花药线形，长药花丝 4 倍；花盘圆形；子房下位，2 室，花柱长约 10mm，被细毛，柱头 3 浅裂，核果卵圆形。花期 6～7 月，果期 10 月。

【分布】生于山谷、溪边或丘陵山坡疏林中。分布于我国河南、陕西、甘肃、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】全年可采，以 9～10 月采挖有效成分含量最高，挖取侧根直径 8mm 以下的细根及须状根，除去泥沙，晒干，均忌水洗。

【成分】根含 d*l*-毒藜碱（转烟碱、八角枫碱，d*l*-anabasine，neonicotine）、喜树次碱，此外尚含苷类。

【药理】1. 骨骼肌松弛作用：八角枫碱静注后能阻滞神经肌接点上的化学传递，使肌肉松弛，其作用强，持久。并有一定的镇痛作用。2. 对心脏的作用：离体兔心灌注，小剂量对冠脉流量、心收缩力和心率无明显影响，剂量增加可加强心收缩力，剂量过大时则冠脉流量减少，收缩力减弱，心率减慢。3. 抑菌作用：煎剂时金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、白色葡萄球菌等均有抑菌作用。

【功效】味辛，性微温，有小毒。有祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛的功能。用于风湿痹痛、麻木瘫痪、跌打损伤。用量 3～9g。

【临床应用】1. 八角枫配合针麻、中麻及复合麻醉进行胸部、腹部手术，使肌肉充分松弛，以利于手术的进行。2. 八角枫碱无降压作用，可应用于休克状态急症手术病人。由于八角枫碱肌肉松弛作用较强，持久，不适于短暂手术，同时，八角枫碱属于双相型药物，在去极化作用阶段不能使用对抗剂，可控性差。

317 使 君 子 Shijunzi

Quisqualis indica L.

使君子科 Combretaceae



【别名】留球子、索子果（广西）。

【来源】使君子科植物使君子的果实。

【形态】落叶攀援状灌木，高 2～8m，幼时全株被黄褐色柔毛，老时变无毛。叶对生，薄纸质，叶柄短，被柔毛，叶柄基部呈刺状；叶长椭圆状倒长卵形或长椭圆状披针形，长 5～13cm，宽 2.5～6cm，先端渐尖，基部圆或稍呈心形，全缘，两面被黄褐色短柔毛，脉上须多。穗状花序顶生，直立或下垂；花萼筒细管状，长 5～7cm，先端 5 裂，裂片三角形；花瓣 5，白色后变红色，长圆形或倒卵形，长 1.5～2cm；雄蕊 19，2 轮排列；雌蕊 1，子房下位，圆柱状纺锤形，稍弯曲，具 5 条纵棱，1 室，花柱丝状。果实纺锤状，长 2.5～4cm，直径 1.5～1.8cm，紫褐色或黑棕色，具 5 棱。种子 1，长椭圆形。花期 5～9 月，果期 6～10 月。

【分布】生于山坡、平地，路旁等向阳灌丛中，亦有栽培。分布于我国江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】秋季果实成熟未开裂时采摘，晒干即为使君子，除去果皮即为君子仁。

【成分】种子含使君子氨酸（quisqualic acid）、葫芦巴碱、*l*-脯氨酸、*l*-天冬素（*l*-asparagine）、有机酸、脂肪油、吡啶等。使君子氨酸在种子中以使君子酸钾（potassium quisqualate）的形式存在。

【药理】1. 对猪蛔虫的作用：使君子水浸剂或乙醇浸剂，在体外对猪蛔虫有麻痹作用；使君子酸钾对猪蛔虫亦有抑制作用。2. 对真菌的作用：使君子水煎剂对某些皮肤真菌有抑制作用。

【功效】味甘，性温。有杀虫、消积、健脾的功能。用于虫积腹痛、小儿疳积、蛔虫病、乳食停滞等症。用量 4.5～9g。捣碎入煎剂或入丸散或单用作 1～2 次分服。服药时忌饮热茶。

【临床应用】1. 驱蛔虫：如用使君子大黄粉（8:1）小儿每岁服 0.3g，最多每次不超过 4g，每日 1 次，连服 6 天。轻症可单用本品炒熟服用。2. 治虫疳重症、面黄肌瘦、肢细腹大者：则当使君子配伍槟榔、雷丸等杀虫药及人参、白术等益气健脾药同用，有攻补兼施之效。

318 诃　子 Kezi

Terminalia chebula Retz.　　使君子科 Combretaceae



【别名】藏青果（西藏），诃黎勒（通称）。

【来源】使君子科植物诃子的果实。

【形态】落叶乔木，高15～30m。树皮灰黑色至灰白色，枝近无毛，幼枝黄褐色，被柔毛。叶互生或近对生，叶柄长1.5～3cm，距顶1～5mm处有2（～4）腺体；叶卵形、椭圆形或长椭圆形，长7～14cm，宽4～8.5cm，先端尖，基部钝圆或楔形，稍偏斜，全缘或微波状，两面无毛，密被细瘤点。顶生或腋生穗状花序组成圆锥花序；花两性，多数，细小、淡黄色；花萼合生成杯状，顶端5齿裂，裂片三角形，内面被黄棕色柔毛；无花瓣；雄蕊10，基部与花萼管合生，花丝伸出萼外；子房下位，圆柱状，被毛，花柱长而粗，短于花丝。核果卵形或椭圆形，长3～5cm，直径1.8～2.3cm，表面粗糙，灰黄色或黄褐色，干后常有5条钝棱，鲜时不明显。花期4～5月，果期7～9月。

【分布】生于疏林中或阳坡林缘。分布于我国广东、广西、云南等省（区），台湾亦有栽培。

【采制】秋、冬季果实成熟采摘，置沸水中烫5分钟，取出晒干或烘干。

【成分】果实含鞣质，其成分为诃子酸（chebulinic acid）、诃黎勒酸（chebulagic acid）、原诃子酸（terchebin）、鞣云实精（corilagin）、并没食子酸及没食子酸。又含莽草酸（shikimic acid）、奎宁酸（quinic acid）、糖类、多种氨基酸等。还含番泻苷A（sennoside A）、诃子素（chebulin）、维生素P及维生素C、鞣酸酶、多酚氧化酶（polyphenol oxidase）、过氧化物酶。

【药理】1. 抗菌作用：诃子水煎剂（100%）对痢疾杆菌、绿脓杆菌、白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、变形杆菌、鼠伤寒杆菌均有抑制作用。对流感病毒也有抑制作用。2. 对平滑肌作用：用80%乙醇提得诃子素，对平滑肌有罂粟碱样的解痉作用。3. 其他：除鞣质外还含致泻成分番泻苷A，故先致泻后收敛。此外尚有驱虫作用。

【功效】味苦、涩，性温。有涩肠、敛肺的功能。用于久泻、久痢、脱肛、便血、血带、久咳、慢性喉炎、音哑。用量3～5g。

【临床应用】1. 治虚寒久泻、脱肛：本品配伍干姜，罂粟壳、桔皮等，如诃子皮散。2. 治肺虚喘咳、久嗽失音：本品配伍桔梗、甘草，如诃子汤。3. 治大叶性肺炎：诃子、瓜类各15g，百部10g，水煎分2次服。多在1～3天内退热，3～6天白血球下降至正常，6～11天内炎症吸收。

319 岗　松 Gangsong

Baeckea frutescens L.　　　　桃金娘科 Myrtaceae



【别名】香柴、扫帚子（江西），蚊松（福建），铁扫把（广东），沙松（广西）。

【来源】桃金娘科植物岗松的叶及带叶嫩枝。

【形态】灌木或稀有小乔木，高1～2m。茎多分枝，枝圆柱形。叶对生，无柄或有短柄，叶线形，长5～10mm，宽0.5～1mm，先端尖，基部狭，全缘，中脉在下面凸起，侧脉不明显，有油点，花单生于叶腋，花梗长1～1.5mm，苞片2，脱落；花萼管与子房贴生，萼齿5，三角形，宿存；花瓣5，白色，倒卵圆形，长约1.5mm；雄蕊10或8，成对地与花瓣互生；子房下位，3室，花柱线形，柱头头状。蒴果半圆形，长约2mm，果柄长1～3mm。种子小，扁平，有角棱。花期6～8月，果期8～10月。

【分布】生于丘陵地或荒坡，为酸性土壤的指系植物。分布于我国江西、福建、台湾、广东、海南、广西等省（区）。

【采制】夏秋季采收带花、果的叶和嫩枝，阴干或割取地上部分，阴干后取叶，嫩枝，或鲜用亦可。

【成分】叶含挥发油，油中主要含α-蒎烯，β-蒎烯，对伞花烃（pcymene），桉油精、柠檬烯、芳樟醇、松油醇、龙脑、香芹醇（frans-carveol）、桃金娘烯醛（myrtenal）、香芹酮（α-carvone）、胡椒烯（α-capaene）、西岗醇（occidentalol）、愈创薁（guaiazulene）、榄香醇（elemol）、橙花醇（nerol）、百里香酚（thymol）、丁香烯、菖蒲烯（cadlamenene）、杜松醇（δ-cadinol）等。

【药理】1. 杀虫作用：岗松油对滴虫有杀灭的作用。2. 抑菌作用：岗松油对伤寒杆菌、副伤寒杆菌、宋内氏痢疾杆菌、弗氏痢疾杆菌等有抑制作用。3. 降低转氨酶作用：对四氯化碳、硫代乙酰胺、醋酸强的松引起的小鼠血清谷丙转氨酶升高有明显的降低作用，使磺溴酞钠潴留量减少，相应肝组织病变减轻。

【功效】味苦、性寒。有清利湿热，杀虫止痒的功能。用于急性胃肠炎、细菌性痢疾、肝炎，外用于滴虫性阴道炎。皮肤湿疹、蛇虫咬伤、烧伤、烫伤。用量3～9g；外用适量。

【临床应用】1. 治风湿筋骨痛、胃痛腹胀、腹泻：岗松根30g，水煎服。2. 治脚癣、皮肤瘙痒：岗松全草煎水洗。3. 治跌打损伤瘀血：岗松叶20g，捣烂冲开水绞汁，过滤，加白糖120g，顿服。

320 蓝 桉（桉叶油）Lanan（anyeyou）

Eucalyptus globulus Labill.　　桃金娘科 Myrtaceae



【别名】洋草果（广东、云南），灰杨柳（广东、四川），玉树、小球桉树（广东），桉叶（四川、云南）。

【来源】桃金娘科植物蓝桉的挥发油。

【形态】常绿乔木，高达10m。树皮薄，常片状剥落呈淡蓝灰色；枝稍四棱形，有油点，棱上有窄翼。叶两型，老树着生正常叶，叶柄长约2cm；叶镰状披针形，长12～30cm，宽5～15cm，先端渐尖或尾状，基部楔形且稍偏斜；幼株及新枝生异常叶，单叶对生，无柄抱茎，叶椭圆状卵形，长约10cm，先端尖，基部浅心形，两种叶下面均密被白粉而呈灰绿色，两面有腺点。花单生或2～3花聚生，无柄或有短梗；萼筒长约1.5cm，具棱及小瘤体，有蓝白色腊被；花瓣与萼片合生成一帽状体，淡黄白色，直径3～4cm；雄蕊多数，数列分离，花柱粗大，长7～8mm。蒴果杯状，具四棱及不明显瘤体或沟纹，直径2～2.5cm，果缘厚，果瓣4。种子多数，细小，棕色。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】多为栽培。分布于我国福建、台湾、广东、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】秋季采叶，用水蒸气蒸馏，所得挥发油用乙醚萃取，用无水硫酸钠脱水后，回收乙醚，即得桉叶油。

【成分】蓝桉油主要成分为桉油素，α-松油醇、α-蒎烯、乙酸松油醇、香橙烯。此外，尚含枯茗醛、t-松苇醇（t-pinocarveol）、β-水芹烯、p-伞花烃、芳樟醇、小茴香醇、α-毕澄茄烯（α-cubebene）、榄香醇（elemol）、杜松烯、蓝桉醇（globulol）、丁香烯、α-榄香烯及β-榄香烯；叶中又含芦丁、槲皮素、槲皮甙、桉树素等。

【药理】1. 抗菌作用：煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、赤痢杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。2. 杀虫作用：其挥发油有杀灭阴道滴虫的作用。

【功效】味微辛、苦、性平。有疏风解热、祛湿解毒的功能。用于感冒、流感、肠炎、腹泻、神经痛，并可治烧伤、除蚊虫。用量9～15g。外用适量。

【临床应用】1. 治上呼吸道感染：蓝桉叶浸剂及挥发油可作吸入剂用于上呼吸道感染。2. 蓝桉叶浸剂及挥发油可作为创面、溃疡、小儿头疮、丹毒、蜂窝组织炎、瘘管等的冲洗剂或罨敷剂，并对二度烧伤疮面有防止感染及促进创面愈合的作用。3. 桉叶油外用于治神经痛；又可治皮癣，又可用于熏蚊和杀蛆。

321 丁　香 Dingxiang

Eugenia caryophyllata Thunb.

桃金娘科 Myrtaceae



【别名】 里西（藏语），高勒图、宝日（蒙古语），母丁香、公丁香（通称）。

【来源】 桃金娘科植物丁香的花蕾及果实。

【形态】 常绿乔木，高达10m。叶对生，叶柄长1～2cm，两侧常有下延叶基，叶长圆状卵形或长圆状倒卵形，长5～10cm，宽2.5～5cm，先端渐尖或急尖，基部渐狭下延至叶柄，全缘，两面光滑无毛。聚伞状圆锥花序顶生，花芳香，浓烈；花萼肥厚，绿色；后转为紫色，合生呈长管状，顶端4裂，裂片三角形；花冠白色，稍带淡紫色，短管状，裂片4；雄蕊多数，花丝纤细，花药纵裂；子房下位，与萼管合生，顶端有粗厚花柱，柱头不明显。浆果红棕色，长方椭圆形，长1～1.5 cm，直径5～8mm，稍有光泽，先端有肥厚宿存花萼裂片，有香气。种子长方形，种子与果皮分离。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】 我国海南、广东、广西、云南等省（区）有栽培。

【采制】 花蕾由青转为鲜红色时采摘，除去花梗，晒干。果实于8～10月采摘，晒干。

【成分】 含挥发油，油中主要成分有丁香酚、乙酰丁香酚（acetyl eugenol）、丁香烯（β-caryaphllene），少量甲基正戊酮、水杨酸甲酯、葎草烯、苯甲醛、胡椒酚（chavicol）、α-依兰烯、甲基戊酮、1,8-桉油精、甲基丁香色原酮（eugenitin）、异甲基丁香色原酮（isoeugenifin）。此外还含黄酮类化合物如鼠李素、山柰酚等。果实所含的挥发油与花蕾基本相同，但含量较低。

【药理】 1. 健胃作用：丁香浸出液有明显刺激胃液分泌的作用。丁香酚还可缓解腹胀，增加消化能力，减轻恶心呕吐。2. 抗菌作用：丁香煎剂、丁香油、丁香酚等对多种致病性真菌、球菌、链球菌、肺炎、痢疾、绿脓、大肠、伤寒等杆菌及流感病毒 PR_8 株等有抑制作用。3. 丁香油有局部麻醉止痛的作用。

【功效】 花蕾：味辛，性温。有温中、降逆、补肾助阳的功能。用于脾胃虚寒，呃逆、呕吐、食少泄泻、心腹冷痛、肾虚阳痿等。用量1～3g。果实（母丁香）味辛辣，性温。有温中、散寒的功能。用于暴心气痛、胃寒呕逆。风冷牙痛、口臭。用量1～3g。

【临床应用】 1. 治脾胃虚寒、食少吐泻：丁香与白术、砂仁配伍，如丁香散。2. 治肾虚阳痿、阴冷、寒湿带下：丁香与附子、肉桂、巴戟天等配伍。3. 治癣：丁香15g，加入70%乙醇至100ml，浸48小时后去渣，每日外擦3次，对体癣及足癣患者，治疗1天后见消退，2天后皮屑脱落。

322 桃金娘根 Taojinnianggen

Rhodomyrtus tomentosa（Ait.）Hassk.

桃金娘科 Myrtaceae



【别名】 山稔（福建、广东、广西），桃娘（福建、湖南），岗稔、豆稔（两广），当梨子（广东）。

【来源】 桃金娘科植物桃金娘的根。

【形态】 常绿灌木，高1～2m。根圆柱形，灰棕色或黑褐色，粗糙，外皮脱落后呈棕红色，质硬。幼枝红色，密被柔毛。叶对生，叶柄长4～6mm，革质，椭圆形或倒卵形，长3～6cm，宽1.5～3cm，先端钝，基部楔形，全缘，上面深绿色，下面灰绿色，密被灰白色茸毛，基出脉3，稀有5脉，侧脉与中脉近垂直。聚伞花序腋生，花1～3朵，玫瑰红色；小苞片2，卵圆形；花萼筒钟形，先端5裂，裂片三角状卵形；花瓣5，倒卵形；雄蕊多数，排成数列；子房下位，2～6室，胚珠多数。浆果近球形或卵形，长1～1.6cm，直径可达1.4cm，熟时暗紫色，顶端有宿存萼片，味甜可食。种子多数。花期5～7月，果期7～9月。

【分布】 生于阳光充足的丘陵地及路旁。分布于我国福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等省（区）。

【采制】 全年均可采挖，鲜用或切片晒干。

【成分】 根含酚类、鞣质，根皮含鞣质20%。叶含三萜类化合物；羽扇豆醇（lupeol）、β-香树脂醇（β-amyrin）、蛇麻脂醇（humulenol）、β-香树脂酮醇（β-amyrenonol）、白桦脂醇（betulin）。茎含蛇麻脂醇、α-香树脂醇、无羁萜（friedelin）、蒲公英赛醇（taraxerol）等。果实含黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸和糖。

【药理】 根水煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】 根味甘、涩，性平。有养血、祛风通络、收敛的功能。用于肝炎、风湿痹痛、腰肌劳损、崩漏、急性胃肠炎、消化不良、水泻、痢疾等。茎叶有止血止泻作用。果实有补血、滋养、安胎的功能。

【临床应用】 1．治肠炎、痢疾：桃金娘根、车前草、仙鹤草，水煎，浓缩，每次服15ml，每日三次。2．治小儿消化不良：桃金娘根、南天竹根各3～6g，水煎服，每日1剂。3．治烧伤：桃金娘根，洗净，晒干，炒至半黑，研成细末，消毒后，油调敷患处。

323 地　菍 Dinian

Melastoma dodecandrum Lour.

野牡丹科 Melastomataceae



【别名】 山茄子（浙江），盘地蜈蚣（江西），铺地钻（福建），铺地捻（广东），地枇杷（广西）。

【来源】 野牡丹科植物地菍的全草或根。

【形态】 披散或匍匐状半灌木。茎分枝，下部伏地，枝疏被粗毛，节外生根。叶对生，叶柄长 3～6mm，被粗毛；叶卵形或卵状椭圆形，长 1.5～4cm，宽 1～3cm，先端尖，基部狭，边缘微波状，上面边缘及下面脉上疏被粗伏毛，主脉 3～5。花 1～3 朵生于枝端，花梗短；花萼钟状，萼筒长约 6mm，疏被糙伏毛，顶端裂片 5，披针形；花瓣 5，淡紫色，宽倒卵形或近圆形，长 1～1.5cm；雄蕊 10，不等大，花药顶端单孔开裂，2 型，5 个较大，紫色，具延长 2 裂的药隔，5 个较小，黄色，基部具 2 小瘤体；子房下立，5 室，花柱细长。果实近球形，稍肉质，不开裂，长 7～9mm，疏被糙伏毛，熟时紫色。种子多数，细小，弯曲。花期 6～8 月，果期 8～11 月。

【分布】 生于山坡、松林下，路旁草丛中或村旁酸性土壤地。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、贵州等省（区）。

【采制】 夏、秋季采集，洗净，晒干或鲜用。

【成分】 全草或根含酚性成分，氨基酸、鞣质和糖类。

【药理】 抑菌作用：抑菌试验，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄杆菌、八垒球菌等均有抑制作用。

【功效】 全株或根味甘、涩，性平。有清热解毒、祛风利湿、补血止血、涩肠止痢、舒筋活络、安胎的功能。用于预防流行性脑脊髓膜炎、肠炎、肾盂肾炎、细菌性痢疾、肺肠痨、盆腔炎、子房出血、风湿骨痛、孕妇贫血、月经过多、白带、胎动不安、腰脚疼痛、蛇虫咬伤、外伤出血；外用于疥癞、脚癣、小儿湿疹、小儿脱肛，煎水洗；根煎水服，可鲜木薯中毒。用量 30～60g。外用适量。

【临床应用】 1. 治痢疾：地菍根 60g，水煎加白糖服；若久痢不止，加风尾草 60g，水煎服。2. 治白带：地菍根 60g，三白草根、白木槿花各 30g，瘦肉适量炖熟，食肉服汤。3. 治消化道出血：地菍全草 30～60g，水煎服。4. 治肾盂肾炎：地菍鲜根 250g，海金沙鲜根 30g，水煎服；水肿加车前子 9g，马蓝根 15～30g，水煎服。

324 柳 叶 菜 Liuyecai

Epilobium hirsutum L.



【别名】水丁香、菜子灵（云南），柳叶梅（湖北），九牛造、接骨丹（陕西）。

【来源】柳叶菜科植物柳叶菜的花、根及全草。

【形态】多年生半灌木状草本，高达 1m。根茎粗壮。茎直立，密生白色长柔毛和短腺毛，上部分枝。茎下部和中部的叶对生，在上部者互生，长圆形或长椭圆状披针形，长 3～8cm，宽 0.8～2cm，边缘具细锯齿，先端尖锐，基部狭窄，微抱茎，两面密被长柔毛。花草生于上部叶腋，淡红或紫红色；萼片 4，长椭圆形，外被长柔毛；花瓣 4，倒卵形，先端凹缺；雄蕊 8，4 长 4 短；柱头 4 裂。子房被短腺毛，花柱直立，长于雄蕊。蒴果圆柱形，长 5～7cm。种子椭圆形，密生小乳突，顶端具一簇白色长毛。花期 8～9 月，果期 8～10 月。

【分布】生于路边、林边或沟边湿地。除台湾、青海、西藏外，我国各省（区）均有分布。

【采制】夏季采花、阴干；秋季采根，洗净晒干；全草四季可采，鲜用或晒干。

【成分】花含异紫柳苷（isosalipurposide）、山茶酚、槲皮素、槲皮素-3-o-葡萄吡喃苷（quercetin-3-o-glucopyranoside）、杨梅树皮素、杨梅树皮素芸香苷。

【药理】1. 抑菌作用：叶在体外试验对金黄色葡萄球菌有抑菌作用。2. 中毒病症：食入过量，可发生癫痫样惊厥与昏迷。

【功效】花：味淡，性平。有清热消炎、调经止带、止痛的功能。用于牙痛、急性结膜炎、咽喉炎、月经不调、白带过多。根：有活血、理血、止血的功能。用于闭经、胃痛、食积饱胀。全草（带根）：用于骨折、跌打损伤、疔疮痈肿、外伤出血，并对水泻肠炎有效。

【临床应用】1. 治经闭：柳叶菜根 9～15g，水煎加红糖服。2. 治月经不调、牙痛、火眼：柳叶菜根 9～15g，水煎服。3. 治外伤出血：柳叶菜根研末外敷。4. 治痢疾：全草 9～15g，水煎服。

325 锁　阳 Suoyang

Cynomorium songaricum Rupr.

锁阳科 Cynomoriaceae



【别名】锈铁棒（新疆），地球（中药志），黄骨狼（宁夏），锁阳子（陕西、甘肃、宁夏），羊锁不拉（内蒙古）。

【来源】锁阳科植物锁阳的干燥肉质地上部。

【形态】多年生肉质寄生草本，高10～100cm，无叶绿素，全体呈暗紫红色或棕红色，基部膨大，埋藏于土中，通常仅顶端露于地上。鳞片状叶在茎的基部密集，呈覆瓦状排列，上面呈稀疏螺旋状排列，卵圆形，三角形或三角状卵形，顶端尖。花杂性同株，穗状花序顶生，肉质，棒状，长5～12cm，直径2～4cm。生密集的小花，其中覆以鳞片状苞片；花暗紫色；雄花花被裂片1～6，线形；雄蕊，长于花被，退化雄蕊不显著或有时呈倒卵状白色突起；雌花具数片线状肉质总苞片，花被片棒状，长0.1～0.3cm；雌蕊1，子房下位或半下位，近圆形，胚珠1，花柱棒状；两性花多在雄花开前开放，具雄蕊雌蕊各1。坚果球形，很小。花期5～6月，果期8～9月。

【分布】生于干燥多沙地区，多寄生在蒺藜科植物白刺（*Nitraria siirica* Fall.）的根上。分布于我国的内蒙古、宁夏、新疆、甘肃、青海等省（区）。

【采制】春秋采收，以春季采者为佳。挖出后除去花序，置沙滩中半埋半露晒干，或除去花序后，折断，晒干即成。有少数地区，趁鲜时切片晒干。

【成分】茎含花色苷、三萜皂苷、鞣质、脯氨酸等多种氨基酸和糖类。

【药理】滋肾益精、壮阳滑肠，其作用为强壮、通便。

【功效】味甘，性温。有补肾助阳、益精、润肠的功能。用于阳痿、不孕、腰膝痿弱、血枯便秘。用量9～15g。

【临床应用】1.治肾虚遗精、阳痿：锁阳、龙骨、苁蓉、桑螵峭、茯苓各等量。研末，炼蜜为丸，每服9g，早晚各1次。2.治老年气弱阴虚、大便燥结：锁阳、桑椹子各15g。水煎取浓汁加白蜂蜜50g，分2次服。3.治腰膝痿弱、筋骨无力：本品与熟地、龟板、知母、黄柏、白芍、虎骨等同用，如虎潜丸。

326 红毛五加（五加皮）Hongmao wujia（wujiapi）

Acanthopanax giraldii Harms.　　　　五加科 Araliaceae



【别名】刺五甲、毛五甲皮、川加皮、刺甲皮（四川）。

【来源】五加科植物红毛五加的根皮。

【形态】落叶灌木，高1～3m；老枝灰色，新技灰棕色或黄棕色，老茎无刺或有刺，茎枝密生细长淡红色直刺，刺下向或开展。掌状复叶，小叶5，稀3，倒卵状长椭圆形，长2.5～6cm，宽1.5～2.5cm，先端尖或短渐尖，基部狭楔形，边缘有不整齐的细重锯齿，无毛或幼时疏生刚毛。伞体花序通常单个顶生，总花梗粗短，长5～7mm，偶然长至2cm，稀几无总花梗；花梗长5～7mm，花白色；萼几全缘；花瓣5，黄绿色；雄蕊5；子房下位，5室；花柱5，基部合生，基部以上分离，开展。果球形，有5棱，直径8mm，成熟时黑色。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】生于山间灌木丛中。分布于我国河南、陕西、宁夏、甘肃、青海、四川和湖北等省。

【采制】夏、秋采收，挖取根部，剥皮，抽去木心晒干；或切片晒干。

【成分】含6-异次黄嘌呤核苷（6-isoinosine）、丁香树脂酚双葡萄糖苷（syringaresinol diglucoside）、*l*-二十六碳烯（1-hexacosene）、*β*-谷甾醇、*α*-芝麻素、C_{22}～C_{28}脂肪酸。

【药理】1. 抗关节炎作用：能抑制动物踝关节肿胀，有抗关节炎的作用并有镇痛作用。2. 对平滑肌的作用：适量浓度可使离体的兔小肠及兔子宫均呈兴奋作用。3. 降低血管通透性的作用。

【功效】味微苦、辛，性温。有祛风湿、补肝肾、强筋骨的功能。用于风湿痹痛、筋骨痿软、小儿行迟、体乏无力、水肿、脚气。用量4.5～9g。水煎服或泡酒服。

【临床应用】1. 治一切风湿痿痹、壮筋骨、填精髓：五加皮，洗刮去骨，煎汁和曲末酿成饮之；或切碎袋盛，浸酒煮饮，或加当归、牛膝、地榆诸药。方如五加皮酒。2. 治腰痛：五加皮、杜仲（炒）各等量，研末，酒糊丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。方如五加皮散。3. 治皮肤水肿、脚气浮肿：本品配伍陈皮、大腹皮、生姜皮、茯苓皮，水煎服，如五皮饮。

327 五 加 皮 Wujiapi

Acanthopanax gracilistylus W. W. Smith

五加科 Araliaceae



【别名】南五加皮（通称），刺五加（浙江），五加风（福建），苦刺头（贵州），刺五甲（云南）。

【来源】五加皮植物细柱五加的根皮。

【形态】灌木，有时蔓生状，高2～3m；枝灰棕色，下垂，蔓生状，无毛，节上常疏生反曲扁刺。掌状复叶，小叶5，稀3～4，在长枝上互生，在小枝上簇生；小叶片膜质至纸质，倒卵形至倒披针形，先端尖至短渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，两面无毛或沿叶脉疏生刚毛，下面脉腋间有淡棕色簇毛，网脉不明显；几无小叶柄。伞形花序腋生，或顶生在短枝上，花多数。花黄绿色；总花梗长1～2cm，结实后延长，无毛；花梗细长，无毛；花萼边缘近全缘或有5小齿；花瓣5，长圆状卵形，先端尖；雄蕊5，花丝长2mm；子房下位，2室；花柱2，细长，离生或基部合生。果实扁球形，黑色。花期4～8月，果期6～10月。

【分布】生于灌木丛林、林缘、山坡、路旁、村落，亦有栽于菜园篱笆内的。分布于我国的陕西、山东、河南、山西及长江以南各省（区）。

【采制】秋季采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【成分】根皮含异贝壳杉烯酸（kaurenoic acid）、紫丁香苷（syringin），尚含硬脂酸、芝麻素、β-谷甾醇、β-谷甾醇葡萄糖苷（β-sitsterol glucoside），还含挥发油、树脂、蛋白质、鞣质、维生素A及B。

【药理】1. 抗菌作用：100%（w/v）煎剂，用平板纸片法，对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑菌作用。2. 强壮作用：紫丁香苷有抗疲劳、促性腺、抗辐射及止血作用。

【功效】味微苦、辛，性温。有祛风湿、补肝肾、强筋骨的功能。用于风湿痹痛、筋骨痿软、小儿行迟、体虚无力、水肿、脚气。用量4.5～9g，水煎服或泡酒服。

【临床应用】1. 治一切风湿痿痹、壮筋骨、填精髓：五加皮，洗刮去骨，煎汁和曲米酿成饮之；或切碎袋盛，浸酒煮饮，或加当归、牛膝、地榆诸药，如五加皮酒。2. 治腰痛：五加皮、杜仲（炒）各等分，研末，酒糊丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下，如五加皮散。3. 治皮肤水肿、脚气浮肿：本品配伍陈皮、大腹皮、生姜皮、茯苓皮，水煎服，如五皮饮。

328 刺 五 加 Ciwujia

Acanthopanax senticosus（Rupr. et Maxim.）Harms　　五加科 Araliaceae



【别名】五加皮、刺拐棒（东北），一百针、老虎潦（河北）。

【来源】五加科植物刺五加的根及根茎。

【形态】落叶灌木。茎上密生细长倒刺。掌状复叶、互生；叶柄具细刺或无刺，长3～12cm；小叶3～5，小叶柄长0.5～2cm，被褐色毛，小叶椭圆状倒卵形或矩圆形，长6～13cm，宽2～6cm，先端尖，基部楔形，边缘具重锐锯齿或锯齿，上面暗绿色，散生毛，下面淡绿色，沿脉上密生淡褐色毛。伞形花序顶生，单个或2～4聚生；花多数，总花梗长达8cm；花萼与子房合生，5齿裂；花瓣5，卵形，紫黄色；雄蕊5；子房下位，5室。核果浆果状，近球形，紫黑色，干后具明显5棱，先端具宿存花柱。花期6～7月，果期7～9月。

【分布】生于山地林下及林缘。分布于我国东北及河北、山西等省（区）。

【采制】春秋季挖取根及根茎，洗净，晒干。

【成分】根和根茎含多种苷类：刺五加苷A（eleutheroside A）；苷B，即紫丁香苷（syringn）；苷B_1，即6,8-二甲氧基香豆素-7-葡萄糖苷（6,8-dimethoxycoumarin-7-glucoside）；苷C，即乙基半乳糖苷（ethy-α-D-galactoside）；苷D，和E均为紫丁香树脂酚（syringaresinol）的双糖苷，但构型不同；苷F为1-芝麻素，苷J、K、L、M均为齐墩果酸的三萜皂苷。此外，尚含刺五加多糖、木栓酮（friedelin）、异秦皮啶（isofraxidin）、绿原酸等。

【药理】1. 抗疲劳作用：刺五加根的提取物和苷类均有抗疲劳作用，醇浸膏按20g/kg腹腔注射于小鼠，能延长小鼠游泳时间。2. 对中枢神经系统的作用：刺五加有明显镇静作用。其醇浸膏水溶液，能显著抑制苯甲酸钠咖啡因引起的小鼠自发活动的增加，能延长异戊巴比妥钠睡眠。3. 对心血管系统作用：刺五加可扩张血管，促进脑血流供应、降低血压。4. 刺五加有抗炎、抗肿瘤、升白血球作用。

【功效】味辛、微苦、性温。有益气健脾、补肾安神、强筋壮骨的功能。用于脾肾阳虚、腰膝酸软、体虚乏力、失眠、多梦、食欲不振。用量9～27g。

【临床应用】1. 治忧郁症：刺五加注射液40～60ml，稀释后静滴，每日1次，2周为一疗程。2. 治白细胞减少症：口服刺五加片，治放疗，化疗肿瘤患者及原因不明的白细胞减少症。3. 治疗脂血症：刺五加3份，香薷1份，制成合剂，口服。4. 刺五加在临床上还用于治疗糖尿病、脑血栓、冠心病、神经衰弱、失眠及低血压等症。

329 短梗五加 Duangeng wujia

Acanthopanax sessiliflorus（Rupr. et Maxim.）Seem.　　五加科 Araliaceae



【别名】乌鸦子，五加皮（东北），无梗五加。

【来源】五加科植物短梗五加的根皮。

【形态】落叶灌木或小乔木，高2～5m；树皮暗灰色，有纵裂纹；枝灰色，有锥形的锥刺或无刺。掌状复叶，小叶3～5枚，矩圆状倒卵形或倒卵形至矩圆状倒披针形，长8～18cm，宽3～7cm，先端渐尖，基部楔形，边缘有不整齐锯齿，无毛。花序为数个球形头状花序组成的顶生圆锥花序；花多数，无花梗；总花梗密生白色绒毛；萼密生白色绒毛，边缘有5齿；花瓣5，浓紫色，外面初有毛，后毛脱落；雄蕊5；子房下位，2室，花柱合生成柱状，柱头分离。果倒卵球形，长1～1.5cm，黑色，宿存花柱长达3mm。花期8月，果期9月。

【分布】生于山地林下，林缘。分布于我国的黑龙江、吉林、辽宁、河北和山西等省。

【采制】夏、秋季采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【成分】根含芝麻素、洒维宁（savinin）、丁香树酯酚的单葡萄糖苷（acanthoside B）和双葡萄糖苷（acanthoside D）等木脂体成分，还含胡萝卜甾醇（daucosterol）、强心苷和皂苷等。此外，还含水溶性多糖如聚葡糖和碱溶性多糖，后者水解产生半乳糖醛酸、葡萄糖、阿拉伯糖、鼠李糖和木糖等。

【药理】1. 抗炎作用：无梗五加的根皮，用乙醇提取之未脱脂制剂及脱脂制剂，对大白鼠的蛋清性及甲醛性关节炎均表现抑制作用。2. 镇痛、解热作用：小白鼠腹腔注射以上2种制剂，均表现镇痛作用，与吗啡的作用相比较缓和，但在家兔实验无解热作用。3. 对心血管的作用：以上2种制剂均能使麻醉兔血压下降，对肠管及子宫有兴奋作用。

【功效】味微苦、辛，性温。有祛风湿、补肝肾、强筋骨的功能。用于风湿痹痛、筋骨痿软、小儿行迟、体虚乏力、水肿、脚气。用量4.5～9g，水煎服或泡酒服。

【临床应用】1. 治一切风湿痿痹，壮筋骨，填精髓：五加皮，洗刮去骨，煎汁和麴米酿成饮之；或切碎袋盛，浸酒煮饮，或加当归、牛膝、地榆诸药，方如五加皮酒。2. 治腰痛：五加皮、杜仲（炒）各等量，研末，酒糊丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下，方如五加皮散。

330 楤　木 Chuanmu

Aralia chinensis L.

五加科 Araliaceae



【别名】百鸟不栖、鸟不宿（浙江），百鸟不站（云南），雀不站、破凉伞（四川）。

【来源】五加科植物楤木的根皮或茎皮。

【形态】落叶灌木或小乔木，高达8m。树皮灰棕色，有细纵裂；茎枝有不规则散在的角状刺，小枝密生褐色茸毛和针刺。叶互生，有短柄，2～3回单数羽状复叶，小叶7～15片，卵圆形或宽卵形，长达12cm以上，宽达8cm，先端钝尖，基部圆或近心形，不对称，边缘具锯齿，上面疏生糙伏毛，下面灰白色，被黄色或灰色短柔毛，沿脉更密。伞形花序组成顶生疏大圆锥花序，长30～60cm，花序轴密生黄棕色或灰色短柔毛，并有尖刺；萼边缘有5齿；花瓣5，白色；雄蕊5；子房下位，5室，花柱5，分离或基部合生。浆果状核果，圆卵形，具5棱，顶端有宿存花柱5，熟时紫黑色。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】生于山坡林缘，溪边或向阳山坡。分布于我国陕西以南、甘肃以南、山西及河北以南各省（区）。

【采制】全年可采，将根皮或茎皮剥下，晒干。

【成分】根皮、茎皮含多种楤木苷（aralin）、苷元为齐墩果酸、并含原儿茶酚（protocatechonic acid）、鞣质、挥发油等。

【药理】抑菌试验对金黄色葡萄球菌高度敏感；对大肠杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌均不敏感。

【功效】味甘、微苦，性平。有祛风除湿、利尿消肿、活血止痛的功能。用于肝炎、淋巴结肿大，肾炎水肿、糖尿病、白带、胃痛、风湿性关节痛、腰腿痛、跌打损伤、骨折、无名肿毒。用量15～30g。

【临床应用】1.治跌打损伤：鲜楤木皮，捣烂敷患处。2.治痛风：楤木白皮50g，同猪肉烧食，或配其他痛风药同煎服。3.治肾盂肾炎。膀胱炎：楤木50g，广金钱草9g，粪箕笃、露兜簕各15g。水煎分3次服，每日1剂。4.治胃、十二指肠溃疡：楤木根皮或茎皮9～15g，水煎服；或根60g，南五味子根、乌药、枳壳、炙甘草各9g，水煎服，每日1剂，分3次服。

331 人　参 Renshen

Panax ginseng C. A. Mey.　　五加科 Araliaceae



【别名】棒棰、人参、山参、圆参、神草（东北）。

【来源】五加科植物人参的根。

【形态】多年生草木，高达60cm。主根肥大，圆柱形，下部有分枝，根茎短，每年增生一节，通称芦头。茎单一。掌状复叶轮生茎端，通常1年生者为1片三出复叶，2年生者为1片五出复叶，3年生者为2片五出复叶，以后每年递增1叶，最多可达6片复叶。复叶具长柄，小叶多为5，偶为3。基部1对较小，椭圆形、长椭圆形，边缘有细锯齿，上面沿脉有稀疏刚毛。总花梗由茎端叶柄中央抽出，长约7～20cm，伞形花序具多数花，有小花梗。花萼5齿裂；花瓣5，淡黄绿色；雄蕊5；子房下位，2室。核果浆果状，扁球形，熟时鲜红色。花期6～7月，果期7～9月。

【分布】生于山地针阔叶林或杂木林下。分布于我国东北。辽宁和吉林有大量栽培。

【采制】秋季采挖，洗净。圆参经晒干或烘干，为生晒参，蒸制后干燥为红参。

【成分】根含多种皂苷，有人参皂苷（ginsenoside）Ro、Ra_1、Ra_2、Ra_3、Rb_1、Rb_2、Rb_3、Rc、Rd、Re、Rf、Rg_1、Rg_2等。尚含人参炔醇（panaxynol）、β-榄香烯（β-elemene）、α-榄香烯（α-elemene）等挥发性成分，山柰酚、人参黄酮苷（panasenoside）等黄酮类成分及糖类和多种氨基酸。

【药理】1. 对中枢神经系统的作用：人参皂苷Rb和Rg两类，对中枢神经系统有兴奋和抑制的双向调节作用。水浸剂能减少小鼠自发活动。2. 抗疲劳作用：口服人参生药，煎液，流浸膏和人参皂苷，在小鼠游泳和爬绳实验中均证明有抗疲劳作用。3. 对免疫功能的影响：人参稀醇提取物对大鼠网状内皮系统吞噬功能和免疫功能均有促进作用。4. 对心血管系统的作用：人参对动物心脏有先兴奋后抑制，小剂量兴奋，大剂量则抑制作用。人参水浸剂有类似强心苷作用，可使收缩幅度加强，心率减慢。

【功效】味甘，微苦，性温。有大补元气、固脱生津、安神的功能。用于体虚欲脱、精神倦怠、津亏口渴、失眠多梦药一切气血津液不足之症，用量1.5～9g。

【临床应用】1. 延缓衰老：口服人参皂苷片，能使老年人老化症状减轻，记忆力增强，白细胞提高，免疫功能改善。2. 治脾胃气虚、精神倦怠、食欲不振等：人参配白术、茯苓、炙甘草等，如四君子汤。3. 治心神不安、失眠多梦、惊悸健忘：人参与当归、龙眼肉、酸枣仁、茯神、远志等药同用，如归脾汤。

另外，在临床上人参对高血压病、心肌营养不良、冠状动脉硬化、心绞痛、急慢性肝炎、糖尿病等均有一定治疗作用。

332 三　七 Sanqi

Panax notoginseng (Burk.) F. H. Chen　　五加科 Araliaceae



【别名】田三七、田七、田漆（广西），滇三七（云南）。

【来源】五加科植物三七的根。

【形态】多年生草本，高达 60 cm。根肉质，倒圆锥形或圆柱形，有疣状突起分枝。根基短。基单一。掌状复叶 2~5 轮生于基端；叶柄长 4~10cm，基部具多数披针形或卵圆形托叶状附属物；小叶 5~7，膜质，倒卵状椭圆形，基部圆楔形，稍偏斜，边缘有细密锯齿，齿端有刚毛，两面脉上疏生刚毛。顶生伞形花序，有花数朵，总花梗长 15~30cm，小花梗长 1cm，果时延长，基部具多数鳞片状苞片。萼 5 齿裂；花瓣 5，卵圆形；雄蕊 5，花药内向纵裂；子房下位，花柱 2。果近肾形，径约 1cm 左右，熟时红色。花期 6~8 月，果期 8~10 月。

【分布】生于山坡丛林下。栽培于我国云南南部和广西南部。福建、浙江、江西、广东、四川等地有引种。

【采制】秋季花开前采挖，洗净，分开主根、支根及茎基，干燥。

【成分】根含多种与人参皂苷类似成分，有人参皂苷 Rb_1、Rd、Re、Rg、Rg_2、Rh_1、七叶胆苷 XVⅡ（gypenoside XVⅡ）、三七皂苷（notoginsenoside）R_1、R_2、R_3、R_4、R_6 等。还含 γ-依兰油烯、莎草烯、α-榄香烯等挥发性成分及三七素（dencichine）、槲皮素等。

【药理】1. 抗炎作用：对大鼠因注射蛋白、甲醛、右旋糖酐引起的关节炎有明显的预防和治疗作用。2. 对心血管系统的作用：三七总皂苷有扩张血管作用，自发高血压的大鼠发现总皂苷能扩张血管使血压明显下降。并有强心作用。3. 对免疫系统的影响：三七总皂苷可使小鼠溶血空斑数增加，亦可提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬率和吞噬指数，提高小鼠免疫功能。4. 止血作用：三七粉和流浸膏能缩短兔犬血凝时间，有止血作用。

【功效】味甘、微苦，性温。有活血止血、去瘀止痛、化瘀、滋补强壮的功能。用于吐血、咳血、衄血、便血、血痢、崩漏、痈肿疼痛、产后血晕、恶露不下、跌扑瘀血、外伤出血、风湿性心脏病、高血压等。用量 3~9g。

【临床应用】1. 治冠心病：用三七粉片每次 1g，每日 3 次。2. 治多种出血症：单用三七研末口服，每日 3 次，每次 3g。3. 治跌打损伤、瘀血肿痛：龙骨、象皮、血竭、三七、乳香、没药、降香末各等分。为末，温酒下。如七宝散。

333 西 洋 参 Xiyangshen

Panax quinquefolia L.

五加科 Araliaceae



【别名】花旗参、西洋人参、洋参（通称）、广东人参（广东）。

【来源】五加科植物西洋参的根。

【形态】多年生草本。根茎极短，直立，主根肉质，纺锤形，呈分歧状。茎单一。掌状复叶3~4轮生于茎顶，叶柄长5~7cm，复叶具小叶5片，膜质，小叶柄长约1.5cm，最下2小叶近于无柄，叶广卵形或倒卵形，先端急尖，基部楔形，两面无毛或有时仅上面脉上有极少刚毛，边缘具不规则粗锯齿。伞形花序顶生，有花数朵，总花梗与叶柄近等长，小花梗基部有卵形小苞片1；萼5齿裂；花瓣5，绿白色，矩圆形；雄蕊5，与花瓣互生；子房下位，2室，花柱上部分离呈叉状，下部合生；花盘肉质，环状。果实扁圆形，熟时鲜红色。花期7月，果熟期9月。

【分布】原产美国、加拿大。我国吉林、山东、北京、陕西、云南等省（市）有引种栽培。

【采制】秋季采挖生长3~6年的参根，除去分枝、须尾，晒干。

【成分】根含多根皂苷：有人参皂苷 R_0、Rb_1、Rb_2、Rb_3、Rc、Rd、Re、Rf、Rg_1、Rg_2、Rg_3、Rh_1、Ra_0，西洋参皂苷 R_1、gypenoside XI、F_3 和 F_{11} 等，尚含辛醇、已酸、十一烷、松香芹醇（pinocarved）等多种挥发性成分及糖类和有机酸等。

【药理】1. 对中枢神经系统的作用：西洋参对大脑有镇静作用，对生命中枢则有中度的兴奋作用。动物实验表明，西洋参皂苷具有明显的中枢抑制作用。2. 抗缺氧和抗疲劳作用：西洋参对缺氧均有明显的对抗作用。西洋参水提液5g/kg灌胃能明显延长低压缺氧和窒息性小鼠的生存时间。西洋参水煎液及总皂苷能明显延长小鼠游泳时间，显示抗疲劳作用。3. 对免疫功能的影响：西洋参能促进幼鼠胸腺器官的发育，提高小鼠的免疫功能。

【功效】味甘、微苦，性凉。有益肺阴、清虚火、生津液、除烦倦渴的功能。用于肺虚久咳、失血、咽干、口渴、虚热烦倦。用量6~9g。

【临床应用】1. 抑制鼻咽癌放疗副反应：西洋参3g，水煎服，每日1剂。放疗前两星期开始，直至放疗完毕。2. 治阴虚火旺、喘咳痰血：本品多与天冬、麦冬、阿胶、地骨皮、知母、贝母等同用。3. 治热病气阴两伤、烦倦口渴：本品可与鲜生地、鲜沙参、鲜石斛、麦冬等药配伍。

334 通　草 Tongcao

Tetrapanax papyriferus (Hook. f.) K. Koch

五加科 Araliaceae



【别名】五加风，通花五加（湖南），大通草（四川），大接骨、木通树（云南）。

【来源】五加科植物通脱木的干燥茎髓部。

【形态】灌木或小乔木，无刺，高1～5m，茎木质松脆，髓大，纸质，松软，白色。叶大，叶柄粗壮，长30～50cm，托叶膜质，锥形，基部合生，有星状厚绒毛。叶集出于茎顶，长45～75cm，掌状5～11裂，裂片常为叶片全长的1/3或1/2；叶片卵形或卵状长圆形，通常再分裂为2～3小裂片，先端渐尖，基部心形，边缘具疏锯齿，上面微被短毛，下面密被灰色心状毛，易脱落，伞形花序聚生成顶生或近顶生大型复圆锥花序，长50cm以上。苞片、总花梗、小苞片、花梗均被密生白色星状绒毛。花黄白色，密被星状毛，花萼不显，花瓣4或5，三角状卵形，长不及2mm；雄蕊和花瓣同数；子房下位，2室，花柱2，离生，先端反曲，紫红色，核果状浆果，球形，紫黑色。花期10～12月，果期次年1～2月。

【分布】生于山坡向阳肥沃土上，偶有栽培。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、云南、贵州、四川等省（区）。

【采制】秋季采收，一般砍伐2～3年的茎，切成30～50cm长，趁鲜用细木棍或圆竹筒顶出茎髓，晒干、切片。

【成分】含肌醇，并含多聚戊糖、多聚甲基戊糖、阿拉伯糖、葡萄糖、果糖、乳糖、果胶、半脱糖醛酸。

【药理】1. 利尿作用：水煎剂有利尿的作用。2. 促进乳汁分泌作用。

【功效】味甘、淡，性寒。有清热利水、通气下乳的功能。用于小便不利、尿路感染、乳汁不下。用量2.5～4.5g。

【临床应用】1. 治产后乳汁不下：通草与川芎、猪蹄等同用。如通乳汤。2. 治小便不利、热淋涩痛：本品配伍木通、青皮、赤芍、连翘等合用，如通草汤。3. 治湿温尿赤：本品配伍杏仁、苡仁、蔻仁、竹叶、滑石等同用，水煎服，如三仁汤。4. 治急性肾炎：通草6g，茯苓皮12g，大腹皮9g，水煎服。

335 莳　萝 Shiluo

Anethum graveolens L.　　　　伞形科 Umbelliferae



【别名】洋茴香（哈尔滨），野小茴（甘肃），小茴香、上茴香、野茴香（广西）。

【来源】伞形科植物莳萝的果实。

【形态】1 年生或 2 年生草本，高达 90cm；茎直立，平滑。叶互生，有长柄，基部扩展成鞘状抱茎叶 3～4 回羽状分裂，裂片线形，最后裂片长达 18mm。茎上部叶柄较短，柄基宽大呈鞘状抱茎，边缘有白色膜质翅。复伞状花序，直径约 15cm，花梗稍不等长，无总苞及小总苞；花细小，花瓣 5，黄色，向内弯曲，早落；雄蕊 5，花丝比花瓣长，花药 2 室；雌蕊 1，子房下位，花柱 2。双悬果稍扁，椭圆形，长 4～5mm，宽 2～3mm，外面棕黄色，背棱稍突起，两侧肋线延长成翅状，肋线间有油管 4，腹合面油管 2。花期 6～7 月，果实 7～9 月。

【分布】原产欧洲南部，我国东北及甘肃、浙江、广东、广西有栽培。

【采制】果实成熟后采收果枝、打落果实，去净杂质，晒干。

【成分】果实含挥发油 3%～4%，主要分为葛缕酮（carvone）（含量 40%～60%柠檬烯、伞形花素（umbelliprenin）、莳萝油脑（dillapiol）、佛手柑内酯（bergapten）。茎叶含挥发油，主成分为葛缕酮，α-水芹烯、松油烯等。

【药理】1. 抗真菌作用：种子中所含的非萜类油有抗真菌作用。2. 平喘作用：葛缕酮有平喘作用，对小鼠有镇咳作用。3. 对胃肠道的作用：葛缕酮口服对兔小肠有兴奋作用。4. 葛缕酮有利胆作用。

【功效】味辛，性温。有理气、健胃的功能。用于脘腹气胀、两腋痞满、食欲不振，用量 2.5～4.5g。

【临床应用】1. 治小儿气胀、霍乱呕逆、腹冷食不下及胁痛：莳萝，为末，糊丸如绿豆大，三岁 30 丸，青皮汤下。方如莳萝丸。2. 治闪挫腰痛：莳萝，为末，酒服 11g。

336 白 芷 Baizhi

伞形科 Umbelliferae

Angelica dahurica（Fisch. ex Hoffm.）Benth. et Hook. f. ex Fr. et Sav.



【别名】 青马芹（东北）、狼山芹、香大活、大活（黑龙江）。

【来源】 伞形科植物白芷的根。

【形态】 多年生草本，高1.5～2.5m，根粗大，圆锥形，灰棕色，具分枝，外表具大而明显的皮孔样突起。茎直径5～8cm，中空，茎及叶鞘常带紫色。茎下部叶三角形，2～3回羽状分裂，最终裂片卵形至长卵形；叶柄长3～6cm，有大鞘，茎上部叶有明显膨大的囊状鞘。复伞形花序密生短柔毛，花序梗长5～20cm。总苞片通常缺，或有1～2，鞘状；小总苞片多数，狭披针形。花小，无萼齿；花瓣5，白色，先端内凹。双悬果椭圆形或卵圆形，黄棕色，有时带紫色。花期7～9月，果期9～10月。

【分布】 生于林下、林缘、溪旁、灌丛及山谷草地。分布于我国东北及华北地区，北方各省（区）及台湾多有栽培。

【采制】 夏秋间，叶黄时，挖取根部，去掉地上部分及须根，洗净泥土，晒干。

【成分】 白芷根含多种香豆素：欧前胡素（imperatorin）、异欧前胡素（isoimperatorin）、白当归素（byak-angelicin）、氧化前胡素（oxypeucedunin）、水合氧化前胡素（oxypeucedanin hydrate）、比克白芷醚（byak-angelicol）、花椒毒素（xanthotoxin）、紫花前胡苷元（nodakenetin）、脱水比克白芷素（anhydroby akangelicin）、新比克白芷醚（nebyakangelical）及珊瑚菜素（phelloterin）、东莨菪素（scopoletin）等。

【药理】 1. 抗菌作用：白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌及变形杆菌、霍乱弧菌有一定抑制作用，水浸剂对奥杜盎氏小芽孢癣菌等致病真菌也有一定抑制作用。2. 对心血管系统的作用：比克白芷素具有扩张冠状动脉血管的作用。3. 光敏作用：白芷中所含的线型呋喃香豆素成分具有光敏作用。

【功效】 味辛，性温。有祛风散寒、燥湿、排脓、消肿、止痛的功能。用于风寒感冒头痛、鼻塞、眉棱骨痛、牙痛、风湿痹痛、妇女赤白带下、痈疽、疱毒等症。用量3～9g。

【临床应用】 1. 治疗功能性头痛：以5%白芷煎液作头部离子导入疗法，10～15次为一疗程。2. 治皮肤风湿瘙痒或风湿痹痛：本品与防风、秦艽、豨莶草等药配伍应用。3. 治鼻渊流浊涕不止：白芷、薄荷、辛夷、苍耳子四药组成，如苍耳散。4. 治痈疽疮疡痒：白芷配伍金银花、甘草、花粉、当归、赤勺等同用，如活命饮。

337 杭白芷（白芷）Hangbaizhi (baizhi)

Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm) Benth. et Hook. f. ex Franch et Sav. cv. *hangbaizhi* Yuan et Shan

伞形科 Umbelliferae



【别名】 浙白芷、香白芷（浙江）。

【来源】 伞形科植物杭白芷的根。

【形态】 多年生草本，高1～1.5m。根长圆锥形，上部近方形，表面灰棕色，有多数较大的皮孔样横向突起，略排列成数纵行，质硬较重，断面白色，粉性大，有浓烈气味。茎常为黄绿色，中空，有纵长沟纹。基生叶1回羽状分裂，有长柄，叶柄下部有管状抱茎带黄绿色的叶鞘；茎上部叶2～3回羽状分裂，末回裂片卵形或线状披针形，多无柄。花序下方的叶简化成无叶的、显著膨大的囊状叶鞘。复伞形花序顶生或侧生，花白色，较小，无萼齿；花瓣5，倒卵形。双悬果椭圆形或卵圆形。花期5～7月，果期7～9月。

【分布】 栽培于四川、浙江、湖南、湖北、江西、江苏、安徽、台湾及南方一些省（区）。主产四川、浙江。

【采制】 夏秋间，叶黄时，挖取根部，去掉地上部分及须根，洗净泥土，晒干。

【成分】 杭白芷根含6种呋喃香豆精：异欧前胡素、欧前胡素、佛手柑内酯（bergaptene）、珊瑚菜素、氧化前胡素、水合氧化前胡素。

【药理】 1.光敏作用：杭白芷中所含的线型呋喃香豆素成分：欧芹属乙素、异欧芹属乙素等具有光敏作用。2.抗菌作用：杭白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等有一定的抑制作用。此外，杭白芷的醚提液、醇提液及水提液具镇痛、抗炎和解热作用。

【功效】 味辛，性温。有散风除湿、通窍止痛、消肿排脓的功能。用于感冒头痛、眉棱骨痛、鼻塞、鼻渊、牙痛、白带、疮疡肿痛。用量3～9g。

【临床应用】 1.治白癜风：以杭白芷总香豆素制成0.5%及1%的酊剂和软膏，每日中午在患处涂药后立即或间隔10～20分钟加日光照射，时间5～30分钟。2.治鼻渊流浊涕不止：白芷、薄荷、辛夷、苍耳子四药组成，如苍耳散。3.治痈疽疮疡：白芷配伍金银花、甘草、花粉、当归、赤芍等药同用，如活命饮。4.治毒蛇蜈蚣咬伤：白芷、雄黄、乳香各等量研细，适量温酒调服，如白芷护心散。

338 紫花前胡（前胡） Zihua qianhu（qianhu） 伞形科 Umbelliferae

Angelica decursiva（Miq.）Fr. et Sav.〔*Peucedanum decursivum*（Miq.）Maxim.〕



【别名】 前胡（通称），土当归（江苏、安徽、江西），野当归（西南），独活（江西、浙江）。

【来源】 伞形科植物紫花前胡的根。

【形态】 多年生草本，高1～2m；根圆锥形，棕黄色至棕褐色，味浓香；茎单生，紫色。基生叶有长柄，柄长达36cm，基部有宽阔叶鞘；叶片坚纸质，三角形宽卵形，三出式1～2回羽状分裂，下部第1回羽片有柄，末回裂片椭圆形或长卵形，基部下延，顶端裂片基部下延呈翅状与侧裂片相汇合，上面深绿色，下面绿白色，边缘锯齿较密；茎上部叶逐渐退化，至顶部成为仅有3裂，甚至不裂的细小叶片，紫色叶鞘膨大成兜状。复伞形花序；总苞片1～2，卵形；伞幅10～20；小总苞片数个，披针形；花梗多数；花瓣5，深紫色，花柱2。双悬果椭圆形，长4～7mm，宽3～5mm，扁平。花期8～9月，果期10月。

【分布】 生于山坡、林缘、灌丛、草地。分布于我国吉林、辽宁、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、台湾、湖北、湖南、广西、广东、四川等省（区）。

【采制】 秋末、冬初或春季3～4月份挖根，除去苗叶残茎，泥沙，晒干或微火炕干。

【成分】 根含挥发油及香豆素：紫花前胡苷、紫花前胡苷元、紫花前胡素（decursin）、紫花前胡次素（decursidin）、3-异戊酰-4'-o当归酰-3',4'-二氢花椒树皮素（3'-isovaleroyl-4'-o-angeloyl-3,4'-dihydroxanthyletin）、伞形花内酯及甘露醇。

【药理】 1.抗微生物作用：香豆素本身并无抗菌作用，但它的衍生物中，不少具有抗真菌作用，这些抗菌作用可能导致细菌中镁离子的缺乏，从而阻止了细菌细胞壁的合成。2.利尿作用：甘露醇为高渗透性的利尿剂、脱水剂。3.前胡所含的皂苷有祛痰作用。

【功效】 味苦、辛，性微寒。有化痰止咳、散风热的功能。用于风热咳嗽、痰多气喘、胸膈满闷。用量4.5～9g。

【临床应用】 1.治脑水肿：甘露醇的20%～50%注射液用于脑水肿。2.治肺热咳嗽、痰壅、气喘不安：前胡（去芦头）75g，贝母（去心）50g，白前50g，麦门冬（去心，焙）75g，枳壳（去瓤、麸炒）50g，芍药（赤者）75g，麻黄（去根节）75g，大黄（蒸）50g。每服11g，以水1盏，煎取七分，食后温服，每日2次。

339 柴　胡 Chaihu

Bupleurum chinensis DC.　　　　　　伞形科 Umbelliferae



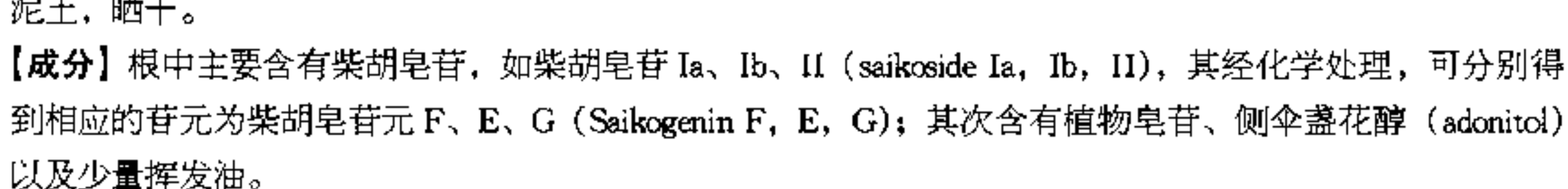
【别名】 竹叶柴胡、韭叶柴胡（江苏、安徽），狗头柴胡（山东），硬苗柴胡（东北），北柴胡（通称）。

【来源】 伞形科植物柴胡的根。

【形态】 多年生草本，高 40～70cm。主根较粗，坚硬，黑褐色。茎 2～3 枝丛生，稀单一，上部分枝略呈之字形弯曲。叶互生；基生叶线状披针形或倒披针形，先端突尖，基部渐狭成长柄；茎生叶长圆状披针形至倒披针形，近无柄，两端狭窄，最宽处常在中部，先端渐尖，基部渐狭，上部叶短小，有时呈镰刀状弯曲，上面绿色，下面粉绿色，具平行脉 5～9 条。伞形花序多分枝，花序顶生兼腋生；总苞片 1～2，披针形，常脱落，小总苞片 5～7，常较小花短，有 3 条明显脉纹；花瓣 5，黄色，先端向内反卷；雄蕊 5；子房椭圆形，花柱 2，花柱基黄棕色。双悬果长卵形至椭圆形，棕色，果棱明显线状，棱槽中油管 3，接合面有油管 4。花期 7～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于干旱荒山坡、林缘灌丛中。分布于我国东北、华北、西北、华中、华东各省（区）。

【采制】 春、秋季采挖根部，除去茎叶及泥土，晒干。



【成分】 根中主要含有柴胡皂苷，如柴胡皂苷 Ia、Ib、II（saikoside Ia，Ib，II），其经化学处理，可分别得到相应的苷元为柴胡皂苷元 F、E、G（Saikogenin F，E，G）；其次含有植物皂苷、侧伞盏花醇（adonitol）以及少量挥发油。

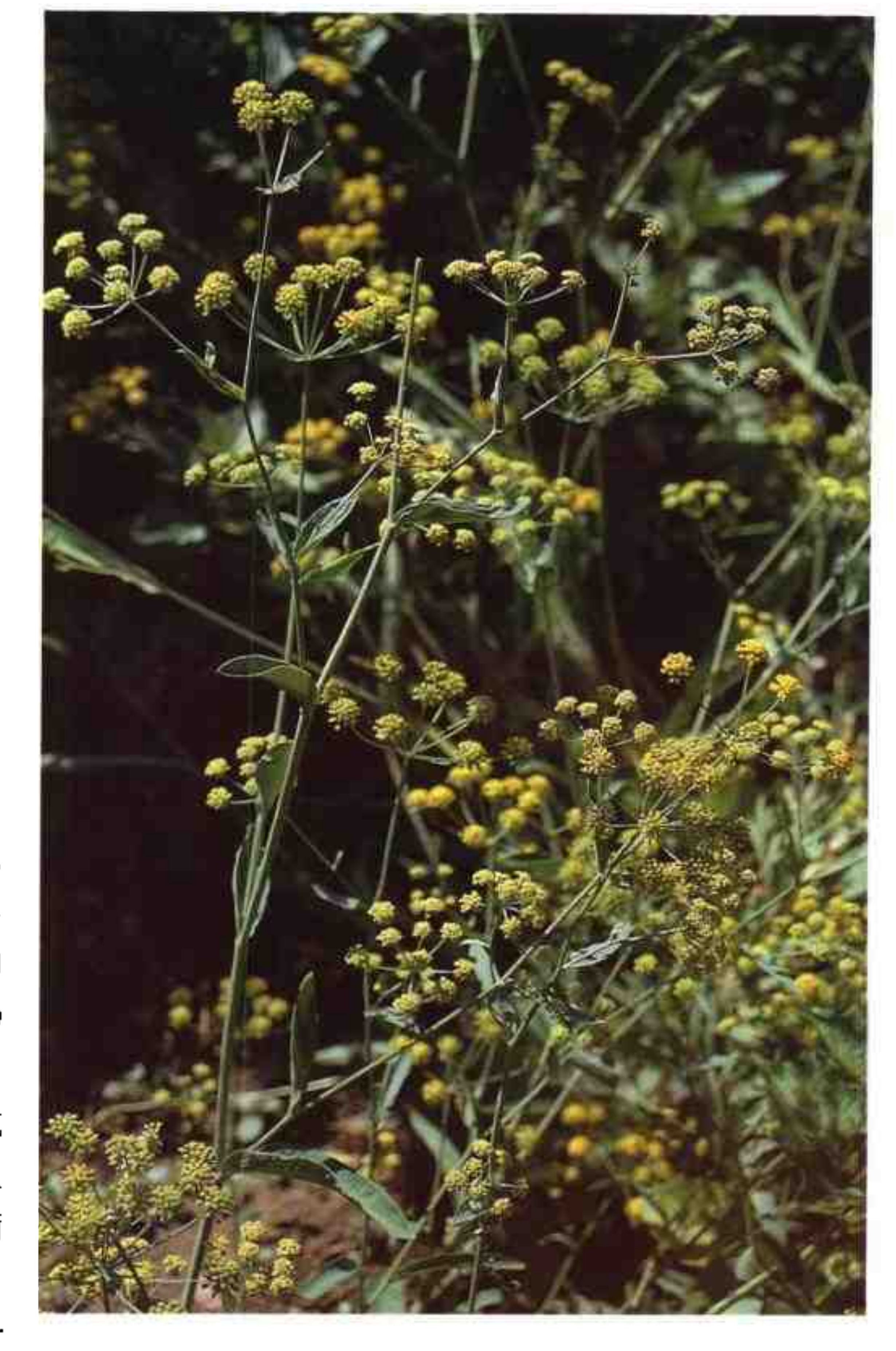
【药理】 1. 保肝作用：对动物肝损伤有保护作用。2. 对中枢神经的作用：柴胡水煎剂或柴胡皂苷有镇静、镇痛、镇咳解热的作用。3. 有抗菌抗病毒作用：对结核杆菌、流感病毒、牛痘病毒等有抑制作用。4. 有抗炎和对消化道溃疡有预防作用。

【功效】 味苦，性冷。具有和解退热、疏肝解郁、升提中气的功能。用于感冒发烧、寒热往来、胸腋胀痛、疟疾、脱肛、子宫脱垂以及月经不调等。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治上呼吸道感染：柴胡注射液或复方注射液，用于治疗感冒、流感以及病毒感染等的发热有明显退热效果。2. 肝炎：柴胡和甘草合用，治疗病毒性肝炎效果满意，降转氨酶快，病程时间缩短。采用柴胡皂苷与桃仁提取物合用，对慢性肝炎有较好的疗效。3. 肾炎：用小柴胡汤治疗由感冒、上呼吸道感染继发的急性肾炎，有显著疗效。4. 治气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂：柴胡常配伍党参、黄芪、升麻等，如补中益气汤。

340 红 柴 胡（柴胡）Hongchaihu（chaihu）

Bupleurum scorzonerifolium Willd.　　伞形科 Umbelliferae



【别名】南柴胡（通称），韭叶柴胡（江苏，安徽），软苗柴胡，香柴胡（东北），软柴胡（湖北）。

【来源】伞形科植物狭叶柴胡的根。

【形态】多年生草本，高40～80cm。根长圆锥形，多为单生，稀下部稍有分枝，通常棕红色或红褐色。茎单生或数枝丛生，基部常留有多数棕红色或黑棕色枯叶纤维；茎多回分枝，稍呈之字形弯曲。茎生叶披针形至线状披针形，基部渐窄成柄，先端长渐尖，中部最宽，基部最狭，具5～7（～9）条平行脉；茎生叶无柄，线形或线状披针形，上部叶短小。伞形花序小，分枝细长而多，伞梗5～13，长1～3cm，略呈弧状弯曲；总苞片1～4，线状披针形，极不等大，常早落。小伞形花序有花8～10；小总苞片4～6，披针形或线形，与小花等长或稍长，花黄色。双悬果长圆形至卵形，褐棕色，果棱粗而钝。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】生于沙质草原，沙丘草甸子或阳坡疏林下。分布于我国东北、华北及陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、广西等省（区）。

【采制】春、秋两季采挖根部，除去茎叶和泥土，干燥。

【成分】根含皂苷、挥发油（油中成分与北柴胡近似），另含侧金盏花醇（adonitol）、α-菠菜甾醇。

【药理】1.保肝作用：对动物肝损伤有保护作用。2.对中枢神经的作用：柴胡水煎剂或其他皂苷有镇静、镇痛、镇咳解热作用。3.有抗菌抗病毒作用：对结核杆菌、流感病毒、牛痘病毒等有抑制作用。4.有抗炎和对消化道溃疡有预防作用。

【功效】味苦，性冷。具有和解退热、疏肝解郁、升提中气的功能。用于流感发烧、寒热往来、胸腋胀痛、疟疾、脱肛、子宫脱垂以及月经不调等。用量2～9g。

【临床应用】1.治上呼吸道感染：柴胡注射液或复方注射液，用于治疗感冒、流感以及病毒感染的发热有明显的退热效果。2.肝炎：柴胡和甘草合用，治疗病毒性肝炎效果满意，降转氨酶快，病程时间缩短。采用柴胡皂苷与桃仁提取物合用，对慢性肝炎有较好的疗效。3.肾炎：用小柴胡汤治疗由感冒、上呼吸道感染继发的急性肾炎，有显著疗效。4.治气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂：柴胡常配伍党参、黄芪、升麻等，如补中益气汤。

341 积 雪 草 Jixuecao

Centella asiatica（L.）Urban　　　　伞形科 Umbelliferae



【别名】铜钱草、大铜钱（江苏、广西），老鸦碗、铁灯盏（浙江），马蹄草（四川），雷公根、老公根（台湾）。

【来源】伞形科植物积雪草的全草。

【形态】多年生草本，茎匍匐，无毛或稍有毛。单叶互生；叶柄长 1.5～7.5cm，上端有柔毛，基部鞘状；无托叶。叶片圆形或肾形，边缘有粗锯齿或钝阔齿，两面无毛或下面脉上疏生柔毛。小伞形花序单生或 2～5 个簇生，伞梗生于叶腋，短于叶柄；总苞片 2，卵形，每一伞形花序有花 3 朵，中间的花无柄，两侧的花有柄，花白色，萼齿不显；花瓣 5，紫红色，卵形，顶端微向内弯曲；雄蕊 5，短小，与花瓣互生；子房下位，花柱 2，较短。双悬果扁圆形，长约 2.5 mm，侧面扁压，幼时有柔毛，成熟时光滑，主棱线形，主棱间有网状纹相连。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

【分布】生于路旁、田边、山坡等阴湿处。分布于我国陕西、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、福建、台湾、广东、广西、四川、云南等省（区）。

【采制】夏秋二季采收全株，除去泥沙，晒干。

【成分】全草含积雪草酸（asiatic acid）、积雪草苷（asiaticoside）、苷基积雪草苷（madecassoside）、玻热米酸（brahmic acid）、异玻热米酸（isobrahmic acid）、玻热模苷（brahmoside）、玻热米苷（brahminoside）、马达加斯加积雪草酸（madagascaric acid）、参枯酸甲酯（methylthankunate）、维拉林（vellarin）等。

【药理】抑菌作用：煎剂用试管稀释法，1:16～1:4 对绿脓杆菌、变形杆菌及金黄色葡萄球菌有抑制作用。对流行性脑膜炎双球菌，和单纯疮疹病毒有抑制作用。

【功效】味苦、辛，性寒。有清湿热、解毒消肿的功能。用于湿热黄胆、痈疮肿毒、跌打损伤。用量 15～30g，鲜品加倍。

【临床应用】1. 从全草提取的积雪草苷，制成片剂或软膏，临床用于对静脉功能不全而致长期不能愈合的下肢溃疡及外伤病例、手术或创伤引起的肌腱黏连，灼伤等因素所致的创面恢复后瘢痕疙瘩以及硬皮病均有一定疗效。2. 治湿热黄胆：积雪草 50g，冰糖 50g，水煎服。3. 治疗疮：鲜积雪草洗净，捣烂敷患处，或鲜积雪草 50～100g，水煎服。临床上认为积雪草可用于治传染性肝炎及其他病毒性疾病。

342 明 党 参 Mingdangshen

Changium smyrnioides H. Wolff

伞形科 Umbelliferae



【别名】山萝卜（南京），山花（根）（安徽，江苏），粉沙参（浙江）。

【来源】伞形科植物明党参的根。

【形态】多年生草本，高60～100cm，全株无毛，根圆柱形或粗短纺锤形。茎直立，上部分枝。基生叶有长柄，基部扩大成鞘状而抱茎，叶为2～3回三出复叶，第2回分裂具3～4对羽状小叶片，小裂片披针形；茎上部的叶缩小呈鳞片状或叶鞘状。复伞形花序，总花梗3～10cm，伞幅6～10，长1～3cm，无总苞片，小总苞片数个，钻形；小伞形花序有花10～15，侧枝花序雌蕊常不发育；花白色；萼具5细齿；花瓣5，卵状披针形，有一明显紫色中脉，顶端尖锐，内折，凹入，雄蕊5，花丝细长；子房下位，椭圆形，花柱2。双悬果卵状矩圆形，长3～4mm，宽2.5～3mm，光滑，具纵纹。果棱不明显，分果侧面扁，断面近圆形。花期4～5月，果期5～6月。

【分布】生于山野稀疏灌木林下土壤肥沃的地方，或生山野石隙或岩石山坡中。分布于我国江苏、安徽、浙江等省。

【采制】常在3～4月间采挖根部，除去须根，洗净泥土，在沸水中煮数分钟，取出放入冷水中，用竹刀刮去外皮，再放入清水中漂洗，捞出晒干。

【成分】根中含有机酸、糖、淀粉（约29%），并含挥发油0.04%。

【功效】味甘、微苦，性微寒。有润肺、化痰和胃、解毒的功能。主治肺燥咳嗽、呕逆、疔毒、病后体虚、白带。

【临床应用】1. 补阴虚：明党参，对配茯苓。熬膏。2. 治杨梅结毒：明党参。水煎服。3. 治白带初起：明党参150g，用陈绍酒饭上蒸熟，分作三服。4. 治肺热咳嗽：明党参、桑白皮、枇杷叶各9g，生甘草3g，水煎服。

343 蛇 床 子 Shechuangzi

Cnidium monnieri（L.）Cuss.

伞形科 Umbelliferae



【别名】 蛇粟（江西），野胡萝卜（东北、甘肃、河北、江苏），野芫荽子、野蒿子（山东）。

【来源】 伞形科植物蛇床的成熟果实。

【形态】 1年生草本，高20~70cm。根细长，圆锥形。茎直立或斜上，多分枝，疏生细柔毛。基生叶矩圆形或卵形，长5~10cm，2~3回三出或羽状分裂，最终裂片狭条形或条状披针形，长2~10mm，宽1~3mm，顶端有小尖头，边缘及脉上粗糙。复伞形花序顶生或腋生，直径2~3cm，总花梗长3~6cm，总苞片6~10，线形至线状披针形，边缘膜质，有短柔毛；伞幅8~25；小总苞片多数，线形，边缘有短柔毛；小伞花序具花15~20，萼齿不明显；花瓣5，白色，顶端有内折的小舌片；雄蕊5，花丝细长；子房下位，花柱2，花柱基稍隆起，花柱向下反曲。分生果长圆形，长1.3~3mm，宽1~2mm，横剖面近五角形，主棱5，均扩展成翅状。花期4~5月，果期6~8月。

【分布】 生于沟边、路旁、田间、草地、河边湿地。分布于我国各省（区）。

【采制】 夏、秋两季果实成熟时采收，拔全株，晒干，打下果实。

【成分】 果实含挥发油，油中主要成分为1-蒎烯、1-莰烯、甲氧基欧芹酚（osthol）。另据报道，其含二氢欧山芹素（columbianadin）、圆当归素（archangelicin）、异茴芹素（isopimpinellin）、o-乙酰二氢欧山芹醇（o-acetylcolumbianetin）、二氢欧山芹醇（dihydrooreseloe）等。

【药理】 1. 抗滴虫作用：流浸膏1:2浓度，对在37℃培养液中的阴道滴虫，经17.5分钟即可全部杀死。2. 有雌性激素样作用：乙醇提取物每日给小鼠皮下注射，连续32天，能延长雌性小鼠的动情期，并使子宫和卵巢的重量增加。3. 抗菌作用：在试管内对絮状表皮癣菌、石膏样小芽胞菌、羊毛状小芽胞菌有抑制作用。

【功效】 味辛、苦，性温，有小毒。有散寒、祛风、燥湿、杀虫、止痒、壮阳功能。用于湿痹腰痛、阴痒、带下、阴道滴虫、湿疹、皮肤瘙痒、阳痿、宫冷不孕。用量3~9g。

【临床应用】 1. 治滴虫病：用10%蛇床子煎剂及0.5%蛇床子提取物制成的片剂外用，经百余例观察，疗效较好。2. 治婴儿湿疹：治疗婴儿湿疹（糜烂期）多在用药第二天开始渗出减少，以后结痂而愈。3. 治阳痿或妇女宫冷不孕：本品配伍五味子、菟丝子等分研末蜜丸服，如三子丸。

344 芫荽子 Yuanxuzi

Coriandrum sativum L.　　　伞形科 Umbelliferae



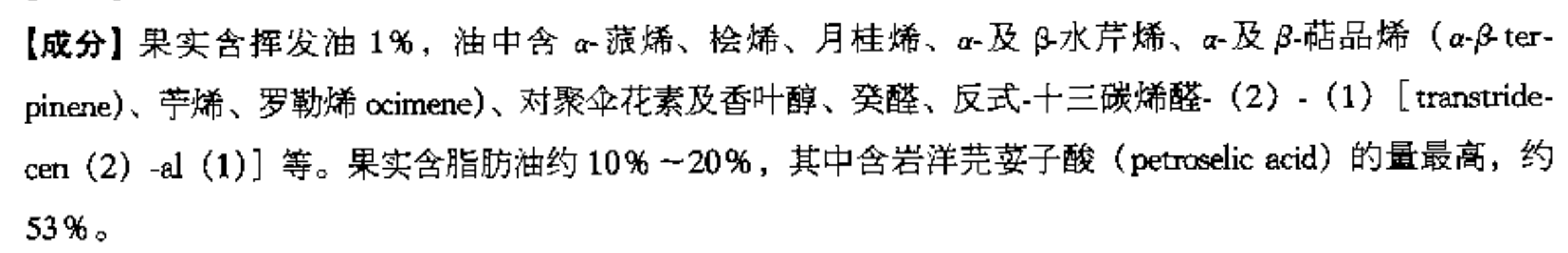
【别名】香荽，香菜（通称）。

【来源】伞形科植物芫荽的果实或全草。

【形态】1年生或2年生草本，有强烈气味，高达100cm。根圆柱形，细长。茎圆柱形，直立，多分枝，有条纹，通常光滑。根生叶有柄，柄长2～8cm；叶片1～2回羽状全裂，裂片广卵形或扇形半裂，边缘有钝齿，缺刻或深裂，上部的茎生叶3回至多回羽状分裂，末回裂片狭线形，顶端钝，全缘。伞形花序顶生或与叶对生；花序梗长2～8cm；伞幅3～7，不等长；小总苞片2～5，线形，全缘；花小；萼齿通常大小不等；花瓣5，白色或淡紫色，顶端有内凹小舌片，辐射瓣全缘，雄蕊5，花药卵形；雌蕊1，花柱2，细长，幼时直立。双悬果圆球形，背部主棱和相邻的次棱明显，胚乳的腹面凹陷，油管不明显或有1个，位于次棱的下方。花期4～7月，果期6～9月。

【分布】栽培。分布于我国各省（区）。

【采制】秋季果实成熟时，采收果枝，打下果实，晒干。



【成分】果实含挥发油1%，油中含α-蒎烯、桧烯、月桂烯、α-及β-水芹烯、α-及β-萜品烯（α-β-terpinene)、苧烯、罗勒烯 ocimene)、对聚伞花素及香叶醇、癸醛、反式-十三碳烯醛-（2）-（1）［transtridecen（2）-al（1)］等。果实含脂肪油约10%～20%，其中含岩洋芫荽子酸（petroselic acid）的量最高，约53%。

【功效】味辛，性平。有发表、透疹、开胃的功能。用于感冒鼻塞、痘疹透发不畅、饮食乏味、齿痛。用量5～10g。外用适量，煎汤含漱或熏洗。

【临床应用】1. 治小儿疹痘、欲令速出：芫荽子150g。细切，以酒二大盏，煎令沸，沃胡荽，使以物合定，不令气出，候冷去滓，微微从项以下，喷背膂及两脚胸腹令遍，勿喷于面。2. 治小肠积热、小便不便：葵根一大握，胡荽100g，滑石50g。上三味，将二味细锉，以水2L，煎取1L，入滑石末，温分三服。亦治血淋。方如葵根饮。3. 治消化不良腹胀：鲜芫荽草30g，水煎服；或芫荽子6g，陈皮、六曲各9g，生姜3g，水煎服。

345 南鹤虱 Nanheshi

Daucus carota L.



【别名】野胡萝卜（救荒本草）。

【来源】伞形科植物野胡萝卜的干燥成熟果实。

【形态】2年生草本，高达120cm。茎直立，分枝少，表面有纵直槽纹和白色粗硬毛。根生叶的叶柄长达12cm，基部鞘状；叶片薄膜质，长圆形，2～3面羽状分裂，末面裂片线形或披针形，长2～14mm，宽0.6～4mm，先端尖锐，有粗硬毛或两面无毛；茎生叶的叶鞘稍短，长0.8～5cm。小伞形花序有花15～25朵，花小，白色、黄色或淡紫红色，萼片5，窄三角形；花瓣5，大小不等，倒卵形，先端凹陷，成狭窄内折的小舌片；雄蕊5，子房下位，密生细柔毛，花柱短，基部圆锥形。双悬果卵圆形；分果的主棱不显著，次棱4条，具窄翅，翅上有短钩刺。花期5～7月，果期7～9月。

【分布】生于田野荒地、山坡、路旁。分布于我国的江西、江苏、浙江、河南、安徽、湖南、湖北、广西、台湾、云南、贵州、四川、西藏等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时割取果枝，晒干，打下果实，除去杂质即成。

【成分】果实含挥发油约2%，油中含细辛醚、甜没药烯（β-bisabolene）、巴豆酸、细辛醛、牻牛儿醇，另含芳樟醇、α-蒎烯、柠檬烯、佛手油烯、胡萝卜烯、榄香脂素、α-姜黄烯（α-curcumene）、莰烯、α-松油烯、α-松油醇、β-芹子烯、胡萝卜醇等。

【药理】1.杀虫作用：野胡萝卜子有杀死钩虫的效力。2.扩张冠状动脉：果实的热乙醇提取物有扩张冠状动脉的作用，与古柯碱相似。3.抗菌作用：抑制结核杆菌的最低有效浓度为1∶100。果实中所含的黄色结晶，在试管中对痢疾杆菌有抑制作用。4.降压和抑制呼吸作用。

【功效】味苦、辛，性平，有小毒。有驱虫功能。用于蛔虫病、蛲虫病、绦虫病、虫积腹痛。用量3～15g。

【临床应用】1.从野胡萝卜种子分离得到的总黄酮称为野胡萝卜素（daucarinum），已用来治疗轻度的慢性冠状动脉功能不全。2.治湿热疮发痒：南鹤虱、马桑叶、千里光，煎水洗。3.治蛔虫、绦虫病：南鹤虱6～9g，水煎，空腹服。

346 小 茴 香 Xiaohuixiang

Foeniculum vulgare Mill.

伞形科 Umbelliferae



【别名】 小茴、谷茴、香丝菜、怀香（江西），小香（青海）。

【来源】 伞形科植物茴香的果实。

【形态】 多年生草本，高 0.6～2m，全株无毛，有粉霜，具强烈香气；茎直立，上部有分支。叶具柄，卵圆形至广三角形，长达 30cm，宽达 40cm，3～4 回羽状分裂，深绿色，末回裂片线形至丝状，长 4～40mm，宽约 1mm，茎下部的叶柄长 7～14mm，基部鞘状，上部的叶柄一部或全部成鞘状。复伞形花序顶生或侧生，顶生的伞形花序大，直径可达 15cm，花序梗长 4～25cm，伞幅 8～30，无总苞及小总苞；花黄色，有梗；萼齿不显，花瓣 5，黄色，倒卵形，先端内折；雄蕊 5，花丝丝状；雌蕊 1，子房下位。双悬果卵状长圆形，光滑，侧扁；分果有 5 条隆起的纵棱，每棱槽中有油管 1，合生面有 2。花期 6～7 月，果期 8～9 月。

【分布】 原产欧洲，我国各地田园常见栽培。

【采制】 秋季果实初熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【成分】 果实含挥发油，油中含反式茴香脑（trans-anethole）、小茴香酮（fenchone）、α-蒎烯、柠檬烯、p-伞花醇（p-cymol）、草蒿脑（estragole）、甲基胡椒酚（methyl chavical）等，此外，含脂肪油，油中含岩芹酸（petroselinic acid）、亚油酸、棕榈酸、花生酸、山嵛酸，并含齐墩果酸、谷甾醇、Δ^7-豆甾烯醇（Δ^7-stigmastenol）、Δ^7-菜油甾烯醇（Δ^7-campestenol）、菜油甾二烯醇（campestadienol）等。

【药理】 1. 对消化系统作用：本品挥发油能促进胃肠蠕动和分泌，能排除肠内气体。2. 具有祛痰作用。

【功效】 味辛，性温。有祛寒止痛、理气和胃的功能。用于胃寒胀痛、少腹冷痛、痛经、疝痛、食少呕吐。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治小肠气腹痛：茴香、胡椒等分。上为末，酒糊丸，如梧子大。每服 50 丸，空心温酒下。如小茴香丸。2. 治寒疝疼痛：川楝子 12g，木香 9g，茴香 6g，吴茱萸 3g。长流水煎，如导气汤。3. 治脘腹冷痛、呕吐食少等症：小茴香与生姜同用，水煎服。

347 北沙参 Beishashen

Glehnia littoralis Fr. Schmidt ex Miq.

伞形科 Umbelliferae



【别名】莱阳参（山东），沙参（辽宁、山东），海沙参（江苏、河北），珊瑚菜（通称）。

【来源】伞形科植物北沙参的根。

【形态】多年生草本，高5～20cm，全体有灰褐色绒毛；主根圆柱形，直径0.5～1.5cm；茎部分露于地面。基生叶柄长达12cm，基部呈宽鞘状，边缘膜质；叶片质厚，卵圆形或宽三角状卵形，1～3回三出分裂至深裂，裂片羽状排列，卵圆形，顶端圆至渐尖，基部楔形至截形，两面疏生细柔毛或无毛；茎上部叶卵形，边缘有三角形圆锯齿。复伞形花序顶生，密生灰褐色绒毛，总苞片有或无，伞幅10～20，长1～2cm，不等长；小总苞片披针形；花白色，每1小伞形花序有花15～20，被绒毛；萼齿5，窄三角状披针形，疏生粗毛；花瓣5；雄蕊5；子房下位，花柱2裂。双悬果球形或椭圆形，直径6～10mm，5果棱具木栓质翅，有棕色粗毛。花期5～7月，果期6～8月。

【分布】栽培于肥沃疏松的沙质土壤或野生于海滨沙滩。分布于我国辽宁、河北、山东、江苏、浙江、福建、台湾、广东等省。

【采制】夏秋两季采挖根部，除去地上部分及须根，洗去泥沙，置沸水中烫后，去外皮，晒干或烘干。

【成分】根含珊瑚菜素、佛手柑内酯（bergapten）、补骨脂素（psoralen）、花椒毒素、欧前胡素等生物碱。

【药理】1. 降温作用：根的乙醇提取物能使正常家兔的体温轻度下降；对由伤寒疫苗引起发热的家兔也有降温作用。2. 镇痛作用：对用兔髓电刺激法所致的疼痛反应有镇痛作用。3. 对心血管系统的作用：水浸液在低浓度时，能加强离体蟾蜍心脏收缩；浓度增高，则出现抑制直至心室停跳，但可以恢复。对在体蟾蜍心脏有相似作用。给麻醉兔静脉注射时，血压稍有上升，呼吸加强；切断迷走神经，此作用仍然存在。

【功效】味微甘，性微寒。有清肺、养阴止咳的功能：用于阳虚肺热干咳、虚痨久咳、热病伤津、咽干口渴等症。用量5～10g。

【临床应用】1. 治阴虚火炎、咳嗽无痰、骨蒸劳热、肌皮枯燥、口苦烦渴等证：北沙参、麦门冬、知母、川贝母、怀熟地、鳖甲、地骨皮各200g。作丸或膏，每早服12g，白汤下。2. 治一切阴虚火炎、似虚似实、逆气不降、清气不升、烦竭咳嗽、胀满不食：北沙参15g，水煎服。

348 辽 藁 本（藁本）Liaogaoben（gaoben）

Ligusticum jeholense（Nakai et Kitag）Nakai et Kitag. 伞形科 Umbelliferae



【别名】藁木（辽宁、吉林、河北），热河藁木、香藁木、北藁木（河北、山西）。

【来源】伞形科植物辽藁木的根茎及根。

【形态】多年生草本，高20～80cm；根状茎短；茎单生，有分枝，常带紫色，在花序下面部分有乳头状突起。茎下部叶和中部叶有长柄，2～3回三出羽状全裂，第2回裂片4～6对，最下面1对有较长的柄；第2回裂片通常无柄；末回裂片卵形至菱状卵形，基部楔形，上面沿主脉有糙毛，下面光滑，边缘有缺刻状浅裂或牙齿，牙齿顶端有小尖头；茎上部叶较小，叶柄鞘状，2回三出羽状全裂。复伞花序顶生或侧生，总苞片2，线形，早落；伞幅6～19；小伞序有花15～20，小总苞片8～10，钻形；花白色，花瓣卵圆形，花药黑紫色。双悬果椭圆形，长3mm，宽2mm，果棱具狭翅。花期7～9月，果实9～10月。

【分布】生于山地、林缘、阴湿石砾山坡及林下。分布于我国辽宁、吉林、内蒙古、河北、山西、山东等省（区）。

【采制】春季发苗前或秋季茎叶枯黄后采挖，除去地上部分及泥土，晒干或烘干。

【成分】根含挥发油约1.5%。

【药理】1. 抑菌作用：15%煎剂用平板稀释法试验，对许蓝氏毛菌等皮肤癣菌有抑制作用。2. 对中枢神经作用：煎剂有镇静、镇痛的作用，亦有轻度降压作用。

【功效】味辛，性温。有散风、祛寒、定痛、胜湿的功能。用于风寒外感、妇人疝瘕、寒湿腹痛泄泻，外用治疥癣等皮肤病。用量3～9g。外用适量，煎汤洗患处。

【临床应用】1. 治神经性皮炎：用50%藁本注射液于病损处皮下注射。经治139例，有效率为98.5%，无副作用，个别有过敏现象。2. 治一切风偏正头痛、鼻塞脑闷、大解伤寒及头风、遍身疮癣、手足顽麻：川芎、细辛、白芷、甘草、藁本各等量。如白龙丸。3. 治胃痉挛，腹痛：藁本15g，苍术9g，水煎服。4. 治外感风寒湿邪、全身疼痛：本品常与羌活、独活、川芎、防风、蔓荆子等药同用，如羌活胜湿汤。

349 藁　本 Gaoben

Ligusticum sinense Oliv.　　　　伞形科 Umbelliferae



【别名】 西芎（四川、湖北、湖南、江西）。

【来源】 伞形科植物藁本的根茎和根。

【形态】 多年生草本，高达 1m。根状茎呈不规则团块。基生叶三角形，叶柄长达 20cm，基部抱茎，扩大成鞘状，叶长 8～15cm，2 回羽状全裂，最终裂片 3～4 对，卵形，长 3～5.5cm，宽 1～2.5cm，上面脉上有乳头状突起，边缘不整齐羽状深裂；茎上部叶近无柄，基部膨大成卵形的鞘而抱茎。复伞形花序顶生或侧生，总苞片 6～10，羽状细裂至线形，伞幅 14～30，有短糙毛；小伞花序有小苞片约 10 片，线形或窄披针形。花小，无萼齿，花瓣 5，白色，雄蕊 5，花柱长而外曲。双悬果长圆卵形，长约 4mm，宽 2～2.5mm，顶端狭，分生果背棱突起，侧棱有狭翅，棱槽中有油管 3，合生面 5。花期 7～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于向阳山坡草丛中，湿润的水滩边。分布于我国河南、陕西、甘肃、江西、湖北、湖南、广西、四川等省（区）。

【采制】 春季发苗前或秋季茎叶枯黄后采挖，除去地上部分及泥土，晒干或烘干。

【成分】 根和根茎含 3-丁基苯酞酯（3-butylphthalide）、蛇床酞内酯（cnidilide）、甲基丁香油酚（methylegenol）。

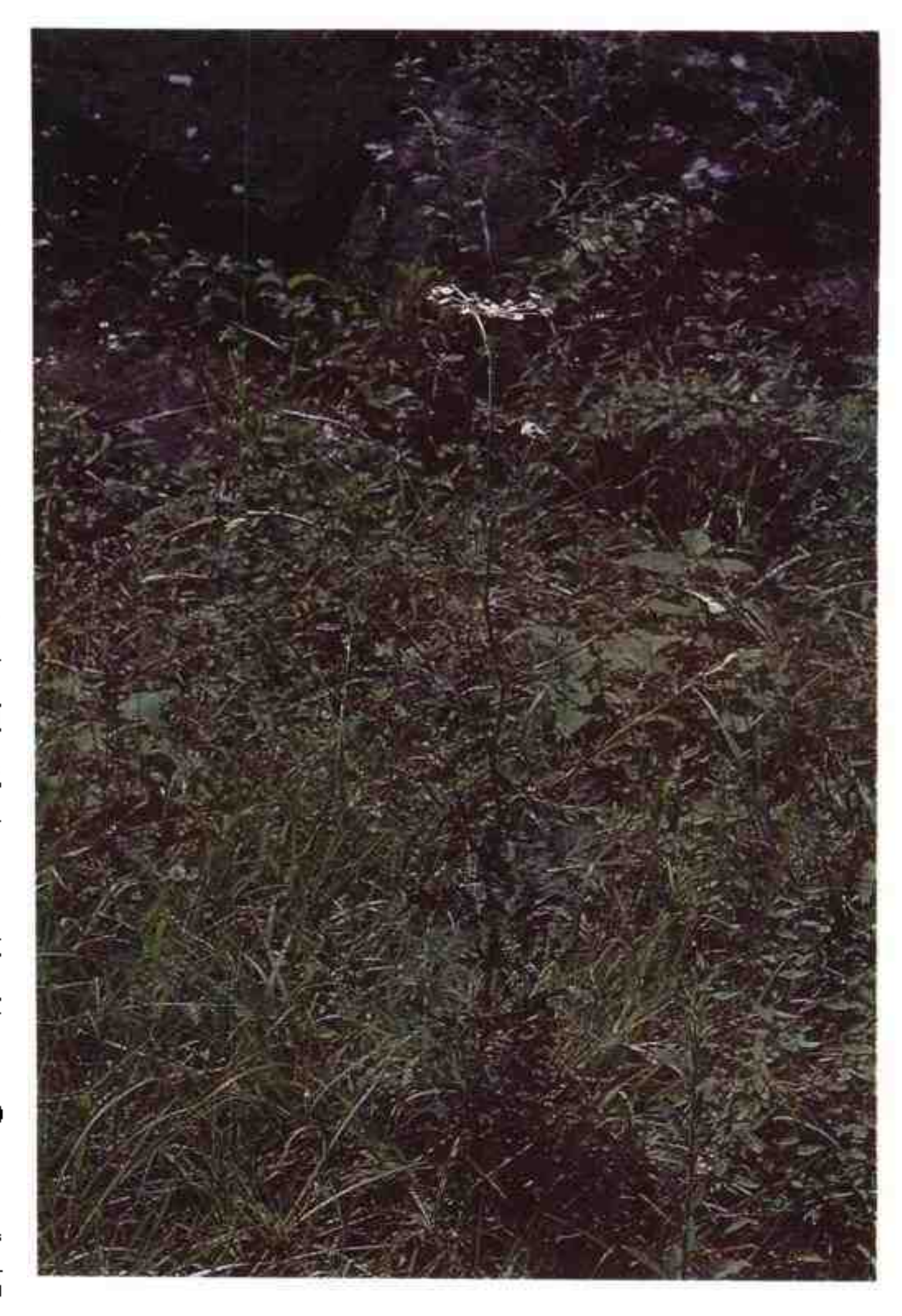
【药理】 1. 抑菌作用：15%煎剂用平板稀释法试验，对许蓝氏毛菌等皮肤癣菌有抑制作用。2. 对中枢神经作用：藁本煎剂有镇静、镇痛的作用，亦有轻度降压作用。

【功效】 味辛，性温。有散风、祛寒、定痛、胜湿的功能。用于风寒外感、妇人疝瘕、寒湿腹痛泄泻，外用治疥癣等皮肤病。用量 3～9g。外用适量，煎汤洗患处。

【临床应用】 1. 治神经性皮炎：用 50%藁本注射液于病损处皮下注射。经治 139 例，有效率为 98.5%，无副作用，个别有过敏现象。2. 治一切风偏正头丸痛、鼻塞脑闷、大解伤寒及头风、遍身疮癣、手足顽麻：川芎、细辛、白芷、甘草、藁本各等量。如白龙丸。3. 治胃痉挛、腹痛：藁本 15g、苍术 9g，水煎服。4. 治外感风寒湿邪、全身疼痛：本品常与羌活、独活、川芎、防风、蔓荆子等药同用，如羌活胜湿汤。

350 白花前胡（前胡）Baihua qianhu (qianhu)

Peucedanum praeruptorum Dunn　　伞形科 Umbelliferae



【别名】 前胡、山独活（江苏），水防风、山芫荽（山东），土当归（浙江）。

【来源】 伞形科植物白花前胡的根。

【形态】 多年生草本，高约1m；根圆锥形，茎粗大，基部有多数褐色叶鞘纤维。基生叶有长柄，基部扩大成鞘状抱茎；叶片宽三角卵形。三出式1～3回羽状分裂，长达20cm，宽约12cm，第1回羽片2～3对，最下方1对有长柄，其他有短柄或无柄，末回裂片菱状卵形，基部楔形，边缘有粗锯齿，两面中脉上有短柔毛；茎生叶和基生叶相似，较小，顶端叶片简化，但叶鞘宽大。复伞形花序顶生或侧生；总苞片少数，花后脱落，线状披针形，长0.7～1cm，边缘膜质，有柔毛，小花序有花约20，花梗不等长，有柔毛；小总苞片7，线状披针形，有缘毛；花白色。双悬果椭圆形成卵形，长4～5mm，宽约3mm，背棱和中棱线状，侧棱有窄翅。花期7～9月，果期9～10月。

【分布】 生于山坡林下及向阳的荒坡草丛中，分布于我国江苏、安徽、江西、福建、台湾、湖北、湖南、四川等省。

【采制】 秋末冬初或春季3～4月采挖根部，除去苗叶残茎，去掉细须根，晒干或微火炕干。

【成分】 根含多种香豆素，如白花前胡甲素［（±）-praeruptorin A］、白花前胡乙素、丙素、丁素［（±）-praeruptorin B、C、D），尚含挥发油，微量的紫花前胡苷及D-甘露醇。

【药理】 1. 抗微生物作用：香豆素本身并无抗菌作用，但它的衍生物中，不少具有抗真菌作用的，这些抗菌作用可能导致细菌中镁离子的缺乏，从而阻止了细菌细胞壁的合成。2. 利尿作用：本品含微量的甘露醇，为高渗透性的利尿剂、脱水剂。3. 对冠状动脉的影响：白花前胡丙素能增加冠脉流量。

【功效】 味苦、辛，性微寒。有化痰止咳、散风热的功能。用于风热咳嗽、痰多气喘、胸膈满闷。用量4.5～9g。

【临床应用】 1. 治脑水肿：甘露醇的20%～50%注射液用于脑水肿。2. 治脉热咳嗽、痰壅、气喘不安：前胡（去芦头）75g，贝母（去心）50g，白前50g，麦门冬（去心、焙）75g、枳壳（去瓤、麸炒）50g，芍药（赤者）75g，麻黄（去根节）75g，大黄（蒸）50g。每服11g，以水1盏，煎取七分，食后温服，每日2次。

351 防　风 Fangfeng

Saposhnikovia divaricata（Turcz.）Schisehk.　　　　伞形科 Umbelliferae



【别名】关防风、东防风（黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古）。

【来源】伞形科植物防风的根。

【形态】多年生草本，高30～80cm。根粗壮，根颈处密生褐色纤维状叶柄残基。茎单生，两歧分枝，分枝与主基近等长。基生叶三角状卵形；叶柄长2～6.5cm，基部鞘状，稍抱茎；2～3回羽状分裂，最终裂片条形至披针形，全缘。顶生叶简化，具扩展叶鞘。复伞形花序多数，顶生，形成聚伞状圆锥花序，伞辐5～7，不等长，无总苞片；小伞形花序有4～9花，小总苞片4～5，披针形；萼齿短三角形；花瓣5，白色，先端钝截，向内卷；雄蕊5；子房下位，2室，花柱2，花柱基部圆锥形。双悬果卵形，幼嫩时有疣状突起，成熟时渐平滑，每棱槽通常有油管1，合生面有油管2。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】生于草原、丘陵、多石砾山坡上。分布于我国东北、华北及山东、陕西、宁夏等省（区）。

【采制】春秋季采挖，根挖出后，除去茎叶、须根及泥土，晒干。

【成分】根含挥发油、呋喃香豆素、1-甲基苯乙妥因（deltoin）、亥茅酚苷（hamaudol glucoside）、5-o-甲基维斯阿米醇（5-o-methylrisanrminol）及其葡萄糖苷、升麻素（cimifugin）、甘露醇。此外，尚有前胡素（decursin）、色满酮苷（chromone）等。

【药理】1.解热作用：煎剂及乙醇提取物2g/kg灌胃，对人工发热的家兔有解热作用。2.抗炎镇痛作用：电刺激鼠尾法表明，防风乙醇浸剂给小白鼠灌服及皮下注射，均有一定的镇痛作用。此外，防风的水煎剂与乙醇浸剂对大白鼠蛋清性脚肿，有一定程度抑制作用。3.抗惊厥作用：防风煎剂对小鼠电休克有一定的对抗作用。4.抗病原微生物作用：防风新鲜汁对绿脓杆菌及金黄色葡萄球菌有一定的抗菌作用。

【功效】叶辛，性温。有发表、祛风、除湿的功能。用于感冒、头痛、发热、无汗、关节痛、四肢拘挛、破伤风等症。用量4.5～9g。

【临床应用】1.治伤风感冒：防风、荆芥各15g，苏叶10g，作成冲剂，为一日量，分3次服。2.治破伤风症：本品与天南星等分研末，敷伤口，并以温酒调服3～6g。3.治感冒风寒湿邪、头痛、身痛、目赤咽痛：本品配伍羌活、独活、桔梗、荆芥、薄荷、连翘，如荆防败毒散。

352 山 茱 萸 Shanzhuyu

Macrocarpium officinale（Sieb. et Zucc.）Nakai 山茱萸科 Cornaceae



【别名】萸肉（通称），枣皮（四川），药枣（浙江、四川），红枣皮（浙江）。

【来源】山茱萸科植物山茱萸的成熟果肉。

【形态】落叶灌木或乔木，高4～10m，树皮灰褐色，成薄片剥裂。单叶对生，叶柄长5～15mm，叶卵形成卵状椭圆形，长5～10cm，宽2～6cm，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，全缘；上面绿色，幼叶被疏毛，下面浅绿色，被白色丁字形毛。脉腋密被淡褐色丛毛，花先叶开放，花序伞形状，顶生或腋生，花序基部具总苞片4，密被细柔毛，花后脱落，花小，两性，花萼裂片4，齿状阔三角形，花瓣4，卵状披针形，黄色、向外反卷；雄蕊4，与花瓣互生，花盘杯状，子房下位；花托倒梨形，被疏柔毛；花柱圆柱形，柱头头形，核果长椭圆形，熟时红色，果皮干后成网状纹；种子长椭圆形，两端钝圆。花期4～5月，果期7～10月。

【分布】生于向阳山坡，杂木林中，现多有栽培。分布于我国河南、山西、陕西、甘肃、山东、安徽、浙江、湖北、湖南、四川等省（区）。

【采制】10～11月间采收，经霜者质量好。用火烘、水煮等方法去核加工。但水煮不如火烘。

【成分】果含莫罗忍冬苷（morroniside）、7-o-甲基莫罗忍冬苷（7-o-methyl morroniside）、獐牙菜苷（sweroside）、番木鳖苷（loganin）。此外尚含熊果酸、苹果酸、酒石酸、没食子酸、维生素A及皂苷等，种子含脂肪油，油中有棕榈酸、油酸、亚油酸等。

【药理】1. 抗菌抗病毒作用：果实煎剂在体外能抑制金黄色葡萄球菌、八叠球菌、α-型链球菌、奈瑟球菌、绿脓杆菌、弗氏痢疾杆菌、伤寒杆菌HD等。在3%浓度下对7种真菌有抑制作用，并对流感病毒也有抑制作用。2. 升白作用：山茱萸对化学治疗及放疗引起的白细胞下降，有使其升高作用；体外试验能杀死腹水癌细胞。3. 利尿等作用：以前有报道，山茱萸的流浸膏对麻醉犬有利尿作用，且能使血压降低。

【功效】味酸、涩，性微温，有涩精、敛汗、补肝肾的功能，用于腰膝酸痛、阳痿遗精、小便频数、月经过多、体虚多汗等症。用量6～15g。

【临床应用】1. 治病后体虚多汗：萸肉60g，水煎服，或用来复汤，即与党参、龙骨、牡蛎等同用。水煎服。或可配伍。2. 治肝肾阴亏、腰膝酸软、头目眩晕：以本品配伍熟地、山药、泽泻、茯苓、丹皮等，如六味地黄丸。

353 朱 砂 根 Zhushagen

Ardisia crenata Sims

紫金牛科 Myrsinaceae



【别名】铁凉伞（江西），大罗伞、龙山子（广东），珍珠伞（浙江），山豆根（云南）。

【来源】紫金牛科植物朱砂根的根。

【形态】常绿灌木，高0.5～1.5m，有葡萄根状茎；根柔软肉质，表面微红色，断面有小红点，茎直立，不分枝。单叶互生，叶革质或坚纸质，狭椭圆形、椭圆形或倒披针形，长8～15cm，宽2.3～5cm，先端急尖或渐尖，基部楔形，边缘反卷有皱波状或波状，圆齿，两面有突起的腺点，侧脉10～20多对，花序伞形或聚伞形，质生，长2～4cm；花长6mm，萼片5裂，裂片卵形或矩圆形，长不及1.5mm，先端钝，有黑腺点；花冠淡紫白色5裂，裂片披针状卵形，先端急尖，有黑腺点，基部连合，淡紫白色，雄蕊5，短于花冠裂片，花药披针形，红色、背面有黑腺点；雌蕊与花冠裂片几等长。浆果鲜红色，球形直径7～8mm，有稀疏腺点。花期5～7月，果期9～12月。

【分布】生于丘陵山地常绿阔叶林下，杉木林下，溪边或村边荫蔽潮湿灌木丛中。分布于我国福建、台湾、广东、海南、广西、云南以及长江流域各省（区）。

【采制】秋冬二季采挖，洗净、晒干。

【成分】根含微量酸金牛醌（rapanone）、皂苷、鞣质、生物碱和糖类。

【药理】1.25%煎剂试管内对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌有轻度的抑制作用。2. 60%的乙醇提取物有抗着床和抗早孕作用。3. 抗蛇毒试验证明，300%煎剂先半小时以0.2 ml/10g剂量给小鼠灌胃，对眼镜蛇中毒保护率为56%（以对照死亡率为100%计算）。

【功效】味苦、辛，性平。有清热解毒、消肿止痛、活血散瘀、祛风除湿的功能。用于咽喉肿痛、腮腺炎、跌打损伤、白喉、丹毒、劳伤吐血、心胃气痛、风湿痹痛等症。用量3～9g。

【临床应用】1. 治急性咽喉炎、咽喉肿痛：朱砂根10～18g，水煎服。朱砂根全草6g，射干3g、甘草3g水煎服。2. 治上呼吸道感染、扁桃体炎、白喉、丹毒、淋巴结炎：朱砂根10～18g，煎服，或研末蜜丸。3. 治白喉：朱砂根鲜根、板蓝根、大青叶各30g，水煎服。

附注：朱砂根的叶子也供药用，有活血行瘀功能，用于治咳嗽咳血、无名肿毒、跌打损伤。

354 矮地茶 Aidicha

Ardisia japonica (Thunb.) Blume

紫金牛科 Myrsinaceae



【别名】 不出林（广西），凉伞盖珍珠（广东），矮脚樟茶（陕西、浙江），老勿大（浙江）。

【来源】 紫金牛科植物紫金牛的全株。

【形态】 常绿小灌木，高 20～30cm；根茎长而横走，千分枝，红色。茎一般不分枝，基部斜上。叶互生或近轮生，通常 3～4 叶集生在茎梢，叶柄长 7～13mm，密被短柔毛，狭椭圆形至阔椭圆形，长 3～8cm，宽 1.5～3cm，叶片两端尖，边缘具细锯齿，中脉疏生白色柔毛，聚伞花序腋生或近顶生，有花 2～7 朵下垂，有微柔毛，花梗长 7～10 mm，花长 3～5mm，萼片 5 裂，卵形，急尖，有腺毛和腺点，红色，缘有细毛；花冠辐状白色 5 裂，裂片卵形，有棕红色腺点。雄蕊 5，花缘短，花药卵状矩圆形，有短尖；雌蕊 1，花柱细与花冠裂片近等长。核果球形，直径 5～10mm，熟时鲜红色。有黑色腺点，花萼及花柱宿存。花期 6～8 月，果期 8～11 月。

【分布】 生于阴湿山坡灌丛或林下阴湿处。分布于我国陕西、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】 常年可采或夏秋季茎叶生长茂盛时拔取全株，除去杂质、泥沙，扎成小把晒干。

【成分】 全株含挥发油岩白菜素（bergenin Ⅰ）、矮茶素Ⅱ号（ergenin Ⅱ）、矮茶素Ⅲ号（bergenin Ⅲ）、槲皮苷（quercitrin）、杨梅树皮苷（myricitrin）、信筒正醌（embelin）、密花醌（rapanone）、紫金牛酚Ⅰ（ardisinal Ⅰ）和紫金牛酚Ⅱ（ardisinal Ⅱ），全株均含有羟基苯醌衍生物，如 α-羟基-5-甲氧基-3-十五烯烃代苯醌等。

【药理】 1. 镇咳作用：矮地茶煎剂和腹腔注射或灌胃矮茶素，有明显镇咳作用，不产生耐药性。2. 祛痰作用：矮地茶煎剂给小鼠灌胃有明显的祛痰作用，所含黄酮苷有增加小白鼠和大白鼠气管分泌的作用，对麻醉猫能促进气管纤毛排痰功能。3. 平喘作用：矮地茶中挥发油和黄酮苷注射给药，对组织胺引起的豚鼠支气管痉挛有平喘作用，但灌胃则无效。4. 抑菌作用：对结核杆菌有较强的杀菌作用。

【功效】 味辛、微苦，性平。有化痰、止咳、利尿、利湿、活血解毒功能。用于肺热咳嗽、慢性支气管炎、久咳咯血、跌打损伤、湿热黄疸、风湿筋骨酸痛、急慢性肾炎、肿毒。用量 15～30g。

【临床应用】 1. 治肺结核：矮地茶紫金牛蜜丸及矮地茶乙醇提取物治疗肺结核有一定效果。紫金牛蜜丸每次9～12g，每天 3～4 次，口服。2. 治慢性气管炎：矮地茶制剂及矮茶素治慢性气管炎有较好疗效，大多数病在服药后 3～4 天内生效，反覆应用无耐药性，副作用小。3. 治胃和十二指肠溃疡病出血：矮地茶 50％煎剂用于治疗胃及十二指肠溃疡病出血有效。

355 金 钱 草 Jinqiancao

Lysimachia christinae Hance

报春花科 Primulaceae



【别名】 对坐草、蜈蚣草（浙江、江西），寸骨七、对月草（陕西），路边黄（湖北）。

【来源】 报春花科植物过路黄的全草。

【形态】 多年生草本，有短柔毛或近于无毛。茎柔弱，平卧匍匐生，淡绿带红色，节上常生根。叶对生，叶柄与叶片近等长，叶片心形或宽卵形，长1.5～4cm，宽1～3.5 cm，先端钝尖或钝形，基部心形或近圆形，全缘，两面均有黑色腺条，无毛或微具短柔毛，主脉1。花成对腋生，花梗较叶柄稍长或长达叶端；花萼5深裂，裂片披针形，长约4mm，外面有黑色腺条；花冠5裂，黄色，基部相连，裂片椭圆形，长约1cm，先端尖，有明显的黑色腺条，雄蕊5，与花瓣对生；花柱单一，圆柱状，柱头圆形，子房上位，卵圆形，1室。蒴果球形，直径约2.5mm，有黑色短腺条。花期5～7月，果期6～8月。

【分布】 生于路边、沟边、疏林下或草丛阴湿地及荒地中。分布于我国河南、山西、陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西及海南等省（区）。

【采制】 4～6月采收，拔取全草，除去杂质，切段、晒干或鲜用。

【成分】 茎、叶含酚性成分、甾醇、黄酮类、氨基酸及胆碱、挥发油、鞣质、内酯类等成分，根含皂苷。

【药理】 1. 利胆作用：煎剂用十二指肠引流术实验，有利胆作用，其原理可能是促进肝细胞的胆汁分泌，并使奥狄氏括约肌松弛，内压增高，使胆汁排出。2. 抑菌作用：水煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。3. 能使小便变酸性，促使碱性结石溶解。

【功效】 味淡，性微寒。有清热、利胆、排石、利尿、解毒的功能。用于湿热黄胆、肝胆结石、尿路结石或感染、水肿、疔疮肿毒、跌打损伤。用量15～30g，鲜品加倍，外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治黄疸型肝炎：全草配伍蒲公英、板蓝根，水煎服。2. 治胆、肾、膀胱结石：鲜草15～60g，水煎服，或全草、铁打帚各30g，鬼针草60g，水煎服。3. 治热淋、砂淋、石淋、尿涩作痛：可单用本品250g浓煎代茶饮，须长服方效。现代临床多配海金沙、冬葵子、瞿麦、滑石、鱼首石、鸡内金等同用。

356 白 花 丹 Baihuadan

Plumbago zeylanica L. 蓝雪科 Plumbaginaceae



【别名】 千槟榔（福建），一见消（广东），白花岩陀（云南），火灵丹（广西），白皂药（四川）。

【来源】 蓝雪科植物白花丹的全草及根。

【形态】 攀援状亚灌木，高1～3m，茎多分枝，具棱槽，无毛，节上常带红色。叶互生，叶柄基部扩大而抱茎；叶片纸质，矩圆状卵形至卵形，长4～10cm，宽1.5～5cm，先端短尖或渐尖，基部渐窄或宽楔形，无毛，全缘或微波状。穗状花序顶生和腋生，长5～25cm，花序轴具腺体；苞片短于花萼，花萼绿色，管状，长约1cm，具5棱，密被长腺毛，棱间干膜质，有粘性，顶端5裂；花冠高脚碟状，白色或白而稍带蓝色，花冠管纤细，筒长约2cm，顶端5裂；雄蕊5，与花冠裂片对生。花柱合生，无毛，子房矩圆形。蒴果膜质，盖裂。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】 生于阴湿的小沟边或村边路旁旷地。分布于我国福建、台湾、广东、广西、海南、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 秋季采集，将根晒干后入药，全草晒干或鲜用。

【成分】 全草含矶松素（plumbagin）、氢化矶松苷（hydroplum bagin glucoside）、白翠雀啶（leucodelphinidin）、槲皮素-3-葡萄糖苷（guercetin-3-glucoside）、杜鹃花苷（azalealin-3-rhamnoside）、β-谷甾醇，香荚兰酸、白花丹酸（plumbagic acid）。根含3-氯矶松素（3-chloroplumbagin）、3,3'-双矶松素(3,3'-biplumbagin)、锡兰酮（zeylinone）、异锡兰酮（isozeylinone）、売酮（chitranone）、椭圆玫瑰树酮（elliptinone）、茅膏醌（droserone）。

【药理】 抑菌作用：花、茎或叶水浸剂或乙醇提取液，对溶血性链球菌有较强的抑菌作用，并对金黄色葡萄球菌、伤害杆菌、福氏痢疾杆菌有一定抑菌作用。

【功效】 味辛、苦、涩，性温，有毒。有祛风、散瘀、解毒、杀虫功能。用于风湿骨痛、血瘀经闭、跌打损伤、肿毒恶疮、疥癞、急性淋巴腺炎、乳腺炎、疖肿、胼胝、瘰疠未溃。用量：根10～15g（久煎3～4小时以上）。叶外用适量，捣烂外敷（一般外敷不宜超过30分钟）。

【临床应用】 1. 治肝炎、肝硬化：鲜根250g加火久煎7～8小时，去渣，浓缩至1 000ml，每次口服100ml，每日3次。2. 治关节扭伤、软组织挫伤：白花丹叶5片，地耳草20g等鲜品，捣烂加酒，炒后外敷。

357 柿　蒂 Shidi

Diospyros kaki L. f.　　柿树科 Ebenaceae



【别名】柿子，柿树（通称）。

【来源】柿树科植物柿的缩存萼。

【形态】落叶乔木，高达15m。树皮灰黑色，鳞片状开裂，小枝密被黄褐色毛，后渐脱落。单叶互生，叶柄长1～1.5 cm，有毛，叶椭圆状卵形或倒卵形，长6～18 cm，宽3～9cm，顶端尖或渐尖，全缘，老叶上面亮绿色，下面淡绿色，沿叶脉有褐色毛。花单性，雌雄异株或杂性同株；雄花为聚伞花序，具3花，花长约1cm，萼4裂，绿色，花冠联合，上部4裂，黄白色，雄蕊常为16；雌花单生于叶腋，长1.5～1.8cm，具退化雄蕊8，子房上位，8室，花柱分裂至基部；两性花则兼具雄蕊8～16及雌蕊1。浆果圆球形、扁球形等，径3.5～7cm，成熟时橙红色或鲜黄色，花萼宿存于果实基部，随果增大。种子褐色，扁平，具硬质胚乳，胚轴小，子叶大。花期5～6月，果熟期9～10月。

【分布】我国各地都有栽培，为常见果树。

【采制】商品一般从果品中集取柿蒂，清除杂质，晒干。

【成分】柿蒂含三萜类成分，主要为齐墩果酸、熊果酸、白桦脂酸（betulinic acid）。尚含β-谷甾醇及其糖苷（β-sitosterol-β-D-glucoside）、三叶豆苷（trifolin）、金丝桃苷（hyperin）及游离的山柰酚（kaempferol）、槲皮素等。柿根含有3-甲氧基-7-甲基胡桃叶醌（3-methoxy-7-methyl-juglone）和柿醌（neodiospyrin）。果实含有糖类、玉蜀黍黄素（zeaxanthin）、蕃茄烃（lycopene）、胡萝卜烃（carotene）等。

【药理】1. 柿漆酚对猫血压有降压作用，对大鼠肠管有兴奋作用，对蛙的摘出心脏有阿托品似的轻度抑制作用。2. 柿叶有止血作用：经试验服用柿叶粉后毛细管阻力迅速增加。3. 对心血管的作用：叶能扩张家兔耳静脉，使离体兔心及在位狗心冠脉流量增加。

【功效】味芳，性温。有降气止呃的功能。用于胃寒呃逆、嗳气、夜尿症。用量5～10g。

【临床应用】治胃寒、降逆止呃：柿蒂常与丁香、生姜同用，如丁香柿蒂散。若用于热者，当清胃降火，降逆止呃，常与竹茹、黄连同用，如竹茹黄连柿蒂汤。

358 安 息 香 Anxiang

Styrax tonkinensis (Pierre) Craib ex Hortwick　　安息香科 Styracaceae



【别名】白花树（广西），暹罗安息香。

【来源】安息香科植物越南安息香的树脂。

【形态】乔木，高达 10 m。小枝近圆柱状，被黄色星状毛。单叶互生，叶柄粗状，长约 1.5 cm，叶片倒卵形、矩圆形、卵形，长 5～12 cm，宽 2.5～5.5 cm，先端急尖或渐尖，基部圆形或楔形，叶的上部边缘有裂齿，上面淡绿色被稀疏星状毛，下面灰白色密被绿色星状毛，脉上有黄色毛。花多数组成顶生及腋生管圆锥花序，花盛开时长 15～18 cm，被黄色星状毛；花较小，花梗亦较短，长仅 2.5mm；花萼钟状，顶端钟状，花冠裂片卵状披针形，雄蕊 10，插生在花冠管近喉处，花丝短于花药，粗而被密毛，子房被长毛。蒴果卵形，被灰白色星状毛，顶端有细小的喙，基部有宿存花萼，成熟时 3 裂。

【分布】原产南亚，现我国广西、云南等地有栽培。

【采制】于夏、秋两季，用利刀在生长 5～10 年的树干四周割等距的三角形，直线形或斜形伤口多个，1 周后，即可收集到白色香树脂。最先流出而凝固的香树脂，品质最佳。

【成分】本品含树脂 70%～80%，主要成分为泰国树脂酸（siaresinolie acid）和苯甲酸松柏醇酯（coniferyl benzoale），还含苯甲酸、苯甲酸桂皮醇酯（cinnamyl benzoate）和香草醛。

【药理】1. 祛痰、消炎及止痛作用：用复方安息香酊作喷雾吸入，每日 1 次，有祛痰、消炎及止痛作用，能直接刺激呼吸道粘膜而增加其分泌。2. 防腐作用：本品外用可作局部防腐剂。

【功效】味辛苦，平。有开窍行气、活血止痛之功能。用于中风痰厥、气郁暴厥、中恶昏迷、心腹疼痛、产后血晕。用量 0.6～1.5g。

【临床应用】1. 治疗慢性咽喉炎：用复方安息香酊作喷雾吸入，每日 1 次，以治疗高温及粉尘刺激而引起的慢性咽喉炎。其中大多为嗓子痛、咳嗽、多痰及咽部充血、咽部淋巴颗粒增生。2. 用于骨折：本品用于骨折病人牵引时，有减少皮肤刺激和增加胶布粘着力的作用。

350 连　翘 Lianqiao



360 白蜡树（秦皮）Bailashu（qinpi）

Fraxinus chinensis Roxb.

木樨科 Oleaceae



【别名】 梣、梣皮，桪木，子蹲柴（浙江），见水兰（云南）。

【来源】 木樨科植物白蜡树的树皮。

【形态】 落叶乔木；树皮灰褐色，纵裂。芽被棕色毛。小枝黄褐色。羽状复叶长15～25cm；叶柄长4～6cm；叶轴直；小叶5～7，硬纸质，小叶柄长3～5mm，小叶卵形至披针形，长3～10cm，宽2～4cm，顶生小叶与侧生小叶近等大，叶缘具整齐锯齿，中脉在叶下凸起，细脉在两面凸起，圆锥花序顶生或侧生，大而疏松，花序梗长2～4cm，光滑，花单性，雄雌异株，雄花密集，花萼钟状，4深裂，无花冠，雄蕊2，花药与花丝近等长；雌花疏离，花萼大，桶状4浅裂，子房上位，花柱细长，柱头2裂。翅果匙形，长3～4cm，宽4～6mm，上中部最宽，常呈犁头状，顶端钝，短尖或微凹。花期5～6月，果期7～9月。

【分布】 多为栽培或生于山地林中，分布于我国河北、河南、山西、陕西、宁夏、甘肃、湖北、广东、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 春、秋剥下树皮，晒干。

【成分】 树皮含马栗皮苷（aesculin）、秦皮乙素（马栗树皮素 aesculetin）、秦皮素（白蜡树内酯 fraxtin）、秦皮苷（白蜡树苷 fraxin）。

【药理】 1. 抗菌作用：体外试验本品煎剂对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌均有抑制作用。2. 抗炎作用：大鼠腹腔注射马栗树皮苷10mg/kg对角叉菜胶性、右旋糖酐性、5-羟色胺性及组织胺性关节炎有抑制作用。3. 对心血管系统作用：马栗树皮素对蟾蜍下肢血管灌流有血管收缩作用。4. 镇咳，祛痰及平喘作用：氨水喷雾引咳性实验，小鼠腹腔注射马栗树皮素和马栗皮甙均具有明显的镇咳作用。

【功效】 味苦，性寒，有清热燥湿，平喘止咳，明目功能，用于痢疾、肠炎、白带、慢性气管炎、目赤肿痛、牛皮癣等症。用量5～10g。

【临床应用】 1. 治细菌性痢疾：秦皮煎剂，18g（生药）/40 ml，治小儿菌痢有效，内服秦皮素，亦有肯定的疗效。2. 治慢性气管炎：用本品树皮制成1:1浓度喷雾液，喷入气雾室，每次吸入30分钟，每日1次，或口服浸膏片均对治疗慢性气管炎有效，对喘息症状与哮鸣音的近期控制尤为明显。3. 治结膜炎：用本品5～15g配草决明、木贼等煎水洗眼或配黄连，淡竹叶煎服有一定疗效。

361 大叶白蜡树（秦皮）Daye bailashu（qinpi）

Fraxinus rhynchophylla Hance

木樨科 Oleaceae



【别名】苦枥，白蜡树，花曲柳（东北），大叶梣（河北）。

【来源】木樨科植物大叶白蜡树的树皮。

【形态】落叶大乔木。当年生枝淡黄色，无毛，老枝暗褐色。羽状复叶长15～35cm；叶柄长4～9cm，基部膨大；叶轴上具浅沟，小叶着生处具关节；小叶5～7，多为5，革质，小叶柄长0.2～1.5cm，小叶阔卵形，倒卵形或卵状披针形，长3～11 cm，宽2～6cm，先端尖或短尖，叶缘呈不规则粗锯齿，有时稍呈波状；叶上面深绿色、下面沿脉腋被褐色柔毛，细脉在两面均凸起。圆锥花序顶生或腋生，花序较短，长约10cm，花序梗细而扁，长约2cm，苞片长披针形，花梗长约5mm，雄花和两性花异株，花萼浅杯状；无花瓣；两性花具雄蕊2；雌蕊具短花柱，柱头2裂，翅果倒披针形，长约3.5cm，宽约5mm，先端钝或凹或有小尖。花期4～5月，果期7～10月。

【分布】生于山坡、河岸、路旁，分布于我国东北、华北及河南、陕西、宁夏、山东、湖北等省（区），各地多有栽培。

【采制】春秋剥下枝皮或干皮，晒干。

【成分】树皮含马栗皮苷（aesculin）、秦皮素、马栗树皮素（aesculetin）等香豆精类及鞣质。

【药理】1. 抗菌作用：体外试验本品煎剂对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌均有抑制作用。2. 抗炎作用：大鼠腹腔注射马栗树皮苷10mg/kg，对角叉菜胶性、右旋糖酐性、5-羟色胺性及组织胺性关节炎有抑制作用。3. 对心血管系统作用：马栗树皮素对蟾蜍下肢血管灌流有血管收缩作用。4. 镇咳、祛痰及平喘作用：氨水喷雾引咳法实验，小鼠腹腔注射马栗树皮素和马栗皮苷均具有明显的镇咳作用。

【功效】味苦，性寒。有清热燥湿、平喘止咳、明目的功能。用于痢疾、肠炎、白带、慢性气管炎、目赤肿痛、牛皮癣等症。用量5～10g。

【临床应用】1. 治细菌性痢疾：秦皮煎剂，18g（生药）/40ml，治小儿菌痢有效，内服秦皮素亦有肯定的疗效。2. 治慢性气管炎：用本品树皮制成1:1浓度喷雾液，喷入气雾室，每次吸入30分钟，每日1次，或口服浸膏片均对治疗慢性气管炎有效。对喘息症状与哮鸣音的近期控制尤为明显。3. 治结膜炎：本品5～15g配草决明、木贼等煎水洗眼或配黄连，淡竹叶煎服有一定疗效。

362 女 贞 子 Nüzhenzi

Ligustrum lucidum Ait.

木樨科 Oleaceae



【别名】青蜡树（江苏），大叶蜡树（江西），白蜡树（广西），蜡树（湖南）。

【来源】木樨科植物女贞的果实。

【形态】常绿灌木或乔木，高达 20m，枝黄褐色，灰色或紫红色。叶对生，革质，叶柄长 1～2cm，叶卵形，长卵形或椭圆形，长 6～16cm，宽 3～6cm，全缘，上面有光泽，两面无毛，下面密布细小透明腺点。圆锥花序顶生，长 8～20cm，宽 8～25 cm，花序梗长 0.8～3cm，花序轴无毛，紫色或黄棕色，果时具棱，花序基部苞片常与叶同型，小苞片披针形或线形，长 0.5～6cm；花无梗或近无梗，花萼 4 裂，长1.5～2mm，齿不明显，花冠白色，长 4～5mm，裂片反折，雄蕊 2，着生于花冠管喉部，花丝长 1.5～3mm，花药丁字形着生，子房上位，花柱梢伸出花冠外，柱头 2 浅裂，浆果状核具肾形或近肾形，长 7～10mm，径 4～6mm，深蓝黑色，成熟时呈红黑色，被白粉。花期 5～7 月，果期 8～12 月。

【分布】生于山坡向阳处或疏林中或多栽培。分布于我国陕西、甘肃、河南及长江以南各省（区）。

【采制】冬季摘取成熟果实，洗净晒干或蒸后晒干。酒女贞子：取女贞子，加黄酒拌匀，置罐内密闭，坐水锅中，隔水炖至酒吸尽，取出，干燥。

【成分】含女贞子苷（nuzhenide）、齐墩果苷、4-羟基-β-苯乙基-β-D-葡萄糖苷（4-hydroxy-β-phenylethyl-β-D-glucoside）、齐墩果酸、α-甘露醇及脂肪酸。种子含脂肪油，油的脂肪酸以亚油酸为主，还有亚麻酸、油酸及棕榈酸。

【药理】1. 齐墩果酸有某些强心、利尿作用；甘露醇有缓下作用，还含有多量的葡萄糖，这些可能与其强壮作用有关。2. 抑菌作用：50％煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和大肠杆菌均有抑制作用。3. 升高白细胞作用：女贞子对化疗或放疗所致的白细胞减少有升高作用。

【功效】味甘、苦，性平。有滋补肝肾、强腰膝、明耳目的功能。用于肝肾阴虚、头晕目眩、耳鸣、头发早白、腰膝酸软、老年习惯性便秘等。用量 9～15g。

【临床应用】1. 治白细胞减少症：女贞子针剂注射，用于预防和治疗肿瘤患者因放疗或化疗所致的白细胞减少症，可使白细胞回升至正常水平。2. 治呼吸道感染：女贞子浸膏片口服对慢性支气管炎有一定效果。3. 治急性黄疸型肝炎：每日口服齐墩果酸 60～90mg，辅以 V_{B1}和 V_C 等，治疗急性黄疸型肝炎有效。

363 密 蒙 花 Mimenghua

Buddleja officinalis Maxim.

马钱科 Loganiaceae



【别名】黄饭花（广西，贵州），密蒙树，鸡骨头花（四川），羊耳子（云南），蒙花树（陕西）。

【来源】马钱科植物密蒙花的花蕾。

【形态】灌木，高1～3m。小枝略呈四棱形；小枝，叶下面，叶柄和花序均密被灰白色星状短绒毛。叶对生，纸质，叶柄长2～20mm，托叶在两叶柄之间缢缩成1横线，叶卵状披针形或长圆形披针形，长4～19cm，宽2～8cm，全缘，稀有疏锯齿，上面深绿色，被星状毛。花多而密集，组成顶生聚伞圆锥花序，花序长5～20cm，花梗极短，小苞片披针形，花萼钟状，长2.5～4.5 mm，花萼4裂，裂片三角形或宽三角形外被毛；花冠淡紫色，后变白色筒状，长1～1.3cm，张开直径2～3mm，外面密被茸毛，筒内面黄色，被疏柔毛，花冠裂片卵形，长1.5～3mm，雄蕊4，着生于花冠管内中部，花丝极短，子房卵珠状。蒴果椭圆状，长4～8mm，基部有宿存花被2瓣裂。种子多数，两端具翅，花期3～4月，果期5～8月。

【分布】生于向阳山坡、河边、村旁的灌木丛或林缘。分布于我国陕西、甘肃、江苏、安徽、福建、河南、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】2～3月间花未开放时采摘簇生的花蕾，除净枝梗杂质，晒干。

【成分】花穗含醉鱼草苷（buddleo-glucoside）、刺槐素（acacetin）等多种黄酮类。

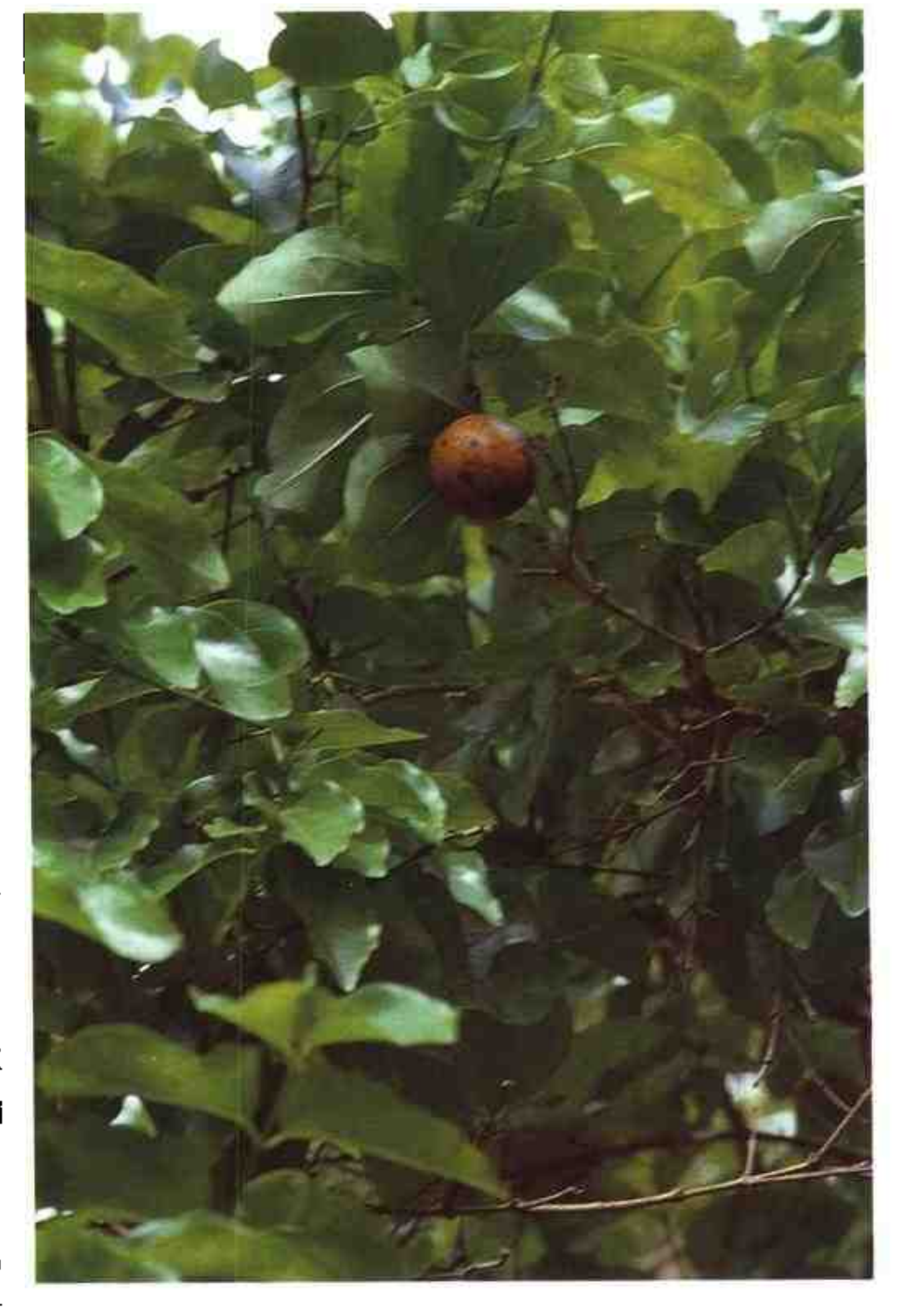
【药理】1. 刺槐素与槲皮素相似，有维生素P样作用。2. 动物实验证明，能减轻甲醛性炎症、降低皮肤、小肠血管的通透性及脆性，并对小肠有某些解痉作用，还有轻度的使胆汁分泌增加和松弛胆管作用，此外，还有轻度利尿作用。

【功效】花蕾味甘，性微寒。有清肝明目、祛风凉血、润肝的功能，用于目赤肿痛、多泪羞明、多眵、青盲翳障、风弦烂眼。用量3～10g。

【临床应用】1. 治肝火上攻、目赤肿痛、多眵多泪、羞明翳障等症：本品多与木贼、菊花、白蒺藜等同用，如密蒙花散。2. 治血虚肝旺、目盲翳障等症：本品常与枸杞子、菟丝子、桑椹等同用。

364 马 钱 子 Maqianzi

Strychnos nux-vomica L.　　　　马钱科 Loganiaceae



【别名】 番木鳖，火失刻把都，苦实，马前，大方人。

【来源】 马钱科植物印度马钱的种子。

【形态】 乔木，高 5～25m。叶柄长 5～12mm，叶近圆形，宽椭圆形至卵形，长 5～18cm，宽 4～13cm。圆锥状聚伞花序腋生，长 3～6cm，花序梗和花梗被微毛；花 5 数，花萼裂片卵形；花冠绿白色，长 13mm，花冠管比花冠裂片长，花冠裂片卵状披针形，长约 3mm；雄蕊着生于花冠管喉部，花药伸出花冠管喉部外，花丝极短；雌蕊长 9.5～12mm，子房卵形，花柱长达 11mm，无毛，柱头头状，浆果圆球状，直径 2～4cm，成熟时橘黄色。种子 1～4，扁圆盘状，宽 2～4cm，表面灰黄色。花期春夏雨季，果期 8～12 月。

【分布】 原产于印度、斯里兰卡、缅甸等。我国云南、海南、广东、广西、福建、台湾等省（区）有引种栽培。

【采制】 秋季果实成熟时，摘取果实，取出种子，洗净晒干。炮制将砂炒热，加入马钱子同炒，至微胀时，取出粉碎，去毛，压成细粉。

【成分】 种子主要含士的宁（strychnine）和马钱子碱（brucine），另含 α-及 β-可鲁勃林（α-，β-colubrine）、马钱子新碱（novacine）、异士的宁（isostrychnine）、马钱子次碱（vomicine）、伪士的宁（pseudostrychnine）以及士的宁氮氧化合物（strychnire N-oxide）、马钱子苷（loganine）、α-香树酯醇（α-amarin）等。

【药理】 1. 对中枢神经系统作用：士的宁和马钱子碱对整个中枢神经系统都有兴奋作用，首先兴奋脊髓的反射机能，其次兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢，并能提高大脑皮质的感觉中枢机能。2. 对消化系统的作用：士的宁具强烈苦味，可刺激味觉感受器反射性，增加胃液分泌，促进消化机能和食欲。3. 对呼吸系统的影响：马钱子碱 50mg/kg，灌胃对小鼠有明显的镇咳作用。

【功效】 味苦，性寒，有大毒。有通络、止痛、消肿的功能。用于肢体软瘫、小儿麻痹后遗症、类风湿关节痛、跌打损伤。用量 0.3～0.6g。

【临床应用】 1. 治神经疾病：曾用马钱子注射液治疗截瘫、脑血栓形成的偏瘫、小儿瘫、脑膜炎后遗症、坐骨神经痛等病 2 万余人，总有效率 90.8%。2. 治慢性支气管炎：马钱子碱片剂，口服治疗支气管炎有效。3. 治慢性再生性障碍性贫血：用硝酸士的宁采用间断疗法或连续疗法治慢性再生障碍性贫血，有一定疗效。

365 长籽马钱（马钱子）Changzi maqian（maqianzi）

Strychnos wallichiana Steud. ex DC.

马钱科 Loganiaceae



【别名】尾叶马钱，皮氏马钱，方基马钱（云南景洪），闹狗药（云南西畴、麻栗坡）。

【来源】马钱科植物长籽马钱的种子。

【形态】木质藤本，长达20m。茎皮灰白色。小枝对生，略圆形，常变态成单生或成对的曲钩。叶纸质或近革质，叶柄长不及1cm，叶椭圆形至近圆形，长5～17cm，宽3～5cm，顶端短渐尖或急尖，离基三出脉，圆锥状聚伞花序顶生，长4～5cm；花5数，花萼裂片卵形，边缘有睫毛；花冠黄白色，长14mm，常有小乳头状凸起，花冠管长约11mm，内被长柔毛，花冠裂片长卵形，长约4mm，顶端稍厚；雄蕊4，着生于花冠管顶端，花丝极短；雌蕊长8mm，子房卵形，花柱伸长。浆果圆球状，直径4～6cm，成熟时橘红色，果皮厚2～3mm。种子多数，扁圆形，长2～3cm，表面被灰棕色的绢毛。花期4～6月，果期8～12月。

【分布】生于热带山地，山谷阴湿处或石灰岩地区沟谷阔叶林中。分布于我国云南东南部。

【采制】秋冬果实成熟时，摘取果实，取出种子，晒干。炮制碾粉。

【成分】种子主要含士的宁和马钱子碱，另含伪士的宁、伪马钱子碱、依卡精（icajine）、马钱子新碱等10多种生物碱。

【药理】1. 对中枢神经系统作用：士的宁和马钱子碱对整个中枢神经系统都有兴奋作用，首先兴奋脊髓的反射机能，其次兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢，并能提高大脑皮质的感觉中枢机能。2. 对消化系统的作用：士的宁具强烈苦味，可刺激味觉感受器反射性，增加胃液分泌，促进消化机能和食欲。3. 对呼吸系统的影响：二氧化硫或氨雾引咳法均证明，马钱子碱50mg/kg灌胃对小鼠有明显的镇咳作用。

【功效】味苦，性寒，有大毒。有通络、止痛、消肿的功能。用于肢体软瘫、小儿麻痹后遗症、类风湿关节痛、跌打损伤。用量0.3～0.6g。

【临床应用】1. 治神经疾病：曾用马钱子注射液治疗截瘫、脑血栓形成的偏瘫、小儿瘫、胞膜炎后遗症、坐骨神经痛等病2万余人，总有效率达90.8%。2. 治慢性支气管炎：马钱子碱片剂口服治疗支气管炎有效。3. 治慢性再生性障碍性贫血：用硝酸士的宁采用间断疗法或连续疗法治慢性再生障碍性贫血有一定疗效。

366 秦　艽 Qinjiao

Gentiana macrophylla Pall.

龙胆科 Gentianaceae



【别名】 大叶龙胆（河北），萝卜艽（甘肃），曲双（山西），西大艽、左秦艽（陕西、青海）。

【来源】 龙胆科植物秦艽的根。

【形态】 多年生草本，高30～60cm。基部为残叶纤维所包围。主根粗大，扭曲不直，近圆锥形，根颈部有许多纤维状残存叶基。基生叶莲座状，长达40 cm，宽3～4cm，全缘，主脉5条，茎生叶对生，3～4对，基部连合；叶披针形或矩圆状披针形，长10～25 cm，宽2～4cm，全缘。聚伞花序簇生于茎端，呈头状或腋生作轮状；花萼膜质，一侧裂开，略呈佛焰苞状，萼齿4～5浅裂，花冠筒状钟形，蓝紫色，长约2cm，先端5裂，裂片卵形或椭圆形，内有5片短小褶片，雄蕊5，子房长圆形，无柄柱头2裂，蒴果长圆形或椭圆形。种子椭圆形，深黄色，光滑、无翅，花期7～9月，果期8～10月。

【分布】 生于山区草地、溪旁、路边、林缘灌丛中。分布于我国东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、青海、四川西北部等省（区）。

【采制】 春秋两季挖采，以秋季质量为好。去掉茎叶，留苗1～2分，晒至柔软时，堆成堆，使自然发热，到根内部变成肉红色时晒干。也可挖根后直接晒干。

【成分】 根含龙胆宁碱（gentianine）、龙胆次碱（gentianidine）、秦艽碱丙（gentianal），此外还含龙胆苦苷（gentiopicroside）、糖类及挥发油。

【药理】 1. 抗炎作用：龙胆宁碱可减轻大鼠甲醛性脚肿，加速肿胀消退。2. 对中枢神经系统的作用：秦艽具镇静、镇痛、解热及抑制反射性肠液分泌的作用。3. 抗过敏性休克和抗组织胺作用：给兔腹腔注射龙胆宁碱90mg/kg，能明显减轻因蛋清所致的过敏性休克症状。4. 升血糖作用：大鼠腹腔注射龙胆宁碱180～250mg/kg，能使血糖升高。5. 对心血管系统的作用：龙胆宁碱对麻醉犬和兔有明显而短暂降低血压和减慢心率作用。6. 对平滑肌的作用：静注龙胆宁碱5～20mg/kg，对麻醉犬回肠运动无明显影响，但能拮抗乙酰胆碱引起的肠管收缩。并有抗菌作用。

【功效】 根味苦、辛，性平。有祛风湿、退虚热、舒筋止痛的功能。用于风湿性关节炎、结核关节炎、结核病潮热、小儿疳热、小便不利。用量5～10g。

【临床应用】 1. 治风湿性或类风湿性关节炎：秦艽是许多祛风湿方剂的重要成分之一，主要用于风湿性关节炎。2. 治流行性脑脊髓膜炎：秦艽注射液，每ml含生药0.6～25g，肌注，治流行性脑脊髓膜炎显效。

367 龙　胆 Longdan

Gentiana scabra Bge.

龙胆科 Gentianaceae



【别名】 龙胆草（东北及内蒙古），龙须草（江西），山龙胆（浙江），观音草、草龙胆（吉林）。

【来源】 龙胆科植物龙胆的根和根茎。

【形态】 多年生草本，高达30～60 cm。根茎短，簇生许多绳索状根，黄白色。茎粗状，常紫褐色，粗糙。叶对生，无柄，基部稍抱茎；茎叶2～3对，匼形或呈鳞片状，中部叶较大，卵形或卵状披针形，长3～7cm，宽1～2cm，先端尖，边缘及叶脉粗糙。花簇生茎端或叶腋；苞片披针形，与花萼近等长；花萼钟形，萼管平截，长2.5～3cm，先端5裂，裂片条状披针形，与萼筒近等长；花冠筒状钟形，蓝紫色，长4～5cm，裂片卵形，先端尖，裂片间褶三角形，稀具2齿；雄蕊5，花丝基部有宽翅；花柱短，柱头2裂。蒴果矩圆形，有短柄。种子多数，边缘有翅。花期9～10月，果期10月。

【分布】 生于山地草丛，灌木丛中及林缘。分布于我国东北及内蒙古、新疆、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东北部等省（区）。

【采制】 春秋两季采挖。以秋季采摘质量较好，除去泥土杂质，晒干，或切段后干燥备用。

【成分】 龙胆根及根茎含龙胆苦苷（genti opicrin）、龙胆三糖（gentianose）、龙胆黄碱（gentioflavine）、龙胆碱（gentianine）、黄色龙胆根素（gentisin）龙胆苷（scabrcside）和三花龙胆苷（trifloroside）。

【药理】 1.对消化道的影响：动物试验表明，龙胆能增加胃液和胃酸分泌。龙胆苦苷也有相同作用。据报道，龙胆提取物或粉剂，对胃肠道有弱的刺激，可使粘膜轻度充血，加快食物消化。2.抗菌作用：龙胆煎剂对绿脓杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌、金黄色葡萄球菌及痢疾杆菌、石膏样毛癣菌、星形奴卡氏菌等均有不同程度的抑制作用。3.神经系统作用：龙胆碱可兴奋小鼠中枢神经，但大剂量则出现麻醉作用。4.龙胆还有降压、抗炎、保肝利胆等药理作用。

【功效】 味苦，性寒。有清肝火、除湿热、健胃的功能。用于目赤头晕、耳聋耳肿、肋痛、口苦、喉肿、惊痫抽搐、湿热疮毒、湿疹、阴肿、阴痒、小便淋痛、食欲不振。用量2.5～4.5g。

【临床应用】 1.治疗流行性乙型脑炎：用龙胆糖浆或注射液，治疗有一定效果。2.治胆炎：龙胆苦苷静脉注射对急慢性黄疸性肝炎和伴有黄疸慢性活动性肝炎患者在退黄和降酶方面初步获较好效果。如龙胆泻肝汤（龙胆草、山栀子、黄芩、当归、生地、车前子、木通、甘草）随症加减治疗许多例病者均有效果。

368 三花龙胆（龙胆）Sanhua longdan（longdan）

Gentiana triflora Pall.

龙胆科 Gentianaceae



【别名】 龙胆草，胆草，狭叶龙胆（内蒙古），鲁音·苏斯（内蒙古蒙语名）。

【来源】 龙胆科植物三花龙胆的根和根茎。

【形态】 多年生草本，高 30～80cm，全株光滑。根状茎短，簇生数条细长的根，茎直立，不分枝，光滑无毛。叶对生，茎下部的叶鳞片状长 1～1.2cm，基部合生成短鞘，中部和上部的叶披针形至线形，长 5～10 cm，宽 4～10 mm，先端钝，边缘不反卷，主脉不粗糙，花簇生茎端或叶液，常 3 朵，下部被 3～5 片叶状苞片包围；苞片披针形至线状披针形；花蓝紫色，长约 3.5～4cm；花萼长 2～2.5cm，先端 5 裂，裂片披针形，不等长，与萼筒近等长或稍长，花冠钟状，裂片卵圆形，钝头，裂片间褶极短，先端有细齿三角形；雄蕊 5，花丝基部变宽，花枝短，柱头 2 裂，朔果矩圆形，具柄；种子多数，边缘有翅，花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于灌木丛中、林间空地或草甸子中，分布于我国黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古等省（区）。

【采制】 春秋两季均可采挖根及根茎。以秋季采者质量较好。除去泥土杂质，晒干或切段后干燥备用。

【成分】 三花龙胆含龙胆苦苷、当药苦苷（swertiamarin），三花龙胆地上部分也含龙胆苦苷。

【药理】 1. 对消化道的影响：龙胆味苦，有健胃作用，龙胆能影响胃液分泌和运动机能，龙胆苦苷灌入犬胃瘘管中，能促进胃液分泌，且使游离酸增加。2. 抗菌作用：三花龙胆对根瘤细菌、大肠杆菌、枯草杆菌、根癌病土壤杆菌等有作用。

【功效】 味苦，性寒。有清肝火、除湿热、健胃的功能。用于目赤头晕、耳聋耳肿、胁痛口苦、咽喉肿痛、惊痫抽搐、湿热疮毒、湿疹、阴肿、阴痒、小便淋痛、食欲不振。用量 2.5～4.5g。

【临床应用】 1. 健胃作用：于食前半小时服用少量，能刺激胃液分泌，龙胆苦苷也有同样作用。2. 治疗流行性乙型脑炎：用龙胆糖浆或注射液，有一定的治疗效果。3. 治肝炎：龙胆苦苷静脉注射对急性慢性黄疸性肝炎和伴有黄疸慢性活动性肝炎患者和降转氨酶方面初步获得较好效果。如龙胆泻肝汤（龙胆草、山栀子、黄芩、当归、生地、车前子、木通、甘草）随症加减，治疗许多例病者均有疗效。

369 罗 布 麻 Luobuma

Apocynum venetum L.



【别名】茶叶花、野麻、红麻（西北），泽漆麻（江苏），茶叶棵子（山东）。

【来源】夹竹桃科植物罗布麻的全草。

【形态】半灌木，高1.5～3m，具乳汁。枝圆筒形，光滑无毛，紫红色或淡红色。叶对生，叶柄长3～6mm，叶柄间具腺体，老时脱落；叶椭圆状披针形至卵圆状长圆形，长1～5cm，宽0.5～1.5 cm，顶端急尖至钝，边缘具细齿，两面无毛。圆锥状聚伞花序1至多枝，通常顶生，花梗长约4mm，被短柔毛；苞片膜质，披针形，长约4mm，小苞片长1～5mm；花萼5深裂，两面被短柔毛，边缘膜质；花冠圆筒状钟形，紫红色或粉红色，两面密被颗粒状突起，筒长6～8mm，裂片与花冠筒近等长，每裂片内具3条紫红色脉纹；雄蕊着生在花冠筒基部，与副花冠裂片互生；花药箭头状，花丝短，密被白茸毛；雌蕊长2～2.5mm，花柱短，上部膨大，顶端2裂。蓇葖果2，箸状圆筒形，长8～20cm；种毛白色，长1.5～2.5 cm。花期4～9月，果期7～12月。

【分布】生于盐碱荒地和沙漠边缘及河流两岸，或栽培。分布于我国华北、西北及辽宁、河南、江苏、山东等省（区）。

【采制】开花前摘叶，晒干或阴干，全草夏季收割，切段晒干。

【成分】根含加拿大麻苷（cymarin）、毒毛旋花子苷-β（k-strophanthin-β）及毒毛旋花子苷（strophanthidin）。叶含异槲皮苷、槲皮素和氨基酸。全草还含新异芸香苷。

【药理】1. 对心力和心率的作用：罗布麻根煎剂0.05～0.2g/kg给猫静注，对戊巴比妥纳中毒衰弱的心脏呈明显心力增强作用；8%罗布麻根煎剂给犬和猫静注0.05～0.2g/kg，几分钟后可见心率减慢。2. 对冠脉流量和心肌耗氧量的影响：罗布麻根煎剂给麻醉猫静注，10分钟后冠脉血流量增加，心肌耗氧量也略有增加。

【功效】味甘，苦，性微寒。有清热平肝的功能。用于高血压、头痛、头晕、失眠、神经衰弱、惊痫抽搐、防治感冒，用量7～10g。

【临床应用】1. 治高血病：罗布麻叶3～6g用开水冲泡当茶饮，能降低血压。2. 治慢性气管炎：罗布麻叶纸烟能防治慢性气管炎，在镇咳、平喘、祛痰等有一定效果。3. 治慢性心动不全及水肿：罗布麻根煎剂口服，治疗慢性心动不全、充血性心力衰竭及各种水肿有效。

370 长 春 花 Changchunhua

Catharanthus roseus (L.) G. Don　　　　夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】 雁来红（广东），日日草、日日新、三万花（广西、广东）。

【来源】 夹竹桃科植物长春花的全草。

【形态】 多年生草本或半灌木，高达60cm，有水液。茎近方形，节间长1～3.5 cm。叶对生，膜质，倒卵状长圆形，长3～4 cm，宽1.5～2.5 cm，先端浑圆，基部楔形。聚伞花序腋生或顶生，有花2～3朵；花萼5深裂，内面无腺体或腺体不明显，萼片披针形或钻状渐尖，长约3mm；花冠红色，高脚碟状，花冠筒圆筒状，长约2.6 cm，内面具疏柔毛，喉部紧缩，具刚毛；花冠裂片5，宽倒卵形，长和宽约1.5 cm；雄蕊5，着生于花冠筒中部之上，花药隐藏于花喉之内，与柱头离生；子房和花盘分别由2个心皮和2片舌状腺体所组成。蓇葖果双生，直立，平行或略叉开，长约2.5 cm，直径3mm，被柔毛。种子黑色，长圆状圆筒形，两端截形，有颗粒状小瘤。花期、果期几乎全年。

【分布】 原产非洲东部，我国栽培于中部、华东、台湾及西南等省（区）。

【采制】 全年可采。洗净，切段，晒干或鲜用。

【成分】 本种含生物碱，黄酮类和有机酸等成分，生物碱主要是吲哚类，已知有64个和4个生物碱苷。重要的生物碱有：长春碱（vinblastine）、长春新碱（leurocristine）、异长春碱（leuosidine）、长春罗新碱（环氧长春碱 vinleurosine）、长春文碱（leurosivine）、卡罗新碱（carosine）、长春刀林碱（vindoline）、长春刀林宁碱（vindolinine）、派利文碱（pervine）、长春花碱（catharanthine）、长春朵林碱（vindoline）、洛克尼灵碱（1ochnerine）等。

【药理】 1. 抗肿瘤作用：长春花生物碱对小鼠的移植性急性淋巴细胞白血病 P-1534 有明显抑制作用。2. 降压与扩张血管作用：长春花全草以水煎剂，酒浸剂及总生物碱等灌胃肌注或静注对麻醉犬皆有不同程度的降压作用，总碱还有扩冠状血管作用。3. 降血糖作用：长春花中的环氧长春碱，长春刀林碱等，均有不同程度的降血糖作用。4. 利尿作用：长春刀林宁碱对生理盐水负荷的大白鼠有较强的利尿作用。

【功效】 全草味微苦，性凉。有毒。有降压安神、清热消炎作用。用于高血压、腮腺炎、肿瘤。用量10～15g。

【临床应用】 治恶性肿瘤：长春碱用于治疗何杰金病和绒膜上皮癌效果较好，长春新碱对急性白血病等多种癌症有一定疗效，尤其对急性淋巴细胞白血病有较好的疗效。

371 夹竹桃 Jiazhutao

Nerium indicum Mill.

夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】 红花夹竹桃（广东），柳叶桃（河北），洋桃（河南），柳叶树（山东），洋桃梅（山西）。

【来源】 夹竹桃科植物夹竹桃的叶。

【形态】 常绿灌木，高达 5m，含水液。叶 3～4 片轮生，下部对生，革质，叶柄短，叶窄披针形，长 11～20 cm，宽 1～4cm，全缘微反卷。聚伞花序顶生，着花数朵；总花梗长 3～8cm，被微毛，花梗长 7～10 mm，苞片披针形，长 7mm；花芳香；花萼 5 深裂，紫红色，卵状或三角状披针形，内面基部具锥形腺体；花冠漏斗状，下部呈圆筒形，深红色或粉红色，花冠为单瓣 5 裂或重瓣，直径达 5cm，裂片近基部具条裂状附属物；雄蕊 5，着生于花冠筒近中部，不外露。花丝具柔毛，花药粘合且包围柱头，药的顶端具长 1cm 的丝状附属物，密被柔毛，伸出花冠外，基部两侧有钩状附属物；子房上位，心皮 2，离生，密被白色短柔毛，花柱丝棒状，柱头帽状。蓇葖 2，离生，长柱形，长约 10 cm。种子多数，长圆形，褐色，具白色绵毛。花期几乎全年，果期一般在冬季。

【分布】 我国各省（区）及台湾有栽培，尤以南方为多。

【采制】 四季可采，晒干或鲜用。

【成分】 主要含强心苷类：夹竹桃苷 A、B、D、G、H、K（odoroside A，B，D，G，H，K），阿迪夹竹桃苷（adynerin），16-去乙酰基去水欧夹竹桃苷（16-deace-eylanhydrooleandrin），△-16-去氢阿迪夹竹桃苷（△-16-dehydroadynerin），鸡蛋花素（plumericin）。

【药理】 1. 强心作用：叶有明显的强心作用，其效果经用豚鼠法检定为洋地黄的 1 倍。2. 夹竹桃叶煎剂和醇提水溶液灌胃均可使小鼠安静，表现安静。用镇静剂量时，部分小鼠的心率显著减慢，加大剂量，对心率的影响也特别显著。3. 利尿作用：夹竹桃叶具有较强利尿作用。

【功效】 味辛、苦，涩，性温。有大毒。有强心利尿、祛痰定喘、镇痛、去瘀的功能。用于心脏病、心力衰竭、癫痫、哮喘，外用治甲沟炎，斑秃。用量 0.3～0.8g，水煎服或 0.1～0.15g 研末冲服。

【临床应用】 治充血性心力衰竭：鲜叶 60C 烘干，研成细粉，以其细粉 0.1g，加等量小苏打，装入胶囊，每日 0.25～0.3g，分 3 次口服，症状改善后改为维持量每日 0.1g。

372 鸡 蛋 花 Jidanhua

Plumeria rubra L. cv. *acutifolia*

夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】缅栀子，大季花，鸭脚木（广西），蛋黄花、擂捶花（广东）。

【来源】夹竹桃科植物鸡蛋花的花。

【形态】落叶小乔木，高约5m；枝粗状，带肉质，具丰富浮汁。叶厚纸质，叶柄长4～7.5 cm，上面基部具腺体。叶长圆状倒披针形或长椭圆形，长20～40 cm，宽7～11 cm，顶端短渐尖，基部狭楔形，两面无毛，聚伞花序顶生，总花梗三歧，长11～18cm，肉质，花梗长2～2.7cm，淡红色，花萼裂片小，卵圆形，长和宽约1.5 mm，不张开而压紧花冠筒，花冠筒圆筒形，筒外面略带淡红色斑纹，长1～1.2 cm，内被密柔毛，喉部无鳞片，花冠裂片阔倒卵形，顶端圆，长3～4cm，宽2～2.5cm，外面白色，内面黄色，雄蕊着生在花冠筒基部，花丝极短，花药长圆形，长约3mm，心皮2，离生，花柱短，柱头长圆形，中间缢缩，顶端2裂。蓇葖果双生，广歧，圆筒形，长约11cm，直径约1.5 cm，种子斜长圆形，扁平，长2cm，顶端具膜质的翅，翅长2cm，花期5～10月。

【分布】我国广东、广西、海南、云南、福建、台湾等省（区）有栽培。

【采制】夏季采花，晒干供用。

【成分】花含鸡蛋花素、苷类及挥发油，树皮含α-香树脂醇（α-amyrenol）、黄鸡蛋花素（fulvoplumierin）、鸡蛋花苷（plvmieride）等。

【药理】1. 有抗真菌作用。2. 水提液对兔、猫、小鼠有局部麻醉及非特异性的解痉作用。

【功效】味甘，性凉。有清热解暑、利湿、止咳的功能。用于防暑、肠炎、菌痢、消化不良、小儿疳积、肝炎、支气管炎。用量3～10g。

【临床应用】1. 治痢疾、夏季腹泻：鸡蛋花干品15～30g，水煎服。2. 治细菌性痢疾：鸡蛋花、木棉花、金银花各10g，水煎服。

373 萝芙木 Luofumu

Rauvolfia verticillata（Lour.）Baill.　　夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】 鸡眼子，染布子（广东），鱼胆木、野辣椒（广西），麻桑端（云南），山马蹄（台湾）。

【来源】 夹竹桃科植物萝芙木的根。

【形态】 灌木，高达3m。具乳汁。树皮灰白色，幼枝绿色，有皮孔，节间长1～5cm。叶3～4片轮生，稀为对生；叶柄长0.5～1cm，叶椭圆形，长圆形或稀披针形，长2.6～16 cm，宽0.3～3cm，先端渐尖或急尖，基部楔形，全缘，两面无毛。伞形状聚伞花序生于上部小枝的腋间，总花梗长2～6cm，花小，白色；花萼5裂，裂片三角形；花冠高脚碟状，花冠筒圆筒状，中部膨大，长10～18 mm；雄蕊5着生于冠筒内面的中部，花药背部着生，花丝短而柔弱，花盘环状，长约为子房之半；子房由2个离生心皮组成，花柱圆柱状，基部有1环状薄膜。核果卵圆形或椭圆形，长约1cm，直径0.5cm，成熟紫黑色。种子具皱纹，胚小。花期2～10月，果期4月～翌年春季。

【分布】 生于林边，丘陵地带的林中或溪边较潮湿灌木丛中。分布于我国广东、广西、贵州、云南及台湾等省（区），浙江、福建、四川有栽培。

【采制】 全年均可采挖，采2～3年以上植株，采时将植物连根挖起，洗净，晒干。

【成分】 根含利血平（reserpine）、利新胺（rescinamine）、阿马里新（ajmalicine）、毛萝芙木碱（raunescine）、萝芙木碱、蛇根碱（serpentine）、育亨宾（rohimbine）、山马蹄碱（samatine）等。

【药理】 1. 降压作用：萝芙木根皮煎剂，麻醉犬静注22.5mg/kg，即有急剧、显著的降压作用。肾型高血压兔，每日灌服粗制剂1～2g/kg，疗程15天，血压均有降低。高血压犬服叶浸液1～2g/kg，有降压作用，并有心率减慢、镇静、腹泻等副作用，除去利血平的萝芙木根碱1mg/kg静注，对麻醉犬仍有显著降压作用。2. 安定作用：萝芙木根皮煎剂，小鼠灌服10g/kg，1小时后出现镇静作用。3. 利血平，利血胺等萝芙木生物碱尚可抑制体温，并有副交感神经机能亢进现象。

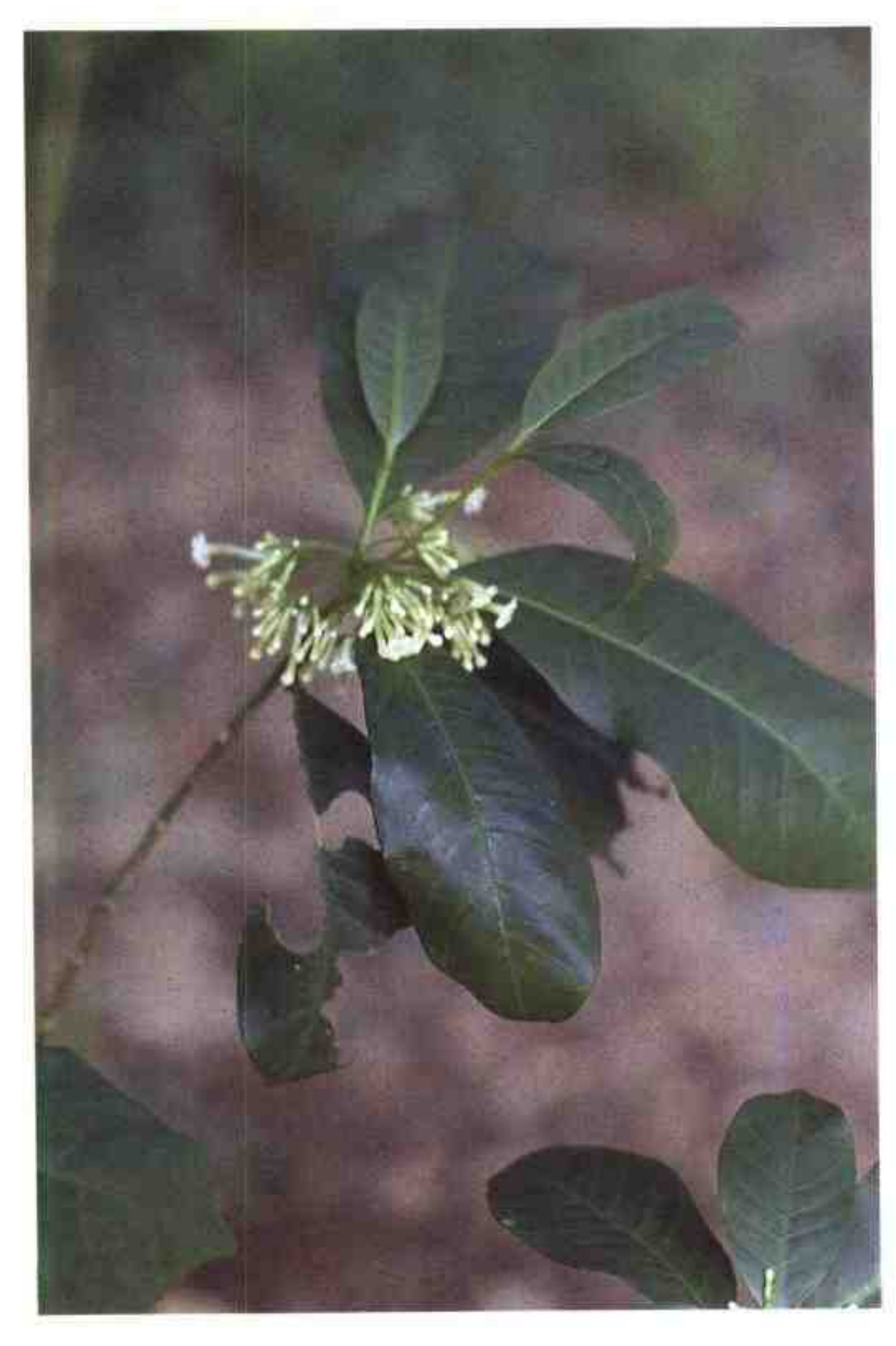
【功效】 味苦，性寒，有小毒。有降压、镇静、活血、止痛、清热解毒的功能。用于高血压、头晕、失眠、癫痫，外用治毒蛇咬伤、跌打损伤等症。用量6～10g。

【临床应用】 1. 治高血压病：利用萝芙木根或利血平治疗高血压病，有明显疗效。2. 治精神病：利血平治疗狂躁性精神病有效，使病人安静。3. 治瘙痒性皮肤病：用萝芙木全碱治疗与精神有关的瘙痒性皮肤病有一定疗效。

374 云南萝芙木（萝芙木）Yunnan luofumu（luofumu）

Rauvolfia yunnanensis Tsiang

夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】勒毒，辣多，麻三端，白花矮托(云南傣语)。

【来源】夹竹桃科植物云南萝芙木的根。

【形态】灌木，高1~2m。具乳汁。茎麦杆色或灰白色，被稀疏皮孔；节间长1~5cm；叶对生至5叶轮生，膜质；叶柄长约1cm，叶椭圆形或披针状椭圆形，长6~20cm，宽1.5~9cm，先端长渐尖，基部楔形。聚伞花序腋生，花稠密；总花梗4~9，从上部小枝的腋间生出，长2~7cm；花萼钟状，裂片5；花冠白色，高脚碟状，花冠筒中部膨大，内面密被长柔毛，花冠裂片5，广卵形，长宽约相等，向左覆盖；雄蕊5，着生于花冠筒膨大处，花药背部着生，花盘环状，高达子房的一半；子房由2个离生心皮所组成，花柱圆柱状，柱头棒状，基部具一环状薄膜。核果红色，椭圆形，长约1cm，直径5mm。花期3~12月，果期5月~翌年春季。

【分布】生于山坡灌木丛中或山地密林荫处及溪旁湿润肥沃地方。分布于我国云南、贵州、广西等省（区）。

【采制】全年均可采收，采2~3年以上植株，挖根、洗净晒干即得。

【成分】根含利血平、蛇根双碱（ser-pentinine）、育亨宾、萝芙木碱（rauvol-fine 或 ajmaline）、四氢萝芙木碱（ajmalicine）、19-表-四氢萝芙木碱（19-epi-ajmalicine）、四叶罗芙木碱（fefraphyllicine）、维络斯明（vel-losimine）以及假利血平-16，17-异物体（pseuavreserpine-16，17-isomer）。

【药理】1. 降压作用：云南萝芙木根全碱0.5~3mg/kg静注，对麻醉猫有显著降压作用，其特点是作用快而持久。2. 安定作用：利血平的中枢安定作用与氯丙嗪相似。3. 利血平等生物碱尚可抑制体温调节中枢而降低体温；并有副交感神经机能亢进现象。

【功效】根味苦，性寒，有小毒。有降压、镇静、活血、止痛、清热解毒的功能。用于高血压、头晕、失眠、癫痫，外用于毒蛇咬伤、跌打损伤等症。用量6~10g。

【临床应用】1. 治高血压病：利用萝芙木根或利血平治疗高血压病，有明显疗效。2. 治精神病：利血平治疗狂躁性精神病有效，能使病人安静。3. 治瘙痒性皮肤病：用利血平治疗与精神有关的瘙痒性皮肤病有一定疗效。

375 黄花夹竹桃 Huanghua jiazhutao

Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum.　　夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】黄花状元竹、酒杯花（广东），柳木子（广西），铁石榴、菱角树（云南）。

【来源】夹竹桃科植物黄花夹竹桃的种子。

【形态】乔木，高达5m，全株无毛。具乳汁。小枝柔软下垂。叶互生，近革质，无柄，线形或线状披针形，长10～15cm，宽5～12mm，两端长尖，全缘或稍背卷，两面无毛。花大，黄色，具香味；顶生聚伞花序，长5～9cm，花梗长2～4cm；花萼绿色，5裂，裂片三角形，长5～9mm，宽1.5～3mm；花冠漏斗状，花冠筒喉部具5个被毛鳞片，花冠裂片向左覆盖，比花冠筒长；雄蕊5，着生于花冠筒的喉部，花丝丝状；子房无毛，2裂，胚珠每室2颗，柱头2裂。核果扁三角状球形，直径2.5～4cm，内果皮木质，干后黑色，种子2～4。花期5～12月，果期8月～翌年春季。

【分布】生于干热地区，路旁，山坡疏林下。我国江苏、台湾、福建、湖南、广东、海南、广西、云南等省（区）有栽培。海南有野生。

【采制】果实成熟后，取出种子，晒干。

【成分】种仁含7种强心苷：黄夹苷甲（thevetin A）、黄夹苷乙（thevetin B）、黄夹次苷甲（peruvoside）、黄夹次苷乙（neriifolin）、黄夹次苷丙（ruvoside）、单乙酰黄夹次苷乙（cerberin）和黄夹次苷丁（perusitin D）。种子尚含黄夹黄酮苷（vertiaflavone）、黄夹臭蚁醛甲酯苷（theviridoside）和黄夹臭蚁醛苷（theveside）。

【药理】1. 对心脏的作用：黄夹苷和黄夹次苷对多种动物的在位及离体心脏均有收缩力增强，心率减慢及传导抑制的作用，能增加输出量，改善冠状循环，加快血液流速。2. 镇静作用：黄花夹竹桃醇提物对猫和猴有一定的镇静作用。3. 对平滑肌的作用：醇提液对豚鼠、家兔和猫的离体子宫及肠管均有兴奋作用。4. 静脉注射有利尿作用。

【功效】味辛、苦，性温，有大毒。有强心利尿、消肿的功能。种子为提取强心灵的原料。强心灵用于心脏病引起的心力衰竭（对左心室衰竭疗效较好）、阵发性心动过速、阵发性心房纤颤等。

【临床应用】1. 治心力衰竭：从果仁提取的苷类对各种原因引起的心力衰竭，有不同程度的疗效，其中对高血压、冠心病所致的心力衰竭疗效较好。2. 混合苷治小儿肺炎并发心功能不全有效。

376 落石藤 Luoshiteng

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem.　　夹竹桃科 Apocynaceae



【别名】吸壁藤（浙江），藤络（湖南），万字茉莉（北京），扒墙虎（华南），铁信（贵州）。

【来源】夹竹桃科植物落石藤的茎叶。

【形态】常绿木质藤本。具乳汁。茎赤褐色，圆柱形。叶革质或近革质，叶柄短，被短柔毛，叶柄内和腋外腺体钻形，长约1mm；叶椭圆形至卵状椭圆形，长2～10cm，宽1～4.5cm，上面无毛，下面被疏毛。二歧聚伞花序腋生或顶生，花多朵组成圆锥状，花白色，芳香；总花梗长2～5cm，苞片及小苞片狭披针形，长1～2mm；花萼5深裂，裂片线状披针形，顶部反卷，长2～5mm，外被长柔毛及缘毛，基部具10鳞片状腺体；花冠筒圆筒形，在喉部及雄蕊着生处被短柔毛，长5～10mm，花冠5裂，裂片长5～10mm；雄蕊5，着生在花冠筒中部，花药箭头状，花盘5裂，与子房等长；离生心皮2。蓇葖果双生，线状披针形，长10～20cm。种子多数，线形，长1.5～2cm，花期3～7月，果期7～12月。

【分布】生于山野、溪边、路旁、林缘，常缠绕于树上、岩石上，亦有栽培。分布于我国河北、河南、陕西及华东、华中和贵州、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】秋季采收藤茎，除去杂质，晒干。

【成分】牛蒡苷（arctin）、络石苷（tracheloside）、去甲基络石苷（nortracheloside）、1,3-二甲基肌醇（di-o-methylem yoinositol）和穗罗汉树脂酚苷（matairesinoside）。

【药理】牛蒡苷可引起血管扩张、血压下降，使冷血及温血动物产生惊厥，大剂量引起呼吸衰竭，并使小鼠皮肤发红、腹泻。

【功效】味苦，性微寒。有祛风湿、凉血通络的功能，用于风湿骨痛、腰膝酸痛、肾虚腹泻、跌打损伤、喉痹、痈肿，外伤出血。用量10～15g。外用适量，捣烂外敷。

【临床应用】1.治关节酸痛：用水煎，黄酒送服。2.治关节炎：络石藤配五加皮、牛膝根，水煎服，白酒引。3.外用治外伤出血：络石藤适量，晒干研末，外敷。4.治痈肿作用：用络石藤配伍皂角刺、瓜蒌、甘草、乳香、没药，如止痛灵宝散。

377 白　薇 Baiwei

Cynanchum atratum Bunge

萝藦科 Asclepiadaceae



【别名】 老瓜瓢根（辽宁），山烟根子（北京），百荡草（广西），白马薇（江苏），老君须（四川）。

【来源】 萝藦科植物白薇的根。

【形态】 多年生草本，高达60cm，具乳汁。根茎短，簇生多数条状根，根长达20cm以上，直径2～3mm，外皮土黄色，有香味。茎圆柱形，密被灰白色短柔毛。叶对生，具短柄，叶卵形或卵状长圆形，长5～10cm，宽3～6cm，顶端尖，基部圆形，全缘，两面被白色绒毛，以下面及脉上为密。伞形状聚伞花序，无总花梗，有花8～10朵；花深紫色，直径约10mm；花萼5深裂，外面有绒毛，内面基部有小腺体5个；花冠辐状，5深裂，外有短柔毛，并具缘毛；副花冠5裂，裂片盾状，圆形，与合蕊柱等长，花药顶端具1圆形膜片；花粉块每室1个，下垂、长圆状膨胀；柱头扁平。蓇葖单生，先端渐尖，基部钝形，中间膨大，长9cm，直径5～10mm。种子卵圆形，种毛白色，长约3mm，花期4～8月，果期6～8月。

【分布】 生长于河边、干荒地及草丛、山沟、林下草地。分布于我国东北及河北、山东、河南、陕西、山西、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 春、秋两季挖采根部，除去残茎、泥土，晒干。

【成分】 根含白薇醇（cynanchol），挥发油，C_{21}甾体苷如白薇苷A、B、C、D、E、F（cynatratoside A，B，C，D，E，F）。

【药理】 白薇油能直接加强心肌收缩。

【功效】 根味苦、咸，性寒。有清热、凉血、利尿的功能。用于阴虚潮热、病后期低热不退、热淋、血淋、尿路感染、水肿、支气管炎、风湿腰痛等症。用量6～15g。

【临床应用】 1. 身热经久不退，本品可与生地黄、赤芍、青蒿等配伍；治阴虚发热，骨蒸盗汗，本品多与地骨皮、牡丹皮等同用；治产后虚烦呕逆者，本品可配伍竹茹、石膏、甘草等，如竹皮大丸。2. 凉血利尿：适宜于热淋、血淋。如《千金方》治胎前产后的热淋、血淋，本品白芍等分为末冲服，亦可与淡竹叶、生地、滑石等配伍。

378 耳叶牛皮消（白首乌）Erye niupixiao（baishouwu）

Cynanchum auriculatum Royle ex Wight　　萝藦科 Asclepiadaceae

【别名】 牛皮消、飞来鹤（江西），隔山消（四川、贵州），牛皮冻（湖南），何首乌、瓢瓢藤（江苏）。

【来源】 萝藦科植物耳叶牛皮消的块根。

【形态】 蔓性半灌木。具乳汁。宿根肥厚块状纺锤形。茎被微柔毛。叶对生，膜质，叶柄长3～9cm；叶宽卵形至卵状长圆形，长4～12cm，宽4～10cm，顶端渐尖，基部心形，两侧耳状内弯。聚伞花了伞房状，腋生；总花梗圆柱形，长10～15cm；花萼近5全裂，裂片卵状长圆形，反折；花冠白色，辐状5裂，裂片反折，内具疏柔毛；副花冠浅杯状，5深裂，裂片椭圆形，每裂片内面中部有1个三角形舌状鳞片；雄蕊5，着生花冠基部，花丝连成筒状，花药2室附着于柱头周围，每室有黄色花粉块1个，长圆形，下垂；心皮2，离生，柱头圆锥状，顶端2裂。蓇葖果双生，两端较狭，中部圆柱形，长约8cm，直径1cm。种子卵状椭圆形至倒楔形，边缘具狭翅，顶端有1簇白毛。花期6～9月，果期7～11月。

【分布】 生于从低海拔的沿海地区直到3 500m的高山坡林缘及路旁灌木丛中或河流、水沟边潮湿地段。分布于我国黄河以南各省（区）。

【采制】 早春幼苗未萌发前或11月地上部分枯萎时采收均可。采挖时注意勿损伤块根。挖出后洗净泥土，除去残茎和须根晒干，或趁鲜切片后晒干。

【成分】 含磷脂类成分，主要为磷脂胆碱（phosphatidylcholine）、磷脂酰乙醇胺（phosphatidylethanolamine）、磷脂酰肌醇（phosphatidylinositol）和 C_{21} 甾苷。

【药理】 1. 强心作用：用八莫氏离体蛙心试验，0.1%白首乌总磷脂的任氏液有明显的强心作用。2. 抗菌作用：块根煎剂对金黄色葡萄球菌极度敏感，对宋氏痢疾杆菌、伤寒杆菌中度敏感，对大肠杆菌、绿脓杆菌轻度敏感。

【功效】 根味甘、微苦，性微温。有补肝肾、益精血、强筋骨、止心痛以及健脾益气的功能。用于肝肾阴虚所致的头昏眼花、失眠、健忘、须发早白、腰膝酸软、筋骨不健、胸闷心痛以及胃和十二指肠溃疡、消化不良、肾炎、小儿高烧等症，用量6～12g。

【临床应用】 1. 强壮作用：煎汤内服，对某些虚弱病者有强壮作用。2. 治胃痛：白首乌、大血藤各9g或白首乌9g，水煎服。

379 戟叶牛皮消（白首乌）Jiye niupixiao（baishouwu）

Cynanchum bungei Decne. 萝藦科 Asclepiadaceae



【别名】 泰山白首乌、何首乌（山东），地葫芦，山葫芦，野山药（河北）。

【来源】 萝藦科植物戟叶牛皮消的块根。

【形态】 攀援性半灌木。块根粗壮，肉质多浆，圆柱形或圆球形，长约5～10cm，直径1.5～3.5cm，茎被微毛。叶对生，戟形或三角形窄卵形，长3～8cm，基部宽1～5cm，顶端渐尖，基部心形，两面被粗硬毛。伞形聚伞花序腋生，比叶为短；花萼5裂，裂片披针形，基部内面通常无腺体或少数；花冠白色或黄绿色5裂，裂片长圆形；副花冠5深裂，裂片呈披针形，内面中间有舌状片；花粉块每室1个，下垂；柱头基部5角形，顶端全缘。蓇葖单生或双生，披针形，无毛，两端渐尖，长9cm，直径1cm。种子卵形，长1cm，直径5mm；种毛白色绢质，长4cm。花期6～7月，果期7～10月。

【分布】 生于山坡、山谷或河坝，路边灌木丛中或岩石隙缝中。分布于我国华北及辽宁、河南、山东、陕西、甘肃等省（区）。

【采制】 早春幼苗未萌发前，或11月采收，以早春采收最好。采收时，不要损坏块根。挖出后洗净泥土，除去残茎或须根，晒干，或切片晒干。

【成分】 含磷脂类成分，主要为磷脂酰胆碱、磷脂酰乙醇胺、磷脂酰肌醇和多种C_{21}甾体苷。

【药理】 1. 强心作用：用八莫氏离体蛙心试验，0.1%白首乌总磷脂的任氏液有明显的强心作用。2. 抗菌作用：块根对金黄色葡萄球菌极度敏感，对宋氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

【功效】 根味甘、微苦，性微温，有毒，有补肾肝、益精血、强筋骨、止心痛，并兼有健脾益气的功能。用于肝胃阴虚所致的头昏眼花、失眠健忘、须发早白、腰膝酸软、筋骨不健、胸闷心痛以及胃、十二指肠溃疡、肾炎、小儿高烧以及消化不良等症，用量6～12g。

【临床应用】 1. 山东中医界认为，白首乌对某些虚弱病者的强壮作用，较之蓼科的何首乌为优。2. 治胃痛：白首乌、大血藤各9g，水煎服。

380 芫花叶白前（白前）Yuanhuaye baiqian（baiqian）

Cynanchum glaucescens Hand.-Mazz.　　萝藦科 Asclepiadaceae



【别名】水竹消、芫花叶白前，沙消（浙江），溪瓢羹（福建），消结草（福建）。

【来源】萝藦科植物芫花叶白前的根及根茎。

【形态】直立矮灌木，高达50cm，茎具2列柔毛。叶对生，近无柄，叶片草质，矩圆形或长圆状披针形，长3～5cm，宽1～1.5cm，先端急尖或钝圆，基部楔形或圆形，全缘，两面无毛，伞形状，聚伞花序腋内生或腋外生，短于叶，无毛或有微毛，有花10余朵；花萼黄绿色，近于5全裂，裂片卵形，内面基部有5个极小腺体；花冠黄色或白色，辐状，深五裂，裂片卵圆形；副花冠浅杯状裂片5，黄绿色卵形，内质，龙骨状内向，顶端倾倚于花药；雄蕊5，药臂平伸，花粉块每室一个，下垂；子房上位，由2个几分离心皮组成，两花柱顶端连合而成肥原平盘状柱头。蓇葖果单生，狭长卵形，长约5cm，直径1cm，种子多数，扁平，宽约5mm，顶端具白色绒毛。花期8月，果期9～10月。

【分布】生于河岸、沙石间或路边。分布于我国江苏、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、四川等省（区）。

【采制】8月间采收，拔起全株，割去地上部分，洗净、晒干，即为白前；如将节部的须根除去的药材称鹅管白前；如全草洗净晒干入药称草白前。

【成分】根含C_{21}甾体苷如芫花叶白前苷A、B、C、D、E、F、G、H、I、J、K（glaucoside A，B，C，D，E，F，G，H，I，J，K）以及芫花叶白前苷之A、B、C（glaucogenin A，B，C），新白前苷A、B（neoglaucoside A，B）。

【药理】所含皂苷有祛痰作用。

【功效】味辛、甘，性平，有化痰、止咳，平喘的功能。用于感冒咳嗽、支气管炎、咳喘痰多等症。用量5～10g。全草（草白前）味淡，气微弱，在少数地区也入药用。

【临床应用】1.治咳嗽，喉中作声不得眠，即草用白前焙捣为末，温酒服。白前汤，以本品配伍紫苑、半夏、大戟，治久咳上气、体肿短气胀满，昼夜倚息不得卧，喉中作水鸡声音；咳痰偏热者，本品可与桑白皮等配伍。2.治支气管炎、咳嗽哮喘：用白前、桔梗、紫苑、百部、苏子各9g，陈皮6g，水煎服。

381 徐 长 卿 Xuchangqing

Cyanachum paniculatum (Bge.) Kitag.　　萝藦科 Asclepiadaceae

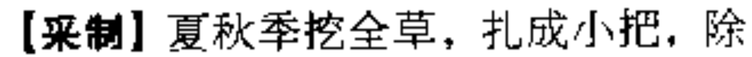


【别名】寥子竹（河北、福建、湖南），竹叶细辛（浙江），铜锣草（辽宁），一支香（江苏），土细辛（东北）。

【来源】萝藦科植物徐长卿的根及根茎或带根全草。

【形态】多年生草本，高达 1m。根须状，多数，具特殊气味。茎不分枝，稀从根部发生几条，无毛或被微毛。叶对生，叶柄长约 3mm；叶纸质，披针形至线形，长 5～13cm，宽 5～15mm，两端锐尖，叶缘略反卷有睫毛，无毛或上面有疏柔毛。圆锥状聚伞花序生于顶端叶腋内，长达 7cm；花梗细弱，苞片小披针形；萼 5 深裂，萼内腺体有或无；花冠黄绿色，5 深裂，裂片三角状卵形，长约 6mm；副花冠裂片 5，基部增厚，顶端钝，花粉块每室 1 个，下垂；子房椭圆形，离生心皮 2，柱头 5 棱角。蓇葖果 2，披针状，长约 7cm，直径 6mm，向端部长渐尖。种子长圆形，长约 3cm，种毛白色绢质，花期 5～7 月，果期 9～12 月。

【分布】生于向阳山坡及草丛中。分布于我国华北、华东、中南、华南及陕西、辽宁、甘肃、贵州、四川、云南等省（区）。



【采制】夏秋季挖全草，扎成小把，除去杂质，晾干或晒干。药用根及根茎者则去地上部分。除去杂质略洗，切成小段，阴干。

【成分】根及根茎含牡丹酚以及多种 C_{21} 甾体苷如白薇苷 B 和徐长卿苷 A、B、C 等。此外还含有黄酮和少量生物碱。

【药理】1. 对中枢神经系统的作用：徐长卿对小鼠有镇痛作用，牡丹酚有镇静作用。2. 对心血管系统的作用：小鼠腹腔注射能增加冠脉血流量，改善心肌代谢。3. 对实验性高血脂症及动脉粥样硬化病变的影响：能降低高血脂症兔的总胆固醇和 B-脂蛋白，给药组的动脉粥样硬化病变发生率也较低。4. 抗菌作用：牡丹酚或全草煎剂，对大肠杆菌、枯草杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。

【功效】味辛，性温。有祛风化湿、行气通络的功能。用于风湿痹痛、胃痛胀满、牙痛、痛经、跌打肿痛等。用量 3～12g。不宜久煎。

【临床应用】1. 治风湿痛、牙痛效果良好，另外对腰肌劳损、胃痛、腹痛、各种癌痛及外科手术后疼痛均有效果。用牡丹酚 0.5% 的水或油溶液，作肌肉注射。2. 治皮肤病：临床用于各种皮肤病，如湿疹、荨麻疹、牛皮癣、神经性皮炎。

382 柳叶白前（白前）Liuye baiqian（baiqian）

Cynanchum stauntonii（Decne）Schler. ex Levl.　　萝藦科 Asclepiadaceae



【别名】 水杨柳（浙江），水豆粘（江西），洒叶草（湖南），鹅白前（上海）。

【来源】 萝藦科植物柳叶白前的根及根茎。

【形态】 多年生直立半灌木，高达1m。分枝或不分枝，无毛。根茎横走或斜生，中空，须根纤细，节上簇生。茎圆柱形，有细棱。叶对生，叶柄长约5mm，叶片纸质或略革质，披针形或线状披针形，长3～12cm，宽0.4～1.5cm，先端渐尖，基部渐窄，全缘；两面无毛。伞形状聚伞花序腋生，有花3～8朵，花序梗长达1cm；小苞片多数；花萼5深裂，内面基部具少数腺体；花冠紫红色，辐状，5深裂，裂片线形，内面被长柔毛；副花冠裂片盾状，肥厚，比蕊柱为短；雄蕊5，与雌蕊合生成蕊柱，花药2室，每室具1淡黄下垂花粉块；柱头微凸；包在花药薄膜内。蓇葖果单生，窄长披针形，长达9cm，直径6mm。种子披针形，黄棕色，顶端具白色丝状绒毛。花期5～8月，果期9～10月。

【分布】 生于低海拔山谷、湿地、水旁以至半浸在水中，分布于我国江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 8月间采收，拔起全株，割去地上部分，洗净泥土，晒干，即为白前；如将节部的须根除去而留用根茎入药的称鹅管白前；如全草入药则为草白前。

【成分】 根含三萜皂苷。

【药理】 根所含的皂苷有祛痰作用。

【功效】 味辛、甘，性平，有化痰、止咳、平喘的功能。用于感冒咳嗽、支气管炎、咳喘痰多等症。用量5～10g。全草（草白前）味淡，气微弱，在少数地区也入药用。

【临床应用】 1. 治咳嗽喉中作声不得眠，即单用白前焙捣为末，温酒服；如白前汤，以本品配伍紫苑、半夏、大戟，治久咳上气、体肿短气胀满、昼夜倚息不卧、喉中作水鸡声音；咳痰偏热者，本品可与桑白皮配伍，水煎服。2. 治支气管炎、咳嗽哮喘：用白前、桔梗、紫苑、百部、苏子各9g。

383 萝 藦 Luomo

Metaplexis japonica Makino



【别名】 白环藤（河北），羊角，蔓藤草（华北），哈利瓢（东北），乳浆藤（华东）。

【来源】 萝藦科植物萝藦的根、茎及果实。

【形态】 多年生草质藤本，长达 8m，具乳汁。茎下部木质化，幼时密被短柔毛。叶对生，叶柄长 3～6cm，顶端具丛生腺体。叶质厚，卵状心形，长 5～12cm，宽 4～7cm，顶端尖，基部心形，叶耳圆。总状式聚伞花序腋生或腋外生，总花梗长 6～12cm，被短柔毛，花梗长 8mm，被短柔毛；小苞片膜质，披针形，长 3mm；花萼 5 深裂，裂片披针形，长 5～7mm，被微毛；花冠钟状，白色有淡紫红色斑纹，花冠 5 深裂，裂片披针形，先端反卷，内被柔毛；副花冠环状，着生于合蕊冠上，短 5 裂，裂片兜状；雄蕊 5，合生成筒状，并包围雌蕊，花药顶端具白色膜片，花粉块卵圆形；柱头有 1 长喙，顶端 2 裂。蓇葖果纺锤形，表面有疣状突起。种子多数，扁平卵圆形，有膜质边，种毛白色，花期 7～8 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于林边荒地、河边或路旁灌木丛中，分布于我国东北、华北，华东及甘肃、陕西、河南、湖北等省（区）。

【采制】 7～8 月采集全草，鲜用或晒干。秋季收成熟果实，晒干。

【成分】 全株含多种 C_{21} 甾体苷及其苷元。地上部含肉珊瑚苷元（sarcostin）、萝藦苷元（metaplexigenin）、乌吞啶（utendin）、夜来香素（perylarin），根含去乙酰牛皮消苷元（deacylcyna nchogenin）、苯甲酰热马酮（benzoylramanone），种子含热马酮（ramanone）、日萝醇（gaganol）、二苯甲酰萝藦醇（dibenzoylga gaimol）。

【药理】 对甲型链球菌有抑制作用。

【功效】 果皮（天浆壳）和茎：味甘、辛，性温。果皮有止咳、化痰、平喘的功能。用于支气管炎咳嗽、痰多气急、百日咳、麻疹透发不畅等。茎有补肾的功能。用于治疗遗精、脱力劳伤以及小儿疳积，根治骨关节结核、淋巴结结核、跌打损伤。用量：果 3～9g，根或茎 15～30g。

【临床应用】 1. 治阳痿：萝藦根、淫羊藿根、仙茅根各 10g，水煎服，每日一剂。2. 治疗骨关节结核：取萝藦干根 30～50g，加水 1 000ml，文火煎 6～8 小时，加适量酒顿服，治疗各种关节结核，效果显著。3. 治咳喘痰多：天浆壳、金佛草、前胡、枇杷叶各 9g，水煎服。

384 香 加 皮 Xiangjiapi

Periploca sepium Bge.　　　　萝藦科 Asclepiadaceae



【别名】香加皮（通称），羊奶子（东北），山五加皮、羊角桃（山西），羊角条（河北、河南）。

【来源】萝藦科植物杠柳的茎皮或根皮。

【形态】落叶蔓性灌木，长达 1.5m，有乳汁。主根圆柱形，灰棕色，小枝常对生。叶对生，叶柄短，叶片卵状长圆形，长 5～10cm，宽 1.5～2.5cm，先端渐尖，基部楔形，全缘。聚伞花序腋生，花序梗和花梗柔弱；花萼 5 裂，裂片卵圆形，长约 3mm，顶端钝，内面基部有 10 个小腺体；花冠紫红色，辐状，直径约 1.5cm，花冠筒短，花冠 5 裂，裂片长圆状披针形，长 8mm，中部加厚，内被长柔毛；副花冠环状 10 裂，其中 5 裂延伸成丝状；雄蕊 5，生于副花冠内面，并与之合生，花药粘结，被长柔毛；心皮离生，柱头盘状凸起。蓇葖果 2，圆柱状，长 7～12cm，直径约 5mm。种子长圆形，长约 7mm，顶端见白毛，种毛长 3cm。花期 5～6 月，果期 7～9 月。

【分布】生于平原及低山丘的林缘、沟坡、河边沙质地。分布于我国华北及吉林、辽宁、陕西、宁夏、河南、山东、贵州、江苏、江西、四川等省（区）。

【采制】春秋两季均可采挖，挖出后，趁湿敲打，除木心，晒干。茎皮可直接剥下，晒干。

【成分】茎叶含北五加苷-A、B、C、D、E、F、G、H、H_2、I、J、K（beiwujiapi glycosides-A，B，C，D，E，F，G，H，H_2，I，J，K），其中苷 G-杠柳苷（periplocin）为强心苷，苷 H、I 等为 C_{21}甾体苷。此外还含有 4-甲氧基水扬醛（4-methoxysalicylaidehyole）、α-香树精（α-amyrin）、β-香树精（β-amyrin）、香树酯醇（amyrenol）。

【药理】1. 强心作用：杠柳皮醇提取物对离体蟾蜍心脏和在位蛙心都有强心作用。在位猫心和猫心、肺制备试验证明，当心脏处于衰竭状态时，其强心作用更为显著，同时心率减慢。2. 对中枢的作用：杠柳脑（蒸馏所得针状结晶）皮下注射，引起小鼠运动兴奋，对声光刺激的反应性增强。3. 拟胆碱作用：杠柳苷增强大鼠、豚鼠和猫对乙酰胆碱的敏感性。

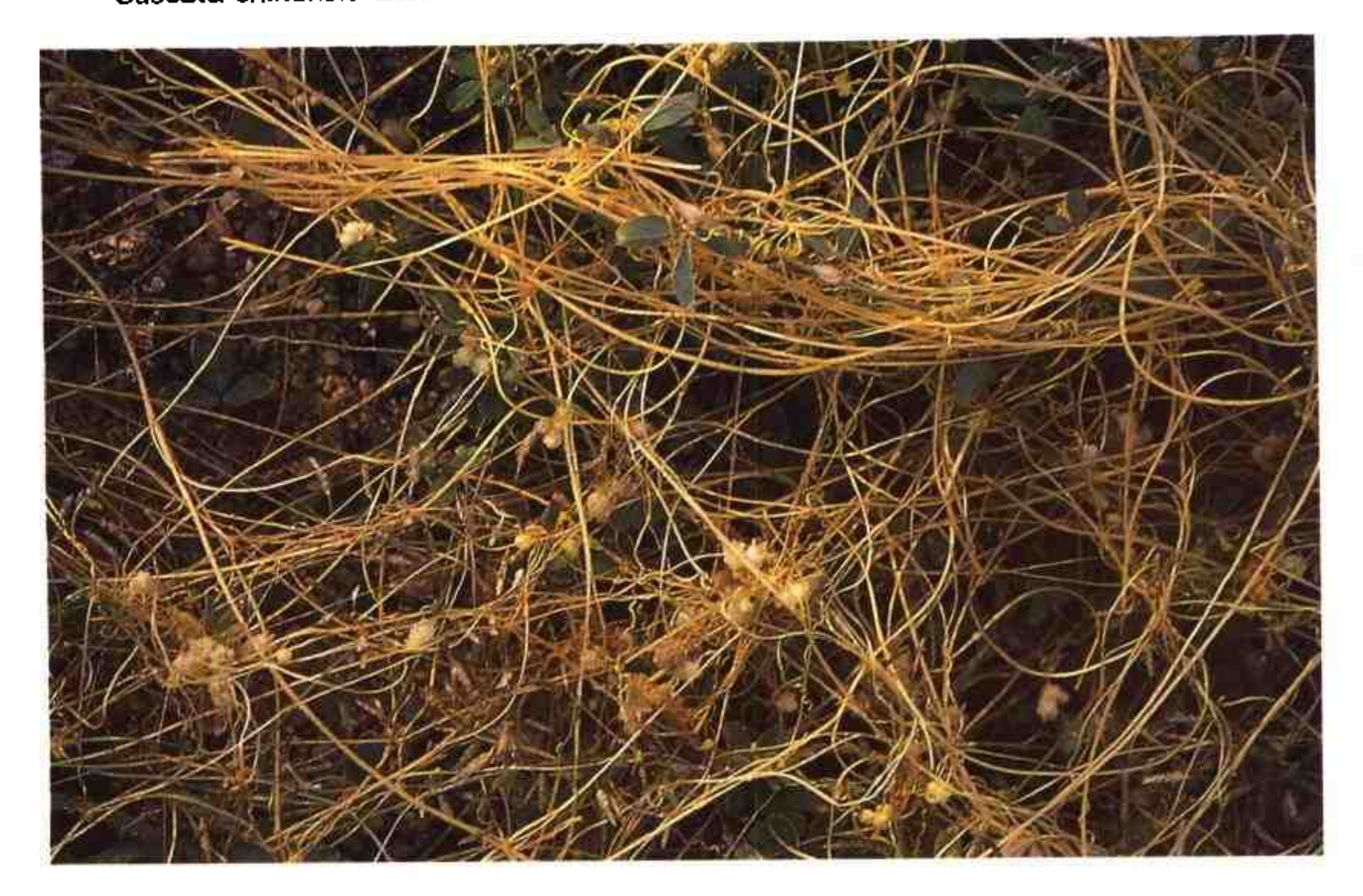
【功效】味苦、辛，性微温，有毒。有祛风湿、壮筋骨、强腰膝的功能。用于风湿性关节炎、腰腿关节痛、小儿筋骨软弱、水肿、小便不利等症。用量 3～9g。

【临床应用】1. 治充血性心力衰竭：杠柳粗苷每日 60～80mg 口服，3 天后减半，治疗慢性充血性心力衰竭有效。2. 治风湿性关节炎：北五加皮与穿山龙、白鲜皮配伍，泡酒服。

385 菟丝子 Tusizi

Cuscuta chinensis Lam.

旋花科 Convolvulaceae



【别名】 豆寄生、黄丝（我国北方），豆阎王（河南），无根藤（江西、四川、贵州、云南），豆须子（山东）。

【来源】 旋花科植物菟丝子的种子。

【形态】 1年生缠绕寄生草本。茎纤细，黄色，直径不足1mm，多分枝，随处生寄生根伸入寄主体内。鳞片叶稀少，三角状卵形。花两性，多数，簇生成球形，花梗粗状；苞片2；花萼杯状，长约2mm，5裂宿存，裂片卵圆形或矩圆形；花冠白色，壶状或钟状，长为花萼的2倍，顶端5裂，裂片三角状卵形向外反曲；花冠管基部鳞片5，鳞片先端及边缘呈撕裂状；雄蕊5，花丝短，与花冠裂片互生。子房2室，花柱2，直立，柱头头状，宿存。蒴果近球形，稍扁，成熟时被花冠全部包住，长约3mm，盖裂；种子2～4个，淡褐色，表面粗糙，长约1mm。花期7～9月，果期8～10月。

【分布】 生于田边、荒地及灌木丛中，多寄生于豆科、菊科、藜科等草本植物。分布于我国各省（区）。

【采制】 秋季种子成熟时与寄主一同割下，打下种子，除去杂质，洗净、晒干。

【成分】 种子含β-胡萝卜素、γ-胡萝卜素、5，6-环氧-α-胡萝卜素（α-carotene-5，6-epoxine）、蒲公英黄质（taraxanthin）、叶黄素和树脂、糖类等。

【药理】 1. 对心脏和心率的影响：菟丝子的酱油、浸剂、酊剂，能增强离体蟾蜍心脏的收缩力，对心率的影响是前者增加，后二者则使之降低。2. 降压作用：能使麻醉狗的血压下降，脾容量缩小，肠道运动受抑制。3. 抑菌作用：100%煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌和伤寒杆菌有抑制作用。

【功效】 味甘、辛，性平。有补肝肾、明目、益精、安胎的功能。用于目昏、耳鸣、腰膝酸软、遗精、尿频余沥、先兆流产、胎动不安，用量6～12g。

【临床应用】 1. 治肾虚阳痿、遗精、白带：如茯菟丸（菟丝子、茯苓、五味子、莲子、山药）淡汤送吞茯菟丸。菟丝子、金樱子、桑螵蛸各9g，五味子3g，水煎服。2. 治习惯性流产：菟丝子、桑寄生、续断各9g，水煎服。3. 治肝肾虚、目昏糊、迎风泪：菟丝子、车前子、熟地。如驻景丸每次9g，每天2～3次，开水送吞。

386 日本菟丝子（菟丝子）Riben tusizi（tusizi）

Cuscuta japonica Choisy　　旋花科 Convolvulaceae



【别名】 金灯藤（通称），大菟丝子（东北），无娘藤（湖北、广西），菟丝子（湖北、四川）。

【来源】 旋花科植物日本菟丝子的种子。

【形态】 1年生寄生草本。茎较粗壮，稍肉质，黄白色，常带红色并有紫红色瘤状突起，多分枝。无叶或偶见鳞片状叶。花序密集成短穗状，基部常多分枝；苞片及小苞鳞片状，卵圆形，顶端尖；花萼碗状，长约2mm，5裂，裂片卵圆形，相等或不等，顶端尖，常有紫红色瘤状突起；花冠钟状，绿白色，长3～5mm，顶端5裂，裂片卵状三角形；雄蕊5，花药卵圆形，花丝无或几无；鳞片5，矩圆形，边缘流苏状；子房2室，花柱长，合生为1，柱头2裂。蒴果长圆状卵形，近基部盖裂，长约5mm。种子1～2个，光滑，表面淡褐色或黄棕色，长约0.3～0.5cm。花期6～9月，果期7～10月。

【分布】 生于河谷、河岸林内及灌木丛中，多寄生于豆科等各种草本植物上。分布于我国大部分省（区）。

【采制】 秋季种子成熟时与寄主一同割下，打下种子，除去杂质，洗净，晒干。

【成分】 种子含糖类、苷类树脂、维生素A及大菟丝子糖苷等。

【药理】 1. 对心脏和心率的影响：菟丝子的酱油（用菟丝子及豆科饼酿成），浸剂，酊剂，能增强离体蟾蜍心脏的收缩力，对心率的影响是前者增加，后二者则使之降低。2. 降压作用：菟丝子能使麻醉狗的血压下降，脾容量缩小，肠道运动受抑制。3. 抑菌作用：100%煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌和伤寒杆菌有抑制作用。

【功效】 味甘、辛，性平。有补肝肾、明目、益精、安胎的功能。用于目昏、耳鸣、腰膝酸软、遗精、尿频余沥、先兆流产、胎动不安。用量6～12g。

【临床应用】 1. 治胃虚阳痿、遗精、白带：菟丝子、茯苓、五味子、莲子、山药。茯菟丸淡盐汤送吞，或菟丝子、金樱子、桑螵蛸各9g，五味子3g，水煎服。2. 治习惯性流产：菟丝子、桑寄生、续断各9g，水煎服。3. 治肝肾虚、目昏糊、迎风泪：菟丝子、车前子、熟地、驻景丸，每次各9g，每天2～3次，开水送吞。

387 丁 公 藤 Dinggongteng

Erycibe obtusifolia Benth.



【别名】 包公藤、麻辣子藤、斑鱼烈（广东）。

【来源】 旋花科植物丁公藤的藤茎。

【形态】 高大木质藤本，长约12m。小枝干后黄褐色，明显有棱，不被毛。叶革质，互生，叶柄长约1cm，淡红色，无毛，叶椭圆形或倒长卵形，长6.5～9cm，宽2.5～4cm，先端钝或钝圆，基部渐狭成楔形，两面无毛，侧脉4～5对，在叶上面微突起。聚伞花序腋生和顶生，腋生的花少并多数，顶生的排列成总状，长度均不超过叶长的一半；花序轴，花序梗被淡褐色柔毛；花梗长4～6mm；花萼球形，萼片近圆形，长3mm，外被淡褐色柔毛和有缘毛；花冠白色，长1cm，5深裂小裂片长圆形，全缘或浅波状，无齿；雄蕊5，不等长，花丝长1.5 mm，花药与花丝近等长，顶端渐尖，花丝之间有鳞片；子房圆柱形，柱头圆锥状贴著子房，两者近等长。浆果卵状椭圆形，长约1.4 cm，花期5～7月，果期7～9月。

【分布】 生于山谷湿润密林中或路旁灌丛。分布于我国广东中部、海南、广西、台湾及沿海岛屿。

【采制】 全年均可采收，切段或切片，晒干。

【成分】 藤茎含香豆素成分莨菪亭（scopoletin）和东莨菪苷。近年来，又从丁公藤中分得一莨菪烷类新成分丁公滕Ⅱ（2β-羟基-6β-乙酰氧基去甲莨菪烷，或称包公藤甲素）。

【药理】 1.抗炎镇痛作用：丁公藤中的莨菪亭及其苷，用小鼠热板法作镇痛试验，均显示有镇痛作用。用大鼠蛋清性及右旋糖酐性关节炎作抗炎试验，均具明显的抗炎作用。表现为踝关节的肿胀减轻及消退加快。2.缩瞳、降眼压作用：用在体兔和离体豚鼠眼球作缩瞳试验，结果表明丁公藤中的丁公藤碱Ⅱ较毛果芸香碱缩瞳作用显著，表现为缩瞳时间快，缩瞳效力强和缩瞳维持时间长。

【功效】 味辛，性温，有小毒。具祛风除湿、消肿止痛的功能。用于风湿痹痛、半身不遂、跌扑肿痛、黄疸肝炎、尿路感染。用量3～6g，用作配制药酒，内服或外擦。

【临床应用】 1.治关节炎：莨菪亭及其苷制成的注射液，经临床验证，对风湿性关节炎、类风湿关节炎、坐骨神经痛、腰椎肥大等病疗效均较好。2.治青光眼：丁公藤粗提物及有效单体制成滴眼剂，治疗原发性青光眼，有明显的缩瞳和降眼压作用，并能改善房水流畅分数。

388 蕹　菜 Wongcai

Ipomoea aquatica Forsk.　　旋花科 Convolvulaceae



【别名】空心菜（通称），蕹菜（福建），通菜（广东），空筒菜（贵州），藤藤菜（江苏、四川）。

【来源】旋花科植物蕹菜的全草及根。

【形态】1年生草本，蔓生或漂浮于水。茎圆柱形，有节，节间中空，节上生根，无毛。叶片形状，大小有变化，卵形，长卵形，长卵状披针形或披针形，长3.5～17cm，宽0.9～8.5cm，先端尖，基部心形，戟形，少见截形，全缘或波状，或有时基部有少数粗齿，两面近无毛。聚伞花序腋生，花序梗长1.5～9cm，基部被柔毛，向上无毛，具1至多花；苞片2，小鳞片状，长1.5～2mm，花梗长1.5～5cm，无毛；萼片5裂近等长，裂片卵形，长7～8mm，顶端钝，具小短尖头，外面无毛；花冠白色，淡红色或紫红色，漏斗状，长3.5～5cm；雄蕊5，不等长，花丝基部被毛；子房上位花柱单一，柱头浅裂。蒴果卵球形至球形，径约1cm，无毛。种子卵圆形被细毛或有时无毛。花期6～7月。果期8～10月。

【分布】作为蔬菜栽培，我国中部及南部各省区常见栽培。

【采制】夏、秋采集，洗净，鲜用或根、茎切开分别晒干备用。

【成分】曾有报道紫色蕹菜中含胰岛素样成分。

【功效】全草味甘、淡，性寒。有清热解毒、利尿、止血及解救砒霜、毒菰中毒的功能。用于小便不利、鼻衄、咳血、淋浊、痔疮、痈肿、折伤、蛇虫咬伤、食物中毒。用量：鲜品250～500g。根味淡，性平。用于白带、虚淋、龋齿痛、食物中毒。用量30～50g。

【临床应用】1. 治疮毒红肿：鲜叶适量，捣烂，外敷患处。2. 治食物中毒：鲜全草250～500g，绞汁服；另取绿豆125g，甘草30g，水煎服。3. 治糖尿病：胰岛素样成分，可治糖尿病。

389 大花牵牛（牵牛子）Dahua qianniu（qianniuzi）

Pharbitis nil（L.）Choisy　　　　旋花科 Convolvulaceae



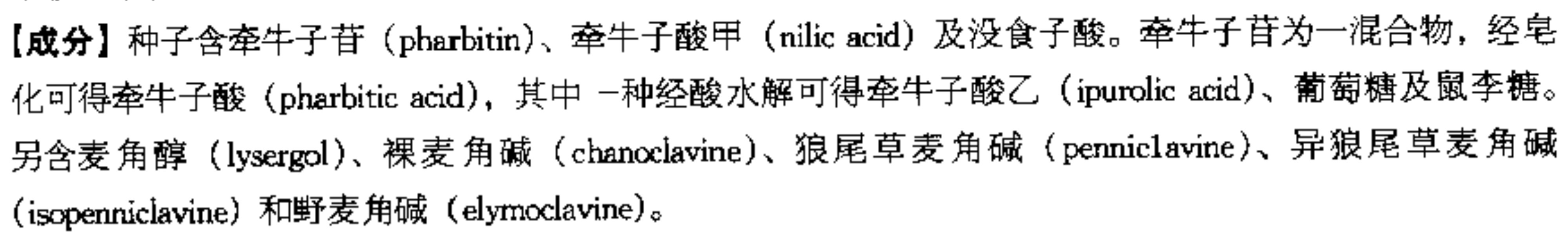
【别名】裂叶牵牛，喇叭花、黑丑、白丑（通称），牵牛花（陕西、山东、河南）。

【来源】旋花科植物牵牛的种子。

【形态】1年生缠绕草本，全株被粗硬毛。茎左旋，被短毛。叶互生，有长柄；叶宽卵形或近圆形，深或浅3裂，偶5裂，长4～15cm，宽4.5～14cm，基部圆，心形，中裂片长圆形或卵圆形，侧裂片较短，三角形，两面被柔毛。1～3花腋生，具总花梗；苞叶2；萼5深裂，裂片线状披针形，长2～2.5cm，先端尾状长尖，基部被长毛；花冠漏斗状，紫色或淡红色，淡蓝色，蓝紫色，上部色较深，下部色浅或白色，早晨开放，日中花冠收拢；雄蕊5，贴生于花冠基部，长不及花冠之半，花丝基部有毛；雌蕊1，稍长于雄蕊，无毛，柱头头状，3裂。蒴果球形，为宿存花萼所包被，3室，每室种子2。种子卵状，3棱形，黑色或黄白色，表面平滑。花期6～9月，果期7～10月。

【分布】生于山坡灌丛、河边、山地路旁或为栽培。分布于我国除西北外的大部省（区）。

【采制】在果实成熟、果壳还未裂开时采收。采收时割下地上部分，晒干后打下种子，除去杂质，将黑、白二丑分开后晒干。



【成分】种子含牵牛子苷（pharbitin）、牵牛子酸甲（nilic acid）及没食子酸。牵牛子苷为一混合物，经皂化可得牵牛子酸（pharbitic acid），其中一种经酸水解可得牵牛子酸乙（ipurolic acid）、葡萄糖及鼠李糖。另含麦角醇（lysergol）、裸麦角碱（chanoclavine）、狼尾草麦角碱（penniclavine）、异狼尾草麦角碱（isopenniclavine）和野麦角碱（elymoclavine）。

【药理】1. 泻下作用：牵牛子乙醇或水浸出液1.5～3g/kg灌胃，对小鼠有泻下作用。2. 对平滑肌作用：所含树脂在0.2%浓度对家兔离体肠管及子宫均有兴奋作用。牵牛子苷水解产物的盐，可使豚鼠小肠、盲肠、大肠收缩。3. 驱虫作用：在体外试验；黑丑、白丑对猪蛔虫尚有某些驱虫效果。

【功效】味苦，性寒，有小毒。有泻水、下气、驱虫的功能。用于水肿、喘满、痰饮、脚气、虫积、食滞、大便秘结等。用量3～6g。不宜与巴豆同用。

【临床应用】1. 治肠道寄生虫：牵牛子常与槟榔同用，紫苏煎汤送下，如牛榔丸，对蛔虫、绦虫等多种肠道寄生虫病均有效。2. 治肺气壅滞、痰饮喘咳、面目浮肿：牵牛子常配葶苈子、杏仁、陈皮等同用。如牵牛子散。

390 圆叶牵牛（牵牛子）Yuanye qianniu（qianniuzi）

Pharbitis purpurea（L.）Voigt　　旋花科 Convolvulaceae



【别名】 牵牛花、喇叭花（通称），紫牵牛（广东），连簪簪（四川），打碗花（山西）。

【来源】 旋花科植物圆叶牵牛的种子。

【形态】 1年生缠绕草本，全株密被白色长毛。叶互生，叶柄长2～12cm；叶圆心形或宽卵状心形，全缘，偶有3裂，长4～18cm，宽3.6～16.5cm，基部圆，心形，先端尖，两面被刚伏毛。花腋生，单一或2～5花成伞形聚伞花序，花序梗比叶柄短或近等长；苞片线形，长6～7mm被开展长硬毛，花梗长1.2～1.5cm，被倒向短柔毛及长硬毛；萼片长1.1～1.6cm，外3片长椭圆形，渐尖，内2片线状披针形，均被开展硬毛，基部更密；花冠漏斗状，长4～6cm，紫红色，红色或白色，花冠管通常白色；雄蕊与花柱内藏；雄蕊不等长，花丝基部被柔毛；子房无毛，3室，每室2胚珠，柱头头状；花盘环状。蒴果近球形，直径9～10mm，3瓣裂，种子卵状三棱形，长约5mm，黑褐色或浅黄色。

【分布】 栽培或沦为野生。我国大部分省（区）均有分布。

【采制】 在果实成熟、果壳还未裂开时采收。采收时割下地上部分，晒干后打下种子，除去杂质，将黑、白二丑分开后晒干。

【成分】 种子含牵牛子苷、牵牛子酸甲及没食子酸。牵牛子苷为一混合物，经皂化可得牵牛子酸，其中一种经酸水解可得牵牛子酸乙、葡萄糖及鼠李糖。另含麦角醇、裸麦角碱、狼尾草麦角碱、异狼尾草麦角碱和野麦角碱。

【药理】 1. 泻下作用：牵牛子乙醇或水浸出液1.5～3g/kg，灌胃，对小鼠有泻下作用。2. 对平滑肌作用：所含树脂在0.2%浓度对家兔离体肠管及子宫均有兴奋作用。牵牛子苷水解产物的盐，可使豚鼠小肠、盲肠、大肠收缩。3. 驱虫作用：在体外试验，黑丑、白丑对猪蛔虫有某些驱虫效果。

【功效】 味苦，性寒，有小毒。有泻水、下气、驱虫的功能。用于水肿、喘满、痰饮、脚气、虫积、食滞、大便秘结等。用量3～6g。不宜与巴豆同用。

【临床应用】 1. 治肠道寄生蛔虫：牵牛子常与槟榔同用，紫苏煎汤送下。如牛榔丸，对蛔虫、绦虫等多种肠道寄生虫病均有效。2. 治肺气壅滞、痰饮喘咳、面目浮肿：牵牛子常配葶苈子、杏仁、陈皮等同用。如牵牛子散。3. 治肠道寄生虫：牵牛子3g，大黄1.5g，槟榔9g，研粉，分3次吞服。

391 紫　草 Zicao

Lithospermum erythrorhizon Sieb. et Zucc.　　紫草科 Boraginaceae



【别名】硬紫草（通称），大紫草（江苏），红条紫草（广西），红石根（辽宁），紫根（东北）。

【来源】紫草科植物紫草的根。

【形态】多年生草本，高50～100cm。根长条状，略弯曲，肥厚，紫红色。茎直立，上部分枝，全株被糙伏毛。叶互生，具短柄或无柄，叶面粗糙，披针形或狭卵形，长3.5～6.5cm，宽1～1.5cm，全缘或稍呈不规则波状。总状聚伞花序；苞片叶状，披针形，长达3cm；花萼长约3.5mm，5裂至基部；花冠白色，筒状，长约4mm，5裂，喉部有5个小鳞片，基部被毛；雄蕊5；子房深4裂，花柱单一，线形，柱头2裂。小坚果生于增大宿存花萼中，果卵圆形，平滑有光泽。花期5～6月，果期7～8月。

【分布】生于荒山田野、路边及干燥多石山坡中。分布于我国东北、华北、中南及河南、陕西、江苏、安徽、江西、贵州、四川等省（区）。

【采制】春秋季采挖，春季苗刚出土或秋季果后采收，质量较好，去泥土残茎，忌用水洗。

【成分】根含α-β-羟基异戊酰紫草素（α-β-hydroxy-isovaleryl shikonin）、紫草素（shikonin）、2-3-二甲基戊烯酰紫草素（teracrylshikonin）、乙酰紫草素（acetylshikonin）、α-β，β'-二甲基丙烯酰紫草素（α-β，β'-dimethylacrylshikonin）、异丁酰紫草素（isobutyrylshikonin）、α-甲基-正丁酰紫草素（α-methyl-n-butyrylshikonin）、异戊酰紫草素（isovaleryl-shikonin）、阿犬宁β，β'-二甲丙烯酯（alkannin β，β'-dimethyl-acrylate）、紫草聚糖A、B、C（lithospermans A，B，C）等。

【药理】1.抗促性腺素作用：紫草有明显抑制小鼠动情的周期和生育力，并有明显抗垂体促性腺激素及抗绒毛膜促性腺素的作用。2.兴奋作用：煎剂对兔有轻度解热作用，对离体子宫及小肠平滑肌有不恒定的兴奋作用，能加强在体小肠的紧张性与收缩，对兔及蟾蜍离体或在体心脏均有明显的兴奋作用。3.抗菌作用：紫草素在体外对流感病毒有抑制作用，也有显著的抗菌作用。4.降糖作用：紫草聚糖A、B和C腹腔注射小鼠能降低血糖浓度。

【功效】味苦，性寒。有凉血活血、清热解毒、滑肠通便的功能。用于预防麻疹、热病斑疹、黄疸、紫癜、吐衄尿血、血淋、血痢、痈肿疮毒、丹毒、湿疹、烧伤、热结便秘。用量4～10g。

【临床应用】1.治疗婴儿皮炎、肝炎、皮肤病及多种炎症。并可治小儿麻疹。2.紫草治疗过敏性紫癜有一定效果。3.治皮肤癌：据报道对绒毛膜上皮癌有一定疗效。

392 滇紫草（紫草）Dianzicao（zicao）

Onosma paniculatum Bur. et Franch.

紫草科 Boraginaceae



【别名】大紫草（云南）。

【来源】紫草科植物滇紫草的根。

【形态】多年生草本，高40～100cm。根长条状，圆柱形，粗约1cm，外皮暗红含紫色，质坚硬物质。茎单生，直立，粗5～10mm，有伸展白色长硬毛和反曲的短硬毛。基生叶和茎下部叶丛生，条状披针形或狭披针形，长10～20cm，宽1～3cm，上面有贴生的长硬毛和短硬毛；茎生叶向上渐变小，无柄。圆锥花序疏散，长达30cm；苞片三角形；花萼裂片5，披针状条形，长9～15mm，有糙毛；花冠紫红色，筒状长12～15mm，5浅裂；雄蕊5，内藏，花药侧面至基部合生成筒，花丝和花柱有毛。小坚果长2mm，有疣状突起。花期6～8月，果期8～9月。

【分布】生于山地干燥山坡。分布于我国四川西部、云南、贵州西部、西藏等省（区）。

【采制】春秋两季采挖根部，以春季苗刚出土或秋季果后采收，根质量较好。挖出后，除去泥土残茎，忌用水洗，晒干。

【成分】根含β，β'-二甲基丙烯酰紫草素（β，β'-dimethyla crylshikonin）、l-阿卡宁（l-alkannin）、阿卡宁-β，β'-二甲基丙烯酯（alkannin-β，β'-dimethylacrylate），另还含黄酮类化合物。

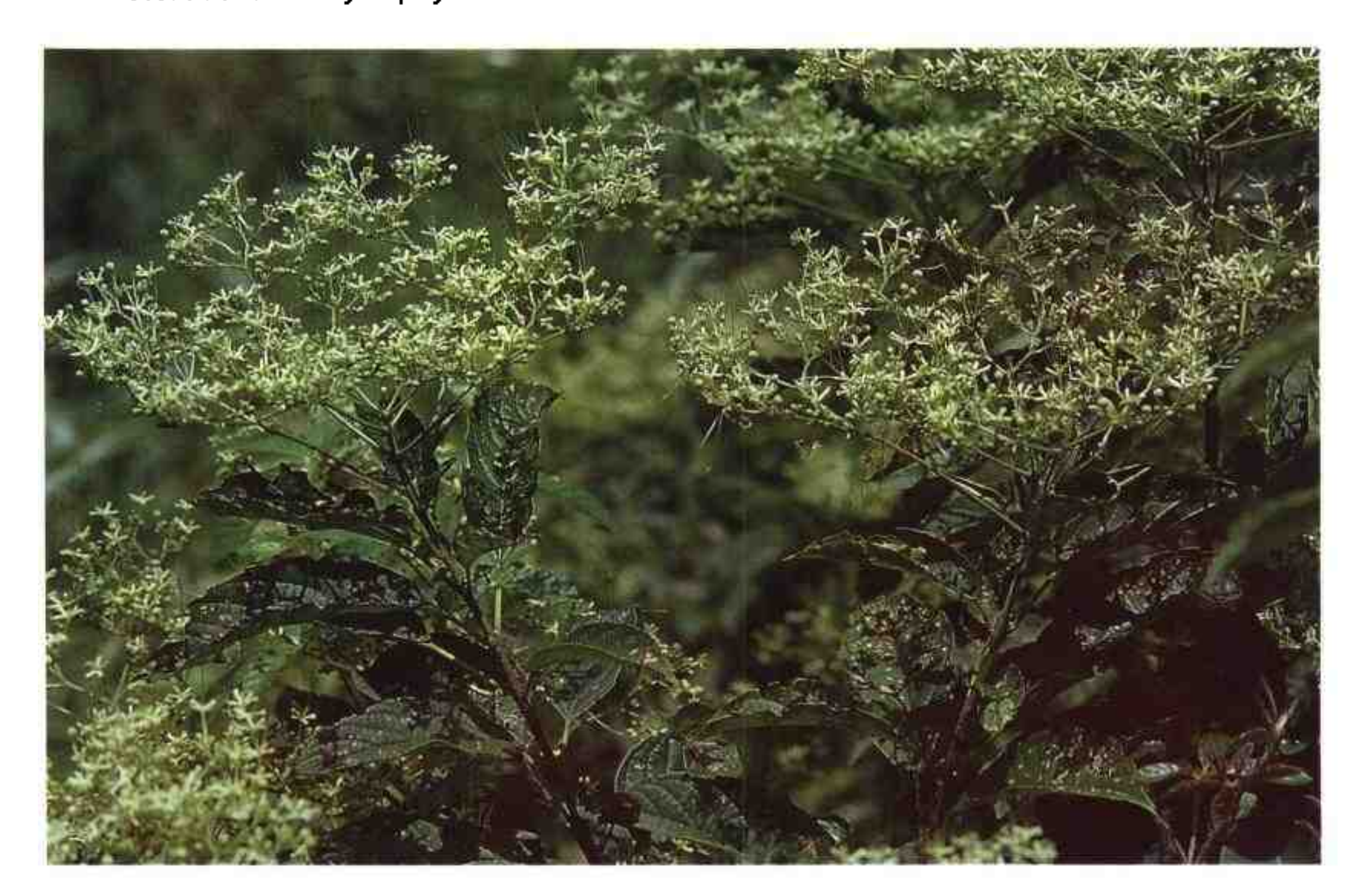
【药理】1.抗促性腺素作用：紫草有明显抑制小鼠动情的周期和生育力，并有明显抗垂体促性腺激素及抗绒毛膜促性腺素的作用。2.兴奋作用：煎剂对兔有轻度解热作用，对离体子宫及小肠平滑肌有不恒定的兴奋作用，能加强在体小肠的紧张性与收缩；对兔及蟾蜍离体或在体心脏均有明显的兴奋作用。3.解热作用：紫草煎剂对兔有轻度的解热作用。4.抗菌作用：紫草煎剂体外有抑菌作用。

【功效】味苦，性寒。有凉血活血、清热解毒、滑肠通便的功能。用于防治麻疹、热病斑疹、黄疸、紫癜、吐衄尿血、血淋、血痢、痈肿疮毒、丹毒、湿疹、烧伤、热结便秘。用量4～10g。外用治各种疮症。

【临床应用】1.治疗婴儿皮炎、肝炎、皮肤病及多种炎症。2.紫草治过敏性紫癜有一定效果。3.治皮肤癌：据报道对绒毛膜上皮癌有一定疗效。

393 大　青 Daqing

Clerodendrum cyrtophyllum Turcz.　　马鞭草科 Verbenaceae



【别名】 山靛（福建），路边青，臭冲柴（湖南、福建），鸭公青（江西、广东），野靛青（浙江）。

【来源】 马鞭草科植物大青的叶子。

【形态】 灌木，高1～3m。叶对生，纸质，叶柄长1～6cm，叶长椭圆形至卵状椭圆形，长6～20cm，宽3～8cm，顶端渐尖，基部圆形或宽楔形，通常全缘或疏生锯齿，背面常有腺点。伞房状聚伞花序，生于枝顶或叶腋，长达15cm；花小，有橘香味，苞片，线形，对生，萼杯状，外面被黄褐色短绒毛和不明显腺点，长3～4mm，萼5裂，裂片三角状卵形，果叶增大，宿存，花冠白色，外面疏生细毛和腺点，管长约1cm，顶5裂，裂片卵形，长约5mm；雄蕊4，花丝长约1.6cm，与花柱筒伸出花冠外；子房4室，每室1胚珠；柱头2浅裂。果实球形或倒卵形，直径约8mm，成熟时蓝紫色。花期6～7月，果期7～8月。

【分布】 生于平原、丘陵、山坡林下或溪谷旁。分布于我国华东、中南、西南（除四川外）、台湾各省（区）。

【采制】 叶夏、秋季采收、晒干或鲜用。

【成分】 叶含山大青苷（cyrtophyllin）、蜂花醇（melissyl alcohol）、半乳糖醇（galactitol）、正-二十五烷（n-pentacosane）、γ-谷甾醇、异戊烯聚合为（isoprene polymer）、鞣质等。

【药理】 1. 抗炎作用：山大青苷400mg/kg，对大鼠清性关节炎及右旋糖酐性关节炎，均有明显的抗炎作用。2. 利尿作用：山大青苷对大鼠有利尿作用。3. 退热作用：大青能加强机体吞噬细胞的功能，降低血管通透性，有退热及消除无菌性炎症的作用。4. 抗菌作用：叶对痢疾杆菌有明显抑制作用。

【功效】 味苦，性寒。有清热解毒、消炎镇痛、祛风除湿的功能。用于感冒高烧、流脑、乙脑、偏头痛、高血压、肠炎痢疾、喉痹肿痛、风湿性关节炎、痈疖丹毒及蛇虫咬伤。用量15～30g。

【临床应用】 1. 治流行感冒：同中药大青叶。2. 治传染性单核细胞增多症：根用水煎浓缩，乙醇提取制成注射液，肌肉注射，对传染性单核细胞增多症有效。3. 治麻疹、肺炎、痢疾、肠炎：本品以叶地锦草（或金银花）、野菊花、海金沙各15g，水煎服。

394 海州常山 Haizhou changshan

Clerodendrum trichotomum Thunb.

马鞭草科 Verbenaceae



【别名】臭梧桐（浙江），泡花树（四川），百日红（福建），臭牡丹（湖北），追骨风（江苏）。

【来源】马鞭草科植物海州常山的叶。

【形态】落叶灌木或小乔木，高达3m。叶对生，揉之有臭味，纸质；叶柄长2～8cm，叶广卵形、卵形，三角状卵形或卵状椭圆形，长7～15cm，宽6～13cm，先端渐尖，基部楔形或阔楔形，全缘或有波状齿，两面有疏毛或近无毛，下面有金黄色细腺点。聚伞花序排成伞房状，顶生或腋生，通常二歧分枝；苞片叶状，早落；花萼在蕾时绿白色，后紫红色，基部合生，有5棱脊，顶端5裂；花冠白色或带粉红色，有香味，花冠筒细长，长约2cm，顶端5裂，裂片狭椭圆形，长5～10mm，宽3～5mm；雄蕊4，花丝与花柱同伸出花冠外；花柱较雄蕊短，柱头2裂。浆果状核果，扁球状，直径6～8mm，包藏于增大的紫红色宿萼内，成熟时外果皮蓝紫色。花期6～9月，果期9～11月。

【分布】生于向阳山坡灌丛中，路旁或村边。分布于我国辽宁、甘肃、陕西以及华北、华东、中南、西南各省（区）及台湾。

【采制】6～7月开花前，摘取叶片，晒干。

【成分】叶尚海州常山苦素（clerodendrin）、内消旋肌醇（mesoinositol）、刺槐素-7-二葡萄糖醛酸苷（acacetin-7-glucurono-（1，2）-glucuronide）、海州常山苦素A、B（clerodendrin A，B）、5，6，7-三羟基-4-甲氧基黄酮-7-o-葡萄糖醛酸苷（clerodendroside）等，尚含无羁萜（friedelin）、表无羁萜醇（epifriedelinol）。

【药理】1.降压作用：急性和慢性动物试验均一致肯定臭梧桐有明显的降压作用。2.镇静作用：能延长戊巴比妥钠的麻醉时间，但本身无催眠作用，亦不能对抗士的宁和咖啡因所引起的惊厥。3.镇静作用：海州常山苦素4和8mg/kg给小鼠腹腔注射时，分别比吗啡10和20mg/kg的镇痛作用强而持久。4.抗炎作用：海州常山与鬼针草或豨莶草配伍使用时，有明显的抗炎作用。

【功效】味苦、微甘，性平。有祛风湿、止痛、降血压的功能。用于风湿痹痛、高血压、半身不遂等症。用量9～15g。

【临床应用】1.治高血压：以海州常山叶为末，每日口服10～16g，有显效；如与地龙配伍，则疗效更好。2.治风湿性关节炎，常与豨莶草配伍，称豨桐丸，或与鬼针草配伍称针桐丸，对风湿性关节炎有良好的疗效。

395 马 鞭 草 Mabiancao

Verbena officinalis L.

马鞭草科 Verbenaceae



【别名】铁马鞭（华东），土荆芥（浙江），疟马鞭（广东），白马鞭（广东、广西），马鞭梢（西南）。

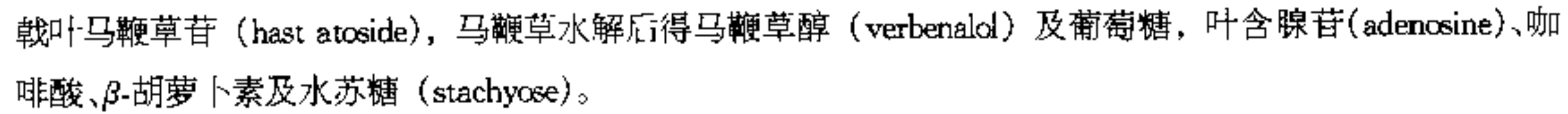
【来源】马鞭草科植物马鞭草的地上部分。

【形态】多年生草本，高30～120cm。茎四方形，节和棱上有硬毛。叶对生，近无柄；叶卵圆形至倒卵形或长圆状披针形，长2～8cm，宽1～5cm，基生叶边缘通常有粗锯齿和缺刻，基生叶多数3深裂，裂片边缘有不整齐锯齿，两面均有硬毛。穗状花序顶生和腋生，细弱，结果时长达25cm；花小，无柄，最初密集，结果时疏离；苞片稍短于花萼，具硬毛；花萼长约2mm，有硬毛，5脉；花冠淡紫色至蓝色，长48mm，外面有微毛，裂片5；雄蕊4，着生于花冠管的中部，花丝短；子房无毛。果长圆形，长约2mm，外果皮薄，成熟时4瓣裂。花期6～8月，果期7～10月。

【分布】生于路边、山坡、溪边或林旁。分布于我国华东、华南、中南、西南及陕西、山西、甘肃、台湾等省（区）。

【采制】7～10月开花后采收，割取地上部分，去净杂质，晒干。

【成分】全草含马鞭草苷（verbenalin）、戟叶马鞭草苷（hast atoside），马鞭草水解后得马鞭草醇（verbenalol）及葡萄糖，叶含腺苷(adenosine)、咖啡酸、β-胡萝卜素及水苏糖（stachyose）。



【药理】1. 消炎、止痛作用：本品水及醇提取物能消除家兔结膜囊炎症；对兔有镇痛作用。2. 抑菌作用：水煎剂及酊剂，体外对白喉杆菌有较强的抑菌作用，对金黄色葡萄菌等也有一定的抗菌作用。3. 杀虫作用：本品水煎剂有杀灭钩端螺旋体作用。4. 马鞭草在浓度1.6×10^{-2}g/ml时，对大鼠及人体子宫肌条均有一定兴奋作用。

【功效】味苦，性微寒。有凉血、破血通经、利水消肿、清热解毒的功能。用于经闭、腹部肿块、水肿腹胀、湿热黄疸、痢疾、白喉、咽喉肿痛、痈肿等。用量4.5～9g。

【临床应用】1. 治白喉：用干品30g浓煎成300ml，成人每次150ml，日服2次，连服3～5天；儿童8～14岁，每次100ml，每日2次，8岁以下，每次50ml，每日3～4次，连服3～5天，治疗50例咽喉白喉，全部治愈。2. 治疟疾：用针剂对控制疟疾的临床症状及杀灭疟疾原虫有一定效果。

306 牡　荆（黄荆子，牡荆叶）Mujing (huangjingzi, mujingye)



397 黄　荆（黄荆子、牡荆叶）Huangjing（huangjingzi，mujingye）

Vitex negundo L.　　马鞭草科 Verbenaceae



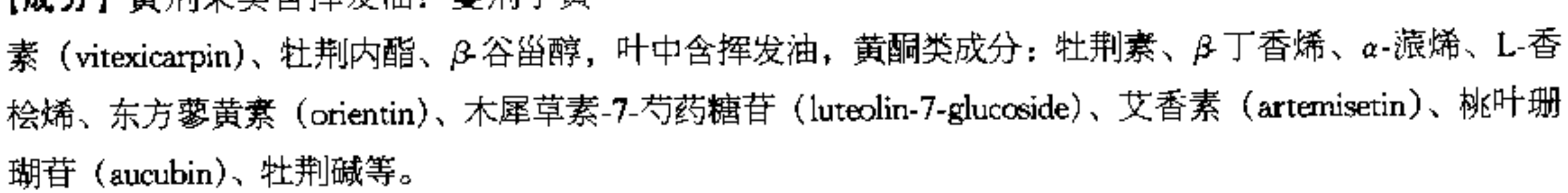
【别名】 黄荆子、荆条（陕西），黄荆条（湖北），五指柑（广东、海南），上常山（江苏），布荆（四川）。

【来源】 马鞭草科植物黄荆的带宿萼果实及叶。

【形态】 灌木或小乔木；小枝四棱形，被灰白色绒毛。掌状复叶对生，揉碎后有香味，叶柄长2～5cm，小叶5，少有3，小叶片长圆状披针形至披针形，顶端渐尖，基部楔形，全缘或每边有少数粗锯齿，上面绿色，下面密生灰白色绒毛，中间小叶片较大，两侧小叶依次递小。聚伞花序排成圆锥花序式，顶生；花萼钟状，顶端5裂齿，外被白绒毛；花冠淡紫色，外有微柔毛，顶端5裂，二唇形；雄蕊4，伸出花冠管外；子房球形近无毛，柱头2裂。核果近球形，径约2mm，宿萼接近果实的长度。花期4～6月，果期7～10月。

【分布】 生于山坡路旁或灌木丛中。主要产于长江以南各省（区）及台湾，北达秦岭淮河一带。

【采制】 秋季果实成熟时，采收果实，用手搓下，晒干扬净，叶在夏秋两季均可采收，阴干备用。



【成分】 黄荆果实含挥发油：蔓荆子黄素（vitexicarpin）、牡荆内酯、β-谷甾醇，叶中含挥发油，黄酮类成分：牡荆素、β-丁香烯、α-蒎烯、L-香桧烯、东方蓼黄素（orientin）、木犀草素-7-芍药糖苷（luteolin-7-glucoside）、艾香素（artemisetin）、桃叶珊瑚苷（aucubin）、牡荆碱等。

【药理】 1. 祛痰镇咳平喘作用：黄荆叶挥发油能使酸性粘多糖纤维裂解，痰粘度降低，增强巨细胞的吞噬功能，并对γ-球蛋白具双向调节作用，提高血浆白蛋白。2. 抗菌作用：黄荆子水煎液体外对卡他球菌，金黄色葡萄球菌均有抑制作用。3. 抑制排卵：黄荆子具有激素样作用，能抑制雌兔排卵。4. 抗炎等作用：牡荆素具有体外抗癌活性，消炎作用，抗蝮蛇毒溶血作用和降压作用。

【功效】 果实：味辛、苦，性温。有散风、祛痰、止咳、理气止痛的功能，用于慢性支气管炎、感冒咳嗽、哮喘、胃痛等。用量3～9g。叶：味苦，性凉有解表、除湿、止痢、止痛的功能。用于感冒、中暑、胃病等。用量3～5g。

【临床应用】 1. 治慢性气管炎：用黄荆子粉末（或根、叶）治慢性气管炎有显效。2. 治感冒：用黄荆叶、葱、姜煎服。

398 荆　条（黄荆子、牡荆叶）Jingtiao（huangjingzi，mujingye）

Vitex negundo L. var. *heterophylla*（Franch.）Rehd.　　马鞭草科 Verbenaceae



【别名】荆棵（河北、山东），刻叶荆条、黄荆条（河南），荆梢子（河北、陕西）。

【来源】马鞭草科植物荆条带宿萼的果实和叶。

【形态】灌木或小乔木，高2～5m。小枝四棱形，密生灰白绒毛。掌状复叶对生，揉碎后有香味，叶柄长2～5cm，小叶5，少有3，小叶长圆状披针形至披针形，顶端渐尖，基部楔形，叶缘为缺刻状，或深裂至中脉而呈羽状，上面绿色，下面灰白色，密生灰白色绒毛；中间小叶片较大，两侧小叶依次递小。聚伞花序排列成圆锥花序式，顶生，长10～27cm；花萼钟状，顶端有5裂齿，外被白绒毛；花冠淡紫色，外有微柔毛，顶端5裂，二唇形；雄蕊伸出花冠管外；子房近无毛。核果近球形。花期6～7月，果期8～11月。

【分布】生于山坡路旁。分布于我国辽宁、河北、山西、山东、河南、陕西、甘肃、江苏、安徽、江西、湖南、贵州、四川、台湾等省（区）。

【采制】秋季果实成熟时，采收果实，用手搓下，晒干扬净，生用或清炒用。叶在夏秋两季均可采收。阴干备用。

【成分】叶和果实均含挥发油，油中含有 α-蒎烯、香桧烯、对伞花烃、1,8-桉叶素、β-丁香烯和环氧丁香烯，并有微量的乙酸冰片酯等。

【药理】祛痰镇咳平喘作用：荆条叶挥发油能使酸性粘多糖纤维裂解，痰粘度降低，增强巨细胞的吞噬功能，并对 γ-球蛋白具双向调节作用，提高血浆白蛋白，有一定抗组织胺、镇静、平喘作用，尤以祛痰作用更为显著。

【功效】果实：味辛、苦，性温。有散风、祛痰、止咳、理气止痛功能。用于慢性支气管炎、感冒咳嗽、哮喘、胃痛等。用量3～9g。叶：味苦，性凉。有解表、除湿、止痢、止痛的功能。用于感冒、中暑、胃病等症。用量3～5g。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：荆条叶挥发油制剂对慢性气管炎具有祛痰，镇咳和平喘作用，尤以祛痰作用更为显著。2. 治痢疾、肠炎、消化不良：黄荆子500g、酒曲30g，分别炒黄共研细粉，加白糖250g，拌匀，每服3～6g，每日4次。

399 三叶蔓荆（蔓荆子）Sanye manjing（manjingzi）

Vitex trifolia L. f.

马鞭草科 Verbenaceae



【别名】蔓荆子（通称），白背草（广西），番仔埔姜（福建），水稔子（广东），宫底（傣名）。

【来源】马鞭草科植物三叶蔓荆的带宿萼果实。

【形态】落叶灌木，罕为小乔木，高1.5～5m，有香气。小枝四棱形，密生细柔毛。叶厚纸质，常为三出复叶，有时在侧枝上可见单叶，叶柄长1～3cm；小叶卵形，倒卵形或倒卵状长圆形，长2.5～9cm，宽1～3cm，顶端钝或短尖基部楔形，全缘，上面绿色，下面密被灰白色绒毛，中间小叶长2.5～9cm，基部狭窄，下延，具短柄或近无柄。顶生圆锥花序由聚伞花序组成；花萼钟状，顶端近平截，宽3mm，果后增大，常在一侧撕裂；花冠蓝紫色，筒部长约6mm，外被密柔毛，顶端5裂，二唇形，下唇中间的裂片大；雄蕊4，长约4mm，着生于冠筒中部而伸出；子房球形，花柱长约8mm，无毛，外伸，柱头2裂。核果球形或倒卵形。花期1～9月，果期9～11月。

【分布】生于平原沙地，河滩溪畔及荒地灌丛。分布于我国福建、台湾、广东、海南、广西、云南等省（区）。

【采制】9～11月果熟时，采摘晒干，除去杂质，生用或清炒用。

【成分】果含蔓荆子碱、珊瑚苷、挥发油等。叶含淡紫花牡荆苷（agnuside）、牡荆子黄酮（vitexicarpin）、无羁萜、β-谷甾醇、β-谷甾醇-β-D-葡萄糖苷（β-sitosterol-β-D-glucoside）等。

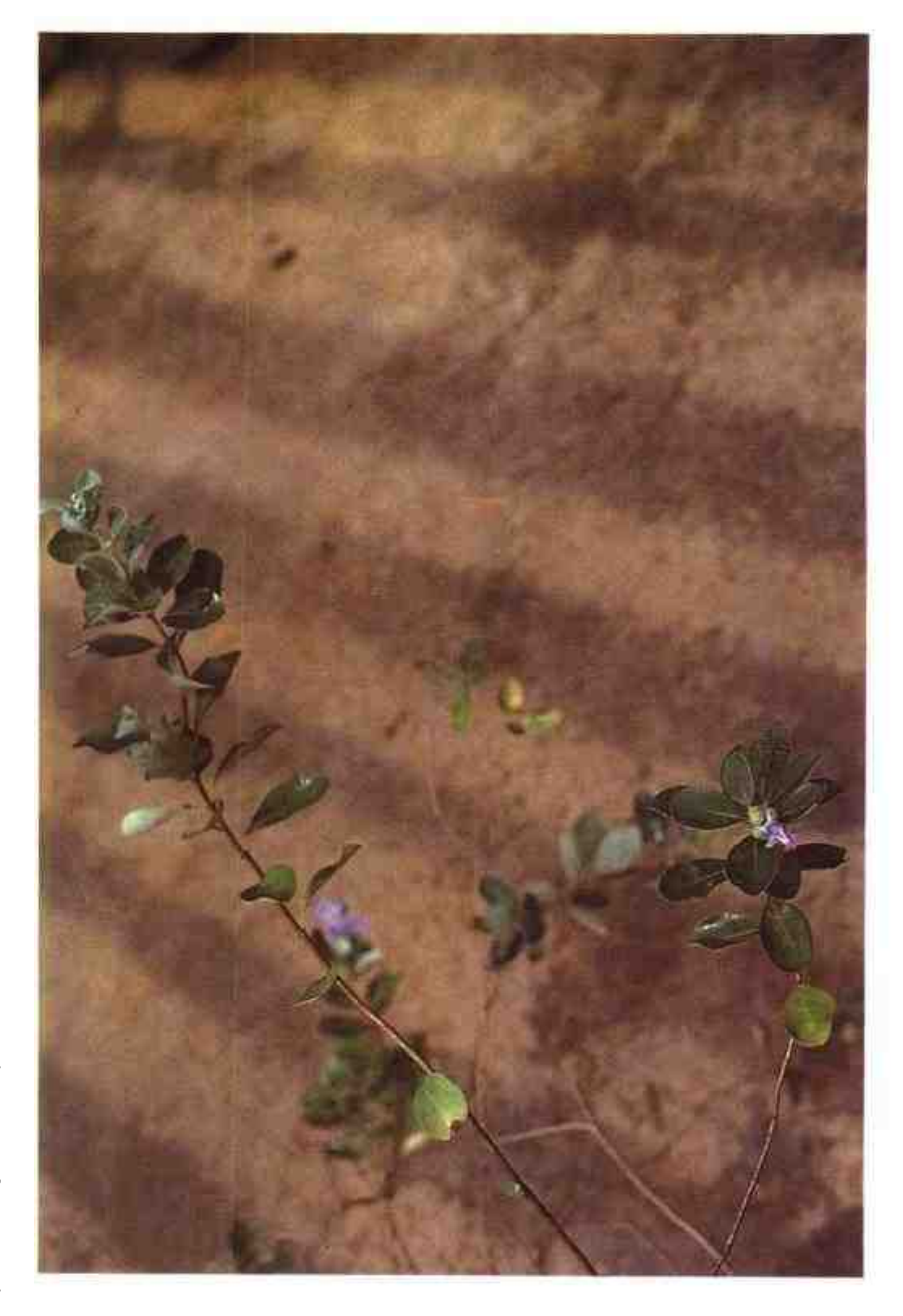
【药理】抑菌作用：牡荆子黄酮对金黄葡萄球菌等有明显的抑制作用。

【功效】味苦、辛，性寒。有疏散风热、清利头目的功能。用于头痛、头晕、目赤、齿龈肿痛、关节疼痛拘挛。用量3～10g。

【临床应用】1. 治慢性中耳炎：以蔓荆子为主药，配制散剂，用于治疗慢性中耳炎。2. 治头痛、眩晕、目赤、肿痛、齿龈肿痛：以蔓荆子，配伍菊花、白蒺藜、川芎、薄荷等可治风热头痛或头风作痛；配菊花、决明子、龙胆草等治目赤肿痛；配伍生地、生石膏、黄连等治齿龈肿痛。3. 治风湿痹痛、筋脉拘挛：蔓荆子，配伍羌活、独活、川芎、防风等可治风湿病，如羌活胜湿汤。

400 单叶蔓荆（蔓荆子）Danye manjing（manjingzi）

Vitex trifolia L. var. *simplicifolia* Cham. 马鞭草科 Verbenaceae



【别名】 蔓荆子（通称），沙荆子、灰枣（山东）。

【来源】 马鞭草科植物单叶蔓荆。

【形态】 灌木，高达3m。伏地斜生，常节上生根。幼茎四棱形，有香气。单叶对生；叶柄长5～10cm，叶纸质，倒卵形或近圆形，长2.5～5cm，宽1.5～3cm，顶端通常钝圆或有短尖头，基部楔形，全缘，上面绿色，具短毛和腺点，下面密被灰白色绒毛，有腺点。聚伞花序排成紧密而狭窄的圆锥花序式，长3～15cm；花萼钟状，顶端近平截，长约3mm，外面密被灰白色绒毛，内面无毛，顶端5齿裂，花冠淡紫色，长1～1.5cm，上部5裂，裂片唇形，中间裂片最大；雄蕊4，长约4mm，伸出花冠筒外，花药个字形分叉；花柱无毛，柱头2裂，子房球形，密生腺点。核果球形，具腺点，大部为增大宿存花萼所包围。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】 生于沙滩，海边及湖畔，分布于我国辽宁、河北、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、广东、台湾、海南等省（区）。

【采制】 9～11月果熟时，采摘晒干，除去杂质，生用或清炒用。

【成分】 果实含挥发油，油中主要成分为莰烯和蒎烯，此外尚含有牡荆子黄酮（vitexicarpin）、γ-氨基丁酸（γ-aminobutyric acid），种子含5-羟基-3，6，7，3'，4'-五甲氧基黄酮（5-hydroxy-3，6，7，3'，4'-pentamethoxyflavone）、黄荆素蒿啶（artemetin）。脂肪油及黄荆素。

【药理】 牡荆子黄酮对金黄色葡萄球菌等有明显的抑制作用。

【功效】 味苦、辛，性寒。有疏散风热、清利头目的功能。用于头痛、头晕、目赤、齿龈肿痛、关节疣痛拘挛。用量3～10g。

【临床应用】 1.治慢性中耳炎：以蔓荆子为主药，配制散剂，用于治疗慢性中耳炎。2.治头痛眩晕、目赤、肿痛、齿龈肿痛：川蔓荆子，配伍菊花、白蒺藜、川芎、薄荷等可治风热头痛或头风作痛。如配菊花、决明子、龙胆草等治目赤肿痛；配伍生地、生石膏、黄连等治齿龈肿痛。3.治风湿痹痛、筋脉拘挛：蔓荆子，配伍羌活、独活、川芎、防风等可治风湿病，如羌活胜湿汤。

401 藿　香 Huoxiang

Agastache rugosa（Fisch. et Mey.）O. kuntze　　唇形科 Labiatae



【别名】土藿香，苏藿香，野藿香（四川、贵州），儿娄婆草（北方），大叶薄荷（浙江）。

【来源】唇形科植物藿香的地上部分。

【形态】多年生草本，高 40～100cm，有香味。茎直立，四棱形，疏被柔毛和腺体。叶对生，叶柄长 1～3.5cm，叶片心状卵形至椭圆状卵形，长 4～10 cm，宽 2～6cm，顶端锐尖，基部截形或浅心形，边缘有钝齿，下面有短柔毛和透明腺点。轮伞花序集成顶生圆筒状的假穗状花序；苞片披针形或线形，长约 2mm，有短柔毛；花萼筒状，具纵线 15 条，有腺点，顶端 5 齿裂；花冠蓝紫色或白色，二唇形，长 7～8mm，雄蕊 4，2 强，着生于花冠筒上而伸出冠筒外，药 2 室，平行或略叉开；花盘整齐；子房深 4 裂，花柱着生子房底，柱头 2 裂。小坚果 4，倒卵形，具 3 棱，长约 2mm，褐色，顶上有白色短硬毛。花期 6～7 月，果期 10～11 月。

【分布】生于草坡或路旁，现多栽培。遍布我国各省（区）。

【采制】大多于 5～8 月间枝叶茂盛时或花初开时割取地上部分，阴干。也有新鲜时切段阴干，配方用鲜品时，割取后切段应用。

【成分】全草含挥发油，主要成分为甲基胡椒酚（methyl chavicol）、柠檬烯、α 和 β-蒎烯、对伞花烃（pcymene）、芳樟醇、辛酮-3（3-octonone）、辛醇-3（3-octanol）、辛烯-1-醇-3（1-octen-3-ol）等，以及倍半萜化合物：1-丁香烯（1-caryophyllene）、β-葎草烯、γ-毕澄茄烯（γ-cadinene）、β-榄香烯（β-elemene）等。近年研究发现尚含 agastachoside、金合欢素（acacetin）、tilianin、蒙花苷（linarin）。

【药理】1. 健胃作用：藿香挥发油能促进胃液分泌，增强消化力。对胃肠有解痉作用。2. 抑菌作用：藿香酸浸液或水浸液试管内对多种皮肤真菌及钩端螺旋体有抑制作用。

【功效】味辛，性微温。有祛暑解表、化湿和中、理气开胃的功能。用于暑湿感冒、胸闷、腹痛吐泻、不思纳食。用量 6～12g。

【临床应用】1. 治暑湿感冒、脘腹痞满、呕恶泄泻：常与紫苏、半夏、厚朴等配伍，如藿香正气散或藿香正气丸，口服。2. 治胃炎：藿香、佩兰、半夏、黄芩各 10g，陈皮 7g，制川朴 5g，水煎服。

402 猫 须 草 Maoxucao

Clerodendranthus spicatus (Thunb.) C.Y.Wu 唇形科 Labiatae



【别名】猫须公（广东），肾茶（通称），牙努秒（云南傣语）。

【来源】唇形科植物猫须草的全草。

【形态】多年生草本。茎直立，高 1～1.5m，四方形，紫褐色。叶对生，叶柄长 1～3cm；叶片卵形、菱状卵形或卵状披针形，长 3～12cm，宽 1.5～5cm，边缘在中部以上有锯齿，两面均被短柔毛及散布凹陷腺点。轮伞花序 6 花，在主茎及侧枝顶端组成具总梗长 8～12cm 的总状花序；花梗长达 5mm，密被短柔毛；花萼管状，长 5～6mm，二唇形，上唇圆形，下唇具 4 齿，齿三角形，先端具芒尖，果时花萼增大；花冠浅紫或白色，冠管狭管状，长 9～19mm，冠檐大，二唇形，上唇大，直径约 6mm，3 裂，下唇直伸，顶微凹；雄蕊 4，超出花冠，前对略长；花柱长长地伸出，形如猫须，先端棒状头形，2 浅裂。小坚果卵形，长约 2mm，深褐色。花、果期 5～11 月。

【分布】常生于林下潮湿处，有时也见于无荫平地上，更多为栽培。分布于我国广东、海南、广西南部、云南南部、台湾及福建。

【采制】全年可采，切段，晒干。

【成分】全草含柠檬烯、龙脑（borneol）、百里香酚（thymol）、葡萄糖、果糖、戊糖、尿素、脂肪油、酒石酸、柠檬酸、葡萄糖醛酸、甘醇酸、甘油酸、β-谷甾醇、α-香树脂醇、β-胡萝卜素、肌醇、泽兰黄素（eupatorin）、僧能瑟亭（sinensetin）和 3'-羟基-5，6，7，4'-四甲氧基黄酮（3'-hydroxy-5，6，7，4'-tetramethoxyflavone）。

【药理】利尿作用：内消旋中肌醇具有利尿作用。

【功效】味甘、微苦，性凉。有清热除湿、排石利尿的功能。用于急慢性肾炎、膀胱炎、尿路结石及风湿性关节炎等，对肾脏疾病有良效。用量：内服煎汤 50～100g（鲜品 150～200g）。

【临床应用】治胆结石、尿道结石：猫须草全草 100～200g，水煎服，每日 2 次。

403 活 血 丹 Huoxuedan

Glechoma longituba（Nakai）Kupr.　　唇形科 Labiatae



【别名】 连钱草，金钱草（华东），透骨草（西南），铜钱草（江苏、浙江），遍地香（广东、广西）。

【来源】 唇形科植物活血丹的全草。

【形态】 多年生葡匐草本。茎细长，四棱形，节着地生根，枝梢直立，幼嫩疏被柔毛。叶对生，叶柄长0.5～11 cm，被短柔毛；叶肾形至圆心形或长圆心形，直径0.5～2.5cm，先端钝，基部心形，边缘具粗钝齿牙。轮伞花序腋生，每轮有花2～6，以2朵为多；苞片钻形，先端有芒；花萼筒状，长7～25mm，萼齿5，齿端有芒，外面和齿缘上均有白色细毛；花冠淡红紫色，长1～2.5cm，二唇形，上唇短，先端深凹，下唇3裂，中裂最大，先端凹；雄蕊4，2强，花丝顶端2歧，其中1枚着生花药，药室叉开成直角；子房4裂，花柱光滑，柱头2头。小坚果长圆形，褐色。花期3～4月，果期4～5月。

【分布】 生于田野、林缘、林间草地及河畔。除青海、甘肃、新疆及西藏外，我国各省（区）均有分布。

【采制】 夏、秋季拔取全草，抖净泥土，晒干，或洗净，鲜用。

【成分】 全草含挥发油，主要成分为l-酮（l-pinocamphone）、l-薄荷酮（l-menthone）和l-胡薄荷酮（l-pulegone），尚含α-蒎烯、β-蒎烯、柠檬烯、对-聚伞花素、异薄荷酮（isomenthone）、异蒎莰酮（isopinocamphone）等，及熊果酸、琥珀酸。根含水苏糖。

【药理】 1.利胆作用：能促进肝细胞的胆汁分泌，肝胆管内胆汁增加，内压增高，胆道括约肌松弛，而使胆汁排出。2.利尿排石作用：兔膀胱瘘急性实验，活血丹煎服，20g（生药）/kg及其灰分液（相当于生药20g/kg）有明显利尿作用。3.抗菌作用：活血丹对金黄色葡萄球菌极度敏感，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌均有不同程度抑制作用。

【功效】 味辛、微甘，性寒。有清热解毒、利尿、排石、散瘀消肿的功能。用于尿路结石、肝胆结石、湿热黄胆、跌打损伤，用量15～60g。

【临床应用】 1.治胆囊炎、胆结石、尿道结石：全草、马蹄金、匍伏堇各30g，水煎服。或全草、过路黄、海金沙各15g，车前草30 g，水煎服。2.治流行性腮腺炎：鲜全草适量，加少量食盐捣烂敷于肿大处。附：活血丹在上海和江苏地区以全草作为金钱草用，用于利胆、排石、利尿。在广东以透骨草入药，用于散风祛褐、活血止痛。

404 益 母 草（茺蔚子）Yimucao（chongweizi）

Leonurus japonicus Thunb.

唇形科 Labiatae



【别名】茺蔚、真蔚（广东），红花艾（福建），益母蒿（北方），益母花（江苏）。

【来源】唇形科植物益母草的地上部分或果实。

【形态】1年生或2年生草本，高达120cm。茎四棱形，有节，被倒生糙伏毛，多分枝。叶对生，叶柄长2～3cm；叶形不一，基部叶圆心形，直径4～9cm，边缘5～9浅裂；下部叶呈掌状3裂，中裂片又3裂，侧裂片各2裂；上部叶羽状深裂；叶两面均密被细毛。输伞花序腋生，具8～15朵花，花梗短或无；苞片刺状，与萼等长或较短；花萼钟形，长5～10 mm，顶端5齿，二唇形；花冠淡红色或紫红色，长约12mm，二唇形，花冠筒内侧有乳头状毛，近基部有毛环；雄蕊4，2强；子房4裂，花柱着生于子房底。果为4小坚果，褐色，光滑，三棱形，顶端平截。花期5～7月，果期8～9月。

【分布】生于山坡草地、路旁、田边，尤以阴处为多，分布于我国各省（区）。

【采制】全草：夏季植株生长茂盛，花未全开时割取地上部分，晒干。茺蔚子：秋季果熟时，割取全草，晒干，打下果实，筛净杂质。

【成分】全草含益母草碱（leonurine）、水苏碱（stachydrine）、芦丁、延胡索酸、益母草碱甲和益母草碱乙。茺蔚子含益母草宁（leonurinine）及脂肪油，油中主要成分为油酸及亚麻酸，另含有维生素A样物质。并含有水苏碱。

【药理】1. 对子宫的作用：益母草煎剂、乙醇浸膏及所含益母草碱等对兔、猫、犬、豚鼠等多种动物的子宫均有兴奋作用。2. 降压作用：本品水浸剂、益母草碱、茺蔚子的水或醇浸出液对麻醉动物静脉注射均有降压作用。3. 对平滑肌的作用：小量益母草碱能使兔离体肠管紧张性弛缓。

【功效】全草：味苦、辛，性微寒。有活血调经、祛瘀生新、利尿消肿的功能。用于月经不调、痛经、产后瘀血腹痛、肾炎浮肿、小便不利、疮疡肿毒、跌打损伤。用量10～30g。茺蔚子：味辛、苦，性微寒。有活血调经、清肝清目的功能。用于月经不调、痛经、目赤肿痛、头晕胀痛。用量5～10g。

【临床应用】1. 治月经不调等：益母草煎剂流浸膏或复方内服，对治疗月经不调、产后出血、月经过多等病有较好的疗效。2. 治肾炎：煎剂治疗急性肾小球肾炎，获较好疗效；治急慢性肾炎水肿，能迅速消退水肿，并增进食欲。

405 大花益母草（益母草）Dahua yimucao（yimucao）

Leonurus macranthus Maxim.

唇形科 Labiatae



【别名】白花益母草，錾菜、假茺蔚（陕西）。

【来源】唇形科植物大花益母草的地上部分。

【形态】多年生草本，高达 1.5m。茎粗状，直立，具棱条，具贴生短而硬的倒向糙伏毛。叶形变化大；最下部茎叶心状圆形，长 8～11 cm，宽 7～11 cm，3～5裂。有时不裂，叶缘具缺刻大牙齿，两面散生短伏毛；茎上部叶近无柄，披针形或卵状披针形，长 4～8cm，宽 1～2.5cm，叶缘中部以上有齿或全缘。轮伞花序腋生，具 8～12 花；苞片针状，线形或线状披针形。被毛。花萼钟形，长 8mm，具 5 脉，外面上部密被长毛，具 5 刺尖状齿，前 2 齿较长，靠合。花冠淡红色或淡紫红色，长 2.5～2.8cm，外密被短柔毛，二唇形，上唇直伸，长圆形，全缘，外密被短柔毛，下唇 3 裂，中裂片远大于侧裂片；雄蕊 4，前对较长，花丝中部疏被微柔毛，柱头 2 浅裂。小坚果，长圆状三棱形，黑褐色，顶端截平。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡灌丛间、林下及草地。分布于我国辽宁、吉林、河北等省（区）。

【采制】夏季植株生长茂盛，花未全开时割取地上部分，晒干。

【成分】全草含生物碱、挥发油。

【药理】1. 对子宫的作用：益母草煎剂、乙醇浸膏及所含益母草碱等对兔、猫、犬、豚鼠等多种动物的子宫均有兴奋作用。2. 降压作用：本品水浸剂、益母草碱、茺蔚子的水或醇浸出液对麻醉动物静脉注射均有降压作用。3. 对平滑肌的作用：少量益母草碱能使兔离体肠管紧张性弛缓。

【功效】味苦、辛，性微寒。有活血调经、祛瘀生新、利尿消肿的功能，用于月经不调、痛经、产后瘀血腹痛、肾炎浮肿、小便不利、疮疡肿毒、跌打损伤。用量 10～30g。

【临床应用】1. 治月经不调等：益母草煎剂、流浸膏或复方内服，对治疗月经不调、产后出血、月经过多等病有较好的疗效。2. 治肾炎：煎剂治疗急性肾小球肾炎，获较好疗效；治急慢性肾炎水肿，能迅速消退水肿，并增进食欲。3. 治高血压：用益母草煎剂，酊剂或水浸液均可用于治疗原发性高血压病。也可用益母草配臭梧桐、夏枯草、豨莶草复方治疗高血压。4. 治冠心病：用益母草注射液肌注或加入到葡萄糖溶液中静滴治疗冠心病有效。

406 毛叶地笋（泽兰）Maoye disun（zelan）

Lycopus lucidus Turcz. var. *hirtus* Regel　　唇形科 Labiatae



【别名】 地瓜儿苗（通称），旱藕、地笋（吉林、陕西、广东、广西），地环（北方各省），地石蚕（陕西）。

【来源】 唇形科植物毛叶地笋的地上部分。

【形态】 多年生草本，高达1m。根状茎横走，稍肥大，圆柱形，节上有鳞叶及须根。茎四棱形，棱上被向上小硬毛，节上密被硬毛。叶交互对生，具短柄或近无柄；叶矩圆状披针形，长4～10cm，宽1～3cm，先端渐尖，基部狭，边缘具锐齿并有缘毛，上面密被刚毛状硬毛，下面脉上被刚毛状硬毛。轮伞花序无梗，球形，花多密集；小苞片卵形至披针形；花萼钟状，齿5，披针状三角形；花冠白色，长3mm，内面喉部有白色短柔毛，不明显二唇形，上唇顶端2裂，下唇3裂。前对雄蕊能育，后对退化，为棒状假雄蕊。小坚果倒卵圆状三棱形。花期6～9月，果期8～10月。

【分布】 生于沼泽地、水边等潮湿处，并有栽培。分布于我国东北、华北、台湾及长江以南等省（区）。

【采制】 于夏、秋间茎叶生长茂盛时采收，割取地上部分，去净泥沙，晒干（以阴干为好）。

【成分】 全草含挥发油，主要有α-蒎烯、月桂烯、对-聚伞花素、柠檬烯、γ-松油烯（γ-terpinene）、反式-丁香烯（transcaryophyllene）、γ-毕澄茄烯（γ-cadinene）、蛇麻烯（humulene）、δ-毕澄茄烯（δ-cadinene）、丁香烯氯化物（caryophyllene oxide）等，尚含多聚已糖（hexasaccharide）、熊果酸、泽兰糖（lycopose）、棉子糖、水苏糖等。

【药理】 1. 对平滑肌的影响：小鼠试验表明，地笋水提物对离体小鼠子宫平滑肌活动有增强作用。2. 活血化瘀作用：家兔血瘀模型血液流变实验证明，地笋能明显降低血液粘度，纤维蛋白之含量及红细胞聚集指数的异常增高，水提物亦能使兔血液流速加快。3. 本品制剂有强心作用。

【功效】 味苦，性微温。有行血利尿、散郁舒肝的功能。用于月经不调、经闭、痛经、瘀血腹疼、浮肿、跌打损伤、疮疡肿痛。用量4.5～9g。

【临床应用】 1. 治痛经：用泽兰汤（泽兰配伍续断、红花、制香附、赤芍、柏子仁），治疗有效。2. 治急性乳腺炎：用泽兰合剂（泽兰、赤芍、陈皮、当归等）取得明显疗效。3. 治产后水肿、血虚浮肿：泽兰常配伍防己同用，等分为末服。

407 薄 荷 Bohe

Mentha haplocalyx Briq.　　　　唇形科 Labiatae



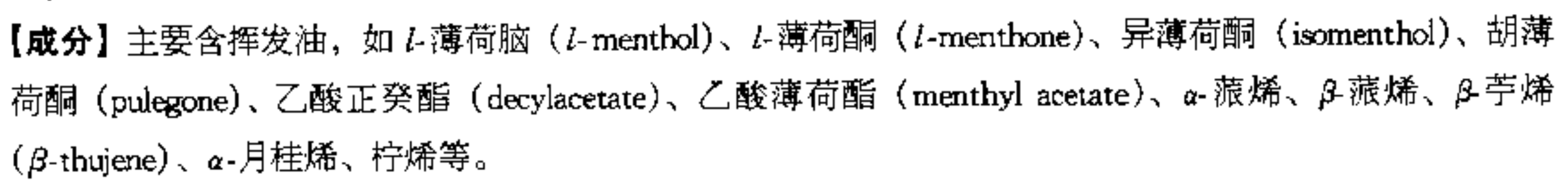
【别名】野薄荷，水薄荷（四川、云南），蕃荷菜（四川），仁丹草（四川），见肿消（江苏）。

【来源】唇形科植物薄荷的地上部分。

【形态】多年生草本，高 30～80 cm，揉之有强烈的香气。根茎入土深达 13cm，易折断。茎四棱形，下部匍匐，节上生根，上部直立，具分枝，被倒生微柔毛。叶对生，叶柄长 4～14 mm；叶长圆状披针形，稀长圆形，长 3～7cm，先端短尖或稍钝，基部楔形，边缘在基部以上疏生粗大牙齿状锯齿，两面疏生微柔毛和腺点。花小，成轮伞花序生于叶腋，不超出茎叶；花萼钟状，外被微柔毛及腺点，具 10 脉，5 齿裂；花冠淡紫色或白色，花冠喉内部具柔毛，4 裂，上裂片稍大，长圆形；雄蕊 4，2 强，直伸出花冠外；子房 4 裂，花柱外伸，柱头 2 裂。小坚果长卵圆形，长 0.9mm，褐色或淡褐色，具小腺窝。花期 7～10 月，果期 10～11 月。

【分布】我国各地均有栽培，主产于河南、江苏、安徽和江西等省（区）。

【采制】通常收割 2 次，第一次在小暑后收割，称头刀，主要供提薄荷油用；第二次在寒露前后收割：称二刀，晒干供药用。



【成分】主要含挥发油，如 *l*-薄荷脑（*l*-menthol）、*l*-薄荷酮（*l*-menthone）、异薄荷酮（isomenthol）、胡薄荷酮（pulegone）、乙酸正癸酯（decylacetate）、乙酸薄荷酯（menthyl acetate）、α-蒎烯、β-蒎烯、β-苧烯（β-thujene）、α-月桂烯、柠烯等。

【药理】1. 抗病毒作用：薄荷水煎剂 1∶20，对病毒 $ECHO_{11}$ 株有抑制作用，对病毒 HSV 也有抑制作用。2. 杀菌作用：薄荷煎剂对人型结核杆菌有明显抑制作用，对伤寒杆菌亦有显著抗菌效能。3. 止痛、止痒作用：薄荷脑外用，涂于局部由于刺激神经末稍之冷觉感受器而引起凉感，并抑制痛觉神经。薄荷脑还有祛痰作用。

【功效】味辛散，性凉。有疏散风热、清利咽喉、透疹的功能。用于感冒风热、头痛、目赤、咽喉肿痛、皮肤瘙痒、麻疹透发不畅。用量 3～9g。不宜久煎。

【临床应用】1. 治感冒：含薄荷的复方如银翘散、银翘解毒丸，荆防败毒散、桑菊饮等临床广泛用于治疗感冒。2. 治头痛、搔痒：薄荷醇可局部涂抹于皮肤治头痛、虫咬、搔痒，亦可内服。是清凉油、人丹、十滴水的重要组成部分。3. 治头痛、目赤、咽喉肿痛：本品常配伍桔梗、荆芥、牛蒡子、菊花等煎服。

408 牛　至 Niuzhi

Origanum vulgare L.　　　　唇形科 Labiatae



【别名】土香薷、香茹草（西南），土茵陈（江西、福建），白花茵陈（江西、云南），野荆芥（江苏）。

【来源】唇形科植物牛至的地上部分。

【形态】多年生草本，高 25～65cm。茎直立或半卧，四棱形，被白色柔毛，全株芳香。叶对生，具短柄，叶卵圆形或椭圆形，长 1～2.6 cm，宽 7～15mm，先端钝，基部圆形或阔楔形，全缘，或偶见锯齿，两面均有腺点和细毛。伞房状圆锥花序由多数长圆状，在果时多少伸长的小假穗状花序所组成；苞片倒卵形；花两型，较大的为两性花，较小的为雌花；花萼圆筒状，具 5 齿；花冠唇形，紫红色，上唇直立，2 浅裂，下唇开张，3 裂，中裂片较大；雄蕊 4，在两性花中后对短于上唇，前对略伸出花冠外，在雌性花中，前后对近相等；花盘平顶；花柱先端不相等 2 裂。小坚果卵圆形，先端圆，基部狭，微具棱，褐色，无毛。花期 6～9 月，果期 10～12 月。

【分布】生于路旁、山坡、林下。分布于我国华东、西南及河南、湖北、陕西、甘肃、新疆、广东等省（区）。

【采制】夏末秋初开花时采收地上部分，除去杂质，阴干。

【成分】全草含挥发油，主要有对-聚伞花素、香荆芥酚（carvacrol）、麝香草酚（thymol）、γ-松油烯、β-甜没药烯（β-bisabolene），另外尚含香叶乙酸脂（geranyl acetate）。

【药理】1. 利尿作用：酊剂可使尿量及尿中氯化物排泄增加。2. 牛至浸剂能促进食欲，改善消化。3. 有一定的祛痰作用。4. 抗菌作用：试管试验表明其有抗真菌作用。

【功效】味辛，性微温。有清暑解表、利水消肿的功能。用于暑湿感冒、头痛耳重、腹痛吐泻、水肿。用量 3～9g。

【临床应用】1. 治感冒：牛至 3～9g，水煎服或泡茶饮。2. 治皮肤湿热瘙痒：鲜牛至 250g，煎水沐浴。3. 治伤风发热、鼻塞、咳嗽或呕吐：牛至 10 g，紫苏 7g，枇杷叶 7g，灯心草 3g，煎服，一日 3 次，一次 2 杯。

409 白　苏 Baisu

Perilla frutescens (L.) Brit.　　唇形科 Labiatae



【别名】白紫苏（西藏），苏麻（湖北、四川）。

【来源】唇形科植物白苏的老茎及果实。

【形态】1年生草本，有香味，高0.5～1.5m；茎绿色，四方形，除基部外遍体密生细长白毛，老时基部木质化。叶对生，叶柄长1～4.5cm，密被白毛；叶片宽卵形或圆卵形，顶端尖或尾尖，基部圆形或宽楔形，边缘有粗锯齿，上面淡绿色，下面较浅淡，两面具长柔毛。总状花序腋生兼顶生；花萼钟形，顶端5齿裂，2唇形，管部有脉10条，外面被毛，结果时增大长达11mm；花冠管状，上端2唇形，白色，上唇顶端凹入，下唇3裂，侧瓣半圆形，全缘，中瓣向下折屈；雄蕊4，前2个较短；子房4裂，花柱出自子房基部，柱头2裂。小坚果褐色或灰色，倒卵形，有网状皱纹，长约2mm。花期6～8月。果期8～10月。

【分布】野生于山坡路旁或栽培。分布北至河北，东南至广东，西南至台湾、云南、贵州。

【采制】8～9月种子成熟后采收，拔起植株，除去根，打下种子，称苏子；茎叶晒干或趁鲜先切成0.4～0.6cm厚的小段再晒干，称为苏梗。

【成分】全草含挥发油，主要有l-紫苏醛（l-periladehyde）、白苏烯酮（egomaketone）、松茸醇（matsutake alcohol）和l-芳樟油。种子含脂肪油，主要为甘油三亚油酸（linolein）和甘油三棕榈酸酯（palmitin）。

【药理】1.解热作用：用苏叶煎剂及浸剂2g/kg经口给予伤寒混合菌苗发热的家兔，有微弱的解热作用。能促进消化液分泌。2.抑菌作用：苏叶在试管内能抑制葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌的作用。3.升血糖作用：苏油0.35ml/kg给予家兔口服，可使血糖上升。

【功效】味辛，性温。苏子：有降气消痰的功能。用于治咳逆上气，痰多喘急。苏叶：有解表散寒、行气和胃的功能。用于风寒感冒、咳嗽、胸腹胀满、恶心呕吐、鲜鱼蟹毒。苏梗：有理气宽中的功能。用于胸脘胀闷、嗳气呕吐、妇女气滞、胎气不安。用量4～9g。气虚者不宜用。

【临床应用】1.治慢性气管炎：取干苏叶与少量干姜（10:1）制成25%苏叶药液，每日早晚各服1次，每次100 ml，对咳、喘、痰三症均有一定疗效。2.治老人食少痰多、咳喘：苏子配莱菔子、白芥子，如三子养亲汤。

410 紫　苏（苏子、紫苏叶、苏梗）Zisu（suzi，zisuye，sugeng）

Perilla frutescens（L.）Britt. var. *acuta*（Thunb.）Kudo　　唇形科 Labiatae



【别名】 红苏（河北、江苏），赤苏（山西、福建），野苏（江西、四川），香苏（东北及河北）。

【来源】 唇形科植物野苏的梗、叶和果实。

【形态】 1年生草本，具特异芳香，高30～100 cm。茎紫色或绿紫色，圆形或四棱形，被短疏毛。叶对生，叶柄长2.5～7.5 cm，紫色或绿紫色，有节毛；叶片皱，卵形或卵圆形，长4.5～7.5cm，宽2.8～5cm，先端突尖或长尖，基部圆形或广楔形，边缘有粗圆齿，两面紫色，或上面绿色，下面紫色或绿色，两面均疏生柔毛。总状花序顶生或腋生；苞片卵形，全缘；花萼钟形，下部有疏柔毛，果萼时长4～5.5mm，具腺点，有10脉，唇形；花冠管状，红色或淡红色，上唇2裂，下唇3裂，雄蕊4，2强，生于花冠管中部；子房4裂，花柱出自子部基部。小坚果褐色或暗褐色，卵形，直径1.5mm。花期6～8月，果期8～10月。

【分布】 全国各地广泛栽培。

【采制】 6～8月间当花将开时割取全草，剪取带叶嫩枝，晒干；或趁新鲜时切成长约1cm短段，置通风处阴干。割下的主茎，称为苏梗。9～10月间种子成熟后，收集果实，称紫苏子。

【成分】 紫苏全草含挥发油，主要为紫苏醛（perillaldehyde）、l-柠檬烯及少量α-蒎烯。还含精氨酸、枯酸、矢车菊素-3-〔（6-对香豆酸）-β-D-葡萄糖苷〕-5-β-D-葡萄糖苷（cyanidin-3-〔（6-p-coumaryl）-β-D-glucoside〕-5-β-D-glucoside）。叶中尚含异白苏烯酮（isoegomaketone）等。果实含脂肪油。

【药理】 1. 解热作用：同苏叶煎剂及浸剂2g/kg经口给予伤寒混合菌苗发热的家兔，有微弱的解热作用。能促进消化液分泌。2. 抑菌作用：苏叶在试管内能抑制葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌的作用。3. 升血糖作用：苏油0.35ml/kg给予家兔口服，可使血糖上升。

【功效】 味辛，性温。苏子：有降气消痰的功能。用于治咳逆上气、痰多喘急。苏叶：有解表散寒、行气和胃的功能。用于风寒感冒、咳嗽、胸腹胀满、恶心呕吐、鲜鱼蟹毒。苏梗：有理气宽中的功能。用于胸脘胀闷、嗳气呕吐、胎动不安。用量4～9g。气虚者不宜用。

【临床应用】 1. 治慢性气管炎：取干苏叶与少量干姜（10:1）制成25%苏叶药液，每日早晚各服1次，每次100 ml，对咳、喘、痰三症均有一定疗效。2. 治老人食少痰多、咳喘：苏子、莱菔子、白芥子等，如三子养亲汤。

411 广 藿 香 Guanghuoxiang

Pogostemon cablin (Blauco) Benth.　　　　唇形科 Labiatae

【别名】藿香，枝香、刺蕊草（广东）。

【来源】唇形科植物广藿香的全草。

【形态】1年生草本，高30～80cm。茎直立分枝，密被短柔毛，老茎常木质化。叶对生，叶柄长2～5cm，被柔毛；叶圆形或宽卵形，长5～10 cm，宽4～7cm，揉之有清淡的特异香气，先端短尖或钝圆，基部阔而钝或楔形而稍不对称，边缘具不整齐的粗钝齿，两面被短柔毛，下面较密；叶脉于叶上面凸起，下面稍凹下，有的呈紫红色。轮伞花序多花密集，组成连续的，长4～6.5cm的假穗状花序，密被短柔毛，具总花梗；苞片狭，椭圆形，长5～6mm；萼长7～8mm，外被绒毛，萼齿急尖；花冠淡红紫色，长约13mm，花冠筒伸出萼外，冠檐近二唇形，上唇3裂，下唇全缘；雄蕊外伸，花丝被髯毛。小坚果近球形，稍压扁，花期4月。



【分布】原产菲律宾，我国广东、海南、广西、台湾等地有栽培。

【采制】各地采收期不同，待枝叶茂盛时采收，采后二、三天内日晒夜闷，再晒至足干。

【成分】主要含挥发油，油中之成分为广藿香醇（patchoulialcohol）、广藿香酮（pogostone），另含苯甲醛、丁香酚、桂皮醛（cinnamic aldehyde）、广藿香薁醇（pogostol）、广藿香吡啶（patchoulipyridine）、表愈创吡啶（epiguaipyridine）、别香橙烯（alloaromadendrene）、α-及γ-广藿香烯（α-，γ-patchoulene）、α-及β-古芸烯（α-，β-gurjunene）、α-及δ-愈创木烯（α-，δ-guaiene）等。

【药理】抑菌作用：广藿香酮体外抑菌试验证明对白色念珠菌、新型隐球菌、黑根霉菌等真菌有明显的抑制作用；对金黄色葡萄球菌、甲型溶血性球菌、肺炎双球菌及绿脓杆菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等也有一定的抑制作用。

【功效】味辛，性微温。有散邪化湿、和中止呕、理气开胃的功能。用于夏伤暑湿、寒热头痛、胸脘满闷、呕吐泄泻、腹痛纳呆、感冒。用量3～9g。

【临床应用】1. 杀菌作用：广藿香煎剂及广藿香酮对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌，有杀灭作用。2. 治寒热头痛、脘腹痞满、呕恶泄泻：本品常与紫苏、半夏、厚朴等配伍，如藿香正气散。

412 夏 枯 草 Xiakucao

Prunella vulgaris L.

唇形科 Labiatae



【别名】棒槌草、铆头草（江苏），棒头花（河北），灯笼草（四川），牯牛草（湖南）。

【来源】唇形科植物夏枯草的果穗。

【形态】多年生草本，高 20～40 cm，全株被白色细毛。茎钝四棱形，常淡红色斜升。叶对生，有柄，叶卵状长圆形或卵圆形，长 1.5～6cm，宽 0.7～2.5cm，先端钝，基部下延至叶柄成狭翅，边缘具不明显波状齿或近全缘。轮伞花序顶生，集成穗状，长 2～4cm，苞片宽心形，上面及边缘均有长硬毛；每苞片内含花 3 朵；花萼筒状，长约 1cm，二唇形，上唇平滑，顶端具 3 小齿，下唇具 2 深裂片，边缘有粗毛；花冠二唇形，蓝紫色或红紫色，长约 13cm，上唇帽状，2 裂，下唇平展 3 深裂；雄蕊 4，2 强，花丝顶端 2 裂，其中 1 裂具药，药室略叉开；花盘直立；子房深 4 裂，花柱丝状，柱头 2 裂。小坚果 4，三棱状椭圆形，褐色。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

【分布】生于荒地、草地、溪边及路旁。分布于我国各省（区）。

【采制】夏季果穗呈棕红色时采摘，晒干。

【成分】全草含三萜皂苷、夏枯草苷（prunelin），其苷之为齐墩果酸。并含游离的乌苏酸（ursolic acid）和齐墩果酸及花色苷，另含芦丁、金丝桃苷。又含有挥发油、油中主要成分为 α-樟脑和小茴香酮（α-fenchone）、咖啡酸等。

【药理】1. 抗菌作用：夏枯草煎剂在体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等革兰氏阴性菌和金黄色葡萄球菌、α-溶血链球菌、白喉菌、肺炎双球菌等革兰氏阳性菌有较强的抑制作用。2. 降压作用：本品水浸液及乙醇浸出液，对麻醉动物有降压作用。犬静注夏枯草煎剂 100mg/kg，有明显降压作用。3. 抗肿瘤作用：夏枯草煎剂或浸出液，对小鼠子宫颈癌-14 号（U14）及艾氏腹水癌及肉瘤（S 180）均有抑制作用。并有抗炎作用和扩张血管作用。

【功效】味苦、辛，性寒。有清肝火、散郁结的功能。用于头痛眩晕、目赤肿痛、淋巴结结核、甲状腺肿大、乳腺炎、高血压。用量 9～15g。

【临床应用】1. 治肝阳上亢的高血压：用夏枯草或加决明子 30g，水煎服。2. 治结核病：用白头翁、夏枯草煎剂治疗颈淋巴结核，有一定疗效；夏枯草与红糖煎膏，治疗肺结核患者，效果良好。

413 丹　参 Danshen

Salvia miltiorrhiza Bge.　　　　唇形科 Labiatae



【别名】赤丹参，红根（江苏），血参根（东北），大红袍（河北），红根赤参（四川）。

【来源】唇形科植物丹参的根。

【形态】多年生草本，高40～80cm，全株密被柔毛及腺毛。根肥厚，圆柱形，外皮朱红色。奇数羽状复叶，叶柄长1～7cm；小叶3～7，卵形或椭圆状卵形，长1.5～8cm，宽0.8～5cm，基部宽楔形或斜圆形，边缘具圆锯齿，两面被柔毛。花序顶生或腋生，轮伞花序有6至多花，密被腺毛和长柔毛；花萼钟状，长1～1.3cm，先端二唇形，萼筒喉部密被白柔毛；花冠蓝紫色，二唇形，长2～2.7cm，花冠筒外伸，由基部向上弯曲，上唇长达2cm，筒内有毛环；雄蕊2，着生于下唇中下部。小坚果4，椭圆形。花期5～6月，果期7～8月。

【分布】生长于山坡，林下或溪旁。分布于我国辽宁、华北、华东、华南及陕西、湖南、四川、贵州等省（区）。

【采制】秋季采收质量较好，挖取根部，除去茎叶及根须，去净泥土，晒干。

【成分】丹参根含结晶性菲醌类化合物：丹参酮Ⅰ（tanshinone Ⅰ）、丹参酮$Ⅱ_A$（tanshinone $Ⅱ_A$）、丹参酮$Ⅱ_B$（tanshinon $Ⅱ_B$）、隐丹参酮（cryptotanshinone）、异丹参酮Ⅰ、Ⅱ（isotanshinone Ⅰ，Ⅱ）、异隐丹参酮（isocryptotanshinone）、丹参新酮（milti rone）、丹参酮甲酯（methyl tanshinonate）、羟基丹参酮$Ⅱ_A$（hydroxytanshinone $Ⅱ_A$），此外，还含鼠尾草酚（salviol）、儿茶醛（catechal）、二氢丹参酮Ⅰ（dihydrotanshinone Ⅰ）、丹参新醌A、B、C（danshenxinkun A，B，C）。

【药理】1. 对冠脉循环的作用：麻醉犬或猫静滴丹参注射液，冠脉血流量明显增加，冠脉阻力明显下降。2. 对心肌缺血和梗塞的作用：丹参注射液单用或与麦冬合用，能明显改善由垂体后叶素引起家兔或大鼠急性心肌缺血心电异常。复方丹参注射液还有促进梗塞区心肌细胞再生作用。3. 对微循环的影响：丹参注射液可使家兔眼球结膜微循环血液速度明显增加，毛细血管网交点也显著增加，红细胞聚集程度减轻。

【功效】味苦，性寒。有活血祛瘀、消肿止痛、养血安神的功能。用于月经不调、产后瘀阻、症瘕、瘀血疼痛、痈肿疮毒、心烦失眠，用量5～20g。

【临床应用】1. 治冠心病和高血压：丹参舒心片（提取物）治冠心病有效。2. 治脑血管病：对脑动脉粥样硬化缺血型中风用丹参注射液肌注有效。3. 治肝炎：丹参注射液治慢性，迁延性肝炎或慢性活动性肝炎，疗效较为满意。

414 甘肃丹参（丹参）Gansu danshen (danshen)

Salvia przewalskii Maxim.　　唇形科 Labiatae



【别名】 甘西鼠尾，紫丹参（云南），红秦艽（四川），丹参、蕨恣暮布（西藏）。

【来源】 唇形科植物甘肃丹参的根。

【形态】 多年生草本，高达 70 cm。根粗状，圆锥形，红色。茎密被长柔毛。基生叶具长柄，茎生叶柄长1～4cm，叶均为三角形或椭圆戟形，稀长圆形，长 10～18 cm，宽 5～9cm，先端尖，基部戟形或近心形，边缘具粗锯齿，上面被短硬毛，下面密被灰白色绒毛。花序假总状，顶生或腋生，长 8～20cm，小轮伞花序有 2～4 花；苞片卵形或椭圆形，两面被长柔毛；花萼钟状，长约 1cm，外被腺毛，二唇形；花冠紫红色，筒部较宽短，平伸，长2～3.5cm，筒内具毛环；花丝扁平，比药隔长，药隔上下臂近等长，2 下臂的药室联合。小坚果倒卵圆形，灰褐色。花期6～8 月，果期8～9 月。

【分布】 生于高山坡林缘，路边或灌丛下。分布于我国甘肃、青海、四川、云南、西藏等省（区）。

【采制】 秋季采收质量较好，挖取根部，除去茎叶及须根，去净泥土、晒干。

【成分】 根含丹参酮、丹参酮 $Ⅱ_A$、隐丹参酮等。

【药理】 1. 对冠脉循环的作用：麻醉犬或猫静脉滴丹参注射液，冠脉血流量明显增加，冠脉阻力明显下降。2. 对心肌缺血和梗塞的作用：丹参注射液单用或与麦冬合用，能明显改善由垂体后叶素引起的兔或大鼠急性心肌缺血的心电异常。复方丹参注射液还有促进梗塞区心肌细胞再生的作用。3. 对微循环的影响：丹参注射液可使家兔眼结膜微循环血液速度明显增加，毛细血管网交点也显著增加，红细胞聚集程度减轻。4. 丹参还有降血压作用，增强耐缺氧能力，抗凝血和促纤溶作用；及抗菌作用。

【功效】 味苦，性寒。有活血祛瘀、消肿止痛、养血安神的功能。用于月经不调、产后瘀阻、症瘕、瘀血疼痛、痈肿疮毒、心烦失眠。用量 5～20g。

【临床应用】 1. 治冠心病和高血压：甘肃丹参水煎剂或片剂，治疗冠心病和高血压有效。2. 治脑血管病：对脑动脉粥样硬化缺血型中风用丹参注射液肌注有效。3. 治肝炎：丹参注射液治慢性，迁延性肝炎或慢性活动性肝炎，疗效较为满意。4. 治弥漫性血管内凝血（DIC）：丹参注射液治疗暴发型流脑 DIC，获效较好。

415 荆　芥 Jingjie

Schizonepeta tenuifolia（Benth.）Briq.　　唇形科 Labiatae



【别名】香荆芥（河北），四棱杆蒿（北方），小茴香（四川），线芥（江西、湖南）。

【来源】唇形科植物荆芥的全草。

【形态】1 年生草本，高 60～90 cm，全株被灰白色短柔毛，有强烈香气。茎直立，四棱形，基部稍带紫色，上部有分枝。叶对生，茎基部叶无柄或近无柄，羽状深裂，裂片 5；中部及上部叶无柄，羽状分裂，裂片 3～5，条形，长 1.5～2cm，宽 2～4mm，全缘，两面均被柔毛，下面有凹陷腺点。轮伞花序，多轮密集于枝端，形成间断的假穗状花序；苞片叶状，小苞片条形，极小；花萼漏斗状倒圆锥形，长约 3mm，被白色柔毛，具黄绿色腺点，先端 5 裂；花冠淡紫红色，二唇形，长约 4mm，上唇较小，2 裂，下唇较大，3 裂；雄蕊 4，2 强；子房 4 纵裂，花柱基生，柱头 2 裂。小坚果 4，卵形或椭圆形，长约 1mm，光滑，棕色。花期 6～7 月，果期 8 月。

【分布】多为栽培，亦有野生。分布于我国辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、安徽、江苏、浙江、福建、台湾、广西、江西、湖南、湖北、云南、四川、贵州等省（区）。

【采制】秋季花穗绿色时采收，晒至半干后捆成小把，再晒全干。

【成分】主含挥发油，油中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮、左旋胡薄荷酮及少量右旋柠檬烯。此外，以荆芥穗中分离出两个苷类成分，荆芥苷 A、B（schizonepetoside A，B）。

【药理】1. 解热作用：用伤寒混合菌苗发热的家兔，口服浸剂 2g（生药）/kg，有微弱的解热作用。2. 抗菌作用：煎剂体外对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、结核杆菌有抑制作用。3. 止痛及抗炎作用：荆芥油中的右旋薄荷酮，具止痛效果，左旋胡薄荷酮有抗炎的效果。

【功效】味辛，性微温。生用有解表散风、透疹的功能。用于感冒、发热、头痛、麻疹不透、荨麻疹初期，疮疡肿毒。炒炭治吐血、衄血、便血、崩漏。用量 4～9g。

【临床应用】1. 治感冒：对流行性感冒患者采用荆防败毒散（荆芥、防风、羌活、独活、柴胡等），4～6 天痊愈。2. 治皮肤病：将荆芥穗细末均匀撒布于患处，反覆揉搓，可治急、慢性荨麻疹，皮肤瘙痒症。3. 治风热表症：本品与薄荷、连翘、银花等配伍，如银翘散。

416 黄 芩 Huangqin

Scutellaria baicalensis Georgi

唇形科 Labiatae



【别名】香水水草（内蒙古），山茶根、黄芩茶、土金茶根（东北及河北）。

【来源】唇形科植物黄芩的根茎。

【形态】多年生草本，高30～60 cm。根茎肥厚，粗达2cm，断面黄色。茎基部伏地，稍木质。叶交互对生，近无柄，叶披针形至条状披针形，长1.5～5cm，宽4～12 mm，两面几无毛，下面被腺点。总状花序在基顶聚成圆锥状；下部苞片似叶，上部较小，卵状披针形；花萼唇形，紫绿色，上唇背部有盾状附属物，果时增大；花冠2唇形，蓝紫色或紫红色，上唇盔状，下唇宽，中央有浅紫色斑，花冠管基部骤曲；雄蕊4，稍露出，药室裂口有白色髯毛；子房4深裂，生于环状花盘上；花柱基生，先端2浅裂。小坚果4，球形，黑褐色，有瘤；包围于增大的宿萼中。花期6～9月，果期8～10月。

【分布】生于山野、山坡草地、路边。分布于我国东北、华北及河南、山东、甘肃、台湾等省（区）。

【采制】春秋季挖根部，洗净晒至半干，撞去外皮，再晒至全干。酒黄芩：黄芩切片，喷洒黄酒，拌匀稍润，在锅内微炒，取出晾晒。

【成分】根茎含黄芩苷（baicalin）、黄芩苷元（baicalein）、汉黄芩素（wogonin）、汉黄芩苷（wogonside）、新黄芩苷元（neobaicalein），可加黄芩素（koganebanain）、黄芩黄酮Ⅰ、Ⅱ（skullcapflavone Ⅰ，Ⅱ）、木蝴蝶素A（oroxylin A）、γ-甲氧基黄芩苷元（γ-mthoxy-nor-wogoin）、2′,5,8-三羟基-γ-甲氧基黄酮（2′,5,8-tri-hgdroxy-γ-methoxyflavone）、4′,5,7-三羟基-6-甲氧基二氢黄酮（4′,5,7-trihydroxy-6-methoxyflavanone），以及β-谷甾醇、豆甾醇、菜油甾醇、黄芩酶（baicalinase）。

【药理】1. 抗菌作用：对多种球菌、杆菌、流感病毒、皮肤真菌有抑制作用。2. 抗变态反应：口服黄芩苷，对动物再次吸人抗原引起的变态反应有保护作用。3. 镇静作用：家兔静注浸剂、1g/kg呈现轻度镇静现象。并有解热、利胆等作用。4. 降压作用：醇提物使麻醉犬血压降低。5. 利尿作用：兔耳静脉注射黄芩醇提物，有促进胆汁排泄作用。

【功效】味苦，性寒。有清热、燥湿、解毒、止血的功能。用于发热烦渴、肺热咳嗽、泻痢热淋、温热黄疸、胎动不安、痈肿疔疱、目赤肿痛、吐衄下血。用量3～10 g。

【临床应用】1. 治流行性脑脊髓膜炎：用20%黄芩煎剂喉头喷雾，每次2ml，有显效。2. 冶小儿急性呼吸道感染：5%黄芩煎剂治急性上呼吸道感染有效。3. 治肺热咳嗽：本品常与桑白皮、知母、麦冬等同用，如清肺汤。

417 半 支 莲 Banzhilian

Scutellaria barbata D. Don　　唇形科 Labiatae



【别名】韩信草，并头草，牙刷草，挖耳草（华东），金挖耳（湖南）。

【来源】唇形科植物半支莲的全草。

【形态】多年生直立草本，高达 50cm。根茎粗短，生成簇须根。茎四棱形。叶交互对生具短柄或近无柄，叶三角状卵形或卵圆状披针形，长 1.3～2.5cm，宽 0.7～1.5cm，先端急尖，基部宽楔形或截形，边缘有疏钝浅牙齿，下面有时带紫色；两面沿脉疏被毛。花单生于茎或分枝上部叶腋内，每轮有花 2 朵，并生，集成偏一侧总状花序；花萼紫色，长 2～3.5mm，萼筒外密被短柔毛，上唇背部附有盾片，果时增大；花冠蓝紫色，长约 1.3cm，冠筒基部前方囊状，下唇中间裂片呈盔状；雄蕊 4，2 强；花柱着生于子房基部，柱头 2 裂。果实成熟时上萼筒开裂而脱落，小坚果 4，扁球形，表面有小瘤状突起。花期5～10月，果期 6～11 月。

【分布】生于水田边、溪边或湿润草地上。分布于我国华东、华南、西南及河北、山东、陕西南部、河南、台湾等省。

【采制】夏、秋两季茎叶茂盛时，挖出全株，除去杂质，洗净，鲜用或晒干。

【成分】全草含黄芩素(scutellarein)、黄芩素苷(scutellarin)、红花素(carthamidin)、异红花素(isocarthamidin)。此外尚含有生物碱、β-谷甾醇和硬脂酸等成分。

【药理】1. 抗癌作用：美氏试管法筛选试验，对急性粒细胞白血病血细胞有很轻度的抑制作用，用细胞呼吸器法筛选实验，对上述白血病血细胞的抑制率大于 75%。2. 祛痰作用：红花素有较强的对抗组胺引起的平滑肌收缩作用，有很好的祛痰作用。3. 抗菌作用：50%煎剂对金黄色葡萄球菌、福痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌有抑制作用。

【功效】味辛、微苦，性平。有清热解毒、散瘀止血、消肿止痛、利尿的功能。用于吐血、衄血、血淋、赤痢、痈疽疔疮、黄疸、咽喉肿痛、跌打损伤、蛇咬伤、癌肿。用量 15～30g，鲜品 30～60 g，外用适量捣烂外敷。

【临床应用】1. 治癌症：半支莲水煎代茶饮，对食道癌患者有一定效果。临床观察有抗肝癌效果。还用于治疗肺癌和肠道癌。2. 治慢性气管炎：红花素是治疗慢性气管炎的有效成分。3. 治咽喉炎、扁桃腺炎：水煎服，有消炎作用。4. 治毒蛇咬伤：鲜全草、鲜乌蔹莓各等量，捣烂绞汁，将药汁敷伤口。

418 地　椒 Dijiao

Thymus quinquecostatus Celak

唇形科 Labiatae



【别名】百里香，千里香、地姜（甘肃、山西），地椒叶（陕西），地角花（河北）。

【来源】唇形科植物地椒的地上部分。

【形态】半灌木状。茎斜上升或近水平伸展；不育枝从茎基部或直接从根茎生出，长可达30cm；花枝多数，高3～15cm，是多数节间，花序以下密被向下弯曲的疏柔毛。叶对生，长圆状椭圆形或长圆状披针形，长7～13mm，宽1.5～4mm，稀长达20mm，宽8mm，先端钝或锐尖，基部渐狭成短柄，全缘，边缘茎部有长缘毛，两面无毛。花序头状或稍伸长成长圆状头状花序，花梗长达4mm。花萼管状钟形，长5～6mm，上面无毛，上唇稍长或近等于下唇，上唇的齿披针形，近等于全唇1/2长或稍短；花冠紫红色，长6.5～7mm，冠筒比花萼短，冠檐二唇形，上唇直伸，微凹，下唇开裂，3裂；雄蕊4，分离，前对较长；花柱先端2裂，裂片钻形。小坚果椭圆形。花期6～8月。

【分布】生于山坡、海边低丘上。分布于我国辽宁、河北、河南、山西、山东等地。

【采制】6～7月枝叶茂盛时采收地上部分，除去杂质，阴干或鲜用。

【成分】全草含挥发油，有芳樟醇、龙脑、对-聚伞花素、麝香草酚和香荆芥酚。

【药理】1. 松弛肌肉作用：百里香提取物可抑制乙酰胆碱引起的豚鼠离体回肠的收缩和抑制，氨甲酰胆碱引起的豚鼠离体气管环肌条的收缩，上述作用与麝香草酚和香芹酚松弛气管的作用相似。2. 止痛作用：麝香草酚对神经炎或脊神经根炎有止痛作用。

【功效】味辛，性温，有小毒。有祛风解表、行气止痛的功能。用于治感冒、头痛、牙痛、遍身疼痛、腹胀冷痛。用量9～15g。

【临床应用】1. 治关节炎：将百里香制成注射液，每毫升相当于原生药3g，穴位注射。2. 治大骨节病：用地椒草制成100%注射液，肌肉注射，每日1次，有较好疗效。3. 治外伤周身痛：地椒草50～100g，白酒500g，浸泡24小时，每次服2～3盅。

419 毛曼陀罗（洋金花）Mao mantuoluo（yangjinhua）

Datura inoxia Mill.　　茄科 Solanaceae



【别名】风茄花（辽宁），北洋金花（通称），刺疙瘩（西北）。

【来源】茄科植物毛曼陀罗的花。

【形态】1年生草本，高1～2m，全株密被白色细腺毛或短柔毛。茎直立，上部叉状分枝。叶互生或近对生，叶柄长3～6cm，叶片宽卵形，长8～20cm，宽5～12cm，先端锐尖，基部不对称，圆形或楔形，全缘或微具波状疏齿，两面均被白色短柔毛。花单生于叶腋或枝的分叉间，直立或斜生；花萼筒状，长8～10cm，先端通常5裂；花冠漏斗状，白色，长15～20cm，顶端直径7～8cm，向下直径渐小，裂片5，三角状，与三角状突起相间；雄蕊5，不伸出花冠管之外；子房卵圆形，密生白色柔软细刺。蒴果斜垂，近圆球形，直径3～4cm，表面密生柔软细刺，触时有韧曲性，熟时上部作不规则开裂。种子多数，略肾形，熟时淡褐色。花期5～9月，果期6～10月。

【分布】生于山坡路旁，也有栽培。分布于我国辽宁、河北、山东、河南、陕西、宁夏、新疆、青海、上海、南京、浙江有栽培。

【采制】开花期间均可采收，7～8月间产量较大。于早晨露水干后将初放的花朵采下，均摊在席上，晒干，阴干或微火烘干。

【成分】花含生物碱，主要为莨菪碱、东莨菪碱。叶亦含东莨菪碱和莨菪碱。花尚含去甲基莨菪碱（demethyl hyoscyamine）。

【药理】本品所含的阿托品和东莨菪碱是M-胆碱受体阻断剂，因此具有广泛的药理作用。1．对中枢抑制作用：东莨菪碱对大脑皮层和皮层下某些部位主要呈抑制作用，如意识消失，产生麻醉。2．镇痛及抗休克作用：创伤性休克的小鼠应用东莨菪碱后，能显著地增长其存活时间，能使去甲肾上腺素或创伤性休克所引起的微循环停滞的血流重新流动起来。3．对呼吸系统的作用：洋金花对实验性气管炎大鼠的气管粘液腺有抑制作用，杯状细胞显著减少。

【功效】味辛，性温，有毒。有平喘止咳、镇痛、解痉的功能。用于哮喘、咳嗽、脘腹冷痛、风湿痹痛、外科麻醉。用量0.3～0.6g。

【临床应用】1．麻醉：以洋金花的主药配合氯丙嗪、杜冷丁等作静脉复合麻醉。2．治休克：应用阿托品、东莨菪碱于感染中毒性休克，疗效良好。3．治慢性气管炎：洋金花注射液治慢性气管炎，获较高疗效，但副作用较大。

420 洋 金 花 Yangjinhua

Datura metel L.

茄科 Solanaceae



【别名】白花曼陀罗、风茄儿（江西、江苏），鼓吹花、喇叭花（福建），闹洋花（南方各省）。

【来源】茄科植物洋金花的花。

【形态】1年生草本，高达2m，全株近无毛。茎圆柱形，基部木质化，上部呈叉状分枝，幼枝稍带紫色。叶互生，或在茎上部呈假对生，叶柄长2～6cm，叶卵形至宽卵形，长5～13cm，宽4～6cm，先端尖，基部不对称楔形，全缘或具少数波状短齿。花形大，单生在枝的分叉间或叶腋；花萼圆筒状，长4～6.5cm，先端5裂；花冠漏斗状，白色，长12～17 cm，顶端直径5～7cm，裂片5，三角状，雄蕊5，不伸出花冠管之外；子房球形，外疏生细短刺，2室，胚珠多数。蒴果圆球形或稍扁球形，直径2.5～3cm，表面疏生短刺，成熟时作不规则开裂。种子多数，扁平，略呈三角状，熟时褐色。花期4～10月，果期4～10月。

【分布】生于山坡草地、田间、路旁，常栽培于庭园。分布于我国长江以南各省及台湾（区）。

【采制】开花期间均可采收，4～9月间分批摘取初开放的花朵，均平摊在席上，晒干，阴干或微火烘干。

【成分】花含生物碱，主要为东莨菪碱及莨菪碱。种子中还含去甲基莨菪碱；根部还含双顺芷酸莨菪酯类、莨菪醇及伪莨菪醇等。

【药理】本品所含的阿托品和东莨菪碱是M-胆碱受体阻断剂，因此具有广泛的药理作用。1. 对中枢抑制作用：东莨菪碱对大脑皮层和皮层下某些部位主要呈抑制作用，如意识消失，产生麻醉。2. 痛及抗休克作用：创伤性休克的小鼠应用东莨菪碱后，能显著地增长其存活时间，能使去甲肾上腺素或创伤性休克所引起的微循环停滞的血流重新流动起来。3. 对呼吸系统的作用：洋金花对实验性气管炎大鼠的气管粘液腺有抑制作用，杯状细胞显著减少。

【功效】味辛，性温，有毒。有平喘止咳、镇痛、解痉的功能。用于哮喘、咳嗽、脘腹冷痛、风湿痹痛、外科麻醉。用量0.3～0.6g。

【临床应用】1. 麻醉：洋金花的主药配合氯丙嗪、杜冷丁等作静脉复合麻醉。2. 治休克：应用阿托品、东莨菪碱于感染中毒性休克，疗效良好。3. 治慢性气管炎：洋金花注射液治慢性气管炎，获较高疗效，但副作用较大。

421 小天仙子（天仙子）Xiao tianxianzi（tianxianzi）

Hyoscyamus bohemicus F. W. Schmidt　　茄科 Solanaceae



【别名】 小莨菪（通称），山烟（东地）。

【来源】 茄科植物小天仙子的种子。

【形态】 1年生草本。株高达70cm，被腺毛。根细瘦，木质。茎通常不分枝。叶全部茎生，无基生莲座状的叶丛，叶卵形或椭圆形，叶缘每边具1～3不对称的波状牙齿，上面无毛或沿叶脉被柔毛，下面生腺毛。花单生于叶腋，在茎上端的一侧聚集成顶生蝎尾状总状花序；花萼筒状钟形，5浅裂，果时增大成坛状，顶端成针刺；花冠钟状，黄色，而脉纹为紫堇色，有时为白色，仅喉部为黄色，顶端5浅裂；雄蕊5，着生于花冠筒中部，稍伸出于花冠，花丝基部略扩大，上端稍弯曲；子房2室，柱头头状，2浅裂。蒴果，卵圆形，直径约1cm，包藏于宿存的花萼内，成熟时盖裂；种子长约1.5mm，黄棕色。花期8～10月，果期9～11月。

【分布】 生于村边、田野、路旁。分布于我国东北及河北等省（区）。

【采制】 夏末秋初果实成熟时，割下地上部或拔起全植物，晒干，打下种子，洗净杂质即得。

【成分】 种子含托品类生物碱，主要为莨菪碱、东莨菪碱、脂肪油等成分。

【药理】 1. 对腺体、平滑肌的作用：阿托品对腺体分泌有抑制作用，对活动过强或痉挛状态的平滑肌有明显弛缓作用。2. 对中枢神经系统的作用：莨菪碱对中枢神经系统有一定兴奋作用。而东莨菪碱有镇静作用。3. 对心血管的作用：阿托品能解除迷走神经对心脏的抑制，从而使心率加速。

【功效】 味苦，性温。有大毒。有解痉、止痛、安神的功能。用于胃痉挛疼痛、喘咳、癫狂。用量0.06～0.6g。外用于蛀牙疼痛、痈肿、恶疮。心脏病，青光眼患者及孕妇忌服。

【临床应用】 1. 治胃肠痉挛及胃痛：天仙子粉末0.6g，温开水送服，每日2次。2. 治慢性气管炎：20%莨菪液2ml加10%葡萄糖2ml，注射于定喘及肺俞两穴。3. 治龋齿痛：天仙子粉末0.3g，装烟袋中吸烟薰牙，但不要咽下唾液。

422 莨　菪（天仙子）Langdang（tianxianzi）

Hyoscyamus niger L.　　茄科 Solanaceae



【别名】天仙子（通称），山烟（东北），铃铛草（青海），牙痛子（西北），米罐子（甘肃）。

【来源】茄科植物莨菪的种子。

【形态】2年生草本，高达1m。根纺锤形。地上部分被粘性的腺毛，具强烈臭气。茎直立成斜升，基部木质化，有莲座状叶丛。叶互生，无柄，基部半抱茎，叶卵形至长圆形，长4～10 cm，宽2～6cm，先端钝或尖，边缘每侧具不规则波状浅齿3～5个。花单生茎枝上部的叶腋；通常偏向一侧，花梗极短；花萼绿色，毡状，长1～1.5cm，花后略增大，顶端5裂，裂片钝三角形；花冠钟状，黄色而有紫堇色的网纹，长约2cm，顶端5浅裂；雄蕊5，着生于花冠筒的近中部，花丝细长，花药深紫色；子房上位，2室。蒴果藏在宿存的萼内，长卵圆形，长约1.5cm，成熟时盖裂。种子小，多数，肾形而扁，淡棕色，表面具网纹。花期5月，果期6月。

【分布】生于村边，路旁。分布于我国华北、西北、西南及辽宁等省（区）。

【采制】夏末秋初果实成熟时，割下地上部或拔起全株，晒干，打下种子，洗净。

【成分】种子含托品类生物碱，主要有莨菪碱、东莨菪碱，还含脂肪油和蛋白质等；根中除含莨菪碱和东莨菪碱外，还含去水阿托品（apoatropine）、托品碱及四甲基二氨基丁烷。

【药理】1.对腺体、平滑肌的作用：阿托品对腺体分泌有抑制作用，对活动过强或痉挛状态的平滑肌有明显弛缓作用。2.对中枢神经系统的作用：莨菪碱对中枢神经系统有一定兴奋作用。而东莨菪碱有镇静作用。3.对心血管的作用：阿托品能解除迷走神经对心脏的抑制，从而使心率加速。

【功效】味苦，性温。有大毒。有解痉、止痛、安神的功能。用于胃痉挛疼痛、喘咳、癫狂。用量0.06～0.6g。外用于蛀牙疼痛、痛肿、恶疮、心脏病、青光眼患者及孕妇忌服。

【临床应用】1.治胃肠痉挛及胃痛：莨菪子粉末0.6g，温开水送服，每日2次。2.治慢性气管炎：20%莨菪液2ml加10%葡萄糖2ml，注射于定喘及肺俞两穴。3.治龋齿痛：莨菪子粉末0.3g，装烟袋中吸烟薰牙，但不要咽下唾液。

423 枸 杞 子 Gouqizi

Lycium barbarum L.

茄科 Solanaceae



【别名】 甘枸杞，西枸杞、中宁枸杞（青海）、山枸杞（山西），白疙针（内蒙古）。

【来源】 茄科植物宁夏枸杞的果实。

【形态】 落叶灌木，高1～3m。茎直立，灰黄色，上部分枝柔弱，常下垂，短枝刺状，长1～4cm，顶端锐尖。叶在长枝下半部常2～3枚簇生，在短枝或长枝顶者则互生，形小，叶柄长3～5mm，叶稍厚，狭披针形或披针形，长2.5～6cm，宽0.5～1.5cm，先端尖，基部稍下延，全缘，上面深绿色，下面灰绿色，无毛。花单生或数朵簇生于长枝上部叶腋；花梗细，长1.5～2cm；花萼杯状，长4～5mm，先端2～3裂，裂片顶端具纤毛；花冠漏斗状，筒部长8～10mm，顶端5裂，裂片卵形，长5～6mm，向后反卷，初时粉红色或淡紫粉红色，后现灰黄白色，边缘无汗毛；雄蕊5，花丝不等长；花柱线状，柱头头状。浆果倒卵形至卵形，长1～1.5cm，橘红色或红色。花期5～10月，果期6～11月。

【分布】 野生或栽培，生于河岸、干山坡、砂砾地。分布于我国华北及西北各省（区）。

【采制】 7～9月的清晨或傍晚采收成熟果实，除去果柄，阴至半干，再移至日光下晒至外皮干燥而果皮柔软。

【成分】 果实含甜菜碱（betaine）、酸浆红素（physalein），还含有胡萝卜素、维生素B等。

【药理】 1. 增强非特异性免疫功能：小鼠灌服宁夏枸杞水提取物，或醇提取物肌注，均能显著增强网状内皮统对印度墨汁的吞噬能力。2. 造血作用：每日灌服枸杞煎剂，对正常小鼠的造血功能有促进作用，可使白细胞数目增多，对环磷酰胺引起的抑制白细胞生成作用也具有保护性影响。3. 降血糖作用：宁夏枸杞提取物可引起大鼠血糖显著而持久的降低，碳水化合物耐量升高，认为其降血糖作用由于含有胍类的衍生物。

【功效】 味甘，性平。有滋补肝肾，益精明目的功能。用于头昏、目眩、耳鸣、视力减退、虚劳咳嗽、腰脊酸痛、遗精、糖尿病。用量5～10g。

【临床应用】 1. 治肾虚精血不足：本品配菊花、熟地、山萸肉、山药、泽泻等，如杞菊地黄丸。或配熟地、山药、肉桂、附子、芋肉、杜仲、当归等，可用于肾虚精血不足所致的腰酸足软、头晕目眩、自汗盗汗等症。2. 治慢性肝病：有报道用枸橼酸甜菜碱治疗各种慢性肝脏疾患（肝硬化、慢性肝炎等）有效。

附：宁夏枸杞的根皮也作地骨皮用，有清虚热、凉血功能。

424 地 骨 皮 Digupi

Lycium chinense Mill.　　茄科 Solanaceae



【别名】 枸杞菜（广东、广西），狗奶子（江苏、安徽），苦杞（福建），红榴榴（河北）。

【来源】 茄科植物枸杞的根皮。

【形态】 蔓生落叶灌木，高1～2m，全株无毛。主根长，有支根，外皮黄褐色。茎多分枝，枝细长，弧垂成葡萄状，小枝常是短刺，生于叶腋。叶互生，枝下部常2～3叶簇生，叶柄长2～5mm，叶卵状披针形或披针形，长2～5cm，宽0.6～2cm，先端钝尖或圆，基部楔形，全缘。花单生或2～6朵簇生于叶腋；花梗与花几等长；花萼钟状，3～5裂，裂片卵状三角形，基部有深紫色条纹，顶端具1簇纤毛，花冠漏斗状，淡紫色，长约1cm，先端5裂，裂片边缘具缘毛；雄蕊5，花丝基部密生白色柔毛；花盘5裂，子房长卵形。浆果红色，卵圆形或长圆形，长0.8～1.5cm。花期7～9月，果期7～10月。

【分布】 生于田野、路边或山野，各地有栽培。分布于我国大部分省（区）。

【采制】 在早春、晚秋采挖根部，洗净泥土，剥取根皮，晒干。

【成分】 本品含甜菜碱、桂皮酸、蜂花酸、亚油酸、β-谷甾醇、柳杉酚（sugiol）、枸杞酰胺（lyciumamide）、维生素 B_1、苦柯胺A（kukoamine A）、东莨菪内酯（scopoletin）。

【药理】 1. 对心血管系统作用：地骨皮浸剂、煎剂、酊剂对麻醉犬、猫、家兔和不麻醉大鼠均有明显的降压作用，并伴有心律减慢，呼吸加快，反复给药产生程度不同快速耐受现象。2. 降血脂作用：地骨皮浸膏灌胃，可使实验家兔血清总胆固醇含量下降36.9%，与对照组有显著性差异。3. 解热作用：地骨皮的各种提取物，对人工发热家兔有明显解热作用。4. 对子宫作用：地骨皮注射剂，对未孕大鼠和小鼠的离体子宫有明显的兴奋作用。

【功效】 味甘、淡，性寒。有清虚热、凉血的功能。用于阴虚发热、盗汗、心烦、口渴、肺热咳喘、咯血、吐血、衄血、消渴等症。用量9～15g。

【临床应用】 1. 治高血压：地骨皮煎剂口服，治疗高血压病，有明显的疗效。2. 治虚劳发热、有汗骨蒸：可与知母、青蒿、鳖甲、银柴胡配伍，如清骨散。3. 治疣癣：用地骨皮治青年扁平疣、掌跖疣、泛发性湿疹、手癣等皮肤病有较好的疗效。4. 治齿龈出血：用地骨皮水煎剂局部使用或含漱治疗牙髓炎有止痛作用，能消肿止血。

附：枸杞的果实与宁夏枸杞一样也作枸杞子使用。有滋补肝肾，益精明目的功能。

425 酸　浆（锦灯笼）Suanjiang（jingdenlong）

Physalis alkekengi L. var. *francheti*（Mast.）Makino　　茄科 Solanaceae



【别名】 红姑娘（通称），锦灯笼（地方），挂金灯（华东），蛇落灯（上海），天泡果（贵州）。

【来源】 茄科植物酸浆的宿萼或带浆果的宿萼。

【形态】 多年生草本，高30～70cm。根状茎横走。茎直立，不分枝，微具棱角，茎节膨大，光滑无毛或仅上部具疏毛。叶互生，或在上部呈假对生，叶柄长1.5～3cm；叶片广卵形至卵形，长6～12cm，宽5～9cm，先端锐尖或渐尖，基部楔形，全缘或具少数不规则的缺刻状锯齿，仅叶缘具短毛。花单生叶腋，花梗纤细，长约1cm；花萼绿色，钟形，顶端5裂，三角形；花冠广钟状，白色，直径1.5～2cm；雄蕊5，短于花冠，雌蕊1，子房2室。浆果球形，径约1.5cm，熟时橙红色，宿萼卵形，橙红色，膜质，包围在果外而形如灯笼，直径约2.5～3.5cm，具5棱角。花期6～10月，果期7～11月。

【分布】 常见于旷野、山坡、林缘。除西藏外，全国各地均有分布，以北方为多，台湾有栽培。

【采制】 秋季，宿萼自基部至先端由绿变红时，连同浆果摘下，除去或保留浆果，晒干。

【成分】 浆果含酸浆醇A、B（physanol A，B），酸浆果红素（physalien），生物碱，枸橼酸等。花萼含α-胡萝卜素、叶黄素、酸浆果黄质（physoxanthin）。种子油中含禾本甾醇（gramisterol）、钝叶醇（obtusifoliol）等，种子中尚有环木菠萝烷醇（cycloartanol）、环木菠萝烯醇（cycloartenol）、羊毛脂-8-烯-3β-醇（lanost-8-en-3β-ol）等。

【药理】 1. 抗菌作用：浆果鲜汁用平板法对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等显示抑制作用。2. 强心作用：酸浆的醚溶性与水溶性物质对蛙心均有加强收缩作用。3. 催产作用：根中所含酸浆根素（phystonin）对大鼠离体子宫有收缩作用，比脑垂体后叶素作用快而持续时间短，可用于催产。其果实亦有催产作用。

【功效】 味苦、酸，性寒。有清热、解毒、利咽功能。用于咽喉肿痛、肺热咳嗽等症。用量4.5～9g。孕妇慎服。

【临床应用】 1. 治咽喉肿痛：酸浆成全草15g，甘草6g，水煎服。2. 治天疱疮、黄水疱：鲜全草适量，捣烂敷，或果实研粉，香油调敷。

426 茄（落苏）qie（luosu）

Solanum melongena L.

茄科 Solanaceae



【别名】 落苏（江苏），矮瓜（江西、广东）。

【来源】 植物茄的根、茎、叶、花及果实。

[redacted] [redacted]

427 龙　葵 Longkui

Solanum nigrum L.　　　　茄科 Solanaceae



【别名】天茄子（陕西、浙江），黑天天（东北），野辣椒（江西）、山海椒（贵州），黑姑娘（河北）。

【来源】茄科植物龙葵的全草。

【形态】1年生草本，高30～80 cm。茎直立或下部略匍状，基部常木质化，上部分枝，微具棱，沿棱具稀细毛。叶互生，叶柄长0.5～2.5 cm；叶片卵形或椭圆形，长3～13 cm，宽2～7cm，顶端锐尖，基部楔形，不对称，常下延，叶缘具波状齿或全缘，两面疏生短毛。伞形聚伞花序腋外侧生，具花4～10朵；花小，小花梗长0.5～1cm，下垂；花萼5浅裂，裂片卵状三角形，顶端锐尖，花冠辐射状，白色，5深裂，裂片卵形至椭圆形，顶端尖；雄蕊5，着生于花冠管口，花丝长约1mm，花药长约2mm，顶端孔裂；雌蕊1，长约5mm，子房上位，2室，中部以下生绒毛。浆果球形，直径4～6mm，熟时紫黑色。花期6～10月，果期7～11月。

【分布】生于山坡林缘，溪畔灌草丛中和村落园圃间。分布于我国大多数省（区）。

【采制】夏秋季采收全草，连根拔起，洗净泥土，晒干。

【成分】全草含澳洲茄明碱（solasodamine）、澳洲茄碱（solasonine）、澳洲茄边碱（solasnargine）、ε-龙葵碱（ε-solanigrine）、δ-龙葵碱（δ-solanigrine），另含龙葵啶碱（solanigridine）、皂苷、维生素。澳洲茄碱和澳洲茄边碱水解的苷元为澳洲茄胺（solasodine）。

【药理】1. 抗炎与抗休克作用：澳洲茄胺5～10mg/kg可抑制兔耳烫伤或大鼠实验性脚肿的发展。对豚鼠过敏性、组织胺性、小鼠烧伤性和胰岛素休克均有保护作用。2. 抗菌作用：龙葵煎剂对金黄色葡萄杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌和猪霍乱杆菌有一定的抑菌作用。3. 解热镇痛作用：澳洲茄胺能降低实验动物对疼痛刺激的敏感性，对大鼠和小鼠正常体温有降温作用。4. 祛痰止咳平喘作用：果实各种提取物灌服小鼠有明显祛痰作用。乙醇提取物有显著止咳作用。

【功效】味苦，性寒。有清热、解毒、活血、消肿的功能。用于疔疮、丹毒、跌打扭伤、慢性气管炎和急性肾炎。用量9～15g。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：以单味龙葵全草或果的水煎剂，也用复方龙葵片（龙葵全草30 g，桔梗10g，甘草3g）有较好的祛痰止咳平喘消炎作用。2. 治各种癌症：龙葵全草煎剂或注射剂治疗各种癌症，有一定缓解作用。

428 毛花洋地黄 Maohua yangdihuang

Digitalis lanata Ehrh.　　　　玄参科 Scrophulariaceae



【别名】 狭叶毛地黄、小叶洋地黄（通称）。

【来源】 玄参科植物毛花洋地黄的叶。

【形态】 2 年生或多年生草本。茎直立不分枝，高可达 120cm，上部被短柔毛。基生叶丛生，无柄，叶片长披针形或倒长披针形，黄绿色至灰绿色，叶全缘或稍波状，基部下延呈翼状，叶缘下半部有疏毛，主脉与侧脉明显下凸；茎生叶互生，无柄，披针形至纺锤形，全缘，近茎顶的叶渐狭小。总状花序顶生，花长约 2cm，花梗长约 2mm，密被长柔毛，花萼 5 裂，裂片不等大，覆瓦状排列，下面与边缘有长柔毛，花冠二唇形，乳黄色，上唇较下唇为短，内面有紫褐色网纹，下唇中裂片大，舌状，有长柔毛，花冠筒被短柔毛；雄蕊 4，2 强，子房密被腺毛，2 室，花柱丝状，具腺毛。柱头细小，不明显。蒴果圆锥形。种子细小。花期 5～7 月，果期 7～8 月。

【分布】 原产于欧洲中部与南部山区。现我国浙江、上海、江苏、山东、台湾等省有大量栽培。

【采制】 晴天分批采收植株基部的成熟叶，于 20～40℃缓缓晾干，干燥叶应低温贮藏于密闭容器内。

【成分】 叶含 40 余种强心苷，由五种不同的强心苷元与不同的糖缩合而成。五种苷元分别为洋地黄毒苷元 (digitoxigenin)、吉他洛苷元（gitaloxigenin)、羟基洋地黄毒苷元（gitoxigenin)、异羟基洋地黄毒苷元 (digoxigenin)、双羟基洋地黄毒苷元（diginatigenin)；主要强心苷有毛花洋地黄苷 A、B、C、D、E (lanatoside A，B，C，D，E)，洋地黄毒苷元双洋地黄毒糖苷（digitoxigenin-bis-digitoxoside)，乙酰基洋地黄毒苷（acetyldigitoxin）等。

【药理】 1. 强心作用：能增强心肌的收缩力，显著减慢心率。2. 利尿作用：对心脏性水肿较强的消肿作用。

【功效】 强心药，仅供提制地戈辛（digoxin）和西地兰（cedilanid-D）等的原料。

【临床应用】 常用毛花洋地黄的制剂有地戈辛和西地兰，均用于治疗充血性心力衰竭与阵发性房颤心动过速。地戈辛为中速强心苷，能增强心肌收缩力，显著减慢心率，且有较强的利尿作用；西地兰的速效强心苷，作用快，蓄积性小，适用于急、慢性心力衰竭，心房颤动和阵发性室上性心动过速。

429 洋 地 黄 Yangdihuang

Digitalis purpurea L.

玄参科 Scrophulariaceae



【别名】紫花洋地黄，毛地黄。

【来源】玄参科植物洋地黄的叶子。

【形态】多年生直立草本，除花冠外，全体被灰白色短柔毛和腺毛。茎单生或数支丛生，高达1.5m。基生叶多数成莲座状，叶柄长2～8cm，叶片长卵形，长5～15cm，两端急尖或钝，边缘常具圆齿，偶见锯齿，叶下面网脉十分明显；茎生叶下部的叶与基生叶同形，向上渐小，叶柄短至无。总状花序顶生，花朝向一边；花萼钟状，长约1cm，果期略增大，5裂几达基部，裂片矩圆状卵形，顶端圆钝至急尖；花冠紫红色，长3～4cm，筒状钟形，檐部短，长唇2浅裂，下唇3裂，中裂片较长；雄蕊4，2强，柱头2裂。蒴果卵形，长1.5cm，顶端尖，密被腺毛；种子短棒状，被毛。花期5～6月，果期6～7月。

【分布】原产欧洲，现我国杭州、上海、北京、台湾等地有引种栽培。

【成分】从洋地黄叶中已分离出20余种强心苷，其苷元有3种，即洋地黄毒苷元、羟基洋地黄毒苷元和吉他洛苷元。一级苷有紫花洋地黄苷A和B（purpurea glycoside A，B）、真地吉他林（digitalinum verum）、葡萄糖吉他洛苷（glucogitaloxin）；次级苷主要有洋地黄毒苷（digitoxin）、奥多诺苷H（odoroside H）、芰毒苷（gitoxin）、吉托苷（gitoside）、吉托林（gitorin）、吉他洛苷（qitaloxin）、吉他洛次苷（verodoxin）等。

【药理】1. 对心血管作用：洋地黄对心肌有直接作用，能增强心肌的收缩力，对衰竭的心肌更为明显，并有改善血液循环或直接抑制心内传导系统，使心率减慢。2. 利尿作用：对心脏性水肿有显著消肿作用。

【功效】味苦。有强心作用，用于充血性心力衰竭，心房颤动和心房扑动。用药期间忌用钙注射液，急性心肌炎慎用。

【临床应用】1. 用于治疗充血性心力衰竭及心房颤动，用量口服一次0.05～0.2g。2. 治心脏性水肿有显著利尿消肿作用。

430 胡 黄 连 Huhuanglian

Picrorrhiza scrophulariiflora Pennell　　玄参科 Scrophulariaceae



【别名】 割孤露泽，胡连，假黄连（西藏）。

【来源】 玄参科植物胡黄连的根茎。

【形态】 多年生矮小草本。根状茎粗壮，横走，节间紧密，长达 20 cm，常有暗棕色鳞片状老叶及圆柱形支根。叶全基生或近基生，莲座状，匙形或倒披针形，倒卵形至长椭圆形，长 2～7cm，宽 1.5～3.5cm，先端圆形，基部渐狭成短柄，边缘具尖锯齿，有时为主重锯齿，干时变黑。花葶直立，自叶丛中生出，高 5～15 cm，被多节棕色腺毛；花密集成顶生穗状的圆锥聚伞花序，长约 2cm；苞片卵形，有睫毛；花萼裂片 5，几分生，不等，后方 1 片条形，其余为披针形；花冠深紫色，长约 1cm，呈二唇形，唇长的后方 2 片合生为一似 4 裂片最长，长椭圆形，下唇 3 片；雄蕊 4，生于花冠筒基部，与花冠上唇近等长，略 2 强。朔果长卵形，长约 1cm，4 瓣裂。种子多数，种皮有光泽具网眼。花期 6 月，果期 7 月。

【分布】 生于海拔在 3 600 m 以上高寒地区的岩石上及石堆中或浅土层的向阳处，分布于我国西藏南部、云南北部、四川西北部。

【采制】 秋季采收为佳。挖取根茎，除去泥土及须根，晒干。

【成分】 西藏胡黄连的苦味度、醇浸出物和水浸出物经测定均与进口印度胡黄连（*P. kurooa* Rgl. ex Benth.）一致。印度胡黄连主要含胡黄连素、D-过露醇、香荚兰酸、胡黄连醇（kutkiol）和胡黄连甾醇（kutkisterol）。

【药理】 1. 抗菌作用：胡黄连水浸剂（1:4）在试管内对堇色毛癣菌等皮肤真菌有抑制作用。2. 根的提取物有利胆作用。

【功效】 味苦，性寒。有清热凉血、燥湿的功能。用于小儿惊病、疳积、泻痢、骨蒸劳热、自汗、盗汗、吐血、衄血、目疾、痔瘘等症，用量 2～5g。

【临床应用】 1. 治湿热下痢：可单用，亦可配伍黄芩、黄柏、赤芍等药。2. 治痔疮肿痛：可配伍鹅胆汁等涂敷。3. 治阴虚发热、午后潮热等症：以胡黄连配伍知母、青蒿、地骨皮、银紫胡等药，如清骨散。4. 治尿路感染：因其有抗菌作用，亦可用于治尿路感染和肝炎。

431 地 黄 Dihuang

Rehmannia glutinosa (Gaert.) Libosch. 玄参科 Scrophulariaceae



【别名】野生地、酒壶花（东北），蜜蜂罐（河南），甜酒棵（山东）。

【来源】玄参科植物地黄的块根。

【形态】多年生草本，高10～30cm，全株密被灰白色长柔毛及腺毛。根肥厚肉质，呈块状、圆柱形或纺锤形。叶多基生，叶柄长1～2cm，叶倒卵状披针形至长椭圆形，长3～10 cm，宽1.5～4cm，先端钝，基部渐窄，边缘有不整齐钝齿，叶面多皱；茎生叶无或有。花茎单生或2～3枝；苞片数枚，下部大，有时叶状，上部小；花序总状，有时自茎基部生花，花多少下垂；花萼钟状，长约1.5cm，先端5裂，裂片三角形，略不整齐；花冠宽筒状，稍弯曲，长3～4 cm，外面暗紫色，内面杂以黄色，有明显紫纹，先端5浅裂，略呈二唇状；雄蕊4，2强；子房上位，花柱单一。蒴果卵形，先端具喙，室背开裂。花期4～5月，果期5～6月。

【分布】生于山坡及路旁或栽培。分布于我国华北辽宁、陕西、甘肃、山东、河南、江苏、安徽、湖北、台湾等省（区）。

【采制】一般9～11月采挖，野生品春季亦可采收。鲜用者习称鲜生地；将鲜生地缓缓烘焙至八成干时，捏成团块，称生地；生地切片后干燥，称生地片；生地经蒸后再晒干者为熟地。

【成分】根含β-谷甾醇、甘露醇、豆甾醇、菜油甾醇、地黄素、生物碱、梓醇（catalpol）。

【药理】1. 对血糖的影响：鲜根含R-BP-F部分证明有降血糖作用。2. 利尿作用：麻醉犬静注地黄浸膏有利尿作用。3. 对肝脏作用：有防止肝糖之减少，保护肝脏的作用。4. 强心作用：地黄流浸膏对蛙心有强心作用。

【功效】味甘、苦，性凉。有滋阴、养血、生津的功能。用于阴虚发热、消渴、吐血、衄血、血崩、月经不调、胎动不安、阴伤便秘。用量9～15g。

【临床应用】1. 治风湿性、类风湿性关节炎：隔日取干地黄130g切碎，加水煎服。2. 治湿疹、荨麻疹、神经性皮炎之取生地100g，加水煎服，采用间隙服药法较好。3. 治传染性肝炎：配合甘草制成注射液，每支含生地原药13.2g，生甘草6.5g。4. 治热甚伤阴、津亏便秘：本品5玄参、麦冬合用，如增液汤。

432 北 玄 参（玄参）Beixuanshen（xuanshen）

Scrophularia buergeriana Miq　　玄参科 Scrophulariaceae



【别名】元参、黑参（东北）。

【来源】玄参科植物北玄参的根。

【形态】多年生直立草本，株高达1.5m。根纺锤形或胡萝卜状，根头肉质结节。茎四方形，有狭翅，无毛或微毛。叶对生或上部叶互生，叶柄下部长达5cm，向上渐短，叶卵形至长卵形，长5～12cm，宽3～5cm，先端渐尖，基部近圆形，边缘有锐锯齿，齿缘软骨质，无毛或下面有微毛。聚伞圆锥花序紧缩成穗状花序，顶生，狭长，长20～40cm；小聚伞花序互生或有时下部对生，总花梗长不过5mm；花梗短，被腺毛；花萼5深裂，裂片狭卵形至宽卵形，全缘或顶端有齿；花冠黄绿色，5～6mm，上唇2裂，长于3裂的下唇，裂片近圆形；能育雄蕊4，与下唇近等长，退化雄蕊，倒卵状，圆形；花柱细长，柱头2裂。朔果卵形，尖头，长约6mm。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】生于低山坡草丛，林下或湿草地上。分布于我国东北、华北及河南、山东、江苏等省（区）。

【采制】10～11月间挖取根部、洗净、晒至半干且内部色变黑时，剪去芦头及须根，堆放3～4天后再晒干或烘干。

【成分】根含哈巴俄苷（harpagoside）、8-（邻-甲基-对-香豆酰）-哈巴俄苷〔8-（o-methyl-p-coumaroylharpogoside〕、对甲氧基肉桂酸（p-methoxycinnamic acid）。

【药理】1.降压作用：流浸膏对麻醉兔静脉注射，有降压作用；水浸剂，乙醇-水浸液及煎剂，对多种麻醉动物均有降压作用。2.降血糖：家兔皮下注射玄参浸膏5g/kg，高可引起血糖轻微降低。3.退热作用：乙醇提取物及所含的对甲氧基肉桂酸对注射伤寒疫苗所致的家兔发热，有很好的退热作用。

【功效】味苦、咸，性寒。有滋阴降火、解毒、润燥的功能。用于阴虚火旺、烦渴、失眠、潮热、盗汗、咽喉肿痛、目赤、发斑、痈肿、疮毒、瘰疬、津伤便秘。用量10～20 g。

【临床应用】1.治虚火上炎之咽喉肿痛、骨蒸、劳热、咳嗽咳血及血喉。本品常与生地、麦冬等中药配伍，如养阴清肺汤。2.热病伤阴、心烦失眠、口渴舌绛：本品配伍生地、麦冬、丹参、银花、连翘、竹叶等同用，如清宫汤。

433 玄　参 Xuanshen

Xuanshen Hemsl.　　　　玄参科 Scrophulariaceae



【别名】 元参、黑参、浙玄参（江浙），水萝卜（江西），仙里芨（广东）。

【来源】 玄参科植物玄参的根。

【形态】 多年生大草本，高达 1m 以上。根数条，肥大，成纺锤状或胡萝卜状，灰黄或灰褐色。茎方形。下部叶对生，叶柄长达 4cm，上部叶有时互生，叶柄短；叶卵形至卵状披针形，长 10～20cm，宽 3.5～12cm，先端尖，基部圆形或近截形，边缘具细锯齿，齿缘反卷，多少软骨质。聚伞花序疏散开展，呈圆锥状，总花梗长 1～3cm，花序轴及花梗均被腺毛；花萼长 2～3mm，5 裂几达基部，裂片近圆形，边缘膜质；花冠暗紫色，长 8～9mm，管部斜壶状 5 裂，上面 2 裂片较长而大，侧面 2 裂片次之，下面 1 裂片最小；能育雄蕊 4，退化雄蕊 1，近圆形，贴生在花冠管上；子房上位，2 室，花柱细长。朔果卵球形，长 8～9mm，先端短尖。花期 7～8 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于溪边、山坡林下及草丛中。分布于我国陕西、河北以南各省（区），西至四川及贵州，现各地都有栽培。

【采制】 10～11 月间挖取根部，洗净，晒至半干且内部变黑时，剪去芦头及须根，堆放 3～4 天后，再晒干或烘干。

【成分】 根含玄参素（scrophularin）、草萜苷类（iridoids）：8-（邻-甲基-对-香豆酰）-哈巴俄苷、哈巴俄苷。此外还含有挥发油、生物碱、L-天冬酰胺等。

【药理】 1. 降压作用：玄参水提液，醇浸液和煎剂对麻醉犬、猫、兔等多种动物可引起血压下降。2. 中枢抑制作用：玄参浸剂，对小鼠皮下或腹腔注射，能抑制小鼠自发活动，延长环己巴比妥的睡眠时间。3. 降血糖作用：家兔皮下注射玄参浸膏 5g/kg，可引起血糖轻微降低。

【功效】 味苦、咸，性寒。有滋阴降火、解毒、润燥的功能。用于阴虚火旺、烦渴、失眠、潮热、盗汗、咽喉肿病、目赤、发斑、痈肿、疮毒、瘰疬、津伤便秘。用量 10～20g。

【临床应用】 1. 治虚火上炎之咽喉肿病、骨蒸劳热、咳嗽咳血及白喉。本品常与生地、麦冬等中药配伍，如养阴清肺汤。2. 冶热病伤阴、心烦失眠、口渴舌绛：本品配伍生地、麦冬、丹参、银花、连翘、竹叶等同用，如清宫汤。

434 北刘寄奴 Beiliujinu

Siphonostegia chinensis Benth.　　　　玄参科 Scrophulariaceae



【别名】铃茵陈、土茵陈（江南），刘寄奴（华北），鬼麻油（福建），金钟茵陈（南方）。

【来源】玄参科植物阴行草的全草。

【形态】1年生草本，高30～80cm，全体密被柔毛。茎直立，上部有分枝，小枝常对生。叶对生，上部叶渐趋互生，叶具短柄，1～2次羽状分裂，长2～4cm，宽2～2.5cm，裂片4～5对，顶端裂片边缘常呈不整齐的齿状缺刻，基部渐狭下延，两侧裂片呈条状披针形，长约8mm，宽约1mm，全缘。花单生叶腋，密集枝顶成穗形总状花序；花萼长筒形，长12～15mm，具棱10条，先端5裂，裂片长椭圆状披针形，长3～4mm，花冠黄色，唇形，伸出花萼外，上唇兜状，下唇3裂，中裂片较大，裂片尖端中央有小舌状突起，两旁有半月形隆起；雄蕊4，2强；雌蕊1，子房上位，2室、花柱细长而微弯。蒴果狭长椭圆形或条形，长约15mm，包宿萼内。花期7～8月，果期8～10月。

【分布】生于山坡、荒地或丘陵草丛中。分布于我国东北、华北、华东、华南、华中及贵州、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】秋季采挖，除去泥土、杂质，晒干。

【成分】全草含强心苷和挥发油。

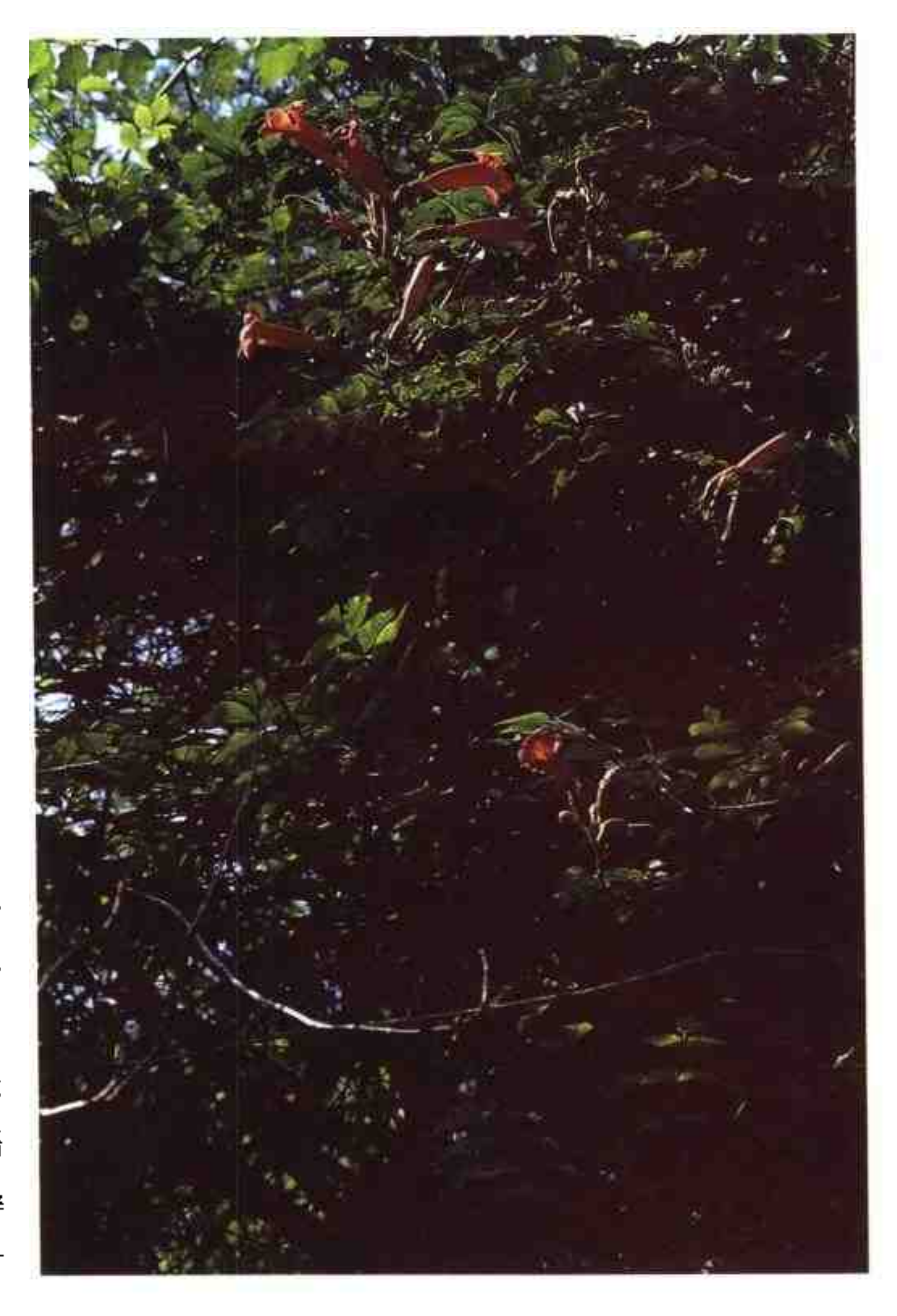
【药理】本品水煎剂对 CCl_4 引起的大鼠急性肝损有一定的降低SGPT的作用。

【功效】味苦，性温。有破血通经、敛疮消肿的功能。用于经闭症瘕、产后瘀血、跌打损伤、金疮出血、水火烫伤、痛肿。用量5～10g。外用适量，捣敷或研末撒。本品在江浙地区、民间用以治疗黄疸型肝炎。

【临床应用】1.治急性黄疸性肝炎：阴行草60 g，仙鹤草30g，水煎服。2.治胆囊炎：阴行草、地耳草、大青叶、海金沙、白花蛇舌草、穿破石各15g，水煎服。3.治痢疾：鲜全草30～60g，水煎，调蜜服。4.治热淋、尿血：阴行草18 g，水煎服；或鲜全草30 g，淡竹叶、鲜灯心草各15g，水煎服。5.治声哑：鲜全草30g，水煎，加鸡蛋2只，煮熟，食蛋服汤。

435 凌 霄 花 Lingxiaohua

Campsis grandiflora（Thunb.）Loisel. ex K. Kchumann　　紫葳科 Bignoniaceae



【别名】吹风亭（河南），上树蜈蚣（广东、江西），紫葳花、望江南（江苏），追风箭（湖南）。

【来源】紫葳科植物凌霄花的花。

【形态】落叶木质藤本，长达 10 m。茎具攀援气根。奇数羽状复叶对生，小叶 7～11，小叶柄着生处有淡黄褐色毛，小叶片卵形至卵状披针形，长 3～9cm，宽 2～4cm，先端渐尖，基部不对称，边缘有 5～8 个粗锯齿。花大形，三出聚伞花序集成稀疏顶生圆锥花序；花萼筒钟形，长 2.4～3cm，有 5 条突起纵脉，质较薄，上部 5 裂至中部，萼齿披针形；花冠漏斗状，外面橙黄色，内橙红色，长 6.5～8cm，直径 6～10cm；雄蕊 4，2 强，花丝细长；子房上位，长圆形，2 室，胚珠多数，基部有花盘，花柱 1 枚，细长，伸出花冠外，柱头 2 裂。蒴果长形如豆荚，长 10～23cm，有柄，顶端钝，基部狭细，室背开裂成 2 瓣，果瓣由隔膜分开。种子多数，扁平，两端有翅。花期 6～8 月，果期 7～11 月。

【分布】生于山谷、溪旁、疏林下，攀援于树上或石壁上，庭园里常见栽培。分布于我国河北、河南、陕西及华东、华南、西南、台湾等。

【采制】6～7 月择晴天采收刚开放的花朵，晒干或用文火烘干。烘干者能保持花的原色。

【成分】凌霄花含 4′,5,7-二羟基黄酮，即芹菜素、β-谷甾醇。

【药理】1. 抑菌作用：50%凌霄花，叶煎剂，用平板挖沟法，对福氏痢疾杆菌和伤寒杆菌有抑制作用。2. 镇痛作用：芹菜素有似罂粟碱的镇痛作用，并有消炎和扩张支气管作用。3. 肌肉收缩作用：药理试验表明，凌霄花能增强妊娠小鼠子宫的收缩。

【功效】味甘、酸，性寒。有行血去瘀、凉血祛风的功能。用于经闭症瘕、风疹发红、皮肤瘙痒。用量 4.5～9g，不宜用于无瘀滞血热者、孕妇慎用。

【临床应用】1. 治月经不调、瘀滞经闭：凌霄花 3g，研粉，黄酒送服。或凌霄花、月季花各 9g，丹参、益母草各 15 g，红花 6g，水煎服。2. 治风疹：凌霄花 3～9g，水煎服。

436 木 蝴 蝶 Muhudie

Oroxylum indicum (L.) Vent.

紫葳科 Bignoniaceae



【别名】纸肉（广西），破布子、大力树（云南），海船皮（四川），牛脚筒（海南）。

【来源】紫葳科植物木蝴蝶的成熟种子。

【形态】大乔木，高7～12cm；树皮有皮孔。叶极大，对生，3～4回羽状复叶，长40～160cm，宽20～80cm；小叶多数，小叶柄长5～10 mm，小叶片厚纸质，椭圆形至阔卵形，长6～14 cm，宽4～9cm；先端尖，基部圆形或斜形，全缘，上面绿色，下面淡绿色，两面无毛。总状花序顶生，总花梗长约30cm，花梗长6～25mm；花萼钟形，长2.5cm，宽约2cm，顶端截断状，肉质，肥厚；花冠橙红色，钟形，长约6.5cm，直径5～8.5cm，顶端5浅裂，裂片大小不等；雄蕊5，伸出于花冠外，花丝基部被绵毛，有1花丝较短；花柱长6cm，柱头2裂成2个半圆形薄片。蒴果扁平，宽线形，木质，长30～90 cm，宽5～8.5cm。种子连翅长6～7.5cm，宽3.5～4cm，除基部外全被翅包围。花期8～10月，果期10～12月。

【分布】生于低海拔的山坡、溪边、山谷或灌木丛中。分布于我国福建、广东、海南、广西、贵州、云南、四川等省（区），台湾有栽培。

【采制】冬季采摘成熟果实，取出种子，晾干或晒干。

【成分】种子含脂肪油、黄芩苷元、千层纸苷（tetuin）、木蝴蝶苷A（oroxin A）、木蝴蝶苷B（oroxin B）、白杨黄素（chrysin）。叶含黄芩苷元、高山黄芩素（scutellarein）、黄芩苷元-6-葡萄糖醛酸苷（baicalein-6-glucuronide）。茎皮含木蝴蝶素（oroxylin）、黄芩苷-7-葡萄糖苷、黄芩素-7-芸香糖苷。

【功效】味微甘、苦，性凉。有润肺、疏肝、和胃的功能。用于咽喉炎、肺热咳嗽、胁痛、胃痛。用量1.5～3g。外用适量，敷贴痈毒疮口不敛。

【临床应用】1. 治急性气管炎、百日咳：木蝴蝶3g，胖大海10 g，桔梗5g，甘草3g，桑白皮10g，款冬花10 g，水煎，加冰糖100g，制成糖浆，一日服数次。2. 治肝气痛：木蝴蝶20～30张，焙燥研细，以酒调服。

437 黑 芝 麻 Heizhima

Sesamum indicum L.

胡麻科 Pedaliaceae



【别名】胡麻、芝麻、油麻、巨麻、脂麻（通称）。

【来源】胡麻科植物胡麻的成熟种子。

【形态】1年生草本，高达1.5m。茎四棱形，全株被毛。叶通常对生或上部互生，叶柄长1～7cm，叶形变化不一，通常上部叶狭披针形或狭椭圆形，近全缘，中部叶椭圆形或长卵形，疏生锯齿，下部叶有时3裂，叶片长5～15cm，宽2～7cm，两面均有白色柔毛。花单生或数朵簇生于叶腋，具短梗，常向侧方下垂；花萼5裂，裂片披针形，长约5mm，外侧被短柔毛；花冠白色，往往夹杂着淡紫色或黄色，稍呈二唇形，长约3cm；雄蕊4，2强；雌蕊1，子房圆锥形，表面有毛，花柱丝状，柱头分裂成叉状。蒴果四棱状长椭圆形，长约2.5cm，熟时室间纵裂。种子多数，扁平卵形，黑色或白色。花期6～7月，果期9～10月。

【分布】除西藏高原外，我国各省（区）及台湾均有栽培。以阳光充足、干燥、肥沃的沙质壤土最为适宜。

【采制】8～9月割取地上部，捆成把，顶端向上晒干，打出种子，筛去杂质，再晒干。

【成分】种子含脂肪油，油的主要成分为油酸、亚油酸、棕榈酸、花生酸（arachidic acid）、二十四酸（carnaubic acid）、二十二酸（behenic acid）等，此外尚含甾醇、芝麻素、芝麻林素、芝麻酚、维生素E、车前糖（planteose）、来苏糖、芝麻糖等。叶含黄酮苷，如芝麻苷（pedalin）。

【药理】1. 降血糖作用：种子提取物给大鼠口服，可降低血糖，增加肝脏及肌肉中糖元的含量，但大量则降低糖元含量。2. 泻下作用：种子有致泻作用。3. 全草的水提物对离体豚鼠子宫有兴奋作用。

【功效】味甘，性平。有补肝肾、益精血、润肠的功能。用于病后体弱、大便燥结、贫血引起的头晕、眼花、耳鸣及腰酸等症。用量9～15g，略炒服。

【临床应用】1. 治炎症：新鲜灭菌的麻油涂布皮肤粘膜，有减轻刺激，促进炎症恢复等作用。2. 治阴虚血燥、眩晕耳鸣：桑麻丸（芝麻、桑叶各120g，研细粉，炼蜜为丸），每次服9g。3. 治大便燥结：芝麻洗净炒熟，或加胡桃肉研粉，酌加蜂蜜或白糖，口服。

438 肉苁蓉 Roucongrong

Cistanche salsa（C. A. Mey）Back. von Mannag.　　列当科 Orobanchaceae



【别名】大芸、甜大芸、淡大芸（新疆），呼去日色格．察干．高要（内蒙古）。

【来源】列当科植物盐生肉苁蓉的肉质茎。

【形态】多年生寄生草本，高10～45cm。茎肉质，黄色，圆柱形。叶鳞片状，黄褐色，覆瓦状排列，无叶柄，卵形或卵状披针形，长1～2.5cm，宽4～8mm，在下部叶排列较密。穗状花序长5～20cm，宽达5cm，密生多花；苞片1，较短，卵状披针形，长1～2cm，被疏绵毛或近无毛；小苞片2，狭披针形，与萼等长或稍长；花萼钟形，长为花冠管的1/3左右，5浅裂，裂片近圆形，花冠管淡黄白色，花冠近唇形，裂片5，裂片紫色或淡紫色，干后常保持原色不变，筒部白色，筒内面离轴方向具2条凸起的黄色纵纹；雄蕊4，2强，花丝基部和花药上被毛；丁字形侧膜胎座，4室。蒴果椭圆形，2裂，花柱宿存。花期5～6月，果期6～7月。

【分布】生于荒漠中，寄生在盐爪爪属多科植物的根上。分布于我国内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆等省（区）。

【采制】春、秋季均可采，以3～5月间采收者为佳，采收后，置沙土中半埋半露，干后即可，或采后切段，直接晒干。

【成分】全草含微量生物碱及结晶性中性物质。

【药理】1. 降压作用：水、乙醇浸出液对狗、猫及兔等麻醉动物有降低血压的作用。2. 日本产肉苁蓉的水、乙醇、醚、氯仿提取物对小白鼠有促进唾液分泌作用。

【功效】味甘、咸，性温。有补肾、益精、润燥、滑肠的功能。用于阳痿、不孕、带下、血崩、腰膝冷痛、血枯便秘等症。用量6～9g。

【临床应用】1. 治肾虚精亏、肾阳不足而致的阳痿：本品配伍熟地、五味子、兔丝子，如肉苁蓉丸。又可配鹿角胶、当归、熟地、紫河车，治精血亏虚不能怀孕。2. 治肠燥津枯的大便秘结：本品可与火麻仁，沉香同用，如润肠丸。

439 列　当 Liedang

Orobanche coerulescens Steph. ex Willd.　　　列当科 Orobanchaceae



【别名】独根草（东地），兔子拐棒（内蒙古、吉林），降魔杵（云南），树木布亚（新疆）。

【来源】列当科植物列当的全草。

【形态】1年生寄生草本，高15～40cm，全株被白色绒毛，花序部分尤密。根状茎肥厚，肉质。地上茎粗，单一，暗黄褐色；叶互生，鳞片状，几无柄，卵状披针形，先端渐尖，黄褐色，长8～16mm。穗状花序长达20cm，密被绒毛；苞片2，卵状披针形，长约为花冠的一半，每裂片顶端2裂；花冠蓝紫色，长1.5～2cm，下部为筒状，上部稍弯曲，具2唇，上唇宽，顶端常凹成为2裂，下唇3裂，裂片卵圆形；雄蕊4，2强，着生于筒的中部；雌蕊1，子房上位，花柱比花冠稍短或近等长，柱头膨大，黄色。蒴果2裂，卵状椭圆形，长约1cm，具多数种子，黑色。花、果期5～7月。

【分布】生于固定砂丘、山坡草地，寄生于菊科艾属（*Artemisia*）植物的根上。分布于我国东北、华北、西北及河南、山东、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】4～6月间采收全株，直接晒干或切段晒干。

【成分】同属植物的新鲜块茎中含列当苷（orobanchin）。

【功效】味甘，性温。有补肾助阳的功能。用于腰膝冷痛、阳痿、遗精等症。外用煎水洗，治小儿久泻。内服用量5～10g。外用适量。

【临床应用】1. 治阳事不兴：列当1 000g，捣筛后，以酒1 000ml，浸经宿（过夜），遂性饮之（《食医心镜》）。2. 治肾寒腰痛：列当165g，白酒1 000g，装坛内，炖30分钟，每晚饭后服1盅。3. 治肠炎、腹泻：取列当全草33g，水煎半小时，得煎液1 000ml，外用泡脚，每次10分钟，每日1次。曾观察1 000多例，均显示程度不同的疗效。

440 鸭 嘴 花（大接骨、大接骨草、大骨碎、大骨风、接骨木、大驳骨）

Yazuihua（dajiegu，dajiegucao，dagucui，dagufeng，jiegumu，dabogu）

Adhatoda vasica Nees　　爵床科 Acanthaceae



【别名】 大接骨、大接骨草、大骨碎、大骨风、接骨木、大驳骨（广西），大驳骨消（云南）。

【来源】 植物鸭嘴花的全株。

【形态】 常绿灌木，高达 3m，幼枝密生灰白色微毛，全株搓后有特殊臭味；茎被柔毛，节上膨大。叶对生，有短柄；叶片厚纸质，长圆状披针形或披针形，长 8～16cm，宽 5～10 cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，两面均被短毛。穗状花序顶生或近枝端腋生，长 4～7cm，花密集花序顶部，苞片椭圆形或宽卵形，长 1.5～2cm，小苞片披针形；花萼裂片 5，长圆状披针形，长约 6mm；花冠二唇形，上唇 2 裂，下唇 3 裂，白色，内面有紫红色条纹，长约 2.5cm，外被柔毛；雄蕊 2，着生处有 1 圈柔毛，花药 2 室不等高；花柱细弱，柱头圆形。蒴果长圆状，近木质，长约 2.5cm，被柔毛，上部有种子 4，下部实心似短柄状。花期 11 月至次年 4 月。

【分布】 生于山地林下或山谷湿地。分布于广东、海南、广西、云南等省（区）。

【采制】 全年均可采，通常鲜用或晒干。

【成分】 根含鸭嘴花酚碱（vasicinol）。叶和花含鸭嘴花碱（vasicine）、鸭嘴花酮碱（vasicinone）；叶还含氧化鸭嘴花碱（oxyvasicine）、6-羟基骆驼蓬碱（6-hydroxypeganinine）、脱氢鸭嘴花碱（vasakin）、及胡萝卜素、维生素 C 等。花还含鸭嘴宁（vasicinine）及甜菜碱（betaine）等。此外本植物中还含有鸭嘴花考林碱（vasicoline）、鸭嘴花啶碱（adhatodine）、鸭嘴花考里酮碱（vasicolinone）和安尼素碱（anisotine）。

【药理】 1. 解痉作用：脱氢鸭嘴花碱对由于组织胺引起豚鼠支气管痉挛有显著解痉作用。2. 对心脏作用：鸭嘴花碱有加强心脏收缩力，增加冠状动脉血流量的作用。3. 鸭嘴花碱对豚鼠支气管、心脏的作用与脱氢鸭嘴花碱相反。4. 脱氢鸭嘴花碱有局麻作用，能抑制匹鲁卡品引起唾液分泌，对乙酰胆碱、肾上腺素有阻断作用。5. 挥发油对结核杆菌有抑制作用。6. 鸭嘴花碱有轻度降压作用。对妊娠的人体子宫肌条有兴奋作用。

【功效】 味微苦、辛，性温。有祛风活血、散瘀止痛、接骨的功能。用于骨折、扭伤、风湿关节痛、腰痛、跌打、刀伤、肾炎。外用鲜品捣烂敷患处。用量 9～15g。外用适量。

【临床】 治骨折：鸭嘴花、小驳骨、骨碎补、苹、连钱草。取鲜品各适量，共捣烂，炒热加 50% 乙醇少许，复位后敷患处，1～2 天换药 1 次。

441 穿心莲 Chuanxinlian

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees　　爵床科 Acanthaceae



【别名】一见喜（江浙），榄核莲、苦胆草、斩蛇剑（广东），苦草（福建）。

【来源】爵床科植物穿心莲的地上部分。

【形态】1年生草本，高30～80 cm。茎四棱形，上部有分枝，节膨大。叶对生，纸质，叶具短柄或近无柄，叶披针形至矩圆状披针形，长6～10cm，宽1.5～2.5cm，先端渐尖，基部稍卵圆形，全缘或波状。圆锥形总状花序顶生或腋生，花枝横展；苞片披针形，小苞片钻形；花萼裂片条状披针形，长约3mm，有短柔毛；花冠二唇形、筒部长约5mm，上唇顶端极浅2裂，下唇深3裂，长约6mm，全部白色，但下唇中裂片的中央有2块紫黑色斑纹；雄蕊2，花药紫黑色，花丝全部被长软毛，子房上位基部稍被白柔毛，2室，每室有胚珠多数。蒴果条形而扁，略尖头，中央有1纵沟，长10～15mm，成熟后开裂为2果瓣。种子近四方形，秃净，呈黄色或深褐色。花期8～9月，果期10月。

【分布】生于湿热的平原，丘陵地区。分布于我国江西、福建、湖南、广东、海南、广西、四川等地，许多省（区）已广泛引种栽培。

【采制】夏、秋季采收，收割地上部分，晒干。

【成分】全草含二萜内酯类化合物：主要有穿心莲内酯（andrographolide），另含有去氧穿心莲内脂（dexoxyandrographolide）、新穿心莲内酯（neoandrographolide）、高穿心莲内酯（homoandrographolide）、潘尼内酯（panicolide）、全草尚含穿心莲烷（andrographan）、穿心莲甾醇（andrographosterin）、14-去氧-11-氧化穿心莲内酯（14-deoxy-11-oxoandrographolide）、穿心莲黄酮（nadrographin）等。

【药理】1. 解热作用：穿心莲内脂等具有抑制和延缓肺炎双球菌和溶血性乙型链球菌所引起的体温升高作用。2. 抗菌作用：含黄酮的水溶性部分对痢疾杆菌等有较强的抑制作用。3. 对机体免疫功能的影响：穿心莲水煎剂在体外能提高人外周血白细胞吞噬金黄色葡萄球菌的能力。4. 抗炎作用：穿心莲内酯对多种炎症模型具有不同程度的抗炎作用，结果均显示这些内酯化合物能抑制炎症早期毛细血管通透性增高和对渗出、水肿的改变。

【功效】味苦，性寒。有清热、清炎、解毒的作用。用于风热感冒、扁桃体炎、咽喉炎、肺炎、痢疾、痈疖疮疡等症。用量3～9g。

【临床应用】穿心莲的各种制剂曾广泛试用于多种感染性及外感染性疾病，如肠道感染、呼吸道感染、皮肤感染、盆腔炎、结核病等。用穿心莲治疗绒毛膜上皮癌恶性葡萄胎有效。

442 马　蓝（板蓝根、大青叶、青黛）Malan（banlangen，daqingye，qingdai）

Baphicacanthus cusia（Nees）Bremek.　　爵床科 Acanthaceae



【别名】大青叶，蓝靛叶（四川），板蓝根（通称），马蓝花（云南）。

【来源】爵床科植物马蓝的根状茎（称马蓝根），叶称马蓝叶，叶加工品称青黛。

【形态】多年生草本，高 30～70 cm，干时茎叶呈蓝色或黑绿色。根状茎粗壮，切片呈蓝色，地上茎基部稍木质化，略带方形，节膨大、幼时被褐色微毛。叶对生，叶柄长 1～4cm，叶倒卵状长圆形至卵状长圆形，长 5～20cm，宽 2.5～7cm，先端渐尖，基部渐窄，边缘有浅锯齿。花少数，穗状花序，顶生或腋生；苞片叶状，早落；花萼裂片 5，其中 4 片线形，长 12～18 mm，另一片较大，外面均被短柔毛；花冠漏斗状，淡紫色，长 4～6cm，花冠筒近中部略向下弯曲，先端 5 裂，裂片短阔，长 6～8mm，顶端微凹；雄蕊 4，2 强，着生于花冠管上方，花丝基部有膜相连。蒴果长约 2cm。花期 9～11 月。

【分布】生于山谷，疏林下阴湿地。分布于我国浙江、福建、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等省(区)。多为栽培。

【采制】马蓝根：9～10 月挖取，晒干。马蓝叶：8～10 月采叶，晒干。青黛：将茎叶置木桶中，加清水，浸烂后捞出，立即加入适量的石灰，充分搅拌至浸液变为深紫红色，捞起泡沫，晒干。

【成分】叶含靛玉红、异靛蓝、靛蓝、色胺酮（tryptanthrin）、靛苷。根含蒽醌类、β-谷甾醇。

【药理】1. 抗菌作用：马蓝叶酊剂和煎剂均有抑制白喉细菌作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、枯草杆菌及大肠杆菌有一定的抑菌作用。2. 抗肿瘤作用：靛玉红对动物移植性肿瘤有中等强度的抑制作用。

【功效】叶、根：味甘、苦，性寒。有凉血、止血、清热解毒、消肿功能。用于乙脑、流感、肝炎、腮腺炎、咽喉炎、口腔炎、丹毒、吐血。青黛：味咸，性寒。有清热解毒、凉血、定惊的功能。用于温毒发斑、血热吐衄、胸痛咳血、口疮、喉痹、痈肿、小儿惊痫。外用于丹毒、湿疹。用量 1.5～3g，入丸散用。

【临床应用】1. 治流行性乙脑炎：用板蓝根煎剂或注射剂治疗乙脑疗效较好。2. 治肝炎：大青叶煎剂用于 87 例传染性肝炎，据称治愈率达 86.2%。3. 治慢性粒细胞白血病及其他血液病：青黛，成人6～12g 口服 1～6 月以上，对慢性粒细胞白血病有较好的缓解作用。

443 车　前（车前子、车前草）Cheqian（cheqianzi，cheqiancao）

Plantago asiatica L.　　车前科 Plantaginaceae



【别名】驴耳朵（东北），蛤蟆衣（四川、云南），猪耳草（青海），牛耳朵草（江苏），马蹄草（湖南）。

【来源】车前科植物车前的种子或全草。

【形态】多年生草本，高10～50cm。根状茎短而肥厚，有多数须根。基生叶丛生，贴近地面，直立或开展，叶柄几兴叶片等长，叶片宽卵状椭圆形，卵形或椭圆形，长5～12cm，宽2.5～7cm，顶端尖或钝，基部狭窄下延，全缘或呈不明显波状锯齿，弧形脉5～7。花茎数个，从叶丛中抽出，长20～40 cm，有短柔毛；穗状花序长可达20cm，花疏生，绿白色；每花有1个三角形宿存的苞片；萼片4，基部稍合生，具短柄，倒卵状至椭圆形；花冠筒状，顶端4裂，裂片三角形，向外反卷，干膜质；雄蕊4，伸出花冠外；雌蕊1，子房2室，花柱丝状，柱头密被细毛。蒴果卵状圆锥形，具宿萼，熟时横裂。种子5～6，长1.5～1.8mm，黑褐色。花期5～8月，果期7～10月。

【分布】生于山野、路边、田梗。分布全国各地。

【采制】7～10月果穗成熟时摘下，晒干，再搓出种子，除去杂质。

【成分】种子含车前子酸（plantenolic acid）、琥珀酸、腺嘌呤、脂肪油、车前子胶（plantasan）。叶含车前苷（plantaginin）、高车前苷（homoplantaginin），全草含熊果酸、β-谷甾醇、正三十一烷等。

【药理】1. 祛痰作用：麻醉猫口服车前煎剂1g/kg，可使呼吸道粘液分泌增加。2. 抗菌作用：车前水浸剂在试管内对某些致病性真菌有不同的抑制作用。3. 利尿作用：车前子能增加水分、尿素、氯化钠及尿酸的排泄。

【功效】味甘，性寒。有清解、利尿、清肝明目、止咳化痰利水的功能。用于淋病尿闭、泄泻、目赤、痰多咳嗽、高血压等。用量9～15g。

【临床应用】1. 治呼吸道感染：本品对上呼吸道感染、百日咳、气管炎有镇咳、祛痰的效果；并可治小儿单纯性消化不良。2. 治泌尿道疾病：肾炎水肿、慢性肾盂肾炎、小便不利、肾结石等，常用含车前子（3～10g）的方剂进行治疗。3. 治颌半脱位：5%车前子液适量关节腔内局部注射，可用于颞下颌关节半脱位的治疗。

444 平 车 前（车前子）Pingcheqian（cheqianzi）

Plantago depressa Willd. 车前科 Plantaginaceae



【别名】车前（北京）主根车前（山东），东轱辘菜（东北），猪耳朵穗子（青海）。

【来源】车前科植物平车前的种子。

【形态】1年生草本，高5～20cm；有圆柱状直根。基生叶具长柄，长1.5～3cm，叶直立或平铺，椭圆形，长圆状披针形或卵状披针形，长4～11 cm，宽1～3cm，边缘有远离小齿或不整齐锯齿，被白色柔毛，纵脉5～7条，叶柄基部有宽叶鞘及叶鞘残余。花茎少数，弧曲，长4～17cm，疏生柔毛；穗状花序长4～10cm，顶端花密生，下部花较疏；花淡绿色，每花有苞片1，三角状卵形；萼片4，基部稍连合，有短柄，裂片宽椭圆形，宿存，中央有绿色突起，两侧白膜质；花冠管卵形，先端4裂，裂片椭圆形或卵形，顶端有浅齿；雄蕊4，稍超出花冠；雌蕊1，子房上位，卵圆形，花柱1，有毛。蒴果圆锥状，长约3mm，周裂。种子细小，通常4～5，黑棕色。花期5～9月，果期6～10月。

【分布】生于山坡、路旁、田埂及河边。分布于我国东北、华北及河南、山东、甘肃、青海、四川等省（区）。

【采制】8～9月果穗成熟时摘下，晒干，再搓出种子，簸出杂质。

【成分】种子和全草均含珊瑚苷（aucubin）。

【药理】1. 祛痰作用：麻醉猫口服车前煎剂1g/kg，可使呼吸道粘液分泌增加。2. 抗菌作用：车前水浸剂在试管内对某些致病性真菌有不同的抑制作用。3. 利尿作用：车前子能增加水分、尿素、氯化钠及尿酸的排泄。

【功效】味甘，性寒。有清热、利尿、清肝明目、止咳化痰利水的功能。用于淋病尿闭、泄泻、目赤、痰多咳嗽、高血压等。用量9～15g。

【临床应用】1. 治呼吸道感染：本品对上呼吸道感染、百日咳、气管炎有镇咳、祛痰的效果。并可治小儿单纯性消化不良。2. 治泌尿道炎病：肾炎水肿、慢性肾盂肾炎、小便不利、肾结石等，常用含车前子（3～10g）的方剂进行治疗。3. 治颔半脱位：5%车前子液适量关节腔内局部注射，可用于颞下颔关节半脱位的治疗。

445 大叶车前（车前子）Daye cheqian（cheqianzi）

Plantago major L.　　车前科 Plantaginaceae



【别名】车前（广东），钱贯草（广州），蛤蟆叶（云南、广东）。

【来源】车前科植物大叶车前的种子及全草。

【形态】多年生草本，高 15～100cm；根状茎短粗，具须根。基生叶直立，密生，纸质，具长 3～9cm 的叶柄，叶片卵形或宽卵形，长 5～15cm，宽 3～8cm，顶端圆钝，边缘波状或有不整齐锯齿，两面有短或长柔毛。花葶数条，近直立，长 20～50cm，穗状花序长约占花茎的 1/3～1/2，花密生；苞片卵形，软萼裂片短，二者均有绿色龙骨状突起；花萼无柄，裂片椭圆形，长约 2mm；花冠裂片椭圆形或卵形，长约 1mm。蒴果卵状圆锥形，长约 3mm，周裂。种子 8～15，呈类三角形或斜方形，少数卵圆形，长约 1.1mm，宽 0.8mm，表面棕色或棕褐色，腹面隆起较高，脐点白色。花期 6～9月，果期 7～10 月。

【分布】生于沟边、路旁、田埂潮湿处。分布于我国陕西新疆、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】8～9 月果穗成熟时摘下，晒干，再搓出种子，除去杂质，或割叶，晒干。

【成分】种子含蛋白质、纤维素、脂肪油、粘液质、胆碱、琥珀素，其中脂肪油主要为油酸、亚油酸及亚麻酸。叶含尿囊素（allantoin）、桃叶珊瑚苷、车前碱（plantagonin）、尿蓝母（indicain）、黄芩苷元、黄芩素、木犀草素（luteolin）、黄芩苷、齐墩果酸、绿原酸等。

【药理】1. 对消化系统作用：对巴甫洛夫小胃及胃瘘的狗，灌服车前草的水提物或浸剂 0.5g/kg，对其胃液的分泌有调节作用。2. 消炎作用：大鼠口服车前页分离出来的车前果胶 0.5～1g/kg，对由甲醛及叶旋糖酐所引起的炎症水肿，有明显的抑制作用。3. 抗肿瘤作用：车前草的提取物对艾氏癌及肉瘤-180-有软弱的抑制作用。

【功效】全草和种子：味甘、性寒。有明目利水、祛痰清热的功能。用于淋病尿闭、高血压、尿血、痰多咳嗽、水肿。用量 9～15g。

【临床应用】治泌尿道疾病：肾炎水肿、慢性肾盂肾炎、小便不利、肾结石等，常用含车前草（15～30g）或车前子（3～10g）的方剂进行治疗。

446 水 杨 梅 Shuiyangmei

Adina rubella (Sieb. et Zucc.) Hance　　茜草科 Rubiaceae



【别名】水荔枝（福建），水金铃（浙江），水石榴（广东、广西），水杨柳（浙江、广东）。

【来源】茜草科植物水杨梅的果序。

【形态】落叶小灌木，高1～2m。茎多分枝，小枝细长，红褐色，具稀疏灰白皮孔，初时有褐色短毛，后脱落。叶对生，纸质，叶柄极短或无；托叶2深裂，披针形，长约2mm，外反；叶卵状披针形或长卵形，长3～4cm，宽1～2cm，先端长渐尖，基部宽楔形，全缘，上面绿色，光滑无毛或在中脉上有疏短毛，下面淡绿色。头状花序顶生，通常单个，盛开时直径1.5～2cm，花序柄长2～5cm，具短茸毛；花萼筒短，先端5裂；花冠紫红色或白色，长漏斗形，长5～10mm，端5裂，镊合状排列；雄蕊5；子房下位，2室，花柱细长。蒴果楔形，成熟时带紫红色，集成球状，形如杨梅。种子长椭圆形，两端有翅。花期6～8月，果期9～11月。

【分布】生于低海拔疏林中或旷地上。分布于我国安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、海南等省（区）。

【采制】9～11月，果实未成熟叶采收果序，拣除杂质，除去叶片及残茎，晒干。

【成分】花果序含有儿茶类化合物、熊果酸、β-谷甾醇、齐墩果酸、土当归酸等。

【药理】1.抗菌作用：10%水杨梅浸出液对痢疾杆菌有抗菌作用。对沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、链球菌亦有较强的抑制作用。2.对阴道滴虫的抑制作用：水杨梅对滴虫有较强的抑制作用。3.抗癌作用：根的醇浸膏对小鼠L_{651}白血病有抑制作用，对子宫颈癌细胞亦有抑制作用。

【功效】味苦、涩，性凉。有清热解表、利湿功能。用于菌痢、肠炎、肝炎、阴道滴虫病、皮肤湿疹。用量9～15g。

【临床应用】1.治菌痢：花果序制成的水杨梅用于急、慢性细菌性痢疾。2.治阴道滴虫：本品内服和外用（冲洗或制成栓剂），对阴道滴虫病有较好的疗效。3.治脚癣：水杨梅叶煎水洗脚癣有很好的疗效。

447 金 鸡 纳 Jinjina

Cinchona ledgeriana Moens.　　　　茜草科 Rubiaceae



【别名】 叶氏金鸡纳，小叶金鸡纳树（台湾），李氏金鸡纳树，奎宁树（云南）。

【来源】 茜草科植物金鸡纳树的茎及根皮。

【形态】 常绿乔木，高约3m；幼枝四棱形，被褐色短柔毛。叶对生，叶柄长1～1.5cm；托叶早落，具条形痕迹；叶片矩圆状披针形或椭圆状矩圆形，长7～12cm，顶端钝或短尖，基部楔状，下面沿叶脉被短柔毛。聚伞花序腋生或顶生，常为圆锥花序式排列，与花梗同被褐色短柔毛；花5数，有强烈气味，被浅褐色绒毛；萼筒陀螺形，长约2mm，裂片三角形；花冠白色，筒状，长1cm，裂片披针形，长为筒的1/2，边缘被白色长柔毛；雄蕊内藏。蒴果椭圆形，长约12mm，室间开裂；种子小，具翅。花期7～9月，果期8～10月。

【分布】 原产南美洲，现我国台湾、广东、云南等地有栽培。

【采制】 通常在雨季将树砍倒，剥取树皮，晒干或烘干，并加压成扁平的片状。树皮干时卷成筒状。

【成分】 金鸡纳树皮中含有大量的生物碱，主要的有奎宁、金鸡纳碱（cinchonine）、金鸡纳尼丁（cinchonidine）、奎尼丁（quinidine）。另含金鸡亭（cinchotine）、辛查米丁（cinchamidine）、表奎宁（epiquinine）、表奎尼丁（epiquinidine）、氢奎宁（hydroquinine）、氢奎尼丁（hydroquinidine）、辛可尼辛（cinchonicine）、奎尼辛（quinicine）、铜色树碱（cupreine）等。

【药理】 1. 抗疟原虫作用：奎宁为重要的抗疟药，能消灭各种疟原虫的裂殖体，从而终止疟疾的发作。2. 对平滑肌的作用：奎宁对于妊娠子宫，有微弱的兴奋作用；当阵缩已经开始后，作用较明显，能加强其节律性收缩；又能抑制心肌、奎尼丁能降低心肌的异位节律点中冲动的形式，降低应激能，减弱传导和收缩，特别是它能延长心肌的不适应期。

【功效】 味苦，性寒，有小毒。有镇痛、解热、截疟和局部麻醉的功能。用于疟疾、发烧。用量3～5g。

【临床应用】 1. 治疟疾：奎宁为重要的抗疟药，用于各种疟疾。它对间日疟疗效较好，对3日疟与恶性症则较差。2. 治心房颤动：奎尼丁能延长心肌的不适应期，对治疗心房颤动有效。

448 栀　子 Zhizi

Gardenia jasminoides Ellis　　茜草科 Rubiaceae



【别名】黄栀子、山栀子（通称），山黄栀（浙江），山枝（广西、江苏），水枝（广东）。

【来源】茜草科植物栀子的果实。

【形态】常绿灌木，高 0.5~2m。根淡黄色。茎多分枝，枝绿色，初被毛。叶对生，稀 3 叶轮生，具短柄；托叶 2，膜质，生于柄内侧，通常连合成鞘包围小枝；叶革质，椭圆形至宽披针形或倒卵形，长 4~14 cm，宽 2~4cm，先端尖，基部楔形，全缘，叶面有光泽。花单生，芳香，具短梗；花萼绿色，圆筒形，顶端 5~6 裂，裂片宽条形，长 1.5~2.5cm；花冠白色，高脚碟状，基部合生成筒，上部 6~7 裂，旋转排列，裂片阔倒披针形，与花冠管近等长；雄蕊与花冠裂片同数，着生于花冠喉部，花丝极短；雌蕊 1，子房下位。果大，肉质，深黄色，倒卵形或长椭圆形，外果皮上具 6~8 条肉质翅状纵棱，顶端有条状细长的宿萼。种子多数，鲜黄色。花期 5~7 月，果期 8~11 月。

【分布】生于低山坡温暖的杂林中，也有栽培。分布于我国长江以南各省（区）及台湾。

【采制】秋季霜降后，当果实成熟饱满呈黄色带红时采收。将果实倒入沸水中烫过，然后晒干。

【成分】果含栀子（gardenoside）、去羟栀子苷（geniposide）、栀子素龙胆二糖苷（genipingentibioside）、栀子新苷（shanzhiside）、栀子酮苷（gardoside）、鸡屎藤次苷甲酯（scandoside methylester）及少量藏红花苷（crocin）。

【药理】1. 利胆作用：果实醇提取物和藏红花苷等均能使胆汁分泌量增加；对结扎胆管的兔，进行灌胃，有抑制血中胆红素升高作用；煎剂人口服后，有明显收缩胆囊作用。2. 镇静作用：果实流浸膏对小白鼠皮下注射能对抗士的宁的惊厥，减少死亡率。3. 降压作用：水煎剂对实验动物有持久性降压作用，静脉注射迅速而维持时间短。

【功效】味苦，性寒。有泻火除烦、清热利湿、凉血散瘀的功能。用于热病心烦、目赤、黄疸、热淋尿涩、衄血、吐血、热毒疮疡、外治扭伤肿痛。用量 4.5~9g。

【临床应用】1. 治感染性疾病：用栀子煎剂治疗急性黄疸型肝炎有效，对细菌所致急性膀胱炎，以及皮肤、粘膜的感染也有一定疗效。2. 治扭挫伤：栀子粉拌酒精外敷包扎，治四肢扭伤患者，能改善局部瘀血、肿胀和疼痛。3. 治出血：栀子粉消毒后，可用于上消化道出血及局部止血。内服每次量为 3~6g。

449 红 大 戟 Hongdaji

Knoxia valerianoides Thorel ex Pitard　　茜草科 Rubiaceae



【别名】 红大戟、紫大戟、广大戟、红芽戟、将军草（云南）。

【来源】 茜草科植物红芽大戟的块根。

【形态】 多年生草本，高达 90 cm。根茎短、常着生 1~3 个块根，块根纺锤形或长圆锥形，长 1.5~8cm，直径 0.5~2cm，红褐色或暗紫红色。茎直立或上部稍呈蔓状，方形，下部近圆柱形，具槽，沿槽被黄白色或黄色柔毛。叶交互对生，叶柄短或近无柄；叶披针形或条状披针形，长 4~10cm，宽 0.5~2cm，先端具短尖或钝，基部楔形，上面被白色柔毛，下面沿脉及叶脉被柔毛，全缘；托叶 2~4 裂，裂片钻形。花顶生数十朵密集呈头状的聚伞花序，花小，淡紫红色；花萼浅 4 裂，3 片小，1 片大；花冠管状，先端 4 裂，裂片舌状，喉部附近密生长毛；雄蕊 4，着生于花冠管中部；子房下位，花柱细长，柱头 2 裂。果实小，近球形。花期 9 月，果期 10 月。

【分布】 生于低山坡草丛中或林下。分布于我国福建、广东、广西和云南等省（区）。

【采制】 春秋均可采挖，但以秋季为佳。将挖取根部，除去须根及茎叶，洗净、晒干；或洗净后用开水略烫，更易晒干。

【成分】 根含有机酸和蒽醌，如虎刺醛（damnacantha）、甲基异茜草素（rubiadin）、3-羟基巴戟醌（3-hydroxymorindone）及红大戟素（knoxiadin）。

【药理作用】 1. 抗菌作用：体外试验表明本品对金黄色葡萄球菌及绿脓杆菌，均有抑制作用。2. 利尿作用：以生红大戟根水煎浓缩液（80 g/kg）、口饲小白鼠，2~3 小时后，其尿量明显增加。

【功效】 味苦，性寒。有小毒。有消肿散结、泻水、解毒的功能。用于胸水、腹水、积聚痞块、痰饮喘急，鲜品外敷或熬膏敷瘰疬，痈疽。用量 1.5~3g。孕妇忌服；不宜与甘草同服。

【临床应用】 1. 治急慢性肾炎水肿，口服大戟粉末胶囊有显著的消肿作用。2. 治晚期血吸虫病腹水或其他肝硬变腹水：大戟鲜根洗净晒干磨粉，用小火焙成咖啡色，装入胶囊，每次口服 0.6~0.9g。治腹水有效。

450 巴 戟 天 Bajitian

Morinda officinalis How

茜草科 Rubiaceae



【别名】 鸡肠风（广东、广西），巴吉天，黑藤钻（广西），猫肠筋，兔儿肠（福建）。

【来源】 茜草科植物巴戟天的根。

【形态】 藤本。根肉质，分枝，多少收缩成念珠状。小枝纤细，初时被短粗毛，后脱落变粗糙。叶对生，膜质，叶柄长4～8mm，被短粗毛；叶长圆形，长6～10cm，宽2.5～4.5cm，顶端急尖或短渐尖，基部钝或圆，下面沿中脉上被短粗毛和脉腋内有短束毛或无毛；托叶干膜质，长2.5～4mm。花序顶生，单生或伞形花序或排列，由3至多个小头状花序组成，有2～10朵花，被淡黄色短粗毛；萼管半球形，长2～3mm，萼顶部近截平或不规则分裂，裂片三角形不等长；花冠白色，长3～4mm，盛开时长达7mm，冠管喉部收缩，内密生髯毛；4深裂，偶3深裂，裂片短于冠管，长椭圆形；花柱2深裂，长约0.6mm，聚合果近球形，直径6～11mm，成熟时红色。花期8～10月，果期9～12月。

【分布】 生于山谷、溪边或山地疏林下，多有栽培。分布于我国福建南部，广东、海南和广西等省（区）。

【采制】 野生巴戟天全年可采。栽培者一般5～7年后才可采收。挖取根部，洗净，除去须根，晒至六、七成干，轻轻捶扁，切段，晒干。也可与甘草同煮炮制。

【成分】 根含棕榈酸、十九烷、β-谷甾醇、大黄素-甲醚（physcion）、甲基异茜素（rubiadin）、水品蓝苷（monotropein）、四乙酰车叶草苷（asceruloside tetracetate）及葡萄糖和甘醇糖。

【药理作用】 1. 抗菌作用：本品的乙醇浸液在试管内对枯草杆菌有抑制作用。2. 有类皮质激素样作用及降低血压作用。

【功效】 味甘，性微温。有补肾壮阳、强筋骨、祛风湿功能。用于肾虚、阳痿、遗精、腰背冷痛、膝无力、风湿骨痛、体虚小便频数、妇女宫寒不孕、月经不调，用量3～10g。

【临床应用】 1. 治风湿痛：不用于一般的风湿痛，只用在阳虚而下肢寒湿痹痛，可浸酒温服。2. 治阳痿、不孕：本品配伍复盒子、怀山药、人参等药同用，如毓麟丸。3. 治腰膝疼痛或软弱无力：本品与萆薢、肉苁蓉、杜仲、菟丝子、鹿胎、紫河车等同用，如金刚丸。

451 鸡 矢 藤 Jishiteng

Paederia scandens (Lour.) Merr. 茜草科 Rubiaceae



【别名】 臭藤、鸡屎藤（通称），香藤(四川),清风藤（福建），鸡香藤（台湾）。

【来源】 茜草科植物鸡矢藤的全草。

【形态】 藤本，草质，通常长3～5m，基部木质，多分枝。叶对生，纸质，新鲜时折断有臭氧；叶柄长1.5～7cm；托叶三角形，长2～3mm，早落；叶片形状和大小变异很大，宽卵形至披针形，长5～9（15）cm，宽2～5（7）cm，顶端急尖至渐尖，基部宽楔形、圆形至浅心形，叶脉处有毛。腋生聚伞花序较疏散，顶生聚伞花序大，排成圆锥形，有时尚带叶；花紫色，有短梗；萼管陀螺形，5裂，被短柔毛；花冠5裂，长10～12mm，被毛；雄蕊5，花丝不等长；柱头2，纤毛状，旋曲。核果球形，绿黄色，直径达7mm。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】 生于水沟边、村边、山坡草灌丛中，缠绕树杆或攀附于岩石上。分布于我国长江以南各省（区）及台湾。

【采制】 夏秋季采收全草，鲜用或晒干。

【成分】 全草含猪殃殃苷（车叶草苷 asperuloside)、鸡矢藤苷（paederoside)、鸡矢藤次苷（scandoside)、熊果苷（arbutin)、γ-谷甾醇及挥发油。干叶含熊果苷0.86%，果实含熊果苷0.69%，并含齐墩果酸、三十六烷、氢醌。

【药理】 1.镇痛、镇静作用：热板法试验曾观察到小鼠腹腔注射鸡矢藤注射液后，痛阈提高，作用持久。电刺激法证明本品蒸馏液对小鼠有较强的抗戊四唑惊厥的作用。本品总生物碱腹腔注射能抑制小鼠自发活动，延长戊巴比妥纳睡眠时间。2.降压作用：本品醇浸剂对麻醉动物（猫、兔及犬）有降压作用。3.对平滑肌作用：本品总生物碱能抑制离体肠肌收缩，并可拮抗乙酰胆碱的致痉作用。4.抗菌作用：鸡矢藤对金黄色葡萄球菌及痢疾杆菌有抑菌作用。

【功效】 味甘、酸，性平。有祛风活血、止痛解毒、消食导滞、除湿消肿的功能。用于风湿疼痛、腹泻痢疾、脘腹疼痛、气虚浮肿、头昏食少、肝脾肿大、瘰疬肿毒、跌打损伤、放疗引起白细胞减少症，瘰疬等。用量10～20g。

【临床应用】 1.镇痛：本品对外伤、胃、肠、胆或肾绞痛，以及牙痛和分娩疼痛等均有止痛效果。2.催产临床观察，发现鸡矢藤注射液能解除不协调的宫缩，且能扩张子宫下段，加速产程进展。3.治呼吸道病：鸡矢藤注射液对急性气管炎和百日咳的主要症状和体征均有改善作用。

452 茜　草 Qiancao

Rubia cordifolia L.

茜草科 Rubiaceae



【别名】 小活血（华东），红丝线（华南），血见愁、四轮草、小血藤（西南）。

【来源】 茜草科植物茜草的根。

【形态】 多年生草质攀援藤本。根细长，数条丛生，紫红色或橙红色。茎粗糙，有槽，基部稍木质；枝4棱形，棱上倒生小刺。叶4片轮生，叶柄长短不一；叶片纸质，形状变化大，常卵形或卵状披针形，顶端渐尖，基部圆或呈心形，全缘，上面粗糙，下面脉上有倒生小刺，基出脉3～5条。聚伞花序排成大而疏松的圆锥状花序，腋生和顶生；花小，黄白色，5数，有短梗；花冠辐状，5裂，裂片卵状三角形，先端急尖；雄蕊5，着生于花冠管上；子房下位，2室。浆果球形，直径5～6mm，先红色，后变为黑色或紫黑色。花期6～9月，果期8～10月。

【分布】 生于山坡路旁、沟边及林缘。除西藏外，我国大部分省（区）都有分布。

【采制】 春秋季均可采挖，一般在清明前后或8～10月间挖取，以秋季采者质佳。挖出根后，洗净晒干。也可炮制成茜草炭。

【成分】 根含茜草素（alizarin）、羟基茜草素（purpurin）、异羟基茜草素（xanthopurpurin）、伪羟基茜草素（pseudopurpurin）、大黄素甲醚（physcion）、亮黄素乙醚（lacidin ethyl ether）、茜黄素（rubiadin）、茜草酸（munjistin）、茜草素苷（ruberythric acid）、去甲虎刺素（nordamnacantha）。

【药理】 1. 止血作用：家兔口服适量茜草温浸或腹腔注射同种剂型的茜草液，有明显的促进血液凝固作用。茜草炭口服也能明显缩短小白鼠尾部出血的时间。2. 止咳祛痰作用：小鼠（氨水喷雾引咳法）口服茜草煎剂，有明显的止咳、祛痰作用。3. 抗菌作用：茜草对金黄色葡萄球菌、白葡萄球菌和肝炎双球菌均有明显抑制作用。4. 升白作用：茜草的粗提物具有升高白血球的作用。

【功效】 味苦，性寒。有凉血、止血、祛瘀、通经的功能。用於吐血、衄血、崩漏、经闭瘀阻、外伤出血，关节痹痛和跌打损伤。用量6～9g。

【临床应用】 1. 治咳嗽：与橙皮配伍用于治疗慢性气管炎和久咳不愈，有较好的效果。2. 升白作用：用茜草水煎酒沉的提取物治肿瘤化疗，放疗病人的白细胞降低及原因不明的白细胞减少均有一定效果。3. 治吐血、咯血、衄血：本品配大小蓟、丹皮、栀子等凉血止血药，如十灰散。

453 大叶钩藤（钩藤）Daye gouteng（gouteng）

Uncaria macrophylla Wall. 茜草科 Rubiaceae



【别名】 大钩丁（广西），双钩藤(云南)，钩藤(通称)。

【来源】 茜草科植物大叶钩藤的带钩茎枝。

【形态】 木质藤本，长12~15m；小枝稍扁，老枝四棱柱形，幼时与钩同被褐色粗毛，成长后脱落。叶对生，叶柄粗壮，长6~10mm；叶革质，宽椭圆形或长椭圆形，长10~16cm，宽6~12cm，顶端急尖或圆，基部圆形或心形，上面光滑或沿中脉被短毛；下面被褐色短粗毛；托叶2裂，长8~10mm。头状花序球形，腋生和顶生，直径4~4.5cm；总花梗长3.5~6.5cm，与叶柄同被黄色粗毛；花5数，被褐色粗毛，有香气；萼筒筒状，裂片条状披针形，长约3mm；花冠淡黄色，长约15mm，裂片卵形，长约2mm。蒴果明显具柄，纺锤形，长10~15mm，被毛，顶部有4mm长的萼檐裂片。花期5~7月，果期9~11月。

【分布】 生于次生林中，常攀援于林冠上。分布于我国广东、海南、广西、云南等省（区）。

【采制】 9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，清除残叶后，晒干。

【成分】 大叶钩藤的叶含钩藤碱（rhynchophylline）、异钩藤碱（isorhynchophylline）、去氢钩藤碱A、及去氢钩藤碱B。

【药理】 1. 降压作用：钩藤煎剂、乙醇提取物、钩藤总碱和钩藤碱，无论对麻醉或不麻醉动物、正常血压或高血压动物，均能产生明显的降压作用。2. 镇静和抗惊厥作用：钩藤煎剂或醇提取给小鼠腹腔注射后，出现闭目、卧伏、自发活动减少等镇静作用，可降低大脑皮层的兴奋性，行动综合能力减弱。3. 对平滑肌的影响：钩藤煎剂能短时间降低离体回肠肠肌的张力，同时很快使收缩幅度显著增大。

【功效】 味甘，性凉。有清热平肝、息风定惊的功能。用于头痛眩晕、感冒夹惊、惊厥抽搐、妊娠子痫以及高血压症。用量3~12g，入煎剂宜后下，不宜久煎。

【临床应用】 1. 治惊厥、抽搐及小儿急惊风：临床上与其他药配合，用钩藤治疗高热或感染所致的惊厥、抽搐。本品与羚羊角、鲜生地、白芍、桑叶菊花等配伍，如羚羊钩藤汤。2. 治高血压症：钩藤总碱或原生药与其他药配伍治疗高血压患者，特别是对那些肝阳上亢，伴有头晕，目眩、头胀、头痛的患者疗效更好。20%钩藤水煎剂每次20~30ml，日服3次。

454 钩　藤 Gouteng

Uncaria rhynchophylla（Miq.）Jacks.　　茜草科 Rubiaceae



【别名】钩藤，孩儿茶（广西、江西），倒挂金钩，钩耳（湖南），鹰爪风（西南），双钩藤（通称）。

【来源】茜草科植物钩藤的带钩茎枝。

【形态】藤本；小枝四棱柱形，光滑无毛，幼时具白粉，变态枝呈钩状，成对或单生于叶腋，钩长1～2cm，向下弯曲。叶对生，纸质；叶柄长8～12mm；叶椭圆形，罕有卵形，长6～11cm，宽3～6.5cm，先端尾尖，基部宽楔形，全缘，上面光滑，下面在脉腋内常有束毛，略呈粉白色，干后变褐红色；托叶2深裂，裂片条状钻形。头状花序单个腋生或为顶生的总状花序，花序梗纤细，长2～5cm，中部着生4～6苞片；花5数；花萼长约2mm，被小粗毛，萼檐裂片长不及1mm；花冠长管状漏斗形，淡黄色，长6～7mm，先端5裂，裂片外被粉末状柔毛；雄蕊5，花丝极短；子房下位，2室，花柱伸出花冠外。蒴果倒圆锥形，长7～10mm，被疏柔毛。花期5～7月，果期10～11月。

【分布】生于溪边、山谷林下或湿润灌丛中。分布于我国陕西、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、贵州等省（区）。

【采制】9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，清除残叶后，晒干。

【成分】钩藤含钩藤碱、异钩藤碱、异去氢钩藤碱（isocorynoxeine）、毛钩藤碱（hirsutine）、去氢毛钩藤碱、柯南因（corynantheine）、二氢柯南因（dihydrocorynantheine）、阿枯米京（akuammigine）、缝籽木甲醚（geissoschijine methylethel）等生物碱。并含有喜果苷（vincoside lactumm）等成分。

【药理】1.降压作用：钩藤煎剂、乙醇提取物、钩藤总碱和钩藤碱，对麻醉或不麻醉动物，均能产生明显的降压作用。2.镇静和抗惊厥作用：煎剂给小鼠腹腔注射后，出现闭目、卧伏、自发活动减少等镇静作用，可降低大脑皮层的兴奋性。3.根煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】味甘，性凉。有清热平肝、息风定惊的功能。用于头痛眩晕、感冒夹惊、惊厥抽搐、妊娠子痫以及高血压症。用量3～12g，入煎剂宜后下。

【临床应用】1.治惊厥、抽搐及小儿急惊风：临床上与他药配合，用钩藤治疗高热或感染所致的惊厥、抽搐。本品与羚羊角、鲜生地、白芍、桑叶、菊花等配伍，加羚羊钩藤汤。2.治高血压症：钩藤总碱或原生药与其他药配合治疗高血压患者，特别是对那些肝阳上亢，伴有头晕、目眩、头胀、头痛的患者疗效更好。20%钩藤水煎剂每次20～30ml，日服3次。

455 华 钩 藤（钩藤）Huagouteng（gouteng）

Uncaria sinensis（Oliv.）Havil.　　茜草科 Rubiaceae



【别名】勾勾，勾丁（湖北），双钩藤、鹰爪风(湖北、四川)。

【来源】茜草科植物华钩藤的带钩茎枝。

【形态】木质藤本，高达3m。小枝四方形，全体光滑无毛；钩近生于叶腋，长约1.5cm。叶对生，叶柄长约1cm，叶片卵形或卵状椭圆形，长10～17cm，宽5.5～9.5cm，先端渐尖，基部圆形，全缘，两面均无毛；托叶膜质，圆形，全缘，外反，长达1.5cm。头状花序直径约4cm；花序柄长5～8cm，无毛；花萼管状，先端5裂，裂片长椭圆形或卵形，长约1.5mm，密被灰色小粗毛；花冠管状，长1.2～1.5cm，先端5裂，裂片近圆形；雄蕊5，生於花冠管喉部，花丝比花药短；子房下位，花柱线形，伸出于花冠管之外，柱头头状。蒴果棒状，长0.8～1.2cm，被紧贴的长柔毛。种子细小，两端有翅。花期6～7月，果期10～11月。

【分布】生于山谷疏林中，分布于我国湖南、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

【采制】9月至翌年4月，剪取带钩的茎段，清除残叶后，晒干。

【成分】华钩藤含翅果啶碱（pteropodine）、异翅果啶碱（isopteropodine）、丽叶碱（speciophylline）、恩卡林碱F（uncarine F）及它所各自的氮氧化合物（N-oxides）等。

【药理】1.降压作用：钩藤煎剂、乙醇提取物、钩藤总碱，无论对麻醉或不麻醉动物，正常血压或高血压动物，均能产生明显的降压作用。2.镇静和抗惊厥作用：钩藤煎剂或醇提取物给小鼠腹腔注射后，出现闭目、卧伏、自发活动减少等镇静作用，可降低大脑皮层的兴奋性，行动综合能力减弱。3.对平滑肌的影响：钩藤煎剂能短时间降低离体回肠肠肌的张力，同时很快使收缩幅度显著增大。

【功效】味甘，性凉。有清热平肝、息风定惊的功能。用于头痛眩晕、感冒夹惊、惊厥抽搐、妊娠子痫以及高血症。用量3～12g，入煎剂宜后下，不宜久煎。

【临床应用】1.治惊厥、抽搐及小儿急惊风：临床上与他药配合，用钩藤治疗高热或感染所致的惊厥、抽搐。本品与羚羊角、鲜生地、白芍、桑叶、菊花等配伍，如羚羊钩藤汤。2.治高血压症：钩藤总碱或原生药与其他药配合治疗高血压患者，特别是对那些肝阳上亢，伴有头晕、目眩、头胀、头痛的患者疗效更好。20%钩藤水煎剂，每次20～30ml，日服3次。

456 忍　冬（金银花）Rendong（jinyinhua）

Lonicera japonica Thunb.　　　　忍冬科 Caprifoliaceae



【别名】 金银花（通称），右旋藤（贵州），双苞花（浙江），忍冬藤（江西），茶叶花（山东及东北）。

【来源】 忍冬科植物忍冬的花蕾及初开的花。

【形态】 攀援灌木；幼枝密被黄褐色硬毛，并杂有腺毛和柔毛。叶对生，叶柄长约5mm，叶卵形或长圆状卵形，长3～5（～9.5）cm，宽1.5～4cm，先端短渐尖至钝，基部圆形至近心形，全缘。花成对腋生，苞片1对，叶状，卵形至椭圆形，长2～3cm，小苞片离生，长约1mm；花萼筒无毛，萼齿5，端尖而有长毛；花冠筒状，长3～4cm，先白色略带紫色，后较为黄色，外面被略有倒生开展或半开展糙毛和长腺毛，上部分裂，唇形，上唇4裂片常合并而直立，下唇反转，约等长于花冠筒；雄蕊5，和花柱均稍超过花冠。浆果球形，熟时黑色。花盛开期4～6月，果期7～10月。秋季亦能开花。

【分布】 生于山坡灌丛或疏林中，有栽培。分布于我国，北起辽宁，西至陕西，南达湖南，西南到云南、贵州等省（区）。

【采制】 夏初花开放前采收，晒或用硫磺熏后干燥。有的地区用炒晒、蒸晒法干燥。

【成分】 花含黄酮类化合物木犀草素及绿原酸、异绿原酸，并含挥发油约0.6%，油中含30种以上成分，主要有双花醇和芳樟醇。尚含马钱素（loganin）、少量肌醇、醇类、皂苷及鞣质。

【药理】 1. 抗菌及增强免疫功能的作用：试验表明金银花对伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、百日咳杆菌、霍乱弧菌、葡萄球菌等均有抑制作用。对细胞转化和体液免疫溶血素的比较研究，有增强免疫功能的作用。2. 抗病毒作用：用组织培养法筛选发现金银花对上呼吸道感染有关的不同病毒株有抑制或延缓细胞病变作用。3. 抑制溃疡作用：金银花提取液对消化性溃疡有轻度的预防作用。

【功效】 味甘，性寒。有清热解毒、凉散风热的功能。用于痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热。用量6～15g。

【临床应用】 治炎症：临床报道金银花多用于内外科炎症，如治疗肺结核并发呼吸道感染、肺炎、急性细菌性痢疾等。以金银花、连翘为主的清热解毒复方汤剂治疗急性肺炎，获满意疗效。或用金银花注射液肌注，每次2ml，或穴位注射每次0.5～1ml，每日2次，治小儿肺炎有较好疗效。

457 甘　松 Gansong

Nardostachys chinensis Batal.

败酱科 Valerianaceae



【别名】 甘松香（通称）。

【来源】 败酱科植物甘松的根及根茎。

【形态】 多年生草本，高10～35cm。根茎歪斜，覆盖片状老叶鞘，有强烈松脂气味。基生叶丛生，线状狭倒卵形，长4～14cm，宽0.5～1.2cm，主脉平行3～5出，先端钝，基部渐狭，下延为叶柄，全缘，仅边缘有时具疏睫毛。花茎旁出，茎高30cm左右，茎生叶1～2对，对生，无柄，长圆状线形。聚伞花序头状，顶生，花後主轴及侧轴常明显伸长，使聚伞花序成总状排列。总苞片披针形，长0.5～2cm，宽0.2～0.4cm，苞片和小苞片常为披针状卵形或宽卵形。花萼小，5裂。花冠紫红色，钟形，长7～11mm，筒外被微毛；筒喉部具长髯毛；雄蕊4；柱头头状。瘦果倒卵形，长约3mm；宿萼不等5裂。花期8月。

【分布】 生于沼泽草甸，河漫滩和灌丛草坡。分布于我国甘肃、青海、四川西北部和云南西北部。

【采制】 春秋二季采挖；去净泥沙，晒干或阴干。

[illegible]

458 匙叶甘松（甘松）Shiye gansong（gansong）

Nardostachys jatamansi（Wall.）DC. 败酱科 Valerianaceae



【别名】宽叶甘松，长匙甘松香（四川），榜贝（西藏），甘松香。

【来源】败酱科植物匙叶甘松的根及根茎。

【形态】多年生草本，高 15～50cm。根茎木质，粗短，顶端常分枝，下面有主根，顶部密被叶鞘纤维，有强烈的松脂臭。叶丛生，长匙形或线状倒披针形，长 10～25cm，宽 0.5～2.5cm，主脉平行三出，顶端钝渐尖，中部以下渐窄成叶柄状，基部稍扩展成鞘。花茎旁出，茎生叶 1～2 对，下部椭圆形至倒卵形，上部倒披针形，有时叶缘具疏齿，无柄。聚伞花序头状，顶生，直径约 1.5～2cm，花序基部有 4～6 片披针形总苞；花萼 5 齿裂，果时常膨大；花冠紫红色，钟形，基部略偏突，花冠筒外多少被毛，里面无毛。瘦果倒卵形，长约 4mm，被毛；宿萼具明显网脉，被毛。花期 6～8 月。

【分布】生于高山灌丛、草地或疏林中。分布我国四川、云南、西藏、青海、甘肃等地。

【采制】春秋二季采挖，去净泥沙，晒干或阴干。

【成分】根含马兜铃烯、β-马里烯、水菖蒲烯（calarene）、水菖烯醇（calarenol）、缬草酮、甘松醇（narchinol）、赛切烯（seychellene）、榄香醇（elemol）、缬草烯醛（valerianal）等成分。

【药理】1. 中枢镇静作用：匙叶甘松提取物给小鼠、大鼠、猫口服或腹腔注射有镇静作用。2. 降压作用：挥发油给狗静脉注射有显著的降压作用。3. 解痉作用：给豚鼠喷射组织胺的前后应用匙叶甘松可使支气管扩张。醇提物能拮抗氯化钡引起的痉挛。4. 抗菌作用：匙叶甘松挥发油有微弱的抗菌作用。

【功效】味甘，性温。有理气止痛、开郁醒脾的功能。用于脘腹胀痛、呕吐、食欲不振，外用治牙痛、脚肿。用量 2.5～4.5g，外用适量。

【临床应用】1. 治哮喘、咳嗽：匙叶甘松有扩张支气管、解痉作用，临床上用以治哮喘、咳嗽等症。2. 治气滞胸闷、胃脘胀痛：甘松配伍木香、厚朴或香附、沉香同用。

459 败 酱 根 Baijianggen

败酱科 Valerianaceae



460 续 断 Xuduan

Dipsacus asperoides C. Y. Cheng et M. Ai　　川续断科 Dipsacaceae



【别名】 黑老鸦头（湖北），和尚头（贵州、云南），川断、山萝卜根（四川），山萝卜（云南）。

【来源】 川续断科植物川续断的根。

【形态】 多年生草本，高60～100cm。主根明显，1至数条并生，长圆锥形，黄褐色。茎直立，多分枝，有6～8棱，被细柔毛，棱上生刺毛。基生叶羽状分裂，具长柄；茎生叶对生，叶柄短或近无柄；叶片羽状分裂，中央裂片最大，椭圆形或宽披针形，长9～13cm，宽4～6cm，先端尖，边缘有疏粗齿，两侧裂片小，1～2对，两面具短毛刺毛。头状花序足球形，直径2～3cm；总苞片窄线形，被短毛，苞片倒卵形，先端有尖头状长喙，有短毛；花萼浅盘，有4裂齿，齿间有数枚小齿；花冠漏斗状，白色或淡黄色，花冠筒较短细，外被毛，先端4裂，裂片2大2小，外被刺毛；雄蕊4，伸出花冠外；子房下位，包于小总苞内，小总苞4棱，长约4mm，顶端有微齿，淡褐色。瘦果椭圆状楔形。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】 生于山谷湿地，潮湿山坡或草地，亦有栽培。分布于我国陕西、湖北、湖南、四川、贵州、云南等省（区）。

【采制】 秋季采挖，除去茎叶、根头及须根，用微火烘至半干，堆置发汗至内心变绿色时，再烘干。加工时不宜日晒，否则变硬，色白次之。切片清炒或盐炒入药。

【成分】 根含龙胆碱（gentianine）、挥发油、三萜皂苷等。

【药理】 本品煎剂对肺炎双球菌有抑制作用，并有抗维生素E缺乏症的作用。

【功效】 根味苦、甘、辛，性微温。有补肝肾、行血、止血、安胎、续筋骨的功能。用于腰背酸痛、足膝无力、遗精、崩漏、胎动不安、关节不利、痈疽溃疡、筋骨折伤。水煎服。外用研末敷患处。崩漏下血宜炒用。用量9～15g。外用适量。

【临床应用】 1. 治肾虚腰痛脚弱、崩漏经多：以本品配杜仲、牛膝、破故纸、萆薢、木瓜等同用，如续断丸。治崩漏经多，本品配黄芪、熟地、当归、五味子、龙骨、赤石脂等同用，又如续断丸。2. 治胎漏下血、胎动欲坠：本品配菟丝子、桑寄生、阿胶所组成的寿胎丸，也可治频惯性坠胎。

461 冬 瓜 子（冬瓜皮）Dongguazi（dongguapi）

Benincasa cerifera Savi〔*B*. *hispida* non（Thunb.）Cogn.〕　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 冬瓜（通称），麻巴闷烘（云南傣语）。

【来源】 葫芦科植物冬瓜的种子及果皮。

【形态】 1年生攀援草本。茎粗壮，稍方形，密被黄褐色刺毛，卷须掌分2～3叉。单叶互生，叶柄粗而长，被刺毛；叶掌状5～7浅裂或中裂，五角状宽卵形或近肾形，长与宽均为15～30cm，先端尖，基部心形，边缘具细锯齿，两面被粗硬毛。花雌雄同株，单生于叶脉，花梗被硬毛；花萼管状，5裂，裂片三角状卵形，边缘有齿，反折；花冠黄色，5裂至基部，外展；雄花有雄蕊3，花丝分生，药室呈S形折曲；雌花子房长圆形或长卵形，密被黄褐色长硬毛，柱头3。瓠果大，长圆柱形或长方椭圆形，长达60cm，直径20～30cm，淡绿色，表面有硬毛和蜡质白粉。种子多数，卵形至长卵形，扁压，淡黄白色。花期5～6月，果期6～8月。

【分布】 我国各省（区）多有栽培。

【采制】 食用冬瓜时，收集刮下的外果皮及种子，晒干。应用时取净冬瓜子用文火炒至黄白色，筛去灰屑备用。

【成分】 种子含皂苷及多量脂肪、尿素、瓜氨酸、尿素酶。果皮含蜡类及树脂类物质。外果皮含蜡质等。

【药理】 冬瓜皮有明显的利尿作用。

【功效】 冬瓜子味甘，性微寒。有清热化痰、消痈排脓、利湿的功能。用于痰热咳嗽、肺脓疡、咳吐脓血、阑尾炎、淋浊、白带。用量9～30g。寒饮咳喘，久病滑泻者忌用。冬瓜皮味甘，性微寒。有利尿消肿的功能。用于水肿、尿少。用量10～30g，非肾性水肿恢复期患者内服煎剂100g，并饮水1 000ml，在服药后2小时内排出尿量较对照组显著增加。

【临床应用】 1.治肺热、咳嗽、痰黄：冬瓜子常与桔梗、前胡、瓜蒌等药配伍应用。治肺痈：冬瓜子配伍苇茎、桃仁、苡米同用，如苇茎汤。治肠痈：冬瓜子配伍大黄、牡丹皮等同用，如大黄牡丹皮汤。2.治下焦湿热所致的白浊、白带、小便不利；冬瓜子常与黄柏、萆薢等清热祛湿药配伍应用。

462 土 贝 母 Tubeimu

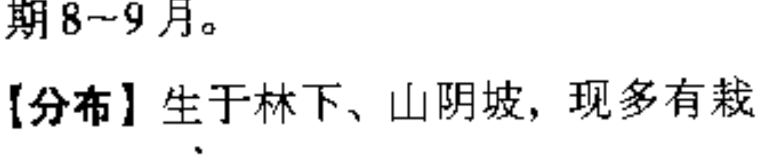
Bolbostemma paniculatum (Maxim.) Franquet　　　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 假贝母（通称），地苦胆、草贝（陕西），藤贝母、猪屎贝（湖北）。

【来源】 葫芦科植物土贝母的鳞叶。

【形态】 多年生攀援草本。鳞茎近球形，肉质，白色，直径约3cm，由数个至10余个肥厚鳞叶聚生而成。茎细弱，顶端卷须单一或分叉。单叶互生，叶柄长1～2cm；叶卵状近圆形，长5～10cm，宽4～9cm，掌状5深裂，裂片再有3～5浅裂，先端急尖，基部心形，边缘具浅裂状锯齿，两面被柔毛，基部裂片的顶端有近白色腺体1～2对。花单性，雌雄异株，圆锥花序排列疏松或单生，生于叶腋；花梗长而细弱，雄花黄绿色，花萼与花冠相似，基部合生，顶端5深裂，裂片狭长，先端尾尖；雄蕊5，花丝1个分离，其余4个两两成对连生；雌花子房下位，3室，花柱3，柱头6。蒴果圆筒状，长1.5～2.5cm，成熟后自顶端盖裂。种子斜方形，表面有雕纹状凸起，顶端有膜质翅。花期6～7月，果期8～9月。


【分布】 生于林下、山阴坡，现多有栽培。分布于我国河北、山西、陕西、甘肃、河南、湖北、山东、云南等省。

【采制】 秋季挖取鳞茎，剥下白色肥厚鳞叶，洗净，放入锅中煮至无白心时，取出晒干。用叶打碎。

【成分】 鳞茎含五环三萜环状皂苷，土贝母苷Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ，麦芽酚（maltol），麦芽醇等。

【药理】 土贝母鳞茎煎剂及真皂苷有抗肿瘤的作用。

【功效】 鳞茎味苦，性微寒。有清热解毒、散结消肿的功能。用于乳痈、乳炎、瘰疬、痰核、疮疡肿毒、蛇虫毒、抗肿瘤等，外用于外伤出血。用量10～30g。外用适量，研末敷或熬膏摊贴患处。

【临床应用】 1. 治乳腺炎初起、红肿热痛：土贝母60g，白芷30g，共研细末，冲服，每次服3g，每日2次。2. 治淋巴结结核：土贝母10g，水煎服，并用土贝母30g研末，醋调敷患处。3. 土贝母鳞茎又治肥厚性鼻炎，外伤出血、肿瘤及疣病。

463 西 瓜 翠 Xiguacui

Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. et Nakai　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 西瓜硝、西瓜白霜（通称）。

【来源】 葫芦科植物西瓜的外层果皮。

【形态】 1年生蔓生草本。茎多枝，稍有五棱，幼枝有白色长柔毛，卷须分叉。叶互生，叶柄具长柔毛；叶广卵形或三角状卵形，长10～20cm，宽6～18cm，羽状3深裂或3全裂，各裂片又有不规则羽状分裂，小裂片倒卵状椭圆形，两面被短柔毛。花单生，雌雄同株；花萼5深裂，裂片线状披针形，被长毛；花冠漏斗状，淡黄色，5深裂，裂片卵形至长椭圆形，外被长毛；雄花有雄蕊3，花丝极短，药室S形折曲；雌花子房下位，卵形，密被白色柔毛，柱头3，肾形。瓠果大，球形或椭圆状，表面光滑，多具深浅不同相间条纹，果瓤红色至淡红色，肉质，多浆汁。种子多数，扁平，稍呈卵形，两片光滑，黑、白、棕红色或淡黄色，稍有光泽。花期4～7月，果期6～8月。

【分布】 我国各省（区）广为栽培。

【采制】 夏季果实成熟时采摘，食瓜瓤或取汁饮用；果皮晒干或食后的果皮用刀削取外层青色果皮，洗净，晒干（西瓜翠）。西瓜皮和皮硝混合制成的白色结晶性粉末（西瓜霜）。

【成分】 西瓜果汁含瓜氨酸、α-氨基-β（吡唑基-N）丙酸〔α-amino-β-（pyrazolyl-N）propionic acid〕、丙氨酸、谷氨酸、精氨酸、甜菜碱、番茄烃、六氢番茄烃（phytofluene）、维生素C、β-胡萝卜素等。西瓜皮含蜡质、糖分及灰分等。

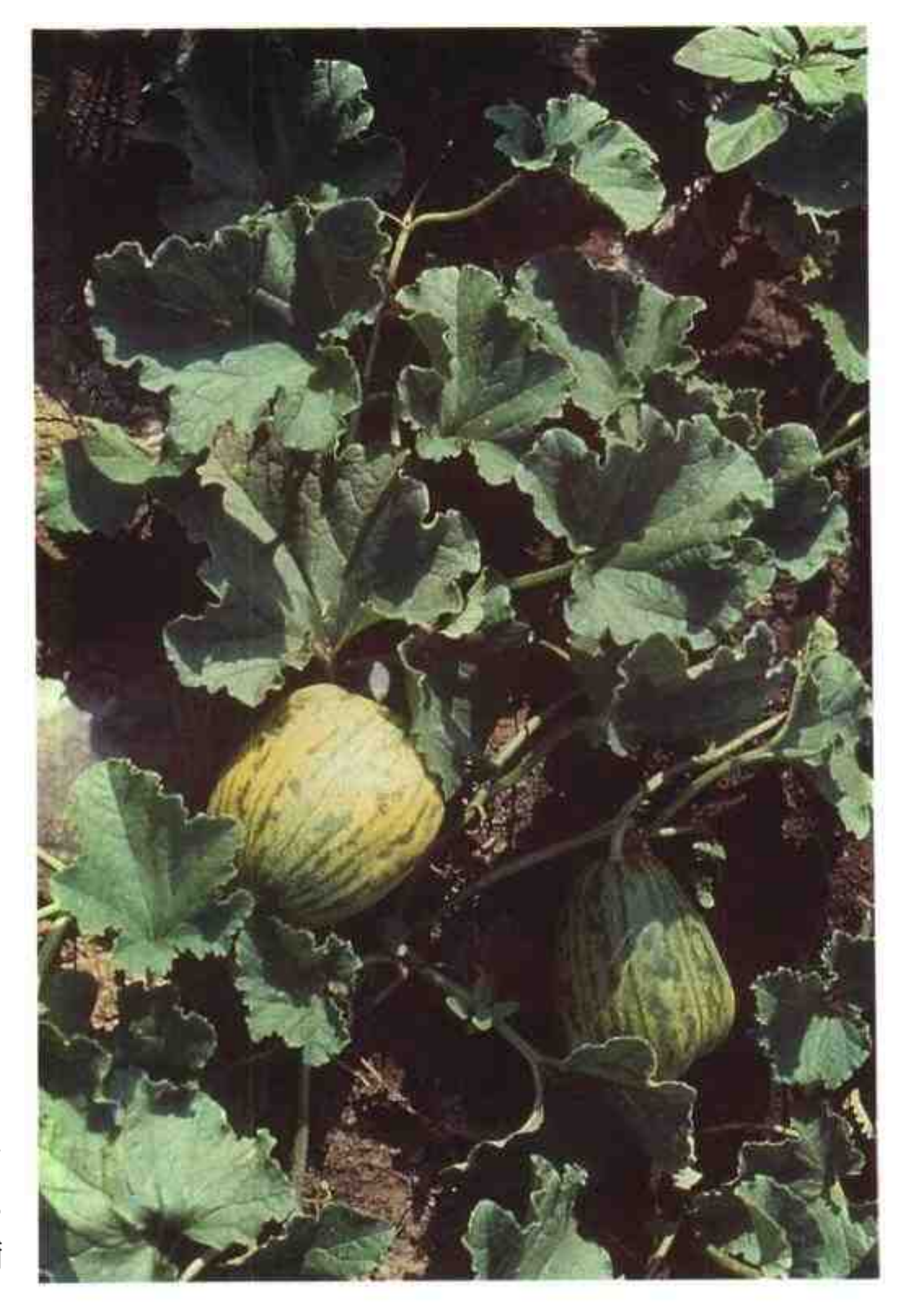
【药理】 利尿作用：瓜氨酸及精氨酸部分能增进大鼠肝中的尿素形成，导致利尿作用。

【功效】 果瓤味甘、淡，性寒。有清肺胃热、解暑热、除烦止渴、利小便的功能。用于暑热烦渴、小便不利。用量100～300ml。西瓜霜味辛，性平。有清热、解毒、消肿的功能。用于喉风、喉痹、口疮、牙疳、久嗽咽痛等症，为喉科良药。外用研末吹喉。内服3～5g，冲入汤药。西瓜翠味甘、淡，性凉。有清解暑热、利尿的功能，用于暑热烦渴、小便不利、水肿、黄疸。用量12～30g。

【临床应用】 1. 治暑热尿赤：西瓜霜（或西瓜皮）常与滑石、生甘草、银花等配伍。水煎服。2. 治黄疸、水肿：西瓜皮常与白茅根、金钱草、茵陈等配伍。水煎服。3. 解暑清热：西瓜翠与鲜荷叶、鲜银花、鲜扁豆花、鲜竹叶心等清热解暑药同用，如清络饮。

464 甜瓜蒂（甜瓜子）Tianguadi（tianguazi）

Cucumis melo L.　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】香瓜（通称），甜瓜巴、苦瓜香（华北），白梨瓜、梨瓜（新疆）。

【来源】葫芦科植物甜瓜的果柄及种子。

【形态】1年生攀援草本。茎圆柱形，密被短刚毛，卷须先端不分枝，被刺毛。单叶互生，叶柄长约10cm，被毛；叶近圆形或肾形，长5～12cm，宽与长近相等，3～7浅裂，两面被柔毛，下面脉上被短毛，边缘具不整齐锯齿。花腋生，雌雄同株；雄花数朵簇生，雌花单生；花萼筒状，5裂，密被白柔毛；花冠黄色，5裂，裂片卵状长圆形，长约2cm；雄花具长花梗，雄蕊5，联生成3，花丝短，紧贴于花冠筒内，药室呈S形折曲，药隔先端引长；雌花花梗较短，子房下位，长椭圆形，花柱短，柱头3。瓠果形状与颜色因品种而异，多为长圆形，黄白色或绿色，有香气。种子多数，扁长圆形，黄白色或灰色。花期6～7月，果期7～8月。

【分布】我国各省（区）多有栽培。

【采制】夏秋季果实成熟时采摘，除去杂质阴干。甜瓜子夏秋季果实成熟时采摘，食后收集种子，去杂质，洗净，晒干。同时捣碎。

【成分】甜瓜蒂（果柄）含葫芦素（cucurbitacin）B、E、D，异葫芦素B（isocucurbitacin B），葫芦素B葡萄糖苷，甾醇，氨基酸等。种子含脂肪油、油中有亚油酸、油酸、棕榈酸、硬脂酸及肉豆蔻的甘油脂、卵磷脂、胆固醇。还含球蛋白、半乳聚糖、树胶、树脂等。

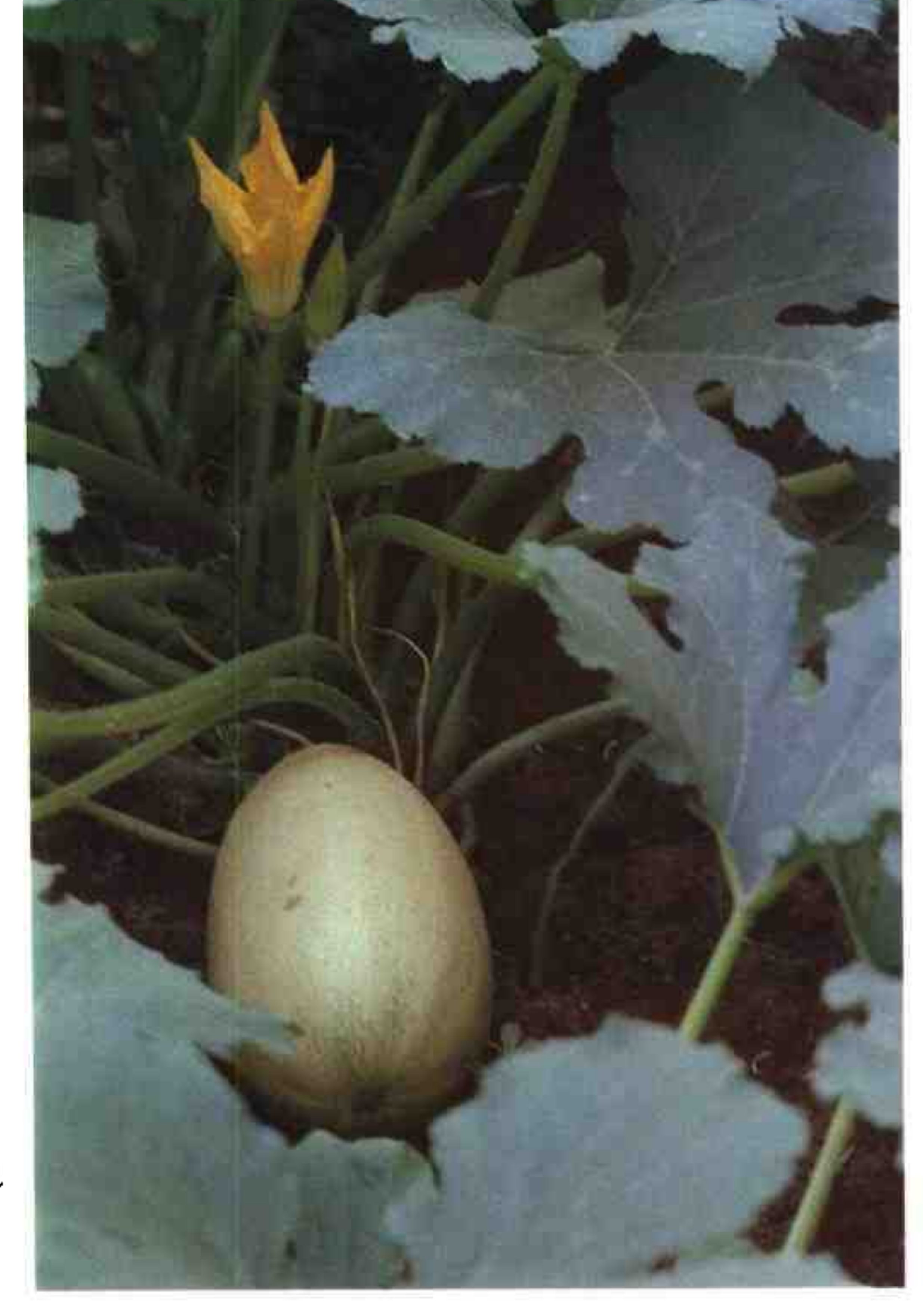
【药理】1. 降低血清谷丙转氨酶活力：甜瓜蒂粗制剂（含葫芦素类化合物）与葫芦素B、E及BE混合物对四氯化碳所致大鼠急性肝损伤有明显降低血清谷丙转氨酶活力的效果。2. 细胞毒作用：葫芦素类成分却有细胞毒作用，并可能有抗肿瘤活性。3. 驱虫作用：甜瓜子乙醚提取物能麻痹蚯蚓及杀死滴虫，水提物能杀死猫蛔虫。脂肪油或种子能杀死猫体内绦虫和蛔虫。

【功效】甜瓜蒂味苦，性寒。有毒。有涌吐痰食的功能。用于痰涎壅盛、宿食停聚。外用粉末搐鼻有退黄疸作用。用量0.5～1.5cm。多研粉吞服。甜瓜子味甘，性寒。有散结消瘀、清肺润肠的功能。用于腹内结聚。肺热咳嗽、肺脓疡、阑尾炎。用量9～30g。

【临床应用】治肝炎：用甜瓜蒂粉吹鼻疗法治急性、慢性肝炎，肝硬化合并腹水症，也有口服水浸液或复方片剂治疗肝炎者。已用葫芦素BE混合物及含总葫芦素的瓜蒂两种片剂，临床治疗急、慢性肝炎，对改善症状、回缩肝脾、退黄、降酶等均有较好效果。但瓜蒂有毒，需控制剂量，以防发生不良结果。

465 南 瓜 子 Nanguazi

Cucurbita moschata (Duch. ex Lam.) Dach. ex Poiret　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 饭瓜（浙江、上海），金瓜（浙江、广西），香蒲（江西），窝瓜（安徽、江西）。

【来源】 葫芦科植物南瓜的种子。

【形态】 1年生攀援或匍匐草本，全株被粗毛。茎五棱角，中空，节稍膨大，具3～4卷须。叶互生，具长柄，叶卵圆形或卵形，长15～30cm，3～5角或5浅裂，叶缘具不规则小齿，有白色斑条或斑点。花单生于叶腋，单性同株；花萼钟形，5裂，裂片条形，先端扩展成叶状；花冠黄色，阔钟形，5中裂，裂片边缘皱曲。先端反卷。雄花的雄蕊3，1枚具1药室，有2枚具2药室，雄蕊内有肥厚蜜腺盘。雌花子房下位，花柱短，柱头3，2裂，子房外有肥厚蜜腺盘及退化雄蕊3。瓠果扁圆形，壶形或葫芦形，因品种不同而异，果梗具角棱。种子椭圆状卵形，扁平，淡黄白色或白色。花期6～7月，果期9～10月。

【分布】 栽培于园地、宅地、山坡丘陵地或池塘边。我国各省（区）多有栽植。

【采制】 大暑前后，待南瓜成熟食用时，切开南瓜，收取瓜子，洗净，晒干。

【成分】 种子含南瓜子氨酸（cucurbitine）、Δ^7-燕麦甾醇（Δ^7-avenasterol），葫芦素B，脂肪油，蛋白质，维生素B、B_2、C，又含胡萝卜素及脲素酶等。脂肪油中为亚麻仁油酸、油酸、硬脂酸等甘油脂。

【药理】 1. 抗血吸虫作用：南瓜子水溶液腹腔注射，能使病鼠肠系膜静脉内血吸虫向肝脏移行，南瓜子有显著抑制血吸虫童虫发育为成虫和杀灭童虫的作用，并使成虫出现形态上的退行性变化；南瓜子氨酸对血吸虫童虫生长发育有抑制作用。2. 抗蠕虫作用：1∶4000的水溶液能在5分钟内杀死90%的蛲虫或蛔虫，南瓜子氨酸经小鼠、犬、猫对试验性证明，对实验性绦虫有效。

【功效】 南瓜子味甘，性温。有驱虫通乳的功能。用于绦虫、蛔虫、血吸虫病、产后手脚浮肿、百日咳。用量30～120g。凡脚气黄疸忌用。

【临床应用】 1. 治血吸虫病：服用南瓜子的病例观察，服药1～5天，体温开始下降者占89%，体温降至正常时间为服药后6～34天，疗程结束后，其肝脾肿大、血象、肝功能、心电图等均有不同程度改善。成人每日用量240～300g。2. 治绦虫、蛔虫：可单品生用，带壳研细，开水调服，如配伍槟榔浓煎服，疗效更佳。

466 绞 股 蓝 Jiaogulan

Gynostemma pentaphyllum (thunb.) Makino　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】小叶五爪龙(浙江),七叶胆、公罗锅底、落地生(云南),蛇王(广西)。

【来源】葫芦科植物绞股蓝的全草。

【形态】多年生攀援草本。茎细弱，无毛或疏被毛，卷须2歧。叶互生，膜质，叶柄长3～7cm，掌状复叶鸟趾状，小叶通常5～7，卵状长圆形或披针形，有小叶柄；中央小叶长4～12cm，宽1.5～4cm，边缘有锯齿，两面疏被短毛或无毛；两侧小叶较小，成对生于同一叶柄。花雌雄异株，圆锥花序腋生，被毛；花萼细小，5裂；花冠淡绿色或白色，5深裂，裂片卵状披针形，先端长渐尖；雄花有雄蕊5，花丝短，联合成柱，花药生于柱顶；雌花子房球形，花柱3，短而叉开，柱头2裂。浆果球形，绿黑色，直径5～6mm，顶端有3枚小鳞脐状突起。种子卵状心形，直径约4mm，有皱纹。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】生于山地林下、水沟边。分布于我国陕西以南和长江以南及台湾各省(区)。

【成分】全草含甾醇、糖类、色素，皂苷，即为绞股蓝苷1-52（gypenoside 1-52），其中Ⅲ、Ⅳ、Ⅷ、Ⅻ分别为人参皂苷Rb_1、Rb_3、Rd、F_2。此外还含绞股蓝皂苷Tn_{-1}、Tn_{-2}（gynosaponin Tn_{-2}，TN-Ⅱ）等。另还含黄酮类生物碱，并含芦丁、商陆素，还含有磷脂酰胆碱、溶血磷脂酰胆碱、磷脂酰肌醇等。还含有多种氨基酸、微量元素等。

【药理】1. 影响机体代谢水平：具有降血脂、降血糖、提高蛋白质的合成速度，减少脂肪的吸收积累，促进肝脏细胞的再生作用等。2. 增强机体功能及抗衰老、抗疲劳作用：本品具有人参的免疫双向调节作用，有助于丁淋巴细胞数增加，延长细胞的传代数，改善头皮循环防止白发。并有镇静催眠、镇痛作用。3. 抗癌作用：本品表现在能防止正常细胞癌化，引导癌细胞恢复正常，时体外培养肝癌、子宫癌、肺癌等癌细胞增殖有明显抑制作用。

【功效】全草味苦，性寒。有消炎解毒、止咳祛痰、涩精的功能。用于慢性气管炎、咳嗽痰喘、病毒性肝炎、肾盂炎、胃肠炎、梦遗滑精等。用量15～30g。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：绞股蓝全草晒干研粉，每日3次，每次3～6g，冲服。2. 治白细胞减少症：绞股蓝冲剂对30例白细胞减少症患者临床有效率90%，同时本制剂能增体力、消除疲劳、促进食欲、改善睡眠等效果的保健作用。3. 治肿瘤：绞股蓝冲剂服药一个疗程后，淋转率明显提高（$P<0.001$），患者症状和全身状况均有改善。

加微信 zyhh1117007 为你提供更多免费优质资源

467 丝 瓜 络 Sigualuo

Luffa cylindrica（L.）Roem.　　　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 絮瓜、砌瓜、水瓜（广东）。

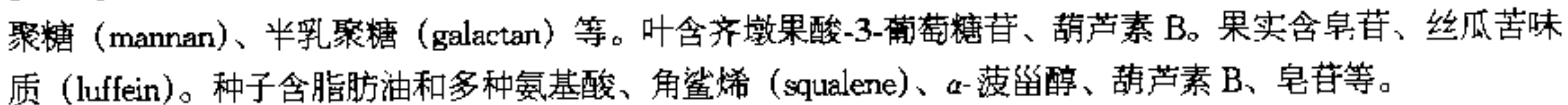
【来源】 葫芦科植物丝瓜的成熟果实的维管束或全株。

【形态】 1年生攀援草本。茎有棱角，粗糙或棱上被粗毛，卷须稍被2～4分叉毛。叶互生，叶柄多角形，长4～9cm，被柔毛；叶轮廓三角形或近圆形，长10～25cm，宽15～30 cm，掌状3～7裂，裂片三角形，先端尖，基部心形，边缘有锯齿。花单性同株；雄花聚成总状花序，先开放；雌花单生；花萼5深裂，裂片卵状披针形，被柔毛；花冠黄色或淡黄色，5深裂，裂片阔倒卵形，边缘波状；雄花具雄蕊5，花丝分离，花药2室，多回折曲状；雌花子房下位，长圆柱状，柱头3。瓠果长圆柱状，长30～60cm或更长，下垂，有纵向浅沟或条纹，熟后黄绿色，内有网状丝络。种子多数，长卵形，扁压，黑色，边缘有狭翅。花期5～7月，果期7～9月。

【分布】 我国南北各省（区）及台湾多有栽培。

【采制】 夏秋季果成熟，果皮变黄，内部干枯时采摘，搓去外皮及果肉或浸泡水中，待果皮或果肉腐烂后取出，洗净，剪去两端，拍净种子，晒干，压扁。根、茎秋冬季采。

【成分】 丝瓜络含木聚糖（xylan）、甘露聚糖（mannan）、半乳聚糖（galactan）等。叶含齐墩果酸-3-葡萄糖苷、葫芦素B。果实含皂苷、丝瓜苦味质（luffein）。种子含脂肪油和多种氨基酸、角鲨烯（squalene）、α-菠甾醇、葫芦素B、皂苷等。



【药理】 1. 止咳、化痰、平喘作用：丝瓜藤煎剂，经动物实验有止咳、化痰、平喘作用。2. 抗菌作用：藤煎剂和酒浸剂对肺炎双球菌、甲型链球菌和乙型链球菌均有抑制作用。3. 驱虫作用：丝瓜子有驱肠虫的作用。

【功效】 丝瓜络味甘，性平。有通经活络、清热化痰的功能。用于胸胁胀闷、肢体酸痛、肺热咳痰、闭经、乳汁不通等。用量5～10g。根味甘，性平。有通络消肿的功能。用于偏头痛、腰痛、乳腺炎、喉风肿痛、肠风下血、痔漏。用量15～30g。藤味苦，性微寒。有小毒。有舒筋活血、健脾、杀虫的功能。用于腰膝四肢麻木、月经不调、水肿、龋齿、鼻渊。用量30～60g。叶味苦、酸，性寒。有清热解毒的功能。用于痈疽疔肿、疮癣、蛇咬、烫火伤。用量10～15g。果味甘，性凉。有清热化痰、凉血解毒的功能。用于热病、身热烦渴、痰喘咳嗽、血淋、乳汁不通、痈肿。用量60～120g。种子味甘，性平。有利尿、除热的功能。用于肢面浮肿、石淋、肠风、痔瘘等。用量6～10g。

【临床应用】 1. 治水肿、腹水：丝瓜络60g，水煎服。2. 治支气管炎：丝瓜藤100～160g，切碎，水煎2次，合并浓缩；每日3次，10天一疗程。

468 苦 瓜 Kugua

Momordica charantia L.　　　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 凉瓜、菩达（广东），红羊（福建），金荔枝、荔枝瓜（浙江）。

【来源】 葫芦科植物苦瓜的根、茎、叶、果实及种子。

【形态】 1年生攀援草本，被细柔毛。茎多分枝，卷须不分枝。叶互生，叶柄长3～7cm；叶肾状圆形，长宽各5～12cm，常5～7裂，裂片深达中部或近基部，边缘有波状齿。花单性同株；雄花单生于叶腋，花梗长6～15cm，中部或基部1苞片，肾形或圆形，全缘；花萼钟形，基部有2～3鳞片；萼5裂，裂片卵状披针形；花冠黄色，5裂至基部，裂片卵状椭圆形，长1.5～2cm；雄蕊3，着生于萼的喉部，花丝短，分离，花药初时联合，后则分离，1药1室，另2药具2室；雌花单生，有梗，基部有苞片；花萼、花冠与雄花同；子房下位，纺锤形，有多数不整齐瘤状突起，熟时橙黄色。种子扁椭圆形，假种皮红色。花期6～7月，果期8～10月。

【分布】 我国南北各省（区）及台湾多有栽培。

【采制】 根、茎、叶夏秋季采收，晒干。果实及种子秋季采收，鲜用或晒干。

【成分】 鲜叶含苦瓜素（momordicine）。果实含苦瓜苷（charantin）为谷甾醇-β-D-葡萄糖苷（β-sitosterol-β-D-glucoside）、5，25-豆甾二烯醇-3-葡萄糖苷（5，25-stigmastadien-3-β-ol-β-D-glucoside）的混合物，尚含5-羟基色胺和多种氨基酸。种子含脂肪油，油中含丁酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸、α-桐酸（α-elaeostearic acid），尚含苦瓜素，苦瓜皂苷（momordicodside）A、B、C、D、E、F、F_1、F_2、G、I、K、L等，苷元为葫芦烷类衍生物。

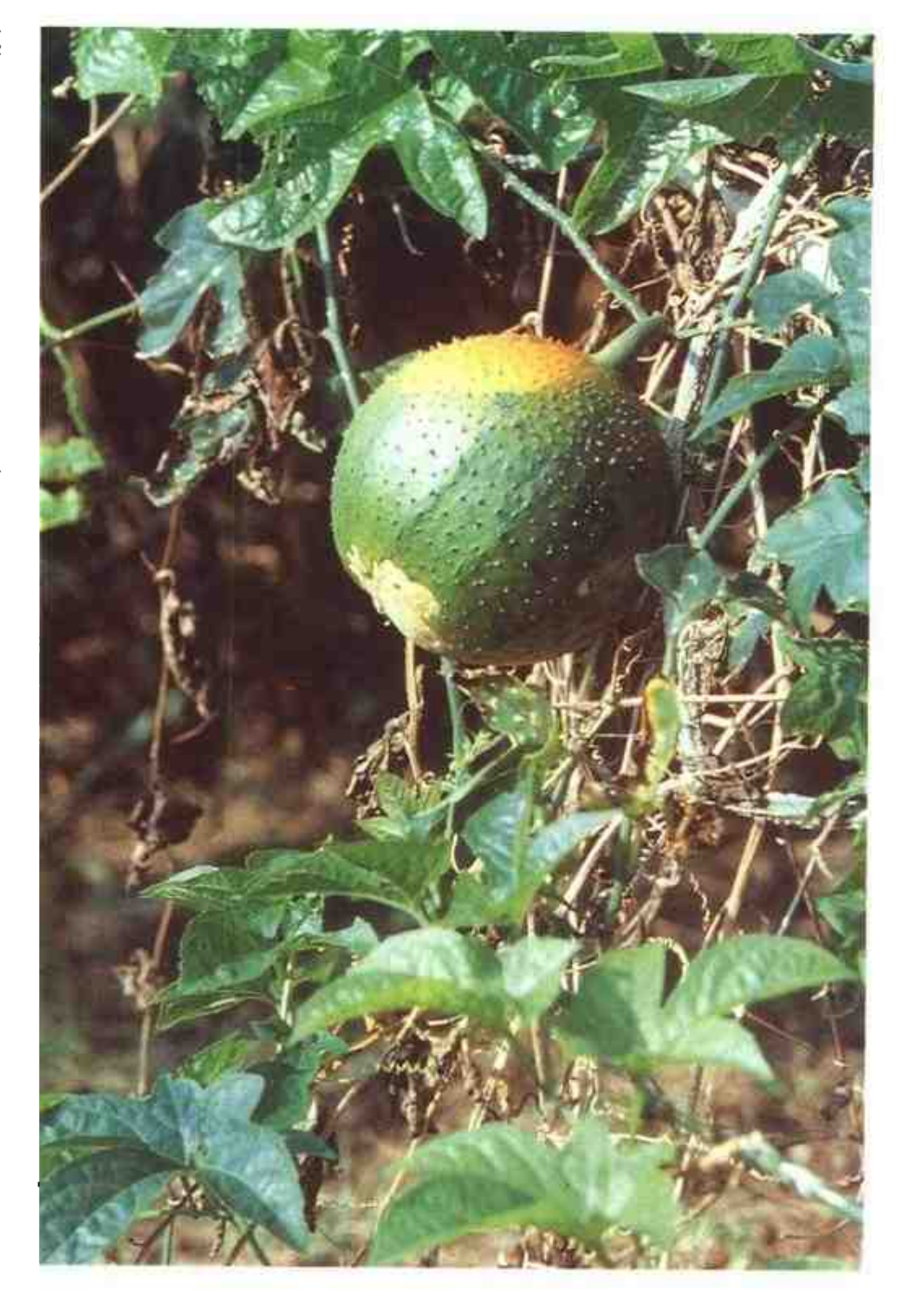
【药理】 1. 镇咳、祛痰作用：苦瓜藤的提取液经动物实验有镇咳、祛痰的作用。2. 抑菌作用：苦瓜藤或果的煎剂有抑菌作用。3. 降血糖作用：给正常及由四氧嘧啶引致糖尿病的家兔灌服苦瓜浆汁后，可使血糖降低。

【功效】 根、茎、叶、果实味苦，性寒。有清热解毒的功能。根茎用于痢疾、便血、疔疮肿毒、风火牙痛。叶用于胃痛、痢疾、肿毒、鹅掌风。果实有清暑解热、明目、解毒的功能。用于热病烦渴、中暑、痢疾、赤眼疼痛、痈肿丹毒、恶疮。种子味甘，性凉。有益气壮阳的功能。用于消化不良等。用量均为15～30g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治中暑、烦热口渴：鲜苦瓜1个，去瓤，水煎服。2. 治肠炎、阿米巴痢疾、结肠炎、消化不良：苦瓜根30g，白糖适量，水煎服。3. 治痱子、蜈蚣咬伤：鲜叶揉碎，擦患处。

469 木 鳖 子 Mubiezi

Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng.　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 木鳖瓜（广东），裸别果、裸横别、派不、杜表（广西）。

【来源】 葫芦科植物木鳖的种子。

【形态】 多年生草质藤本。块根粗大，近圆柱形，有分枝，浅棕黄色。茎有棱，几无毛，卷须单一。叶互生，叶柄长5～10cm，叶三角形，3～5掌状分裂，长10～22cm，宽与长近相等，先端短尖，基部心形，近叶柄两侧各有1～2腺体，中裂片菱状卵形，侧裂片三角状卵形，边缘具波状齿。花雌雄异株或单性同株，花梗长，每花有绿色圆肾形苞片1，苞片长3～4cm；花萼5裂，有暗紫色条纹；花冠钟状，淡黄色，5裂片倒卵状椭圆形；雄花花冠裂片不等大；雄蕊3，花丝短，具2个有盖蜜囊；雌花花裂片近等大，子房下位。果近圆形至卵状球形，直径8～10cm，橙黄色，有肉质刺状突起。种子多数，呈鳖甲状。花期5～9月，果期9～11月。

【分布】 生于灌木林中、林缘、河岸处或有栽培。分布于我国甘肃南部、河南、安徽、浙江、福建、台湾、江西、湖北、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 秋季果实成熟时采摘，剖开，晒至半干，取出种子或将果实放人盆钵内，拌以草木灰，待果肉烂掉，用清水冲洗，取出种子，晒干或烘干。

【成分】 种子含甾醇、齐墩果酸和由苦瓜酸、丝石竹苷元（gypsogenin）形成的皂苷、抗楼酸（trichosanicacid），并含油、蛋白质、海藻糖。

【药理】 1.降压作用：木鳖子水醇浸液对狗、猫及兔等麻醉动物有降压作用。2.对心血管等的作用：大鼠静注本品皂苷血压暂时下降，呼吸短暂兴奋，心搏加快。注射狗股动脉可暂时增加下肢血流量。对离体蛙心和离体兔十二指肠均有抑制作用，高浓度可引起不可逆性收缩。大鼠口服或皮下注射本品皂苷，能抑制角叉菜胶引起的足踝浮肿。对兔红细胞有溶血作用。

【功效】 味苦、微甘，性温。有毒。有消肿散结、祛毒的功能。用于痈肿、癣疮、颈淋巴结结核、乳腺炎、关节疼痛、拘挛。用量0.8～1.2g。外用适量，研末醋调外敷。孕妇及体虚者忌服。

【临床应用】 1.治顽癣、湿疹：木鳖子、大风子、胡桃仁、樟脑、蛇床子各10g，木鳖子、大风子去壳取仁，同其他药共捣敷患处。2.治痔疮：木鳖子焙干研粉，每次1～3g，与鸡蛋调匀，蒸成膏服，早晚各1次，连服40天，可治愈。

470 罗 汉 果 Luohanguo

Siraitia grosvenorii (Swingle) C. Jeffrey　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】 苦人参，汉浮，椂龟巴、罗汉表、假苦瓜（广西）。

【来源】 葫芦科植物罗汉果的果实。

【形态】 多年生草质藤本。茎细弱，暗紫色，被白色或黄色柔毛，卷须2分叉达近中部。叶互生，叶柄长2～7cm，稍扭曲，被短柔毛；叶心状卵形，膜质，长8～15cm，宽4～12cm，先端尖，基部耳状心形，全缘，两面被白色柔毛，下面有红棕色线毛。花单性异株；雄花腋生，数朵排成总状花序，花梗长1～3cm，有1小苞片；花萼漏斗状，被柔毛，5裂，裂片先端有腺状长尾；花冠橙黄色，5全裂，裂片先端渐尖，外被白色并有棕色柔毛；雄蕊3，被白色柔毛；雌花单生或2～3花簇生于叶腋，子房下位，长卵形，被柔毛，花柱3，柱头2分叉，退化雄蕊3。瓠果圆形或长圆形，被柔毛，具纵线10条。种子扁长圆形，淡黄色，边缘有缺刻。花期6～8月，果期8～10月。

【分布】 生于山区海拔300～500m处。多栽培于避风向阳，四周有竹林或阔叶林遮挡的山坡上。分布于我国江西、广东、广西、贵州等省（区）。广西有大量栽培。

【采制】 立秋后果实成熟，由嫩绿变青色即可采摘，放置8～10天使其后熟，即果皮由青变黄时，按果实的大小分别用炭火烘干，火力均匀并要经常翻动，5～6天后取出，以手指弹之，发出响声即可。

【成分】 果含果糖，罗汉果苷Ⅳ、Ⅴ、Ⅵ（mogrosides IV，V，Ⅵ），该苷甜度为糖的300倍，苷元为葫芦素类化合物（mogrol）。种子含油、癸酸、月桂酸、肉豆蔻酸、棕榈酸、硬脂酸、亚油酸、油酸等。

【功效】 果味甘，性凉。有清热凉血、润肺止咳、润肠通便的功能。用于伤风感冒、咳嗽、喉痛、咽喉炎、百日咳、暑热口渴、急慢性支气管炎、急慢性扁桃腺炎、急性胃炎、肺病、便秘、糖尿病，用量9～16g。根用于腹泻、脑膜炎后遗症。叶捣烂调醋擦牛皮癣。

【临床应用】 1. 治咽喉炎、咽喉痛：单用罗汉果15～30g，打破果壳，泡水喝或水煎服。2. 治百日咳、痰火咳：单用罗汉果15～30g，打碎果壳，泡水喝或水煎服。也可配伍其他止咳，清凉药同用，水煎服。

471 栝　楼（天花粉附：瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌仁）Gualou（tianhuafen，gualou，gualoupi，gualouren）

Trichosanthes kirilowii Maxim.　　　　葫芦科 Cucurbitaceae



【别名】瓜蒌（通称），人圆瓜（山东），乌瓜，昂瓜（浙江），药瓜（四川）。

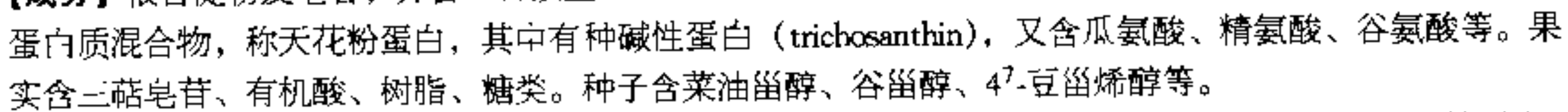
【来源】葫芦科植物栝楼的根、果实、果皮及种子。

【形态】多年生草质藤本。块根肥厚，条状。卷须2～3歧。叶互生，叶柄长2～6cm；叶宽卵状心形或扁心形，长6～14cm，宽近等于长、3～5中裂，裂片菱状倒卵形，边缘常再分裂，两口稍被毛。雄花总状花序，3～8花；小苞片菱状倒卵形，长1.5～2cm；中部以上有数个不规则大齿；花萼线形；花冠白色，裂片宽倒三角形，长约2cm，先端有流苏，流苏长1.5～2cm；雌花单生，子房下位。果实宽卵形至球形，长8～11cm。花期6～8月，果期9～10月。

【分布】生于山坡、草丛或林缘。分布于我国华北、华东、中南及辽宁、陕西、甘肃、贵州、四川、台湾等省（区），并有栽培。

【采制】秋末挖根，刮去外皮或不刮皮，纵切几瓣或再横切数段，晒干。秋季果熟时采摘，放通风处阴干（瓜蒌）。秋季摘下果实，纵切成瓣或切成块片（瓜蒌皮）。去果瓤，收集种子（瓜蒌仁），分别晒干。

【成分】根含淀粉及皂苷，并含4种以上蛋白质混合物，称天花粉蛋白，其中有种碱性蛋白（trichosanthin），又含瓜氨酸、精氨酸、谷氨酸等。果实含三萜皂苷、有机酸、树脂、糖类。种子含菜油甾醇、谷甾醇、4^7-豆甾烯醇等。



【药理】1. 天花粉蛋白对妊娠小鼠及狗能杀死胎仔，因有较强的抗原性，小鼠、豚鼠均能引起过敏反应，重则死亡，对狗可引起精神萎靡，食欲减退，白细胞增高。2. 瓜蒌有抗菌、抗癌作用：对大肠杆菌、变形杆菌等有抑制作用；水煎剂对某些皮肤具有抑制作用；瓜蒌煎剂对腹水癌细胞及肉瘤有杀灭作用。3. 对心血管作用：瓜蒌皮和子注射液对豚鼠离体心脏有扩张冠脉作用；对垂体后叶素引起大鼠急性心肌缺血有保护作用。

【功效】天花粉味甘、微苦，性凉。有生津止渴、降火润燥、排脓消肿的功能。用于热病口渴、消渴、肺热燥咳、乳痈、疮肿。用量12～15g。瓜蒌味甘、苦，性寒。有宽胸散结、清化热痰、润肺滑肠、通乳消肿的功能。瓜蒌用于痰热咳嗽、心胸闷痛、肋痛、黄疸、消渴、便秘、乳腺炎、痈肿疮毒。瓜蒌皮用于热痰咳嗽、心胸闷痛、肋痛、乳腺炎、消渴、便秘。瓜蒌仁用于咳嗽痰粘不易咯出、消渴、痈肿、乳少。便秘。用量：瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌仁各为9～15g。

【临床应用】1. 治冠心病：瓜蒌15g，薤白12g，制成片剂，分3次服，治疗2～8周有改善。2. 引产作用：鲜天花粉针剂对中期引产有良效，据2 000例中期妊娠、死胎、过期流产的引产，成功率达95%，对死胎引产最好。对宫外孕、葡萄胎、恶性葡萄胎、绒毛膜上皮癌患者的治疗均有效。

472 轮叶沙参 Lunye shashen

Adenophora tetraphylla（Thunb.）Fisch.　　桔梗科 Campanulaceae



【别名】 四叶沙参、沙参（通称），白马肉、歪脖菜（东北），泡沙参（四川）。

【来源】 桔梗科植物轮叶沙参的根。

【形态】 多年生草本，高达 1m，具白色乳汁。根粗壮，长圆锥形或圆柱形；具根茎。茎单一，不分枝，无毛或少有毛。基生叶丛生，卵形、长圆形或近圆形；茎生叶 3～6 片，轮生，无柄或有极短柄，叶片卵圆形、椭圆形至线状披针形，长 4～14cm，宽 1.5～3cm，先端尖，基部楔形，边缘有锯齿，两面被短柔毛。花序狭圆锥状，聚伞花序长而大，小聚伞大多集成数轮，具不等长花梗，每花梗具 1 苞片；花萼杯状，先端 5 裂，裂片线形，长 1～2.5mm，全缘；花冠狭钟形，蓝色或蓝紫色，长 7～10mm，口部稍缢缩，顶端 5 浅裂，裂片三角形，长约 2mm；雄蕊 5，黄色；子房上部具肉质花盘，花柱长约 2cm，柱头 2 裂。蒴果球形、圆锥形或卵状圆锥形，长 5～7mm，直径 4～5mm。种子黄褐色，长圆状圆锥形，稍扁，有条纹，长约 1mm。花期 7～8 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于山坡、丘陵草丛中或林缘。分布于东北、华北及河南、山东、安徽、江苏、浙江、广东、贵州、云南等省(区)。

【采制】 春秋两季采挖根部，除去茎叶及须根，洗净，刮去栓皮，再洗净，晒干或烘干。

【成分】 根含三萜皂苷、沙参皂苷、菊糖、淀粉等。

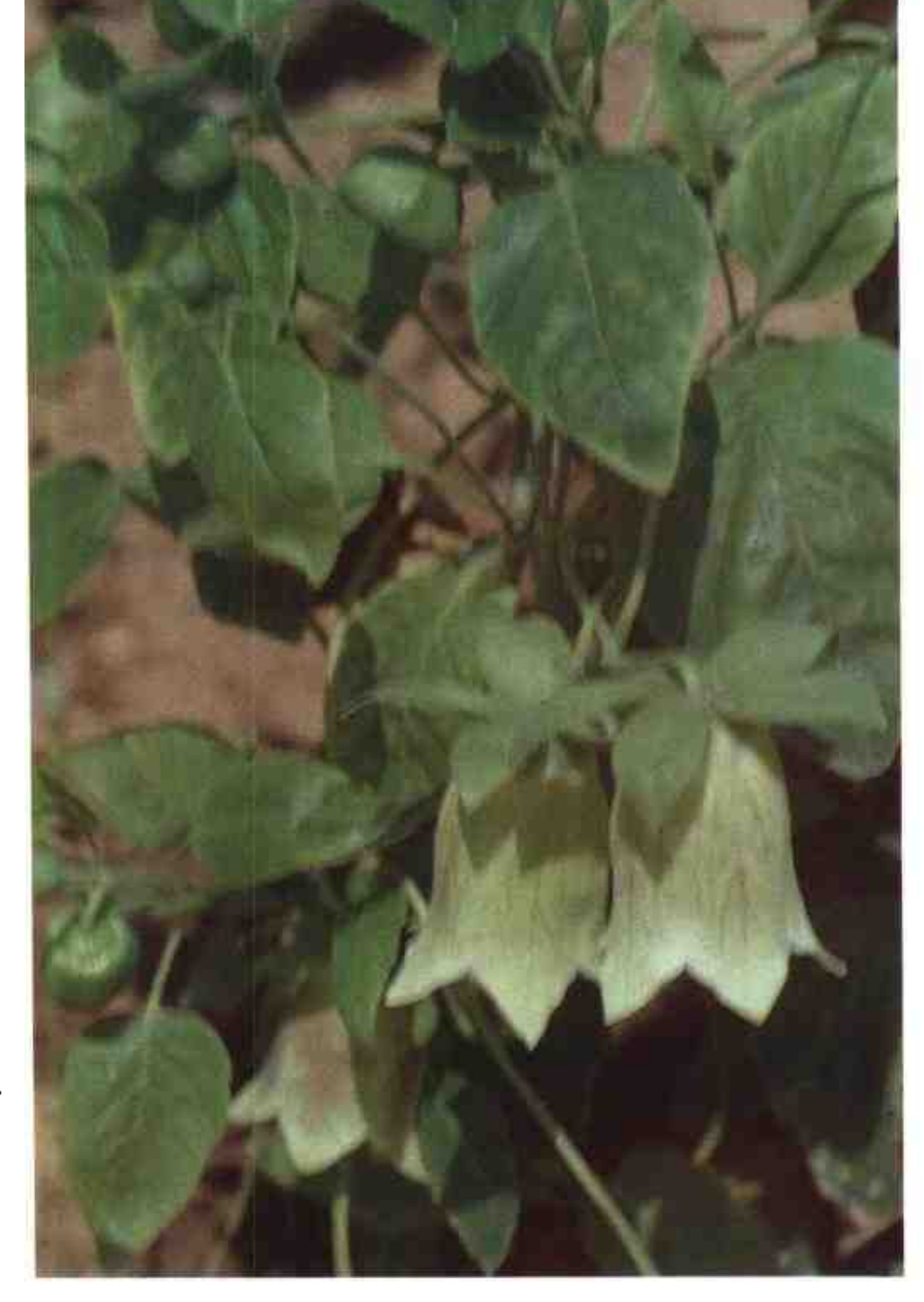
【药理】 1. 祛痰作用：沙参根水浸剂对家兔的祛痰作用较紫菀差，但排痰持续作用可长达 4 小时以上。2. 溶血作用：沙参皂苷有溶血作用，但较桔梗、紫菀皂苷为弱。本品 1:40 煎剂几无溶血现象，但与细胞作用后发生变色和浑浊沉淀。3. 强心作用：1%沙参根浸剂对离体蟾蜍心脏有明显强心作用。并有抗皮肤真菌作用。

【功效】 根味甘，性微寒。有养阴清肺、化痰生津的功能。用于阴虚、肺热、燥咳痰粘、热病伤津、舌干口渴。用量 10～15g。鲜品 15～20g。

【临床应用】 1. 治肺热咳嗽无痰、咽干：南沙参、桑叶、麦冬各 20g，杏仁、贝母、枇杷叶各 15g，水煎服。2. 治急、慢性气管炎：南沙参 15g，枇杷叶（去毛）10g，水煎服。3. 治肺热咳嗽不止：南沙参 25g，百合 15g，贝母 5g，共研细末，每次服 10g，日服 2 次。

473 党　参 Dangshen

Codonopsis pilosula（Franch.）Nannf.　　桔梗科 Campanulaceae



【别名】西党、纹党、晶党（四川）。

【来源】桔梗科植物党参的根。

【形态】多年生草质藤本。根肥大，肉质，纺锤状圆柱形，少分枝或中部以下分枝，黄色，上端有密环纹，下部疏生皮孔。茎缠绕，多分枝，茎基具瘤状茎痕，叶在主茎及侧枝互生，小枝上的叶近对生，叶柄被刺毛；叶卵形或窄卵形，长2～6cm，基部近心形，叶缘具钝齿，两面被贴伏长硬毛或柔毛。花单生于枝端，有梗；花萼5裂，裂片宽披针形，长1～2cm；花冠钟状，长1.5～2.3cm，黄绿色；内面有紫斑，5裂，裂片三角形；雄蕊5，花丝长5mm；子房半下位，花柱短，柱头有刺毛。蒴果圆锥形。种子多数，卵形。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】生于山地灌木丛中或林缘。分布于我国东北、华北及河南、陕西、甘肃、青海及四川西部。现多有栽培。

【采制】秋季挖根，洗净，分别大小用绳穿起，晒半干，用手搓揉，使皮部与木部贴紧柔软，又晒又搓，反覆3～4次，最后晒干。

【成分】根含蒲公英萜醇乙酸酯（faraxeigl acetate）和无羁萜（friedelin）、氨基甲酰-氨基甲酸正-丁酯（n-butylallophanate n-buty-carbamyl-corbamate）、皂苷、微量生物碱、淀粉、树脂、葡萄糖及菊糖、果糖及多种氨基酸。

【药理】1.升血糖作用：给动物注射或口服党参提取物，则血中糖量增加；小鼠注射党参提取物，注射液对抗胰岛素所致低血糖则无影响。2.对造血功能的影响：党参能使红血球及血色素量增加，血液浓度增大，白血球减少。3.对心血管系统的影响：党参有降低血压的作用，它可抑制肾上腺素的升压作用。4.对中枢神经系统的影响：给小鼠灌服党参煎剂、酊剂、浸剂可使巴比妥钠引起的睡眠时间缩短。给小鼠皮下注射党参水提液0.2ml，明显提高小鼠抗高温能力。

【功效】根味甘，性平。有补气、益血、生津的功能。用于食少便溏、四肢倦怠、气短喘咳、言语无力、血虚头晕心慌、津亏舌干口渴，用量9～15g。

【临床应用】1.用于脾胃虚弱、食少便溏、四肢倦怠等症：党参与白术、茯苓、与甘草合用（四君子汤），有补中益气的作用。2.用于肺气亏虚、气短喘咳、言语无力、声音低弱等症：党参与黄芪、五味子、紫菀等药合用（补肺汤）。3.用于气血两虚或血虚萎黄、头晕心慌等症：党参常与熟地、当归、白芍等补血药配伍。还可用于治疗热病伤津、气短口渴，党参常配麦冬、五味子同用（生脉散）。

474 半 边 莲 Banbianlian

Lobelia chinensis Lour.

桔梗科 Campanulaceae



【别名】 细米草（安徽），蛇舌草（福建），鱼尾花（江西），半边花（浙江），小莲花草（湖南）。

【来源】 桔梗科植物半边莲的全草。

【形态】 多年生矮小草本，高约达 10cm，有乳汁。茎细长，多匍匐生长，匍匐茎于节部生须根。叶互生，无柄，叶片狭小，披针形，长 5～12mm，叶缘有疏浅锯齿。花小，单生，花梗短；花萼绿色，先端 5 裂，下部呈筒状；花冠浅红紫色，基部管状，先端 5 裂片向一边开裂，中央 3 裂片较浅，两侧裂片深裂至基部；雄蕊 5，聚药，花药位于下方的 2 枚有毛，上方的 3 花药无毛，花丝下半部分离；雌蕊 1，子房下位，中轴胎座，2 室，胚珠多数。蒴果顶端。瓣裂。花期 5～8 月，果期 8～10 月。

【分布】 生于水田边、沟旁及潮湿阴处或荒地。分布于我国江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、贵州、四川等省（区）。

【采制】 夏秋间连根拔起，去净泥沙杂质，晒干或阴干。

【成分】 全草含生物碱。其中主要有山梗菜碱（lobeline）、山梗菜酮碱（lobelanine）、山梗菜醇碱（lobelanidine）、异山梗菜酮碱（isolobelanine）等。尚含黄酮类、菊糖、琥珀酸、延胡索酸、对羟基苯甲基酸和酚类等。根茎含山梗菜果聚糖（lobelinin）。

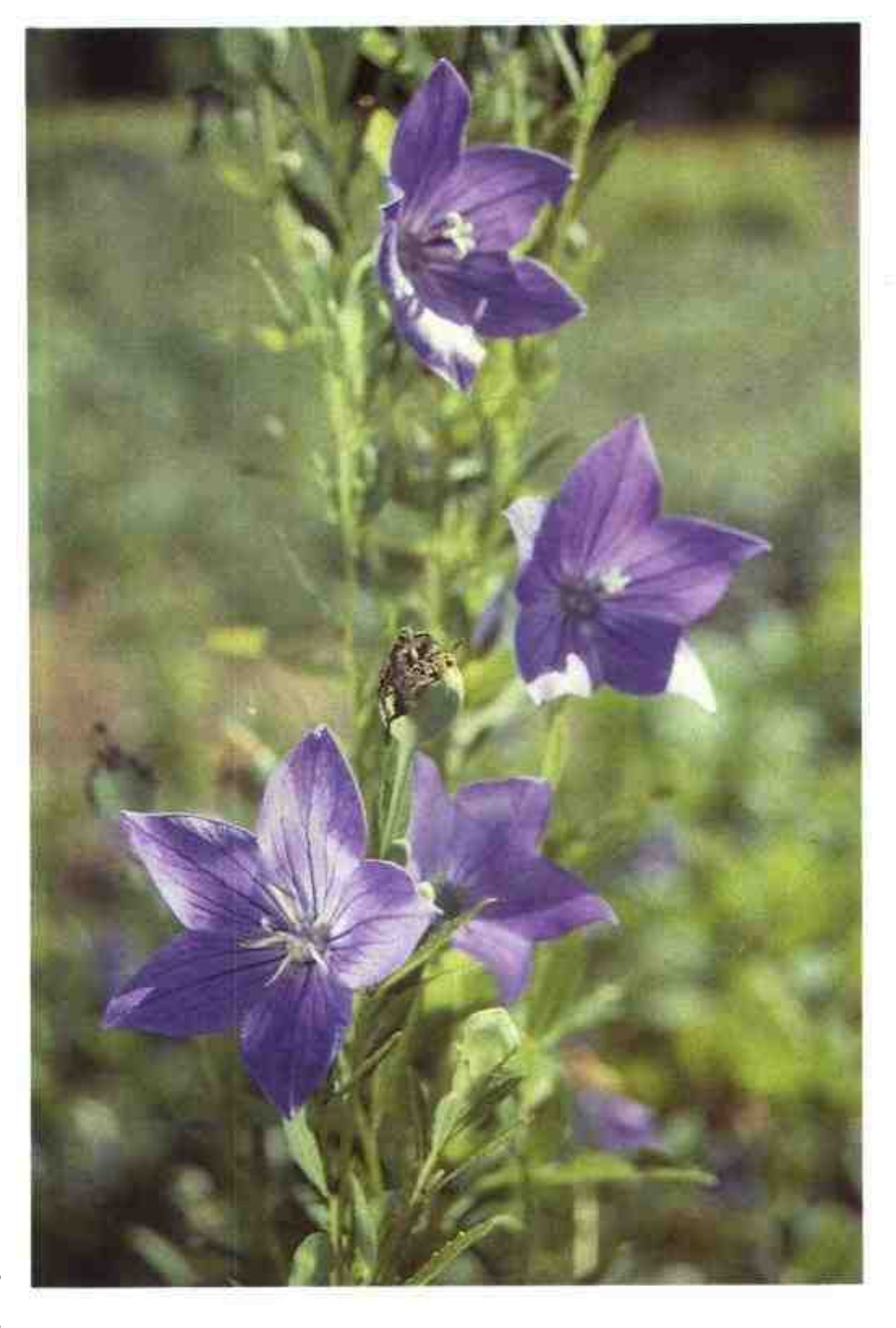
【药理】 1. 利尿作用：麻醉犬静注半边莲浸剂 0.1g/kg 或半边莲总生物碱 6.6mg/kg，正常大鼠灌喂浸剂 1g/kg 及正常人口服半边莲粉剂 10～30g，均有显著而持久的利尿作用。尿中氯化物的排泄量亦明显增多。同时伴有血压下降。同样剂量灌入十二指肠也有利尿作用。2. 兴奋呼吸及降低血压作用：半边莲煎剂和其生物碱制剂，给麻醉犬静注本品煎剂或提取粗生物碱，均有兴奋呼吸及降压作用。3. 抑菌作用：本品体外试验对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。4. 缩短出血时间：小鼠腹腔注射煎剂，可使出血时间缩短。

【功效】 全草味辛，性平。有清热解毒、利尿消肿的功能。用于晚期血吸虫病腹水、肝硬化腹水、毒蛇咬伤、疮疖痈肿。用量 9～15g。鲜品 30～90g。外用鲜品，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 用於治疗晚期血吸虫病肝硬化腹水，也可配大黄、枳实、大腹皮等药合用，治疗周身浮肿。2. 用於治疗糜烂型手足癣及亚急性湿疹。3. 用于治疗毒蛇咬伤，有良好的解毒作用，尤其对严重全身中毒症状有较好疗效。

475 桔　梗 Jiegeng

Platycodon grandiflorum（Jacq.）A. DC.　　桔梗科 Campanulaceae



【别名】道拉基（吉林），和尚头花（辽宁），铃铛花（山东），苦菜根（河北），大药（江苏）。

【来源】桔梗科植物桔梗的根。

【形态】多年生草本，高 40～120cm，有乳汁。根肥大，圆柱状长圆锥形，分枝少。茎通常不分枝或上部略分枝。上部叶互生，中下部叶对生或轮生，无柄或有短柄；叶卵形至卵状披针形，长 3～7cm，宽 1～3cm，边缘有不规则尖锯齿，下面被白粉。花单生或数朵集成疏生总状花序；花萼钟状，长约 1cm，顶端 5 裂，裂片三角状披针形，花冠蓝色、蓝紫色或有白色，宽钟状，顶端裂片 5，三角形；雄蕊 5，花丝短，基部变宽，密生细毛；子房下位，5 室，花柱长约 1cm，柱头 5 裂，反卷，密被白毛。蒴果倒卵圆形，熟时顶部 5 瓣裂。种子多数，卵形，黑褐色，花期 7～10 月，果期 8～11 月。

【分布】生于山坡草地、林缘。分布于我国南北各地，并有栽培。

【采制】春秋季采挖，除去地上部分及须根，洗净，刮去外皮，晒干。

【成分】根含多种三萜皂苷，主要有桔梗苷 D（platycodon D），苷元为桔梗苷元（platycodigenin）；此外含有桔梗苷 D_1、D_2、D_3（platycodin D_1，D_2，D_3），远志苷（polygalacin D_1，D_2）等苷元，除桔梗苷元外，还有桔梗酸 A、B、C（platycogenic acid A，B，C）及远志酸（polygalacic acid）等。花含飞燕草素-3-二咖啡酰芸香糖-5-葡萄糖苷（delphinidin-3-dicaffeoylrutinoside-5-glucoside）即称桔梗色素（platyconin）。

【药理】1. 祛痰作用：麻醉犬以桔梗煎剂 1g/kg 灌胃，呼吸道粘液分泌量增加，作用强度可与氯化相比。对麻醉猫也有相同的效果。2. 降血糖作用：给家兔吸用桔梗的水或醇提取物均可使血糖下降。对四氯嘧啶引起的家兔糖尿病，亦有降血糖作用。3. 对循环系统的作用：大鼠以粗制桔梗皂苷静注，可见暂时性血压下降，心率减慢和呼吸抑制，除外还有解热、抗过敏、抗溃疡作用。

【功效】根味苦、辛，性平。有宣肺祛痰、利咽排脓的功能。用于咳嗽痰多、胸膈郁闷、咽痛音哑、肺痈吐脓等症。用量 3～9g。

【临床应用】1. 用于治疗风寒咳嗽痰多：桔梗配伍杏仁、苏叶、半夏、生姜等（杏苏散）。用于治疗风热咳嗽、痰稠难咯；本品可与桑叶、菊花、杏仁等配伍（桑菊饮）。2. 用于排脓疗痈：本品与甘草配伍（桔梗汤），可治疗肺痈胸痛、咳吐脓血。近来临床多用于咽炎、扁桃腺炎、急慢性支气管炎、肺脓疡、胸膜炎。

476 蓍　草 Shicao

Achillea alpina L.

菊科 Compositae



【别名】一枝蒿（华北、陕西、甘肃、宁夏、江西），飞天蜈蚣（河北、湖南、广西），蜈蚣草（黑龙江、甘肃、江西、湖南），锯草（陕西、宁夏）。

【来源】菊科植物蓍草的地上部。

【形态】多年生草本，高50～150cm。茎被白色柔毛，上部有分枝，节间短。单叶互生，密集，无柄；叶线状披针形，长6～10cm，宽7～18mm，先端尖或稍钝，基部半抱茎，叶缘有栉齿状羽状裂片，裂片线形或长圆形，边缘疏生不等大齿牙，上面近无毛，下面被柔毛。头状花序排成宽圆锥伞房状，总苞近球形，苞片常为3层，卵状椭圆形，长约3.5mm；边缘舌状花白色，5～11朵，舌片宽矩圆形或近圆形，先端3浅裂，裂片钝圆；中央管状花两性，白色，花药黄色，伸出花冠外；花柱细长，柱头2裂。瘦果扁椭圆形，长约3mm，宽约1mm，有翅，无冠毛。花期6～9月，果期9～11月。

【分布】生于山坡草丛、沟谷或灌木丛中。分布于我国东北、华北、西北及河南、湖北、湖南、江西、四川等省（区），并广泛栽培。

【采制】夏季花开放时割取地上部分，洗净，晒干或阴干，切成长段或扎成小捆。

【成分】茎叶含倍半萜烯类成分、挥发油等，油中含α-樟脑、兰香油薁（chamazulene）、桉油素、蓍草苦素（achillin）、乌头酸（aconific acid）、菊糖；另分得α-呋喃酸、丁二酸、反丁烯二酸、琥珀酸、延胡索酸，还含香豆素、生物碱、内酯、黄酮、酚性物质等。

【药理】1. 抑菌作用：蓍草酸性乙醇、酸性乙酸乙酯和酸性乙醚提取物，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。2. 所含琥珀酸、延胡索酸、α-呋喃酸和乌头酸有明显的抗炎、镇痛的镇静作用。延胡酸和乌头酸有解热作用；琥珀酸、延胡索酸和α-呋喃酸有镇痛作用。

【功效】味辛、苦，性温。有活血、祛风、消炎、止痛、解毒的功能。用于风湿疼痛、跌打损伤、经闭腹痛、无名肿毒、毒蛇咬伤、外伤出血、牙痛；民间用于健胃、强壮剂。用量9～15g。外用适量，捣敷，研末调敷或泡酒涂擦。孕妇忌服。

【临床应用】蓍草注射液在临床上治疗阑尾炎、急性乳腺炎、扁桃腺炎、上呼吸道感染、泌尿系感染、细菌性痢疾、急性肠炎及盆腔炎等，急、慢性炎症病有较好的疗效。在治疗过程中未见明显的毒副作用。

477 牛蒡子 Niubangzi

Arctium lappa L.

菊科 Compositae



【别名】大力子（通称），老母猪耳朵（东北），牛子（山东）、万把钩（江苏），黑风子（青海）。

【来源】菊科植物牛蒡的果实。

【形态】2年生草本，高1～2m。根粗壮，圆锥形，肉质。茎直立，上部多分枝，常带紫褐色。基生叶大形，丛生，具长柄；茎生叶互生，长卵形或阔卵形，长20～50cm，宽15～40cm，先端钝有刺尖，基部心形，全缘或有不整齐波状小齿，上面被疏毛，下面密被灰白色短毛。头状花序簇生于茎顶或排成伞房状，花序柄长3～7cm，密生细毛；总苞球形，苞片多数，披针形或线状披针形，先端钩曲；花小，红紫色，全为管状花，两性，花冠5浅裂，裂片狭；雄蕊2，聚药；子房下位，顶端圆盘状，具短刚毛状冠毛，花柱细长，柱头2裂。瘦果长圆形或长圆倒卵形，灰褐色，有纵棱，冠毛短刺状，淡黄棕色，有细齿。花期6～8月，果期8～10月。

【分布】野生于山野、荒地、沟边、林缘或村边或栽培。分布于我国东北、华北、西北、华东及湖南、湖北、广西、贵州、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】秋季果熟时，割取地上部或剪取果序，晒干后打下果实，筛去泥沙杂质，再晒干。

【成分】果实含牛蒡子苷、牛蒡酚（arctigenin）。种子含拉帕酚A、B（lappaol A，B）和拉帕酚C、D、E、F、H等木脂素类化合物。根含菊糖、牛蒡糖（aroctose）。叶含绿原酸等。

【药理】1. 抗菌作用：100%煎剂用平板法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。水浸剂用试管稀释法1:7对其心性毛菌、腹股沟表皮真菌、星形奴卡氏菌、奥杜盎小孢子菌等有抑制作用。2. 牛蒡苷元有抗癌活性。3. 降血糖作用：提取物能显著地降低大鼠血糖，对碳水化合物耐量增加，毒性较小。4. 牛蒡苷能引起蛙、小鼠、兔的强直性惊厥，呼吸细弱，而后运动消失，最后麻痹，心脏未停止跳动。对离体蛙心有麻痹作用。对蛙下肢及兔耳血管呈扩张作用。对离体兔子宫及肠管呈抑制作用。对运动神经及骨骼肌呈麻痹作用。并有轻度的利尿及泻下作用。

【功效】果实味辛、苦，性寒。有疏风散热、宣肺透疹、消肿解毒的功能。用于风热感冒、咳嗽、咽喉肿痛、荨麻疹、腮腺炎、痈肿疮毒。用量4.5～9g。脾胃虚寒、泄泻者忌用。

【临床应用】1. 治外感风热、咽喉肿痛：牛蒡子、桔梗、银花、连翘等（银翘散）。2. 治麻疹初期，透发不畅及风疹：本品与蝉衣、薄荷、葛根等同用，水煎服。3. 预防猩红热、牛蒡子粉剂，小儿每服1～2g；成人每服3g，每次3次，连服2天，有效率达98%。

478 青　蒿 Qinghao

Artemisia annua L.

菊科 Compositae



【别名】臭蒿（湖北），臭青蒿（广西），香青蒿（江苏），草蒿（山东），黄花蒿（通称）。

【来源】菊科植物青蒿的地上部。

【形态】1年生草本，高40～150cm。茎多分枝，光滑。叶互生，幼时深绿色，老时黄褐色，叶常为3回羽状分裂，长4～6cm，宽2～3cm，裂片短而细，先端尖，上面具粉末状短柔毛，下面有细毛或粉末状腺状斑点；叶轴两侧具狭翅；叶柄基部扩大抱茎，茎上部叶渐细小，线形，无柄，基生叶花期凋落。头状花序细小，球形，具细梗，排成圆锥状；总苞片2～3层，无毛，外层卵形，绿色；内层椭圆形，边缘膜质；花托长椭圆形。全为管状花，黄色，外层雌花较少，花柱细长，柱头2裂；内层两性花，花冠长约1mm，先端5裂；雄蕊5，聚药。瘦果椭圆形，细小。花期8～10月，果期10～11月。

【分布】生于旷野、山坡、路旁、河岸等地。分布于我国南北大部分省（区）及台湾。

【采制】夏秋花前枝叶茂盛时，割取地上部分，阴干或晒干。

【成分】全草含多种倍半萜内酯，有青蒿素（quinghaosu）、青蒿甲素（quinghaosu Ⅰ）、青蒿乙素（quinghaosu Ⅱ）、青蒿丙素（quinghaosu Ⅲ）、青蒿丁素（quinghaosu Ⅳ）、青蒿戊素（quinghaosu Ⅴ）。此外还含青蒿酸（quinghao acid）、青蒿醇（artemisinol）、棕榈酸、莰烯、艾黄素（即蒿属素 artemisetin）、莨菪亭（即东莨菪素、东莨菪苷、蒿酮（cartemisia ketone）、松油烯、柠檬烯等。

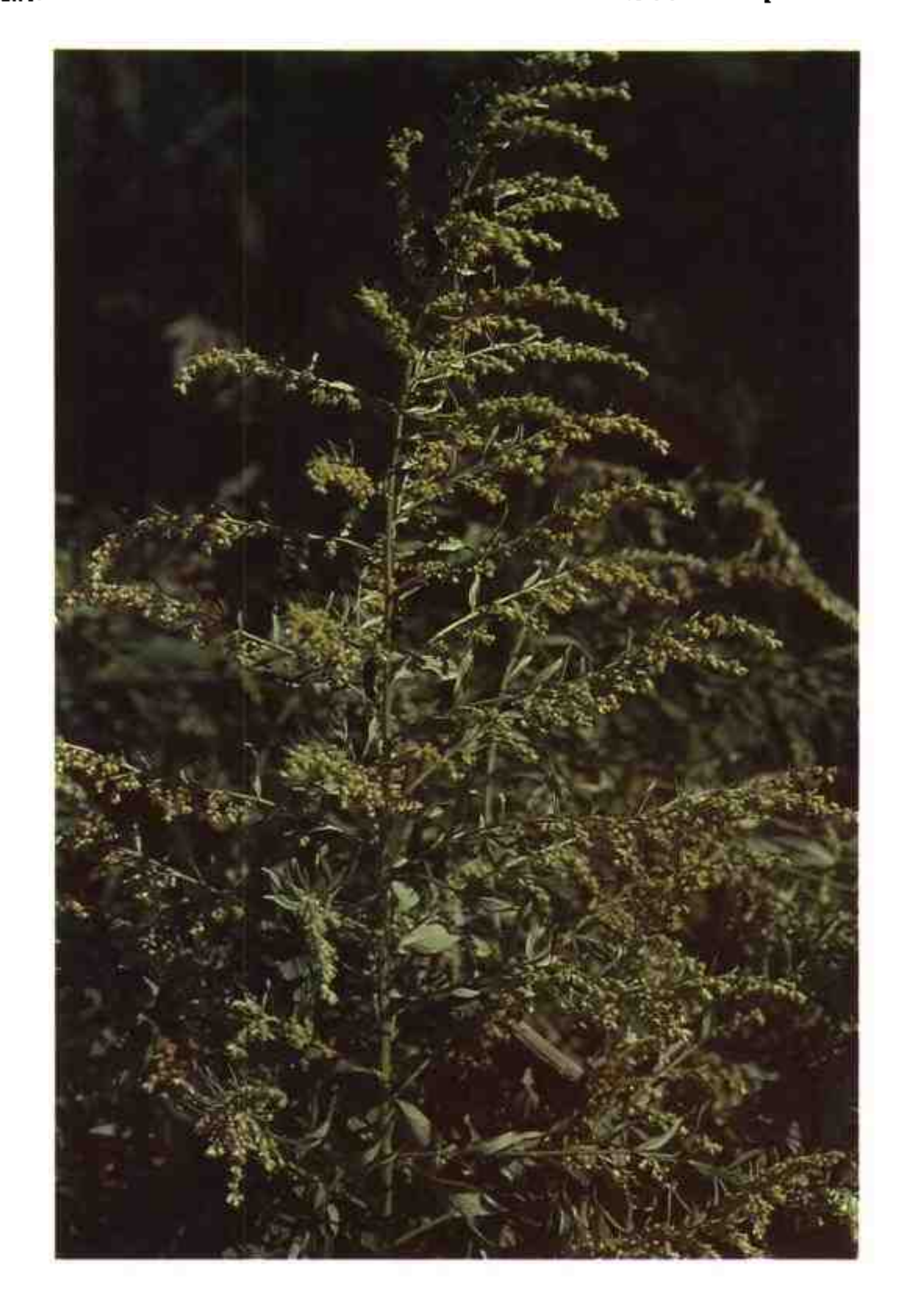
【药理】1.抗疟作用：青蒿素具显著抗疟活性，对鼠疟原虫，食蟹猴疟原虫的红细胞内期有肯定疗效，对体外培养的红细胞内期恶性疟原虫试验，表明青蒿素明显地抑制恶性疟无性体的生长裂殖。青蒿乙素也有抗疟作用。2.抗血吸虫作用：青蒿素对感染血吸病小鼠试验表明，对血吸虫成虫有明显杀灭作用。对兔、犬、猴等动物血吸虫，亦有一定的效果。3.对心血管系统的作用：青蒿素可使兔心减慢心率，抑制心肌收缩力，降低冠脉流量。青蒿素静注对兔有降血压作用。

【功效】全草味苦、微辛，性寒。有清热祛暑、凉血止血的功能。用于温病、暑热、骨蒸劳热、疟疾、痢疾、疮痒等。用量4.5～9g。

【临床应用】1.治疟疾：青蒿稀醇浸膏片或青蒿素的各种制剂，治疗各型疟疾，效果良好，具速效低毒特点，特别在救治脑型疟疾和抗氯喹恶性疟方面具突出优越性。2.治盘状红斑狼疮：用青蒿素及青蒿蜜丸，青蒿浸膏片等治盘状红斑狼疮，有较好效果。3.治慢性气管炎：青蒿挥发油可治慢性气管炎有效。有效率达90%，显效率54%。

479 艾 叶 Aiye

Artemisia argyi Levl. et Van. 菊科 Compositae



【别名】艾蒿、艾叶、家艾（浙江），五月艾（江西），阿及艾（江苏）。

【来源】菊科植物艾的叶。

【形态】多年生草本，高45～120cm。茎被灰白色绵毛，基部木质化，上部分枝。叶互生，中部叶卵状椭圆形或卵状三角形，羽状3裂，边缘具粗锯齿，上面稀被白色蛛丝状毛，密布腺点，下面密被灰白色绒毛，具叶柄及假托叶；顶端叶3裂或全缘，披针形或条状披针形，无柄。头状花序多数，集成复总状花序；总苞片4～5层，外层较小，卵状披针形，中、内层较大，阔椭圆形，边缘膜质，密被绵毛；小花10余朵，外围花雌性，长约2mm；内层花两性，与雌花等长；柱头顶端画笔状。瘦果椭圆形，无冠毛。花期7～10月，果期8～11月。

【分布】生地荒地或山坡，路旁草地。分布于我国各省（区）。

【采制】花开放前采摘艾片，阴干或晒干。

【成分】全草含挥发油，有乙酸乙酯、1,8-桉油素、樟脑、龙脑、松油醇、芳樟醇、β-石竹烯、蒿醇（artemisia alcohol）、反苷香苇醇（trans-carveol）、α-水芹烯、莰烯、α-雪松烯（α-cedrene）、乙酸龙脑酯、榄香醇、异龙脑、香芹酮。还含有5,7-二羟基-6，3′，4′三甲氧基黄酮与5-羟基-6，7，3′，4′-四甲氧基黄酮等。

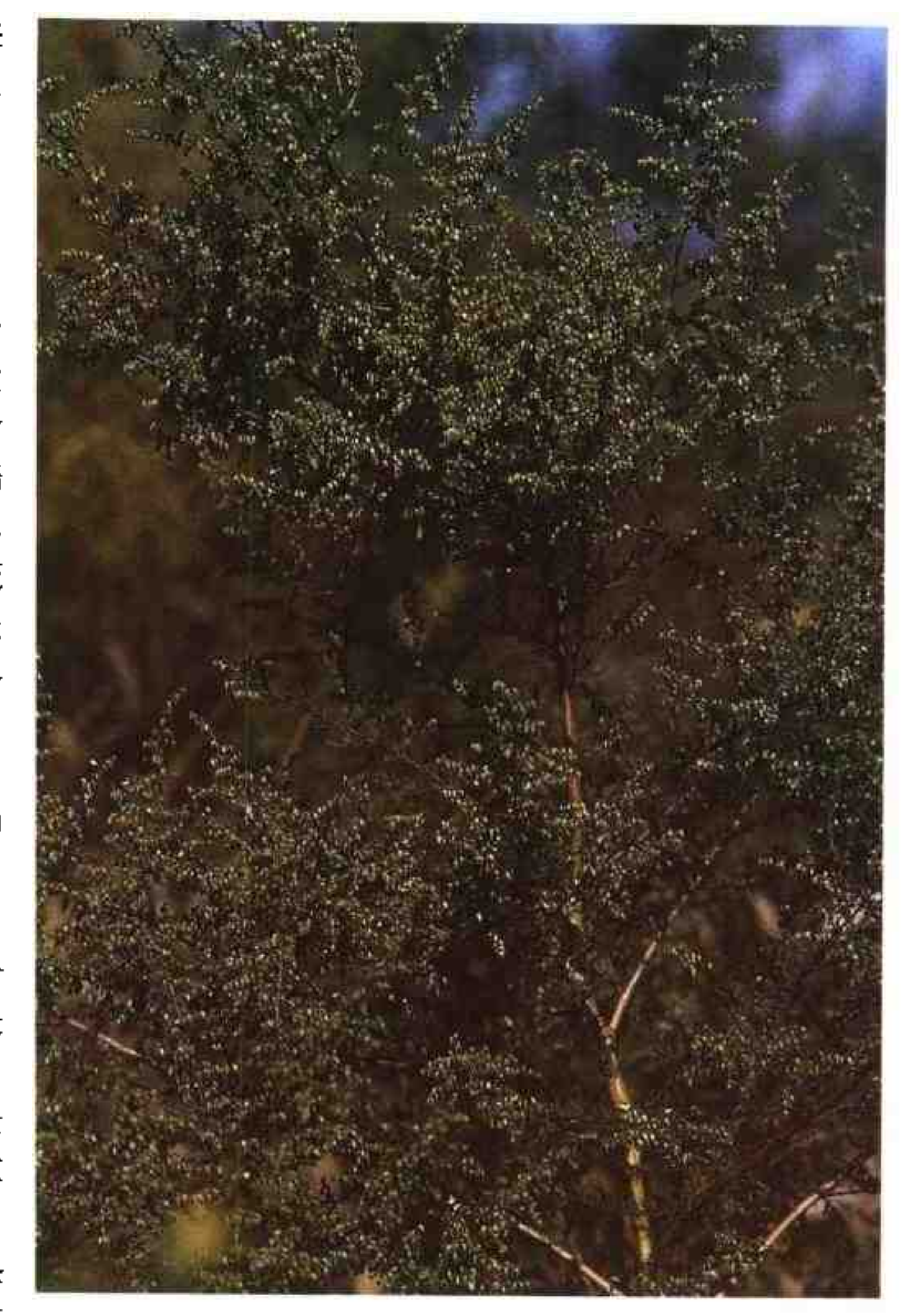
【药理】1. 平喘镇咳作用：艾叶油0.5 ml灌胃，腹腔或肌肉注射，均有明显平喘作用；艾叶油0.25～0.5ml/kg灌胃或腹腔注射，均有明显的镇咳作用。并有祛痰的作用。2. 抗过敏作用：艾叶油0.5 ml/kg灌胃，对蛋清所致豚鼠过敏性休克有显著的保护作用。3. 对心血管系统的作用：艾叶油对离体蟾蜍心和兔心均有抑制作用，且能对抗异丙肾上腺素的强心作用，腹腔注射艾油对兔有镇静作用。4. 抗菌作用：艾叶水浸剂和煎剂对多种致病性细菌和真菌有轻度抑制作用。艾叶烟熏对细菌和真菌则有较明显的抗菌作用。

【功效】艾叶味苦、辛，性温。有小毒。有温经止血、散寒止痛、祛痰止咳、安胎的功能。用于心腹冷痛、月经不调、崩漏、带下、胎动不安、泄泻、久痢、衄血、下血、慢性支气管炎，外用于风湿痹痛、湿疮疥癣。用量3～9g。

【临床应用】1. 治过敏性疾病：艾叶治支气管哮喘、典型喘息型慢性支气管炎、过敏性皮炎、麻风反应、荨麻疹、过敏性鼻炎、药物过敏等症，总有效率77.3%。2. 治慢性气管炎：艾叶油胶丸口服，10天为一疗程，连服2个疗程，总有效率为86.4%，延长疗程尚可进一步提高疗效。3. 艾叶煎剂治细菌性痢疾有良好疗效。

480 茵陈蒿（茵陈）Yinchenhao（yinchen）

Artemisia capillaris Thunb. 菊科 Compositae



【别名】绵茵陈、小白蒿、香蒿（陕西），青蒿（浙江、福建、湖南、广西、四川），阿荣（内蒙古）。

【来源】菊科植物茵陈蒿的幼苗。

【形态】多年生半灌木状草本，高40～100cm。茎多分枝，当年生枝端有叶丛，密被绢毛，花茎初时有毛，后无毛，叶2回羽状分裂，下部叶裂片较宽短，被短绢毛；中部以上叶长2～3cm，裂片细，宽不及1mm，条形，近无毛，先端微尖，上部叶羽状分裂，3裂或不裂。头状花序多数，在枝端排成复总状花序；有短梗及线形苞片，总苞球形，长宽各为1.5～2mm，无毛；总苞片3～4层，卵形，顶端尖，边缘膜质，无毛；花黄色；外围雌性，6～10个，能育；内层较少，不育。瘦果矩圆形，长约0.8mm，无毛。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】生于河边砂地、草地或海滩。分布于我国河北、甘肃、新疆、台湾及长江以南各省（区）。

【采制】春季幼苗高6～10cm，采挖全草，除去老茎及根，或摘取嫩枝叶，晾干或晒干。

【成分】全草含挥发油，有茵陈炔（capilline）、茵陈烯酮（capillone）、茵陈炔酮（capilline）、茵陈色酮（capillarisine）、茵陈炔醇（capillanol）、茵陈素（capillarine）、去氢法卡酮（dehydrofalcarinone）、去氢法卡醇（dehydrofalcarinol）、褐煤酸（montanic acid）、蓟黄素（cirsimarifin）、蓟醇（cirsilineol）、β-蒎烯、蒿属香豆素、绿原酸等。

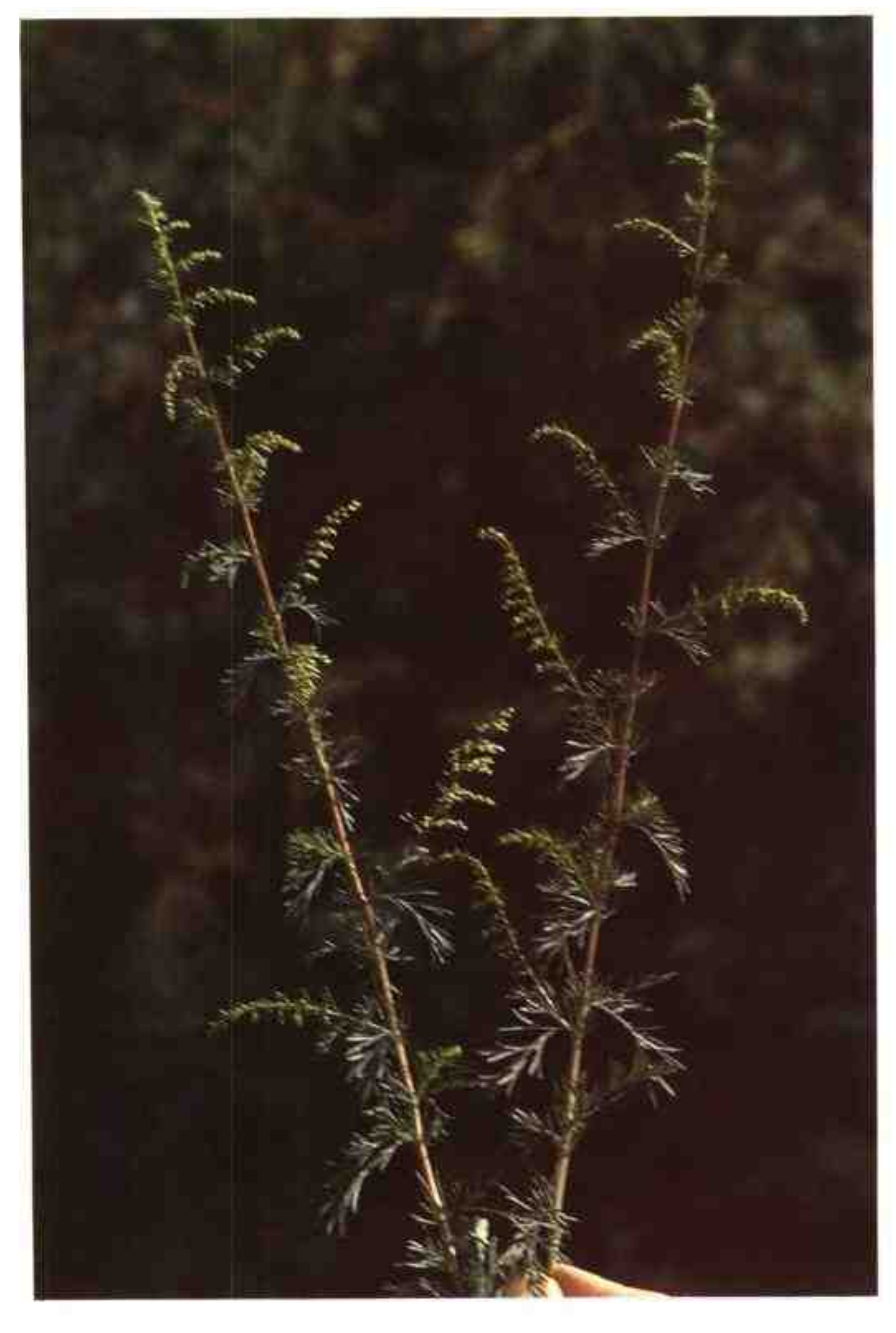
【药理】1. 利胆作用：茵陈水煎剂及所含的蒿属香豆素经动物试验证明，有强烈利胆作用。2. 解热作用：本品乙醇浸剂有解热作用。3. 抗菌作用：茵陈煎剂有抗菌作用；其挥发油有抗霉菌的作用。4. 利尿作用：茵陈水煎液，精制浓缩浸液以及蒿属香豆素对犬均表现利尿作用。5. 降血压作用：茵陈水浸液，乙醇水浸液，挥发油和蒿属香豆素均有降血压作用。

【功效】茵陈味苦，性微寒。有清湿热、利胆退黄的功能。用于急性黄疸型肝炎、胆囊炎、尿少色黄、湿疮瘙痒。用量10～30g。外用适量。

【临床应用】1. 治肝炎：茵陈30～45g，水煎服，治黄疸型肝炎，能迅速退黄疸、退热、肝肿明显缩小；茵陈与甘草、红枣配伍，煎服，对小儿传染性肝炎亦有效。2. 治胆道感染和胆石症：用茵陈、金钱草、郁金、双花、连翘、大黄、木香、枳实、芒硝（排石汤），治湿热型胆石症有效。3. 治高脂血症与冠心病：茵陈片21粒（相当生药24g），分3次服，连续30天，均有明显效果；或茵陈与泽泻、甘草配伍，连服30天，有效。4. 治流感：在流感流行期间用茵陈煎剂和醇浸剂可预防流感，并可治流感和普通感冒。

481 猪毛蒿（茵陈）Zhumaohao（yinchen）

Artemisia scoparia Waldst. et Kit.　　菊科 Compositae



【别名】北茵陈（通称），茵陈蒿，黄蒿（东北），绵茵陈、西茵陈（西北）。

【来源】菊科植物猪毛蒿的幼苗。

【形态】1～2年生草本，高40～100cm，幼时被灰白色绢毛。茎常单一或分枝，基部木化，幼枝被灰白色绢毛。叶密集，下部叶有长柄，叶矩圆形，长1.5～3.5cm，2～3回羽状全裂，裂片狭长或细条形，先端尖，常被密绢毛或上面无毛；中部叶长1～2cm，1～2回羽状全裂，裂片细，基部抱茎，上部叶无柄，3裂或不裂。头状花序多数，有梗或无梗，苞片线形；复总状花序，总苞近球形，总苞片3～5层，卵形、椭圆形，边缘膜质，先端钝圆；外层有5～7朵花，雌性，能育，内层4个不育。瘦果小，长圆形或倒卵形。花期8～9月，果期9～10月。

【分布】生于沟边、山坡砂砾地及盐碱地。分布于我国南北各省（区）。

【采制】春季幼苗高6～10cm，割取嫩枝叶，晾干或晒干。

【成分】全草含蒿属香豆素（scoparone）、侧柏醇（thujylalcohol）、正丁醛、糠醛、甲基庚酮（methylheptanone）、葛缕酮（carvone）、1,8-桉叶素、侧柏酮（thujone）、乙酸香叶酯（geranglacetate）、毕澄茄烯（cadinene）、丁香酚（eugenol）、β-蒎烯、α-蒎烯、冰草烯（agropyrene）；香豆素成分有蒿属香豆素、东莨菪素、茵陈素；幼苗含绿原酸。还分离得对羟基苯乙酮。

【药理】1. 利胆作用：对羟基苯乙酮25～50mg/kg，经十二指肠给予大鼠，有明显利胆作用；50mg/kg还能增加胆汁中固体物、胆酸和胆红素含量，对四氯化碳引起肝损大鼠，也能增加胆汁分泌。2. 抗病毒作用：经组织培养表明，1:10煎剂，对$EcHo_{11}$病毒有抑制作用。于感染组织细胞后或同时给药，均有明显延缓病毒对细胞的损害。但对疱疹病毒，流感病毒和腺病毒无效。

【功效】北茵陈味苦，性微寒。有清湿热、利胆退黄的功能。用于急性黄疸型肝炎、胆囊炎，尿少色黄，湿疮瘙痒。用量10～30g。

【临床应用】1. 治肝炎：茵陈30～45g，水煎服，治黄疸型肝炎，能迅速退黄疸、退热，肝肿明显缩小；本品与甘草、红枣配伍，煎服，对小儿传染性肝炎亦有效。2. 治胆道感染和胆石症：用本品配金钱草、郁金、双花、连翘、大黄、木香、枳实、芒硝，如排石汤，治湿热型胆石症有效。3. 治高脂血症与冠心病：茵陈片21粒（相当生药24g）分3次服，连续30天，均有明显效果；或本品与泽泻、甘草配伍，连服30天，有效。4. 治流感：在流感流行期间用茵陈煎剂和醇浸剂可预防流感，并可治流感和普通感冒。

482 紫　菀 Ziyuan

Aster tataricus L. f.

菊科 Compositae



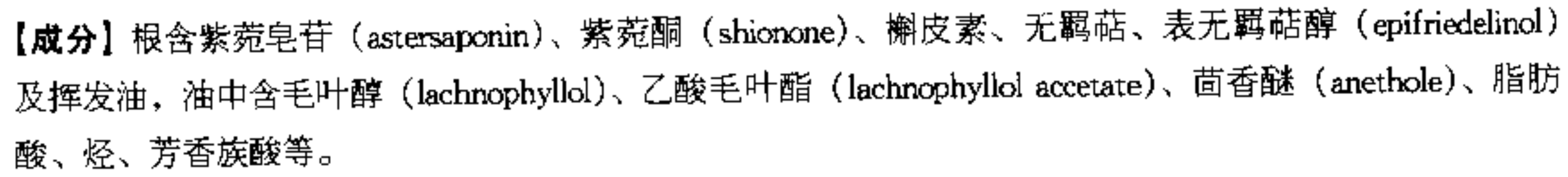
【别名】驴耳朵菜（辽宁），青牛舌头花（河北）。

【来源】菊科植物紫菀的根和根茎。

【形态】多年生草本，高 40～120cm。根茎短，密生多数须根。茎粗壮，不分枝，被疏粗毛，基部有纤维状残叶和不定根。基生叶丛生，有长柄，叶椭圆状匙形，长达 50cm，基部下延；茎生叶互生，无柄，叶长椭圆形或披针形，长 15～35cm，宽 5～10cm，先端尖，基部下延，边缘具不整齐粗锯齿。头状花序多数，伞房状排列，有长柄，被短刚毛；总苞半球形，总苞片 3 列，长圆状披针形，绿色稍带紫色，先端及边缘膜质；花序边缘为舌状花，蓝紫色，雌性，舌片长 1.5～1.8cm，宽 3～4mm，先端 3 裂；花柱 1，柱头 2 分叉；中央管状花两性，黄色，先端 5 裂；雄蕊 5；子房下位，柱头 2 分叉；冠毛白色。瘦果倒卵状矩圆形，上部具短伏毛，顶端有宿存冠毛。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山地、河岸草地。分布于我国东北、华北及陕西、甘肃、青海、安徽等省（区）。

【采制】秋季地上部枯萎后采挖或于翌年春季发芽前采挖，挖出后除去茎叶、洗净，稍晾 1～2 天后，将根编成辫状，晒干。



【成分】根含紫菀皂苷（astersaponin）、紫菀酮（shionone）、槲皮素、无羁萜、表无羁萜醇（epifriedelinol）及挥发油，油中含毛叶醇（lachnophyllol）、乙酸毛叶酯（lachnophyllol accetate）、茴香醚（anethole）、脂肪酸、烃、芳香族酸等。

【药理】1. 祛痰作用：试验表明，水煎剂有祛痰作用，而无镇咳和平喘作用，苯和甲醇提取物也有祛痰作用。2. 抗菌作用：本品在体外对大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌及常见致病性皮肤真菌等有不同程度的抑制作用。3. 抗病毒作用：水煎剂在鸡胚尿囊中对流感病毒有明显的抑制作用。4. 抗癌作用：本品所含表无羁萜醇对艾氏腹水癌有抗癌作用。

【功效】紫菀味辛、苦，性温。有润肺下气、祛痰止咳的功能。用于气逆咳嗽、痰吐不利、肺虚久咳、痰中带血等。用量 4.5～9g。

【临床应用】1. 治支气管炎或其他原因所致咳嗽、多痰，紫菀常与款冬配伍，水煎服。或用紫茶片（紫菀乙醚提取物、矮地茶甲醇提取物、穿地龙乙醇提取物和猪胆酸组成），治慢性气管炎有效。2. 治肺结核咳血：紫菀与贝母、知母、五味子、阿胶、甘草、桔梗配伍，水煎服。

483 北苍术（苍术）Beicangzhu（cangzhu）

Atractylodes chinensis（Bge.）Koidz.　　菊科 Compositae



【别名】枪头菜（东北、西北、内蒙古），山刺儿菜（河北、陕西），山苍术（甘肃、青海），华苍术（宁夏）。

【来源】菊科植物北苍术的根茎。

【形态】多年生草本，高30～70cm。根茎横走，粗大，结节状。茎不分枝或上部少分枝。叶互生，革质，卵形或狭卵形，长3～8cm，宽1.5～3.5cm，羽状5深裂，茎上部叶3～5羽状浅裂或不裂，叶缘具刺状锯齿，无柄。头状花序顶生，下有羽裂叶状总苞，总苞宽圆柱状，总苞片5～6层，卵形或宽卵形；花多数，两性花与单性花异株；花冠白色，管状，长约1cm；雄蕊5，花丝在花冠管喉部下与管合生；子房下位，密被柔毛，柱头2裂；雌花具退化雄蕊5，先端圆，不卷曲。瘦果长圆形，被白毛，羽状冠毛长约8mm。花期8～10月，果期9～10月。

【分布】生于低山坡灌丛中及较干旱地。分布于我国东北、华北及河南、山东、陕西、宁夏、甘肃等省（区）。

【采制】秋季采挖质量最好，挖取根茎后，除去茎叶及须根，晒干。

【成分】根茎含挥发油，油中主要成分有苍术素（atractylodin）、苍术醇（hinesol）、α-桉油醇、苍术酮（atractylon）、榄香油醇（elemol）等。还含聚伞花素、α-异岩兰烯、3-β-羟基苍术酮（hydroxyatractylon）、3-β-乙酰氧基苍术酮（acetoxyatractylon）、苍术素醇（atractylodinol）、乙酰苍术素醇（acetylatractylodinol）等。

【药理】1. 抗癌作用：苍术挥发油对109食道癌细胞在体外有抑制作用。2. 催眠作用：苍术有较强的催眠作用，其作用是由于苍术中的苍术醇与β-桉油醇的协同作用的结果。3. 降血糖及心血管的作用：苍术浸膏对家兔有降低血糖作用，对蟾蜍有减低心脏搏动及使心率变慢的作用。

【功效】根茎味辛、苦，性温。有健脾燥湿、祛风辟秽的功能。用于湿痘脾胃、食欲不振、消化不良、寒湿吐泻、胃腹胀满、水肿、湿痰留饮、风寒湿痹、夜盲症、佝偻病、湿疹。用量3～10g。烧烟辟秽气。

【临床应用】1. 治急、慢性胃肠炎、呕吐，腹泻，上腹痞满，腹鸣，腹痛：以苍术、厚朴、陈皮、甘草组成（平胃散）6g，姜汤或开水送服。2. 治夜盲症：苍术是中医治昏盲及夜盲症要药，近年屡有苍术治夜盲有良效的报道。3. 室内空间消毒：在门诊手术室每30平方米面积点蒲术艾叶香1盘，烟熏6～8小时，空气中菌落数显著减少，手术感染率显著降低。

484 关 苍 术（苍术）Guancangzhu（cangzhu）

Atractylodes japonica Koidz. ex Kitam. 菊科 Compositae



【别名】 枪头菜、山刺菜（东北）。

【来源】 菊科植物关苍术的根茎。

【形态】 多年生草本，高 30～80cm。根状茎横走，长结节圆柱形。茎上部分枝。叶具长柄，上部叶三出，下部叶羽状 3～5 全裂，裂片长圆形、倒卵形或椭圆形，长 5～11cm，宽 1～3cm，先端急尖，基部楔形或圆形，边缘具平伏或内弯刚毛状细锯齿；顶端裂片较大，最上部叶不分裂，倒卵状长圆形或椭圆状披针形，近无柄。头状花序顶生，直径约 1.5cm，基部叶状苞片 2 列，与头状花序近等长，羽状裂片刺状；总苞片钟状，总苞片 7～8 层，外层椭圆形，中层长圆形，内层条形，顶端钝圆。花筒状，白色，长约 1cm。雄蕊 5，聚药，子房下位，花柱细长，柱头 2 裂。瘦果密生白色柔毛。冠毛长约 8mm，淡黄色。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于山坡、柞树林下，灌丛中。分布于我国东北及内蒙古，河北等省（区）。

【采制】 8～10 月采挖根茎，除去地上部及须根，晒干后再撞去须根。

【成分】 根茎含白术内酯甲（butenolide A）、芹烷二烯酮｛selina-4［=4（14）14］，7（11）-diene-8-one｝、β-桉叶醇、茅术醇、苍术酮、苍术素、苍术烯丙酯甲（atractylenolide）、苍术烯丙酯乙、丙等。

【药理】 1. 对肝细胞的作用：仓术酮、β-桉叶醇、茅术醇对四氯化碳及 D-氨基半乳糖诱发的一级培养鼠肝细胞损害均有显著的预防作用。2. 催眠作用：其作用是由于所含茅术醇与 β-桉叶醇的协同作用所致。3. 抗炎作用：苍术烯内酯甲、乙、丙等均有抗炎作用。

【功效】 味辛、苦，性温。有健脾燥湿、祛风辟秽的功能。用于湿疸脾胃、食欲不振、消化不良、寒湿吐泻、胃腹胀满、水肿、湿痰留饮、风寒湿痹、夜盲症、佝偻病、湿疹。用量 3～10g。还可烧烟辟秽气。

【临床应用】 1. 治急、慢性胃肠炎，呕吐，腹泻，上腹痞满，肠鸣，腹痛：用苍术、厚朴、陈皮、甘草组成的平胃散 6g，姜汤或开水送服。2. 治夜盲症：仓术是中医治昏盲及夜盲症的要药，近年多有苍术治夜盲有良效的报道。3. 室内空间消毒：在门诊手术室每 30 平方米在程点苍术艾叶香 1 盘，烟熏 6～8 小时，空气中菌落数显著减少，手术感染率显著降低。

485 茅苍术（苍术）Maocangzhu（cangzhu）

Atractylodes lancea（Thunb.）DC.　　菊科 Compositae



【别名】 南苍术（通称），茅术、京苍术、茅山苍术（江苏），仙术（江西）。

【来源】 菊科植物茅苍术的根茎。

【形态】 多年生草本，高 30～70cm。根茎横走，粗大，结节状。茎不分枝或上部少分枝。叶互生，革质，卵状披针形或椭圆形，长 3～8cm，宽 1～3cm，先端尖，边缘具不规则细锯齿，茎上部叶多不裂，无柄，下部叶不裂或 3 裂，中央裂片较大；两侧较小。头状花序顶生，下有羽裂叶状总苞，总苞圆柱形，苞片 6～8 层，卵形至披针形；花多数，两性花与单性花多异株；花冠白色，管状，长约 1cm；雄蕊 5，花丝在花冠管喉部下与管合生；子房下位，密被白绒毛，柱头 2 裂；单性花具退化雄蕊 5，先端稍卷曲。瘦果长圆形，被白毛，羽状冠毛长约 8mm。花期 8～10 月，果期 9～10 月。

【分布】 生于山坡灌、草丛中。分布于我国河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖南、四川等省。

【采制】 秋季采挖质量最好。挖取根茎后，除去地上茎叶及须根，晒干。

【成分】 根茎含挥发油，油中有苍术素、茅术醇、β-松油醇、榄香油醇、苍术酮。还含有聚伞花素、α-异岩兰烯、β-芹油烯、α-姜油烯（curcumene）、β-甜没药烯（bisabolene）、3-β-羟基苍术酮（hydroxyatractylon）、3-β-乙酰氧基苍术酮、苍术素醇、乙酰苍术素醇（acetylatractybodinol）等。

【药理】 1. 抗癌作用：苍术挥发油对 109 食道癌细胞在体外有抑制作用。2. 催眠作用：苍术有较强的催眠作用，其作用是由于苍术中的苍术醇与 β-桉油醇的协同作用的结果。3. 降血糖及心血管的作用：苍术浸膏对家兔有降低血糖作用，对蟾蜍有减低心脏搏动及使心率变慢的作用。

【功效】 根茎味辛、苦，性温。有健脾燥湿、祛风辟秽的功能。用于湿痘脾胃、食欲不振、消化不良、寒湿吐泻、胃腹胀满、水肿、湿痰留饮、风寒湿痹、夜盲症、佝偻病、湿疹。用量 3～10g。烧烟辟秽气。

【临床应用】 1. 治急、慢性胃肠炎，呕吐，腹泻，上腹痞满，肠鸣，腹痛：用苍术、厚朴、陈皮、甘草组成的平胃散 6g，姜汤或开水送服。2. 治夜盲症：苍术是中医治昏盲及夜盲症的要药，近年屡有苍术治夜盲有良效的报道。3. 室内空间消毒：在门诊手术室每 30 平方米面积点苍术艾叶香 1 盘，烟熏 6～8 小时，空气中菌落数显著减少，手术感染率显著降低。

486 白　术 Baizhu

Atractylodes macrocephala Koidz.　　菊科 Compositae



【别名】于术、冬术、浙术，种术（通称）

【来源】菊科植物白术的根茎。

【形态】多年生草本，高 30～80cm。根状茎肥厚，拳状，灰黄色。茎上部分枝。叶互生，茎下部叶有长柄，3 裂或羽状 5 深裂，裂片椭圆形至卵状披针形，顶端裂片最大，边缘有刺状齿；茎上部叶柄短，叶椭圆形至卵状披针形，分裂或不分裂，长 4～10cm，宽 1.5～4cm，先端尖，边缘有刺。头状花序单生；总苞钟状，总苞片 7～8 层，总苞下有羽状深裂的叶状总苞片所包围；花全为管状花，花冠紫红色，先端 5 裂；雄蕊 5；子房下位，柱头头状。瘦果椭圆形，稍扁，被黄白色绒毛，冠毛羽状，长 1cm 以上。花期 9～10 月，果期 10～11 月。

【分布】生于山坡，林缘及灌木林中。分布于我国陕西、安徽、浙江、江西、湖南、湖北等省。全国大部省（区）有栽培。

【采制】立冬前后叶枯黄时，挖取 2～3 年生植物根部，除去茎叶，须根及泥砂，烘干（称白术或烘术）。切片或整个晒干（称晒术或冬术）。

【成分】白术含挥发油，油中含有苍术酮、白术内酯 A（butenolide A）、白术内酯 B（butenolide B）、3-β-乙酰氧基苍术酮（acetoxyatractylon）、3-β 羟基苍术酮（hydroxyatractylon），并有微量芹烷二烯酮〔selina-4（14）、7（11）-dien-8-one〕、倍半萜等。

【药理】1. 利尿作用：白术水煎剂和流浸膏灌胃或静脉注射，对大鼠、家兔、狗等均有明显而持久的利尿作用，并能促进钠的排出。2. 抗癌作用：白术挥发油对 109 食管癌细胞体外有抑制作用。将药物与食管癌细胞接触 24～48 小时后，白术挥发油、挥发油中性部分、苍术酮、白术内酯 B 等均有抑制作用，可使细胞脱落，核固缩，染色质浓缩，细胞无分裂或分裂极少。3. 抑菌作用：白术水煎剂在体外有抑制絮状表皮癣菌及湿形奴卡氏菌的作用。

【功效】白术味甘、苦，性温。有益气、健脾、燥湿的功能。用于脾虚食少、消化不良、慢性腹泻、倦怠无力、痰饮水肿、自汗、胎动不安。用量 5～10g。

【临床应用】1. 治妇科于手术后便秘：生白术 60g，生地 30g，升麻 3g，每日 1 剂，水煎服，有效。2. 治脾虚胀满泄泻（消化不良）：白术与人参、干姜、甘草配伍，如理中汤。3. 治胎动不安：属虚者配人参，属热者配黄芩，属寒者配艾叶。4. 治眩晕：白术与附子、炙甘草配伍（近效术附汤），一般用一剂眩晕大减，3 剂基本消失。5. 治白细胞减少症：白术一味，适量煎服。

487 木　香 Muxiang

Aucklandia lappa Decne.　　菊科 Compositae



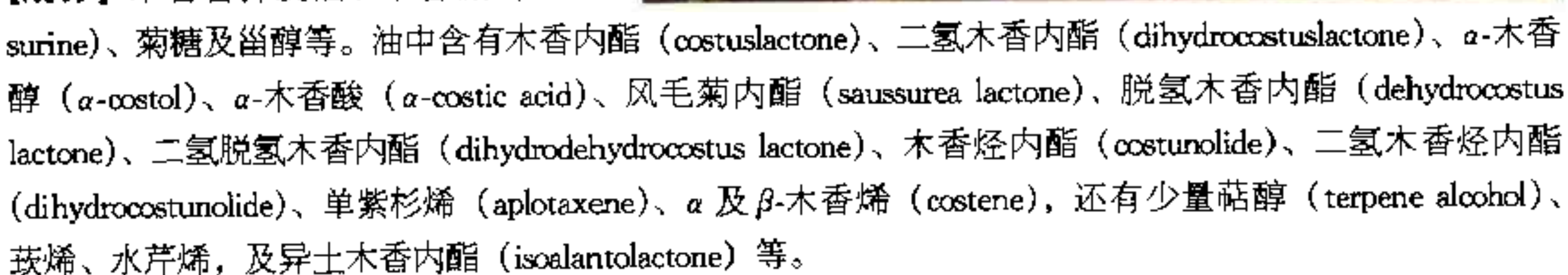
【别名】云木香、广木香（通称）。

【来源】菊科植物木香的根。

【形态】多年生草本，高达150cm。主根粗壮，圆柱形，直径达5cm，褐色。茎被疏短柔毛。基生叶大，具长柄，叶三角状卵形或长三角形，长30～100cm，宽15～30cm，基部心形，叶柄下延成不规则分裂的翅状，边缘有不规则波状，疏生短刺；两面被短毛，茎生叶较小，叶基翼状抱茎。头状花序常2～3个丛生于花茎顶，腋生花单一，有长总花梗；头状花序总苞片约10层，三角形披针形或长披针形，外层最短，先端长尖刺状，托片刚毛状；管状花暗紫色，花冠管长约1.5cm，先端5裂；雄蕊5；子房下位，柱头2裂。瘦果线形，羽状冠毛2层，果熟时脱落。花期5～8月，果期9～10月。

【分布】生于高山地。我国陕西、甘肃、湖北、湖南、广西、四川、云南、西藏有栽培。

【采制】秋季至翌年春初采挖，除去残茎及须根，洗净，切成长6～12cm的段，粗大者剖为2～4块，晒干，以风干为佳。

【成分】木香含挥发油、木香碱（saussurine）、菊糖及甾醇等。

油中含有木香内酯（costuslactone）、二氢木香内酯（dihydrocostuslactone）、α-木香醇（α-costol）、α-木香酸（α-costic acid）、风毛菊内酯（saussurea lactone）、脱氢木香内酯（dehydrocostus lactone）、二氢脱氢木香内酯（dihydrodehydrocostus lactone）、木香烃内酯（costunolide）、二氢木香烃内酯（dihydrocostunolide）、单紫杉烯（aplotaxene）、α及β-木香烯（costene），还有少量萜醇（terpene alcohol）、莰烯、水芹烯，及异土木香内酯（isoalantolactone）等。

【药理】1.解痉作用：木香生物碱有抑制迷走神经、中枢神经作用，对组织胺引起豚鼠支气管及小肠平滑肌的痉挛有明显解痉作用。2.降压作用：木香精制浸膏及去内酯挥发油均有降血压作用，但最强为去内酯挥发油。3.抗菌作用：木香煎剂对副伤寒甲杆菌有轻微抑制作用，对许兰氏黄癣菌及其蒙古变种等10种真菌有抑制作用，体外对阴道滴虫有抑制作用。其挥发油1:3000浓度能抑制链球菌、金黄色与白色葡萄球菌的生长。

【功效】木香味辛、苦，性温。有行气止痛、温中和胃的功能。用于胸腹胀痛、呕吐、腹泻、痢疾里急后重。用量1.5～4.5g。

【临床应用】1.治痢疾：木香、黄连（香连丸）、木香主要起调整肠胃机能作用，促进痊愈。消化不良、肠胃气机壅塞不利、脘腹胀满或作痛、泄痢后重等症均可应用。2.治支气管哮喘：据临床试用本品醇浸膏（1g/ml）可抗制症状，防止复发，并有祛痰、镇静作用，疗效较好。对持续性呃逆亦有效。

488 鹤 虱 Heshi

Carpesium abrotanoides L.

菊科 Compositae



【别名】野烟（湖南、江西、贵州），挖耳草（四川），金挖耳草（云南），癞蛤蟆草（江苏、浙江）。

【来源】菊科植物天名精的果实。

【形态】多年生草本，高30～100cm，有臭味。茎上部多分枝，密被短柔毛。叶互生，叶柄长0.5～1.5cm；基生叶开花前凋萎，茎下部叶广椭圆形或长椭圆形，长8～16cm，宽4～7cm，边缘有不整齐钝齿，上面被短柔毛，后脱落，下面密被短柔毛，有细小腺点，茎上部叶无柄或具短柄，叶长椭圆形或椭圆状披针形。头状花序多数，生于茎端或生于沿茎枝叶腋内，近无柄，穗状式排列；苞叶2～4，总苞钟形，苞片3层，外层较短，卵圆形，外密被短柔毛，中层和内层苞片长圆形。花冠全为管状花，黄色，外围为雌花，花冠管细长，先端3～5齿裂；中央为两性花；雄蕊外露；花柱2裂。瘦果细长，长约4mm，黑褐色，顶端具喙，有腺点。花期6～8月，果期8～10月。

【分布】生于坡地、林下、村边、路边草丛中。分布于我国河北、河南、陕西、甘肃、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南及西南各省（区）。

【采制】9～10月果实成熟后采收，去净茎叶及杂质，晒干。

【成分】果实含挥发油，油中含有天名精酮（carabrone）、天名精内酯（carpesia lactone）、正己酸，另含有缬草酸、油酸等。

【药理】1. 驱虫作用：天名精煎剂在体外有杀死鼠蛲虫的作用。取有蛔虫的豚鼠，从口腔投入鹤虱流浸膏，发现有驱虫作用。天名精酊5滴，加人生理食盐水25ml中，加温37℃再放入犬绦虫，结果1～2分钟内死亡。2. 天名精内酯给小白鼠口服，先呈短暂兴奋，而后变为不活泼，静止，四肢弛缓麻痹；对大鼠有抑制脑组织呼吸的作用；对家兔有降温、降压作用，与巴比妥有显著的协同作用。3. 天名精液具有杀菌和抑菌作用。

【功效】天名精果实味苦、辛，性平。有小毒。有驱虫的功能。用于蛔虫病、绦虫病、蛲虫病、虫积腹痛。用量30～10g。

【临床应用】1. 治蛔虫腹痛时作时止，口吐清水：天名精配川楝子、槟榔、白矾等药（如安虫散），水煎服。2. 治绦虫病：天名精配槟榔、鹤草芽、南瓜子等同用，水煎服。

489 红　花 Honghua

Carthamus tinctorius L.

菊科 Compositae



【别名】草红花（通称），刺红花（四川），扎浪孜（新疆），古日古木（内蒙古蒙语）。

【来源】菊科植物红花的花。

【形态】1年生草本，高达1m。茎上部分枝，无毛。叶互生，长椭圆形或卵状披针形，长4～12cm，宽1～3.5cm，先端尖，基部窄，抱茎，叶缘羽状齿裂，齿端有针刺，两面无毛，上部叶渐小，边缘不裂，呈苞片状包围头状花序，有尖刺。头状花序顶生，有梗，排成伞房状；总苞近球形，长约2cm，外层苞片卵状披针形，边缘具针刺，内层苞片卵状椭圆形，中部以下全缘，先端长尖，上部边缘有短刺；全为管状花，两性，橘红色，管长约2cm，5裂，裂片条形；雄蕊5；子房椭圆形，柱头2裂。瘦果椭圆形或卵形，长约6mm，具4棱，无冠毛或冠毛鳞片状。花期5～6月，果期6～7月。

【分布】我国各省（区）有栽培。

【采制】立夏至小满间，早晨露水未干时、采摘桔红色花（勿伤子房），晒干或微火烘干。

【成分】花含红花苷（carthamin）、新红花苷（neo-carthamin）红花醌苷（carthamone）、红花素、红花黄色素（safflor yellow）、二十九烷、β-谷甾醇、棕榈酸、肉豆蔻酸、月桂酸等。

【药理】1. 对心血管的作用：水提液对麻醉狗有明显增加冠脉流量，但对心肌耗氧量反现增加。乙醇提取物对麻醉狗有降压作用。煎剂对狗心容量试验，可使心脏收缩力增张。对离体蟾蜍心脏试验，小剂量煎剂使心脏轻度兴奋，大剂量使心脏呈抑制作用。2. 抗血凝作用：醇提液对二磷酸腺苷及胶元诱导血小板的聚集有明显抑制作用，可使全血凝固时间，血浆复钙时间延长。3. 对缺氧耐受能力的影响：红花注射液、醇提物、红花苷，能显著提高小鼠耐缺氧能力。

【功效】红花苦、辛，性温。有活血通经、祛瘀止痛的功能。用于闭经痛经、瘀血作痛、冠心痛、心绞痛、跌打损伤。用量3～10g。

【临床应用】1. 治冠心病：红花醇提物片剂，治疗冠心病、疗效较好，心绞痛改善，心电图好转，活动耐量增加，头痛、头晕、心悸、气短等症状也有一定的减轻，用红花注射液肌注或静滴，亦有较好疗效。含有红花的复方制剂，如冠心Ⅱ号片（赤芍、川芎、红花、丹参、降香等）；又如银川红花片（银杏叶、川芎、红花），均在应用，疗效较好。2. 治血管栓塞性疾病：脑血栓形成或脑栓塞患者用红花注射液静滴治疗，取得较好疗效。3. 治月经失调：红花、当归酊剂，每次2～3ml，每日3次，饭后服。红花酊剂局部外敷，治砸伤、扭伤，使局部充血，肿胀较快消退。

490 鹅不食草 Ebushicao

Centipeda minima (L.) A. Br. et Aschers.

菊科 Compositae



【别名】蚊子草（浙江），米碎草（福建），砂药草（江苏），球子草（广东），二郎草（四川）。

【来源】菊科植物鹅不食草的全草。

【形态】1年生匍匐状小草本，高约15cm。微臭，搓揉有辛辣味。茎基部多分枝，着地生根，无毛或稍被细柔毛。叶互生，无柄，叶片小，匙形或倒卵状披针形，长5～18mm，宽3～5mm，边缘有不规则疏齿，无毛或下面有微毛。头状花序单生于叶腋，扁球形，无梗；总苞半球形，总苞片2层，椭圆状披针形，边缘膜质，外层较大；无托片；花杂性，淡黄色或黄绿色，全为管状花，头状花序外围为雌花，多层；花冠细而短，裂片不明显，中央两性花数朵，花冠管钟状，细小，顶端4裂；雄蕊4；子房下位，柱头2裂。瘦果四棱形，边缘有长毛，无冠毛。花期4～5月，果期6～10月。

【分布】生于稻田、阴湿草地或路旁湿地。分布于我国东北、华北、华东、华中、华南、台湾及西南各省（区）。

【采制】夏季花开放时采收，洗净，晒干。

【成分】全草含甾醇类成分，有蒲公英赛醇（taraxerol）、蒲公英甾醇（taraxasterol）、蒲公英甾醇棕榈酸酯（taraxasteryl palmitate）、菜油甾醇、豆甾醇、β-谷甾醇、山金车烯二醇（arnidiol）等。还含挥发油、有机酸、鞣质、香豆素及内酯化合物等。又从挥发油分得棕榈酸、α-蒎烯、β-蒎烯。

【药理】1. 抑菌作用：本品煎剂25%～50%对结核杆菌有抑制作用。2. 止咳、祛痰、平喘作用：本品挥发油和乙醇提取液部分有止咳、祛痰、平喘作用。

【功效】全草味辛，性温。有通窍散寒、祛风利湿、散瘀消肿、止咳、解毒的功能。用于中风窍闭、鼻塞不通、急、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、头痛、百日咳、慢性气管炎、结膜炎、风湿关节炎、疟疾、湿疮肿毒、跌打肿痛、扁桃腺炎、肺炎、感冒、高热、毒蛇咬伤等。用量3～10g。外用适量。研末吸鼻或搓揉塞鼻或捣烂外敷。

【临床应用】1. 治百日咳、鼻炎、疟疾等：在临床上收到较好的效果。2. 治面神经麻痹（口眼歪斜症）：全草研末加凡士林制成软膏外涂。3. 治钩虫蚴虫皮肤感染有较好效果。4. 治高热病：全草和柴胡根茎蒸馏得蒸馏液，制成针剂有较好的退热作用，亦用于流感及其他病毒性疾病引起的高热及所有高烧。

491 大　蓟 Daji

Cirsium japonicum Fisth ex DC.　　　　菊科 Compositae



【别名】山刺儿菜（河南），大刺儿菜（山东），蓟、将军草（江苏），牛口刺（浙江），地萝卜（广西）。

【来源】菊科植物大蓟的地上部分或根。

【形态】多年生草本，高30～100cm。根长纺锤形或长圆锥形，簇生。茎被白色或黄褐色丝状毛。基生叶有柄，开花期不凋落；叶片倒披针形或倒卵状椭圆形，长14～30cm，宽5～8cm，羽状深裂，裂片5～8对，边缘具刺，上面疏生丝状毛，下面沿脉有丝状毛；中部叶无柄，基部抱茎，羽状深裂，边缘具刺；上部叶渐小。头状花序单一或数个生于枝端集成圆锥状；总苞钟状，长1.5～2cm，宽2.5～4cm，被丝状毛；总苞片4～6层，线状披针形，外层较小，顶端有短刺，最内层较长，无刺；花两性，全为管状花，花冠紫色或紫红色，长1.5～2cm，裂片5，短于下面膨大部分；雄蕊5，花药顶端有附片；花柱细长，柱头2裂。瘦果长椭圆形稍扁，冠毛羽状，暗灰色。花期5～8月，果期6～8月。

【分布】生于山坡、路旁或杂草丛中。分布于我国河北、河南、华东各省及陕西、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】夏秋季割取地上部分，晒干；或秋季采挖根部，晒干。

【成分】鲜叶含柳穿鱼苷（pectolinarin）。根含生物碱、挥发油等，有单紫杉烯（aplotaxene）、二氢单紫杉烯。另含有绿原酸及黄酮类化合物。

【药理】1. 降压作用：根水剂、碱液、酸性醇浸出液以及叶水剂，对犬均有降压作用，水、乙醇浸出液对猫、兔也有降压作用。2. 抑菌作用：体外试验鲜根煎剂对甲型链球菌有抑制作用；鲜叶煎剂对福氏痢疾杆菌有抑制作用；根煎剂及全草蒸馏液（1:4000）和乙醇浸剂（1:3000）均能抑制人型结核杆菌的生长。

【功效】味甘、苦，性凉。有散瘀消肿、凉血止血的功能。用于吐血、衄血、咳血、便血、尿血、子宫功能性出血、肺结核、痰中带血、痈肿疮毒。用量9～15g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治肺结核：用鲜根水煎剂或注射剂治疗肺结核有一定效果。2. 治高血压：用根的片剂治疗高血压有一定的疗效。3. 治血热妄行的多种出血症：大蓟、小蓟、侧柏叶、白茅根、丹皮、荷叶、山栀子、大黄、棕皮、茜草根等（十灰散）凉血止血药配伍。

492 小　蓟 Xiaoji

Cirsium segetum Bge.〔*Cephalanoplos segetum*（Bge.）Kitag〕　菊科 Compositae



【别名】 大小蓟（河北），青青菜（山东），刺菜（甘肃），刺刺菜（江苏），刺萝卜（四川）。

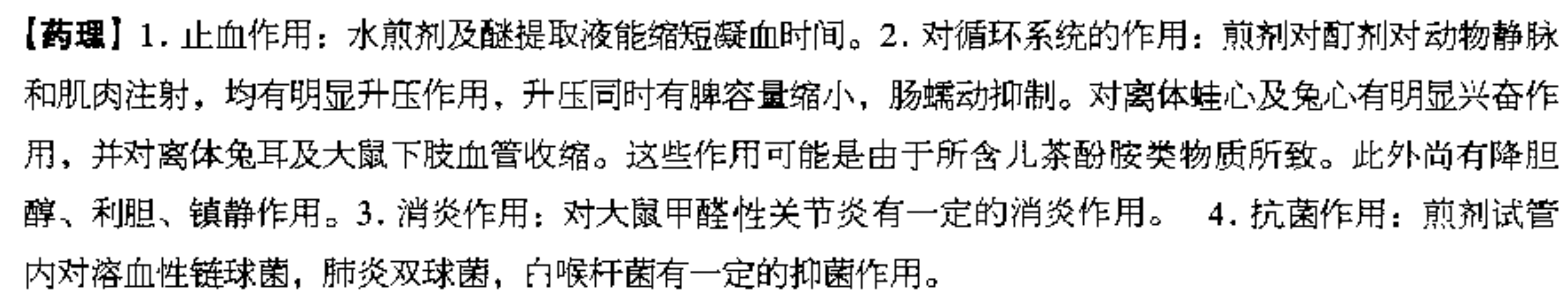
【来源】 菊科植物刺儿菜的地上全草。

【形态】 多年生草本，高 20～50cm。根状茎长。茎直立，无毛或被蛛丝状毛。基生叶于花期凋落，下部叶和中部叶椭圆形或椭圆状披针形，长 7～10cm，宽 1.5～2.5cm，先端短尖或钝，基部狭窄或钝圆，近全缘或有疏锯齿，有小刺，两面有疏密不等的白色蛛丝状毛。头状花序单生于茎顶，雌雄异株；雄花序总苞长约 1.8cm；雌花序总苞长 2.5cm，总苞片 6 层，外层较短，椭圆状披针形，内层披针形，顶端长尖，具刺；雄花花冠长 1.7～2cm，裂片长约 1cm，花药长约 6mm，紫红色；雌花花冠长约 2.5cm，紫红色，花冠裂片长约 5mm，退化雄蕊长约 2mm。瘦果椭圆形或长卵形，稍扁平，冠毛羽状。花期 5～6 月，果期 6～7 月。

【分布】 生于荒地、田间或路旁。分布于我国南北各地。

【采制】 夏秋季割取地上部分，晒干。

【成分】 全草含刺槐素-7-鼠李糖葡萄糖苷（acacetin-7-rhamnoglucoside）、芦丁、原儿茶酸、咖啡酸及绿原酸。尚含生物碱和皂苷。



【药理】 1. 止血作用：水煎剂及醚提取液能缩短凝血时间。2. 对循环系统的作用：煎剂对酊剂对动物静脉和肌肉注射，均有明显升压作用，升压同时有脾容量缩小，肠蠕动抑制。对离体蛙心及兔心有明显兴奋作用，并对离体兔耳及大鼠下肢血管收缩。这些作用可能是由于所含儿茶酚胺类物质所致。此外尚有降胆醇、利胆、镇静作用。3. 消炎作用：对大鼠甲醛性关节炎有一定的消炎作用。　4. 抗菌作用：煎剂试管内对溶血性链球菌，肺炎双球菌，白喉杆菌有一定的抑菌作用。

【功效】 地上部味甘，性凉。有止血、祛痰消肿的功能。用于止血、衄血、尿血、崩漏、急性传染性肝炎、创伤出血、痈疮肿毒等。用量 4.5～9g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治产后子宫收缩不全及血崩：取小蓟浸膏（1:10），每次 1～3ml，日服 3 次。观察 45 例，证明确有收缩子宫，制止出血作用；治崩漏 30 例，多在 2 天后血止或显著减少。2. 治黄疸型肝炎、肾炎及高血压病：本品常与大蓟同用，均有较好疗效。3. 治疮疖和外伤感染：用小蓟药膏治疮疖和外伤感染确有良效。

493 北野菊 Beiyeju

Dendranthema lavandulifolium (Fisch. et Trautv.) Ling et Shih　　菊科 Compositae



【别名】 岩香菊、野菊、甘菊、山菊花、野菊花（东北）。

【来源】 菊科植物北野菊的地上部。

【形态】 多年生草本，高30～150cm，有横生的匍匐茎。茎簇生，上部多分枝，被白色疏柔毛。叶互生，卵形或长椭圆形，长3～7cm，宽2.5～6cm，先端渐尖，基部稍心形或截形或狭成窄叶柄，羽状深裂，裂片卵形或椭圆状卵形，边缘有缺刻状锯齿，两面被疏柔毛，无托叶或托叶不显著。头状花序小，多数，直径1.5～2cm，在茎顶排成伞房状；总苞半球形，总苞片3～4层，边缘宽膜质，褐色；外围舌状花黄色，雌性；中央管状花两性，黄色，疏生腺点，先端5齿裂；雄蕊5，花丝分离；雌蕊1，花柱细长，柱头2裂。瘦果同型，有不明显细肋5～6条。花期9～10月。

【分布】 生于山坡、荒地及杂木林中。分布于我国东北、华北、西北及山东、江苏、安徽、湖北、四川等省（区）。

【采制】 秋季花盛开时采收地上部分，除去杂质，晒干。

【成分】 花序及全草含挥发油，油中有香桧烯、侧柏酮、蒎烯、菊油环酮（chrysanthenone）、N-苯基-β-萘胺、鹅掌楸树脂醇二甲醚（lirioresinol dimethylether）、琥珀酸、刺槐素-7-芦丁糖原（蒙花苷 linarin），后两种成分有平喘作用。还含有内酯，黄酮类、芝麻脂素。

【药理】 1. 降压作用：本品提取物对不麻醉大鼠腹腔注射6～10g/kg、口服15g/kg有明显降压作用。全草制剂的毒性比花的提取物为大，但降压作用则较差。2. 抗菌作用：本品乙醚提取物有抑菌作用。琥珀酸及蒙花苷有平喘的作用。芝麻脂素对结核杆菌有抑制作用。

【功效】 全草及花序味微苦、辛，性凉。有疏风清热，解毒消肿、清肝明目的功能。用于防治流行性感冒、百日咳、头痛、目赤、肺炎、疔疮肿毒，外用于痈疖疔疮、宫颈糜烂等症。用量9～15g。外用适量，捣烂外敷或煎水洗。

【临床应用】 1. 治高血压：用北野菊流浸膏治疗高血压，收到较好的效果。2. 预防感冒，流感及流行性脑脊髓膜炎等：应用北野菊及其为主的复方，可以降低感冒流感等的发病率，对已发病者也有减轻病情的效果，内服常用煎剂和浓缩片。3. 治支气管炎：蒸馏本品茎、叶所得挥发性物质，除去不溶于乙醇的成分制成注射液肌注，治疗急性支气管炎100例，显效者88例，对于发热、咳嗽、哮喘等症状的改善较为显著。

494 菊　花 Juhua

Dendranthema morifolium (Ramat.) Tzvel.　　菊科 Compositae



【别名】白菊花（通称），杭菊（浙江），滁菊（安徽），怀菊（河南），药菊（华北），川菊（四川）。

【来源】菊科植物菊花的花。

【形态】多年生草本，高60～150cm。根状茎多，少木质化。茎带紫色，有灰色细毛或绒毛。叶互生，卵形，卵圆形或卵状披针形，长5～10cm，宽4～7cm，羽状浅裂，边缘具粗大锯齿或深裂，锯齿短尖或钝圆。头状花序数个成聚伞状排列，花序直径4～5cm；外层苞片绿色，条形，边缘干膜质，被白色毛；内层苞片干膜质，长椭圆形；边缘舌状花雌性，花冠白色、黄色、红色或紫色，长约2.5cm，宽约6mm，顶端不裂，柱头2裂；中央管状花两性，花冠黄色，裂片5；雄蕊5；子房下位，柱头2裂。该植物为营养器官繁殖，不结实。花期10～11月。

【分布】我国各地多栽培。药用菊花主要栽培在河南、河北、山东、安徽、江苏、浙江、四川等省。

【采制】霜降前后，花朵开放时采摘，放蒸笼中蒸至蒸气上升后，花朵瘪时倒出晒干；或将鲜花放热锅中炒至花朵呈球状，倒出晒干。

【成分】花及全草含挥发油，有菊油环酮、单龙脑酞酸酯（monobornyl phathalate）、菊醇（chrysanthenol）、龙脑和乙酸龙脑酯，还有黄酮类成分：木犀草素-7-葡萄糖苷、大波斯菊苷（cosmosiin）、刺槐素-7-鼠李糖葡萄糖苷二水合物（acacetin-7-rhamnoglucoside dihydrate）以及一种儿茶酚衍生物-3,4-二羟基苯乙酮（3,4-dihydroxyphenylacetone）。

【药理】1.心血管的作用：菊花制剂对离体兔心有明显扩张冠脉，增加冠脉流量作用，并使心率减慢，而且可使冠脉粥样硬化的离体兔心冠脉流量提高。并有降压作用。2.中枢神经作用：有镇静和解热的作用。3.抗菌作用：杭菊对金黄色葡萄球菌、链球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、人型结核杆菌均有抑制作用，并能抑制皮肤真菌，又能抑制流感病毒。并有抗炎作用。

【功效】花序味甘、苦，性微寒。有清热解毒、散风、清肝明目、抗菌、降压的功能。用于外感风热、目赤肿痛、结膜炎、乳腺炎、痈疽疮疔、高血压。

【临床应用】1.治外感风热：菊花、桑叶各10g，连翘、薄荷各6g，水煎服。2.治肝肾不足、目赤眩晕：用本品配杞子、熟地、萸肉、山药、泽泻、茯苓、丹皮等，如菊地黄丸，每次9g，温水送服。3.治高血压、冠心病：白菊花煎服，对心绞痛症状的总有效率为80%。

495 禹州漏芦（漏芦）Yuzhou loulu（loulu）

Echinops latifolius Tausch.　　菊科 Compositae



【别名】火球花（吉林），球花漏芦（河北、山西），火绒球草（河北），和尚头，火绒根子（山东）。

【来源】菊科植物蓝刺头的根。

【形态】多年生草本，高达1m，全株被白色蛛丝状毛。根圆柱形，淡红色，直径0.5~1.5cm。茎单一，基部有残存叶残基。叶互生，2回羽状分裂或全裂，近基部叶较大，有长柄，长圆状倒卵形，长约20cm；茎上部叶较小，长椭圆形至卵形，长10~18cm，先端锐尖，基部抱茎，边缘具尖刺，上面被蛛丝状毛，下面密被白色绵毛。头状花序顶生，球形，直径约4cm，由许多小头状花序组成；总苞片数层，外层总苞片刚毛状，内总苞片外层匙形，顶端渐尖，边缘有睫毛，内层总苞片菱形至长圆形，顶端锐尖，中部以上被睫毛；花冠管状，先端5裂，淡蓝色，管部白色；雄蕊5，花丝短，离生；柱头2裂。瘦果圆柱形，密生黄褐色柔毛，冠毛鳞片状，花期7~9月，果期10月。

【分布】生于山坡草丛中或山野向阳地。分布于我国东北、华北及山东、河南、陕西、甘肃等省（区）。

【采制】春秋季采挖，除去地上部分、须根及泥沙，晒干。但以秋季采挖质量较佳。

【成分】禹州漏芦的根含有蓝刺头碱（echinopsine）约0.04%。

【药理】抑菌作用：漏芦根的水煎剂在试管内对许兰氏黄癣菌、紧密着色芽生菌、星形双卡氏菌等皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

【功效】漏芦根味咸、苦，性寒。有清热解毒、排脓消肿、通乳的功能。用于乳房肿痛、乳腺炎、乳汁不通、风湿性关节炎、痈疽、腮腺炎、淋巴结结核、疮疡、痔疮等症，用量4.5~9g。孕妇慎用。

【临床应用】1.治乳房红肿胀痛、乳汁不下可成痈者：可用本品与天花粉、浙贝母、牡丹皮等凉血解毒散结药配伍应用。2.治气血郁滞、乳胀乳少：以漏芦与王不留行配合应用。3.治乳腺炎：用漏芦、蒲公英、金银花各16g，土贝母9g，甘草6g。水煎服。4.治风湿性关节炎、风湿痛：用漏芦30g，水煎服。

496 旱莲草 Hanliancao

Eclipta prostrata (L.) L.

菊科 Compositae



【别名】墨旱莲（通称），墨汁草（浙江、江西），墨墨草（广东、广西），水葵花（浙江），墨计草（福建）。

【来源】菊科植物鳢肠的地上部。

【形态】1年生草本，高10～50cm，全株被白色糙伏毛。茎直立或倾卧，着土节上生根。叶对生，具短柄或近无柄，叶披针形、椭圆状披针形或条状披针形，长3～10cm，宽0.5～2cm，先端钝，基部楔形，全缘或微有细锯齿，两面被白色粗毛，茎叶折搓后渐呈蓝黑色。头状花序顶生或腋生，具柄，直径约1cm；总苞2层，绿色，每层有总苞片5～6；花杂性；外围1～2层舌状花，舌片小，狭线形，全缘或2浅裂，白色，雌性，多数发育；中央筒状花，顶端4裂，裂片卵形，黄绿色，两性，全育。筒状花发育的瘦果短粗，三棱形；舌状花发育的瘦果扁四棱形，黄黑色，表面有瘤状突起，无冠毛。花期7～9月，果期9～10月。

【分布】生于路旁、湿地、沟边或田间。分布于我国大部分省（区）。

【采制】夏秋季采收，洗净晒干或鲜用。用时除去杂质，稍洗，切段，晒干。

【成分】全草含烟碱，皂苷。另含 α-三联噻吩（α-terthienyl）、2-甲酝-α 三联噻吩（2-formyl-α-terthieyl）、α-三联噻吩甲醇（α-terthienylmethanol）及蟛蜞菊内酯（wedelolactone）、去甲基蟛蜞菊内酯（demethyl-wedelolactone）等。根和地上部尚含噻吩乙炔（thiophene acetylenes）、二异戊酸酯（dissovalerato）。此外尚含鞣质、苦味质等。

【药理】1. 保肝作用：旱莲草提取物对四氯化碳引起的豚鼠急性肝损伤有预防保护作用。2. 抑菌作用：本品水煎剂、酊剂对白喉杆菌有较强抑制作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、枯草杆菌及大肠杆菌均有抑制作用。3. 止血作用：狗股动脉横切，以旱莲草叶粉敷出血处，稍加压迫，有良好止血作用。

【功效】全草味甘、酸，性微寒。有补益肝肾、凉血止血、消炎止痛的功能。用于肝肾阴亏、头晕目眩、腰酸、鼻衄、吐血咯血、牙龈出血、尿血、血痢、便血、崩漏、头发早白、外伤出血、阴部湿痒。用量10～30g。外用适量研末撒，煎水洗或用鲜品捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治阴虚血热吐血衄血：本品常配生地、藕节、白茅根等同用。水煎服。2. 治肝肾阴亏、头晕、目眩、腰痛、须发早白等症：本品常与女贞子（二至丸）同用。3. 防治水田皮炎：取旱莲草搓烂涂擦至皮肤稍发黑色，稍干后即可下水田劳动，可预防糜烂。对已糜烂的也可使用。

497 灯盏细辛 Dengzhan xixin

Erigeron breviscapus（Vant.）Hand. - Mazz.　　　　菊科 Compositae



【别名】灯盏花、灯盏菊、细辛草、土细辛、地朝阳、双葵花（云南）。

【来源】菊科植物短葶飞蓬的全草。

【形态】多年生草本，高 20～40cm，全株密被柔毛。茎单一，直立，圆柱形，基部和上部带紫红色。基生叶有柄，匙形或匙状倒披针形，长 1.5～10cm，宽 0.5～2cm，先端短尖，基部渐狭成短柄，全缘；茎生叶互生，最上部的叶线形，无柄，抱茎，两面均被白色短毛，具缘毛。头状花序单生，直径 1～2cm，异形；总苞杯状，苞片 3 列，线状披针形，被白色短硬毛；外围舌状花蓝色或紫蓝色，2～3 层，阔线形，长约 2cm，宽约 lcm，先端浅 3 齿裂，基部细管状；雌蕊 1，子房扁圆形，密被粗毛，花柱细，柱头 2 裂；中央管状花两性，黄色，先端 5 裂；雄蕊 5，聚药，花丝丝状；花柱稍短于雄蕊，柱头 2 裂。瘦果扁平，有白色冠毛 2 层，外层极短。花期 7～8 月，果期 8～9 月。

【分布】生于山地疏林下，草丛中或向阳坡地。分布于我国湖南、广西及西南地区等省（区）。

【采制】夏秋季采挖全草，洗净切断，晒干。

【成分】全草含焦秧康酸（pyromeconic acid）、飞蓬苷（erigeraside、4-吡喃酮-3-β-D-吡喃葡萄糖苷）和黄酮等。所含黄酮类的混合结晶称为灯盏花素，其中有灯盏花甲素、灯盏花乙素（即黄芩素苷 scutellarin）、4′-羟基黄芩素-7-β-葡萄糖羟酸苷（4′-scutellarein-7-β-glucuronide）、豆甾醇、芹菜素、木犀草素等。

【药理】1. 动物试验表明灯盏花素能降低脑血管阻力，增强脑血流量，改善脑血循环，增加营养性心肌血流量和肌肉血流量。在改善脑循环和血液正常供应的同时，又能维持动脉血压的正常水平。2. 药理实验表明焦秧康酸有升压作用，飞蓬苷有镇静催眠作用，并有明显降压作用。3. 灯盏花素注射液对正常家兔体外血栓形成有抑制作用（抗血栓形成作用）。灯盏花素能提高血脑屏障通透性，对抗由三磷酸腺苷引起血小板凝集，提高机体巨噬细胞吞噬免疫功能。

【功效】全草味辛，性温。有散寒解表、祛风除湿、活络止痛的功能。用于感冒、瘫痪、风湿痹痛、跌打损伤、胃痛。外用于牙痛、疔疮、疔毒、疖疮等。用量 9～15g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】灯盏花针剂治疗脑血栓形成和中风后瘫痪，疗效较好。对高血压脑溢血、脑血栓形成、脑栓塞多发性神经炎、慢性蛛网膜炎等及其后遗症均有一定疗效。

498 单叶佩兰（佩兰）Danye peilan（peilan）

Eupatorium japonicum Thunb.　　　　菊科 Compositae



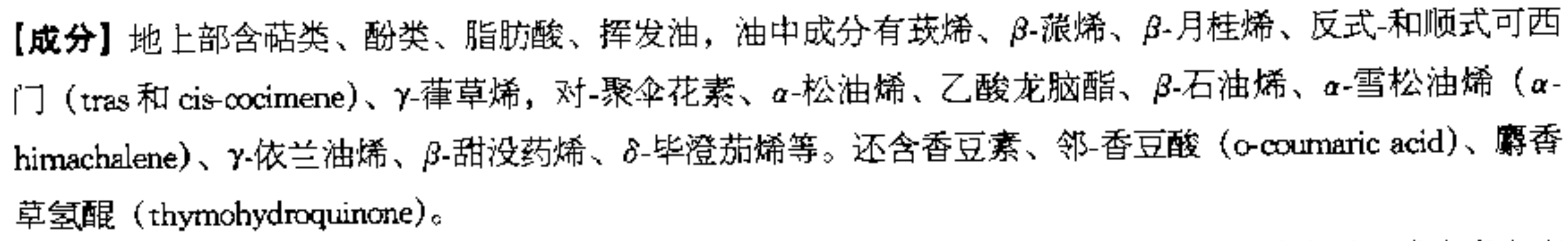
【别名】六月霜（河南），六月雪（江西、台湾），山兰（福建），秤杆草（四川），红泽兰（云南）。

【来源】菊科植物单叶佩兰的全草。

【形态】多年生草本，高1～1.5m。根茎短。茎圆柱形，下部至中部或全部淡红色，茎枝被短柔毛。叶对生，具叶柄，茎中部叶椭圆形，长椭圆形或卵状长椭圆形，长6～18cm，宽2～7cm，先端尖，基部楔状，边缘有粗锯齿，两面粗涩，疏被短柔毛及黄色腺体，下面沿脉毛较密。头状花序排成紧密的伞房花序，总苞钟状，总苞片3层，外层短，中层渐长，绿色或带紫红色，先端钝或圆；长白色或红紫色或粉红色；两性，花冠管状，外被黄色腺点，先端5裂，裂片三角形而尖；雄蕊5，聚药；子房下位，柱头2裂，裂片丝状。瘦果椭圆形，具5棱，熟时黑色，被黄色腺点，冠毛白色，长约5mm。花期6～9月，果期7～11月。

【分布】生于山坡草地、林下、灌丛中或湿地及河岸边。除新疆、西藏地区外，我国南北各省（区）均有分布。

【采制】夏秋季割取地上部分，去净泥沙，阴干或洗净，捞出稍润，去根，切段干燥。



【成分】地上部含萜类、酚类、脂肪酸、挥发油，油中成分有莰烯、β-蒎烯、β-月桂烯、反式-和顺式可西门（tras和cis-cocimene）、γ-葎草烯，对-聚伞花素、α-松油烯、乙酸龙脑酯、β-石油烯、α-雪松油烯（α-himachalene）、γ-依兰油烯、β-甜没药烯、δ-毕澄茄烯等。还含香豆素、邻-香豆酸（o-coumaric acid）、麝香草氢醌（thymohydroquinone）。

【药理】1.抗病毒作用：本品挥发油对流行性感冒病毒有抑制作用。油中所含对-聚伞花素对流感病毒有直接抑制作用。2.祛痰作用：其挥发油及油中的对-聚伞花素分别进行小鼠酚红法试验，结果表明均有明显的祛痰作用。

【功效】味微苦，性寒。行发表去湿、和中化浊的功能。用于伤暑头痛、无汗发热、胸闷腹满、口中甜腻、口臭等症。用量4.5～9g。阴虚，气虚者不宜用。

【临床应用】1.治慢性气管炎：用单方治疗慢性气管炎有一定疗效。2.治湿疸脾胃、胸脘胀闷、食少体倦、恶心呕吐、泄泻、舌苔白腻及口中甜腻等：可单用，也可与藿香、半夏、厚朴、白豆蔻等配伍，水煎服。3.治暑湿症：本品常与鲜藿香、鲜荷叶、厚朴等同用，水煎服。

499 野 马 追 Yemazhui

Eupatorium lindleyanum DC.

菊科 Compositae



【别名】 尖佩兰，白鼓钉（江苏），佩兰（江苏、湖南、西藏），毛泽兰（内蒙古），秤杆升麻（贵州）。

【来源】 菊科植物白鼓钉的地上部。

【形态】 多年生草本，高 1～2m。根茎部，有须根。嫩茎及叶均被细柔毛，老叶渐脱落，茎直立，上部分枝，淡褐色或带紫色，有散生紫色斑点。叶对生，无柄或近无柄，条状披针形或卵状披针形，长 5～12cm，宽 1～2cm，3 裂或不裂，先端尖，基部狭，叶缘有粗锯齿，通常基出 3 脉，两面无毛或下面沿叶脉处疏生柔毛，有黄色腺点。头状花序多数，在茎顶或分枝顶端排成紧密聚伞花序状，每个头状花序有两性、管状花约 5 朵；总苞钟状，总苞片卵形至长圆形，顶端尖或急尖，外面稍带紫红色；花冠淡红色，少有白色，花冠裂片狭三角形，刚毛较花冠筒短。瘦果圆柱形，长 2～3mm，黑色或暗褐色，有 5 纵棱及多数腺体。花期 8～10 月，果期 9～11 月。

【分布】 生于山坡、沟谷、湿润草地、溪旁湿地。分布于我国东北、华北、华南、西南及陕西、甘肃、青海、台湾等省（区）。

【采制】 秋季割取地上部分，扎成小把，晒干。或将原药拣除泥杂，切去残根，喷淋清水润透，切成0.5～1cm 的小段，晒干。

【成分】 地上部分含挥发油、金丝桃苷、生物碱、香豆素等。

【药理】 1. 镇咳作用：野马追的总黄酮与总生物碱对氨水蒸汽引咳的小鼠均有镇咳作用。2. 抑菌作用：100%煎剂对流感杆菌、甲型链球菌、金黄色葡萄球菌及卡他球菌均有抑制作用。3. 其他作用：黄酮类化合物能增高白细胞数，生物碱具降压作用，并有抑制腺体，而致口干等现象。

【功效】 地上部味苦，性平。有化痰、止咳、平喘的功能。用于慢性支气管炎、痰多咳喘、感冒、扁桃腺炎、菌痢、降压等症。用量 30～60g，水煎服。

【临床应用】 临床治疗慢性支气管炎应用中，发现其黄酮类化合物能增高白细胞数。

500 菊三七 Jusanqi

Gynura japonica（L.f.）Juel　　菊科 Compositae



【别名】 见肿消（浙江、贵州），血三七（江西、湖南），血当归（四川），红背三七（浙江），破血草（广东）。

【来源】 菊科植物菊叶三七的根或全草。

【形态】 多年生草本，高1～1.5m。根肉质肥大，具疣状突起。茎稍肉质，幼时紫褐色。基生叶丛生，匙形，全缘或有锯齿或羽状分裂，下面紫绿色，两面脉上有短毛；茎生叶大，羽状分裂，裂片卵形或披针形，先端尖，基部有边缘浅裂或有疏锯齿，3～5浅裂，假托叶1对，生于茎节上；上部叶渐小，卵状披针形，边缘羽状齿裂或条状披针形。头状花序排成疏散伞房状；总苞筒状或钟状，总苞片1层，条状披针形，边缘膜质，半透明，基部具小苞片，花托扁平；花两性，全为管状花，黄色，顶端5裂，裂片条形至卵形，长约7mm；雄蕊5；柱头2裂，有短毛。瘦果细小，条形，表面有纵棱，冠毛多数，白色，长约10mm，每1冠毛有向上疏生短刺。花期9～10月，果期10～11月。

【分布】 生于疏林下或坡地草丛中。分布于我国陕西及华东、中南、西南各省（区）及台湾。全国各地常有栽培。

【采制】 根秋冬季采挖，全草全年可采，除去泥土，洗净，晒干或鲜用。

【成分】 根含菊三七碱（属于千里光生物碱 senecio alkaloides），并含有机酸、鞣质等。

【药理】 菊叶三七有抗疟疾的作用，亦能引起家兔和大白鼠肝细胞坏死。

【功效】 根或全草味甘，微苦，性温。有小毒。有散瘀止痛、止血、消肿解毒的功能。用于跌打损伤、关节扭伤、经闭、衄血、尿血、功能性子宫出血、产后瘀血、腹痛、乳痛、毛囊炎、无名肿毒、毒蛇咬伤。用量9～30g。外用鲜叶适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治大骨节病：菊叶三七根用30度称白酒炮制10%的酊剂，对大骨节病的关节疼痛有明显的减轻或消失，故在临床上多用菊叶三七治疗大骨节病。2. 有止血作用：10%菊叶三七注射液对血小板起微结构的影响，似与凝血酶类似，从而能治疗出血性疾病，达到止血的作用。

501 欧亚旋覆花（旋覆花、金佛草）Ouya xuanfuhua（xuanfuhua，jinfocao）

Inula britannica L.

菊科 Compositae



【别名】旋覆花、大花旋覆花（东北、华北）。

【来源】菊科植物欧亚旋覆花的花序及地上部分。

【形态】多年生草本，高 20～70cm。茎单生或簇生，绿色或带紫红色，基部常有不定根。叶互生，基生叶花期枯萎，中部叶长椭圆形，长 6～13cm，宽 1～2.5cm，先端钝或短尖，基部宽大，心形或耳状，半抱茎，边缘具疏齿或近全缘，上面有疏伏毛，下面密被柔毛；上部叶渐小，披针形。头状花序单生或多数，直径 2.5～5cm，总苞半球形，总苞片 4～5层，外层苞片常上部叶质，下部革质，密被柔毛，内层苞片披针状线形；外围舌状花，舌片线形，黄色；子房下位，柱头 2 裂；中央管状花，花冠长 4～6mm；雄蕊 5；花柱细长，柱头 2 裂，冠毛 1 轮，白色，有多数微糙毛。瘦果圆柱形，长 1～1.5cm，具浅沟，被短毛，花期 6～10 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山谷、河滩、路旁、田边等较潮湿地。分布于我国东北、华北、西北及河南、山东、安徽、江苏等省(区)。

【采制】夏秋季花刚开放时，采摘其花序，晒干。夏秋季采割地上部分，晒干。

【成分】花序含槲皮素，异槲皮苷，咖啡酸，绿原酸，旋覆花甾醇 A、B、C（inusterol A，B，C）及菊糖等。地上部（金佛草）含大花旋覆花素（brifanin）、新百里香酚（new thymol）、无人菊内酯（gaillardin）、槲皮素、槲皮黄苷、异槲皮苷、槲皮万寿菊苷（quercefagitrin）、10-羟基-8,9 环氧麝香草酚异丁酸酯（10-hydroxy-8,9 -epoxythymol isobutyrate）等。

【药理】1. 平喘，镇咳作用：旋覆花黄酮对组织胺引起豚鼠支气管痉挛性哮喘有明显保护作用；小鼠腹腔注射 150％旋覆花煎剂 0.1ml，注射 1 小时后有显著镇咳作用，但祛痰不明显。2. 抗菌作用：100％全草煎剂用平板纸片法，对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌有抑制作用。

【功效】花序（旋覆花）或全草（金佛草）味咸、辛，性温。旋覆花有消痰行水、降气止呕的功能。用於痰多咳喘、呃逆、嗳气、呕吐等。用量 3～9g。金佛草有散风寒、化痰止咳、消肿的功能。用于风寒咳嗽、痰饮喘咳、胁下胀痛。风湿疼痛、水肿。外用于疔疮肿毒。用量 9～12g。外用鲜叶适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治呕吐及呃逆：旋覆花常与半夏、陈皮、代赭石、人参、甘草、大枣等合用，如旋覆代赭汤。2. 治急、慢性支气管炎：金佛草、前胡、荆芥、细辛、制半夏、伏苓、甘草、生姜、大枣等，如金佛草散。

502 旋 覆 花(金佛草)Xuanfuhua(jinfocao)

Inula japonica Thunb.　　　　菊科 Compositae



【别名】金佛花(四川),小黄花(内蒙古),覆花(陕西),六月菊(河北),黄熟花(江苏)。

【来源】菊科植物旋覆花的花及地上部分。

【形态】多年生草本,高 30~70cm。根状茎短,有须根,茎单生或簇生,被毛。叶互生,基生叶花期枯萎;中部叶长圆形或长圆状披针形,长 4~12cm,宽 1.5~4cm,先端尖,基部狭,无柄,全缘或有疏齿,上面被疏毛或近无毛,下面被疏伏毛;上部叶渐狭小,基部有时稍宽。头状花序单一或数个排成疏散伞房花序;总苞半球形,总苞片 5 层,线状披针形,最外层苞片常呈叶质且较长,基部革质,内层苞片干膜质;舌状花黄色,雌性,舌片线形,长 8~12mm;子房下位,柱头 2 深裂;管状花两性,花冠长约 5mm;先端 5 齿裂;雄蕊 5,聚药,花药基部两侧有尖尾。冠毛白色,1 轮,被粗糙毛。瘦果圆柱形,长约 18m,有纵沟,被疏伏毛。花期 6~10 月,果期 9~11月。

【分布】生于山谷、河滩、田埂、路旁等较潮湿地。分布于我国东北、华北、华中及陕西、广东、贵州、四川等省(区)。

【采制】夏秋季花刚开放时采摘花序,晒干。夏秋季割取地上部分,晒干。

【成分】花含黄酮苷,有旋覆花甾醇 A、B、C,菊糖等。地上部分含旋覆花素蒲公英甾醇(即 anthosterol;an-thestenin 或 α-lactucerol)等。

【药理】1. 平喘,镇咳作用:旋覆花黄酮对组织胺引起豚鼠支气管痉挛性哮喘有明显保护作用;小鼠腹腔注射 150%旋覆花煎剂 0.1ml,注射 1 小时后有显著镇咳作用,但祛痰不明显。2. 抗菌作用:100%全草煎剂用平板纸片法,对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌有抑制作用。

【功效】花序(旋覆花)或全草(金佛草)味咸、辛,性温。旋覆花有消痰行水、降气止呕的功能。用于痰多咳喘、呃逆、嗳气、呕吐等。用量 3~9g。金佛草有散风寒、化痰止咳、消肿的功能。用于风寒咳嗽、痰饮喘咳、胁下胀痛、风湿疼痛、水肿。外用于疔疮肿毒。用量 9~12g。外用鲜叶适量,捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治呕吐及呃逆:旋覆花常与半夏、陈皮、代赭石、人参、甘草、大枣等合用,如旋覆花代赭汤。2. 治急、慢性支气管炎:金佛草、前胡、荆芥、细辛、制半夏、茯苓、甘草、生姜、大枣等合用,如金佛草散。

503 土 木 香 Tumuxiang

Inula helenium L.

菊科 Compositae



【别名】祁木香。

【来源】菊科植物土木香的根。

【形态】多年生高大草本，高达 2m，全株密被短柔毛。主根肥大，圆柱形至长圆锥形，有香气，深棕色，侧根粗大。基生叶大，有长柄，叶片椭圆状披针形或宽椭圆形，长达 40cm，宽 10～18cm，先端锐尖，基部渐狭，下延成翅状，边缘具不整齐锯齿，上面粗糙，下面密被白色或淡黄色绒毛；茎生叶较小，无柄，卵形或长椭圆形，长 10～30cm，宽 5～14cm，基部有耳，半抱茎。头状花序大，直径 5～8cm，常数个排成伞房状；总苞半球形，总苞片 5～10 层，外层苞片叶质，长 1～1.5cm，被茸毛，内层干膜质，长于外层苞片；花黄色，边花雌性，舌状花宽条形，长 2～3cm，先端 3 齿裂；中央花管状，两性，长约 9mm；雄蕊 5，聚药基部有长尾。瘦果具 4～5 棱，长约 5mm；冠毛长约 1cm，污白色。花期 5～7 月，果期 7～9 月。

【分布】生于河边、田边、河谷等潮湿地。分布于我国东北及河北、河南、浙江、陕西、甘肃、新疆、四川等省(区)。

【采制】秋末采挖，除去残茎、泥沙，切段，较粗者纵切，晒干。

【成分】土木香根含挥发油、菊糖。油中主要含土木香内酯(alantolactone，即 helenin)、异土木香内酯(isoalantolactone)、二氢土木香内酯(dihydro-alantolactone)、二氢异土木香内酯(dihydro-iso-alantolactone)、土木香酸(alantolic acid)、土木香醇(alantol 存在于新鲜根中)及三萜类成分达玛二烯醇乙酸酯(dammaradienyi acetate)，还含豆甾醇、无羁萜等。

【药理】1. 驱虫作用：土木香所含土木香内酯及其衍生物的化学结构与山道年类似，对猪、猫、狗均有驱虫作用，其疗效优于山道年。2. 抗菌作用：体外试验，土木香内酯在 0.1μg/ml 浓度，能抑制结核杆菌生长。感染人型结核杆菌的豚鼠，口服土木香内酯，能延迟发病，土木香对痢疾杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用，对皮肤真菌也有抑制作用。3. 其他作用：正常家兔口服土木香内酯后，血糖量及食饵性高血糖均能受到抑制作用。

【功效】根味辛、苦，性温。有健脾和胃、行气止痛的功能。用于胸腹胀满疼痛、慢性肾炎、慢性肝炎、呕吐、泄泻、痢疾里急后重、蛔虫病等症。用量 3～10g。

【临床应用】1. 驱虫作用：土木香水煎剂，挥发油中的土木香内酯可用于治疗蛔虫病。2. 治痢疾：土木香水煎剂治痢疾。

504 马　兰 Malan

Kalimeris indica(L.)Sch.-Bip.

菊科 Compositae



【别名】马兰头(通称),鱼鳅串、泥鳅串(江西、湖南、四川),鸡儿肠(浙江、云南),田边菊(广东)。

【来源】菊科植物马兰的全草或根。

【形态】多年生草本,高30~60cm。茎直立,上部多分枝。叶互生,倒披针形或卵状长圆形,长3~10cm,宽0.8~4cm,先端尖或钝,基部渐狭,无叶柄,边缘有疏粗齿或羽状浅裂,上部叶小,全缘。头状花序单生于枝顶端,排成疏伞房状,花直径约2.5cm;总苞片2~3层,倒披针形或倒披针状长圆形,上端草质,被疏短毛,边缘膜质,有睫毛;边缘舌状花1层,雌性,淡紫色,舌片长8~10mm;中央管状花多数,两性,黄色,长约4mm,顶端5裂,管外被细短毛;雄蕊5,聚药;柱头2裂。瘦果倒卵状长圆形,扁平,长约2mm,褐色,边缘色浅而有厚肋,上部被线点及短柔毛;冠毛短,易脱落,不等长。花期7~8月,果期8~9月。

【分布】生于田野、路边、低山区山坡及灌丛中。分布于我国南北各省(区)及台湾。

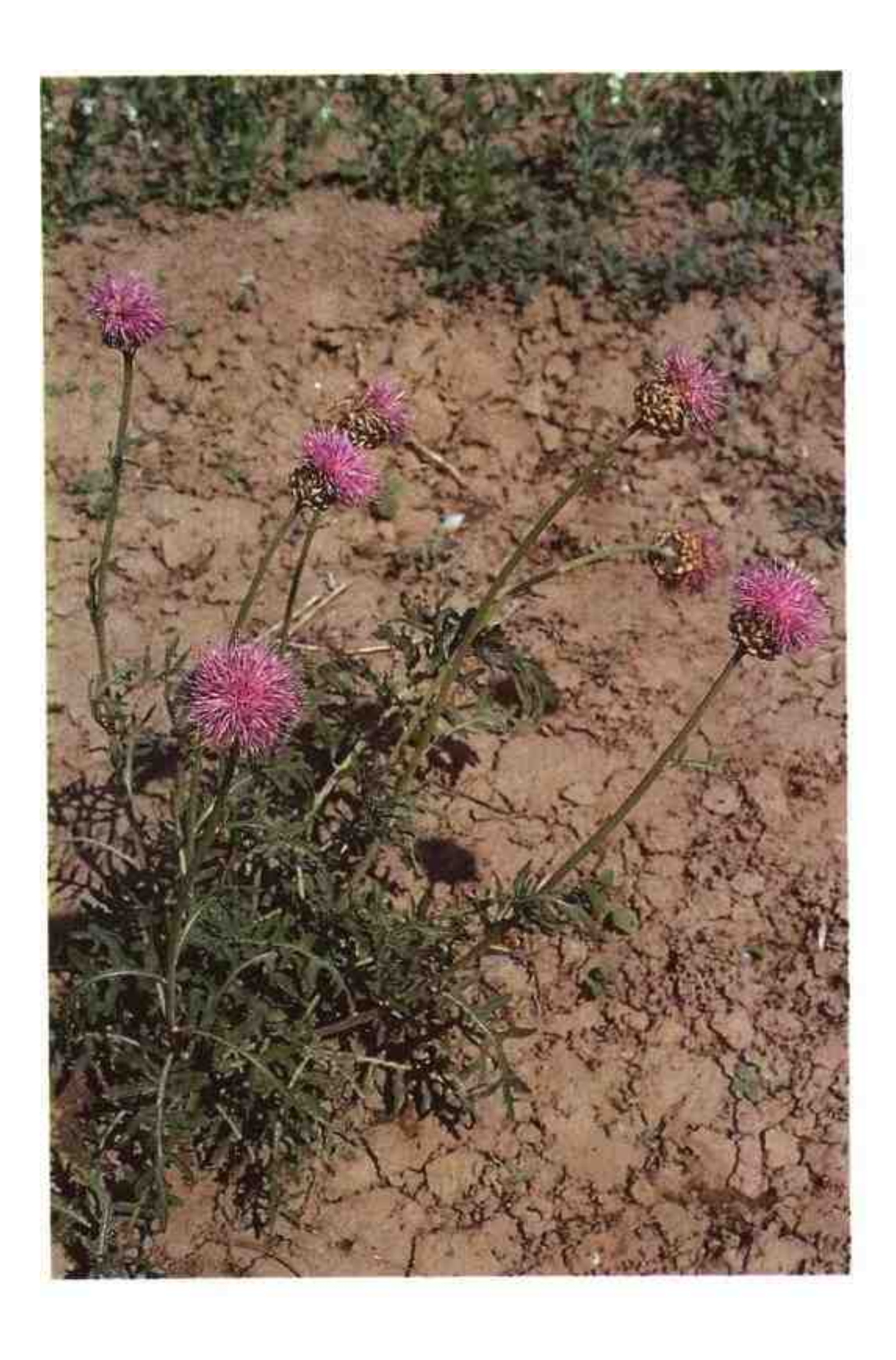
【采制】全草春、夏季采收,洗净,鲜用或晒干;根秋季采挖,去茎叶、泥土、晒干。

【成分】全草含挥发油,油中主要成分有乙酸龙脑酯、甲酸龙脑酯、酚类、二聚戊烯、辛酸、倍半萜烯、倍半萜醇等。

【功效】全草或根味辛、微苦,性寒。有清热解毒、利尿、散瘀、消食、凉血止血的功能。用于感冒发热、咳嗽、咽喉肿痛、肠炎、痢疾、急慢性肝炎、食积腹痛、水肿、腮腺炎、扁桃腺炎、支气管炎、尿道感染、小儿疳积、衄血、尿血、崩漏,外用于疮疖肿毒、乳腺炎、外伤出血等症;用量15~30g。外用鲜品适量,捣烂敷患处。花用于痧症绞痛、肝炎、无名肿毒等。

【临床应用】1.治急性传染性肝:马兰、连钱草、白茅根、茵陈各500g,研末,炼蜜丸,每丸5g,每服5丸,每日3次。2.治创伤出血:鲜马兰全草适量,捣烂敷患处。3.治咽喉肿痛:马兰根,水芹菜根各30g,加白糖少许,捣烂取汁服,连服3~4次。4.治急性支气管炎:马兰根60~120g,豆腐1~2块,放盐煮食。

505 祁州漏芦(漏芦)[illegible]



506 千 里 光 Qianliguang

Senecio scandens Buch.-Ham. ex D. Don

菊科 Compositae



【别名】九里明(浙江、广东、四川),九里光(湖南、云南),黄花草(广西、湖南),千里及(广东)。

【来源】菊科植物千里光的地上部。

【形态】多年生草本,高1~5m。茎圆柱形,折曲呈攀援状,基部木质化,上部分枝,叶互生,叶椭圆状三角形或卵状披针形,长4~12cm,宽2~6cm,基部戟形或截形,不分裂或2至多浅裂,边缘有不规则缺刻状牙齿或微波状或近无缘,两面有灰白色柔毛。头状花序多数,排成复总状伞房花序,花序梗密被白毛;总苞筒状,总苞片1层,苞片线状披针形,顶端尖;花托盘状,花冠异型,黄色,边缘1列为雌性舌状花,8~10朵,长约1cm,舌片先端3裂;中央管状花,长约7mm,先端5裂;雄蕊5;雌蕊1,柱头2裂,瘦果长椭圆形,棕褐色,具5棱,白色冠毛长约7mm。花期9~10月,果期10~11月。

【分布】生于山坡疏林下、田边或沟边草丛中。分布于我国陕西、山东及长江以南各省(区)。

【采制】夏秋季枝叶茂盛时采收,割取地上部,扎成小把或切成段,晒干。

【成分】全草含有氢醌(hydroquinone)、对羟基苯乙酸、香草酸、水杨酸、胆碱,全草及花含有菊黄素(chrysanthemaxanthin),叶黄呋喃素(flavoxanthin)。全草还含生物碱、挥发油、黄酮苷、鞣质、酚类等。据报道,本品热乙醇提取物中得千里光宁碱(senecionine)及千里光菲灵碱(seneciphylline)等。

【药理】1. 抗菌作用:千里光具有较强的广谱抗菌活性。多种抑菌试验表明千里光对革兰氏阳性及阴性细菌有明显抑制作用,以对福氏痢疾杆菌、志贺氏痢疾杆菌及卡他奈氏球菌为敏感,其原生药水煎剂,对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、甲型及乙型副伤寒杆菌、八叠球菌也有较强抑制作用,对绿脓杆菌、脑膜炎双球菌也有抗菌效果,千里光的抗菌作用以叶及花为强。2. 抗钩端螺旋体作用:研究报告证明千里光对钩端螺旋体具有强烈的杀灭作用。3. 其他作用:0.4g/kg的香荚兰酸对氨雾引咳小鼠有一定镇咳作用,千里光宁碱对大鼠瓦克氏癌肉瘤 W_{256} 有抗肿瘤作用,并有解痉作用。

【功效】味苦,性寒。有清热解毒、明目、杀虫止痒的功能。用于风热感冒、目赤肿痛、伤寒、菌痢、大叶性肺炎、扁桃腺炎、黄疸、肠炎、泄泻、痈肿疖毒、丹毒、癣疮、湿疹、滴虫性阴道炎。用量15~30g。外用适量捣烂外敷或熬膏涂或煎水洗。

【临床应用】1. 治急性感染性疾病:千里光对于多种急性传染或感染性疾病具有较好疗效。如急性菌痢、急性肠炎、上呼吸道感染等。2. 治钩端螺旋体病,有一定防治效果;并可治滴虫性阴道炎和宫颈炎;又可治眼病等。

507 豨　莶(豨莶草)Xixian(xixiancao)

Siegesbeckia orientalis L.

菊科 Compositae



【别名】豨莶草(通称),粘糊草(江西),感冒草、虾钳草(广东、广西),肥猪草(贵州)。

【来源】菊科植物豨莶的全草。

【形态】1年生草本,高30～110cm。茎粗壮,直立,上部分枝成复二歧状,被灰白色柔毛。叶对生,茎下部叶较大,中部叶三角状卵形或卵状披针形,长3～12cm,宽2～7cm,先端短尖,基部下延成翅状柄,边缘有不规则细齿或粗齿,两面被毛,下面有腺点,掌状3脉。头状花序排成圆锥状,总花梗被有柄腺毛,总苞钟形,总苞片2层,被紫褐色头状有柄腺毛,外层苞片5,条状匙形,开展,长7～14mm,内层苞片长约3mm;花黄色,边缘舌状总状花雌性,长约3mm,顶端3浅裂;中央管状花两性,长约2.5mm,5裂;雄蕊5,聚药;子房下位,柱头2裂。瘦果倒卵圆形,长约3mm,具4棱,微弯,无冠毛。花期8～10月,果期10～11月。

【分布】生于山坡灌丛中、路边草地、田边及宅旁附近湿地。分布于我国陕西、甘肃、台湾及长江以南各省(区)。

【采制】夏、秋开花前或开花期割取地上部分,切段或扎成小把,晒干。

【成分】豨莶全草含豨莶苷(darutoside)、及豨莶苷元(darutigenol),此外尚含多种倍半萜内酯、黄酮、豆甾醇及β-谷甾醇。

【药理】1.抗炎作用:豨莶草水煎剂或醇浸剂5或10g/kg口服,对大鼠甲醛性或蛋清性脚肿无明显作用。但与臭梧桐合用,则有明显作用。2.降压作用和血管舒张作用:猫试验证明,豨莶草煎剂腹腔注射有降压作用,其水浸液和乙醇水浸液亦有效。豨莶草提取液能使保留神经的兔耳血管扩张,并阻断刺激神经引起的缩血管反应,对离体兔耳血管则无舒张作用。3.全草煎剂对鼠疟原虫的抑制率为90%。

【功效】豨莶味苦,性寒。有小毒。有祛风活络、镇痛消肿、降压截疟的功能。用于风湿关节痛、腰膝无力、风湿麻木、半身不遂、中风口眼歪斜、皮肤风湿、疮疹作痒、疔疮肿毒、降血压、疟痰等。用量9～12g。外用适量。

【临床应用】1.治风湿性关节炎:豨莶草与臭梧桐按1:2配伍(豨桐丸),为中医治疗风寒湿痹名方,临床应用有良效。2.治皮肤风湿、疮疹作痒:豨莶草配伍白蒺藜、地肤子、白鲜皮、苍耳子、海桐皮等药同用。水煎服。3.治高血压:豨莶草30g,地骨皮10g,浓煎分2～3次服,或用其片剂,每服1.5g,日服2～3次。

508 腺梗豨莶(豨莶草)Xiangeng xixian(xixiancao)

Siegesbeckia pubescens Makino　　菊科 Compositae



【别名】豨莶草(东北、河北、四川),毛豨莶、粘不扎(东北),棉苍狼(江苏),粘珠草(山东)。

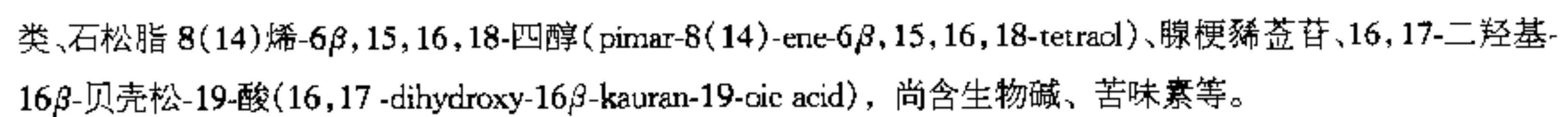
【来源】菊科植物腺梗豨莶草的全草。

【形态】1年生草本,高30~120cm。茎下部木质化,上部叉状分枝,被灰白色长柔毛和糙毛。叶对生,基部叶宽卵形或卵状三角形,长9~14cm,宽4.5~9cm,先端尖,基部下延成翅状柄;上部叶较小,椭圆形或长椭圆状披针形,边缘有不规则锯齿,两面被长柔毛。头序花序排成圆锥花序,花序梗被密毛和腺毛;总苞片2层,密生腺毛,外层苞片5,长篦形或匙形,长1~1.2cm;内层苞片10~12,倒卵形,较短;花杂性,黄色,边花舌状,1列,雌性,舌片3齿裂;中央管状花两性,先端5齿裂;雄蕊5;子房下位,柱头2裂。瘦果倒卵形,具4棱,上部截宽,下部窄,微弯,长约4mm,黑色。平滑无毛。花期8~10月,果期9~12月。

【分布】生于山坡、路旁或杂草丛中。分布于我国南北各省(区)。

【采制】夏、秋季开花前或开花期割取地上部分,切段或扎成小捆,晒干。

【成分】腺梗豨莶含有多种二萜及二萜苷类、石松脂8(14)烯-6β,15,16,18-四醇(pimar-8(14)-ene-6β,15,16,18-tetraol)、腺梗豨莶苷、16,17-二羟基-16β-贝壳松-19-酸(16,17-dihydroxy-16β-kauran-19-oic acid),尚含生物碱、苦味素等。



【药理】1.抗炎作用:从腺梗豨莶中提取的16,17-二羟基-16β-贝壳松-19-酸,给大鼠口服(300mg/kg)可使酵母菌引起的肿胀降低17%,在同样剂量下,该化合物能使大鼠由甲醛或蛋清引起的足肿胀比对照组分别降低38%和53%。2.降压作用和血管舒张作用:猫试验证明,豨莶草煎剂腹腔注射有降压作用;其水浸液和乙醇水浸液亦有效。豨莶草提取液能使保留神经的兔耳血管扩张,并且断刺激神经引起的缩血管反应,对离体兔耳血管则无舒张作用。3.全草煎剂对鼠疟原虫的抑制率为90%。

【功效】味苦,性寒。有小毒。有祛风活络、镇痛消肿、降压截疟的功能。用于风湿关节痛、腰膝无力、四肢麻木、半身不遂、中风口眼歪斜、皮肤风湿、疮疹作痒、疔疮肿毒、降血压、疟疾等。用量9~12g。外用适量。

【临床应用】1.治风湿性关节炎:豨莶草与臭梧桐按1:2配伍(豨桐丸),为中医治疗风寒湿痹名方,临床应用有良效。2.治皮肤风湿、疮疹作痒:豨莶草配伍白蒺藜、地肤子、白鲜皮、苍耳子、海桐皮等药同用。水煎服。3.治高血压:豨莶草30g,地骨皮10g,浓煎分2~3次服,或用其片剂,每服1.5g,日服2~3次。

509 蒲 公 英 Pugongying

Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz.

菊科 Compositae



【别名】婆婆丁(东北、河北),乳汁草(江西、福建),黄花草(江苏),黄花苗(河南),茅萝卜(四川)。

【来源】菊科植物蒲公英的全草。

【形态】多年生草本,高10~25cm,全株被白色疏柔毛,有乳汁。叶莲座状,具叶柄,叶柄基部两侧呈鞘状,叶线状披针形、倒披针形或倒长卵形,长5~15cm,宽2~3.5cm,先端尖或钝,基部狭窄,边缘线浅裂或不规则羽状分裂,裂片齿牙状或三角形,全缘或有疏齿,裂片间具细齿,被白色蛛丝毛。花茎上部密被白色蛛丝毛;头状花序顶生,单一,全为舌状花,黄色,两性;总苞片多层,外层卵状披针形,先端有小角状突起,内层线状披针形,花托平坦,花冠先端5齿裂,下部管状;雄蕊5,聚药;雌蕊1,花柱细长,柱头2裂,有短毛。瘦果倒披针形,长4~5mm,宽约1.5mm。有纵棱,具刺状突起,长8~10mm,顶端有喙,冠毛长约7mm,白色。花期4~5月,果期6~7月。

【分布】生于山坡草地、荒地,河岸沙地或田野间。分布于我国东北、华北、华东、西北、西南、台湾等省(区)。

【采制】4~6月开花前或刚开花时拔起全株,去泥沙,晒干,或洗净,切段晒干。

【成分】全草含蒲公英甾醇、蒲公英素(taraxacerin)、蒲公英苦素(taraxicin)、胆碱、菊糖、果胶等。

【药理】1.抗菌作用:蒲公英注射液对金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌有较强杀灭作用,对肺炎双球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌及卡他球菌等亦有一定杀灭作用,对某些病毒、真菌以及钩端螺旋体也有抑制作用。2.其他作用:有利胆、利尿及苦味健胃、轻度泻下等作用。

【功效】全草味甘、苦,性寒。有清热解毒、利尿散结的功能。用于急性乳腺炎、淋巴腺炎、急性结膜炎、急性扁桃腺炎、感冒发热、急性支气管炎、肝炎、胆囊炎、尿路感染、胃炎、疔毒疮肿、瘰疬、乳少等。用量9~30g,亦可捣汁或入散剂,外用适量,捣烂敷患处。

【临床应用】1.治多种感染:蒲公英注射剂、煎剂、片剂、糖浆等用于多种感染均取得较好疗效,包括上呼吸道感染、慢性气管炎、肺炎、传染性肝炎、泌尿系感染、外科疾患、五官科炎症、皮肤科炎症及败血症、伤寒、胆道感染、腮腺炎等。2.治痈肿疮毒:本品常与银花、野菊花、紫花地丁等同用,如五味消毒饮。

510 华蒲公英（蒲公英）Huapugongying（pugongying）

Taraxacum sinicum Kitag.

菊科 Compositae



【别名】蒲公英，碱地蒲公英（通称），朴灯儿（内蒙古）。

【来源】菊科植物华蒲公英的全草。

【形态】多年生草本，高 8～20cm，有乳汁。叶莲座状，叶柄短，基部两侧扩大呈鞘状；叶狭倒披针形或倒披针形，长 5～12cm，宽 1～2cm，先端尖，近全缘或有齿裂，顶端裂片长戟形，侧裂片窄三角状披针形，边缘具疏细齿，两面均被蛛丝状毛。花茎长于叶片，被蛛丝状毛。头状花序单一或数个，全为舌状花，两性，黄色；总苞片 3 层，外层较短，卵状披针形或披针形，长约 5mm，宽约 1mm，先端无角状突起；内层苞片长圆状条形，长于外层苞片约 2 倍，绿色或微紫红色，边缘膜质，被蛛丝状毛，舌状花长约 1.2cm，宽约 1.2mm，先端齿裂；雄蕊 5，花丝短；雌蕊 1，柱头 2 深裂，被毛。瘦果长椭圆形或披针形，有刺状突起，有喙，冠毛白色，花期 4～6 月，果期 6～7 月。

【分布】生于较潮湿盐碱地，草坡或砾石中。分布于我国东北、华北、西北及云南等省（区）。

【采制】4～6 月间开花前或刚开花时拔起全株，去泥沙，晒干；或洗净，切段晒干。

【成分】全草含蒲公英甾醇、蒲公英素、蒲公英苦素、胆碱、菊糖、果胶等。

【药理】1. 抗菌作用：蒲公英注射液对金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌有较强杀灭作用，对肺炎双球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌、痢疾焊菌、伤寒杆菌及卡他球菌等亦有一定杀灭作用，对某些病毒、真菌以及钩端螺旋体也有抑制作用。2. 其他作用：有利胆、利尿及苦味健胃、轻度泻下等作用。

【功效】全草味甘、苦，性寒。有清热解毒、利尿散结的功能。用于急性乳腺炎、淋巴腺炎、急性结膜炎、急性扁桃腺炎、感冒发热、急性支气管炎、肝炎、胆囊炎、尿路感染、胃炎、疔疮肿毒、乳少等症。用量 9～30g。亦可捣汁或人散剂，外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治多种感染：蒲公英注射剂、煎剂、片剂、糖浆等用于多种感染，均取得较好疗效，包括上呼吸道感染、慢性气管炎、肺炎、传染性肝炎、泌尿系感染、外科疾患、五官科炎症、皮肤科炎症及败血症、伤寒、胆道感染、腮腺炎等。2. 治痈肿疮毒：本品常与银花、野菊花、紫花地丁等同用，如五味消毒饮。

511 款冬花 Kuandonghua

Tussilago farfara L.

菊科 Compositae



【别名】冬花（通称），虎须、渣涧木（西藏），岗嘎冲（内蒙古蒙语）。

【来源】菊科植物款冬的花蕾。

【形态】多年生草本。根状茎横生。叶于花期后由根茎部生出，叶柄长5～15cm，被白色绵毛，叶宽心形或肾形，长5～13cm，宽4～14cm，先端近圆形或钝尖，基部心形，边缘有波状疏齿，上面被蛛丝状毛，下面密被白色毡毛。花茎数个，高5～10cm，被白色茸毛，有互生鳞片叶10多片，淡紫褐色；苞片椭圆形，淡紫褐色。头状花序单生于花茎顶，亮黄色，未开放时下垂；总苞钟形，总苞片1～2层，被茸毛，边缘舌状花雌性，多层，舌片狭长；子房下位，柱头2裂；中央管状花两性，顶端5裂；雄蕊5，花药基部尾状；柱头头状，常不结实。瘦果长椭圆形，有5～10棱，冠毛淡黄色，细长，粗糙。早春开花。

【分布】生于河边沙地。分布于我国华北、西北及湖北、湖南、江西、四川、西藏等省（区）。各地常有栽培。

【采制】冬季花未出土时挖取花蕾，（不宜用手摸或水洗，以免变色），放通风处阴干，待半干后筛去泥沙，去花梗，再晾至全干（不宜日晒及用手翻动，并防冰冻，否则变黑）。

【成分】花蕾含款冬二醇（faradiol）、山金车二醇（arnidiol）、芸香苷、金丝桃苷、款冬花内酯（tussilagin），花和叶还含克氏千里光碱，叶含苦味苷、没食子酸、菊糖、植物甾醇、硬脂酸及软脂酸甘油酯等。

【药理】1.镇咳祛痰作用：注射碘液入猫的右肋膜腔致咳，以款冬花煎剂灌胃，仅半小时即有显著镇咳作用。煎剂给麻醉猫口服有祛痰作用，但不显著。2.呼吸兴奋作用：款冬花醇提取物和醚提取物静注，对麻醉猫和兔有呼吸兴奋作用，但有时在呼吸兴奋前或后有呼吸暂停。3.对心血管系统的作用：款冬花醇提取液和煎剂静注，对猫的血压先是短暂微降，继之急剧上升，并维持较长时间。

【功效】花蕾味辛、甘，性温。有润肺止咳、化痰平喘的功能。用于慢性气管炎、咳嗽痰喘、咽痛、肺虚久咳。用量4.5～9g。

【临床应用】1.治急、慢性支气管炎及其他原因引起的咳嗽：款冬花常与紫苑等同用，煎服；用款冬花和地龙制成的复方款冬花注射液肌注，3～4天后，咳、痰、喘诸症明显减轻。2.治支气管哮喘和喘息型支气管炎：款冬花醇浸膏，每日3次，每次5ml（相当于生药6g），对哮喘有轻度缓解作用。但出现恶心反应。

512 蟛蜞菊 Pengqiju

Wedelia chinensis（Osbeck）Meer.

菊科 Compositae



【别名】 田乌草、红叶堆（浙江），鹿舌草（福建），田黄菊、卤地菊（福建、广西）。

【来源】 菊科植物蟛蜞菊的全草。

【形态】 多年生草本，高15～50cm。茎匍匐，被紧贴粗糙毛，搓后显出淡黑色。叶对生，近无柄，叶片椭圆形或长圆状披针形，长3～7cm，宽6～12mm，先端短尖或钝，基部狭，全缘或有疏锯齿1～3对，两面疏被紧贴白色粗毛。头状花序单生于叶腋或茎顶端，花梗长3～12cm；总苞钟状，外层苞片5，倒卵形，近相等，背面有粗毛；内层苞片狭尖而短；花托鳞片状，膜质，折叠成线形，比总苞短；花黄色，边缘舌状花雌性，舌片顶端2～3齿裂，中央管状花两性，顶端5裂；雄蕊5，聚药；雌蕊1，花柱细，柱头2裂。瘦果倒卵形，长约3.5mm，具3棱，或两侧压扁，表面有疣状突起，上部被毛，冠毛为一具线齿的杯状物。花期5～10月，果期7～10月。

【分布】 生于山地、田边、沟边湿地或草地。分布于我国东南部、南部和西南等各省（区）、台湾及其沿海岛屿，各地多有栽培。

【采制】 全年均可采或夏、秋季间茎叶茂盛时采收，洗净晒干或鲜用。

【成分】 茎叶含蟛蜞菊内酯（usedeolactone），黄酮类成分及其挥发油等。

【药理】 抑制作用：蟛蜞菊酊剂和煎剂用试管稀释法，对白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、乙型链球菌以及枯草杆菌等，均有不同程度的抑菌作用。

【功效】 全草味甘、微辛，性凉。有清热解毒、化痰止咳、凉血止血、散瘀止痛的功能。用于白喉、咽喉肿痛、肺结核咳嗽、咯血、百日咳、流行性感冒、扁桃腺炎、肺炎、支气管炎、高血压、跌打扭伤、痢疾。外用于痔疮、疔疮疖肿等症。用量15～45g。水煎服。外用鲜草适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 用于预防麻疹：蟛蜞菊全草15～60g，水煎服，连服3天，停药7天以后，继续再服用，每日2次。2. 治百日咳：蟛蜞菊全草20～60g，冰糖适量，水煎服。每日2次。

513 苍 耳 子 Cangerzi

Xanthium sibiricum Patrin. ex Widder 菊科 Compositae



【别名】 老苍子（东北及河北），刺儿棵（河南），苍浪子（江苏），虱头婆（广东），牛虱子（贵州）。

【来源】 菊科植物苍耳的果实。

【形态】 1年生草本，高20～80cm，全株密被白色柔毛。茎圆柱状。叶互生，具长柄，叶三角形卵形或心形，长5～12cm，宽4～9cm，先端尖，基部浅心形，边缘有不规则锯齿或浅3裂，两面被短毛。头状花序顶生或腋生，花单性，雌雄同株；雄花序生于上部叶腋，球形，总苞片1层，花管状，先端5裂；雄蕊5，花丝连合，花药近分离，退化雌蕊细小；雌花生于下部叶腋；总苞片2～3层，外层总苞片多数，内层总苞片2，连合成一个椭圆形囊状体，外被钩刺，先端具2喙，小花2朵，无花冠；子房下位，柱头2深裂。瘦果2，椭圆形，包在有刺总苞内。花期7～10月，果期8～11月。

【分布】 生于荒地、荒地或路旁干燥向阳地。分布于我国各省（区）。

【采制】 秋季果实成熟时，割下全草，晒干，打下果实，去净杂质即可。

【成分】 果实含油，油中有棕榈酸、硬脂酸甘油酯、亚油酸、油酸、卵磷脂、脑磷脂、苍耳苷（stumaroside）、蜡醇、天门冬素、天门冬氨酸、甘氨酸等；种子含亚油酸，还含毒蛋白、氢醌、苍耳苷。

【药理】 1. 对血糖的作用：苍耳子水煎剂中的苷类，可使正常动物血糖下降，但不能降低大白鼠因注射四氧嘧啶引起的高血糖。2. 抑制作用：苍耳子煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用，对肺炎双球菌也有抑制作用。3. 对心血管系统的作用：本品煎剂对离体蛙和豚鼠心脏有抑制作用，使心率减慢，收缩力减弱。AA_2 对血压有轻度影响，增加血管通透性。

【功效】 果实味辛、苦，性温。有小毒。有祛风湿、通鼻窍的功能。用于鼻炎、鼻窦炎、风寒头痛、过敏性鼻炎、皮肤搔痒、风湿痹痛。用量3～9g。根用于咳嗽，疔疮。全草用于风寒头痛、风湿关节痛。叶外用于湿疹、泡疹。

【临床应用】 1. 治慢性副鼻窦炎：苍耳子是中医治疗「鼻渊」的要药。苍耳子蜜丸，每丸3g，每次1～2丸，或苍耳子片每片1.5g，每次2片，每日3次，连服2周。2. 治腰腿痛：苍耳子水煎乙醇沉淀制成的30%苍耳子针剂，间日1次，注射3～5次显效，对急性腰部扭伤或腰肌劳损效果较好。肥大性腰椎炎引起的疼痛均有一定疗效。3. 治慢性气管炎：炒苍耳子口服治疗各型慢性气管炎，据称有良好疗效。

514 长苞香蒲（蒲黄）Changbao xiangpu（puhuang）

Typha angustata Bory et Chaub.　　香蒲科 Typhaceae



【别名】蒲黄、水蜡烛（通称）。

【来源】香蒲科植物长苞香蒲的花粉。

【形态】多年生沼生草本，高 1～3m。具地下茎。茎粗壮，圆柱状。叶狭条形，宽 6～15mm，先端尖，基部鞘状抱茎。穗状花序顶生，长圆柱状，粗壮。花单性同株，雄花序在花序上部，长 10～20cm，雄花具 3 雄蕊，毛（退化花被片）长于花药，花粉粒单生；雌花序在下部，两花序相离约 3cm；雌花小苞片绒状长圆形，与柱头近等长，小苞片及柱头长于白毛，退化雄蕊顶端棒状。果穗圆柱形，直径 8～15mm，长短变化较大，通常短于上部雄花序；小坚果无沟。花期 5～6 月，果期6～7月。

【分布】水边或池沼中。分布于我国东北、华北、西北及山东、江苏、福建、台湾、湖南、贵州等省（区）。

【采制】夏季采收蒲棒上部黄色雄花序，晒干后碾扎，筛取花粉即得。

【成分】花粉含甾类有 β-壳甾醇、β-壳甾醇棕榈酸，黄酮类有异鼠李素、槲皮素、异鼠李素-3-o-芸香糖苷，烷类化合物有二十五烷（pentacosane）、三十一烷醇-6 等，氨基酸类有亮氨酸、精氨酸、组氨酸、天冬氨酸等多种氨基酸。

【药理】1. 对心血管的作用：蒲黄提取物对蟾蜍离体心脏、兔心冠脉流量、犬心肺装置及心肌 $86R_6$ 摄取量有增加作用，且有扩张兔及犬外周血管作用。2. 封血清胆固醇及动脉粥样硬化的作用：蒲黄能降低高脂饲料兔的血脂和使主动脉、冠状动脉病变减轻的作用。并有抗衰老的作用。3. 对子宫和肠管的作用：蒲黄多种制剂对动物离体和在体子宫或肠管有兴奋作用。4. 促凝血作用：口服或皮下注射或外用，对动物体外和体内试验表明有止血作用。

【功效】味甘，性平。有止血祛瘀的功能。用于咯血、尿血、便血、崩漏、脘腹刺痛、外伤出血、跌打损伤。用量 3～10g。外用适量。孕妇忌服。

【临床应用】1. 临床用于治疗冠心病和高血脂症、产后瘀血腹痛、功能性子宫山血、血尿、便血等有效。如心舒Ⅲ号片（生蒲黄、党参、红花、片姜黄或蓬莪术、降香），治疗心血管病 400 例，除对冠心病与高血脂症有和蒲黄糖衣片相当的疗效外，并对Ⅰ、Ⅱ期高血压疗效较佳，降压有效率在 90%左右。2. 治湿疹：生蒲黄细粉撒布患处，治疗湿疹 30 例，全部于 6～15 天内治愈。

515 水烛香蒲（蒲黄）Shuizhu xiangpu（puhuang）

Typha angustifolia L.

香蒲科 Typhaceae



【别名】 水蜡烛（通称），蒲包草、野蜡烛（浙江），蒲花（江苏）。

【来源】 香蒲科植物水烛香蒲的花粉。

【形态】 多年生沼生草本，高1.5～3m。根茎匍匐，须根多。茎圆柱形。叶狭线形，质稍厚，宽5～10mm，基部鞘状抱茎。穗状花序长圆柱形，叶状总苞早落；花单性同株，雄花序在上部，长8～20cm，雌花序在下部，长9～20cm，两花序间离生，雄花无梗，花被退化成茸毛状，白色，长于花药，顶端单一或2～3分叉；雄蕊2～3，花粉粒单生；雌花有短梗，具匙形小苞片；花被退化成茸毛状，白色，小苞片与花被约等长；子房上位，柱头线形或线状长圆形。果穗圆柱形，直径10～15mm，小坚果长椭圆形，无沟，外果皮不分离，具梗。花期果6～8月。

【分布】 生于池沼地，河塘浅水中。分布于我国东北，华北及河南、陕西、宁夏、甘肃及华东、湖北、湖南、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】 夏季采收蒲棒上部黄色雄花序，晒干后碾扎，筛取花粉即得。

【成分】 花粉含槲皮素、异鼠李素、β-谷甾醇、二十五烷、6-氨基腺嘌呤、亮氨酸、组氨酸、精氨酸，3-o-甲基异鼠李素（3-o-methylisorhamnetin）、异鼠李素-3-o-β-半乳糖苷（isorhamnetin-3-o-β-D-galacfoside）、异鼠李秦-3-o-新橙皮糖苷（isorhamnetin-3-o-neonesperidoside）、三十一烷醇-6、β-谷甾醇、棕榈酸酯、二十九烷醇-6，10等。

【药理】 1.对心血管的作用：蒲黄提取物对蟾蜍离体心脏、兔心冠脉流量、犬心肺装置及心肌86Rb摄取量有增加作用，且有扩张兔及犬外周血管作用。2.对血清胆固醇及动脉粥样硬化的作用：蒲黄能降低高脂饲料兔的血脂和使主动脉、冠状动脉病变减轻的作用。但有抗衰老的作用。3.对子宫和肠管的作用：蒲黄多种制剂对动物离体和在体子宫或肠管有兴奋作用。4.促进凝血作用：口服皮下注射或外用对动物体外试验表明有止血作用。

【功效】 味甘，性平。有止血祛瘀的功能。用于咯血、吐血、尿血、便血、崩漏、脘腹刺痛、外伤出血、跌打损伤。用量3～10g。外用适量。孕妇忌服。

【临床应用】 1.临床用于治疗冠心病和高血脂症、产后瘀血腹痛、功能性子宫出血、血尿、便血等有效。如心舒Ⅲ号（生蒲黄、党参、红花、片姜或蓬莪术、降香）片，治疗心血管病400例，除对冠心病及高血脂症有和蒲黄糖衣片相当的疗效外，并对Ⅰ、Ⅱ期高血压疗效甚佳。2.治湿疹：生蒲黄细粉撒布患处，治疗湿疹30例，全部于6～15天内治愈。

516 小 香 蒲（蒲黄）Xiaoxiangpu（puhuang）

Typha minima Funk.　　　　香蒲科 Typhaceae



【别名】蒲黄（通称），细叶香蒲（东北）。

【来源】香蒲科植物小香蒲的光粉。

【形态】多年生沼生草本，高 30～60cm。根状茎粗壮。茎细弱，圆柱状。叶鞘膜质，大部不抱茎。基生叶线形；几与茎等长，宽约 2mm；茎生叶通常不具叶片，仅具叶鞘。穗状花序顶生，长圆状，长 10～12cm；花单性同株，雄花序在上，圆柱状，长 5～9cm；雄花有 1 雄蕊，基部无毛，花粉粒为四合体；雌花序在下，长椭圆形，长 2～4cm，成熟后直径 1～2cm；雌雄花序离生，相距 5～10mm，雌花子房长圆形，有细长柄，柱状披针形，稍长于柄上的白色，白色顶端稍膨大，小苞片几与白毛等长而短于柱头。果穗具柄，通常短于雄花序。花期 5～7 月，果期 7～8 月。

【分布】生于河滩及低湿地或沼泽地。分布于我国东北、华北、西北及西南等省（区）。

【采制】夏季采收蒲棒上部黄色雄花序，晒干后碾扎，筛取花粉即得。

【成分】花粉含槲皮苷、异鼠李素、β-谷甾醇、挥发油、亮氨酸、组氨酸、精氨酸等多种氨基酸。

【药理】1. 对心血管的作用：蒲黄提取物对蟾蜍离体心脏、兔心冠脉流量、犬心肺装置及心肌[86]。R_6 摄取量有增加作用，且有扩张兔及犬外周血管作用。2. 对血清胆固醇及动脉粥样硬化的作用：蒲黄能降低高酯饲料兔的血酯和使主动脉，冠状动脉病变减轻作用。并有抗衰老的作用。3. 对子宫和肠管的作用：蒲黄多种制剂对动物离体和在体子宫或肠管有兴奋作用。4. 促进凝血作用：口服或皮下注射或外用对动物体外和体内试验表明有止血作用。

【功效】味甘，性平。有止血祛瘀的功能。用于咯血、吐血、尿血、便血、崩漏、脘腹刺痛、外伤出血、跌扑损伤。用量 3～10g。外用适量。孕妇忌服。

【临床应用】1. 临床用于治疗冠心病和高血酯症、产后瘀血腹痛、功能性子宫出血、血尿、便血等有效。如心舒Ⅲ号片（生蒲黄）、党参、红花、片姜黄或蓬莪术、降香），治疗心血管病 400 例，除对冠心病及高血酯有和蒲黄糖衣片相当的疗效外，并对Ⅰ、Ⅱ期高血压病疗效甚佳，降压有效率在 90%左右。2. 治湿疹：生蒲黄细粉撒布患处，治疗湿疹 30 例，全部于 6～15 天内治愈。

517 泽　泻 Zexie

Alisma plantago-aquatica L. var. *orientale* Sam.　　泽泻科 Alismataceae



【别名】水泽、如意菜（陕西、甘肃）、水白菜（云南）。

【来源】泽泻科植物泽泻的块茎。

【形态】多年生草本，高 50～100cm。块茎球形，直径达 4cm，密生多数须根。叶基生，叶柄长达 40cm，基部膨大呈鞘状；叶椭圆形、卵状椭圆形或宽卵形，长 5～18cm，宽 3～10cm，先端尖，基部心形、圆形或阔楔形，全缘。花茎自叶丛中生出，花序通常有 3～5 轮分枝，集成轮生状圆锥花序；总苞片及小苞片 3～5，披针形或线形；外轮花被片 3，萼片状，宽卵形，长 2～3mm；内轮花被片 3，花瓣状，白色，倒卵形；雄蕊 6；心皮多数，离生，子房倒卵形，花柱弯曲。瘦果多数，倒数形，扁平，长 1.5～2mm，花柱宿存。花期 6～8 月，果期 7～9 月。

【采制】冬季采挖块茎，去茎叶，洗净泥土，用火焙 5～6 天，干后放竹笼内，往来撞擦，除去须根及外皮，再用硫磺熏白，晒干。

【成分】块茎含多种四环三萜酮醇衍生物，有泽泻醇（alisol）A、B、C 及泽泻醇 A 乙酸酯（alisol A monoacetate）、泽泻醇 B 乙酸酯（alisol B monoacetate）及泽泻醇（alisol C monoacetate）、表泽泻醇 A（epi-alisol A），24-乙酰基泽泻醇 A（24-acetyl alisol A），23-乙酰基泽泻醇 B（23-acetyl alisol B）、23-乙酰基泽泻醇 C（23-acetyl alisol C）。并含胆碱。

【药理】1. 降血脂作用：泽泻的脂溶性部分，对实验性高胆固醇血症兔有明显的降胆固醇作用和抗动脉粥样硬化作用。2. 抗脂肪肝作用：泽泻能使饲以胆固醇和高脂的兔肝中脂肪的含量降低。证明有抗脂肪肝的作用。3. 利尿作用：对皮下注射硝酸钠的家兔或健康人能使尿素与胆固醇在血内产生滞留现象，泽泻有减轻上述血内滞留的作用。4. 降压作用：泽泻能使家兔血压降低。

【功效】块茎味甘，性寒。有利尿、渗湿、清热的功能。用于小便不利、水肿、痰饮、淋浊、泄泻、白带等症。用量 6～13g。

【临床应用】1. 用于治高血脂症：泽泻片每片含醇提取物 0.15g 和泽泻细粉 0.15g（相当于生药 2.5～2.8g），每次 3～4 片，每日 3～4 次，疗程 1～3 个月。治疗后多数血胆固醇和甘油三酯明显下降，疗效大致与安妥明相当，同时有不少病人自觉症状改善，头昏、脑胀、胸闷减轻。2. 用于治当急肾炎、尿少、浮肿；泽泻一般不单用。常与茯苓、车前子等配伍，水煎服。

518 薏苡仁 Yiyiren

Coix lacroyma-jobi L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf　　禾本科 Gramineae



【别名】药玉米、水玉米（东北），晚念珠（福建），六谷米（广西），珍珠米（贵州）。

【来源】禾本科植物薏苡的种子。

【形态】1年生草本，高1.5～2m。茎直立，有节。叶鞘长于节间；叶舌硬，顶端有短毛；叶片条状披针形或披针形，长20～30cm，宽1.5～3cm，边缘稍粗糙；花序下的叶披针形或卵形披针形，长4～9cm。总状花序腋生，成束，常下倾；小穗单性；雄花序位于花序上部，总状排列，常2～3小穗生于一节，无柄小穗6～7mm，无柄雄小穗含2花，第一花中性，第二花雄性，第一颖扁平；第二颖丹形；内外稃膜质；雄蕊3，有柄雄小穗与无柄雄小穗相似；雌小穗位于花序下部，包藏于总苞中，常2～3小穗生一节，仅1枚发育成熟，总苞卵形，长约10mm；发育雌小穗具2花，第一花中性，第二花雌性，第一颖下部膜质，上部厚革质，包围第二颖，外稃具3脉，内稃较小，退化雄蕊3；花柱细长；果实成熟时总苞茎坚硬，质脆，易破碎，内含1颖果。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】生于河边、溪流边或阴湿河谷中。分布于我国各省（区）。多为栽培。

【采制】秋季果实成熟后，割取全株，晒干，打下果实，用脱壳机或碾子去外壳和种皮，去净杂质，收集种子。

【成分】种仁含薏苡仁酯（coixenolide），种子含薏苡内酯（薏苡素），并含有谷甾醇、β-及γ-谷甾醇等。

【药理】1. 抗肿瘤作用：薏苡仁对癌细胞有阻止生长作用。薏苡仁酯能抑制小鼠艾氏腹水癌细胞的生长。2. 石油醚浸出薏苡仁油，对离体蛙心、离体兔肠管、蛙横纹肌，低浓度呈兴奋，高浓度有抑制作用；对兔和豚鼠子宫紧张度增强及振幅增大。煎剂1:2体外实验可杀死猪蛔虫。3. 薏苡素能使动物血压下降、血糖下降，并有镇静、解热、镇痛的作用。

【功效】种子味甘、淡，性微寒。有健脾利湿、清热排浓的功能。用于脾虚泄泻、水肿脚气、白带、湿痹拘挛、关节疼痛、肠痈、肺痿等。尚用于胃癌、子宫颈癌、绒毛膜上皮癌等。用量10～30g。孕妇忌服。

【临床应用】1. 抗癌：用藤瘤、诃子、菱角、苡仁组成的复方治疗消化道癌症，有较好的疗效。2. 治阑尾炎及盆腔脓肿：用薏苡仁、附子、败酱草（薏苡附子败酱汤），疗效较好。薏苡仁单用，可治疗扁平疣，每次内服60g。

519 麦 芽 Maiya

Hordeum vulgare L.

禾本科 Gramineae



【别名】 倮麦、牟麦、饭麦。

【来源】 禾本科植物大麦的发芽颖果。

【形态】 1年生草本，高50～100cm。杆直立，无毛。叶鞘无毛或基生叶的叶鞘疏生柔毛，叶鞘先端西侧有弯曲钩状叶耳；叶舌小，膜质长1～2mm；叶扁平，长披针形或条状披针形，长10～30cm，宽0.6～2cm，上面粗糙，下面无毛。穗状花序圆筒状或四方形，长4～10cm，直立，穗轴具节，每节着生完全发育3小穗，小穗长约2cm，通常无柄，每1小穗有1花，顶花不育，长1～1.5cm；颖狭条形，顶端延长成芒状，长8～14mm，位于小穗前方疏生短毛；外稃长圆状披针形，无毛，具5棱，芒自顶端伸出，长8～13mm，粗糙；内稃与外稃等长，具2脊，鳞被2，先端具须毛；雄蕊3，花丝细长，花药丁字着生；花柱2，柱头羽状。颖果腹面具纵沟，顶端具短柔毛，颖果成熟后与内外稀粘合。花期3～4月，果期4～5月。

【分布】 我国各省（区）均有栽培，但以北部及西北部各省区栽培最多。

【采制】 全年均可加工，但春秋季暖和时最好，将大麦洗净，浸泡4～6小时，捞出，置箩筐内，盖好稻草，经常洒水，保持湿润，待胚芽伸出约0.5cm时，取出晒干或烘干。炒黄或炒焦用。

【成分】 麦芽含淀粉水解酶、蛋白分离酶、淀粉、蛋白质、麦芽糖、抗生素B、α-托科醌（α-tocopheryl quinone）、α-生育三烯酚（α-tocotrienol）等，并含碳葡萄糖基酮-皂草黄苷（saponarin）、大麦黄苷（lutonarin）、大麦胺（hordenine），并含有大麦芽碱（hordatine）A、B及其葡萄糖苷。

【药理】 1. 麦芽煎剂对人体胃分泌有轻微的增加作用，对蛋白酶分泌亦有轻度促进作用。2. 降血糖作用：麦芽浸剂口服，可使兔与正常人血糖降低。3. 大麦多糖成分初步动物试验，有一定的抗癌作用。

【功效】 麦芽味甘，性平。有健脾开胃、行气消食、回乳的功能。用于食欲不振、消化不良、脘腹胀满、乳房肿痛等。用量9～15g。回乳炒用60g。种子味甘，性微凉。可用于化脓性创伤及顽固性溃疡。大麦秸味甘，性平。有消肿利湿、理气的功能。用于小便不利。

【临床应用】 1. 治消化不良：炒麦芽，炒谷芽、焦山楂、焦神曲各9g，炒莱菔子6g，水煎服，也可口服麦芽浸膏。2. 食欲不振：宜与白术、当参等补气健脾药合用，也可服麦芽浸膏。

520 白 茅 根 Baimaogen

Imperata cylindrica（L.）Beauv.var. *major*（Nees）C.E.Hubb. 禾本科 Gramineae



【别名】茅根、鲜茅根（通称）。

【来源】禾本科植物白茅的根茎。

【形态】多年生草本，高20～100cm。根状茎白色，匍匐横生，有节，密生鳞片。秆丛生，直立，圆柱形，基部具多数老叶及残留叶鞘。叶线形或线状披针形，根生叶与植株近等长；茎生叶较短，宽3～8mm；叶鞘褐色，无毛或上部及边缘和鞘口具纤毛；叶舌短。圆锥花序紧密呈穗状，顶生，圆筒状；长5～20cm，宽1～2.5cm；小穗披针或长圆形，成对排列于花序枝轴上，其中1小穗具较长的梗，另一小穗梗较短；花两性，每小穗具1花，基部被白色丝状柔毛；两颖相等或第一颖稍短狭，具3～4脉；第二颖较宽，具脉；稃膜质，第一外稃卵状长圆形，第二外稃披针形；雄蕊2，药黄色长约3mm；柱头羽毛状。颖果椭圆形，暗褐色，被白色长柔毛。花期5～6月，果期6～7月。

【分布】生于路边、干草地或山坡上。分布于我国东北、华北、华东、中南各地及陕西、甘肃，贵州、四川、台湾、云南等省（区）。

【采制】四季可采，但常在春、秋季采挖，除去地上部分，鳞叶及须根，去净泥砂，洗净，晒干或鲜用。

【成分】根茎含有三萜化合物：芦竹素（arundoin）、白茅素（cylindrin）、羊齿烯醇（fernenol）、西米灶鹃醇（simiarenol）等，并含糖。

【药理】1.利尿作用：白茅根水浸剂经动物试验证明有明显的利尿作用。2.抗菌作用：白茅根煎在试管内对弗氏、宋内氏痢疾杆菌有抑制作用。

【功效】根茎味甘，性寒。有清热、凉血止血、利尿的功能。用于热病烦渴、肺热咳嗽、胃热呕哕、吐血、衄血、尿血、热淋、水肿、小便不利、黄疸性肝炎等症。用量10～20g。鲜品30～60g。

【临床应用】1.急性肾炎：白茅根用于治疗急性肾炎，效果较好；对慢性肾炎亦有利尿消肿的作用。但肝脏病引起的腹水及心力衰竭引起的水肿，无明显的利尿消肿作用。2.用于治疗急性传染性肝炎有一定疗效。3.凉血、止血作用：白茅根、蒲黄、小蓟、旱莲草合用，地常配侧柏叶、栀子、丹皮等同用，治疗多种血热出血症。治疗黄疸、水肿、热淋涩痛，用白茅根配西瓜皮、玉米须、赤小豆等同用。

521 淡竹叶 Danzhuye

Lophatherum gracile Brongn.

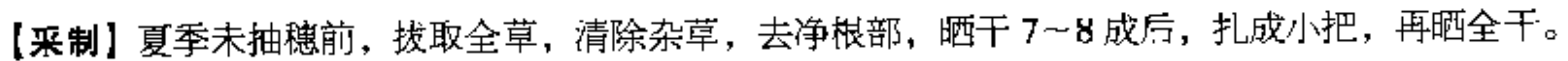


【别名】长竹叶、山竹叶（江苏），竹叶麦冬（浙江），野麦冬（江西），草子山麦冬（福建）、山鸡米（广东）。

【来源】禾本科植物淡竹叶的地上部。

【形态】多年生草本，高40～80cm。根状茎短缩而稍木质化，须根近顶端或中部常膨大呈纺锤形的块根。杆直立，中空，节明显，有细纵行脉纹。叶互生，阔披针形，长10～20cm，宽1.5～3cm，先端渐尖，基部近圆形或楔形而渐狭成柄状，全缘，外有纵条纹，沿边缘光滑或稍被纤毛，叶舌短小，质硬，具缘毛。圆锥花序顶生，长10～25cm，少分枝，疏松；小穗狭披针形，长10～12mm，柄极短或缺，伸展或成熟时扩展；颖长圆形，具5脉，先端钝，边缘膜质；第一颖较第二颖为短，在两颖内最下一花为两性；外稃较颖为长，披针形，长6～7mm，宽约3mm，顶端具短尖头，有5～7脉，内稃短于外稃，膜质透明；两性花具雄蕊2；子房卵形，花柱羽状。颖果与稃体分离，深褐色。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】生于林下或沟边阴湿处。分布于我国长江以南、华南、台湾及西南各省（区）。



【采制】夏季未抽穗前，拔取全草，清除杂草，去净根部，晒干7～8成后，扎成小把，再晒全干。

【成分】茎和叶含三萜类和甾类物质，有芦竹素、白茅素、无羁萜、β-谷甾醇、菜油甾醇、蒲公英甾醇等。又谓地上部分含酚性成分、氨基酸等。

【药理】1. 解热作用：淡竹叶煎剂2g/kg，对大肠杆菌所致引起发热的兔、猫、大鼠具解热作用，其效价等于33mg/kg，非那西汀的0.83倍。2. 利尿及升高血糖作用：淡竹叶利尿作用不强，但明显增加尿中氯化物的含量。3. 抗菌作用：淡竹叶水煎剂对金黄色葡萄球菌等有一定的抑菌作用。

【功效】茎叶味甘、淡，性寒。有清热除烦、利尿、生津止渴的功能。用于热病心烦，口渴、口舌生疮、牙龈肿痛、尿少色黄、尿路炎症、小便热痛。用量9～15g。

【临床应用】治急性感染引起的发热、烦渴、尿少：可用淡竹叶3～9g，煎汤代茶饮，但多用于复方，如竹叶石膏汤（竹叶、石膏、半夏、人参、麦冬、甘草、粳米）。治尿路感染和结石：应用导赤散（淡竹叶、生地、木通、甘草梢）加减治疗泌尿道感染，输尿管结石，均治愈或好转。

522 谷　芽 Guya

Oryza sativa L.

禾本科 Gramineae

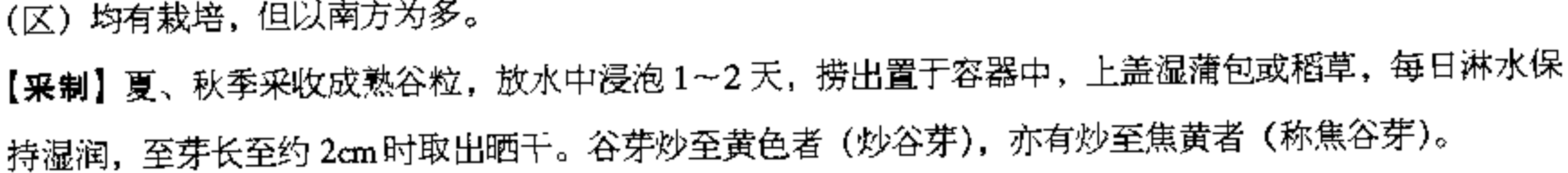


【别名】水稻、稻芽（通称）。

【来源】禾本科植物稻的颖果发芽。

【形态】1年生草本，高50～120cm。秆直立，丛生，中空，有节，具分蘖。叶具叶鞘，与节间等速或下部长于节间；叶舌膜质，披针形，长8～25mm，较坚硬，基部两侧下延与叶鞘边缘相连，叶身明显；叶片线形或线状披针形，长30～40cm，宽5～6mm，全缘，叶脉明显。圆锥花序疏散，成熟时下垂，长15～25cm；小穗长圆形，长6～8cm，每小穗仅具1花，不育花外稃略呈锥刺状、能育花外稃硬纸质，长6～8mm，具5脉，被细毛或无毛，顶端具短喙或有芒；内稃与外稃同质，等长，具3脉，被细毛；鳞被2，卵圆形，长约2mm；雄蕊6，花丝细弱，花药丁字着生长约2mm；子房长圆形，光滑；花柱2，柱头羽毛状。颖果长圆形，两侧扁平，淡黄色。种子明显具线状种脐。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】栽培于水田或旱田中。我国各省（区）均有栽培，但以南方为多。



【采制】夏、秋季采收成熟谷粒，放水中浸泡1～2天，捞出置于容器中，上盖湿蒲包或稻草，每日淋水保持湿润，至芽长至约2cm时取出晒干。谷芽炒至黄色者（炒谷芽），亦有炒至焦黄者（称焦谷芽）。

【成分】谷芽含淀粉、蛋白质、脂肪、淀粉酶、维生素B及氨基酸、腺嘌呤及胆碱等。

【药理】谷芽所含淀粉酶有消化淀粉的作用。淀粉酶不耐高温，故谷芽炒黄、炒焦或制成煎剂效力明显降低或失效，因此，谷芽宜用生品或微炒后，研粉冲服。

【功效】谷芽味甘，性温。有健脾开胃、和中消食的功能。用于食积胀满、消化不良、食欲不振、脾胃虚弱等症。用量10～15g。

【临床应用】脾胃虚弱、消化不良、饮食乏味：用谷芽与白术、甘草、砂仁等补脾助运药配伍使用（如谷神丸）。或用谷芽、神曲、山楂各9g，水煎服。谷芽生用长于和中，炒用偏于消化，炒焦则善于化积滞，也可生熟同用。

523 糯 稻 根 Nuodaogen

Oryza sativa L. var. *glutinosa* Matsum. 禾本科 Gramineae



【别名】 江米(河北、四川),元米(江苏)。

【来源】 禾本科植物糯稻的根茎及根。

【形态】 1年生草本,高50～120cm。秆直立,圆柱状,丛生,中空,有节;叶鞘与节间等长,下部者长于节间,上部者或短于节间,叶耳新月形,外侧边缘有纤毛;叶舌膜质而较硬,狭长披针形,基部两侧下延与叶鞘边缘相结合;叶片线形或线状披针形,长20～60cm,宽4～15mm,全缘,上面粗糙,深绿色,下面无毛。圆锥花序疏松,长15～25cm,成熟时下垂,颖片通常粗糙;小穗长圆形,通常带褐色,退化外稃刺状,长6～8mm;能育外稃具5脉,被细毛,有芒或无芒;内稃3脉,被细毛;鳞被2,卵圆形,长约1mm;雄蕊6,花丝细弱,花药丁字着生,长约2mm;子房卵圆形,花柱2,柱头羽毛状,自小花两侧伸出。颖果平滑,耘脐线形,粒饱满,稍圆,色较白,煮熟后粘性较大,花果期7～9月。

【分布】 我国南部及中部各省(区)均有栽培。

【采制】 夏、秋季糯稻收割后,挖取根茎及须根,洗净泥土,晒干。或立冬前后,挖起田间残遗的根部,放清水浸漂,反覆洗净,晒干。

【成分】 根含玉蜀黍嘌呤(zeatin)及其苷、葡萄糖苷和苜蓿素-7-鼠李糖葡萄糖苷(fricin-7-rhamnog-glucoside)等;米粒中含多量糊精;种子含菊胺(chrysanthemin)、脂肪等。

【功效】 糯稻根味甘,性平。有养阴、止汗、健胃的功能。用于气虚、自汗、阴虚盗汗、肝炎、乳糜尿、丝虫病,骨蒸劳热等症。用量30～40g。用糯稻根烧成炭,浸水饮,还能治疗坠补损伤等病症。

【临床应用】 1.治丝虫病:糯稻根15～30g,红枣7枚,槟榔4.5～9g。水煎服。或单用糯稻根,每日用30g、60g、120g、250g等种,水煎分2次服,疗程3～10天不等,转阴率达80%以上。2.治传染性肝炎:糯稻根15～30g、紫参15g。水煎服。或单用糯稻草15～30g,水煎服,可作预防的应用。3.治乳糜尿:糯稻根130g。水煎服,每日分2次服,20天为一疗程。4.治自汗、盗汗:可单用糯稻根,水煎服或配浮小麦、红枣等煎服。

524 黍　米 Shumi

Panicum miliaceum L.　　　　禾本科 Gramineae



【别名】黄米、稷、糜子（河北）。

【来源】禾本科植物黍的种子及根和茎。

【形态】1 年生草本，高 60～120cm。秆直立，单生或少数丛生，节密生髭毛，节下有疣毛；叶鞘稍松弛，被疣毛；叶舌长约 1mm，被长纤毛；叶片条状被针形，长 10～30 cm，宽达 1.5cm，有柔毛或无毛。圆锥花序顶生，通常开展疏散或较紧密，成熟后下垂，长 30～40cm，下部不生小穗，上部密生小枝和小穗，小穗卵状椭圆形，长 4～5mm，具 2 小花，仅 1 小花结实；颖纸质，无毛，第一颖长为小穗的 1/2～1/3，先端或锥尖，具 5～7 脉；第二颖与小穗等长，通常有 11 脉；第一外稃与第二颖相似，通常有 13 脉，第二外稃革质；内稃薄膜质，较短小，长 1.5～2mm，先端常稍微凹。颖果圆形或椭圆形，长约 3mm，乳白色或褐黄色。花期 7～8 月，果期 8～9 月。

【分布】我国华北、西北等各省（区）及台湾广泛栽种，供食用或酿酒。

【采制】夏、秋季成熟时采收，割下果穗，打下果实，碾后，晒干。

【成分】去壳黍米含淀粉、粗蛋白、纤维素、灰分、油等。其中脂肪酸中主要有棕榈酸以及二十四烷酸、油酸、亚油酸等，蛋白质有清蛋白、球蛋白、谷蛋白、醇溶蛋白；此外，黍米含有黍素（miliacin）。

【功效】种子味甘，性温。有安中、宣脾、凉血解暑的功能。用于补中益气、痈疽、发背、泻痢、烦渴、咳嗽、胃痛，小儿鹅口疮、未烧灭和油涂棒伤，能止痛。同量 15～30g。外用槌量，研末外敷。黍根、黍茎味辛，性温。有小毒。黍根用于妊娠尿血、利小便、止喘、腹水胀满。黍茎用于小便不利、水肿、妊娠尿血，水煎服或烧存在，研末冲服。

【临床应用】1. 腹水胀满：鲜黍根 60g，砂仁 6g，水煎服。2. 妊娠尿血：黍茎烧成灰，冲酒服，或用黍茎适量，水煎服。3. 小儿鹅口疮、不能饮乳：用黍米汁涂患处。

525 芦　根 Lugen

Phragmites communis Trin.

禾本科 Gramineae



【别名】苇子、苇茎，韦根（通称）。

【来源】禾本科植物芦苇的根茎及茎。

【形态】多年生高大草本，秆高 1～3m。根状茎粗壮，横走，具多节，节间中空，节上有白粉，有芽，节上生根。茎直立，有节，节间中空。叶 2 列，互生；叶鞘圆筒状，无毛或被微毛；叶舌有毛；叶片条形或宽线形，长 15～45cm，宽 1～3.5cm，无毛，叶缘粗糙。穗状花序排成大型圆锥花序，顶生，长 15～40cm，稍下垂，分枝横生或略开展，下部分枝腋间有白色柔毛；小穗通常具 4～7 花，长 10～15cm，第一花为中性，第二花以上为两性，颖片长圆状披针形，不等长，第一颖片长为第二颖片之半或更短；第一外稃远长于颖片，内稃长约 3mm，两性花向上渐小，外稃披针形，顶端长渐尖，具 3 脉，光滑，开展；内稃远短于外稃，长约3.5 mm，脊上粗糙。颖果椭圆形至长圆形，与内外稃分离。花期 7～8 月，果期9～10 月。

【分布】生于池沼地、河溪边、湖边、河流两岸、湿地等处。分布于我国南北各省（区）及台湾。

【采制】芦根：通常于 6～10 月间采挖地下根茎，去净泥土、茎叶、须根，晒干；鲜用者可在采挖后，去净泥土、茎叶，用湿沙堆藏，以备应用。苇茎：常在大暑前后，当花序充分开展，茎初显黄色时，割取地上茎，除去茎梢花序及附着的叶和叶鞘，切段晒干。

【成分】根茎含薏米素（coixol）、蛋白质、脂肪、碳水化合物、天门冬酰胺，全株含 β-香树脂醇（β-amyrenol，β-amyrin）、蒲公英赛醇（taraxerol）、蒲公英赛烯醇（taraxerenone）、β-谷甾醇、豆甾醇等。

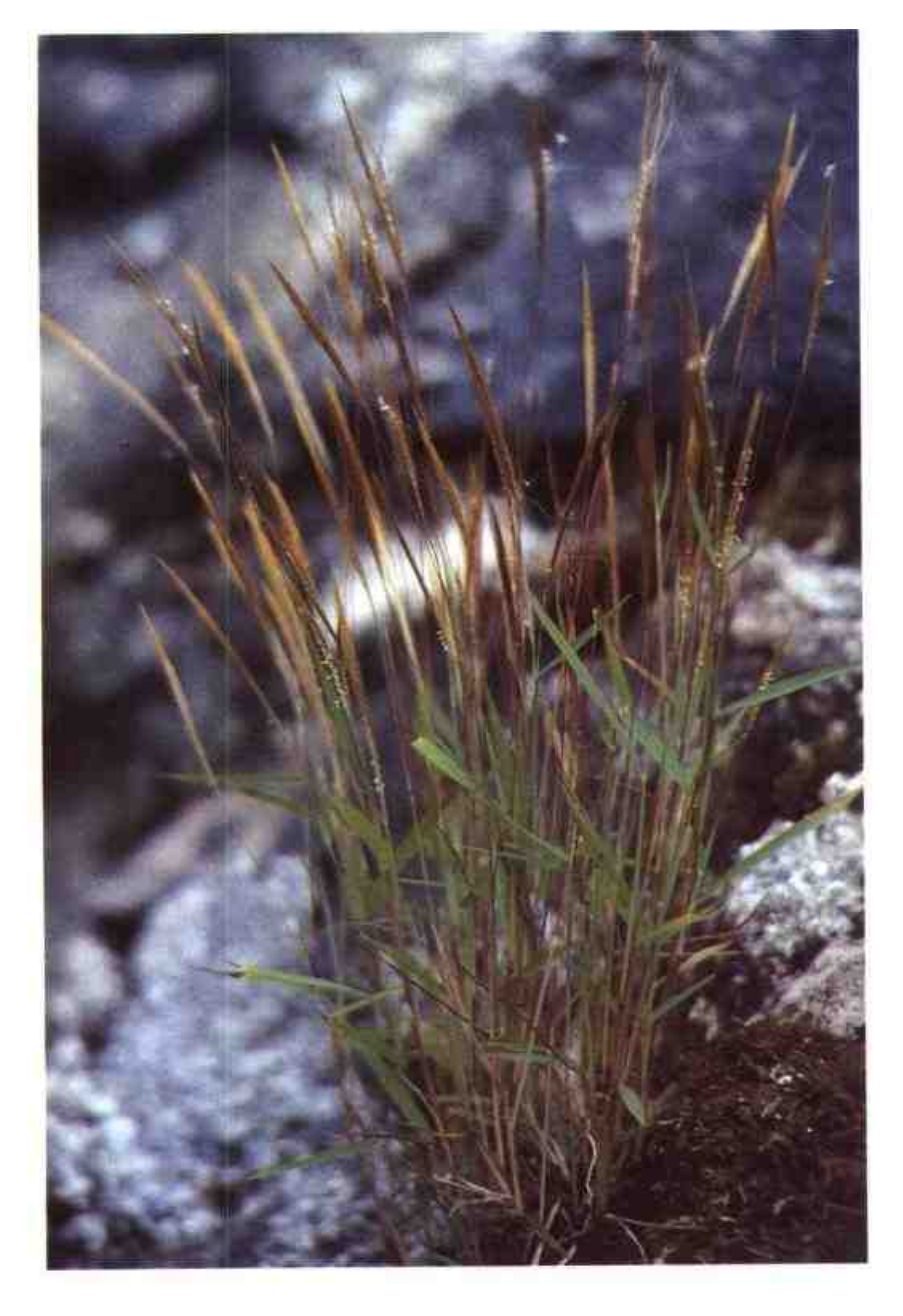
【药理】1. 芦根水煎剂体外试验对 β-溶血性链球菌有抗菌作用。2. 苇茎干粉能显著缩短家兔血浆再钙化的时间。

【功效】味甘，性寒。有清肺胃热、生津止咳、止呕除烦、利小便的功能。用于热病烦渴、口干咽燥、胃热呕吐、肺热咳嗽、肺痈、小便短赤、支气管扩张、感冒风热、肺结核、尿路感染、吐血、衄血等症。用量 15～30g。鲜用 60～120g。根茎亦可用于解河豚鱼毒。

【临床应用】1. 治外感风热、发热咳嗽：本品多与菊花、桑叶、杏仁等同用，如桑菊饮。2. 治肺痈：本品多与鱼腥草、金银花、桔梗等同用，如鱼桔汤。3. 治热淋、尿少赤涩：本品配伍车前子、萹蓄、白茅根等同用，水煎服。

526 金 丝 草 Jinsicao

Pogonatherum crinitum（Thunb.）Kunth　　　　禾本科 Gramineae



【别名】笔毛草、簇毛草(浙江)，黄毛草、毛毛草（广西）。

【来源】禾本科植物金丝草的全草。

【形态】多年生草本，高15～30cm。秆直立或基部稍膝曲，有4～10节，节上被白色髯毛；叶鞘短于或长于节间，上部边缘及鞘口被长纤毛；叶舌极短，纤毛状。叶片狭条形或线状披针形，长1.5～4cm，宽1～4mm，全缘，两面被短粗毛。总状花序单生，长1.5～3cm；穗轴节间与小穗柄均扁平，两侧具纤毛，小穗双生，一小穗具柄，另一小穗无柄，两性花，其下第一花缺，背腹压扁；无柄小穗长约2mm，基部被长于小穗的白色丝状毛；颖膜质，第一颖略短于小穗，具不明显3脉，顶端截平，具纤毛；第二颖与小穗等长，舟形，先端边缘有纤毛，顶端具长芒，金黄色，长1～1.5cm；第二外稃膜质透明，具1脉，顶端有2齿，齿间伸出长芒，长1.5～2.4cm；内稃与外稃同形，较短；雄蕊1；花柱2，柱头帚刷状，有柄小穗较无柄小穗略。颖果长圆形。花期5～7月，果期7～9月。

【分布】生于山坡草地、路旁坡地或石缝中。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】夏、秋季采挖，除去杂质，洗净泥砂，晒干或鲜用。

【成分】全草含有黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸及糖类。

【功效】全草味甘、淡，性寒。有清热解毒、利尿通淋、凉血的功能。用于感冒发热、中暑、尿路感染、黄疸性肝炎、水肿、糖尿病、小儿久热不退、肾炎、赤白带、梦遗、白浊等症。用量30～60g。

【临床应用】1.治感冒：金丝草30g，桑叶30g，积雪草30g。水煎服。2.治尿路感染：金丝草、葫芦茶、白茅根、三颗针各30g，水煎服。3.赤白带：鲜金丝草30～60g，赤带加冰糖15g；白带加白果15枚，水煎服。此外，产区各地民间，在夏季也常用以夏季的防暑饮料。

527 粟（谷芽）Su（guya）

Setaria italica（L.）Beauv.

禾本科 Gramineae



【别名】小米、谷子、粟米、粟谷，谷芽（东北、华北）。

【来源】禾本科植物粟的颖果发芽。

【形态】1年生草本，高80～150cm。秆直立，粗壮；叶鞘无毛，鞘口处有柔毛；叶舌长1.5～5mm，有纤毛；叶片线状披针形，长25～60cm，先端渐尖，基部圆钝，边缘粗糙，上面粗糙，下面无毛。同锥花序圆柱形，长10～40cm，成熟下垂，主轴密被柔毛；小穗椭圆形，长2～3mm，基部有1～3条刚毛，长为小穗的2～3倍；第一颖卵形，具3脉，第二颖椭圆形，短于小穗，具5～7脉；不孕花的外稃椭圆形；结实小花的外稃椭圆形，具3脉，表面有皱纹，边缘内卷，包着内稃，内稃很小。谷核与第一外稃等长，成熟后由第一外稃基部和颖分离脱落。颖果细小，球形，直径约1cm，淡黄色，为壳状的外稃和内稃所包围，去壳后可见淡黄色果实，光滑。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】我国北方地区及台湾广为栽植。

【采制】将粟谷放水中浸泡1～2天，捞出置于箩筐中，上盖蒲包或稻草，每日淋水保持润，至芽长至约2cm时，取出晒干。炒粟芽：取粟芽置锅内，以文火炒至黄色为度，取出放凉。亦有炒至焦黄者，称为焦谷芽。

【成分】种子含脂肪、淀粉、还原糖。种子蛋白质含多量谷氨酸、脯氨酸、丙氨酸、蛋氨酸；尚含油，油中不皂化物有固体脂肪酸、液体脂肪酸、谷蛋白、球蛋白、醇溶蛋白。新鲜植物含有β-丙氨酸、γ-丁氨酸。茎含瑞香苷。

【药理】所含的瑞香苷元有抗菌作用，1∶10 000能抑制金黄色葡萄球菌；1∶5 000能抑制葡萄球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌。

【功效】粟芽（谷芽）味甘、苦，性温。有健脾开胃、和中消食的功能。用于食积胀满、消化不良、食欲不佳、脾胃虚弱等症。用量10～15g。其穗用于反胃呕吐、消渴利尿、痢疾等。

【临床应用】治脾胃虚弱、消化不良、饮食乏味，用谷芽（粟芽）与白术、甘草、砂仁等补脾助运药配伍使用（如谷神丸）。或也可用谷芽（粟芽）、神曲、山楂各9g。水煎服。谷芽（粟芽）又分炒和焦两种，味苦，性温。主要用于开胃消化。

528 高　梁 Gaoliang

Sorghum vulgare Pers.

禾本科 Gramineae



【别名】 蜀黍、芦粟（俗称）。

【来源】 禾本科植物高粱的种子及根。

【形态】 1 年生草本，高 3～4m。秆直立，粗壮，基部节上常生不定根。叶鞘无毛，常被白粉；叶舌长 2.5～3.5mm，顶端撕裂成啮齿状；叶片条状披针形，长 25～50cm，宽 3～5cm，边缘粗糙，两面无毛，中脉粗，白色，下面隆起。圆锥花序开展成塔形或椭圆形，长 15～30cm，主轴及分枝粗糙，分枝 3～5 枚轮生或近轮生，基部和腋间有白色短毛；小穗双生，一有柄，另一无柄，穗轴顶端一节为 3 枚共生，中间无柄，两侧有柄，异型，颖下脱节；无柄小穗具 2 花而第一花为中性或雄性，第二花为两性，颖革质，第一颖与小穗等长，第二颖舟形，具不明显脊，有短毛；第一外稃膜质透明，内稃小，第二外稃顶端 2 裂；芒柱扭转；有柄小穗具 1 雄花。颖果倒卵形，淡紫色或白色，成熟时顶端外露。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

【分布】 我国南北各省（区）均有种植，但以北部地区为多，台湾有栽培。

【采制】 种子秋冬季采收，割取穗序，在竹篓中敲打果实脱落，晒干后置石臼中捣去外壳，筛取种子。根于秋、冬季采挖，洗净泥土，并除去茎叶，晒干。

【成分】 种子含类脂、脂肪酸、胆固醇、菜油甾醇、豆甾醇、β-谷甾醇、Δ^5 和 Δ^7-燕麦甾醇、蜀黍苷；幼芽、果实含蜀黍苷（即对羟基扁桃腈-葡萄糖苷。种子还含维生素 B_2 及多种微量元素。

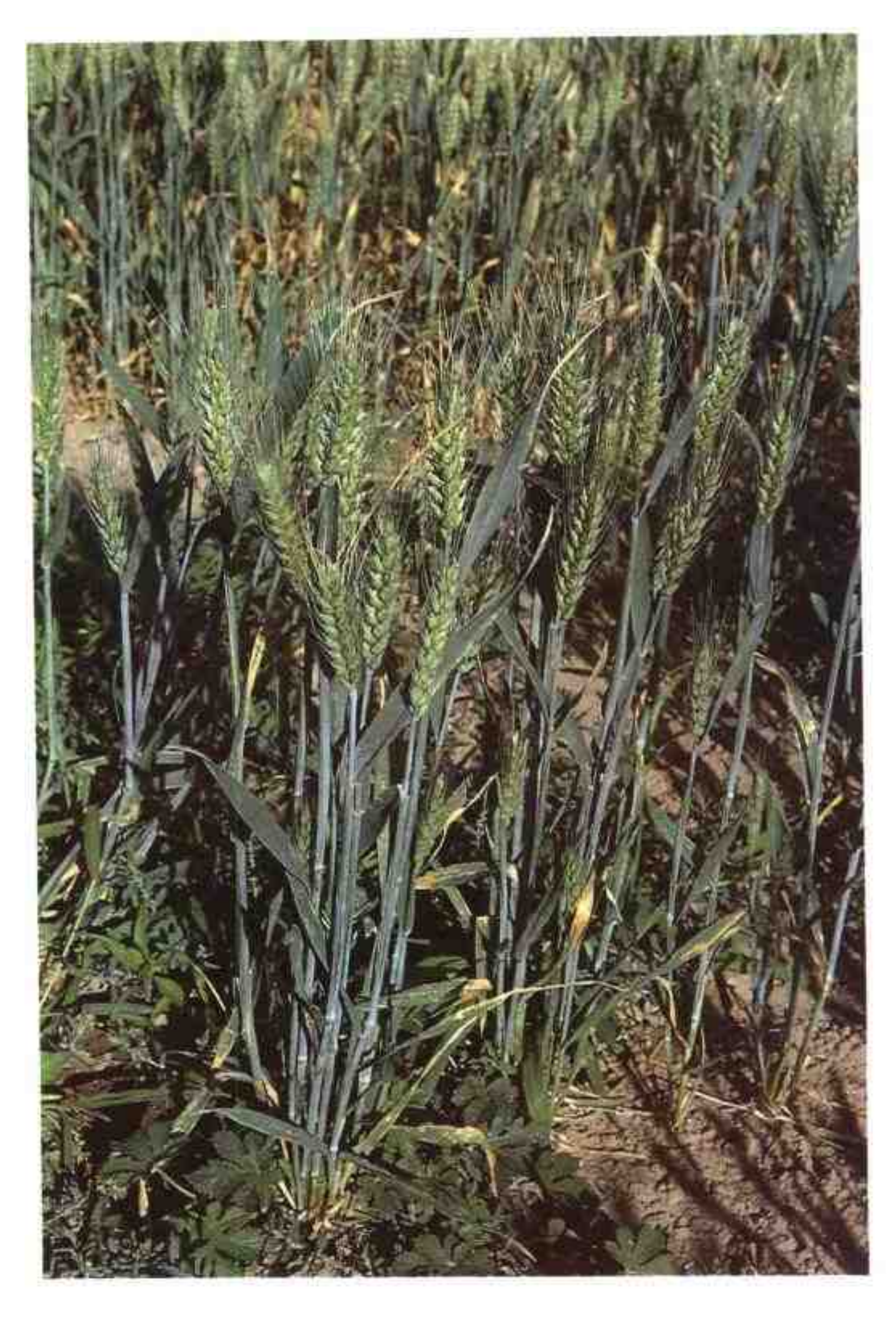
【功效】 种子及根味甘，性温。有益中补气、止泻、安神定魄的功能。用于霍乱、下痢、湿热、小便不利、呕吐等。用量 30g。高粱根用于治疗功能性出血；花的佛焰苞能清热止血。本植物幼穗在感染丝黑穗菌 *Sphacelotheca reilliana*（Kuhn）Clint. 可用于治疗吐血、便血、红黑痢等症。高粱米糠内还有鞣酸和鞣酸蛋白，因此有较好的收敛止泻的作用。

【临床应用】 1. 治小便不利、浮肿：高粱根 60g，萹蓄 30g，灯心草 15g，水煎服。2. 治小儿消化不良：取碾高粱的第二遍糠除去硬壳等杂质，放锅内加热翻炒至黄褐色，有香味时，取出放凉，每日 3～4 次，每次 10～30g，口服，多在服药 6 次以内治愈。

529 浮小麦 Fuxiaomai

Triticum aestivum L.

禾本科 Gramineae



【别名】小麦、麦（通称）。

【来源】禾本科植物小麦的干瘪颖果。

【形态】1 年生或 2 年生草本，高 60～100cm。秆直立，通常具 6～7 节。叶鞘无毛或稍被毛，通常短于节间；叶舌短小，膜质；叶片长披针形，长 20～40cm，宽 8～15mm，先端渐尖，基部圆形，全缘。穗状花序直立，长 6～10cm，穗轴坚硬不易折断，穗轴节间长 2～3mm，每节具小穗，小穗两侧扁平，长 1～1.5cm，小穗在穗轴上平行排列而疏松，每小穗上具 2 至数花，仅下部的花结实；颖短，革质，第一颖较第二颖宽，均有脊和芒，具 5～9 脉；外稃膜质，微 3 齿裂，中央的齿伸长成芒；内稃厚纸质，内摺呈 2 脊，脊上具窄翼，翼缘有细毛；鳞被 2，边缘须状。雄蕊 3，花丝细长，花药丁字着生；花柱 2，柱头羽状。颖果长圆形，长 5～6mm，浅褐色，顶端有毛，腹面具纵沟，不与稃片粘合而易于脱离。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【分布】除我国海南外，全国南北各省（区）均有种植，台湾有栽培。

【采制】收集瘪瘦而轻浮的麦粒及未脱净皮的麦皮粒，晒干。

【成分】浮小麦未见其成分的报道；小麦的颖果含有淀粉、蛋白质、蔗糖、麦芽糖、葡萄糖、果糖、棉子糖、蜜二糖、糊精、脂肪油等，尚含有谷甾醇，卵磷脂、尿囊素（allantoin）、氨基酸类、维生素 B、α-生育三烯酚、麦芽糖酶及蛋白质分解酶等；种子含 1-单乳糖甘油酯苷、L-二半乳糖酰甘油酯苷，糖胶等；麦胚内含 D-2,3-二甘油脂及中肌醇-1，2 环状-磷酸酯和植物凝集素。

【功效】浮小麦味甘，咸，性凉。有养心、益肾、除热、止汗的功能。用于肺结核或其他原因引起的潮热、多汗、心烦、消渴、骨蒸劳热、泄痢、痈肿等症。用量 15～30g。

【临床应用】1. 治体虚多汗：浮小麦 30g，水煎服；或加糯稻根，黄芪各 15g，水煎服。2. 治体虚自汗、夜卧尤甚、心悸惊惕、短气烦倦之症：浮小麦、牡蛎、麻黄根、黄芪等（牡蛎散）。用于骨蒸劳热，可配伍地骨皮，水煎服。

530 玉 米 须 Yumixu

Zea mays L.　　禾本科 Gramineae



【别名】玉米（通称），珍珠米（江苏、上海），六谷（浙江）。

【来源】禾本科植物玉蜀黍的花柱、根及叶。

【形态】1年生草本，高1～4m。茎不分枝，基部节上生支柱根；叶鞘无毛，具横脉；叶条状披针形，长达1m，宽5～8cm，边缘波状，两面无毛。花单性，雄花序顶生，由多数总状花序组成圆锥花序；雄小穗成对生于各节；外稃与内稃均膜质，与颖近等长；雄蕊3，花药橙黄色；雌小穗双生成8～18行（或更多），密生于粗壮海绵状穗轴四周，排成腋生穗状花序，外有多数叶状总苞片所包围；颖宽阔，顶端圆或微凹，无脉，具纤毛；外稃膜质透明，内稃缺或存在；雌蕊甚短，花柱伸出苞叶之外而下垂散。颖果近球形或倒卵形，黄色、紫色或白色，成熟后超出颖和稃体之外。花期7～8月，果期9～10月。

【分布】我国南北各省（区）均有种植，台湾有栽培。

【采制】秋季采收剥取玉蜀黍时，收集玉米须，整理整齐，扎成小把，晒干。采收玉米后，收取根及叶。

【成分】花柱及柱头（玉米须）含苦味苷类，皂苷、挥发油；油中含香芹酚，树脂，维生素C、K，泛酸(pantothenic acid)；另含有谷甾醇、豆甾醇、生物碱、脂肪油、多聚戊糖、黄酮、尿囊素等。根含芳香苷Ⅱ及R-芳香苷Ⅲ。叶含两种型式叶绿体、类脂质及色素。

【药理】1. 有中等利尿作用：玉米须能抑制蛋白质排出，但不刺激肾脏，亦无蓄积作用，与咖啡碱同用有协同作用。2. 经动物实验有降压作用。3. 利胆作用：动物实验证明，玉米须有显著增加胆汁分泌和促进胆汁排泄的作用，能使胆汁内之有机物和渣质减少、粘稠度、比重和胆红质含量降低。

【功效】玉米须、根及叶味甘，性平。有清血热、利尿消渴的功能。玉米须用于糖尿病、黄胆、风热麻疹、乳糜血尿、血崩等症。用量15～60g。根、叶用于治疗小便淋漓。用量15～30g。玉米油为高级食用油，高血脂患者宜服此油。

【临床应用】1. 肾炎水肿：鲜玉米须50g，煎水代茶饮，对各种原因引起的水肿，均有一定的利尿消肿作用。2. 肝胆疾病：玉米须流浸膏30～40滴或浸膏片0.8g，每日3～4次，治疗胆囊炎、胆管炎、黄疸型或无疸型肝炎、胆石症等均有疗效。3. 高血压病：玉米须15g，每日泡开水代茶饮，约2个月，血压明显下降，体力等大为改善。持续7个月，病情稳定。

531 香　附 Xiangfu

Cyperus rotundus L.

莎草科 Cyperaceae



【别名】 莎草、香附子、香头草(福建、广东)。

【来源】 莎草科植物香附的根茎。

【形态】 多年生草本，高 15～40cm。根状茎匍匐，细长，部分肥厚呈纺锤形，有时数个相连。茎直立，上部三棱形。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合，包于茎上；叶片窄条形，长 15～40cm，宽 2～6mm，先端尖，基部抱茎，全缘，主脉于下面隆起，质硬。复穗状花序，有 3～6 枚于茎顶排成伞状，基部具叶状总苞片 2～4，与花序近等长或长于花序；小穗条形，稍扁平，长 1～3cm，宽约 1.5mm；颖 2 列，排列紧密，卵形或长圆状卵形，长约 3mm，膜质，两侧紫红色，有数脉；每颖着生 1 花，花两性，无花被；雄蕊 3，花药线形；子房椭圆形，柱头 3 裂，呈丝状。小坚果长圆状倒卵形，三棱状，灰褐色。花期 6～8 月，果期 7～11 月。

【分布】 生于山坡草地、田间、路旁、水边或沙地。分布于辽宁及华北、华东、中南、华南各地以及陕西、甘肃、四川、贵州、台湾、云南等地。

【采制】 秋季采挖，除去须根，在沸水中稍煮或蒸透后晒干（光香附）。或可直接晒干（毛香附）。

【成分】 根茎含挥发油，有香附烯、β-芹子烯、α-香附酮、β-香附酮、广藿香酮及少量单萜化合物：柠檬烯、1,8-桉油素、β-蒎烯、对-聚伞花素、樟烯等。

【药理】 1. 香附 5%流浸膏，对豚鼠、家兔、猫、狗等动物的离体子宫进行试验，结果表明能抑制子宫收缩，并弛缓其肌张力。2. 香附油对金黄色葡萄球菌有抑制作用。3. 香附乙醇提取液能明显提高小鼠痛阈。4. 雌激素样作用：去卵巢大鼠试验证明，香附挥发油有轻度雌激素样作用。

【功效】 根茎味辛、微苦、甘，性平。有理气解郁、调经止痛的功能。用于胸脘胀满、两胁疼痛、月经不调、痛经、胎产诸病。用量 6～9g。

【临床应用】 1. 用于治月经不调及痛经：单用香附 6～9g，煎服。亦可用四物汤（熟地、白芍、当归、川芎），组成调经基本方剂。2. 用于理气解郁：香附子常与柴胡、芍药、枳壳、川芎、炙甘草合用（如柴胡疏肝散）。3. 用于治发热、腹泻及其他胃肠功能紊乱，香附子适量制成浸剂或煎剂服用。

532 槟　榔（大腹皮）Binglang (dafupi)

Areca catechu L.　　　　棕榈科 Palmae



【别名】 槟榔子、槟榔玉、榔玉（通称），青仔（台湾），戈吗（傣语）。

【来源】 棕榈科植物槟榔的种子及果皮。

【形态】 常绿乔木，高达 18m。茎不分枝，叶脱落后有环纹。叶丛生于茎顶，羽状复叶，叶轴三菱状，小叶披针形或线形，长达 50cm，宽 2.5～6cm，先端有不规则分裂。穗状花序生于最下 1 叶的叶鞘束下；苞片佛焰苞状，长倒卵形，长达 40cm，花序多分枝；花单性；雄花小，多数，贴生于分枝上部，单生；花被片 6，三角状宽卵形；雄蕊 6，花丝短，花药箭形，退化雌蕊 3；雌花生于分枝下部，花被片 6，2 轮，长约 13mm，退化雄蕊 6，花柱 3。坚果卵圆形或长圆形，长 5～6cm，熟时橙黄色，有宿存花被。花期 3～8 月，果期 12 月至翌年 2 月。

【分布】 均为栽培。分布于我国台湾、福建、广东、广西、海南、云南等省（区）。

【采制】 冬、春季果实成熟时采摘，剥下果皮（大腹皮），晒干。取出种子（槟榔子），晒干。

【成分】 种子含生物碱：有槟榔碱（arecoline）、槟榔次碱（arecaidine）、去甲基槟榔碱（guvacoline）、去甲基槟榔次碱（guvacine）、异去甲基槟榔次碱（isoguvacine）、槟榔副碱（arecolidine）及高槟榔碱（homoarecoline）等。此外尚含鞣质、脂肪、甘露糖等。但生槟榔含生物量比制品为高。

【药理】 1. 驱虫作用：槟榔煎剂可使犬短小绦虫强直至死亡。槟榔碱可使猪绦虫、牛绦虫与短小绦虫呈弛缓性麻痹，对猪绦虫作用更大。2. 对胆碱受体的作用：槟榔碱具有兴奋 M 胆碱受体的作用。嚼食槟榔可使胃肠平滑肌张力升高，增加肠蠕动而产生腹泻，故可驱虫。3. 抗原微生物作用：1∶1 水浸剂对许革兰氏黄癣菌与堇色毛癣菌等有抑制作用。鸡胚试验有抗流感病毒作用。

【功效】 槟榔味苦、辛，性温。有消积驱虫、降气行水的功能。用于食积腹痛、泻痢后重、绦虫病、姜片虫病、蛔虫病、疟疾、水肿胀满、脚气肿痛。用量 3～9g。驱绦虫、姜片虫，30～60g。

大腹皮味辛，性微温。有下气，宽中，行水的功能。用于胸腹胀闷，泄泻尿少，水肿，脚气等症。用量 4.5～9g。

【临床应用】 槟榔：1. 驱虫：槟榔煎剂或槟榔碱可治疗绦虫病、蛔虫病、姜片虫病。2. 治青光眼：槟榔 200g 制成 100ml 眼药水，治青光眼，疗效与毛果芸香碱眼药水相似。3. 治食积气滞、腹胀等：本品与木香、香附、陈皮、青皮、黄连、黄柏等合用，如木香槟榔丸。

大腹皮：1. 治胸腹胀满、泄泻等：本品与藿香、厚朴、茯苓等合用，如藿香正气散。2. 治水肿、脚气等：大腹皮与陈皮、生姜皮、五加皮等合用，如五皮饮。

533 棕榈子（棕板）Zongluzi（zongban）

Trachycarpus fortunei（Hook. f.）H. Wendl.　　棕榈科 Palmae



【别名】 棕树（通称），山棕、棕衣树、棕葵花、下扫把（广西）。

【来源】 棕榈科植物棕榈的种子及叶鞘纤维（陈棕）。

【形态】 常绿乔木，高达 10m 以上。茎杆粗状，不分枝，残留的褐色纤维状老叶鞘层层包被于茎杆上，脱落后呈环状的节。叶簇生于茎顶，向外开展，叶柄坚硬，长 40～90cm，近三角状，边缘有小齿，基部有纤维状叶鞘，老叶柄长下垂；叶片近圆扇形，革质，直径 60～100cm，具多数皱折，下面有蜡粉，掌状分裂至中部，裂片 30～50，各裂片顶端浅 2 裂。肉穗花序自茎顶叶腋内生出，基部具多数大型鞘状苞片，淡黄色，被柔毛；花小，多数，淡黄色；雌雄异株，花被片 6，2 轮，宽卵形；雄蕊 6，花丝短；雌花子房上位，密被白色柔毛，花柱 3 裂。核果球形或近肾形，直径约 1cm，熟时灰蓝色，被蜡粉。花期 4～5 月，果期 10～11 月。

【分布】 栽培或野生，生于村边、庭园、丘陵山地。分布于我国长江以南各地。北方地区各公园有栽植。

【采制】 棕榈子 11～12 月待果皮呈黑色时采收果实，晒干。陈棕即年久而废的棕绳或破蓑衣，经漂洗多次，晒干，剪成小方块。棕榈炭：取洁净棕榈，放锅内，上面覆盖一锅，两锅接合处以黄泥封严，在上面锅底贴白纸，烧煅至上面白纸呈焦黄色时煅透，停火待凉后取出。

【成分】 种子含多酚类，主要为无色花青素（leucoanthocyanin）和儿茶素类化合物。无色花青素有 3 种类型：单体型或寡聚型（monomer or oligomer type），如矢车菊花青素；缩合的杂聚合体型（hetero-polymer type），如矢车菊花青素与儿茶素聚合物；苷型（glucoside type），如矢车菊花青素葡萄糖苷。还含原儿茶酸（protocatechuic acid），D-儿茶素及其异构体表儿茶素（epicatechin）。叶含鞣质。

【药理】 棕榈子醇提取物对小白鼠离体子宫及小白鼠、蛙的在体肠系膜微血管有收缩作用，可使小白鼠子宫紧张度增高，子宫收缩频率增加，甚至呈现强直收缩现象，还有凝血作用。

【功效】 味苦、涩，性平。有收敛、止血的功能。用于子宫出血、带下、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏下血、痢疾、腹泻、肠炎等症。用量 5～10g。

【临床应用】 1. 治功能性子宫出血：棕榈炭、血余炭各 6g，荷叶 30g。水煎服。或用棕榈子粉 3g，吞服，每日 3 次。2. 治血热的多种出血症：棕榈、白茅根、侧柏叶、大蓟、小蓟、丹皮、荷叶、大黄、茜草根、山栀子等合用，如十灰散。

534 水菖蒲（菖蒲）Shuichangpu（changpu）

Acorus calamus L.　　天南星科 Araceae



【别名】臭草（北方各省），大叶菖蒲、剑叶菖蒲（湖北、四川），白菖蒲（各地），香蒲（江苏、福建）。

【来源】天南星科植物水菖蒲的根茎。

【形态】多年生草本，高 50～120cm，有浓烈香气。根茎横生，粗大而肥厚，直径1～1.5cm，有分枝，密生环节，节上生多数须根。叶 2 列式密集互生，剑状条形，革质，长 50～100cm，宽 6～20mm，先端尖，基部抱茎，全缘，中脉明显。花茎短于叶片，扁三棱形；肉穗花圆柱形，无柄，长 4～9cm，直径 6～12mm，果期径达 1.5cm；佛焰苞叶状，长 30～40cm；宽 5～10mm，花小，密生，两性；花被片 6，2 轮排列；雄蕊 6，花丝扁平；子房顶端圆锥状，2～4 室。浆果椭圆形，熟时红色。花期 6～7 月，果期 8 月。

【分布】生于浅水池塘、水沟及溪旁湿地。除新疆、西藏外，我国南北各地及台湾均有分布。

【采制】秋季采挖根茎，除去茎叶及须根，洗净泥砂，晒干。

【成分】根茎（干品）含挥发油，油中主要有细辛醚、丁香油酚、细辛醛，并含有白菖酮（shyobunone）、表白菖酮（epishyobunone）、异白菖酮（iso-shyobunone）、菖蒲二醇（calamendiol）、异菖蒲二醇（iso-calamendiol）、菖蒲酮（calacone）、菖蒲螺酮（acorone）、菖蒲螺酮烯（acoronene）、菖蒲螺次酮（acorenone）、α-蒎烯、白菖烯（calarene）、石竹烯、姜黄素（curcumin）、芹子烯、白菖新酮（acolamone）、异白菖新酮（iso-acolamone）等。

【药理】1. 抗心律失常作用：兔静注煎剂 1～2g/kg 能立即改善氯化钡所致室性早搏，多源性室性心动过速，心室扑动或纤颤等。水溶性提取物对大鼠静注乌头碱所致心律紊乱也有治疗作用。2. 心脏抑制作用：本品醇提取物的水溶液和菖蒲油有降低蛙心收缩频率和幅度。3. 降压作用：菖蒲油、菖蒲水和醇提取物，细辛醚及 β-细辛醚均有降血压作用。

【功效】水菖蒲味苦、辛，性温。有化痰开窍、健脾利湿的功能。用于癫痫、惊悸健忘、神志不清、湿滞痞胀、泄泻痢疾、风湿疼痛、痈肿、疥疮。用量 3～6g。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：菖蒲油胶囊口服、细辛醚肌注、菖蒲油肌注以及复牙丸剂口服，治慢性气管炎有一定疗效。2. 治疗菌、肠炎：本品根茎研粉装胶囊口服有一定疗效。α-细辛、醚、水菖蒲治疗小儿肺炎有较好效果。

535 石 菖 蒲（菖蒲）Shichangpu（changpu）

Acorus tatarinowii Schott

天南星科 Araceae



【别名】岩菖蒲、石蜈蚣（广东），水蜈蚣（陕西），沙姜（湖北），小石菖蒲（四川），水剑草（江西、福建）。

【来源】天南星科植物石菖蒲的根茎。

【形态】多年生草本，高15～50cm，全株有香气。根茎横生，直径5～8mm，多分枝，密生环节，节上生多数须根。叶两列状密集互生，剑状条形，长15～40cm，宽5～8mm，少有达1cm，先端渐尖，基部抱茎，全缘，脉平行，无明显中肋。花茎高10～30cm，扁三棱形，佛焰苞叶状，长10～20cm，宽2～4mm；肉穗花序从佛焰苞中部旁侧生出，狭圆柱形，长3～10cm，直径2～5mm，果期达1cm；花密生，淡黄绿色，两性；花被片6，2轮；雄蕊6，花丝扁平；子房长圆柱形，2～4室。浆果倒卵形，带红色，长和宽约2mm。花期4～7月，果期8月。

【分布】生于山谷、山涧、溪旁的岩石缝中。分布于我国河南、陕西及华东、中南、华南和西南各省(区)。

【采制】秋季采挖根茎，除去茎叶及须根，洗净泥土，晒干。

【成分】根茎含挥发油，油中主要成分有细辛醚；从鲜叶及根茎中得到挥发油，其主要有β-细辛醚、黄樟油素（safrole）、丁香酚；另含有L-烯丙基-2,4,5-三甲氧基苯（L-allyl-2,4,5-trimethoxybenzene）、甲基丁香油酚（methyleugenol）、α-细辛醚等。

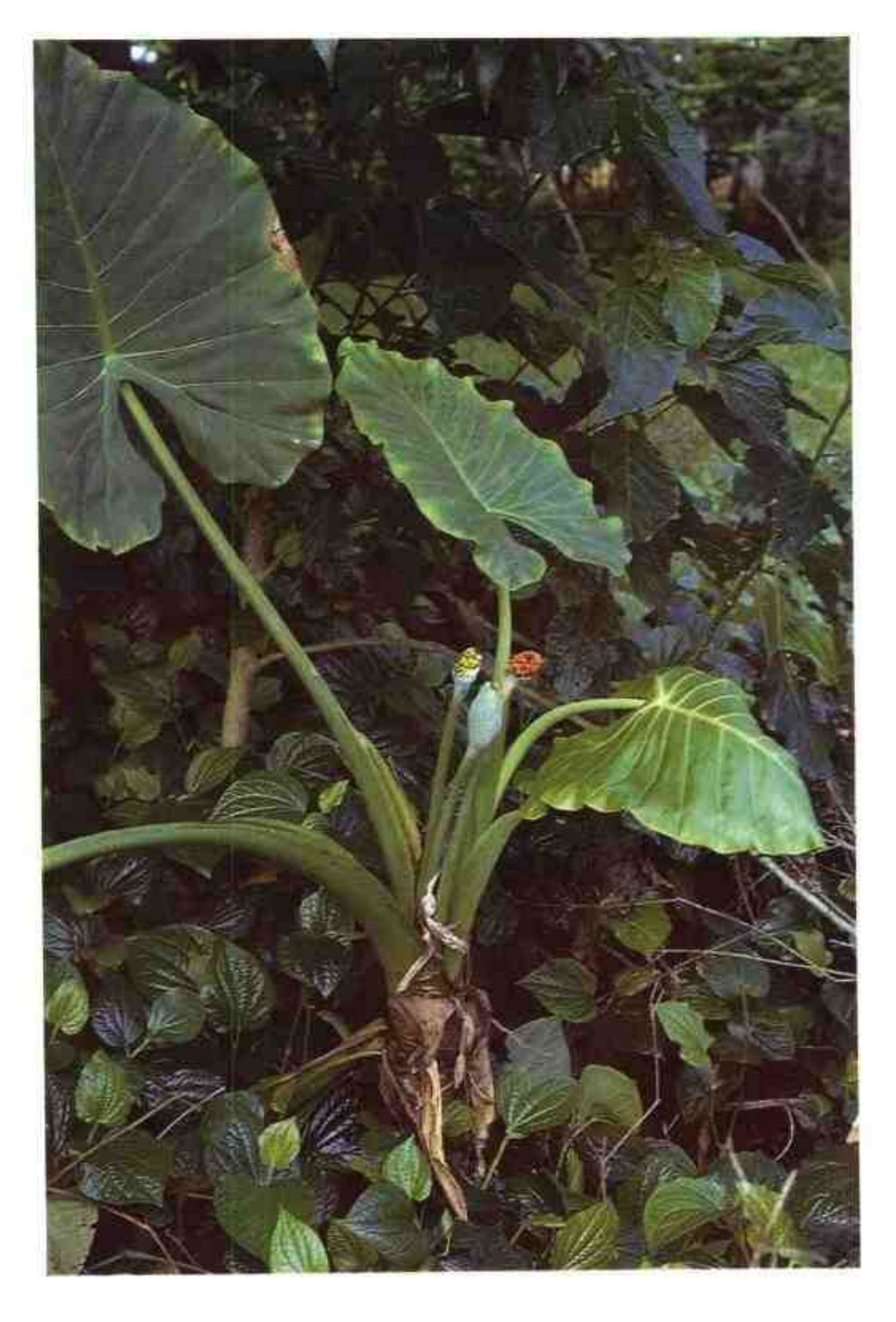
【药理】1. 镇静作用：石菖蒲煎剂对小鼠、大鼠、猫、狗及猴有镇静作用。石菖蒲煎剂及去油煎剂及其挥发油0.1ml/kg对戊巴比妥有协同作用。细辛醚有弱的安定作用。2. 解痉作用：内服本品煎剂能促进弛缓胃肠平滑肌痉挛的作用。3. 抗菌作用：体外实验发现，1:2的煎剂使蛔虫麻痹和死亡。高浓度浸出液对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。对其杆菌也有抑制作用。

【功效】根茎味辛，性微温。有开窍、豁痰、理气活血、散风去湿的功能。用于癫痫、痰厥、热病神昏、神志不清、多梦、健忘、气闭耳聋、心胸烦闷、胃痛腹痛、风寒湿痹、痈疽肿毒、跌打损伤等。用量3～6g。外用适量，鲜品捣烂外敷。阴虚阳亢者忌用。

【临床应用】1. 治癫痫大发作：33%石菖蒲煎剂每次10ml，日服3次，30天为一疗程，治疗原发性癫痫和症状性癫痫，均有一定疗效。2. 治支气管哮喘：石菖蒲挥发油制剂（片剂每日240mg，油胶丸每日120mg，或微量型胶囊每日180mg，治疗支气管哮喘，用药20天以上者有一定效果。

536 海　芋 Haiyu

Alocasia macrorrhiza（L.）Schott　　天南星科 Araceae



【别名】狼毒(福建),广东狼毒、野山芋、尖尾野山芋(广东),老虎芋、独脚莲(广西),大麻芋(云南)。

【来源】天南星科植物海芋的茎及根茎。

【形态】多年生草本，高1～2m。根茎粗壮，肥厚肉质，圆柱状，外皮黑褐色，茎直立，粗壮，直径10～30cm，具残留叶痕，成环状节纹基部生不定芽。叶大形，叶柄长达1m以上，基部粗大抱茎；叶片箭状卵形，长和宽长60cm以上，先端短尖，基部心状箭形，边缘浅波状，两面绿色，无毛。花序柄2～3，丛生，圆柱形，长10～50cm；佛焰苞管部长圆状卵形或卵形，长3～5cm，上部丹状长圆形，长10～20cm。肉穗花序短于佛焰苞，顶端附属器圆锥状，长3～5cm，径1～2cm，中部不育雄花部分长3～6cm，绿白色；能育雄花部分长3～7cm，雄花扁平，顶端六角形；下部雌花部分圆柱形，白色，子房棱柱形，柱头盘状。浆果卵圆形，红色，长10mm。种子1～2，花期4～5月，果期6～7月。

【分布】生于山谷林中、林下阴湿地、水沟边或村边肥沃湿地。分布于我国江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】全年均可采挖，除去外层粗皮及其残叶，切片晒干。鲜用亦可。

【成分】鲜根茎含海芋素（alocasin)、氰苷、海韭菜苷（trig-lochine)、异海韭菜苷（isotriglochine)、β-葡萄糖酶（β-glucosiolases)、类酯、胆固醇、菜油甾醇、葡萄糖、果糖，尚有油酸、亚油酸、棕榈酸、亚麻油酸、胡萝卜素、硫胺素、核黄素等。

【功效】茎及根茎味辛，性寒。有毒。有清热解毒、消肿散结的功能。用于热病高热、流行性感冒、肺结核、肠伤寒等。用量3～30g。外用于治疗疔疮肿毒，鲜品适量，捣烂敷患处。注意本品有毒。内服须煎3～5小时。

【临床应用】1.治肺结核：海芋根茎干片500g，加水5 000g,久煎至1 500g，过滤，滤液再浓缩至500g，加入适量糖及防腐剂，每日3次，每次服10～15ml，小儿减量。15～30天为一疗程。2.治流行性感冒：鲜海芋根茎5 000g,去皮和茎叶，切片，大米150g，食盐16g，混合放入锅内，炒至大米成棕黑色，加水煮沸2小时过滤。预防：每日1次，每次服150ml，连服3天。治疗：每日2次，每次服150ml。

537 东北天南星（天南星）Dongbei tiannanxing（tiannanxing）

Arisaema amurense Maxim. 天南星科 Araceae



【别名】山苞米、天南星、天老星（东北），南星（河北），大天落星（山东）。

【来源】天南星科植物东北天南星的块茎。

【形态】多年生草本，高30～60cm。块茎扁球形，直径1～4cm。叶单一，叶柄长15～25cm；叶趾状分裂，幼时3裂，老时5裂；小叶柄长1～2cm；叶片形状变异大，倒卵形或卵状椭圆形，长10～16cm，宽5～8cm，全缘。花序柄短于叶柄；佛焰苞圆筒状，长8～12cm，绿色或带紫色，有白色条纹，喉部边缘斜截形，檐部直立，卵状披针形，先端短渐尖；肉穗花序伸出佛焰苞口部，附属器棒状，有柄，基部平截，长2～4cm；雄花序在上，长约2cm，花疏生，雄花具4～6花药，合生花丝极短，花药顶孔开裂；雌花序长约1cm，果序长达5cm，浆果红色，花期5～6月，果期9月。

【分布】生于林下、沟边河湿地。分布于我国东北、华北、陕西、河南、山东等省（区）。

【采制】秋季采挖块茎，除去茎苗及须根，刮去外皮，晒干或烘干，常晒至半干后用硫磺熏一次，则色白易干。

【成分】块茎含皂苷、α-甘露醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖苷等。并含有氨基酸等。

【药理】1. 抗惊厥作用：小鼠腹腔注射煎剂3g/kg，明显对抗士的宁的惊厥率和死亡率，并降低戊四氯和咖啡因对小鼠所致的惊厥率。小鼠肌注破伤风毒素造成惊厥，可推迟死亡时间。2. 祛痰作用：本品煎剂1g/kg灌胃，对麻醉兔有明显的祛痰作用。3. 镇静、镇痛作用：兔、大鼠腹腔注射天南星煎剂后，均呈现活动减少、安静、翻正反射迟钝。小鼠热板法表明，本品有镇痛作用。4. 抗肿瘤作用：鲜天南星水提液，经醇沉淀的浓缩制剂，体外对Hela细胞有抑制作用；对肉瘤S_{180}、HCA实验型、U_{14}等均有抑制作用。

【功效】块茎味苦、辛，性温。有毒。有祛风定惊、燥湿祛痰、散瘀止痛的功能。用于中风、口眼歪斜、半身不遂、癫痫、破伤风、急性炎症、顽痰咳嗽、小儿惊痫。常以炮制后用。用量3～9g。生用于外治痈肿。

【临床应用】1. 治中风、癫痫、破伤风：天南星、天麻、防风、羌活等配伍，水煎服。2. 治子宫颈癌：以阴道局部应用及口服汤药相结合的疗法；鲜南星15g，逐渐增至45g，煎服；局部用药采用栓剂或针剂，栓剂每个含生药50g，塞在宫颈管内；针剂每支2ml，含生药10g，每日或隔日4ml，注入宫颈及宫旁组织，平均疗程3～4月。有显著疗效。3. 治神经性皮炎：天南星适量，研粉加入煤油调成糊状，涂擦患处，每日1～2次。

538　一把伞南星（天南星）Yibasan nanxing（tiannanxing）

Arisaema erubescens（Wall.）Schott　　天南星科 Araceae



【别名】 山苞米(河北、河南)，白南星(湖北)，打蛇棒(福建)，虎掌（甘肃)，山磨芋（江西)。

【来源】 天南星科植物一把伞南星的块茎。

【形态】 多年生草本，高 0.5～1m。块茎扁球形，直径 2～6cm。鳞叶下部管状，包着叶柄，上部披针形，有紫褐色斑块。叶单一或少有 2，叶柄长，常见斑纹；叶放射状分裂，裂片 7～20，无柄，披针形，长 8～24cm，宽 2～5cm，先端长渐尖成线形长尾，尾长达 7cm。花单性，无花被；肉穗花序出自叶柄鞘部，肉质，有褐色斑纹；佛焰苞绿紫色或紫色，有白色条纹，基部管状，长 4～8cm，喉部边缘外卷，檐部三角状卵形至长圆状卵形，长 4～7cm，宽 2～6cm，先端尾尖；肉穗花序轴顶端具棒状附属器；雄花序长约 2cm，上部有中性花；雄蕊 2～4，花丝愈合；雌花无花柱。花期 5～7 月，果期 8～9 月。

【分布】 生于林下、灌丛中或荒草丛中。分布于我国大部分省（区)。

【采制】 秋季采挖，去茎叶及须根，去外皮，个大者切片，晒干或烘干，常晒至半干后用硫磺熏 1 次，则色白易干。

【成分】 块茎含皂苷、α-甘露醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖苷等，并含氨基酸等。

【药理】 1. 抗惊厥作用：小鼠腹腔注射煎剂 3g/kg，明显对抗士的宁的惊厥率和死亡率，并降低戊四氯和咖啡因对小鼠所致的惊厥率；小鼠肌注破伤风毒素造成的惊厥，能推迟死亡时间。2. 祛痰作用：本品煎剂 1g/kg 灌胃，对麻醉兔有明显的祛痰作用。3. 镇静、镇痛作用：兔、大鼠腹腔注射本品煎剂后，均出现活动减少，安静，翻正反射迟钝；小鼠热板法表明，本品有明显镇痛作用。4. 抗肿瘤作用：鲜天南星水提液，经醇沉淀的浓缩制剂，体外对 Hela 细胞有抑制作用；对肉瘤 S_{180}、HCA 实验型、U_{14}等均有抑制作用。

【功效】 味苦、辛，性温。有毒。有祛风定惊、燥湿祛痰、散瘀止痛的功能。用于中风、口眼歪斜、半身不遂、癫痫、破伤风、急性炎症、顽痰咳嗽、小儿惊痫。常为炮制后用。用量 3～9g。生用于外治痈肿。

【临床应用】 1. 治中风、癫痫、破伤风：天南星、天麻、防风、羌活等，水煎服。2. 治子宫颈癌：阴道局部应用及口服汤药相结合的疗法，鲜南星 15g，逐渐增至 45g，煎服；局部用药采用栓剂或针剂，栓剂每个含生药 50g，塞在宫颈管内；针剂每支 2ml，含生药 10g，每日或隔日 4ml，注入宫颈及宫旁组织。3. 治神经性皮炎：天南星适量，研粉加入煤油调成糊状，涂擦患处，每日 1～2 次。

539 异叶天南星（天南星）Yiye tiannanxing（tiannanxing）

Arisaema heterophyllum Blume　　天南星科 Araceae



【别名】独脚莲（江苏、江西），半边莲（湖北），虎掌（浙江、四川）、土南星（福建），猪包谷（湖南）。

【来源】天南星科植物异叶天南星的块茎。

【形态】多年生草本，高0.5～1m。块茎近球形，直径1.5～4cm，上表面扁平，常有侧生小球状块茎。叶单一，叶柄长25～45cm，下部鞘状，叶片趾状分裂，裂片11～19，倒披针形或狭长圆形，长8～22cm，宽2～6cm，全缘，中裂片较侧裂片短小。花序柄短于叶柄；佛焰苞管部长3～8cm，宽1～2.5cm，喉部斜形，边缘略外卷，檐部卵形或卵状披针形，有时下弯呈盔状；花序轴与佛焰苞分离；雌雄同株或雄花异株、两性花序，附属器细长，鼠尾状，长10～20cm，伸出佛焰苞外呈之字形上升，基部膨大；雄花在上，疏生，具2～4雄蕊；雌花在下，长1～2cm，花密生，子房球形，花柱明显。浆果红色，密集。花期4～5月，果期6～7月。

【分布】生于林下、灌丛中阴湿地。分布于我国华东、中南及辽宁、陕西、甘肃、四川、贵州、台湾、云南等省。

【采制】秋季采挖块茎，除去茎苗及须根，晒干或烘干，常晒至半干后用硫磺熏一次，则色白易干。

【成分】块茎含皂苷、α-甘露醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖苷等，并含有氨基酸等。

【药理】1. 抗惊厥作用：小鼠腹腔注射煎剂3g/kg，可明显对抗士的宁的惊厥率和死亡率，并降低戊四氮和咖啡因对小鼠所致的惊厥率。小鼠肌注破伤风毒素造成惊厥，可推迟死亡时间。2. 祛痰作用：本品煎剂1g/kg灌胃，对麻醉兔有明显的祛痰作用。3. 镇静、镇痛作用：兔、大鼠腹腔注射天南星煎剂后，均呈现活动减少，安静，翻正反射迟钝。小鼠热板法表明，天南星有镇痛作用。4. 抗肿瘤作用：鲜天南星水提液，经醇沉淀的浓缩制剂，体外对Hela细胞有抑制作用；对肉瘤S_{180}、HCA实验型、U_{14}等均有抑制作用。

【功效】块茎味苦、辛，性温。有毒。有祛风定惊、燥湿祛痰、散瘀止痛的功能。用于中风、口眼歪斜、半身不遂、癫痫、破伤风、急性炎症、顽痰咳嗽、小儿惊痫。常以炮制后用。用量3～9g。生用于外治痈肿。

【临床应用】1. 治中风、癫痫、破伤风：天南星、天麻、防风、羌活等配伍，水煎服。2. 治子宫颈癌：以阴道局部应用及口服汤药相结合的疗法，鲜南星15g，逐渐增至45g，煎服；局部用药采用栓剂或针剂，栓剂每个含生药50g，塞在宫颈管内；针剂每支2ml，含生药10g，每日或隔日4ml，注入宫颈及宫旁组织。平均疗程3～4月，疗效显著。3. 治神经性皮炎：天南星适量，研粉加入煤油调成糊状，涂擦患处，每日1～2次。

540 千 年 健 Qiannianjian

Homalomena occulta (Lour.) Schott

天南星科 Araceae



【别名】 一包针、千年见（广西），千颗针、香芋、团芋（云南）。

【来源】 天南星科植物千年健的根茎。

【形态】 多年生草本，高30～60cm。根茎匍匐，长圆柱形，肉质，直径1～2cm。鳞叶线状披针形，长约15cm，向上渐小。茎较短。叶互生，叶柄长15～30cm，上部圆柱状，下部膨大呈翼状，基部扩大呈鞘状；叶片近纸质，箭状心形或卵状心形，长15～25cm，宽10～20cm，先端长渐尖，基部近心形，全缘，两面光滑，侧脉平展，向上斜升，干后呈有规则的皱缩。花序1～3，生于鳞叶腋内，短于叶柄，长10～15cm；佛焰苞长圆形或椭圆形，开花前卷成纺锤形，长6～7cm，宽2～3cm；肉穗花序有短柄或无柄；花单性同株，雄花在上部，雌花在下部，紧密连接，无花被；雄花具雄蕊4，密集，3个雄蕊组成一束，分离；雌花1退化雄蕊，花柱短，柱头盘状。浆果卵圆形。种子多数，长圆形。花期5～6月，果期8～10月。

【分布】 出生于谷林下阴湿地或密林下。分布于我国广东、广西、云南东南部及南部。

【采制】 春、秋季采挖根茎，除去茎叶及须根，洗净泥土，折成长段，晒干或刮去外皮后，晒干。

【成分】 根茎含挥发油，有香气，油中主要成分有芳樟醇、松油烯-4-醇、月桂烯醇、4-杜松烯、雪松醇、松油醇，并含有 α-蒎烯、β-蒎烯及乙酸芳樟醇酯（linalyl acetate）等。

【药理】 据报道，用滤纸片平板法试验证明，千年健所含挥发油有显著抑制羊型布氏杆菌作用，可完全抑制该菌在平板上生长。

【功效】 根茎味苦、辛，性温。有祛风湿、健筋骨的功能。用于风湿痹痛、筋骨无力、肢节疼痛、跌打损伤。用量5～10g。阴虚火旺、舌干口苦者忌服。

【临床应用】 治风湿痹痛、筋骨无力：千年健配伍钻地风、牛膝、枸杞子、蚕砂、萆薢、虎骨等，浸酒服。或可用千年健、地风皮30g，老鹳草100g，共研粉末，每日2～3次，每次服3g。

541 掌叶半夏（天南星）Zhangye banxia（tiannanxing）

Pinellia pedatisecta Schott　　天南星科 Araceae



【别名】 天南星(河北、河南)，虎掌南星、狗爪半夏（四川、云南），大三步跳(湖南)。

【来源】 天南星科植物掌叶半夏的块茎。

【形态】 多年生草本，高10～30cm。块茎扁圆球形，直径2～4cm，周围常生小块茎。叶丛生状，1～3或更多，叶柄长20～50cm，下部鞘状；叶片趾状分裂，裂片5～11，披针形或狭椭圆形，中裂片长12～18cm，宽2～4cm，两侧裂片依次渐小，全缘。花序柄长20～50cm；佛焰苞绿色，管部长圆形，长2～5cm，檐部稍内曲，长披针形，长8～15cm，先端急尖；肉穗花序顶端附属器线形，绿色，长约10cm；雄花序在上，花密生；雌花序在下，与佛焰苞贴生，长1～3cm，单侧着生，子房卵圆形。浆果卵圆形，黄白色，藏于佛焰苞内。花期6～7月，果期9～11月。

【分布】 生于林下、山谷及荒草丛中。分布于我国华北、华东、中南、华南及陕西、甘肃、贵州、四川、云南等省(区)。

【采制】 秋季挖取块茎，去茎苗、须根及外皮，晒干或烘干，常晒至半干后用硫磺熏一次，则色白易干。

【成分】 含3-异丙基-吡咯骈〔1,2a〕-2,5-二酮哌嗪（3-isopropylpyrrolopiperazine-2,5-di-one）、3-异丙基-6-特丁基-2,52-二酮哌嗪（3-isopropyl-6-terbutyl-2,5-piper-azine-dione）、3-异丙基-6-甲基-2,5-二酮哌嗪（3-isopropyl-6-methy-2,5-piperazinedione）、β-卡啉（β-carboline）、1-乙酰基-β-卡啉（1-acetyl-β-carboline）、脲嘧啶（uraci 1）、2-甲基-3羟基吡啶（2-methyl-3-hydroxyl-pyridine）、烟酰胺（nicotinaide）、掌叶半夏碱甲和乙（pedafisectine A，B）及β-谷甾醇等。

【药理】 1. 抗惊厥作用：小鼠腹腔注射煎剂3g/kg，有明显抗士的宁及咖啡因引起的惊厥，但不能对抗电休克的作用。对数种天南星50%醇提物加水浸物制剂，进行抗士的宁惊厥实验，抗惊厥强度，虎掌南星优于其他种天南星。2. 祛痰作用：小鼠酚红排泄法实验结果表明，虎掌南星水煎剂（20g/kg口服），有祛痰作用。3. 抗心律失常作用：本品含二酮哌嗪类生物碱能对抗乌头碱所致实验性心律失常，而氯仿部分的作用更为显著。

【功效】 味苦、辛，性温。有毒。有祛风定惊、燥湿化痰、散瘀止痛的功能。用于中风、口眼㖞斜、半身不遂、癫痫、破伤风、小儿惊痫。常炮制后用。用量3～9g。生用外治痈肿。

【临床应用】 1. 治子宫颈癌：掌叶半夏片剂（提取物水溶性部分）口服，用栓剂贴敷宫颈，棒剂放人宫颈管，治各期子宫颈癌有一定疗效，对皮肤癌也有一定疗效。2. 治中风、癫痫、破伤风：本品配大麻、防风、羌活等，水煎服。

542 半 夏 Banxia

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

天南星科 Araceae



【别名】 三叶半夏（河南、山西、江西），三步跳（中南及西南地区），药狗丹（东北），麻芋子（四川）。

【来源】 天南星科植物半夏的块茎。

【形态】 多年生草本，高15～30cm。块茎圆球形，直径1～2cm。叶柄长8～15cm，叶柄下部及叶片基部各生1～2白色或紫色珠芽，幼时常为单叶，卵状心形，2～3年生叶为3全裂，长椭圆形至披针形，中间裂片较大，长4～10cm，宽2～4cm，全缘或浅波状圆齿。花单性同株；肉穗花序柄长于叶柄，佛焰苞管状圆柱形，长6～7cm，顶端附属器长6～10cm，伸出佛焰苞外；雄花生于肉穗花序上部，雄蕊2，花丝短；雌花生于肉穗花序基部，贴生于佛焰苞上；子房卵球形，花柱明显。浆果卵圆形，长约5mm，绿色。花期5～7月，果期8～9月。

【分布】 生于荒地、田边、山坡、草坡或疏林下。我国除黑龙江、吉林、内蒙古、新疆、青海、西藏外，各省（区）均有分布。

【采制】 夏、秋季采挖，洗净、去外皮及须根，晒干。本品有毒，用前需炮制。制半夏：取半夏用水浸泡，至内无白心时，另取生姜切片煎汤，加石矾与半夏共煮透，取出晒干。每百斤半夏用生姜18g，白矾12.5kg。

【成分】 块茎含天门冬氨酸、精氨酸、β-氨基丁酸、高龙胆酸（homogentisic acid）及其葡萄糖苷、3,4-二羟基苯甲醛及其葡萄糖苷、C-麻黄碱、胆碱、β-谷甾醇等。

【药理】 1. 镇咳作用：生半夏、姜半夏、姜浸半夏等的煎剂0.6～1g/kg灌服或静注，对猫碘液注入胸腔或电刺激喉上神经所致之咳嗽有明显的镇咳作用。2. 镇吐和催吐作用：半夏加热炮制或加明矾、姜汁炮制的各种制剂，对去水吗啡、洋地黄、硫酸酮引起呕吐，都有一定镇吐作用。生半夏和低温处理半夏流浸膏口服，则有催吐作用。3. 抑制腺体分泌作用：半夏制剂腹腔注射，对毛果芸香碱引起唾液分泌有显著抑制作用。

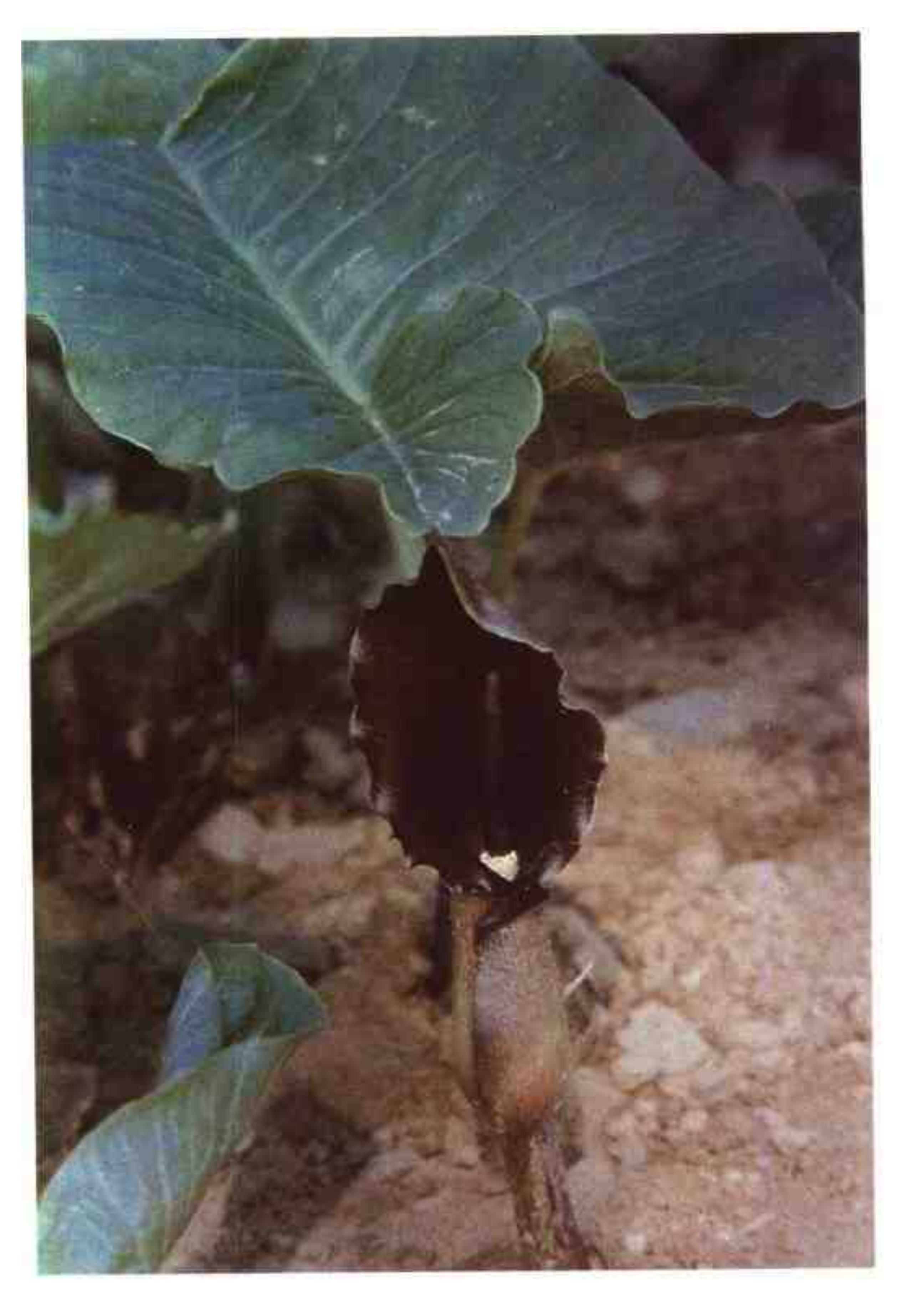
【功效】 块茎味辛，性温。有毒。有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结的功能。用于痰饮喘咳、胸脘痞闷、恶心呕吐、眩晕。用量3～9g。生品外用消痈肿。

【临床应用】 1. 治慢性支气管炎和支气管扩张：半夏配桔皮、茯苓、甘草，如二陈汤。2. 治各种原因引起的呕吐：生半夏加生姜各9g（小半夏汤），水煎分2次服。姜半夏制1:1注射液，每次2ml肌注，治各种呕吐亦有效。半夏与生姜、茯苓配伍（半夏茯苓汤）治妊娠呕吐或急性消化不良呕吐及胃脘胀闷。3. 生半夏外用于治疗宫颈糜烂。

543 白 附 子 Baifuzi

Typhonium giganteum Engl.

天南星科 Araceae

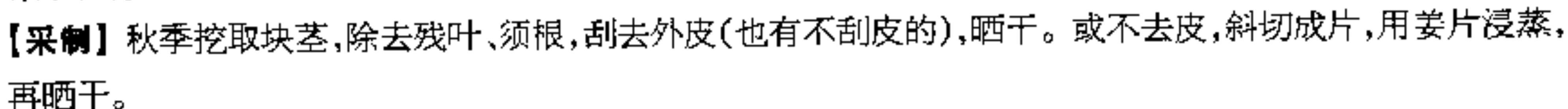


【别名】白附子（通称），疗毒豆（东北），牛奶白附（河北），麻芋子（陕西、甘肃），鸡心白附（西藏）。

【来源】天南星科植物独脚莲的块茎。

【形态】多年生草本，高15～50cm。块茎卵形、卵状椭圆形或椭圆形，直径2～5cm。叶基生，1～2年生常具1叶，3～4年生有3～4叶，叶柄肥厚，长20～40cm；叶戟状箭形或卵状宽椭圆形，长12～30cm，宽7～20cm，基部箭形，全缘或微波状。花柄肥厚，圆柱状，长8～15cm，绿色，常带紫色斑纹；肉穗花序顶生，佛焰苞长10～15cm，上部展开，下部筒状，肉穗花序长8～10cm，顶端附属器圆柱状，紫色，长约5cm，先端钝，基部无柄；花雌雄同株；雄花位于上部，长约1.5cm，雄蕊无柄，花药顶孔开裂；中性花位于中部，长约2.5cm，上段中性花棒状，下段中性花钻形；雌花位于下部，长约1.5cm，子房圆柱形，顶端六角形，1室，胚珠2～3。坚果卵圆形，红色。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】生于林下或山涧阴湿地，也有栽培。分布于我国吉林、辽宁、河北、山西、宁夏、甘肃、陕西、河南、山东、江苏、湖北、湖南、四川、西藏等省（区）。



【采制】秋季挖取块茎，除去残叶、须根，刮去外皮（也有不刮皮的），晒干。或不去皮，斜切成片，用姜片浸蒸，再晒干。

【成分】块茎含β-谷甾醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖苷、*dl*-肌醇、皂苷、粘液质等。

【药理】应用白附子注射液治疗已感染人型结核杆菌（$H_{37}RV$）的豚鼠有一定的治疗作用。其疗效仅次于链霉素。

【功效】味辛、甘，性大温。有毒。有祛风痰、镇痉、止痛的功能。用于中风口眼歪斜、半身不遂、心痛血痹、偏正头痛、破伤风、淋巴腺结核、瘰疬、痈肿。必需炮制后用，多入丸、散剂用。用量3～4.5g。外用于湿疹、疥癣风疮瘙痒症。孕妇忌服。生者内服宜慎。

【临床应用】1. 治中风口眼㖞斜：禹白附、全蝎、蜈蚣等（牵正散），研粉，每服3g。2. 治破伤风：禹白附40g，羌活、防风、细辛、白芷、天麻、南星等（玉真散）各6.5g，共研细粉，每次服9g，每日1次，连服3天。3. 治湿疹：本品与羌活、白蒺藜等同用。此外，还用于治毒蛇咬伤及瘰疬，捣烂敷患处。

544 浮　萍 Fuping

Spirodela polyrrhiza (L.) Schleid.

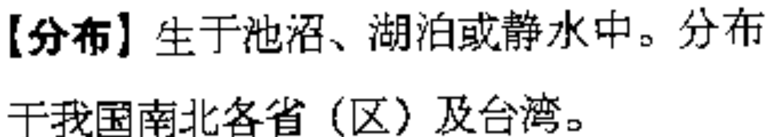
浮萍科 Lemnaceae



【别名】瓢(浙江)，水萍草（江西），田萍，萍（福建），红浮萍、紫背浮萍（四川）。

【来源】浮萍科植物紫萍的全草。

【形态】多年生细小草本，浮生水面。根5~11条束生，细长，纤维状，在根的着生处一侧生新芽，新芽与母芽分离之前为一细弱的柄相连结。叶状体扁平，单生或2~5个簇生一起，卵形或倒卵状圆形，长5~8mm，宽4~7mm，上面略内凹，深绿色，下面带紫色，具5~11脉。花单性，雌雄同株，生于叶状体边缘的缺刻内，佛焰苞短小，二唇形，内有雄花2朵及雌花1朵，均无花被；雄花具2雄蕊，花丝纤细，花药2室；雌花有1雌蕊，子房无柄，1室，具直立胚珠2，花柱短，柱头扁平或杯状。果实圆球形，边缘有翅。花期4~6月，果期5~7月。



【分布】生于池沼、湖泊或静水中。分布于我国南北各省（区）及台湾。

【采制】6~9月间采收，自水中捞出，洗净，拣去杂质，晒干。

【成分】全草含荭草素（orientin）、木犀草素-7-单糖苷（luteolin-7-monoglyco-side）、牡荆素、芹菜素-7-单糖苷（apigenin-7-monoglycoside）。此外尚含 β-胡萝卜烃（β-carotene）、叶绿素（lutein即 xanthophyll）及其脂类化合物，其中所含脂肪酸有亚麻酸、棕榈酸、亚油酸等。

【药理】1. 对心血管的作用：浮萍对衰弱蛙心有强心作用，可使血管收缩，血压增高，并有利尿的作用。2. 解热作用：浮萍煎剂及浸剂2g/kg灌胃，对伤寒混合疫苗引起的发热家兔有微弱的解热作用。

【功效】全草味辛，性寒。有散风、透疹、利尿、消肿的功能。用于麻疹不透、荨麻疹、皮肤瘙痒、浮肿、尿少、风热感冒等症。用量3~9g。

【临床应用】1. 治麻疹不透、风疹瘙痒：浮萍6g，水煎代茶饮，或用浮萍适量水煎，乘热洗胸背及手足。也可配伍薄荷、牛蒡子、蝉脱等药合用。2. 治水肿、小便不利：单用浮萍或配伍其他利水药、泽泻、车前子等，水煎服。

545 鸭 跖 草 Yazhicao

Commelina communis L.



【别名】鸭仔草（福建），竹叶兰（陕西）。

【来源】鸭跖草科植物鸭跖草的全草。

【形态】1年生草本，高15～50cm。茎多分枝，基部匍匐，微被毛，节稍膨大，其上生根。叶互生，无柄或近无柄，叶片披针形或卵状披针形，长4～10cm，宽1～3cm，先端渐尖，基部下延成膜质鞘，包茎，有白色缘毛，全缘。聚伞花序有花2～3朵，着生于扁压、折叠状的总苞内，花略伸出总苞外，总苞片佛焰苞状，长1～2cm，先端急尖，边缘不相连，常具硬毛，具柄与叶对生；萼片3，阔披针形，膜质，长约5mm，内面2枚常靠近或合生；花瓣3，深蓝色，瓣片近阔卵形，具长爪，长约1cm；雄蕊6，3枚发育，3枚退化，雄蕊顶端呈蝴蝶状，花丝无毛；子房上位，卵形，3室，花柱丝状。蒴果椭圆形，长6～8mm，2瓣裂。种子具不规则窝孔。花期5～9月，果期6～11月。

【分布】生于田埂、路旁、宅边、山坡及林缘阴湿处。分布我国大部分省(区)。

【采制】夏、秋季采全草，去泥土及杂质，晒干，切段。

【成分】新鲜花含黄酮苷鸭跖草黄素(flavocommelin)。还含有鸭跖草蓝素（commelinin)、獐牙菜辛（swertisin)、阿伏巴苷（awobanin）和鸭跖草亭（flavocomelitin)。鸭跖草蓝素是一种复杂的络合物，其组成含有飞燕草素-3-对香豆酸葡萄糖-5-葡萄糖苷、鸭跖草黄素和镁。全草含氨基酸、黄酮、粘液质等。

【药理】1.抗菌作用：全草对金黄色葡萄球菌、八联球菌有抑制作用。2.解热作用：鸭跖草有显著的降温作用。

【功效】全草味甘、淡，性寒。有清热解毒、利水消肿、凉血的功能。用于上感发热、咽喉肿痛、尿路感染、肾炎水肿、痈疽疮毒、丹毒、腮腺炎、黄疸性肝炎、热痢、疟疾、衄血、尿血、血崩、白带、小便不利、毒蛇咬伤、麦粒肿等症。用量干品15～30g。鲜品30～60g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1.治黄疸型肝炎、感冒、麦粒肿有较好的疗效。2.治感冒发热：鸭跖草与荆芥穗、金银花、薄荷等辛凉解表药合用。3.治水肿尿少、热淋尿涩、小便短赤：可用本品大量煎服或也可配伍车前草、猪苓、通常等药合用，水煎服。

546 灯 心 草 Dengxincao

Juncus effusus L.

灯心草科 Juncaceae

【别名】灯芯草（江苏、湖北、四川），灯草（陕西、上海），曲屎草（福建），五谷草（湖南）。

【来源】灯心草科植物灯心草的茎髓。

【形态】多年生草本，高 40～100cm。根状茎横生，具多数须根。茎直立，细柱形，丛生，直径 1.5～4mm，绿色，髓部白色，占茎的大部分。叶鞘红褐色或淡黄色，长达 15cm；叶片退化呈刺芒状。花序假侧生，聚伞状，具多花，密集或疏散；总苞片似茎的延长，直立，长 5～20cm；花长 2～2.5cm，淡绿色，具短柄；花被片 6，2 轮，条状披针形，外轮稍长，先端尖，背面被柔毛，边缘淡绿色，膜质；雄蕊 3 或极少有 6，长约为花被片的 2/3，花药稍短于花丝；雌蕊 1，子房上位，3 室，花柱很短，柱头 3。蒴果椭圆形或卵状三棱形，内有 3 个完整的隔膜。种子多数，褐色，顶端钝或微凹，卵状长圆形，花期 5～6 月，果期 6～7 月。

【分布】生于水边、湿地、田边、稻田边等潮湿处。分布于我国长江以南及陕西等省（区）。

【采制】夏、秋季植株生长旺盛时，割下地上部分，晒干后，用刀尖（或篦片）自一端纵向剖开皮部，髓部即随刀尖脱出，然后整理顺直，扎成把，剪成 3～4cm 的小段，生用。

【成分】全草含阿拉伯聚糖、木聚糖、甲基戊聚糖。又从新鲜灯心草提得木犀草素（luteolin）、木犀草素-7-葡萄糖苷（luteolin-7-glucoside）等。其挥发油中含有芳樟醇、十一烷-2-酮（undecan-2-one）、十三烷-2-酮（tridecan-2-one）、对-甲基酮-4-烯-3-酮（p-methylone-4-en-3-one）、α-鸢尾酮（α-ionone）、β-鸢尾酮（β-ionone）、β-甜没药烯（β-bisabolene）、苯酚、对苯甲酚（p-cresol）、丁香酚、二氢猕猴桃内酯（dihydroactinidiolide）、莎草酮（cypyerone）、月桂酸等。

【功效】茎髓或全草味甘、淡，性寒。有清热利水、镇静安神、止血通气、消肿止渴的功能。用于心烦少眠、口舌生疮、尿路感染、小便不利、流感、喉痛、头痛发热、小儿高烧咳嗽、烦燥、夜啼、水肿热淋、吐血、血崩、风湿、乳腺炎等。用量 1～3g。外用适量。

【临床应用】1. 治止血：灯心草止血糖浆，对痔瘘出血、呼吸道出血、消化道出血、子宫性出血及血小板减少症等出血性疾病均有较好的治疗作用。2. 治热症小便淋涩不利：本品可配伍栀子、滑石、甘草稍等清热利尿药合用，如宣气散。3. 治小儿心热夜啼、烦躁不安：本品与淡竹叶配伍，开水泡代茶喝，也可配伍车前草，煎水服。

547 蔓生百部（百部）Mansheng baibu（baibu）

Stemona japonica（Blume）Miq.　　百部科 Stemonaceae



【别名】 药虱药（河南），九丛根、多崽婆。

【来源】 百部科植物蔓生百部的块根。

【形态】 多年生缠绕草本。块根成束，肉质，长纺锤形。基下部直立，上部蔓生，叶轮生，叶柄长1.5～3cm，叶卵形至卵状披针形，长3～9cm，宽1.5～4cm，基部圆形、宽楔形或截形，边缘微波状，叶脉5～9条。花单生或数朵排成聚伞花序，总花梗丝状，长1.5～2.5cm，基部贴生于叶片中脉；花被片4，淡绿色，开放后向外反卷；雄蕊4，紫色，药隔膨大而伸长，突出于花药之上而成膜质短棒状附属物；子房1室，无花柱，柱头短。蒴果卵状，稍扁，暗褐色，长1～1.4cm，宽4～8mm。种子深紫褐色。花期4～5月，果期6月。

【分布】 生于灌木林下、竹林下或路旁。分布于我国华东及湖南、湖北、陕西、四川等。

【采制】 秋季采挖。洗净，除去茎叶；蒸或浸烫至无白心，取出晒干，若蒸时间过长，内心变黑，影响质量。生用或蜜炙用。

【成分】 蔓生百部块根含百部碱（stemonine）、次百部碱（stemonidine）、异次百部碱（isostemonidine）、原百部碱（protostemonine）、蔓生百部碱（stemonamine）、异蔓生百部碱（isostemonamine）等。

【药理】 1. 抗菌、抗病毒作用：百部煎剂或浸液对多种致病性细菌及皮肤真菌有抑制作用；16%百部煎剂用半体内法证明能使亚洲甲型流感病毒对小鼠的致病力下降90%；0.2ml/只灌胃或0.5ml/只腹腔注射对感染该流感病毒的小鼠有明显的治疗效果和一定的预防作用。2. 对中枢系统的作用：百部生物碱，能降低动物呼吸中枢的兴奋性。3. 灭虱杀虫作用：百部对鼠蛲虫及头虱、体虱、阴虱有杀灭作用，而醇浸液比水浸液的杀灭作用强。并能毒杀臭虫、蝇蛆、孑孓等。

【功效】 块根味甘、苦，性微温。有毒。有润肺止咳、杀虫灭虱的功能。用于寒热咳嗽、肺结核咳嗽、百日咳、蛲虫病等症。新鲜百部治咳尤佳。用量3～9g。

【临床应用】 1. 治润肺止咳：本品配伍麻黄、杏仁、蜜丸服，治小儿寒嗽。本品配桔梗、荆芥、紫菀等药（止嗽散），治外感咳嗽，咯痰不爽。本品配百合、麦冬、薏苡仁、桑皮、白茯苓、沙参、黄芪、地骨皮等药，如百部汤，治久嗽不已、咳吐痰涎、渐成肺痿、午后低热等。2. 治百日咳：用百部250g，制成800ml糖浆，小儿每次3～5ml，4小时1次，也可研末炼蜜丸服，有效率达85%以上。3. 杀虫灭虱：用百部60g，水煎成600ml，冲洗阴道，而后用雄黄粉喷入阴道皱壁，可治疗滴虫性阴道炎。20%的乙醇浸液或50%水煎剂外用，治疥癣、头虱、体虱及阴虱。

548 直立百部（百部）Zhili baibu（baibu）

Stemona sessilifolia（Miq.）Franch et Sav.　　百部科 Stemonaceae



【别名】 一窝虎、百部袋（江苏）。

【来源】 百部科植物直立百部的块根。

【形态】 多年生草本，高 30～60cm。块根肉质肥厚，常呈纺锤形，数个至数十个簇生。茎不分枝。叶常 3～4 片轮生，稀有 5 片或 2 片对生；叶卵形或椭圆形，长 4～6cm，宽 2～4cm，先端短尖，基部渐窄成短柄或近无柄，全缘，两面无毛，主脉3～5（～7)条，中间 3 条明显。花生于茎下部鳞叶腋间；苞片披针形，花梗细长平展，花向上斜生或直立；花被片 4，卵状披针形，淡绿色，外列 2 片稍大；雄蕊 4，紫色，药隔先端膨大而成披针形附属物，花药线形，顶端具窄卵形附属物；子房三角形，柱头短，无花柱。蒴果扁卵形，2 裂。种子椭圆形，一端附生白色刚毛。花期4～5 月，果期 7 月。

【分布】 生于山地林下或有栽培。分布于我国河南、山东、浙江、江西、福建、湖南等地。

【采制】 秋季采挖，洗净，除去茎叶，蒸或浸烫至无白心，取出晒干，若蒸时间过久，内心变黑，影响质量。生用或蜜炙用。

【成分】 直立百部块根含直立百部碱(sessilistemonine)、霍多林碱（hordorine)、对叶百部碱、原百部碱等。

【药理】 1. 抗菌、抗病毒作用：百部煎剂或浸液对多种致病性细菌及皮肤真菌有抑制作用；16%百部煎剂用半体内法证明能使亚洲甲型流感病毒对小鼠的致病力下降 90%；0.2ml/只灌胃或 0.5ml/只腹腔注射对感染该流感病毒的小鼠有明显的治疗效果和一定的预防作用。2. 对中枢系统的作用：百部生物碱，能降低动物呼吸中枢的兴奋性。3. 灭虱杀虫作用：百部对鼠蛲虫及头虱、体虱、阴虱有杀灭作用，而醇浸液比水浸液的杀灭作用强。并能毒杀臭虫、蝇蛆、孑孓等。

【功效】 块根味甘、苦，性微温，有毒。有润肺止咳、杀虫灭虱的功能。用于寒热咳嗽、肺结核咳嗽、百日咳、蛲虫病等症。新鲜百部治咳尤佳。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治润肺止咳：本品配伍麻黄、杏仁、蜜丸服，治小儿寒嗽。本品配桔梗、荆芥、紫菀等药（止嗽散），治外感咳嗽，咯痰不爽。本品配百合、麦冬、薏苡仁、桑皮、白茯苓、沙参、黄芪、地骨皮等药（百部汤），治久嗽不已、咳吐痰涎、渐成肺痿、午后低热等。2. 治百日咳：用百部 250g，制成 800ml 糖浆，小儿每次 3～5ml，4 小时 1 次，也可研末炼蜜丸吞服，有效率达 85%以上。3. 治杀虫灭虱：用百部 60g 水煎成 600ml，冲洗阴道，而后用雄黄粉喷入阴道皱壁，可治疗滴虫性阴道炎。20%的乙醇浸液或 50%水煎剂外用，治疥癣、头虱、体虱及阴虱。

549 葱　子（葱白）Congzi（congbai）

Allium fistulosum L.

百合科 Liliaceae



【别名】 大葱、葱（通称）。

【来源】 百合科植物葱的种子、葱白、叶、葱汁及葱花。

【形态】 多年生草本，通常丛生，全株有辛臭味，折断后流出辛味粘液。鳞茎卵状长圆形或卵圆形，具鳞被，有纵纹。叶基生，管状，长 20～50cm，直径 1～2.5cm，先端有纵纹，叶鞘浅绿色。花茎自叶丛中生出，单一，中空，花多数；伞形花序近球形；总苞片膜质，宽卵形，宿存；花被片 6，白色，卵状披针形，排成 2 轮，外轮 3 片较短小，长约 4mm，宽约 2mm，内轮 3 片较大，长约 5mm，宽 2.5～3mm；雄蕊 6，花丝细长，伸出于花被片外，花丝基部合生并与花被贴生；子房上位，三棱状，3 室，花柱丝状。蒴果三棱形，室背开裂。种子 6，三角状半圆形，黑色。花期 6～9 月，果期 7～10 月。

【分布】 生于田园。我国各省（区）均有栽培。以东北、华北、西北各省（区）为多。

【采制】 夏秋季果熟时采收果序，晒干，搓出种子，去杂质。葱白、叶、葱汁随用随采。

【成分】 种子含 δ-丙烯基-1-半胱氨酸硫氧化物（δ-propenyl-l-cysteine sulfoxide）。鲜鳞茎含挥发性的大蒜辣素（allicin），蛋白质，脂肪，糖类，胡萝卜素，维生素 B_1、B_2、C 和烟酸。

【药理】 1. 抑菌作用：葱白挥发性成分对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌、链球菌等有抑制作用，在试管内对多种皮肤真菌有抑制作用。2. 杀虫作用：滤液在体外能杀灭阴道滴虫。3. 其他作用：有发汗解热、利尿、健胃、祛痰的作用。

【功效】 葱子、鳞茎（葱白）味辛，性温。葱子有温肾明目的功能。用于肾虚、阳痿、目眩。用量 3～9g。有实热者忌用。葱白有发表、通阳、解毒的功能。用于伤寒寒热头痛、阴寒腹痛、虫积内阻、二便不通、痢疾、痈肿。用量 10～15g。叶有祛风发汗、解毒消肿的功能。用于感冒风寒、头痛鼻塞、身热无汗、中风、面目浮肿、疮痈肿痛、跌打创伤。用量 10～15g。葱汁有散瘀解毒、驱虫的功能。用于头痛衄血、尿血、虫积、痈肿、跌打损伤。葱花治脾心痛，痛则腹胀如锥刀刺者。

【临床应用】 1. 治发热、恶寒等外感风寒等症：葱白常与豆豉配伍（葱豉汤）。2. 防治流行性感冒：葱白 100g 捣烂，加冷开水 10ml，酒精 5ml，浸泡 1～2 小时，过滤，滤液加等量甘油，另加薄荷油 3～5 滴，此液涂鼻腔内；预防用时，每 2～3 天涂 1 次；治疗用时，每日涂 1 次。3. 治蛔虫性急腹痛：鲜葱白 50g，用麻油 50g 调和空腹一次服下，每日 2 次，有效。

550 薤　白 Xiebai

Allium macrostemon Bge.　　　　百合科 Liliaceae



【别名】 小蒜(通称),子根蒜(东北),小根蒜(辽宁),山蒜、野白头(浙江)。

【来源】 百合科植物薤白的鳞茎。

【形态】 多年生草本。鳞茎近球形或卵圆形,直径1~2cm,旁侧常有1~3个小鳞茎附着,鳞茎外包以灰褐色膜质鳞被,有时带紫色。叶3~5片,半圆柱状狭线形,中空,长15~30cm,宽2~4mm,基部鞘状抱茎,具叶鞘。花茎单一,直立,高40~70cm;伞形花序球形或半球形,下有膜质苞片,卵形,先端长尖,花梗长1~1.5cm,有的花序只有少数小花,而有许多肉质小珠芽或全部变为珠芽;花淡粉红色或淡紫色,花被片6,长圆状披针形,长4~5mm;雄蕊6,长于花被,花丝细长,下部稍扩大;子房上位,球形。蒴果倒卵形,先端凹入。花期5~6月,果期8~9月。

【分布】 生于山坡草丛中、田边、丘陵地。分布于我国东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等省(区)。

【采制】 春、夏季采挖鳞茎,除去残叶及须根,洗净泥土,蒸透或在沸水中烫透,取出晒干。炒薤白:将干净薤白放入锅中,文火炒至外表面呈现焦斑为度。

【成分】 鳞茎含挥发油,具特异臭气,油中含多种硫化物,其中一种可能为甲基丙烯基三硫化物(methylally trisulfede);还含有大蒜氨酸(alliin)、甲基大蒜氨酸(methylallin)等。

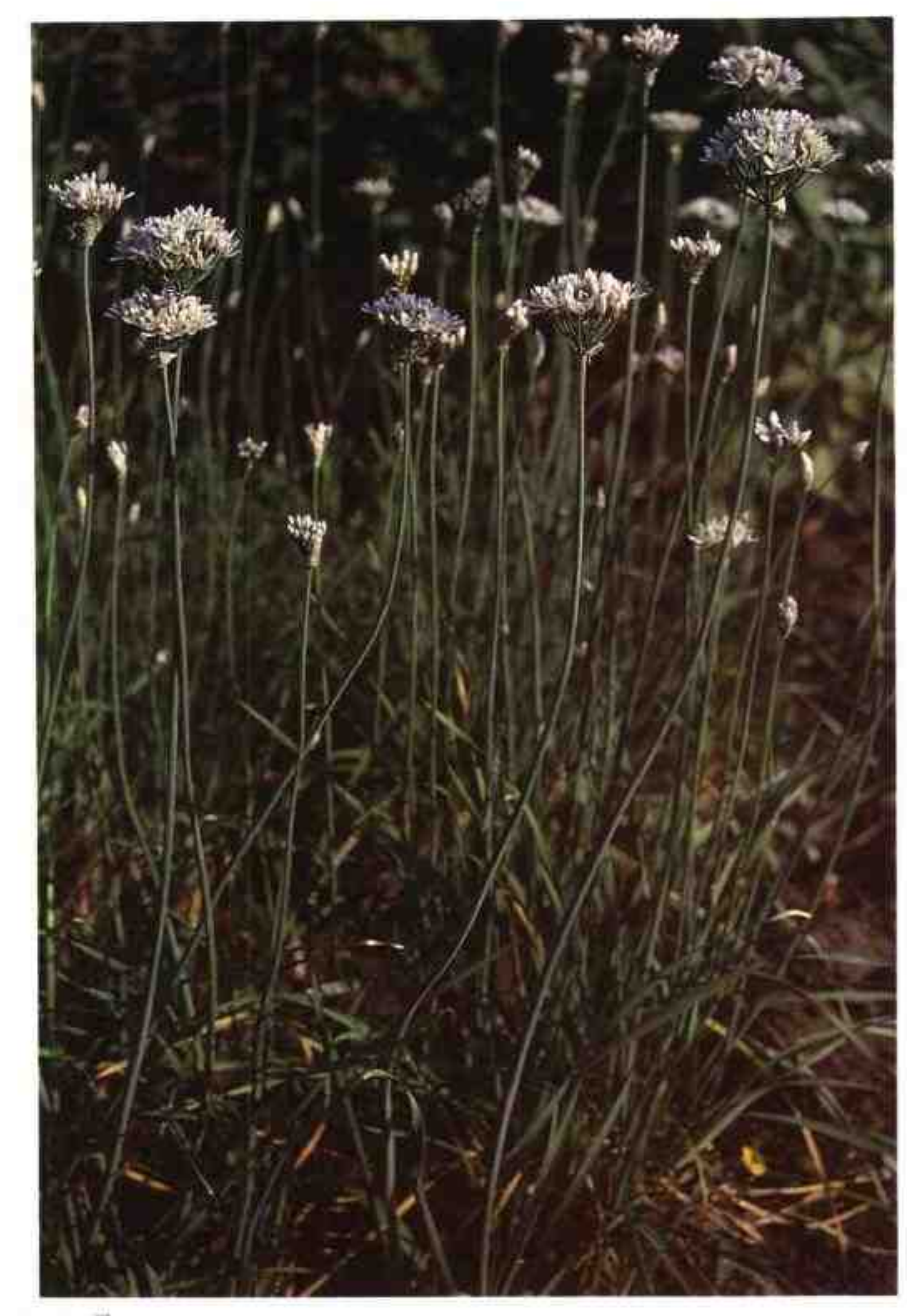
【药理】 抑菌作用:薤白水煎剂抑菌试验表明,对痢疾杆菌、溶血性金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【功效】 薤白味辛、苦,性温。有通阳散结、理气宽胸的功能。用于胸闷刺痛、泻痢后重、心绞痛、慢性气管炎、慢性胃炎。用量4.5~9g。

【临床应用】 1.治心绞痛:薤白、瓜蒌、半夏、白酒合用,如瓜蒌、薤白、半夏汤加减,水煎服。2.治痢疾:薤白、黄柏合用各9g。水煎服。3.用于治疗慢性气管炎:薤白研粉,每服3g,每日3次,白糖水送服。

551 韭 菜 子 Jiucaizi

Allium tuberosum Rottl. ex Spreng. 百合科 Liliaceae



【别名】 韭菜（通称），扁菜（广西）。

【来源】 百合科植物韭菜的种子、根及叶。

【形态】 多年生草本，全株有异臭。根状茎短，生多数须根。鳞茎狭圆锥形，1～3个聚生于根状茎上，外有鳞叶枯死纤维包被。叶基生，扁平，狭线形，长15～28cm，宽2～8mm，质柔软。花茎自叶丛中抽出，高30～40cm，稍压扁，光滑，顶生伞形花序，具20～40花；总苞片1～3，膜质，白色，有浅黄色纵脉，先端锐尖，基部合生，宿存；苞片1～2；花梗长约2cm；花被片6，白色，长圆状披针形，长5～7mm，排成2轮；雄蕊6，着生于花被上，花丝稍短于花被片；雌蕊1，子房三棱形，外壁具细疣状突起，花柱丝状。蒴果倒卵形，具三棱，成熟时室背开裂成3片。种子黑色，扁而不整齐，边缘具棱。花期7～8月，果期8～9月。

【分布】 生于田园。我国各省（区）均有栽培。

【采制】 秋季果熟时采收果序，晒干，搓出种子，去杂质。盐韭菜子：取韭菜子加盐水（每100kg，用食盐2kg，溶解后，过滤）拌匀，稍闷，放锅内用微火炒至有香气，取出放凉。

【成分】 种子含生物碱、皂苷、维生素C等。鳞茎含蒜氨酸及甲基蒜氨酸等。

【药理】 杀灭阴道滴虫作用：叶研磨后过滤，1:4在试管内30分钟，对阴道滴虫有杀灭的作用。

【功效】 韭菜子味辛、甘，性温。有补肝肾、暖腰膝、助阳、固精的功能。用于阳痿、遗精、遗尿、小便频数、腰膝酸软、冷痛、白带过多。用量4.5～9g，水煎服或作丸、散用。阴虚火旺者忌用。根内服可止汗，外用于消瘀止血，捣烂敷患处。鲜韭菜叶捣拦外擦可治过敏性皮炎。

【临床应用】 1. 治阳痿、腰膝冷痛：可以单服韭菜子或与补肾助阳药同用，水煎服。2. 治遗精、白带过多、小便频数：单用本品研末蜜丸服，治遗精、白带过多。以本品配伍茴香、补骨脂、益智仁、鹿角霜、鹿角胶。煅龙骨等，治肾与膀胱虚冷、小便频数，水煎服或为丸散服。

552 知　母 Zhimu

Anemarrhena asphodeloides Bge.　　百合科 Liliaceae



【别名】 蒜辫子草、兔子油草（辽宁），羊胡子根（河北）。

【来源】 百合科植物知母的根茎。

【形态】 多年生草本。根茎横走，肥厚，具残留纤维状残叶基，黄褐色，下部生多数肉质须根。叶基生，线形，质稍硬，长 20～70cm，宽 3～7mm，基部常扩大成鞘状。花葶直立，长 50～100cm，或更长，不分枝，疏生鳞片状小苞片；花2～6 朵成一簇，散生在花序轴上，集成长穗状；花黄白色或淡紫色，具短梗，多在夜间开放，有香气；花被片 6，2 轮，长圆形，长 6～8mm，外轮有紫色脉纹，内轮淡黄色；雄蕊 3，着生于内轮花被片上；子房长卵形，3 室。蒴果长圆形，长 1～1.5cm，直径 5～7mm，具 6 纵棱。种子长三棱形，黑色，长 8～12mm，两侧有翼。花期 5～8 月，果期8～9 月。

【分布】 生于山坡，干燥丘陵地或草原。分布于我国东北、华北及山东、陕西、甘肃等地，台湾也有栽培。

【采制】 秋季挖取根茎，除去地上部及须根，洗净，晒干（称毛知母）；鲜时去外皮，晒干，称知母肉（光知母）。将知母放锅内文火微炒，喷淋盐水，炒干后取出放凉（盐知母）。

【成分】 干燥根茎的甲醇浸出物，分离出 6 种皂苷，即知母皂苷（timosaponin）A-Ⅰ、A-Ⅱ、A-Ⅲ、A-Ⅳ、B-Ⅰ、B-Ⅱ。在 7 月间挖取的新鲜根茎，分离出 3 种皂苷，水解后生成知母皂苷元（sarsas a-pogenin）、新吉托皂苷元（neogitogenin）、马尔可皂苷元（markogenin）。此外尚含黄酮、鞣质、粘液质、烟酸、胆碱及脂肪油。

【药理】 1. 抗菌作用：100%知母煎剂对痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、副伤寒杆菌、肺炎双球菌、葡萄球菌等均有抑制作用；其煎剂对常见致病性皮肤癣菌，也有一定抑制作用。2. 降血糖作用：知母水浸取物，能降低正常家兔的血糖水平；给四氧嘧啶糖尿病小鼠腹腔注射知母水浸物，亦有降血糖作用。3. 解热作用：知母浸膏（2:1）2ml/kg 皮下注射，能制止家兔的人工发热。

【功效】 知母味苦，性寒。有滋阴降火、润燥滑肠、清热除烦的功能。用于热病烦渴、消渴、肺热咳嗽、午後潮热、梦遗、怀胎蕴热、胎动不安、肠燥便秘。用量 4.5～9g。

【临床应用】 1. 治流行性乙型脑炎：用脑炎注射液（板蓝根、大青叶、连翘、芦根、石膏、知母、生地、黄连素、郁金），静滴有效。2. 治糖尿病：知母、天花粉、麦冬各 12g，黄连 4.5g，水煎服。3. 治流行性出血热：用白虎汤（知母 15g，石生石膏 30g，甘草 6g）。发热明显下降。4. 治肺结核潮热：每日用知母 6～15g，水煎服。

553 天　冬 Tiandong

Asparagus cochinchinensis（Lour.）Merr.　　百合科 Liliaceae



【别名】天门冬（通称），小叶青（江西、福建），三百棒（湖南）、乳薯（福建）。

【来源】百合科植物天门冬的块根。

【形态】多年生攀援草本。块根肉质肥大，在中部及近末端呈纺锤状膨大。茎攀援，分枝具棱或狭翅；叶状枝通常每3枚成簇，扁平，或由于中脉龙骨状而稍呈锐三角形，镰刀状，长1～3cm，宽1～2mm，叶退化成鳞片状，先端长尖，基部有木质倒生刺，茎上刺长2.5～3mm，分枝上刺短或不明显。花通常2朵腋生，单性，雌雄异株，淡绿色，花梗长2～6mm；雄花花被片6，2轮，长椭圆形，长约2mm；雄蕊6，着生于花被基部，短于花被，花药丁字着生；雌花有6个退化雄蕊，雌蕊1，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径6～7mm，成熟时红色。种子黑色。花期5～7月，果期8～9月。

【分布】生于山野林缘阴湿地、丘陵地灌木丛中或山坡草丛中。分布于我国华东、中南及河北、河南、陕西、山西、甘肃、四川、贵州、台湾、云南等省（区）。

【采制】秋冬季挖块根，去地上部及根茎，洗净，放入锅内煮或蒸至透心，趁热除去外皮，洗净，晒干。

【成分】块根含天冬酰胺、瓜氨酸、丝氨酸、苏氨酸、脯氨酸、甘氨酸等19种氨基酸，以及β-谷甾醇、5-甲氧基甲基糠醛（5-methoxy-methylfurfural）、葡萄糖及果糖。尚含多种低聚糖：三聚糖（Ⅰ）、四聚糖（Ⅱ）、五聚糖（Ⅲ）、六聚糖（Ⅳ）、八聚糖（Ⅴ）、九聚糖（Ⅵ）、十聚糖（Ⅶ）等。

【药理】1. 抑菌作用：天冬煎剂用平板挖沟法，对炭疽杆菌、链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、枯草杆菌等抑制作用。2. 抑制细胞型白血病的作用：天冬煎剂体外试验对急性淋巴细胞型白血病、慢性粒细胞型白血病及急性单核细胞型白血病患者白细胞的脱氢酶有一定抑制作用。

【功效】块根味甘、苦，性大寒。有养阴润燥、清肺生津的功能。用于热病口渴、肺阴受伤、燥咳、咯血、肠燥便秘等症。用量9～15g。

【临床应用】1. 治劳热咳嗽、咯血、吐血：天冬、麦冬二药水煎浓缩加蜂蜜为膏，如二冬膏。天冬、生地、人参（三才汤），治气阴两伤。2. 治肠燥津枯、大便秘结：以本品配伍麦冬、生地、苁蓉、当归、白芍同用，如六成汤，可润肠通便。3. 治乳腺小叶增生和纤维腺瘤患者：不论肿块大小，大多可获治愈。其用法是，每日鲜天冬100g，去外皮，隔水蒸熟，分3次服，亦可制片内服或作注射液肌注或静注。

554 川 贝 母 Chuanbeimu

Fritillaria cirrhosa D.Don　　百合科 Liliaceae



【别名】川贝（通称）。

【来源】百合科植物川贝母的鳞茎。

【形态】多年生草本，高15～50cm。鳞茎卵圆形，由2片鳞叶组成，鳞茎直径1～1.5cm。叶通常对生，少数在中部并有互生或3～4片轮生，条形或条状披针形，长4～12cm，宽3～5mm，先端不卷曲或稍卷曲。花单生于茎顶，极少有2～3朵，紫色至黄绿色，有浅绿色的小方格斑纹，极少仅具斑点或条纹；每花有叶状苞片，苞片狭长，长2～4mm，先端稍卷曲；花被片6，长3～4cm，外轮3片宽1～1.5cm，内轮3片宽达1.8cm，蜜腺窝在背面明显凸出；雄蕊6，长约为花被片的3/5，花丝有或无小乳突，花药近基着；柱头裂片长3～5mm。蒴果长宽各约1.6cm，果棱上具宽1～1.5mm的窄翅。花期5～7月，果期8～10月。

【分布】生于林下、灌丛中、草地、河滩或岩石缝中。分布于我国四川、云南、西藏，也见于山西、宁夏、陕西、甘肃、青海等省（区）。

【采制】多在5月间采挖，洗净，用矾水擦去外皮，也有用盐水浸泡后，晒干或用木炭烘焙至干，然后用硫磺熏后再晒干。

【成分】川贝母鳞茎含多种生物碱，其中有川贝母碱（fritimine）、贝母碱（verticine）等。

【药理】1.镇咳祛痰作用：小鼠氨水引咳法证明，灌服总生物碱及非生物碱部分，均有镇咳作用；川贝母皂苷，小鼠灌服0.5ml，均有不同程度的祛痰作用。2.对循环系统的作用：给猫静脉注射川贝母碱4.2mg/kg可产生持久性血压下降并伴以短暂的呼吸抑制；贝母碱及贝母宁碱极少量时可使血压上升，大量生物碱可致血压下降。

【功效】川贝母鳞茎味甘、苦，性微寒。有清热润肺、止咳化痰的功能。用于阴虚燥咳、咳痰带血、心胸郁结、喉痹肺痿、瘰疬、乳痈等。用量3～9g。反乌头、草乌。

【临床应用】1.治漫性和急性气管炎及上呼吸道感染所致的咳嗽：用川贝片（每片0.5g），每次4片，每日3次，1～5日，有止咳化痰作用。2.治肺结核咳嗽：表现有虚劳烦热或咳嗽痰多、痰中带血、胸脘满闷、食欲减退者，川贝有化痰解郁作用。现多用于肺结核。常配枇杷叶、桑叶、麦冬、玉竹等（清燥救肺汤加减）。有咳血者配生地、熟地、百合。热痰较盛者配蛇胆汁（蛇胆川贝末）。3.治咽喉肿痛：可用川贝配连翘、栀子、银花等清热药。其他如用蛇胆川贝末治疗百日咳，也有一定效果。

555 伊贝母 Yibeimu

Fritillaria pallidiflora Schrenk

百合科 Liliaceae



【别名】 伊母、生贝（通称）。

【来源】 百合科植物伊犁贝母的鳞茎。

【形态】 多年生草本，高30～60cm。鳞茎较大，直径1～3cm，鳞茎由2枚鳞片组成，鳞片上端延伸为长的膜质物，外皮较厚。叶通常互生，有时近对生或近轮生，最下面的叶决非真正的对生或轮生，叶卵状长圆形至长圆状披针形，长5～12cm，宽1～3.5cm，先端不卷曲，有硬尖头。花单生于茎顶或数朵成束状，淡黄色，有暗红色红色斑点，每花有1～2叶状苞片，苞片先端不卷曲；花被片6，匙状长圆形，长4～4.5cm，宽1.2～1.6cm，外轮3片明显宽于内轮3片，蜜腺窝在背面明显突出；雄蕊6，长约为花被片2/3，花丝无乳突，花药近基着；雌蕊与雄蕊近等长，柱头3裂，裂片长约2mm。蒴果长圆形，具6棱，上有宽翅，花期5月。

【分布】 生于林下或阳坡草地。分布于我国新疆，并有栽培。

【采制】 一般在积雪融化后的5月孕蕾期采挖，此时质量较好。挖出鳞茎后晾干，除去外皮及泥沙；在干燥过程中不宜用手搓，否则发黄；亦有个别地区用盐水浸泡后再晒干，色较好。

【成分】 伊贝母鳞茎含西贝素（sipeimine），即西贝母碱（imperialine）。但在不同生长期其总生物碱的含量有所不同，孕蕾期或开花期的总生物碱含量最高，分别为0.93%、0.75%；花后期为0.51%；结果期、种子成熟期，至植株回苗期，其生物碱含量均在0.51%以下。

【药理】 1. 对循环系统的作用：西贝素对狗可致外周血管扩张性的降压。2. 对平滑肌的作用：对豚鼠回肠、兔十二指肠、大鼠子宫以及在体狗肠均有松弛作用，而且可随浓度的增加而增加，并能对抗乙酰胆碱、组胺和氯化钡的平滑肌痉挛作用。

【功效】 伊贝鳞茎味苦、甘，性微寒。有止咳化痰、润肺、清热散结的功能。用于肺热咳嗽、痰郁胸闷、瘰疬、痈肿、淋巴结核、肺痈等。用量3～9g。反川乌、草乌。

【临床应用】 1. 治久咳气急：伊贝、杏仁、黄精、冬花、牛蒡子各9g，水煎服。2. 治淋巴结核：伊贝、玄参、补骨脂、藁本各9g，牡蛎15g，水煎服。3. 治肺痈咳嗽、胸痛吐腥臭浓痰：伊贝、薏仁、大蓟、侧柏叶各10g，水煎服。

556 浙 贝 母 Zhebeimu

Fritillaria thunbergii Miq. 百合科 Liliaceae



【别名】象贝、大贝、珠贝（通称）。浙贝（浙江）。

【来源】百合科植物浙贝母的鳞茎。

【形态】多年生草本，高 30～80cm，全株无毛。鳞茎扁球形，通常为 2 片白色肥厚的鳞叶对合而成，直径 2～5cm。茎单一，直立，绿色或带紫色。茎下部叶对生，中部叶轮生，上部叶互生，叶片窄披针形或线状披针形，无柄，长 6～16cm，宽 5～15mm，先端卷曲。每株有花 1 至数朵，花钟状，下垂，生于茎顶或上部叶腋，淡黄色或黄绿色，有时带淡紫色；顶生花具苞片 3～4，侧生花苞片 2，叶状，先端卷曲；花被片 6，内外 2 轮相似，长 2.5～2.8cm，宽约 1cm；雄蕊 6；子房 3 室，柱头 3 裂。蒴果卵圆形，具 6 棱，棱翅宽 6～8mm。种子多数，扁平，边缘有翅。花期 3～4 月，果期 4～5 月。

【分布】生于山坡草丛、林下阴处。分布于我国江苏、安徽、浙江、湖南等省。浙江有大量栽培。

【采制】立夏前后枯萎后采挖，洗净，大小分开；直径在 3.5cm 以上者分成两瓣，摘去心芽，商品称大贝；直径在 3.5cm 以下不分瓣，不去心芽，商品称珠贝。分别放木桶内，撞去表皮，每 50kg 加熟石灰或贝壳粉 1.5～2kg，使均匀涂布于贝母表面，吸去撞出浆汁，晒干或烘干。

【成分】浙贝鳞茎含甾醇类生物碱：贝母碱（贝母素甲 peimine，verticine）、去氢贝母碱（贝母素乙 peimine，verticinone）、贝母新碱（peimisine）、贝母芬碱（peimiphine）、贝母啶碱（peimidine）、贝母替啶碱（peimitidine），另含贝母碱苷（peiminoside），尚含前贝母碱（propeimine）及植物甾醇等。

【药理】1. 镇咳作用：本品具芯粉（商品幼芽）及乙醇浸剂，分别按 2.4g/kg 给小鼠灌胃，用二氧化硫引咳，有明显的镇咳作用。浙贝母生物碱 3mg/kg，小鼠腹腔注射，也有较明显镇咳作用。2. 对循环系统的作用：贝母素甲及具母素乙 1:5 000～1:1 000浓度蛙心灌流，可使心率减慢，房室传导阻滞；贝母素甲及贝母碱苷，给麻醉 5～10mg/kg，兔 10mg/kg 静注，有降压作用。3. 对平滑肌的作用：贝母素甲对兔和猫的离体肺灌流，低浓度可使支气管平滑肌扩张，高浓度则收缩。此作用与阿托品相似。

【功效】浙贝味苦，性寒。有清热润肺、化痰止咳、散结的功能。用于痰热咳嗽、胸闷痰粘、瘰疬、疮疡肿毒。用量 5～10g。水煎服或 1.5g 研粉服。反乌头，草乌。

【临床应用】1. 治风热感冒、急性上呼吸道炎、气管炎、肺炎、咳嗽口干喉痒、痰稠色黄：可用浙贝母配连翘、牛蒡子等，如桑杏汤。2. 治颈淋巴结核及慢性淋巴结炎：本品配玄参、牡蛎、夏枯草、生地等，如颈淋巴结炎方。3. 治胃及十二指肠溃疡：作乌贼骨的辅助药，故常配浙贝母，如乌贝散，以防多服便秘。

557 平 贝 母 Pingbeimu

Fritillaria ussuriensis Maxim.

百合科 Liliaceae



【别名】平贝（通称），贝母（东北）。

【来源】百合科植物平贝母的鳞茎。

【形态】多年生草本，高 40～80cm。鳞茎扁圆形，有 2 片白色肥厚鳞叶对合而成，鳞茎直径 8～20mm，周围常有少数小鳞茎，易脱落。茎上部叶对生，无柄，中部叶轮生，中上部叶常为散生；叶片线形或披针形，长 9～15cm，宽 2～6mm，先端不卷曲或稍卷曲。花 1～3 朵，紫色，具浅黄色小方格，顶花有叶状苞片 4～6，先端极卷曲；花被 6 片，长圆状倒长卵形，外轮花被片长约 3.5cm，宽约 1.5cm，内轮花被片稍短而狭，长圆状椭圆形，蜜腺窝在背面凸起；雄蕊 6，着生在花被片基部，短于花被片，花丝向下逐渐扩大，具小乳突，花药近基着；花柱具乳突，柱头 3 深裂，裂片长约 5mm。蒴果宽倒卵形，具圆棱。花期 5～6 月，果期 6 月。

【分布】生于林下、草甸或河谷处。分布于我国黑龙江、吉林、辽宁等省。吉林的抚松、通化、临江等地有栽培。

【采制】6 月地上部枯萎时，采挖 3～4 年生鳞茎，除去枯茎，洗净泥土，稍晾干，用火炕烧至温热，于炕上薄铺一层石灰，以吸收水分，再把晾干的贝母均匀地排列在炕上，不可重叠，约炕一昼夜，取出筛去石灰，挑取贝母。

【成分】从鳞茎中分离出 4 种生物碱，有西贝母素、贝母辛（peimissine）、平贝母碱 A（pingpeimine A）、平贝母碱 B（pingpeimine B），还分得西贝素-3-β-D-葡萄糖苷。

【药理】平贝母碱甲有祛痰作用，有降低血压的作用。

【功效】平贝鳞茎味微苦，性微寒。有清肺、化痰、止咳的功能。用于肺热咳嗽、痰多胸闷、肺炎、肺痈、慢性及急性支气管炎、瘿瘤、瘰疬、喉痹、乳痈等。用量 5～10g。煎汤或入丸、散服。反乌头、草乌。

【临床应用】1. 治慢性气管炎：平贝母、百合、苏叶、五味子、桔梗等。水煎浓缩，每次服 15～20ml，每日 3 次。2. 治肺结核及气管炎干咳：平贝母 100g，杏仁 200g，冰糖 250g，共研细末，每次服 2g，每日 2 次。3. 治百日咳：平贝母 25g，郁金、葶苈子、桑白皮、白前、马兜铃各 2.5g，共研末，每次服 1～3.5g，每日 3 次，温水冲服。

558 黄花菜（萱草）Huanghuacai (xuancao)

Hemerocallis citrina Baroni

百合科 Liliaceae



【别名】金针菜（通称），黄花萱草（浙江）。

【来源】百合科植物黄花菜的根及根茎。

【形态】多年生草本。根状茎短。须根多数，根稍肉质，中下部膨大呈棍棒状或纺锤状。基生叶排成2列，宽线形，长50～80cm，宽1～2cm，短于花茎。花葶圆柱形，高60～110cm，花序有少数分枝，蝎壳状聚伞花序；叶状苞片狭披针形，下部的苞片长3～10cm，宽3～10mm，自花序下部向上渐短，花梗短；花多数，淡黄色，芳香；花被长8～15cm，花被管长3～5cm，花被片6，2轮，外轮倒披针形，宽约1.2cm，内轮矩圆状椭圆形，宽约2cm，花盛开时裂片向外弯，花在午后开放；雄蕊6，伸出花被管外，上弯，短于花被裂片；花柱伸出，长于雄蕊。蒴果钝三棱状椭圆形，长3～5cm，宽约2cm。种子黑色，有光泽。花期6～8月，果期7～9月。

【分布】生于山坡、草地或林缘。分布于我国河北、河南、山西、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、四川等省。全国各地有栽培。

【采制】7～9月花后挖取根部及根茎，除去地上部分，洗净，晒干。

【成分】黄花菜根含多种蒽醌类化合物，大黄酚、大黄酸、钝叶决明素（obtusifolin）、钝叶决明甲醚（2-methoxyobtusifolin）；还含有萱草根素（hemerocallin）以及毒性物质，如毒素甲及毒素乙等。近来还从根中分离到芦荟大黄素（aioe-emodin）和一种新蒽醌成分，为黄花蒽醌（hemerocal）。

【药理】黄花菜根有抗菌、抗血吸虫的作用。

【功效】根及根茎味甘，性凉。有小毒。有利尿消肿、清热利湿、消炎的功能。用于小便不利、浮肿、淋病、乳痛、乳腺炎、肾炎、肿痈等。用量4.5g。鲜根外用适量，捣烂外敷。

【临床应用】1. 临床上用根治肺结核、血吸虫病。2. 治多种疾病引起的浮肿，有不同程度的作用；对肾性水肿的利尿作用较为明显。3. 治乳痛、乳腺炎：鲜黄花菜根适量，捣烂敷患处。另有报道，黄花菜根有引起视力障碍或失明的副作用。

559 萱　草 Xuancao

Hemerocallis fulva L.　　　　百合科 Liliaceae



【别名】 鹿葱（通称），野金针菜、水鹿葱（浙江），金针菜、红花金针菜（湖南）。

【来源】 百合科植物萱草的根及根茎。

【形态】 多年生草本。根状茎短缩。须根多数，块根肉质肥大，纺锤状或椭圆状，长1～2cm，直径约1cm。叶基生，排成2列，宽线形，长30～60cm，宽1.5～3.5cm，有棱脊，下部重叠。花葶粗状，高60～100cm，蝎壳状聚伞花序有分枝，具6～12朵花或更多；苞片卵状披针形，花橙色或橘红色，无香味，花梗短；花被长7～12cm，下部2～3cm合生成花被管；花被片6，排成2轮，外轮3片矩圆状披针形，长5～9cm，宽1.2～2cm，内轮3片矩圆形，宽约2.5 cm，中部有暗红色Λ形斑纹，边缘有波状皱褶；花盛开时，花被片反卷；雄蕊6，伸出花被外，上部弯；花柱细长，伸出，上弯，长于雄蕊。蒴果矩圆形，室背开裂。种子黑色，有光泽。花期6～8月。

【分布】 生于山沟、溪旁或林下阴湿处。分布于我国秦岭以南各地。现我国南北各地普遍有栽培。

【采制】 7～9月花后挖取根部，除去地上部分，洗净，晒干。

【成分】 萱草根含萱草根素、天门冬酰胺等。

【药理】 抗血吸虫作用：萱草根对动物试验性血吸虫具有一定疗效，能使病鼠寿命延长，虫体显著萎缩，雌虫卵巢显著破坏，但经一定时间后可以恢复。但一般不超过40%，增加剂量也不能明显提高其减虫率。有效剂量与中毒剂量极为接近。

【功效】 根及根茎味甘，性凉。有小毒。有利尿消肿、清热利湿、消炎的功能。用于小便不利、浮肿、淋病、乳痈、乳腺炎、肾炎、肿痛等。用量4.5g。外用鲜根适量，捣烂外敷。

【临床应用】 1. 据临床观察，本植物的根可治疗多种疾病引起的浮肿，有不同程度的利尿作用，对肾性水肿的利尿作用较为明显。2. 治疗血吸虫病有一定的近期疗效，但远期疗效则较差。3. 治乳痈、乳腺炎：萱草根30～60g，水煎服；或用鲜叶捣烂外敷。

560 丽江山慈姑 Lijiangshan cigu

Iphigenia indica Kunth

百合科 Liliaceae



【别名】 山慈姑、光慈姑、草贝母、闹狗药（云南）。

【来源】 百合科植物丽江山慈姑的球茎。

【形态】 多年生草本，高7～20cm，少有高达30cm。地下球茎呈不规则圆锥形，被棕褐色膜质鞘。地上茎直立，圆柱形，基部常带紫色。叶线形，长6～15cm，宽3～10mm，先端渐尖，基部鞘状。总状花序顶生，长4～7cm，具2～7花，常排成伞房状；花梗长1～3cm；苞片叶状，与花梗约等长；花暗紫色，直径1.2～2.5cm，花被片6，线状披针形，长5～12mm，宽约1mm，基部渐窄成爪，花被2轮，星状排列，平展或稍反曲；雄蕊6，与花被片对生，花丝紫色，具腺毛，花药向内；子房上位，椭圆形，长约2.5mm，3室，花柱短，柱头3头。蒴果长椭圆形或倒卵圆形，长6～10mm，常有6棱，室背开裂。种子多数，稍呈卵形，黄褐色，表面粗糙，顶端具种阜。花期6～8月，果期8～9月。

【分布】 生于山坡草地或松林下。分布于我国贵州西部、四川西南部、云南中部、北部及西藏等省（区）。

【采制】 10月间植株大部枯萎时采挖，挖取地下球茎，除去茎叶、须根及泥沙，晒干。

【成分】 球茎中含秋水仙碱（cochicine）、产率约为0.1%，此外还含有β-光秋水仙碱（β-lumicolchicine）等4～5种生物碱。在国外产的本种球茎以及叶、茎、种子中含秋水仙碱（球茎中含量为0.14%～0.20%）、角秋水仙碱（cornigerine）、β-光秋水仙碱、*n*-甲酰-*n*-去乙酰秋水仙碱（*n*-formyl-*n*-deacetylcolchicine）。

【药理】 1.抑制细胞分裂：秋水仙碱对细胞有丝分裂过程有明显的抑制作用。2.抗癌作用：秋裂胺（秋水仙碱的衍生物 colchiceine）对小鼠 S_{-37}、SAK、肝癌（实体型）、淋巴肉瘤及 W_{-256}均有不同程度的抑制作用。抗瘤谱比秋水仙碱广，而毒性较低，安全范围较大，治疗指数为秋水仙碱的1.75倍。秋水仙碱的有效剂量与中毒剂量相近，如与葡萄糖醛酸合用后能略减轻其副作用。

【功效】 球茎味苦，性温。有毒。有拔毒消肿、软坚散结的功能。用于痈肿、疮疡、瘰疬、皮肤肿块。用量（口服一日量）0.5～1g。内服不得过量。

【临床应用】 临床上用秋裂胺治疗乳腺癌的效果较好，对宫颈癌、皮肤癌及鼻咽癌也有一定疗效。

561 卷　丹（百合）Juandan（baihe）

Lilium lancifolium Thunb.　　百合科 Liliaceae



【别名】山百合（山东）。

【来源】百合科植物卷丹的鳞茎。

【形态】多年生草本，高1～1.5m。鳞茎卵圆状扁球形，直径4～8cm，鳞茎瓣宽卵形，长约2cm，白色。茎直立，淡紫色，被白色绵毛。叶互生，无柄，叶片椭圆状披针形或披针形，长3～8cm，宽1～2cm，先端急尖，基部抱茎，向上渐小呈苞片状，上部叶腋内常有紫黑色珠芽。花生于近顶端，3～6朵或更多，下垂，花梗长6～8cm，具白色绵毛，花橘红色，花蕾叶外被白色绵毛；花被片6，外轮3片披针形，内轮3片宽披针形，长5.5～10cm，宽1.2～2cm，向外反卷，内密被紫黑色斑点；雄蕊6，花丝长5～6cm，短于花被片，花药紫色；子房长约1.5cm，花柱细长，柱头3裂，紫色。蒴果长圆形至倒卵形，长3～4cm。种子多数。花期6～7月，果期8～10月。

【分布】生于林缘、山坡草地。分布于我国吉林、河北、河南、山西、陕西、甘肃、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖南、湖北、广东、广西、四川等省（区）。现各地有栽培。

【采制】秋后茎叶枯萎时挖取鳞茎，除去茎叶及须根，剥开鳞茎，用开水撩过，但不可过度，影响色泽，捞出晒干。

【成分】卷丹鳞茎含有蛋白质、脂肪、糖、淀粉。

【药理】止咳平喘作用：百合煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽有止咳作用；小白鼠肺灌流使流量增加。

【功效】鳞茎味甘，性平。有润肺止咳、清热安神的功能。用于肺虚干咳无痰、吐血、热病后心烦不安、神经衰弱、失眠、心慌。外用于疔疮，多发性脓疡。用量6～12g。外用适量。

【临床应用】1.治神经衰弱、病后虚热：百合15g，知母6g（百合知母汤）；或配生地（百合地黄汤），水煎服。2.治肺结核咳血：用百合60g，大枣10枚，水煎服；如痰中带血，加白芨9g，水煎服。3.外用有止血作用：用百合粉制成海绵状物，填塞治疗鼻衄，并用于鼻息肉切除及中下鼻甲部分截除等手术后止血，观察了许多病例，止血效果良好。

562 麝香百合(百合) Shexiang baihe (baihe)

Lilium longiflorum Thunb.

百合科 Liliaceae



【别名】百合（广东、广西）。

【来源】百合科植物麝香百合的鳞茎。

【形态】多年生草本，高 40～90cm。鳞茎球形或近球形，直径 1.5～4.5cm，鳞片白色。茎直立，绿色，基部淡红色。叶散生，披针形或长圆状披针形，长 8～15cm，宽 1～1.8cm，先端渐尖，基部圆钝，两面无毛。花单生或 2～3 朵生于茎顶端，花梗长约 3cm；苞片披针形或卵状披针形，长约 8cm，宽 1～1.5cm；花喇叭形，白色，花筒外略带绿色，长达 18cm；花被片 6，2 轮排列，外轮花被片上端宽 2.5～4cm，内轮花被片稍宽于外轮花被片，蜜腺两边无乳头状突起；雄蕊 6，花丝长达 15cm，无毛，花药矩圆形；子房圆柱形，长约 4cm，花柱细长，柱头 3 裂。蒴果矩圆形，长 5～7cm。花期 6～7 月，果期 8～9 月。

【分布】生于山坡草地、林缘、灌草丛中。分布于我国台湾、广东、广西、贵州等省（区）。现各地多有栽培。

【采制】秋后茎叶枯萎时挖取鳞茎，除去地上部茎叶及须根，洗净，剥开鳞片，用开水撩过，但不可过度，影响色泽，捞出晒干。雨天可烘干。

【成分】鳞茎及叶含麝香百合苷 A (lilioside A)、麝香百合苷 B (lilioside B)、十八碳二烯酸、谷甾醇和菜油甾醇等。近来又从鳞茎中分到 3 个新的酚性成分：反式-Ⅰ〔R=R'=H,(Ⅱ);R=Me,R'=OMe〕和顺式-Ⅰ(R=R'=H)与 2-亚甲基丁二酸共存，及一种粘液多糖（lilium-10-glucomannan）由 5:2 mol/L 比率的 D-甘露糖和 D-葡萄糖组成。

【药理】止咳平喘作用：本品煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽，有止咳作用；小白鼠肺灌流使流量增加。

【功效】鳞茎味甘，性平。有润肺止咳、清热安神的功能。用于肺虚干咳无痰、肺结核咳血、吐血、热病后心烦不安、神经衰弱、失眠、心慌；外用于疔疮、多发性脓疡等。用量 6～12g。外用适量。

【临床应用】1. 治神经衰弱，病后虚热：百合 15g，知母 6g（百合知母汤）；或配生地（百合地黄汤），水煎服。2. 治肺结核咳血：百合 60g，大枣 10 枚，水煎服；如痰中带血，加白芨 9g，水煎服。3. 外用有止血作用：本品粉制成海绵状物，填塞治疗鼻衄，并用于鼻息肉切除及中下鼻甲部分截除等手术后止血，观察了许多病例，止血效果良好。

563 细叶百合（百合）Xiye baihe（baihe）

Lilium Pumilum DC.

百合科 Liliaceae



【别名】山丹（内蒙古、陕西、青海），百合（甘肃）。

【来源】百合科植物细叶百合的鳞茎。

【形态】多年生草本，高 15～60cm。鳞茎卵形或圆锥形，直径 2～3cm，鳞片矩圆形或卵形，长 2～3.5cm，宽 1～1.5cm，白色。茎直立，有小乳头状突起，有的带紫色条纹。叶散生于茎的中部，条形，长 3.5～9cm，宽 1.5～3mm，先端尖，基部圆，无柄，边缘有乳头状突起。花单生或数朵排成总状花序，花鲜红色，下垂，通常无斑点，有时具有少数斑点；花被片 6，长椭圆形，排成 2 轮，反卷，长 4～4.5cm，宽0.8～1cm，蜜腺两边有乳头状突起；雄蕊 6，花丝长1.5～2.5cm，无毛，花药长椭圆形，黄色，花粉近红色；子房圆柱形，长约 1cm，花柱稍长于子房或长 1 倍，柱头膨大，3 裂。蒴果长圆形，长约 2cm，宽 1.2～1.8cm。花期 7～8 月，果期 9～10 月。

【分布】生于山坡草地或林缘。分布于我国东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、青海、河南、山东等省(区)。

【采制】立秋后茎叶枯萎时挖取鳞茎，除去茎叶及须根，剥开鳞片，用开水撩过，但不可过度，影响色泽，捞出晒干。雨天可烘干。

【成分】鳞茎含蛋白质、淀粉、脂肪及多种糖。

【药理】止咳平喘作用：百合煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽，有止咳作用；小白鼠肺灌流使流量增加。

【功效】鳞茎味微苦，性平。有养阴润肺、清热安神的功能。用于肺虚干咳无痰、肺结核咳血、吐血、热病后心烦不安、神经衰弱、失眠、心慌等。外用于疔疮、多发性脓疡等。用量 6～12g。外用适量。

【临床应用】1. 治神经衰弱、病后虚热：百合 15g，知母 6g（百合知母汤），水煎服；或配生地（百合地黄汤），水煎服。2. 治肺结核咳血：用百合 60g，大枣 10 枚，水煎服，如痰中带血，加白及 9g，水煎服。3. 外用有止血作用：用本品粉制成海绵状物，填塞治疗鼻衄并用于鼻息肉切除及中下鼻甲部分截除等手术后止血，观察了许多病例，止血效果良好。

564 山麦冬（麦冬）Shanmaidong（maidong）

Liriope spicata（Thunb.）Lour.　　　　百合科 Liliaceae

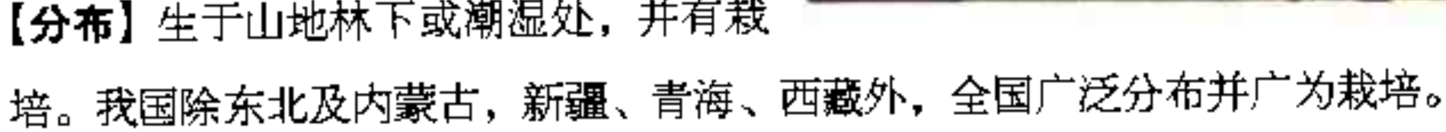


【别名】 麦冬、麦门冬（通称），土麦冬（浙江）。

【来源】 百合科植物山麦冬的块根。

【形态】 多年生草本。根稍粗，有时多分枝，近末端处常膨大呈矩圆形，椭圆形或纺锤形小块根，直径3～5mm，肉质，两端狭尖。根状茎短，木质，具地下匍匐茎。茎短，有时丛生。叶基生，成丛，线形，长15～40cm，宽4～6mm，先端急尖或钝，两面无毛，具5脉，中脉较明显。花葶通常长于叶或与叶几相等，少有短于叶，长20～60cm；总状花序轴长6～15cm，具多花，较疏散；花通常3～5朵簇生于苞片腋内，苞片披针形，最下面的苞片长4～5mm；花梗长约4mm，关节位于中部以上或近顶端；花被片6，矩圆形或矩圆状披针形，长4～5mm，淡紫色或淡蓝色；雄蕊6，花丝长约2mm，花药短条形；子房上位，近球形，花柱长约2mm。浆果球形，熟时紫黑色。花期6～7月，果期8～9月。

【分布】 生于山地林下或潮湿处，并有栽



培。我国除东北及内蒙古，新疆、青海、西藏外，全国广泛分布并广为栽培。

【采制】 野生山麦冬在清明后采挖，洗净，晒干。栽培山麦冬多在小满至夏至采挖3年生植株，挖出全株，带根切下，洗净，在块根两端保留约1cm的根，晴晒雨烘，干后搓去须根，筛净杂质。

【成分】 块根含β-谷甾醇、氨基酸、维生素A、葡萄糖、甾体皂苷。

【药理】 1. 对心血管系统的作用：麦冬注射液对小白鼠在低压缺氧条件下，有明显提高耐缺氧的能力。2. 抗菌作用：麦冬粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有抗菌作用。50%全草煎剂，对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。

【功效】 块根味甘、微苦，性微寒。有养阴、生津、润肺、止咳的功能。用于肺燥干咳、津少口渴、心烦、便秘、肺结核咯血、咽干等症。用量6～12g。

【临床应用】 1. 临床上试用麦冬制剂治疗冠心病，心绞痛有一定的疗效，能缓解心绞痛，并对心电图的改善有一定的作用。2. 治胃阴不足、舌干口渴：麦冬配伍沙参、生地、玉竹等，如益胃汤，水煎服。3. 治阴虚肠燥、大便秘结：麦冬、生地，玄参合用，如增液汤，水煎服。

565 麦　冬 Maidong

Ophiopogon japonicus (L. f.) Ker-Gawl.　　百合科 Liliaceae



【别名】 麦门冬（通称），沿阶草（江西），寸冬、地麦冬、寸麦冬、韭叶麦冬（四川）。

【来源】 百合科植物麦冬的块根。

【形态】 多年生常绿草本，株高15～40cm。茎短。须根的中部或先端常有膨大部分，形成纺锤状肉质小块根。叶丛生，窄长线形，基部有多数纤维状老叶残基，叶长15～40cm，宽1.5～4mm，先端尖，基部绿白色并稍扩大，边缘具膜质透明叶鞘。花葶短于叶，长7～15cm；总状花序穗状，顶生，长3～8cm；小苞片膜质，每苞片腋生1～3花；花梗长3～4mm，关节位于中部以上或近中部，花稍下垂；花被片6，披针形，不展开，长约5mm，淡紫色或白色；雄蕊6，着生于花被片基部，花药三角状披针形；子房半位，3室，花柱长约4mm，基部宽阔稍呈圆锥形。果为浆果状，球形，直径5～7mm，成熟时暗蓝色。花期5～8月，果期7～9月。

【分布】 生于山坡阴湿地、林下、溪旁或有栽培。分布于我国华东及河北、河南、陕西、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省（区）。浙江、四川、广西有大量栽培。

【采制】 野生麦冬在清明后采挖，挖取块根后洗净，晒干；麦冬栽培2～3年后，多在小满至夏至之间或清明至谷雨之间采挖，挖出全株，带根切下，洗净泥沙，在块根两端保留约1cm的细根，晴天晒雨天烘，干后搓去须根，筛去杂质即得。

【成分】 块根含多种甾体皂苷（ophiopogonin）A、B、B′、C、C′、D、D′，其中以苷A的含量最高，苷C及苷D的含量均很低。麦冬皂苷A、B、C、D的苷元均为鲁斯考皂苷元（ruscogenin），苷B′、C′、D′的苷元均为薯皂苷元（diosgenin）。还含β-谷甾醇、豆甾醇、β-谷甾醇-β-L-葡萄糖苷等。

【药理】 1. 对心血管系统的作用：麦冬注射液对小白鼠在低压缺氧条件下，有明显提高耐缺氧的能力。2. 抗菌作用：麦冬粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有抗菌作用。50%全草煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。

【功效】 麦冬味甘、微苦，性微寒。有养阴、生津、润肺、止咳的功能。用于肺燥干咳、津少口渴、心烦、便秘等症。用量6～12g。

【临床应用】 1. 临床试用麦冬制剂治疗冠心病，心绞痛有一定的疗效，能缓解心绞痛，并对心电图的改善有一定的作用。2. 治胃阴不足、舌干口渴：麦冬配伍沙参、生地、玉竹等，如益胃汤，水煎服。3. 治阴虚肠燥、大便秘结：麦冬、生地、玄参合用，如增液汤，水煎服。

566 北 重 楼 Beichonglou

Paris verticillata M. Bieb.

百合科 Liliaceae



【别名】 重楼、七叶一枝花（安徽），上天梯（陕西），轮叶王孙（北京），露水一颗珠（湖北）。

【来源】 百合科植物北重楼的根茎。

【形态】 多年生草本，高25～60cm。根状茎细长，圆柱状，肥厚稍肉质，具节状膨大，节上生根。茎单一，绿白色，有时带紫色。叶轮生于茎顶，5～8片，披针形，狭长圆形或长圆状披针形，长7～15cm，宽1.5～3.5cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，主脉3条基生。花单生，自叶轮中心抽出，花梗长4.5～12cm；外轮花被片绿色，叶状，广披针形至狭卵形，通常4或5片，长2～4cm，内轮花被片条形，长1～2cm；雄蕊8，花丝长5～7mm，花药条形，长约1cm，药隔显著突出于上方，长3～4mm；子房近球形，紫褐色，无棱，花柱有4～5分枝，细长并向外反卷。蒴果浆果状，紫黑色，不开裂，直径约1cm。种子多数。花期5～7月，果期7～9月。

【分布】 生于山坡林下、草丛、阴湿地或沟边。分布于我国东北及河北、山西、陕西、甘肃、宁夏、湖北、山东、江苏、安徽、浙江等地。

【采制】 秋季采挖根茎，除去茎叶及须根，洗净，晒干或切片晒干。

【成分】 根茎含皂苷、淀粉。日本样品全草含β-谷甾醇-β-D-葡萄吡喃糖苷、筋骨草甾酮A（ajugasterone A）、蜕皮甾酮（ecdysterone）、重楼皂苷Ⅶ等。

【药理】 1. 抗菌作用：体外抑菌试验，对伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。2. 平喘止咳作用：煎剂或皂苷均有平喘和止咳的作用。

【功效】 根茎味苦，性寒。有小毒。有消炎止痛、清热解毒的功能。用于高热抽搐、热病烦燥、惊痫、咽喉肿痛、小儿惊风；外用于疖痈肿毒、毒蛇咬伤。用量10～15g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】 1. 治小儿惊风：北重楼根研末，每次1g，日服2次，凉开水送服。2. 治淋巴结结核：北重楼、夏枯草、天葵子各15g，水煎服。3. 治疖肿、疔毒：北重楼根茎5～10g，水煎服或用北重楼根茎15g，蒲公英50g，水煎服，每日2次。4. 治毒蛇咬伤：北重楼根茎研粉，每日2～3次，每次2～3g，开水送服；另取鲜根茎捣烂敷患处。

567 姜形黄精（黄精）Jiangxing huangjing（huangjing）

Polygonatum cyrtonema Hua　　　　百合科 Liliaceae



【别名】 南黄精（两广、江西），山姜（福建、湖南、广东），老虎姜（四川、贵州），九蒸姜（浙江）。

【来源】 百合科植物姜形黄精的根茎。

【形态】 多年生草本，高40～100cm。根状茎横生，肥厚，稍带结节状或连珠状，直径1～2cm。茎圆柱形，上部稍倾斜。叶互生，无柄或近无柄；叶椭圆形、卵状披针形或长圆状披针形，长10～20cm，宽2～6cm，全缘，下面粉绿色，具3～5条隆起平行脉。长腋生，2～7朵集成伞形花丛，总花梗长1～3cm，花梗比总花梗短，长不及总花梗的一半；花被筒状，淡黄绿色或绿白色，全长1.8～2.5cm，顶端6裂，裂片三角状卵形，长约3mm；雄蕊6，着生于花被筒中部或中部以上，花丝长约1cm，具多数小乳实或短毛，顶端膨大或呈囊状突起；子房近球形，花柱长1.2～1.5cm。浆果球形，直径约1cm，成熟时紫黑色。花期4～6月，果期6～8月。

【分布】 生于林下、灌丛或沟谷旁阴湿地。分布于我国华东、中南、华南及贵州、四川等省（区）。

【采制】 常在4～10月挖取根茎，去地上部及须根，洗净，放人锅中煮沸，捞出晒干或烘干。

【成分】 根茎含甘露糖及葡萄糖、吖丁啶羧酸（azetidine-2-carboxylic acid）、天门冬氨酸、高丝氨酸、毛地黄糖苷（digitalis glycoside）以及多种蒽醌类化合物。

【药理】 1. 对心血管系统的作用：黄精有降低麻醉动物血压的作用；动物实验证明，黄精具有防止动脉粥样硬化的作用。2. 对血糖的影响：黄精浸膏给家兔口服，其血糖含量初起正常，渐次增高，然后降低，并对肾上腺素引起的血糖过高呈显著抑制作用。3. 抗菌作用：体外试验表明，黄精水提出液（1:320）对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、抗酸杆菌有抑制作用。其煎剂对实验性结核病的豚鼠，有显著的抗结核病作用，并能改善健康状况；对常见致病真菌有不同程度的抑制作用。

【功效】 姜形黄精味甘，性平。有补脾润肺、益气养阴的功能。用于体虚乏力、心悸气短、肺燥干咳、糖尿病等。用量9～15g。

【临床应用】 1. 治冠心病：用黄精、赤芍制剂治疗冠心病患者，结果表明对部分冠心病患者能减缓疼痛，改善冠状动脉供血，并有降低血脂趋势。对降低血糖、血小板聚集及凝血酶元时间亦有一定作用。2. 治肺结核：用黄精浸膏试用于肺结核，少数病例取得较好的效果。3. 治癣菌病：用黄精粗制剂直接涂擦患处，对多种癣菌病有一定疗效。

568 玉 竹 Yuzhu

Polygonatum odoratum (Mill.) Druce

百合科 Liliaceae



【别名】笔管菜（东北及山东），竹根七（陕西、江西），尾参（湖北、湖南），铃铛菜（东北、河北）。

【来源】百合科植物玉竹的根茎。

【形态】多年生草本，高20～60cm。根状茎横生，肥厚肉质，直径1～1.5cm，有结节，密生多数须根。茎单一，通常倾斜。叶互生，无柄，叶长椭圆形或卵状长圆形，长5～12cm，宽3～5cm，先端尖，基部楔形，全缘，下面粉绿色。花腋生，1～3朵（或有4朵），簇生，总花梗长1～1.5cm；无苞片或有线状披针形苞片；花白色，花被筒状，全长1.3～2cm，先端6裂，裂片卵圆形，长约3mm，常带绿色；雄蕊6，着生于花被筒的中部，花丝丝状，近光滑或具乳头状突起；子房上位，长3～4mm，3室，花柱细长，长1～1.4cm。浆果球形，直径7～10mm，成熟时蓝黑色，光滑。花期4～6月，果期7～9月。

【分布】生于林下、林缘、灌草丛中或山野阴湿地。分布于我国东北、华北、华东、西北及湖北、湖南等省（区）。

【采制】春秋季采挖，除去地上部及须根，洗净，放入锅中稍煮片刻，立即捞出，晾至半干后，反覆用手搓揉并曝晒，直至根茎柔软，并呈透明时，再晒干。

【成分】根茎中含一种粘多糖，即玉竹粘多糖(odoratan)，平均分子量为500 000，由D-果糖、D-甘露糖、D-葡萄糖及半乳糖醛酸所组成，其比例量依次为6:3:1:1.5，如以β-呋喃果糖苷酶（β-fructofuranosidase）酶解，有93.6%的果糖被释放。此外还含有4种玉竹果聚糖（polygonatumfructano-A，B，C，D）。叶及根状茎中还含吖啶-2-羧酸（azetidin-2-carboxylic acid）等。

【药理】1. 对心血管的作用：离体蛙心实验证明，小量能使蛙心搏动迅速增强，大剂量则能引起心跳减弱甚至停止。浸剂对家兔和犬有短暂降压作用。2. 对实验性结核病的作用：感染人型结核杆菌 $H_{37}R_V$ 的小鼠，如在饲料中加2.5%的玉竹则可降低死亡率，但对病变减轻则不明显。3. 对血糖的影响：对葡萄糖、四氧嘧啶引起的小鼠高血糖有抑制作用。

【功效】根茎味甘，性平。有养阴润肺、生津止咳的功能。用于热病口燥、咽干、干咳少痰、心烦心悸、糖尿病等症。用量9～15g。

【临床应用】1. 治心血管疾病：玉竹对风湿性心脏病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、肺原性心脏病等引起的心力衰竭，服药后可得到控制。临床上还用玉竹与党参合用制成浸膏，适用于心绞痛患者。2. 治阴虚干咳有一定疗效。3. 临床上还用于治疗糖尿病。

569 黄　精 Huangjing

Polygonatum sibiricum Delar. ex Redoute

百合科 Liliaceae



【别名】鸡头黄精（通称），黄鸡菜（东北），鸡头参（陕西、甘肃），鸡爪参（甘肃），鸡头七（陕西）。

【来源】百合科植物黄精的根茎。

【形态】多年生草本，高 50～10cm。根状茎横生，圆柱状，结节膨大，间节两端有粗有细。茎单一，直立或稍弯曲，上部稍攀援状。叶 4～6 片，轮生，无柄，线状披针形，长 7～15cm，宽 4～10mm，先端渐尖并拳卷，全缘，叶脉粗壮，花腋生，下垂，2～4 朵集成伞形花丛，总花梗长 1～2cm，花梗长 4～10mm，基部有膜质小苞片；花被筒状，白色至淡黄色，全长 9～13mm，花被片 6，披针形，长约 4mm；雄蕊 6，着生于花被筒中部或中部以上，花丝短，长不及 2mm；子房球形，花柱长为子房的 1.5～2 倍，柱头有白毛。浆果球形，直径 7～10mm，熟时紫黑色。花期 5～6 月，果期 7～9 月。

【分布】生于山地林缘、灌丛中或山坡阴湿地。分布于我国东北、华北及河南、山东、安徽、陕西、宁夏、甘肃等省（区）。

【采制】4～10 月挖取根茎，去地上部及须根，洗净，晒 1～2 天至外表稍干，内部尚软时，去外皮，再边晒边搓，反复至无硬心，再晒干。

【成分】从黄精根茎中分离出 3 种多糖成分，即黄精多糖甲、乙、丙；3 种低聚糖，即黄精低聚糖甲、乙、丙。多糖甲、乙、丙均由葡萄糖、甘露糖、半乳糖醛酸结合而成；低聚糖甲、乙、丙均由葡萄糖和果糖结合而成。根茎的甲醇提取物，经分析含有赖氨酸等 11 种氨基酸。

【药理】1. 对心血管系统的作用：黄精有降低麻醉动物血压的作用。动作实验证明，黄精具防止动脉粥样硬化的作用。2. 对血糖的影响：黄精浸膏给家兔口服，其血糖含量初起正常，渐次增高，然后降低；并对肾上腺素引起的血糖过高呈显著抑制作用。3. 抗菌作用：体外试点表明，黄精水提出液（1∶320）对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、抗酸惮菌有抑制作用。其煎剂对实验性结核病的豚鼠，有显著的抗结核病作用，并能改善健康状况；对常见致病真菌有不同程度的抑制作用。

【功效】黄精味甘，性平。有补脾润肺、益气养阴的功能。用于体虚乏力、心悸气短、肺燥干咳、糖尿病等。用量 9～15g。

【临床应用】1. 治冠心病：用黄精、赤芍制剂治疗冠心病患者，结果表明对部分冠心病患者能减缓疼痛，改善冠状动脉供血，并有降低血脂趋势。对降低血糖、血小板聚集及凝血酶元时间亦有一定作用。2. 治肺结核：用黄精浸膏试用于肺结核，少数病例取得较好的效果。3. 治癣菌病：用黄精粗制剂直接涂擦患处，对多种癣菌有一定疗效。

570 藜　芦 Lilu

Veratrum nigrum L.　　百合科 Liliaceae



【别名】黑藜芦（通称），山葱（河北、山西、山东），人头发（四川）。

【来源】百合科植物藜芦的根及根茎。

【形态】多年生草本，高 60～100cm。根茎短，圆柱形。根多数，细长，肉质，黄白色。茎基部有黑褐色棕毛状的叶柄残基。叶互生，近无柄，叶片阔椭圆形、阔卵形至卵状披针形，长 15～30cm，宽 5～10cm，先端渐尖，基部渐狭下延成鞘状抱茎，上面深绿色，下面灰绿色，全缘，有强脉而具折。圆锥花序顶生，花序轴密被灰白色绵毛；花小，杂性；雄花通常生于花序轴下部，两性花通常生在中部以上；花被片 6，黑紫色，开展或稍下反；雄蕊 6，与花被片对生，花药肾形，背着，合生为 1 室；子房近牙形，花柱 3，3 室，胚珠多数。蒴果长 1.5～2cm，种子具翅。花期 7～8 月，果期 9 月。

【分布】生于山谷、山地阴坡或林下。分布于我国东北、华北及河南、山东、江西、陕西、甘肃、新疆、湖北、贵州、四川等省（区）。

【采制】常在 5～6 月未抽花茎前采挖根和根茎，除去茎叶，洗净，晒干，或挖取全草，洗净，晒干。

【成分】根及根茎含多种甾体生物碱：介芬碱（jervine）、伪介芬碱（pseudojervine）、红介芬碱（rubijervine）、计莫林碱（germerine）及藜芦酰棋盘花碱（veratroylzygadenine）、异红介芬碱（isorubijervine）、藜芦胺(veramine)、脱乙酰基原藜芦碱 A（deacetyl-protoveratrine A）、原藜芦碱 A（protoveratrine A）、藜芦胺碱（veramarine）、计莫亭碱（germidine）、双脱乙酰基原藜芦碱 A（dideacetyl protoveratrine A）、藜芦辛（verazine）。又从根和根茎中分出 4 种生物碱：藜芦碱胺 A、B、C、D（alkamine A，B，C，D）。

【药理】降压作用：贵州产的黑藜芦初提液，用麻醉狗或猫的实验证明有明显而持久的降压作用，无快速耐受现象，在降压的同时伴有心跳减慢，呼吸抑制，甚至暂停，对肾性高血压狗亦有降压作用。藜芦生物碱降压原理，一般认为是由于颈动脉窦及心肺感受区经窦神经及迷走传人纤维反射性地抑制血管运动中枢，引起血压下降。

【功效】根及根茎味辛、苦，性寒。有毒。有涌吐风痰、杀虫疗疮的功能。用于中风痰壅、喉痹不通、癫痫；外用于疥癣秃疮。用量 0.3～0.9g。宜作丸散，外用适量。本品毒性猛烈，用时宜慎，体虚气弱及孕妇忌服。

【临床应用】治疗骨折：能促进骨折愈合、从而缩短治疗时间，尤以股骨干骨折最为突出，平均临床愈合日期为 37 天、同时按常规予以复位及固定。3 例发现在肝功能正常情况下血清碱性磷酸酶均有所增高。

571 仙　茅 Xianmao

Curculigo orchioides Gaertn.

石蒜科 Amaryllidaceae



【别名】 山棕榈（浙江），千年棕（江西、湖南），地棕（广东、四川），独茅（江西），山棕皮（云南）。

【来源】 石蒜科植物仙茅的根茎。

【形态】 多年生草本，高 15～40cm。根茎地下直生，圆柱形，肉质，长达 30cm，直径约 1cm，须根丛生，两端细，中间粗。地上茎不明显。叶基生，3～6 片，披针形，长 10～30cm，宽0.5～2.5cm，先端渐尖，基部下延成柄，柄基部扩大成鞘状，全缘，两面疏被长柔毛，后变无毛。花葶极短，藏于叶鞘内；花杂性，上部为雄花，下部为两性花；苞片披针形，膜质，被长柔毛；花黄色，下部花被筒线形，长约 2.5cm，花被 6 裂，裂片披针形，长 8～12mm，被长柔毛；雄蕊 6，花丝短；子房下位，被长柔毛，花柱细长，柱头棒状。果椭圆形，长约 12mm，稍肉质，顶端有宿存花被筒，呈喙状，被长柔毛。种子近球形，亮黑色，有缘，表面有波状沟纹。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

【分布】 生于林下草地、山坡荒草地。分布于我国浙江、江西、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 秋、冬季采挖，除去地上部分及须根，洗净，晒干。

【成分】 根茎含丝兰苷元（yuccagenin）、石蒜碱（lycorine）、粘液质，水解后产生甘露糖、葡萄糖及葡萄糖醛酸（glucuronic acid），其比例为（6:9:10）；另含有树脂、鞣质、淀粉等。

【药理】 1. 抑菌作用：100％仙茅煎剂用平板挖沟法证明：对史氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌、宋氏痢疾杆菌有抑制作用。2. 抗癌作用：仙茅的丙酮提取物对艾氏膜水癌实体型瘤有抑制作用。

【功效】 根茎味辛，性温。有小毒。有补肾壮阳、散寒除湿、消肿止痛的功能。用于腰膝冷痛、四肢麻痹、肾虚阳痿、月经不调、妇女更年期高血压。用量 3～10g。

【临床应用】 1. 治阳痿、小便不禁、心腹冷痛、腰膝冷痛等症：仙茅、枸杞子、淫羊藿、韭菜籽、甘草等药合用。水煎服。也可单用浸酒服。2. 治月经不调、妇女更年期高血压：仙茅、淫羊藿、当归、巴戟天、知母、黄柏（如二仙汤）各适量同用。水煎服。

572 石 蒜 Shisuan

Lycoris radiata（L. Herit.）Herb.　　石蒜科 Amaryllidaceae



【别名】 红花石蒜、老鸦蒜（江西），龙爪花、蟑螂花（江西），独蒜（贵州）。

【来源】 石蒜科植物石蒜的鳞茎。

【形态】 多年生草本。鳞茎宽椭圆形或近球形，外被紫褐色鳞茎皮，直径2～4cm，下端密生须根，有时鳞茎上端又生一鳞茎。叶基生，秋冬季生出，至次年夏季枯死，叶条形或带形，长15～30cm，宽1～2cm，先端钝圆，全缘，上面深绿色，下面粉绿色。花葶于叶枯后生出，实心，长30～60cm；总苞片2，干膜质，披针形，长约3.5cm，宽约5mm；伞形花序顶生，有花4～6朵，花被裂片6，红色或边缘白色，裂片狭倒披针形，长约3.5cm，宽约5mm，边缘皱波状，并向外卷曲，花被管绿色且短，长5～6mm，喉部有鳞片；雄蕊6，着生于花被管近喉部，长约为花被裂片的2倍；子房下位，3室，花柱细弱，伸出花被外，柱头头状而且小。果实常不成熟。花期8～10月，果期10～11月。

【分布】 生于山地阴湿处、林缘或路旁等地。分布于我国华东及陕西、甘肃、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省（区）。

【采制】 秋后采挖鳞茎，洗净鲜用或晒干。

【成分】 鳞茎含多种生物碱：石蒜碱、伪石蒜碱（pseudolycorine）、水仙碱（tazettine）、高石蒜碱（homolycorine）、石蒜裂碱（lycorenine）、石蒜胺碱（力可拉敏 lycoramine）、雪花莲胺碱（加兰他敏 galanthamine），以及雨石蒜碱（pluvine）、去甲基雨石蒜碱（norpluvine）、去甲基高石蒜碱（demethylhomolycorine）、表雪花莲胺碱（epigalanthamine）、石蒜西啶醇（lycoricidinol）、石蒜西啶（lycoricidine）。

【药理】 1.石蒜碱有一定抗癌活性：氧化石蒜碱（oxylycorine）10～15mg/kg对艾氏腹水癌和肝癌腹水型小鼠的寿命延长率为121%～192%。伪石蒜碱能延长Rauscher白血病脾肿大的小鼠寿命，比环鳞酰胺、6-羟基嘌呤、长春新碱的作用全面，效果好，毒性小。2.石蒜碱并能抗炎、解热、镇静及催吐等作用：二氢石蒜碱为良好的抗阿米巴痢疾药物。

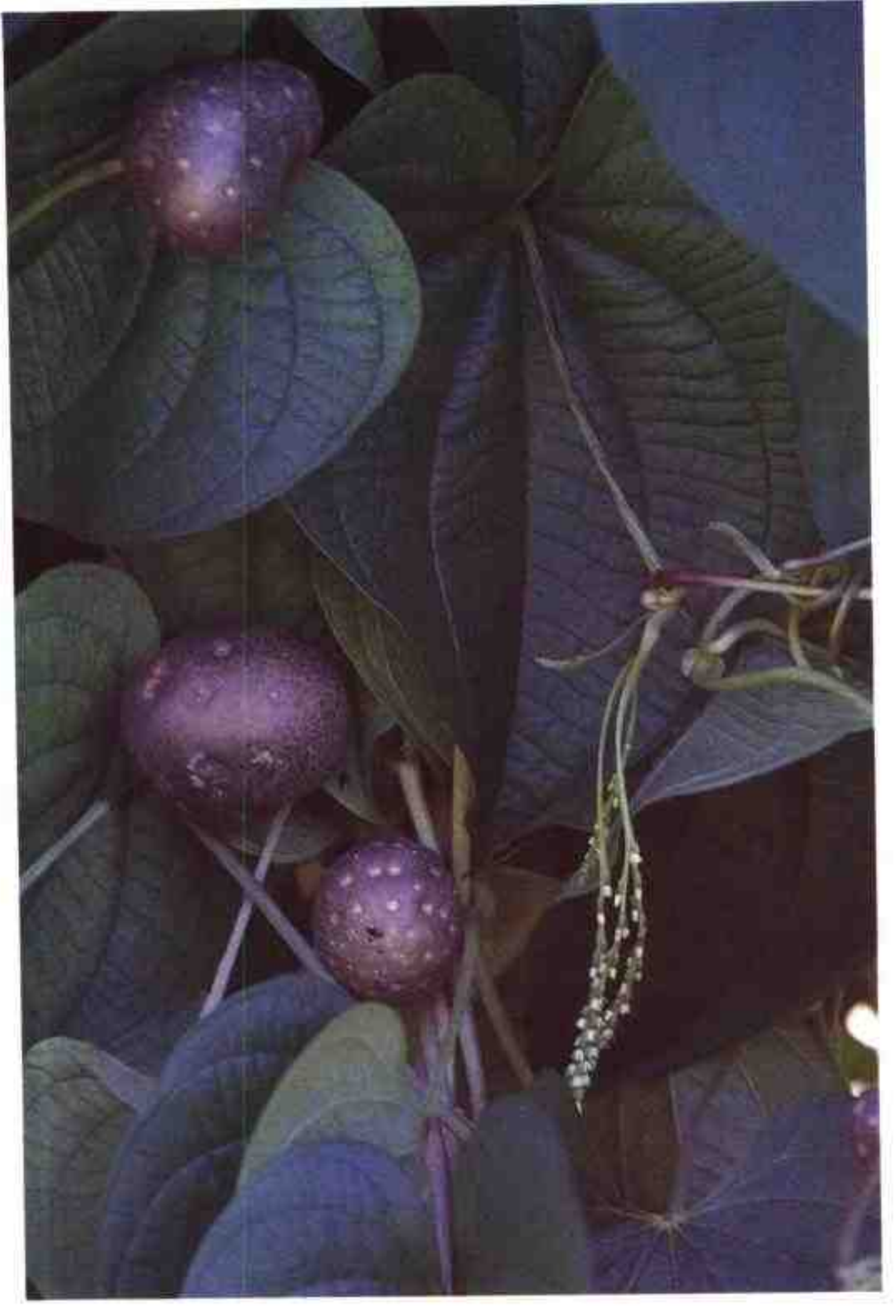
【功效】 鳞茎味辛，性平。有小毒。有解毒、祛痰、利尿、催吐的功能。用于咽喉肿痛、痈肿疮毒、瘰疬、水肿、小便不利、咳嗽痰喘、食物中毒。用量1.5～3g。外用适量，捣烂敷患处或煎水熏洗。

【临床应用】 1.治癌病：石蒜所含的氧化石蒜碱用于胃癌、肝癌及头面恶性肿瘤等有效。2.治中枢性神经麻痹疾病：石蒜所含的力可拉敏及加兰他敏为可逆性胆碱酯酶抑制剂，用于中枢性麻痹疾病，如脊髓灰质炎引起的瘫痪，重症肌无力等。

573 黄 药 子 Huangyaozi

Dioscorea bulbifera L.

薯蓣科 Dioscoreaceae



【别名】 金钱吊蛤蟆（浙江、江西、湖南），土首乌（福建），黄金山药（广东、广西），毛薯（云南）。

【来源】 薯蓣科植物黄独的块茎。

【形态】 多年生缠绕藤本。块茎卵圆形。叶互生，卵状心形或阔卵状心形，长5～8cm，宽3～15cm，先端尾尖，基部心形，全缘或微波状；叶脉内有球形或卵圆形珠芽，紫褐色，直径1～3cm，有斑点。雄花序穗状，下垂，数个丛生于叶脉，有时基部延长排成圆锥状；雄花单性，密集；苞片2，卵形；花被片6，披针形，紫色；雄蕊6，花丝与花药等长；雌花序与雄花序相似，花被片6，退化雄蕊6，子房3室，柱头3裂，后再2裂。蒴果反折下垂，三棱状长圆形，长1.5～3cm，宽0.5～1.5cm，两端圆，淡黄棕色，有紫色小斑点。种子着生于果轴近果梗一端，种翅长圆形，偏于种子上方。花期7～9月，果期9～11月。

【分布】 生于河谷旁、杂木林或村边林荫下。分布于我国河南及华东、中南、西南各省（区）。

【采制】 夏、秋季采挖块茎，除净茎叶，洗净，横切厚1～1.5cm的片，晒干。

【成分】 半干燥块茎含皂苷、鞣质、淀粉、还原糖等。据报道黄药子含甾体皂苷，有黄药子乙素（diocbulbin）及β-谷甾醇，并含一种新的呋喃去甲基二萜类成分，名为黄药子素A-H（diosbulbin A-H），又有报道，块茎还含D-山梨糖醇（D-sorbitol）、2,4,6,7-四羟基9,10-二氢菲（2,4,6,7-tetrahydroxy-9,10-dihydrophenanthrane）和2,4,5,6-四羟基菲（2,4,5,6-tetrahydraoxy phenanthrene）。

【药理】 1. 对甲状腺肿的治疗作用：经动物试验证明，对缺碘食物所致的甲状腺肿有一定的治疗作用，对一些原因不明的甲状腺肿也有治疗作用。对小剂量硫氰酸钾所致的轻度甲状腺肿有效，而对于硫脲嘧啶和磺胺嘧啶等抗甲状腺药物所造成的甲状腺肿无效。2. 止血作用：小鼠剪尾前半小时，给小鼠腹腔注射黄药子流浸膏，有止血作用。3. 抑菌作用：水煎剂对常见致病性皮肤真菌有不同程度抑制作用。

【功效】 味苦，性平。有清热凉血、解毒消瘿的功能。用于咽喉肿痛、痈肿疮毒、甲状腺肿、毒蛇咬伤。用量3～6g。外用适量，捣敷。

【临床应用】 1. 治甲状腺机能亢进、甲状腺肿大：用黄药子酊（2%）、黄药子浸膏片（2g生药/片）、黄药子素（10mg/片）治疗甲状腺肿大或甲状腺癌均有一定疗效，尤其以复方黄药子浸膏片（含碘化钾），疗效更好。2. 治无名肿毒：鲜黄药子30g，水煎服，并用珠芽捣烂，敷患处。

574 薯　莨 Shuliang

Dioscorea cirrhosa Lour.



【别名】红孩儿（浙江、江西），朱砂七、朱砂莲（湖南、贵州），红药子（湖南），羊头芋（云南）。

【来源】薯预科植物薯莨的块茎。

【形态】多年生缠绕藤本，粗壮。块茎肥厚，球形至长圆形，黑褐色，鲜时断面红色，干后紫黑色，直径达 20cm 以上。茎右旋，下部有刺。叶革质或近革质，茎下部叶互生或中部以上叶对生，叶柄长 2～6cm；叶卵状椭圆形或卵状披针形，长 5～20cm，宽 2～12cm，先端尖，基部圆，有时呈三角状缺刻，全缘。雌雄异株，花小，黄绿色，苞片卵形，花被 6 裂；雄花序复穗状，雄花具雄蕊 6，着生于花被基部，无退化雌蕊；雌花序穗状，单生于叶腋，子房下位，3 室，每室胚珠 2，柱头 3 裂。蒴果宽扁球形，具 3 翅，革质，高 1.5～2cm，径 3～4cm，淡黄棕色，有光泽。种子生于每室中轴中部，四周有膜质翅。花期 5～7 月，果期 8～10 月。

【分布】生于山坡，河谷林缘或灌丛中。分布于我国浙江、江西、福建、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川、云南、西藏等省（区）。

【采制】夏秋季采挖，挖取时用刀将较大块茎切下，留小者再生长繁殖，洗净，切片晒干。

【成分】块茎含缩合性鞣质和酚类，又含鞣质、鞣酐及 2 种苷和淀粉，一为无色柱状晶体，一为橙黄色立方晶形。

【药理】1. 止血作用：薯莨煎剂、酊剂及乙醇提取液，经家兔试验有缩短出血和凝血时间的作用。其提取液有类似血小板促凝作用。2. 对子宫的作用：酊剂或煎剂对未孕小鼠离体子宫有兴奋作用，张力、振幅及频率均有增强的作用。3. 抑菌作用：酊剂或煎剂对金黄色葡萄球菌、甲型副伤寒杆菌、志贺氏痢疾杆菌均有抑制作用。4. 对离体蛙心有抑制作用。

【功效】味微苦、涩，性微寒。有活血、止血、养血的功能。用于吐血、咯血（崩漏、产后出血、尿血、外伤出血、贫血。用量 9～15g。外用适量。捣烂敷患处。

【临床应用】用于止血：本品对产后恶漏不净、月经过多、上消化道出血、咯血等均有一定疗效，每日用块茎 9～15g，水煎，分 2 次服。另用本品以水或丙酮提取制成片剂，日服 3 次，每次 4 粒（相当生药 12g）治妇科出血 2.3 例，有较好的疗效。

575 穿 山 龙 Chuanshanlong

Dioscorea nipponica Makino　　　　薯蓣科 Dioscoreaceae



【别名】穿地龙、串地龙（东北、华北及陕西），穿龙骨（东北及山东），地龙骨（内蒙古）。

【来源】薯蓣科植物穿龙薯蓣的根茎。

【形态】多年生草本。根茎横生，木质，圆柱形，多分枝，外皮成片剥离，黄褐色。茎左旋。叶互生，掌状心形，长8～15cm，宽7～12cm，基部心形，边缘有不规则三角状分裂，顶端叶片近全缘。雌雄异株，穗状花序腋生，花序基部2～4花簇生，顶端花常单生；雄花无柄；花被片6，蝶形；雄蕊6，花药内向；雌花序穗状，花常单生，花被片6，披针形。蒴果具3翅，翅长1.5～2cm，宽5～10mm。种子基生，每室2，四周种翅膜质，略呈长方形，长大于宽约2倍。花期6～8月，果期7～9月。

【分布】生于山坡、林缘、灌丛中。分布于我国东北、华北及河南、山东、安徽、江苏、浙江、陕西、宁夏、甘肃、青海、四川等省（区）。

【采制】春、秋季采挖，以秋季为好，去地上部，须根及外皮，晒干。粉碎加工时，须注意防护，以免产生过敏反应。

【成分】根茎含薯蓣皂苷等多种甾体皂苷，水解后可得薯蓣皂苷元1.5%～2.6%；此外，还含对羟莫基酒石酸（piscidic acid）。

【药理】1. 对心血管系统的作用：本品制剂（总皂苷）对离体蛙心有强心作用，当浓度过高（1:1 000）可使蛙心停搏。总皂苷给麻醉兔、犬、猫静注，主要出现降压、心率减慢、呼吸兴奋作用。2. 抗菌、抗病毒作用：本品水煎剂有明显抗流感病毒作用。对金黄色葡萄球菌、八叠球菌、脑膜炎双球菌、甲型链球菌、大肠杆菌等均有明显抑菌作用。3. 止咳、平喘、祛痰作用：口服本品总皂苷或灌服水煎剂，均有止咳、平喘、祛痰作用。

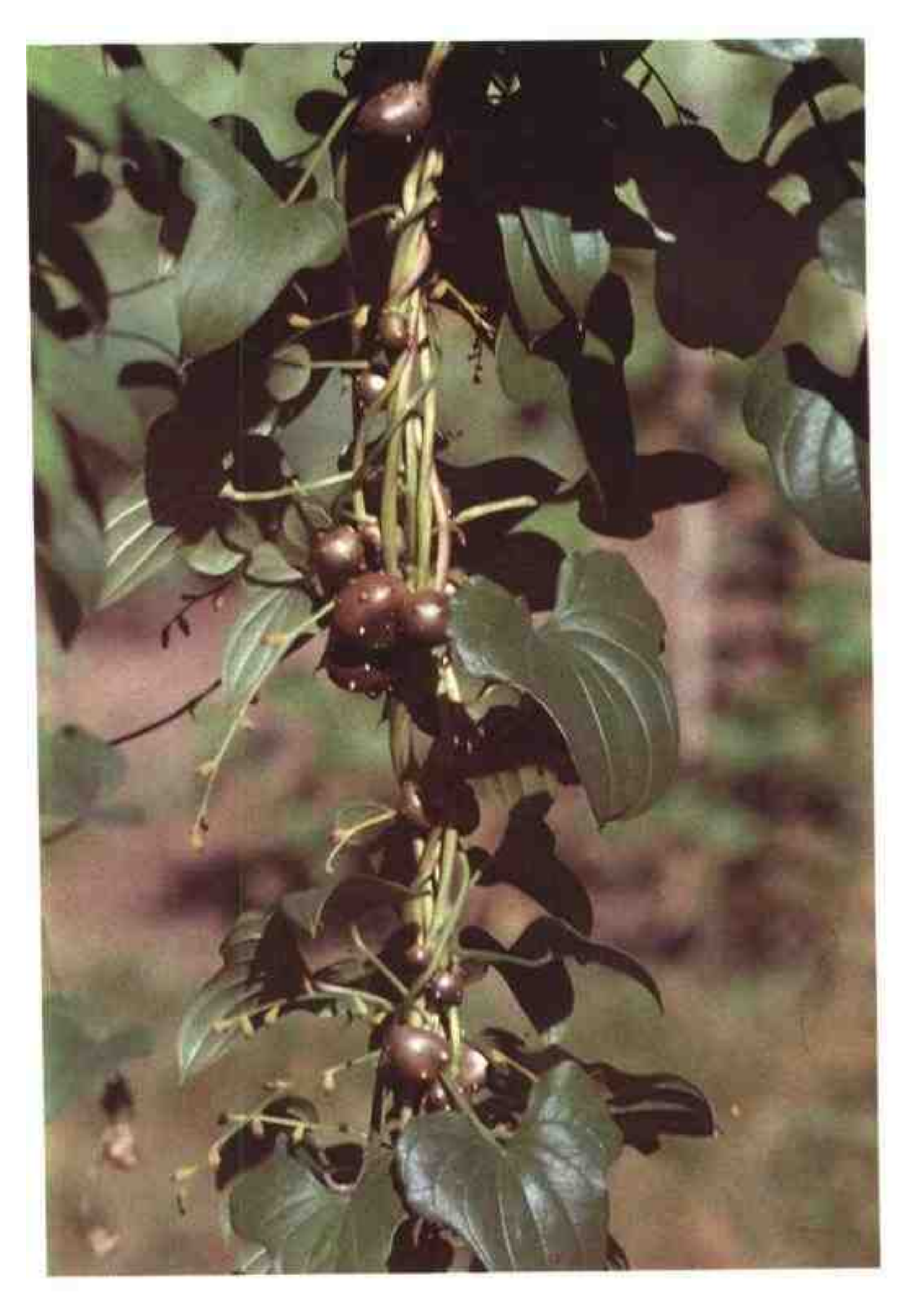
【功效】味甘、苦，性温。有舒筋活血、祛风止痛、止咳祛痰、平喘的功能。用于腰腿疼痛，筋骨麻木、闪腰岔气、跌打损伤、咳嗽喘息。用量9～15g。鲜品30～40g。也可制成酒剂用。

【临床应用】1. 治心血管系统疾病：以本品为主的复方穿龙冠心灵，对冠心病、心绞痛、冠心病并发高血压和高血脂症有较好的疗效。此外有调节新陈代谢机能的作用，尤其对头晕、失眠、心悸、气短、胸闷等症状有明显的改善。对肝功能、肾功能、血象等作长时间的检查和观察，未发现毒副作用，服用安全。2. 治老年慢性气管炎：复方穿山龙注射液（穿山龙、黄芩、桔梗）治老年慢性气管炎有效。3. 治筋骨麻木、腰腿酸痛：本品泡酸煎服或配成复方煎服或制成丸剂。此外，治风湿疼痛，扭伤作痛，也有一定疗效。

576 山 药 Shanyao

Dioscorea opposita Thunb.

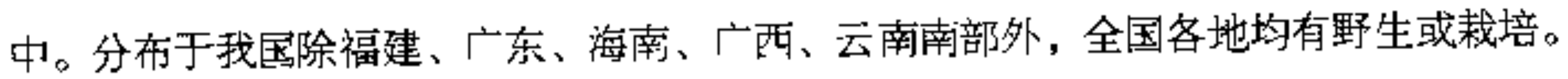
薯蓣科 Dioscoreaceae

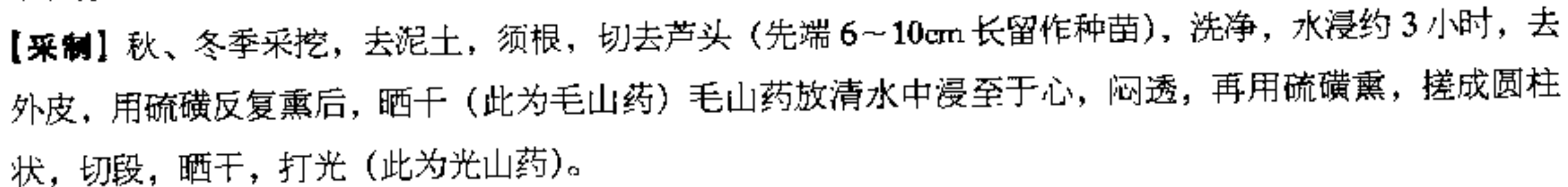


【别名】怀山、怀山药（通称），白山药（西北及安徽），山药蛋（东北及江苏），毛山药（湖北、四川）。

【来源】薯蓣科植物薯蓣的块茎。

【形态】多年生缠绕草本。块茎肥大，肉质，直径2～7cm，外皮灰褐色，生多数须根。茎右旋，常带紫红色。茎下部叶互生，茎中部以上叶对生，少有3叶轮生，卵状三角形至阔卵形，变异大，长3～9cm，宽2～7cm，基部心形或近戟形，边缘常3裂，叶腋内常有珠芽。花雌雄异株；穗状花序，花小，黄绿色；雌花序长3～8cm，常2～8个生于叶腋；雄花花被片6，2轮，宽卵形；雄蕊6，花丝粗短；雌花序下垂，1～3个生于叶腋，每花基部具苞片2；花被片6；子房下位，花柱3。果序下垂，蒴果三棱状扁圆形或三棱状圆形，长1.2～2cm，宽1.5～2.5cm，有白粉。种子卵圆形而扁，四周有膜质翅。花期6～7月，果期7～9月。

【分布】生于山谷林下，溪边或灌草丛中。分布于我国除福建、广东、海南、广西、云南南部外，全国各地均有野生或栽培。



【采制】秋、冬季采挖，去泥土，须根，切去芦头（先端6～10cm长留作种苗），洗净，水浸约3小时，去外皮，用硫磺反复熏后，晒干（此为毛山药）毛山药放清水中浸至于心，闷透，再用硫磺熏，搓成圆柱状，切段，晒干，打光（此为光山药）。

【成分】块茎含淀粉、粘液质、胆碱、尿囊素和16种氨基酸、多酚氧化酶、维生素C等，粘液质中含甘露聚糖和植酸（phytic acid）。零余子含脱落素（*d*-abscisin Ⅱ，又称截切素）、多巴胺和山药素Ⅳ、Ⅴ（batatasinⅣ、Ⅴ）等。

【功效】块茎味甘，性平。有健脾、补肺、固肾、益精的功能。用于脾虚久泻、慢性肠炎、肺虚咳嗽、慢性肾炎、小便濒数、糖尿病、遗精、遗尿、白带。用量9～18g。入补阴药宜生用；入健脾药宜炒黄用。

【临床应用】1. 治脾虚便溏或泄泻：山药常与党参、白术、茯苓、炙甘草、莲子、扁豆、苡仁等同用。如参苓白术散。2. 治肺虚久咳或虚喘：山药与党参、麦冬、五味子等配伍。3. 治肾虚遗精：山药与熟地、山萸肉、知母、黄柏配伍，如知柏地黄丸。治肾虚尿频：山药与益智仁、乌药配伍，如缩尿丸。4. 治糖尿病：山药、天花粉、沙参各15g，知母、五味子各9g，水煎服。

577 射　干 Shegan

Belamcanda chinensis（L.）DC.

鸢尾科 Iridaceae



【别名】蝴蝶花（福建、江西、湖南），山蒲扇（山西、陕西、甘肃），铁扁担（江苏），黄知母（四川）。

【来源】鸢尾科植物射干的根茎。

【形态】多年生草本，高 50～110cm。根状茎横生，略呈结节状，黄色，生多数须根。茎直立，下部具叶。叶 2 列，嵌叠状排列，宽剑形或条形。长 25～50cm，宽 2～4cm，先端渐尖，基部抱茎，全缘。聚伞花序伞房状；总花梗及花梗基部有膜质苞片；花橘红色，花被片 6，2 轮，椭圆形，长 2～2.5cm，宽约 1cm，上面散生暗红色斑点，内轮 3 片略小于外轮 3 片，基部合生成短筒；雄蕊 3，着生于花被片基部，花丝红色；子房下位，花柱棒状，顶端 3 浅裂，被短柔毛，蒴果倒卵圆形或三角状倒卵形，长 2.5～3cm，具 3 纵棱，成熟后沿缝线 3 瓣裂。种子近球形，黑色；有光泽。花期 7～9 月，果期 8～9 月。

【分布】生于山坡、草地，沟谷、滩地、林缘。分布于我国山西、陕西、甘肃、河南、山东及长江以南各省(区)。各地有栽培供观赏。

【采制】5～9 月间采挖，去净茎叶，泥沙，晒干或晒至半干时，放入铁丝筛内，下用微火烤，边烤边翻动，直至无须烧净，再晒全干。

【成分】根茎含野鸢尾苷（iridin），其苷元为野鸢尾黄素（irigenin）。又含有洋鸢尾素（又名射干 2 号，irisflorentin）。又有报道，射干还含有鸢尾苷（tectoridin），其苷元为鸢尾苷元（fectorigenin），此外还含鸢尾黄酮苷（shekanin），又称射干苷。

【药理】1. 抗微生物作用：1:10 射干煎剂或浸剂，在试管中对常见致病性皮肤真菌有抑制作用；其水煎剂和注射液在鸡胚中能抑制流感病毒，射干甲素（野鸢尾黄素）在组织培养中抗流感病毒、腺病毒细胞病变和具有抗肺炎球菌活性，并有抗肺炎球菌及甲、乙型链球菌的作用。2. 抗炎作用：鸢尾苷及其鸢尾苷元有抗透明质酸酶作用，能抑制大鼠的透明质酸酶性的浮肿，抑制大鼠腹腔注射氮芥引起腹水渗出。

【功效】射干味苦，性寒。有清热解毒、利咽消痰、散血消肿的功能。用于咽喉肿痛、痰咳气喘、扁桃腺炎、腮腺炎、支气管炎、乳腺炎；外用于跌打损伤、水田皮炎。用量 3～9g。

【临床应用】1. 治痰多喘咳：射干与麻黄、紫菀、款冬花配用，如射干麻黄汤。2. 防治感冒和上感：射干与金银花、野菊花、维生素 C、扑尔敏、阿斯匹灵制成抗感冒 4 号药片，对防治上呼吸道感染有较好的效果。3. 治气管炎、咽炎：射干注射液治疗气管炎、咽炎和上感有一定疗效。

578 番 红 花 Fanhonghua

Crocus sativus L.

鸢尾科 Iridaceae



【别名】藏红花（通称），西江花（浙江、广西）。

【来源】鸢尾科植物番红花的柱头。

【形态】多年生草本，植株矮小。鳞茎球形，外被褐色膜质鳞叶，直径0.5～10cm。无明显的茎。叶基生，常为7～15片，叶片窄条形，长15～25cm，宽2～3mm，边缘反卷，具细毛，基部有4～5片半透明膜质鳞片包围。花着生于鳞茎顶端，1～2朵，与叶等长或稍短，花直径3～6cm，花被片6，长圆形或倒卵形，淡紫色或紫色，花被管细管状，长4～6cm，喉部有毛；雄蕊3，花药大，黄色，比花丝长；雌蕊由3心皮合生，子房下位，3室，花柱细长，淡黄色，顶端分裂成3条，分叉部分长约3cm，伸出花被管外，下垂，深红色，柱头略膨大呈喇叭状，顶端边缘有不整齐的锯齿，一侧具裂隙。蒴果矩圆，长约3cm，有3钝棱。种子多数，圆形，种皮革质。花期10～11月，果期11～12月。

【分布】原产欧洲南部至伊朗。我国山东、江苏、浙江、江西、北京有引种栽培。

【采制】秋季开花时，采下花朵，摘取柱头，阴干或微火烘干。

【成分】干燥柱头含多种胡萝卜素类化物，其中有数种番红花苷（crocin）及番红花苦苷（picrocrocin）、番红花酸二甲酯（crocetin dimethyl）等；另含挥发油，其中主要含番红花醛（safrahal），为番红花苦苷的分解物，此外含异鼠李素、山柰酚以及维生素 B_1 和 B_2。花被含翠雀花苷（飞燕草苷 delphin），及风信子苷（hyacin）。

【药理】1. 对心血管作用：小剂量番红花煎剂（用任氏液配制）对蟾蜍心脏有抑制其收缩的作用，对狗心脏有加强收缩与舒张的作用。小剂量番红花使血压略升而后降，较大剂量使血压持久下降，两侧迷走神经切断后，血压仍然下降，其呼吸频率和深度均显著增加，如继续给药，血压下降程度则逐渐减少。2. 番红花的各种制剂，对动物离体子宫，呈现不同程度的兴奋作用。

【功效】干燥柱头味甘，性平。有活血、祛痰、止痛的功能。用于血滞、月经不调、痛经闭经、产后恶露不行、瘀血作痛、跌打损伤、心忧郁积、胸胁胀闷等症。用量3～6g。孕妇慎用。

【临床应用】1. 治经闭腹痛及产后血晕：番红花、牡丹皮、当归、蒲黄各适量，水煎服。2. 用于胎死腹中等堕胎：但番红花服用过量，常引起胃肠出血、呕吐、血尿、肠绞痛、意识不清、谵忘、惊厥，以至昏迷。解救方法：可洗胃，输液，用兴奋剂等。

579 马 蔺 子 Malinzi

Iris lactea Pall var. *chinensis* (Fisch.) Koidz. 鸢尾科 Iridaceae



【别名】 马连、马兰（东北、华北、西北），兰花草、紫雪草（安徽），马帚子（湖南）。

【来源】 鸢尾科植物马蔺的种子。

【形态】 多年生草本。根状茎短，粗壮。根细长。叶基生，成丛；叶鞘枯死后常裂成细长纤维状残留物；叶片线形，长达40cm，宽达6mm，灰绿色，先端渐尖，基部窄，全缘，两面有7～11条平行脉。花葶从叶丛中生出，高10～30cm，顶端有1～3花；苞片3，叶状，狭长圆状披针形；花蓝紫色，花被片6，2轮，外轮3片较大，匙形，向外弯曲而下垂，中央有黄色条纹，内轮3片较小，倒披针形，直立，花被下部连合成筒状；雄蕊3，贴生于弯曲花柱外侧，花药长；子房下位，狭长，花柱3深裂，花瓣状，蓝色，顶端2裂。蒴果长椭圆形，长4～6cm，有6条纵肋，先端有尖喙。种子近球形，棕褐色，有棱角。花期4～6月，果期5～7月。

【分布】 生于向阳山野、路旁、沟边、草地。分布于我国东北、华北、西北及山东、江苏、安徽、江西、湖北、湖南等省（区）。

【采制】 秋季果熟时采收，晒干，搓出种子，簸净，炒熟捣碎或以醋拌炒。

【成分】 种子含马蔺子甲素（pallasone），种壳含鸢尾苯醌（irisquinone）等。

【药理】 1. 抗癌作用：马蔺子甲素腹腔注射或口服对小鼠肿瘤U_{14}和淋巴肉瘤，肝瘤实体有一定抑制作用；对小鼠艾氏腹水癌细胞，腹腔注射，能使癌细胞总数显著下降，影响癌细胞DNA的合成。2. 免疫作用：灌胃给药，对小鼠非特异性免疫吞噬功能，有增强作用。此外对正常与带病小鼠的皮肤迟发过敏反应，有增强作用，对细胞免疫也有促进作用。

【功效】 种子味甘，性平。有清热利湿、消肿解毒、止血的功能。用于黄胆型肝炎、痢疾、吐血、衄血、血崩、白带、咽炎、痈肿、疝痛等症。用量5～10g。外用适量捣敷。

【临床应用】 1. 在临床上以马蔺子甲素与放疗合用，可使患者耐受辐射的能力增强，造血功能能改善，亦可增强对肺癌的效果。2. 治骨结核：马蔺子炒干研末，每服5～7g，每日3次，小儿酌减。外用马蔺子粉2份，凡士林5份，共搅匀成膏，涂患处。对淋巴结结核也有一定疗效。

580 红 豆 蔻 Hongdoukou

Alpinia galanga（L.）Willd.　　姜科 Zingiberaceae



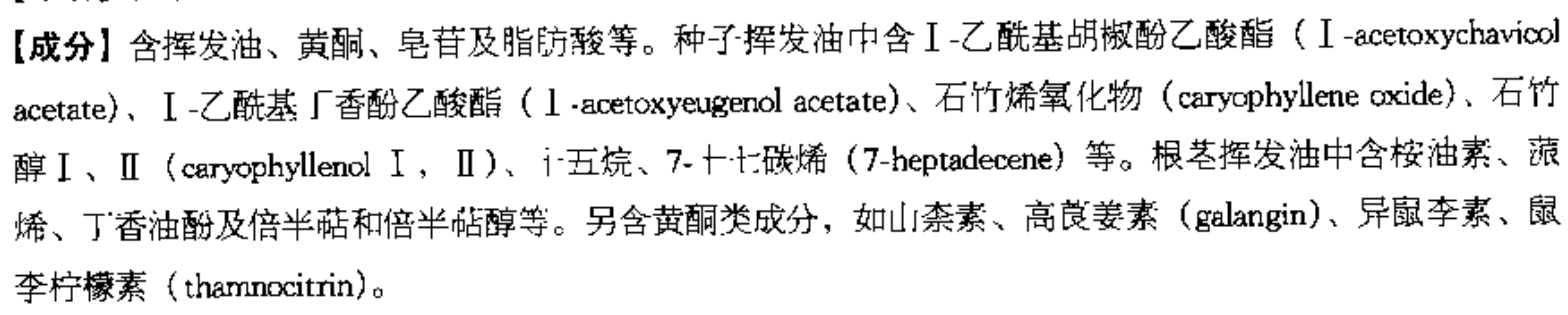
【别名】 大高良姜（海南），山姜、良姜、大良姜、廉姜（广东、广西）。

【来源】 姜科植物大高良姜的果实。

【形态】 多年生草本，高 1.5～2.5m。根茎粗壮，有节，棕红色。叶 2 列，无柄或有短柄；叶舌长 0.5～1cm，先端钝；叶片狭长圆形至阔披针形，长 30～50cm，宽 5～10cm，先端尖，全缘，无毛或背面有长柔毛。圆锥花序顶生，具多花，花序轴上密被柔毛；总苞片线形，小苞片披针形或狭长圆形，长 1～2cm；花绿白色，清香；花萼管状，长 7～10mm，先端有不等 3 浅裂；花冠管与萼管近等长，裂片 3，长圆形，长 12～16mm，上方裂片兜状；唇瓣倒卵形或长圆形，长 2.5～3cm，先端深裂，基部呈爪状，中央有红色条纹；雄蕊 1，先端无药隔附属物；退化雄蕊 2 枚，披针形，花柱细长，柱头突出。蒴果长圆形，不开裂，熟时橙红色。种子多角形，棕黑色。花期 6～7 月，果期 7～10 月。

【分布】 生于山坡、草地或灌丛中。分布于我国台湾、广东、海南、广西、云南等省（区）。

【采制】 秋季采收果实，晒干。



【成分】 含挥发油、黄酮、皂苷及脂肪酸等。种子挥发油中含Ⅰ-乙酰基胡椒酚乙酸酯（Ⅰ-acetoxychavicol acetate）、Ⅰ-乙酰基丁香酚乙酸酯（Ⅰ-acetoxyeugenol acetate）、石竹烯氧化物（caryophyllene oxide）、石竹醇Ⅰ、Ⅱ（caryophyllenol Ⅰ、Ⅱ）、十五烷、7-十七碳烯（7-heptadecene）等。根茎挥发油中含桉油素、蒎烯、丁香油酚及倍半萜和倍半萜醇等。另含黄酮类成分，如山柰素、高良姜素（galangin）、异鼠李素、鼠李柠檬素（thamnocitrin）。

【药理】 γ-乙酰基胡椒酚乙酸酯和Ⅰ-乙酰基丁香酚乙酸酯具有抗溃疡的作用。

【功效】 红豆蔻味辛，性温。有散寒燥湿、健脾消食的功能。用于脘腹冷痛、食积胀满、泄泻等症。用量 3～5g。根茎（大高良姜）：少数地区作高良姜入药，功效同高良姜，但质次。

【临床应用】 1. 治腹痛体冷，呕沫，不欲食：红豆蔻（种子团）、荜拨、桂心、白术、当归（微炒、人参各 16g、附子（炮制）、白豆蔻（去皮）1g，干姜 16g、陈皮 1g、川椒 1g，以上数药捣碎为末炼蜜为丸，以生姜汤送服 30 丸（每服一次）。2. 治风寒牙痛：红豆蔻研末，以少许搐鼻中。亦掺牙取涎。

581 草豆蔻 Caodoukou

Alpinia katsumadai Hayata

姜科 Zingiberaceae



【别名】草蔻、草蔻仁、扣仁（海南）、邓卡麻（广西北流）。

【来源】姜科植物草豆蔻的种子团。

【形态】多年生草本，高1.5~2m。根茎短粗，棕红色。茎粗壮。叶2列，叶舌卵形，长3~8mm，密被粗柔毛；叶柄长达2cm；叶片狭椭圆形或披针形，长45~60cm，宽5~10cm，边缘具缘毛，两面被毛或上面无毛。总状花序长20~30cm，花序轴密被粗柔毛；花梗短，被柔毛；苞片白色，宽椭圆形，长约3.5cm，先端短尖，基部连合；花萼钟形，长1.5~2cm，先端有3钝齿，疏被柔毛，宿存；花冠白色，3裂，长圆形；唇瓣三角状卵形，白色，长约4cm，先端2浅裂，边缘具缺刻，前部具红色或红黑色条纹，后部有淡紫色斑点，侧生退化雄蕊披针形或不存；雄蕊1，花丝扁平；子房被绢状毛，上有附属体，柱头具缘毛。蒴果近圆形，直径约3.5cm，不开裂，被粗毛。花期4~6月，果期6~8月。

【分布】生于沟谷、河边、林缘阴湿地或草丛中。分布于我国广东、海南、广西等地。

【采制】7~8月果将熟时采，晒至7~8成干，剥去果皮，再晒干。或将鲜果用沸水煮后，晒至半干，再剥去果皮，晒干。

【成分】种子团含挥发油和黄酮类成分。挥发油成分有桉油素 α-石竹烯、反-金合欢醇（trans-farnesol）、芳樟醇、樟脑、松油烯-4-醇（terpinene-4-ol）、葛罗艾菊酮（carvotanacetone）、乙酸龙脑酯（bornyl acetate）、乙酸栊牛儿苗酯（geranyl acetate），肉桂酸甲酯（methyl cinnamate）、橙花叔醇（nerolidol）等，并含有山姜素（alpinetin）和豆蔻素等。

【功效】种子团（草蔻仁）味辛，性温。有祛寒燥湿、暖胃止呕的功能。用于胃寒腹痛、脘腹胀满、冷痛、嗳气、呃逆、呕吐、食欲不振等症。用量3~6g。

【临床应用】1. 治脾胃虚弱、寒湿郁滞、不思饮食等症：草豆蔻常与白术、砂仁、陈皮等配伍；如胃痛，草豆蔻可与木香、香附、延胡索等同用。2. 治寒湿阻胃、气逆作呕：草豆蔻常与吴茱萸、半夏、生姜等配伍。3. 治冷痰呕逆、胸膈不利：草豆蔻、半夏（炮制后）各16g，陈皮1g，以上3药捣筛，加生姜5片，加水煎至7分，去渣温服。

582 高良姜 Gaoliangjiang

Alpinia officinarum Hance

姜科 Zingiberaceae



【别名】良姜、小良姜（广东、广西、海南）。

【来源】姜科植物高良姜的根茎。

【形态】多年生草本，高40～120cm。根茎圆柱形，直径1～1.5cm，有节，节上有膜质鳞片，节上生根。叶2列，无柄或近无柄，叶鞘开放，抱茎，边缘膜质；叶舌长达3cm，膜质，叶片线状披针形，长15～30cm，宽1.5～2cm，先端渐尖或近尾状，全缘或有疏钝齿。花密集呈圆锥形总状花序，花序被短柔毛；花萼筒状，长7～14mm，先端3浅裂，外被短毛；花冠白色或淡红色，花冠管漏斗状，长约1cm，3裂，长圆形外被短柔毛；唇瓣淡红色，中部有紫红色条纹，长圆状卵形，长1～2.5cm；侧生退化雄蕊锥状；发育雄蕊1，生于花冠管上芽，花丝丝状，药隔无附属体；子房被短毛，3室，花柱细长，被疏毛，柱头2唇状，具缘毛。蒴果球形，不开裂，被毛，熟时橘红色，花期4～10月，果期9～11月。

【分布】生于山坡草地、路旁或灌丛中。分布于我国台湾、广东、海南、广西、云南等地。

【采制】野生者多在5月前采挖，洗净，除去地上部及须根，剥去残留鳞片，切成长6～7cm段节，晒干；栽培品种多在夏秋间采挖4～6年生的根茎。

【成分】根茎含黄酮类成分，有高良姜素、高良姜素-3-甲醚、山柰素、山奈酚、槲皮素、槲皮素-3-甲醚、异鼠李素。挥发油中主要成分有桉油精、桂皮酸甲酯、α-蒎烯、丁香油酚及辛辣油样树脂高良姜酚(galangol)。此外尚含鞣质、脂肪等。

【药理】1. 高良姜水煎剂低浓度对豚鼠离体肠管有兴奋作用，高浓度则呈抑制作用。2. 抗菌作用高良姜体外实验表明，对炭疽杆菌、α及β-溶血性链球菌、白喉杆菌、假白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、葡萄球菌、枯草杆菌等革兰氏阳性嗜气菌均有抗菌作用。对人型结核杆菌也有抑制作用。

【功效】根茎味辛，性温。有温胃、散寒、行气、止痛的功能。用于脘腹寒痛、胃寒吐泻、消积食滞、消化不良。用量3～6g。

【临床应用】1. 高良姜酊剂在临床上用作驱风剂；卷入烟中可治卡他性鼻炎。2. 治寒邪伤胃、气机不畅、胃脘冷痛：高良姜与香附子同用（良附丸）。3. 治胃寒气逆、呕吐清水等症：高良姜与半夏、生姜配用。



583 益　智 Yizhi

Alpinia oxyphylla Miq.

姜科 Zingiberaceae



【别名】益智仁（海南）。

【来源】姜科植物益智的果实。

【形态】多年生草本，高1.5～2.5m，全株有辛辣味。根茎横生。茎直立。叶2列，叶舌膜质，长1.5～3cm，2裂，被柔毛；叶片宽披针形，长20～35cm，宽3～6cm，边缘有细锯齿和小刚毛。总状花序长8～15cm，花蕾时包藏于鞘状苞片内；花序柄被短柔毛，花梗短；苞片膜质，棕色；花萼管状，长约1.2cm，先端浅3齿裂，被柔毛；花冠管与萼管近等长，3裂，长圆形，长约18mm，被柔毛；唇瓣倒卵形，长约2cm，粉红色，有红色条纹，先端3浅裂；退化雄蕊锥状；雄蕊1，花丝扁平，药隔先端有圆形鸡冠状附属体；子房密被茸毛，上端有2棒状附属体，花柱细长，柱头具缘毛。蒴果椭圆形，长1.5～2cm。不开裂，果皮具条纹，熟时黄绿色。种子多数，多角形，花期1～3月，果期3～6月。

【分布】生于林下阴凉处或山坡阴湿地。分布于我国广东、海南。福建、广西、云南有栽培。

【采制】5～6月间果实黄绿色时采收，放水泥地或竹帘上晒干；或以微火烘干，但以晒干者质为佳。

【成分】果实含挥发油，油中主要成分有桉油素、姜烯、姜醇等。

【功效】果实味辛，性温。有暖胃、温脾、摄唾涎、缩小便的功能。用于脾胃受寒、脘腹冷痛、食少吐泻、唾液过多、遗尿、夜尿过多、尿有遗沥、遗精等症。用量3～9g。

【临床应用】1.治脾胃受寒、腹痛吐泻：益智仁与党参、白术、炙甘草、干姜（理中汤）等药同用。具有温脾、暖肾的作用。2.治中气虚寒、食少、多唾；益智仁配党参、白术、茯苓、炙甘草、制半夏、陈皮（六君子汤）同用，有开胃、摄唾的作用。3.治遗精、崩漏、遗尿、尿有遗沥、夜尿增加：益智仁、乌药各等份研末，山药糊为丸（缩泉丸），每次10g，用于治疗膀胱虚寒、遗尿、尿频、夜尿增多等症。但实际临床应用于遗精崩漏等则较少。

584 爪哇白豆蔻（白豆蔻）Zhaowa baidoukou（baidoukou）

Amomum compactum Soland ex Maton　　姜科 Zingiberaceae



【别名】 豆蔻、白蔻仁（通称）。

【来源】 姜科植物爪哇白豆蔻的果实。

【形态】 多年生草本，高 1.5～1.8m。根茎匍匐，粗壮。叶 2 列，近无柄；叶鞘边缘纸质或膜质，叶舌短，先端圆；叶片披针形，长 25～40cm，宽 3.5～5.5cm，先端尾尖，全缘。花序生于根茎上，花序倒卵形至倒圆锥形。长 3～7cm；苞片椭圆形，长 2～2.5cm，宽 8～16mm，边缘薄，有疏长柔毛，表面内凹，具纵细脉 10 多条；花着生于苞腋，长约 3.5cm；小苞片白色，管状，先端 2～3 浅裂；萼管状，长 1.2～1.5cm，白色，被微毛，先端 3 齿裂；花冠管略长于萼管，白色，裂片 3，狭椭圆形，长 8～12mm；唇瓣长圆形或倒卵形，白色，长约 1.2cm，先端 2 浅裂，中肋有 2 条紫红色条纹，雄蕊 1，药隔附属体 3 裂；子房被毛。蒴果近球形，具三棱，直径 1.2～1.4cm，被柔毛，花被宿存。种子多角形，棕红色。花期 4～6 月，果期 7～8 月。

【分布】 生于沟谷或林下阴湿地。我国海南、云南南部地区有引种栽培。

【采制】 7～8 月间果实黄熟时，但未开裂，采收果穗，去净残留花被和果柄，晒干，或再用硫磺熏制漂白，使果皮呈黄白色。

【成分】 种子含挥发油、少量皂苷、色素和淀粉等。挥发油中主要成分有 α-蒎烯、莰烯、β-蒎烯、柠檬烯、桉油素伞花烃、松油烯、α-松油醇等。

【药理】 1. 白豆蔻能促进胃液分泌，增强胃肠蠕动，制止肠内异常发酵，驱除胃肠积气，并能止呕。2. 白豆蔻挥发油对豚鼠实验性结核，能增强小剂量链霉素作用。

【功效】 白豆蔻味辛，性温。有理气宽中、开胃消食、化湿止呕的功能。用于胃痛、腹胀、寒湿气滞、脘闷嗳气、不饥呕吐、吐逆反胃、消化不良等症。用量 3～6g。还可用于酒醉不醒。

【临床应用】 1. 治寒湿气滞、胸闷不畅、脘腹胀痛、呃逆反胃、不饥呕吐：白豆蔻常配厚朴、木香、甘草等同用，有行气温中、化湿消痞的作用。或白豆蔻配半夏、丁香等，治胃寒呕吐反胃。2. 治脾胃气滞、不饥食少、食积不消、消化不良等症：白豆蔻常配砂仁、陈皮、神曲等同用，有醒脾开胃之效。

585 白豆蔻 Baidoukou

Amomum kravanh Perre ex Gagnep. 姜科 Zingiberaceae



【别名】豆蔻、白蔻仁（通称）。

【来源】姜科植物白豆蔻的果实。

【形态】多年生草本，高1.5～2m。根茎粗壮。叶2列，几无柄；叶鞘边缘纸质，具棕黄色长柔毛；叶舌圆形，长3～5mm，被粗毛；叶片狭长椭圆形或披针形，长40～60cm，宽5～8cm，先端尾尖，全缘。花序2至多个，长7～14cm；总苞片宽椭圆形至披针形，长2～3cm，宽1～1.5cm，膜质或薄纸质，淡黄色，被柔毛，外有多数纵细条纹；花着生于苞片腋内；花萼管状，长约1.2cm，先端3齿裂，被细柔毛；花冠管略长于萼管，裂片3，白色，椭圆形；唇瓣椭圆形，长约2cm，宽约1cm，白色，中肋处黄色，先端2浅裂；雄蕊1，长约6mm，药隔附属体3裂；子房被柔毛，具棒状附属体2个，柱头杯状，具缘毛。蒴果球形，三棱状，直径1.5～1.8cm，易开裂。种子团3瓣，种子不规则多面体，暗棕色，芳香而辛辣。花期4～5月，果期7～8月。

【分布】生于山沟阴湿地。我国海南、云南有引种栽培，栽植于树荫下。

【采制】7～8月间果实黄熟，但未开裂时采收果穗，去净残留花被和果柄，晒干，或用硫磺熏制漂白，使果皮呈黄白色。

【成分】种子含挥发油、少量皂苷、色素、淀粉等。挥发油中主要含有α-蒎烯、β-蒎烯、柠檬烯、桉油素伞花烃、松油烯、α-松油醇、蛇麻烯等。

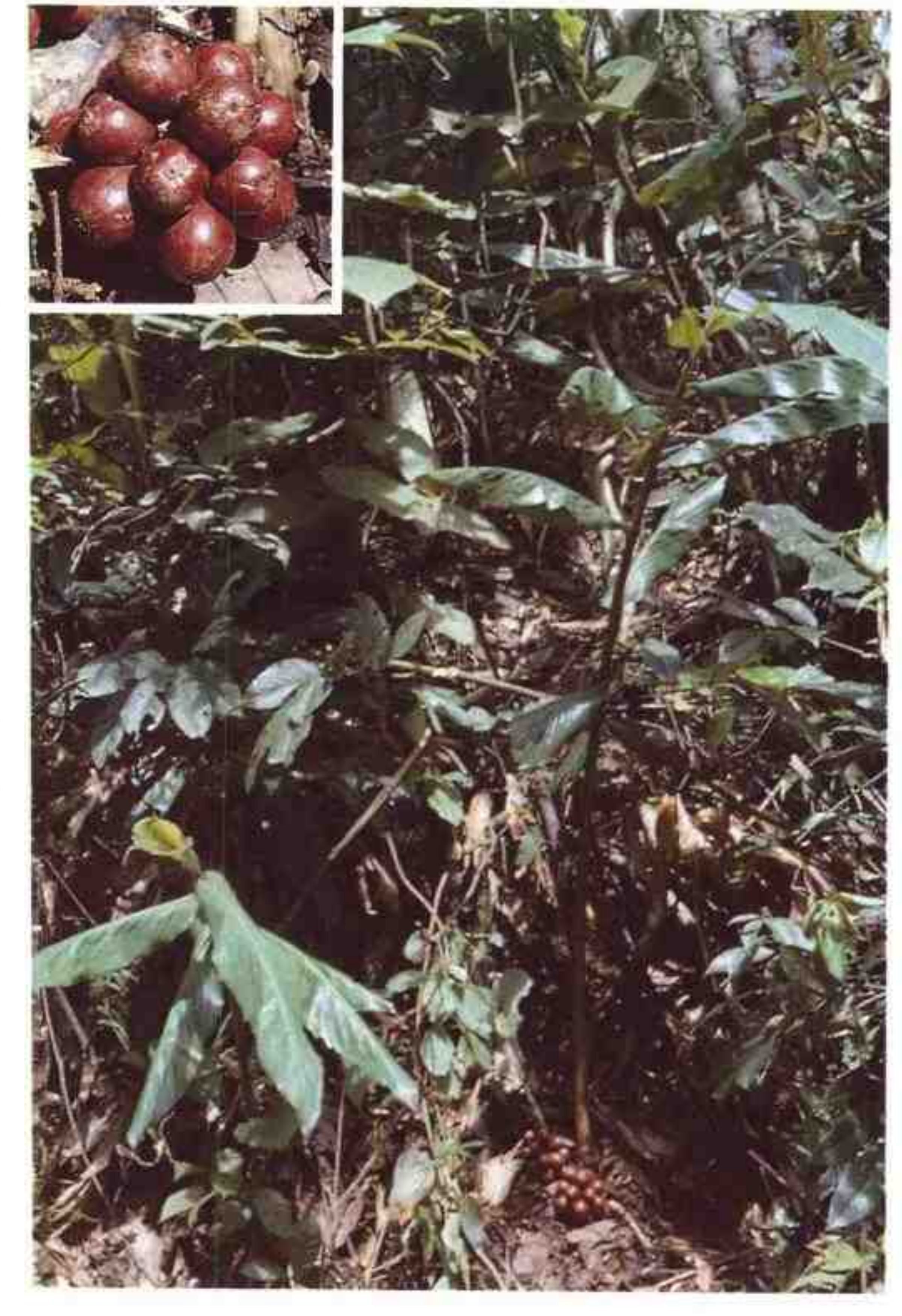
【药理】1.白豆蔻能促进胃液分泌，增强胃肠蠕动，制止肠内异常发酵，驱除胃肠积气。2.其发挥油对豚鼠实验性结核，能增强小剂量链霉素作用。

【功效】白豆蔻味辛，性温。有理气宽中、开胃消食、化湿止呕的功能。用于胃痛、腹胀、寒湿气滞、脘闷嗳气、不饥呕吐、吐逆反胃、消化不良等症，还用于酒醉不醒。用量3～6g。

【临床应用】1.治寒湿气滞、胸闷不畅、脘腹胀痛、呃逆反胃、不饥呕吐：白豆蔻常配厚朴、木香、甘草等同用。有行气温中、化湿消痞的作用。或白豆蔻配半夏、丁香等，治胃寒呕吐反胃。2.治脾胃气滞、不饥食少、食积不消、消化不良等症：白豆蔻常与砂仁、陈皮、神曲等同用。有醒脾开胃的功效。

586 草　果 Caoguo

Amomum tsao-ko Crevost et Lemaire　　　　姜科 Zingiberaceae



【别名】老扣（广西）。

【来源】姜科植物草果的果实。

【形态】多年生草本，高2～3m。根茎横生，粗短。茎直立或倾斜。叶2裂，有短柄或近无柄；叶鞘开放，抱茎，被疏柔毛，边缘膜质；叶舌长7～12cm，膜质，锈褐色，被疏柔毛；叶片长椭圆形或披针状椭圆形，长40～70cm，宽6～16cm，全缘，边缘干膜质。花序生于茎基部，长9～13cm；苞片长圆形至卵形，长1.5～3cm，宽0.7～2cm，浅橙色；花萼管状，长2.2～3cm，先端3齿裂；花冠白色，花冠管长2.5～2.8cm，被短柔毛，裂片3；唇瓣矩圆状倒卵形，长3～3.5cm，边缘多皱，中肋两侧具紫红色条纹；雄蕊1，长2～2.5cm，药隔附属体具啮蚀状牙齿；花柱细长，柱头有短缘毛，具棒状附属体。蒴果长圆形或卵状椭圆形，长3～4.5cm，顶端具宿存花柱残基，果熟时红色，果柄长2～5mm。花期4～5月，果期6～9月。

【分布】生于山谷、山坡林下，现多有栽培。分布于我国广西、贵州、云南等省（区）。

【采制】8～9月果熟时采收果实，晒干。过晚采收则果实开裂，种子散出而影响质量。

【成分】果实含挥发油，油中主要成分含有α-蒎烯、β-蒎烯、桉油素、P-聚伞花素、壬醛（nonanal）、癸醛、芳樟醇、樟脑、反-s-烯醛（trans-s-undecenal）、α-松油醇、橙花醛-a、-b（neral-a,-b），香叶醇、草果酮、橙花叔醇等。此外尚含有淀粉和油脂等。

【功效】果实味辛，性温。有燥湿散寒、除痰截疟的功能。用于脘腹胀满、冷痛、反胃呕吐、痰饮、疟疾等症。用量3～6g。又多作调味番料。

【临床应用】1. 治寒湿郁伏之疟疾：用草果、常山、知母等配伍，如常山饮。2. 治增寒壮热、胸闷呕吐、苔厚腻之瘟疫或疟疾：用草果、知母、黄芩、厚朴等配伍，如达原饮。

587 砂　仁 Sharen

Amomum villosum Lour.　　　　姜科 Zingiberaceae



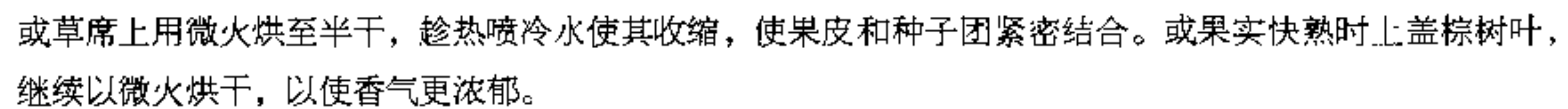
【别名】砂仁(通称),阳春砂、春砂仁(广东、广西)。

【来源】姜科植物阳春砂仁的果实。

【形态】多年生草本，高 1.2～2m。根茎匍匐于地表，圆柱形，节上具鞘状膜质鳞片。茎直立。叶 2 列，近无柄；叶舌长约 3mm。叶片狭长椭圆形或条状披针形，长 20～40cm，宽 2～5cm，先端尖或尾状急尖，全缘，两面无毛或下面具微毛。穗状花序生于根茎上；总花梗长 3～10cm，被细毛；鳞片椭圆形，长 8～25mm，基部呈管状；总苞片膜质，长椭圆形，苞片管状，白色，长约 1cm,膜质,2 裂;花萼管状,白色,3 齿裂;花冠管细长,3 裂,白色,长圆形;唇瓣白色,中央淡黄色或黄绿色,有红色斑点,顶端 2 浅裂,边缘有齿裂;侧生退化雄蕊 2;雄蕊 1,花丝扁平,药隔附属体 3 裂;子房被柔毛。蒴果球形或长圆形,具不分枝软刺,熟时棕红色。种子多数。花期 3～5 月,果期 7～9 月。

【分布】生于山沟林下阴湿地。分布于我国福建、广东、广西、云南等省(区)。现多栽培。

【采制】果实将熟时剪下果穗，放竹帘



或草席上用微火烘至半干，趁热喷冷水使其收缩，使果皮和种子团紧密结合。或果实快熟时上盖棕树叶，继续以微火烘干，以使香气更浓郁。

【成分】阳春砂含挥发油，油中主要成分有 α-蒎烯、莰烯、β-蒎烯、柠檬烯、芳樟醇、蒈烯-3（carene-3）、乙酸龙脑脂、樟脑、α-胡椒烯、橙花叔醇、白菖蒲烯（calarene）等。

【药理】小量煎剂能使兔离体小肠紧张性降低，这种舒张效应可被乙酰胆碱所拮抗。

【功效】砂仁味辛，性温。有行气宽中、健胃消食、安胎的功能。用于脘腹胀痛、食欲不振、呕吐、脾胃气滞、胎动不安等症。用量 3～6g。入煎剂当治下，或入丸散。

【临床应用】1. 治脾胃气滞、食积不消、胸脘痞闷胀痛、呕恶便泄、饮食少进等症；砂仁常与木香、枳实、白术等同用，如香砂枳术丸。2. 治脾胃虚寒、呕吐泻泄、消化不良、不饥食少等症：砂仁常与木香、党参、茯苓、白术等同用，如香砂六君子丸，有温脾止泻作用。3. 治妊娠胃虚、呕逆不食、胎动不安等症；常单用砂仁、炒熟研末吞服，如缩砂散；在临床上砂仁常配白术、桑寄生、续断等同用，治胎动不安；砂仁配半夏、竹茹、黄芩等同用，治妊娠恶阻。

588 缩砂蜜（砂仁）Suoshami（sharen）

姜科 Zingiberaceae

Amomum villosum Lour.var.*xanthioides*（Wall.ex Bak）T.L.Wu et Senjen



【别名】 缩砂（通称），绿壳砂仁、壳砂（云南）。

【来源】 姜科植物缩砂蜜的果实。

【形态】 多年生草本，高1.5～2m。根茎圆柱状，匍匐生长，节上有鞘状膜质鳞片；根茎先端的芽绿色，锥状；茎直立或倾斜。叶2列，叶舌长约3mm，绿色；叶片狭长椭圆形或条状披针形，长达40cm，宽达5cm，全缘，下面微被毛。穗状花序自根茎上生出，总花梗被毛；鳞片椭圆形，长达2.5cm，淡棕色，基部连合成管状；总苞片膜质，长椭圆形；苞片管状，白色，顶端2裂；花萼管状，白色，先端3齿裂；花冠管细长，裂片3，白色；唇瓣近圆形或卵形，白色，中央部分有红色斑点，顶端2浅裂，侧生退化雄蕊2；雄蕊1，长约1cm，药隔附属体3裂，花丝扁平；子房被毛。蒴果近球形或长圆形，具不分枝的软刺，果熟时绿色。种子多数。花期4～5月，果期7～9月。

【分布】 生于山谷林下阴湿处。分布于我国云南南部，现多栽培。

【采制】 绿壳砂仁于果熟时采摘果穗，放在竹帘或水泥地上晒干或用微火烘干。

【成分】 果实含挥发油，油中成分有 α-蒎烯、莰烯、β-蒎烯、蒈烯-3、柠檬烯、芳樟醇、樟脑、乙酸龙脑脂、α-胡椒烯、反-β-金合欢烯（trans-β-farnesene）、橙花叔醇、愈创木醇（guaial）、桉油素和伞花烃。

【药理】 砂仁小量煎剂能使兔离体小肠紧张性降低，这种舒张效应可被乙酰胆碱所拮抗。

【功效】 绿壳砂仁味辛，性温。有行气宽中、健胃消食、安胎的功能。用于脘腹胀痛、食欲不振、呕吐、胎动不安等症。用量1.5～6g。水煎剂，当后下，或入丸散。

【临床应用】 1. 用于脾胃气滞、食积不消、胸脘痞闷胀满、呕恶便泄、饮食少进等症：砂仁常与木香、枳实、白术合用（如香砂枳术丸）。2. 用于脾胃虚寒、呕吐泄泻、消化不良、不饥食少：砂仁与木香、党参、茯苓、白术等同用，如香砂六君子丸，有温脾止泻的作用。3. 用于理气安胎：常有单用本品，炒熟研末吞服，如缩砂散；临床上常配白术、桑寄生续断等同用，治胎动不安。

589 莪　术（郁金）Ezhu（yujin）

Curcuma aeruginosa Roxb.　　姜科 Zingiberaceae



【别名】 蓝心姜、黑心姜（广东、广西），文术（四川）。

【来源】 姜科植物莪术的根茎、块根。

【形态】 多年生草本，高 80～150cm。块根纺锤状，断面黄绿色或近白色。主根茎陀罗状或锥状陀罗形，侧根茎指状，断面黄绿色至墨绿色或有时灰蓝色。叶鞘下段常为褐紫色。叶 2 列，叶柄短，叶片长圆状椭圆形，长 20～50cm，宽8～18cm，叶上面沿中脉两侧有 1～2cm 宽紫色晕，两面无毛。穗状花序自根茎抽出，圆柱状长 12～20cm，苞片多数，缨部苞片长椭圆形，长4～6cm，粉红色至红紫色；中下部苞片近圆形，淡绿色至白色；萼齿3，花冠淡红色至红色；侧生退化雄蕊花瓣状；唇瓣倒卵形；雄蕊 1，花药基部有距；子房下位。花期 4～6 月。

【分布】 生于山坡、村旁或林下。分布于我国广东、广西、四川、云南等省（区）。

【采制】 冬末春初挖取，去茎叶、须根，洗净，分开根茎和块根，煮透，晒干。

【成分】 根茎含 α-及 β-蒎烯、莰烯、柠檬烯、1,8-桉油素、芳樟醇、龙脑、樟脑、姜烯、芳姜黄烯、姜黄酮、莪术酮。

【药理】 1. 活血化瘀：莪术制成酒沉制剂（20mg/kg，动脉注射）对狗股动脉血流量峰值增加 252%，10 分钟总血流量增 36%，血管阻力减少 66.4%。2. 升白作用：小鼠腹腔注射莪术油，鲜莪术油 1.0ml/kg，连续 8 天后，有明显对抗由腹腔一次注射环磷酰胺 150ml/kg 所引起白细胞减少，并促进白细胞回升。3. 对胃肠平滑肌的影响：离体兔肠实验表明，低浓度莪术使肠管紧张度升高，高浓度时反而使肠管舒张。郁金水煎剂对皮肤真菌有抑制作用。

【功效】 莪术味苦、辛，性温。有破瘀行气、消积止痛的功能。用于症瘕积聚、气血凝滞、食积脘腹胀痛、血瘀经闭、跌打损伤。用量 4.5～9g。月经过多及孕妇忌服。郁金味辛、苦，性寒。有解郁行气、化瘀止痛、利胆和清心的功能。用于胸肋胀痛、痛经、吐血、衄血、尿血、黄胆、热病神昏、癫痫发狂。用量3～6g。

【临床应用】 1. 治症瘕积聚、血瘀经闭、产后瘀阻：莪术常与三棱同用，如三棱丸。现代用治宫外孕，肝脾肿大。2. 治食积气滞、胸腹胀痛：莪术常与青皮、槟榔、黑白丑等同用，如莪术丸。

590 桂 莪 术（莪术、郁金）Guiezhu（ezhu，yujin）

Curcuma kwangsinensis S.G.Lee et C.F.Liang　　姜科 Zingiberaceae



【别名】莪苓，广西莪术、毛莪术（广西）。

【来源】姜科植物桂莪术的根茎及块根。

【形态】多年生草本，高 50～100cm。块根纺锤形，肉质，断面白色。主根茎卵圆形至卵形，侧根茎指状，断面白色或微黄色。叶 2 列，叶柄短，叶片长椭圆形，长 15～35 cm，宽 5～7cm，两面密被粗柔毛，中脉两侧常有紫晕。穗状花序生自根茎上或从叶鞘中生出，先叶或与叶同时开放；苞片长椭圆形至卵状披针形，先端粉红色至淡紫色，腋内无花；中下部苞片卵圆形，腋内有 2 至数花；萼筒白色，先端 3 裂齿；花冠近漏斗状，花瓣 3，粉红色，上方 1 片成兜状；侧生退化雄蕊长圆形，淡黄色；唇瓣近圆形，淡黄色；花药基部有距；花柱细长，基部有 2 棒状体。花期 4～9 月。

【分布】生于水沟边、林缘或山坡林下。或有栽培。分布于我国广西、云南等省（区）。

【采制】冬末春初挖出根茎（莪术）及块根（莪苓）除去地上部及须根，洗净泥土，煮透晒干。

【成分】桂莪术及莪苓的挥发油有：莪术醇（curcumol）、莪术双酮（curdione）、姜烯、芳-姜黄烯、芳樟醇、姜黄酮、1,8-桉油素、莪术酮、莰烯、樟脑、α-及β-蒎烯、柠檬烯、龙脑等。

【药理】1. 桂莪术所含的莪术醇及莪术双酮，二药在 75mg/kg 皮下注射，对小鼠肉瘤$_{37}$、宫颈癌 U_{14}、艾氏腹水癌 ECA 均有抑制作用；莪术油注射液对瘤细胞也有明显的直接破坏作用。2. 升白作用：小鼠分别腹腔注射莪术油、鲜莪术油 10ml/kg、莪术醇 0.3～10ml/kg，连续 8 天后，可明显对抗由腹腔一次注射环磷酰胺 150ml/kg 所引起的白细胞减少，并促进白细胞回升。3. 对胃平滑肌的影响：本品对消化道的作用，能直接兴奋平滑肌。

【功效】桂莪术味苦、辛，性温。有破瘀行气、消积止痛的功能。用于症瘕积聚、气血凝滞、食积脘腹胀痛、血瘀经闭、跌打损伤。用量 4.5～9g。月经过多和孕妇忌服。莪苓味辛、苦，性寒。有解郁、行气、止痛、化瘀、利胆和清心的功能。用于胸肋胀痛、痛经、吐血、衄血、尿血、黄胆、热病神昏、癫痫发狂等。用量 3～9g。不宜与丁香同用。

【临床应用】主要用于治疗宫颈癌，用 1%莪术油或 1%莪术注射液及 0.5%的莪术醇或莪术酮混合液，以局部瘤体注射为主，配合局部上部及静脉或动脉插管给药。一般认为本品治疗早期宫颈癌疗效较好。

591 姜　黄（郁金）Jianghuang（yujin）

Curcuma longa L.　　　　姜科 Zingiberaceae



【别名】黄姜（通称），黄丝郁金（药材名）。

【来源】姜科植物姜黄的根茎，块根。

【形态】多年生草本，高 80～120cm。块根纺锤状。根茎肥厚，主根茎卵形或陀罗状，侧根茎指状，断面橙黄色。叶 2 列，狭椭圆形，长 20～50cm，宽 5～15cm，黄绿色。穗状花序生自叶鞘中；苞片粉红色或淡红紫色，长椭圆形，长4～6cm，宽 1～1.5cm，腋内无花；中下部苞片卵形或近圆形，长 3～4cm，腋内有数花；小苞片长椭圆形，白色透明；花萼筒绿白色，具 3 齿；花冠漏斗形，淡黄色。喉部密生柔毛，3 裂，上方 1 片先端兜状卷褶；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色；唇瓣近圆形，外折；雄蕊 1，花丝短而扁，花药基部有距；子房被柔毛，花柱基部具 2 棒状体。花期 7～9 月。

【分布】栽培或半野生。分布于我国福建、台湾、广东、广西、四川、云南等省（区）。

【采制】秋、冬季采挖，去茎叶，洗净，分开根茎与块根，放锅中煮或蒸 2 小时后，晒干。

【成分】根茎含挥发油，油中有姜黄酮、芳姜黄酮、姜烯、水芹烯、香桧烯、桉油素、龙脑、樟脑；黄色物为姜黄素、脱甲氧基姜黄素（desmethoxyeurcumin）和双脱甲氧基姜黄素（bisdesmethoxycurcumin）等。还含齐墩果油树脂（oleoresin）。块根与根茎成分基本相似。

【药理】1. 对心血管系统作用：本品醇提物及姜黄素对麻醉犬有降压作用，而不被阿托品及切除迷走神经所影响。2. 利胆作用：本品煎剂、浸剂，姜黄素均能增加狗的胆汁分泌，胆汁成分恢复正常，亦增加胆囊收缩，作用较弱而持久。3. 抗菌作用：姜黄挥发油，姜黄素有抗金黄色葡萄球菌作用。姜黄及郁金水浸剂对堇色毛癣菌等多种皮肤真菌有抑制作用。4. 对平滑肌作用：姜黄能抑制乙酰胆碱、组织胺对豚鼠回肠、兔盲肠和大鼠子宫的收缩。

【功效】姜黄味苦、辛，性温。有破血行气、通经止痛、祛风行痹的功能。用于血瘀气滞、胸肋刺痛、经闭腹痛、产后瘀阻、腹中肿块、跌打肿痛、风痹臂痛，用量 3～9g。郁金味辛、苦，性寒。有解郁行气、化瘀止痛、利胆和清心的功能。用于胸肋胀痛、痛经、吐血、衄血、尿血、黄胆、热病神昏、癫痫发狂，用量 3～9g。

【临床应用】1. 治高血脂症：姜黄浸膏片（每片相当生药 4.5g），每次 5 片，每日 3 次，可降胆固醇和甘油三脂有很高的疗效。2. 治心绞痛：本品与当归、木香、乌药等同用，如姜黄散，治心绞痛有效。3. 治胃痛、胆石症、黄疸及妇女产后腹痛等：用姜黄研末或煎汤分服，每日 1～6g。

592 温 郁 金（郁金、片姜黄、莪术）Wenyujin(yujin, pianjianghuang, ezhu)

Curcuma wenyujin Y.H.Chen et C.Ling　　姜科 Zingiberaceae



【别名】 温莪术、温郁金、黑郁金（药材名）。

【来源】 姜科植物温郁金的块根、根茎。

【形态】 多年生草本，高 80～120cm。块根纺锤状，断面白色。主根茎陀罗状，侧根茎指状，断面黄色。叶 2 列，宽椭圆形，长 35～70cm，宽 14～22cm。穗状花序生自根茎处，圆锥状，先叶开放；苞片长椭圆形，粉红色，腋内无花；中下部苞片宽卵形，长 3～5cm，腋内有数花，只有 1～2 花开放；小苞片膜质；萼筒白色，有 3 裂齿；花冠白色，3 裂，长椭圆形，上方 1 片近顶端有粗毛；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色；唇瓣倒卵形，外折，黄色；雄蕊花丝短扁，花药基部有距；子房被长柔毛。花期 4～6 月。

【分布】 栽培或野生于向阳、湿润田园或水沟边。分布于我国浙江南部。

【采制】 冬末春初挖取，去茎叶，须根，洗净，分开根茎（切片晒干为片姜黄）和块根，在沸水中煮约 2 小时，稍为熟透，晒干。

【成分】 温莪术挥发油中有莪术醇、莪术双酮、异呋吉马烯（isofortungermacrene）、吉马烯（germacrene）、樟脑、龙脑、莰烯、α-及 β-蒎烯及四甲基吡嗪（tetramethylpyrazine 即川芎素）等。温郁金及片姜黄的成分与温莪术近相似。

【药理】 抗菌作用：郁金水浸剂对堇色毛癣菌，同心性毛癣菌，许兰氏黄癣菌等多种皮肤真菌有抑制作用。1. 抗生育作用：片姜黄煎剂腹腔注射（相当生药 42g/kg）。对小鼠各期妊娠和家兔早期妊娠有明显的终止作用。2. 抗癌作用：温莪术油注射液在体外对艾氏腹水癌细胞有直接破坏作用；口服和腹腔注射对小鼠肉瘤$_{-180}$有抑制作用，但口服对小鼠艾氏腹水癌无效。

【功效】 温郁金味辛、苦、性寒，有解郁行气、化瘀止痛、利胆和清心的功能。用于胸肋胀痛、痛经、吐血、衄血、尿血、黄胆、热病神昏、癫痫发狂。用量 3～9g。温莪术味苦、辛，性温。有破瘀行气、消积止痛的功能。用于症瘕积聚、气血凝滞、食积脘腹胀痛、血瘀经闭、跌打损伤。用量 4.5～9g。月经过多和孕妇忌服。片姜黄味苦、辛，性温。有破血行气、通经止痛、祛风疗痹的功能。用于血瘀气滞、胸肋刺痛、经闭腹痛、产后瘀阻、腹中肿块、跌打损伤、风痹臂痛。用量 3～9g。

【临床应用】 1. 治癌症：温莪术制剂用于治疗早期宫颈癌，有效率达 77%，近期治愈率达 34%。此外本品挥发油制剂全身用药，治疗卵巢癌、恶性淋巴瘤、肺癌、肝癌也有一定疗效。2. 片姜黄与姜黄同样用于芳香健胃药。用于治胃腹胀闷疼痛、呕吐、胃炎、胆道炎、黄疸。又用于止血、跌打、痔疾。外治脓肿创伤。

593 山　柰 Shannai

Kaempferia galanga L.　　　　姜科 Zingiberaceae



【别名】 沙姜（广东、广西），三柰（广东、广西、云南）。

【来源】 姜科植物山柰的根茎。

【形态】 多年生草本。根茎块状，单个或数个相连，绿白色。叶2～4片，贴地生长，近无柄；叶片近圆形或宽卵形，长7～18cm，宽4～10cm，全缘，上面绿色，幼叶被短柔毛，或下面被疏长柔毛，干时上面可见红色小点；叶基具苞状退化叶，膜质，长圆形。穗状花序自叶鞘中生出，具5～12花，每花晨开午谢，小苞片披针形，长约2.5cm；萼管长约2.5cm；花冠管细长，长约2.6cm，花冠裂片窄披针形，白色；侧生退化雄蕊花瓣状，白色，长约1.2cm；唇瓣长约2.5cm,2裂至中部以下，白色，喉部紫红色；雄蕊1，无花丝，药隔附属体正方形，2裂；子房下位，3室，花柱细长，基部有2细长棒状体，柱头盘状，见缘毛。蒴果。花期8～9月。

【分布】 生于山坡、林下或草丛中。也有栽培。分布于我国福建、台湾、广东、广西、海南、云南等省（区）。

【采制】 冬、春季地上茎叶枯时，挖取1～3年根茎，洗净泥土，除须根，切成片，用硫磺熏1天后，晒干。

【成分】 根茎含挥发油、黄酮、香豆素、淀粉、粘液质等。主要成分有桂皮酸乙酯（ethylcinnamate）、香豆酸乙酯（ethylcoumarate）、龙脑、桉油素等。另有记载挥发油中尚含对甲基香豆酸乙酯（methyl-p-coumaric acid ethylester）、十五烷、桂皮醛（cinnamic aldehyde），Δ^3 蒈烯（Δ^3-carene）、对甲氧基桂皮酸（ρ-methoxy cinnamic acid），莰烯，黄酮类成分有山柰酚（即3,5,7,4',-四羟基黄酮）、山柰素（即3,5,7,三羟基-4'-甲氧基黄酮）。

【药理】 1. 抗菌作用：山柰根茎煎剂在试管内对许兰氏癣菌及其蒙古变种、共心性毛癣菌、堇色毛癣菌等10种常见致病真菌，均有不同程度的抑制作用。2. 消炎作用：山柰酚对动物有消炎作用及维生素P样活性，其效力与槲皮苷相似，而较山柰苷为差。

【功效】 山柰味辛，性温。有温中散寒、除湿辟秽的功能。用于心腹冷痛、寒湿吐泻、牙痛。用量6～9g。外用粉末适量塞龋孔中或擦牙。此外，本品常用为调味料。

【临床应用】 治感冒食滞、腹痛泄泻：山柰15g，山苍子根6g，南五味子根10g，乌药5g，陈茶叶3g，研末，每次15g，用开水泡或煎后，取汁服。

594 干　姜（生姜）Ganjiang（shengjiang）

Zingiber officinale Rosc.　　　　姜科 Zingiberaceae



【别名】大肉姜（广西），川姜、均姜（四川）。

【来源】姜科植物姜的根茎。

【形态】多年生草本，高达1m。根茎肥厚，断面黄白色，具浓辛辣味。叶无柄，叶舌短；叶披针形至线状披针形。长15～30cm，宽1.5～2.5cm，无毛，花葶出自根茎，长15～25cm；穗状花序椭圆形，苞片卵圆形，长约2.5cm；萼管长约1cm，有3尖齿；花冠管长2～2.5cm，裂片3，披针形，长约1.8cm；唇瓣中间裂片长圆状倒卵形，短于花冠裂片，有紫色条纹和淡黄色斑点，两侧裂片卵形，黄绿色，边缘紫色；雄蕊1，与唇瓣几等长，花药长约9mm；子房下位，花柱丝状，被药隔附属体所抱持。花期7～9月。

【分布】我国大部分省（区）有栽培。

【采制】干姜于冬至降霜前挖取，去茎叶及须根，洗净，晒干或烤干。炮姜是将干姜切小块，在锅内炒至棕黄色，断面棕褐色并发泡鼓起，喷洒少许清水，取出晾干。生姜于立秋至冬至前挖取，去茎叶及须根，放阴湿处或埋沙土中，姜皮是将生姜浸水后刮皮，晒干。

【成分】干姜含挥发油中有姜醇、姜烯、没药烯（bisabolene）、α-及β-金合欢烯、芳樟醇、姜酚（gingerol）及分解产物为姜酮、姜烯酚（shogaol）、二氢姜酚（dihydroginerol）（以上酚性成分为姜的辛辣成分）及六氢姜黄素（hexahydrocurcumin）等。生姜挥发油中有姜酮、姜烯酚和氨基酸。

【药理】1. 对消化系统的作用：干姜对消化道有轻度刺激作用，便肠张力、节律及蠕动增加，有时继以降低；浸膏能抑制狗由硫酸铜引起的呕吐；姜汁也有此作用。生姜煎剂能刺激狗对胃液分泌的影响是双相性，先抑制后兴奋，煎剂灌胃，胃液分泌亢进。2. 对心血管及呼吸中枢的作用：酒精提取液对麻醉猫血管运动中枢及呼吸中枢有兴奋作用，对心脏也有兴奋作用。3. 抑菌灭虫作用：水浸剂对堇色毛癣菌有抑制作用；对阴道滴虫有杀灭作用。

【功效】干姜味辛，性温。有温中散寒、回阳通脉、燥湿消痰的功能。用于脘腹冷痛、肢冷脉微、痰饮喘咳。用量3～9g。炮姜有温中止泻、止血的功能。用于脘腹冷痛泄泻、虚寒吐血、便血崩漏。用量3～9g。生姜味辛，性微温。有发汗解表、温中止呕、解毒的功能。用于风寒感冒、咳嗽、胃寒呕吐及由生半夏、生南星中毒引起喉舌肿痛麻木。用量3～9g。姜皮味辛，性凉。有利水消肿的功能。用于水肿、小便不利。用量3～6g。

【临床应用】1. 干姜用于治疗胃肠气痛、绞痛、风湿痛、腰腿痛、胃及十二指肠溃疡、急性细菌性痢疾、慢性消化不良、蛔虫病肠梗阻。2. 生姜挥发油注射液用于治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎及关节炎、软组织伤痛。

595 白　芨 Baiji

Bletilla striata（Thunb.）Reichb.f.　　兰科 Orchidaceae



【别名】白芨子(陕西、四川)，大白芨(湖北)，羊角七、刀口药（湖南)，白根（广东)。

【来源】兰科植物白芨的块茎。

【形态】多年生草本，高20～60cm。块茎三角状球形或不规则菱形，肉质，常数个相连，黄白色，上有环纹。基生叶3～5片，披针形或宽披针形，长10～30cm，宽1.5～4cm，基部下延成长鞘状，全缘。总状花序顶生，有3～8朵花；苞片长圆状披针形，长1.5～2.5cm，早落；花紫色或紫红色，花萼与花瓣近等长，狭矩圆形，长约3cm；唇瓣倒卵形，白色或有紫色脉纹，上部3裂，中裂片边缘有波状齿，先端微凹，中央具5条褶片，侧裂片直立，合抱蕊柱，伸向中裂片；雌蕊与雄蕊结合成蕊柱，两侧具狭翅，柱头顶端着生1雄蕊，花粉块4对，扁而长；子房下位，圆柱形，扭曲。蒴果圆柱形，长约3.5cm，具6纵肋。花期4～5月，果期7～9月。

【分布】生于山野、山谷潮湿处。分布于我国河北、河南、陕西、甘肃及长江以南各省（区)。

【采制】8～10月采挖，除去残茎、须根，洗净泥土，立即加工，否则易变黑，分拣大小，放沸水中煮（或蒸）3～5分钟至内无白心，取出晒至半干，去外皮再晒至全干。

【成分】块茎含白芨胶质（粘液质之一，为白芨甘露聚糖)；新鲜块茎含淀粉、葡萄糖及挥发油，并含粘胶质。

【药理】1. 止血作用：用试管法及毛细管法均证明给家兔静脉注射2%白芨胶液1.5ml/kg，可明显缩短凝血时间及凝酶形成时间，并加速红细胞沉降率。2. 对实验性胃、十二指肠穿孔的治疗作用：对麻醉大胃、十二指肠各作人工穿孔，直径为1cm，灌人白芨粉9g，15分钟后均为白芨粉所堵，40秒后，十二指肠穿孔为大网膜遮盖。

【功效】块茎味苦、涩，性微寒。有收敛止血、消肿生肌的功能。用于肺虚久咳、咯血、吐血、便血、鼻衄、外伤出血、痈肿溃疡、烫伤、皮肤燥裂。用量6～15g。外用适，捣烂外敷。

【临床应用】1. 白芨粘胶质制成的白芨代血浆，用于各种外科手术，如妇产科手术、外伤出血、消化性溃疡出血、肝硬化出血、烧伤等。2. 治肺结核：白芨粉内服，成人每次用量12～18g，分3次服，有一定疗效；另对肺结核咯血患者，每日10g，白芨粉，分3次服，大多于1～3日内可得到止血效果。

596 粉花石斛（石斛）Fenhua shihu (shihu)

Dendrobium loddigesii Rolfe

兰科 Orchidaceae



【别名】 美花石斛、环草、小环草（广西），小黄草（贵州），大黄草、石蚌腿（云南）。

【来源】 兰科植物粉花石斛的茎。

【形态】 多年生草本，高10～45cm，植物体无匍匐茎。茎圆柱形，直径2～7mm，不分枝，柔软，下垂，明显具节。叶互生，近肉质，无柄，叶片长圆状披针形或长条形，长2～5cm，宽6～15mm，先端渐尖而稍钩转，基部叶鞘松抱于茎，鞘口张开，花期具叶。花单生茎上，稀有2朵，淡玫瑰色，有香气；中萼片卵状长圆形，长1.7～2cm，宽约6mm，顶端钝，侧萼片较中萼片长而较窄，顶端锐尖，萼囊短而钝；花瓣椭圆形，较宽，与中萼片等长，顶端钝，边缘多少有齿；唇瓣近圆形，黄色，长宽近相等，唇盘凹陷，被短柔毛，具3条线纹从基部直达顶端，边缘具流苏；花粉块4个，蕊柱极短。蒴果。花期4～5月。

【分布】 附生于林中树上或岩石上。分布于我国广东、广西、贵州、云南等省（区）。

【采制】 全年均可采，鲜石斛以春末夏初和秋季采为佳，去叶和须根，洗净泥土，用开水略烫或烘软，再边搓边烘晒至叶鞘搓净，晒干。

【成分】 茎含有多种生物碱，主要有石斛碱（dendrobine）、石斛次碱（nobilonine）、石斛星碱（dendroxine）等。

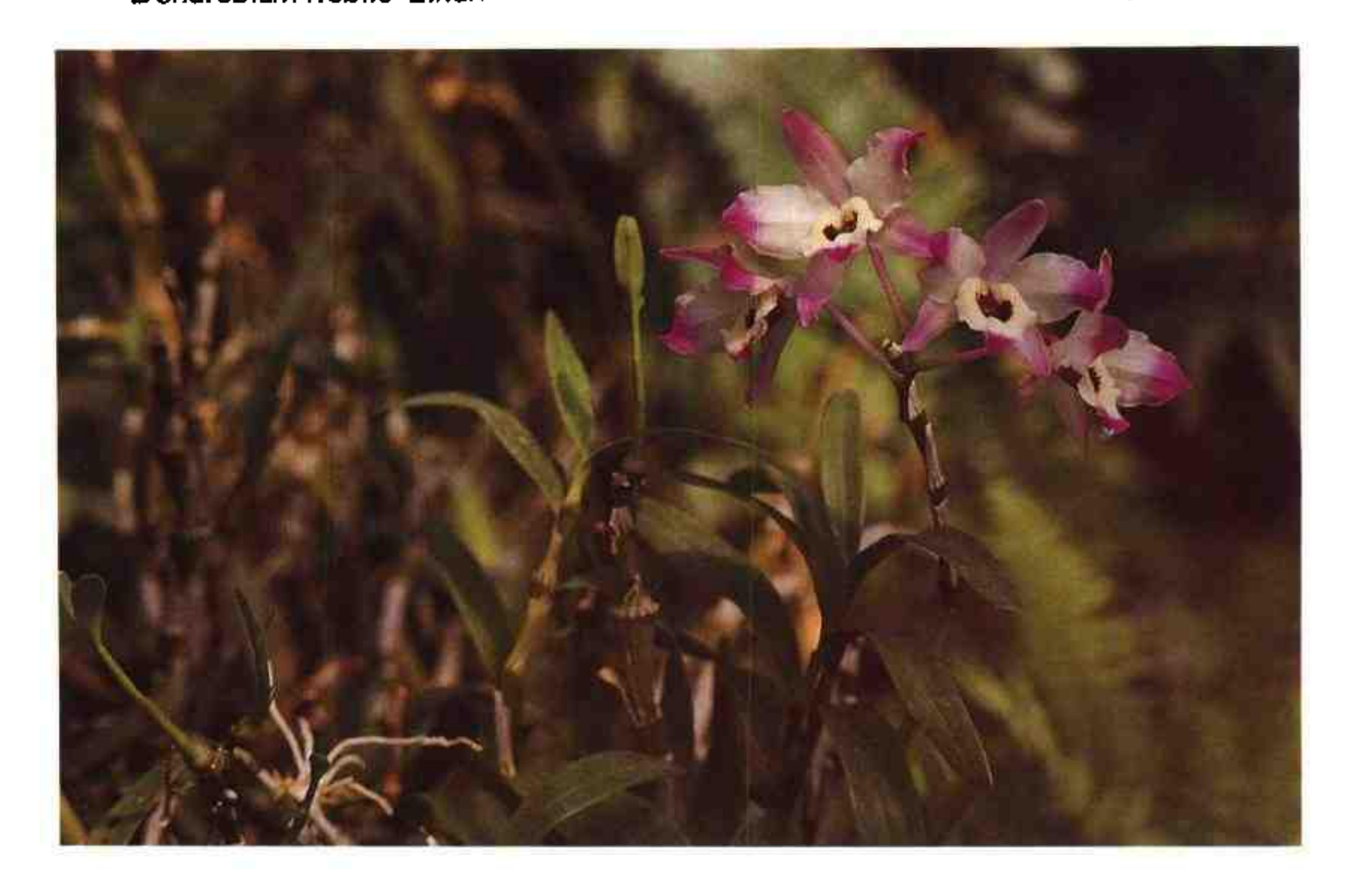
【药理】 1. 石斛煎剂口服促进胃液分泌，助消化。2. 石斛浸膏对家兔肠管小剂量呈兴奋，大剂量呈抑制作用；对心脏有抑制作用。3. 石斛碱有升高血糖、降低血压、减弱心收缩力、抑制呼吸以及弱的退热止痛作用，大剂量可致惊厥（安比妥钠可解毒）；对离体兔肠亦有抑制作用。石斛流浸膏对离体兔肠低浓度时兴奋，高浓度则有抑制作用。

【功效】 茎味甘、淡，性微寒。有养阴益胃、生津止渴、清热的功能。用于热病伤津、口干烦渴、病后虚热、阴伤目暗、食欲不振、遗精、肺结核、腰膝酸软无力等症。用量鲜品15～30g。干品6～16g。

【临床应用】 1. 治热病伤津烦渴：用鲜石斛、麦冬、鲜地黄、天花粉等合用，如清热保津方。2. 治阴虚津亏、虚热不退：本品配沙参、麦冬、山药、玉竹、白薇、生地等同用。3. 治视力减退：本品配伍菊花、菟丝子、青葙子、枸杞子、生地、熟地、草决明等同用，如石斛夜光丸。

597 石 斛 Shihu

Dendrobium nobile Lindl. 兰科 Orchidaceae



【别名】金钗石斛、吊兰花（广西），大黄草（贵州），金耳环（四川），金钗（云南）。

【来源】兰科植物石斛的茎。

【形态】多年生附生草本，高30～50cm，植物体无匍匐根茎。茎丛生，粗壮，具多节，上部稍弯曲上升，稍扁，下部圆柱状，基部膨大。叶互生，近革质，3～5片生于茎上端，无柄，长圆形或长圆状披针形，长6～10cm，宽1.5～3cm，先端缺刻偏斜，叶鞘紧抱节间。总状花序顶生，花茎无叶，无花序2～3花，总花梗基部有筒状膜质鞘1对；花下垂；花萼、花瓣白色或淡紫色，先端紫红色；萼片3，中央1片离生，两侧2片基部斜生于蕊柱足上，长圆形，萼囊短，花瓣椭圆形；唇瓣倒卵状长圆形，先端圆，基部有短爪，两面被茸毛，唇盘上有紫色斑块；雄蕊圆锥状，花粉块4。蒴果。花期4～6月。

【分布】附生于林中树上或岩石上。分布于我国台湾、福建、广东、广西、湖南、湖北及西南地区的各省(区)。

【采制】春末、夏初和秋季采收。鲜石斛：除去叶、须根，洗净，切成1.5～2cm的长段。干石斛：除去叶、须根用开水烫或烘干，再边搓边晒，至叶鞘搓净，晒干或烘干。

【成分】茎含石斛碱、石斛次碱、石斛胺（dendramine）、石斛星碱、石斛因碱（dendrine）、次甲基石斛素(nobilmethylene)、6-羟基石斛因碱、N-甲基石斛碱、N-氧化石斛碱等。

【药理】1.石斛煎剂口服促进胃液分泌，助消化。2.石斛浸膏对家兔肠管小剂量有兴奋作用，大剂量有抑制作用，对心脏有抑制作用。3.石斛碱有升高血糖、降低血压、减弱心收缩力、抑制呼吸及弱的退热止痛作用，大剂量可致惊厥（安比妥钠可解毒）；对离体兔肠亦有抑制作用；对豚鼠离体子宫可使收缩。石斛流浸膏对离体兔肠低浓度时兴奋，高浓度则抑制。

【功效】味甘、淡，性微寒。有养阴益胃、生津止渴、清热的功能。用于热病伤津、口干烦渴、病后虚热、阴伤目暗、食欲不振、遗精、肺结核、腰膝酸软无力。用量：鲜品15～30g；干品6～16g。

【临床应用】1.治热病伤津烦渴：用鲜石斛、麦冬、鲜地黄、天花粉等药同用，如清热保津方。2.治阴虚津亏、虚热不退：本品配沙参、麦冬、山药、玉竹、白薇、生地等同用。3.治视力减退：本品配伍菊花、菟丝子、青葙子、枸杞子、生地、熟地、草决明等同用，如石斛夜光丸。

598 天　麻 Tianma

Gastrodia elata Bl.　　兰科 Orchidaceae



【别名】赤箭（吉林、四川），山土豆（东北），明天麻（四川、云南），木浦、水洋芋（云南）。

【来源】兰科植物天麻的块茎。

【形态】多年生寄生草本，高 40～150cm。块茎椭圆形或卵圆形，横生，肉质，长 7～15cm，直径达 4cm，具环节，节处有不明显鳞片。茎单一，圆柱形，有白色条斑。叶鳞片状，三角形，长 1～2cm，膜质，下部叶鞘状抱茎，上部叶分裂为 2。总状花序顶生，长 10～30cm，苞片膜质，窄披针形或条状长椭圆形，长约 1cm；花淡黄绿色或黄色，具短梗；萼片和花瓣合生成歪筒状，长约 1cm，口部偏斜，顶端 5 裂，裂片三角形；唇瓣长约 7mm，近 3 裂，边缘有流苏状；合蕊柱长 5～6mm，顶端有附属物 2；子房下位，倒卵形，子房柄扭转。蒴果倒卵状长圆形，有短柄。种子多数，细小呈粉尘状。花期 6～7 月，果期 7～8 月。

【分布】生于林下阴湿地。分布于我国吉林、辽宁、河南、陕西、甘肃、安徽、江西、湖北、湖南及西南地区各省（区），现在栽培。

【采制】冬季苗枯或春季出苗前采挖，去净泥土、苗茎，洗净、刮去外皮或用谷壳搓擦去外皮，蒸或煮透心，用无烟火烘干。

【成分】块茎含酚性成分天麻苷（gestrodin）、香荚兰素、香荚兰醛、对羟基苯甲醇、对羟基苯甲醛（phydroxybezaldehyde）、3,4-二羟基苯甲醛（3,4-dihydroxybenzaldehyde）、柠檬酸、棕榈酸、琥珀酸等。

【药理】1. 抗惊厥作用：小鼠腹腔注射天麻浸膏 24g/kg，有明显对抗戊四氯阵挛性惊厥作用。小鼠腹腔注射天麻水剂或蜜环菌发酵液 5g/kg 或 10g/kg，均有提高戊四氯的半数至惊厥量。2. 镇静作用：小鼠腹腔注射天麻水剂 5～10g/kg 或香荚兰醛等均能使小鼠自发活动明显减少，且能延长戊比巴妥钠或环己烯巴比妥钠引起的小鼠睡眠时间。

【功效】味甘，性微温。有平肝息风的功能。用于头晕目眩、小儿惊风抽搐、肢体麻木、半身不遂等症。用量3～9g。

【临床应用】1. 治眩晕、失眠、高血压病：单用天麻或与他药配伍，天麻、黄芩、川牛膝各 10g，钩藤、朱茯神、桑寄生、杜仲、益母草、夜胶藤各 12g，石决明 16g，栀子 6g，水煎服，如天麻钩藤饮。2. 治疗疼痛：试用于坐骨神经痛及眶上神经痛等疼痛的各种疾病，有一定疗效。20%天麻针剂，每次 2～4ml，每日 1～3 次，均在疼痛时给药，一般肌注 1～4 次后显效。

599 手　参 Shoushen

Gymnadenia conopsea（L.）R. Br.　　兰科 Orchidaceae



【别名】掌参(东北),手掌参（东北、内蒙古），手儿参，阴阳草(陕西),佛掌参（四川）。

【来源】兰科植物手参的块茎。

【形态】多年生草本，高 30～60cm。地下块茎肉质，肥厚，椭圆形，长 1～2cm，下部掌状分裂，形如手掌，白色，后变黄白色。茎单一，直立，基部有淡褐色叶鞘。茎生叶 3～6 片，集生于茎的下半部，互生，叶柄鞘状，叶片条状舌形或狭舌状披针形，长 8～15cm，宽 1～2cm，先端尖或钝，基部鞘状抱茎，向上逐渐变小，线状披针形，全缘，两面无毛。总状花序顶生，具多数密生小花，排成圆锥状；花粉红色或淡红色；苞片卵状披针形，长渐尖，顶端丝状，与花近等长或长于花；最上萼片长圆形或长圆形卵形，顶端钝或略呈兜状，长 3.5～5mm，两侧萼片斜卵形，反折，边缘外卷；花瓣较宽，斜卵状三角形，与上萼片近等长；唇瓣阔倒卵形，长与宽 4～5mm，先端 3 浅裂，中裂片稍大，顶端钝，基部有距，距细而长，内弯，长于子房，顶端渐尖；子房纺锤形，扭曲，长约 6mm。蒴果纺锤形或近长圆形，无柄，长 1～2cm。花期 6～7 月，果期 7～9 月。

【分布】生于山野阴坡、草甸、林间草地、灌木丛中。分布于我国东北、华北、西北及西南各省（区）。

【采制】秋季采挖，除净茎叶及须根，洗净泥土，放入开水锅内煮至无白心为度，捞出晒干。也可鲜用。

【成分】块茎含苷类。此外含有粘液质、淀粉、蛋白质、草酸钙以及无机盐等。

【药理】手参块茎的水提取物对兔、犬有利尿作用，但剂量过大反能降低尿量，这可能是对肾脏的直接作用。对兔血压无明显影响，对蛙下肢血管呈收缩作用，对小鼠的全身状态则呈抑制作用。

【功效】块茎味甘，性平。有补益气血、生津止渴、止血的功能。用于肺虚咳喘、虚劳消瘦、神经衰弱、久泻、失血、带下、乳少、慢性肝火、瘀血肿痛、阳痿等症。用量 3～9g。外用适量，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治体虚消瘦、神经衰弱、久泻：用手参、党参、黄精各 10g，水煎服。2. 治咳喘：用手参 6g，百合、大枣各 12g，水煎服。

600 盘 龙 参 Panlongshen

Spiranthes sinensis（Pers.）Ames　　兰科 Orchidaceae



【别名】盘龙棍（江西），盘龙箭（陕西），九龙蛇（贵州），龙抱柱（广东），一枝枪（湖南）。

【来源】兰科植物绶草的根及全草。

【形态】多年生草本，高 15～40cm。根状茎短，基部簇生数条粗厚、肉质、纺锤状的根。茎直立，近基部生 2～4 片的叶，叶片线状倒披针形或线形，长 10～15cm，宽 4～10mm，先端渐尖，基部多少膨大呈鞘状抱茎，茎上部叶退化成鳞片状鞘。花序顶生，长 10～15cm，具多数密小花，呈穗状，花序轴有短腺毛；花小，白色、淡红色或紫红色，生于总轴的一侧，呈螺旋状排列；苞片卵形或卵状长圆形，长渐尖；中萼片宽线形，钝状，长约 5mm，宽约 1.3mm，被柔毛，侧萼片等长，较狭；花瓣与中萼片等长，但较薄，顶端钝；唇瓣近卵状长圆形，长 4～5mm，白色，顶端极钝，伸展，基部至中部边缘全缘，中部之上具皱波状啮齿，中部以上的表面具皱波状和长硬毛，基部略凹陷，呈浅囊状，囊内具 2 突起；蕊柱短，花粉块粉粒质；子房椭圆形，无柄，被毛。蒴果椭圆形，长 6～7mm，花期 6～8 月，果期 7～9 月。

【分布】生于灌丛下草地、路边、沟边草丛中或林下草地。分布于我国大部分省（区）。

【采制】秋季采挖其根，除去茎叶及须根，洗净泥土，晒干。春夏季采收全草，洗净泥土，晒干或鲜用。

【成分】根含粘液质等。

【功效】全草味甘、苦，性平。有益阴清热、润肺止咳、消肿散结的功能，用于肺结核咯血、病后体虚、疳积、小便不利、白浊、白带、扁桃腺炎、咽喉炎、咽喉肿痛、神经衰弱、头晕、肾虚腰痛；外用于带状疱疹、毒蛇咬伤等症。用量 10～30g。外用适量，鲜根或鲜全草，捣烂敷患处。

【临床应用】1. 治肺结核咯血：盘龙参、瘦猪肉各 30g。炖服。2. 治扁桃炎、咽喉炎、牙痛：盘龙参根 9～15g，水煎服。或取鲜根适量，捣汁含咽。3. 治糖尿病：盘龙参根 30g，猪胰 1 个，银杏 30g，水煎服。4. 治毒蛇咬伤：盘龙参根适量，捣烂，加雄黄末少许，拌匀，敷伤口处。

索引 Indices

拉丁学名索引 Index of Scientific Names

中文名拼音索引 Alphabetic Index of Chinese Names

中文名笔画索引 Stroke-Count Index of Chinese Names

注:黑字页码系正名

〔四画〕

〔五画〕

〔八画〕

〔十一画〕

〔十二画〕

［Ｇｅｎｅｒａｌ Ｉｎｆｏｒｍａｔｉｏｎ］
书名＝中药植物原色图鉴
作者＝肖培根　连文琰主编
页数＝６２８
ＳＳ号＝１０４４４１１２
出版日期＝１９９９年１０月第１版